॥ ནམོ དཏྣ ཧྲཱགཡཪཻ ཨརཧཏེ སམྱཀྶམྦུདྡྷཱ॥

ཌཱིཀྵཎིཀཱཡེ

སྠིལཀྲཱཙྪཔགྲཱཙྪགཱཐཱ

གཱཐཱརསྠཱགཱཐཱ

གཱརྠཱསྠིཏལཏདཡཾ , པརྨཔརྫོཏཔཱིཏཏམོཏཏམཾ།
སཏནྡམརལོཀགཱརྠྃ, ཕཐེ སུགཏཾ གཏིཔཱིསུཐྃ॥

བུདྡྷོཔི བུདྡྷབྷཱཝཾ, བྷཱཝེཏྭ ཙེཕ སཙྪཱཀཏྭ ཙཾ།
ཡཾ ཨུཔགཏོ གཏམལཾ, ཕཐེ ཏམནུཏྟརཾ དྷམྨཾ॥

སུགཏསྶ ཨོརསཱནཾ, པུཏྟཱནཾ མཱརསེནམཐནཱནཾ།
ཨཊྛནྣམྤི སམཱུཧཾ, སིརསཱ ཕཐེ ཨརིཡསངྒྷཾ॥

ཨིཏི མེ པསནྣམཏིནོ, རཏནཏྟཡཝནྡནཱམཡཾ པུཉྙཾ།
ཡཾ སུཔིཏཏཏྲནཡོ, ཏསྶ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན॥

ཌཱིཀྵ ཌཱིཀྵསུཏྲཀྲིཏསྶ, ཏིཔུཊསྶ ཨཱགམཔཱརསྶ།
བུདྡྷཝུབུདྡྷསཾཔཱཏྲིཏསྶ, སདྡྷཔཏཀུཊསྶ॥

ཨཏྠཔཱཀཱསནཐྃ, ཨཊྛཀཱཐ ཨཱདིཏོ ཕསིསཏེཏི།
པཙྪཏི ཡཱ སབྷཱིཏྭ, ཨནུསབྷཱིཏྭ ཙ པཙྪཱཔི॥

སྠིཏལདྡྷིཔཾ པཏ ཨཱབྷཱཏབྷ, ཕསིནྣ མཏྟམཏིཐེན།
ཚཔིཏྭ སྠིཏལབྷཱསཱཡ, ཌཱིཔབྷཱསྠིནམནྟཡ॥

ཨཔནེཏྭན ཏཏོཧཾ, སྠིཏལབྷཱསཾ མནོརམཾ བྷཱསཾ།
ཏནྟིནཡཱནུཙྪཝིཀཾ, ཨཱརོཔེནྟོ ཝིགཏདོསཾ॥

སམཡཾ ཨཝིལོམེནྟོ, ཐེརཱནཾ ཐེརཝཾསཔདཱིཔཱནཾ།
སུནིཔུཎཔིནིཙྪཡཱནཾ, མཧཱཝིཧཱརེ ནིཝཱསཱིནཾ॥

ཧིཏྭཱ ཕུནཔྤུནཱགཏམཏྠཾ, ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམི།
སུཛནསྶ ཙ ཏུཊྛཏྠཾ, ཙིརཊྛིཏཏྠཉྩ དྷམྨསྶ།།

སཱིལཀཐཱ དྷུཏདྷམྨཱ, ཀམྨཊྛཱནཱནི ཙེཝ སབྦཱནི།
ཙརིཡཱཝིདྷཱནསཧིཏོ, ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཝིཏྠཱརོ།།

སབྦཱ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ, པཉྙཱསངྐལནནིཙྪཡོ ཙེཝ།
ཁནྡྷདྷཱཏཱཡཏནིནྡྲིཡཱནི, ཨརིཡཱནི ཙེཝ ཙཏྟཱརི།།

སཙྩཱནི པཙྩཡཱཀཱརདེསནཱ, སུཔརིསུདྡྷནིཔུཎནཡཱ།
ཨཝིམུཏྟཏནྟིམགྒཱ, ཝིཔསྶནཱ བྷཱཝནཱ ཙེཝ།།

ཨིཏི པན སབྦཾ ཡསྨཱ, **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** མཡཱ སུཔརིསུདྡྷཾ།
ཝུཏྟཾ ཏསྨཱ བྷིཡྻོ, ན ཏཾ ཨིདྷ ཝིཙཱརཡིསྶཱམི།།

"མཛ྄ཛྷེ **ཝིསུདྡྷིམགྒོ,** ཨེས ཙཏུནྣམྤི ཨཱགམཱནཉྷི།
ཋཏྭཱ པཀཱསཡིསྶཏི, ཏཏྠ ཡཐཱ བྷཱསིཏཾ ཨཏྠཾ"།།

ཨིཙྩེཝ ཀཏོ ཏསྨཱ, ཏམྤི གཧེཏྭཱན སདྡྷིམེཏཱཡ།
ཨཊྛཀཐཱཡ ཝིཛཱནཐ, དཱིགྷཱགམནིསྶིཏཾ ཨཏྠནྟི།།

ནིདཱནཀཐཱ

ཏཏྠ **དཱིགྷཱགམོ** ནཱམ སཱིལཀྑནྡྷཝགྒོ, མཧཱཝགྒོ, པཱཐིཀཝགྒོཏི ཝགྒཏོ ཏིཝགྒོ ཧོཏི; སུཏྟཏོ ཙཏུཏྟིཾསསུཏྟསངྒཧོ། ཏསྶ ཝགྒེསུ **སཱིལཀྑནྡྷཝགྒོ** ཨཱདི, སུཏྟེསུ **བྲཧྨཛཱལཾ**། བྲཧྨཛཱལསྶཱཔི "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཱལེ ཝུཏྟཾ ནིདཱནམཱདི།

པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱ

པཋམམཧཱསངྒཱིཏི ནཱམ ཙེསཱ ཀིཉྩཱཔི ཝིནཡཔིཊཀེ ཏནྟིམཱརཱུལྷཱ, ནིདཱནཀོསལླཏྠཾ པན ཨིདྷཱཔི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ། དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཉྷི ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ སུབྷདྡཔརིབྦཱཛཀཝིནཡནཱ ཀཏབུདྡྷཀིཙྩེ, ཀུསིནཱརཱཡཾ ཨུཔཝཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཝནེ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ ཝིསཱཁཔུཎྞམདིཝསེ པཙྩཱུསསམཡེ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི ལོཀནཱཐེ, བྷགཝཏོ པརིནིབྦཱནེ སནྣིཔཏིཏཱནཾ སཏྟནྣཾ བྷིཀྑུསཏསཧསྶཱནཾ སངྒྷཏྠེརོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ སཏྟཱཧཔརིནིབྦུཏེ བྷགཝཏི སུབྷདྡེན ཝུཌྜྷཔབྦཛིཏེན – "ཨལཾ, ཨཱཝུསོ, མཱ སོཙིཏྠ, མཱ པརིདེཝིཏྠ, སུམུཏྟཱ མཡཾ ཏེན མཧཱསམཎེན, ཨུཔདྡུཏཱ ཙ ཧོམ – 'ཨིདཾ ཝོ ཀཔྤཏི, ཨིདཾ ཝོ ན ཀཔྤཏཱི'ཏི, ཨིདཱནི པན མཡཾ ཡཾ ཨིཙྪིསྶཱམ, ཏཾ ཀརིསྶཱམ, ཡཾ ན ཨིཙྪིསྶཱམ ན ཏཾ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི (ཙཱུལ྄ཝ。 ༤༣༧) ཝུཏྟཝཙནམནུསྶརནྟོ, ཨཱིདིསསྶ ཙ སངྒྷསནྣིཔཱཏསྶ པུན དུལླབྷབྷཱཝཾ མཉྙམཱནོ, "ཋཱནཾ ཁོ པནེཏཾ ཝིཛྫཏི, ཡཾ པཱཔབྷིཀྑཱུ 'ཨཏཱིཏསཏྠུཀཾ པཱཝཙན'ནྟི མཉྙམཱནཱ པཀྑཾ ལབྷིཏྭཱ ནཙིརསྶེཝ སདྡྷམྨཾ ཨནྟརདྷཱཔེཡྻུཾ, ཡཱཝ ཙ དྷམྨཝིནཡོ ཏིཊྛཏི, ཏཱཝ ཨནཏཱིཏསཏྠུཀམེཝ པཱཝཙནཾ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

‘ཡོ ཝོ, ཨཱནནྡ, མཡཱ དྷམྨོ ཙ ཝིནཡོ ཙ དེསིཏོ པཉྙཏྟོ, སོ ཝོ མམཙྩཡེན སཏྠཱ’ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༦)།

‘ཡཾནཱུནཱཧཾ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡེཡྻཾ, ཡཐཡིདཾ སཱསནཾ ཨདྡྷནིཡཾ ཨསྶ ཙིརཊྛིཏིཀཾ’།

ཡཉྩཱཧཾ བྷགཝཏཱ –

‘དྷཱརེསྶསི པན མེ ཏྭཾ, ཀསྶཔ, སཱཎཱནི པཾསུཀཱུལཱནི ནིབྦསནཱནཱི’ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༤) ཝཏྭཱ ཙཱིཝརེ སཱདྷཱརཎཔརིབྷོགེན།

‘ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཡཱཝདེཝ ཨཱཀངྑཱམི ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧི སཝིཏཀྐཾ སཝིཙཱརཾ ཝིཝེཀཛཾ པཱིཏིསུཁཾ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཱམི; ཀསྶཔོཔི, བྷིཀྑཝེ, ཡཱཝདེཝ, ཨཱཀངྑཏི ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧི སཝིཏཀྐཾ སཝིཙཱརཾ ཝིཝེཀཛཾ པཱིཏིསུཁཾ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི’ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༢)།

ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ནཝཱནུཔུབྦཝིཧཱརཆལབྷིཉྙཱཔྤབྷེདེ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨེ ཨཏྟནཱ སམསམཊྛཔནེན ཙ ཨནུགྒཧིཏོ, ཏསྶ ཀིམཉྙཾ ཨཱཎཎྱཾ བྷཝིསྶཏི། ནནུ མཾ བྷགཝཱ རཱཛཱ ཝིཡ སཀཀཝཙཨིསྶརིཡཱནུཔྤདཱནེན ཨཏྟནོ ཀུལཝཾསཔྤཏིཊྛཱཔཀཾ པུཏྟཾ ‘སདྡྷམྨཝཾསཔྤཏིཊྛཱཔཀོ མེ ཨཡཾ བྷཝིསྶཏཱི’ཏི, མནྟྭཱ ཨིམིནཱ ཨསཱདྷཱརཎེན ཨནུགྒཧེན ཨནུགྒཧེསི, ཨིམཱཡ ཙ ཨུལཱརཱཡ པསཾསཱཡ པསཾསཱིཏི ཙིནྟཡནྟོ དྷམྨཝིནཡསངྒཱཡནཏྠཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨུསྶཱཧཾ ཛནེསི། ཡཐཱཧ –

“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི – ‘ཨེཀམིདཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, སམཡཾ པཱཝཱཡ ཀུསིནཱརཾ ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣོ མཧཏཱ བྷིཀྑུསངྒྷེན སདྡྷིཾ པཉྩམཏྟེཧི བྷིཀྑུསཏེཧཱི’ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༣༧) སབྦཾ **སུབྷདྡཀཎྜཾ** ཝིཏྠཱརཏོ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠཾ པནསྶ མཧཱཔརིནིབྦཱནཱཝསཱནེ ཨཱགཏཊྛཱནེཡེཝ ཀཐཡིསྶཱམ།

ཏཏོ པརཾ ཨཱཧ –

“ཧནྡ མཡཾ, ཨཱཝུསོ, དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡཱམ, པུརེ ཨདྷམྨོ དིཔྤཏི, དྷམྨོ པཊིབཱཧཱིཡཏི; པུརེ ཨཝིནཡོ དིཔྤཏི, ཝིནཡོ པཊིབཱཧཱིཡཏི; པུརེ ཨདྷམྨཝཱདིནོ བལཝནྟོ ཧོནྟི, དྷམྨཝཱདིནོ དུབྦལཱ ཧོནྟི, པུརེ ཨཝིནཡཝཱདིནོ བལཝནྟོ ཧོནྟི, ཝིནཡཝཱདིནོ དུབྦལཱ ཧོནྟཱི”ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༣༧)།

བྷིཀྑཱུ ཨཱཧཾསུ – “ཏེན ཧི, བྷནྟེ, ཐེརོ བྷིཀྑཱུ ཨུཙྩིནཏཱུ”ཏི། ཐེརོ པན སཀལནཝངྒསཏྠུསཱསནཔརིཡཏྟིདྷརེ པུཐུཛྫནསོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམི སུཀྑཝིཔསྶཀ ཁཱིཎཱསཝབྷིཀྑཱུ ཨནེཀསཏེ, ཨནེཀསཧསྶེ ཙ ཝཛྫེཏྭཱ ཏིཔིཊཀསབྦཔརིཡཏྟིཔྤབྷེདདྷརེ པཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟེ མཧཱནུབྷཱཝེ ཡེབྷུཡྻེན བྷགཝཏོ ཨེཏདགྒཾ ཨཱརོཔིཏེ ཏེཝིཛྫཱདིབྷེདེ ཁཱིཎཱསཝབྷིཀྑཱུཡེཝ ཨེཀཱུནཔཉྩསཏེ པརིགྒཧེསི། ཡེ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ – “ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ ཨེཀེནཱུན པཉྩཨརཧནྟསཏཱནི ཨུཙྩིནཱི”ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༣༧)།

ཀིསྶ པན ཐེརོ ཨེཀེནཱུནམཀཱསཱིཏི? ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ ཨོཀཱསཀརཎཏྠཾ། ཏེནཧཱཡསྨཏཱ སཧཱཔི, ཝིནཱཔི, ན སཀྐཱ དྷམྨསངྒཱིཏིཾ ཀཱཏུཾ། སོ ཧཱཡསྨཱ སེཁོ སཀརཎཱིཡོ, ཏསྨཱ སཧཱཔི ན སཀྐཱ། ཡསྨཱ པནསྶ ཀིཉྩི དསབལདེསིཏཾ སུཏྟགེཡྻཱདིཀཾ ཨཔྤཙྩཀྑཾ ནཱམ ནཏྠི། ཡཐཱཧ –

“དྭཱསཱིཏི བུདྡྷཏོ གཎྷིཾ, དྭེ སཧསྶཱནི བྷིཀྑུཏོ།
ཙཏུརཱསཱིཏི སཧསྶཱནི, ཡེ མེ དྷམྨཱ པཝཏྟིནོ”ཏི༎ (ཐེརགཱ. ༡༠༢༧)།

ཏསྨཱ བྷིནྣཱཔི ན སཀྐཱ།

ཡདི ཨེཝཾ སེཀྑོཔི སམཱནོ ཉཱཎསམྤཏྟིཡཱ བཧུཀཱརཏྟཱ ཐེརེན ཨུཙྩིནིཏབྦོ ཨསྶ, ཨཐ ཀསྨཱ ན ཨུཙྩིནིཏོཏི? པརཱུཔཝཱདཝིཝཛྫནཏོ། ཐེརོ ཧི ཨཱཡསྨནྟེ ཨཱནནྡེ ཨཏིཝིཡ ཝིསྶཏྠོ ཨཧོསི, ཏཐཱ ཧི ནཾ སིརསྨིཾ པལིཏེསུ ཇཱཏེསུཔི ‘ན ཝཱཡཾ ཀུམཱརཀོ མཏྟམཉྙཱསཱི’ཏི, (སཾ. ནི. ༢.༡༥༤) ཀུམཱརཀཝཱདེན ཨོཝདཏི། སཀྱཀུལཔྤསུཏོ ཙཱཡམཱཡསྨཱ ཏཐཱགཏསྶ བྷཱཏཱ ཙཱུལ༹པིཏུཔུཏྟོ། ཏཏྠ བྷིཀྑཱུ ཚནྡཱགམནཾ ཝིཡ མཉྙམཱནཱ — “བཧཱུ ཨསེཀྑཔཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟེ བྷིཀྑཱུ ཋཔེཏྭཱ ཨཱནནྡཾ སེཀྑཔཊིསམྦྷིདཱཔྤཏྟཾ ཐེརོ ཨུཙྩིནཱི”ཏི ཨུཔཝདེཡྻུཾ། ཏཾ པརཱུཔཝཱདཾ པརིཝཛྫེནྟོ, ‘ཨཱནནྡཾ ཝིནཱ སངྒཱིཏིཾ ན སཀྐཱ ཀཱཏུཾ, བྷིཀྑཱུནཾཡེཝ ཨནུམཏིཡཱ གཧེསྶཱམཱི’ཏི ན ཨུཙྩིནི།

ཨཐ སཡམེཝ བྷིཀྑཱུ ཨཱནནྡསྶཏྠཱཡ ཐེརཾ ཡཱཙིཾསུ། ཡཐཱཧ —

> “བྷིཀྑཱུ ཨཱཡསྨནྟཾ མཧཱཀསྶཔཾ ཨེཏདཝོཙུཾ — ‘ཨཡཾ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཀིཉྩཱཔི སེཀྑོ ཨབྷབྦོ ཚནྡཱ དོསཱ མོཧཱ བྷཡཱ ཨགཏིཾ གནྟུཾ, བཧུ ཙ ཨནེན བྷགཝཏོ སནྟིཀེ དྷམྨོ ཙ ཝིནཡོ ཙ པརིཡཏྟོ, ཏེན ཧི, བྷནྟེ, ཐེརོ ཨཱཡསྨནྟམྤི ཨཱནནྡཾ ཨུཙྩིནཏཱུ’ཏི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ ཨཱཡསྨནྟམྤི ཨཱནནྡཾ ཨུཙྩིནཱི”ཏི (ཙཱུལ༹ཝ. ༤༣༧)།

ཨེཝཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨནུམཏིཡཱ ཨུཙྩིནིཏེན ཏེནཱཡསྨཏཱ སདྡྷིཾ པཉྩཐེརསཏཱནི ཨཧེསུཾ།

ཨཐ ཁོ ཐེརཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨེཏདཧོསི — “ཀཏྠ ནུ ཁོ མཡཾ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡེཡྻཱམཱ”ཏི? ཨཐ ཁོ ཐེརཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨེཏདཧོསི — “རཱཛགཧཾ ཁོ མཧཱགོཙརཾ པཧཱུཏསེནཱསནཾ, ཡཾནཱུན མཡཾ རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསནྟཱ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡེཡྻཱམ, ན ཨཉྙེ བྷིཀྑཱུ རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཨུཔགཙྪེཡྻུན”ྟི (ཙཱུལ༹ཝ. ༤༣༧)།

ཀསྨཱ པན ནེསཾ ཨེཏདཧོསི? “ཨིདཾ པན ཨམྷཱཀཾ ཐཱཝརཀམྨཾ, ཀོཙི ཝིསབྷཱགཔུགྒལོ སངྒྷམཛ྄ཛྷཾ པཝིསིཏྭཱ ཨུཀྐོཊེཡྻཱ”ཏི། ཨཐཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ ཉཏྟིདུཏིཡེན ཀམྨེན སཱཝེསི —

> “སུཎཱཏུ མེ, ཨཱཝུསོ སངྒྷོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སངྒྷོ ཨིམཱནི པཉྩ བྷིཀྑུསཏཱནི སམྨནྣེཡྻ རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསནྟཱ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡིཏུཾ, ན ཨཉྙེཧི བྷིཀྑཱུཧི རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསིཏབྦནྟི། ཨེསཱ ཉཏྟི།
>
> “སུཎཱཏུ མེ, ཨཱཝུསོ སངྒྷོ, སངྒྷོ ཨིམཱནི པཉྩབྷིཀྑུསཏཱནི སམྨནྣཏི ‘རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསནྟཱ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡིཏུཾ, ན ཨཉྙེཧི བྷིཀྑཱུཧི རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསིཏབྦནྟི། ཡསྶཱཡསྨཏོ ཁམཏི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ སམྨུཏི’ རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསནྟཱནཾ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡིཏུཾ, ན ཨཉྙེཧི བྷིཀྑཱུཧི རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསིཏབྦནྟི, སོ ཏུཎྷསྶ; ཡསྶ ནཀྑམཏི, སོ བྷཱསེཡྻ།
>
> “སམྨཏཱནི སངྒྷེན ཨིམཱནི པཉྩབྷིཀྑུསཏཱནི རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསནྟཱ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡིཏུཾ, ན ཨཉྙེཧི བྷིཀྑཱུཧི རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཝསིཏབྦནྟི, ཁམཏི སངྒྷསྶ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱི”ཏི (ཙཱུལ༹ཝ. ༤༣༨)།

ཨཡཾ པན ཀམྨཝཱཙཱ ཏཐཱགཏསྶ པརིནིབྦཱནཏོ ཨེཀཝཱིསཏིམེ དིཝསེ ཀཏཱ། བྷགཝཱ ཧི ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ པཙྩཱུསསམཡེ པརིནིབྦུཏོ, ཨཐསྶ སཏྟཱཧཾ སུཝཎྞཝཎྞཾ སརཱིརཾ གནྡྷམཱལཱདཱིཧི པཱུཛཡིཾསུ། ཨེཝཾ སཏྟཱཧཾ སཱདྷུཀཱིལ༹ནདིཝསཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ། ཏཏོ སཏྟཱཧཾ ཙིཏཀཱཡ ཨགྒིནཱ ཛ྄ཛྷཱཡི, སཏྟཱཧཾ སཏྟིཔཉྫརཾ ཀཏྭཱ སནྡྷཱགཱརསཱལཱཡཾ དྷཱཏུཔཱུཛཾ

གཱིཪྴྭུཏི, ཨེཀཱཥྚིསཏེ དེཤསྱ གཏྣ། ཪྫཽམྶུལསྱཀཱཔཱླཔཙྪམིཡཾཡེཥ རྣྟུཡོ ཪྣྫཡེཾསུ། ཨེཏསྨཾི རྣཏུཪྣྫཝནདེཤསེ སཀྟིཔདིཏཱསྨ མཥྣཀྲིསྟྲུསཀྲྨཱསཱ སྱུརྫྷཏྱེན ཥྱུརྨྦཔཪྦཪྗིཏེན གཱཏཾ ཨནྟཪྞྲཾ ཨཱཪྡཪྟཱ ཥྱུཏྲནཡེནེཥ ཙ རྫྷིསྟྲཱ ཨུརྡྫཱིནྡྲ ཨཡཾ གཱམྶཪྫྭ གཏྣ།

ཨེམཙྪ པན གཱམྶཪྫཙཾ གཏྣ ཐེཪ ཪྫྷིསྟྲུ ཨཱམཏེསི — "ཨཱཪྶུསོ, ཨེཏྣནི ཏུསྨཱཀཾ ཙཏྲུཡྻིས དེཤསྱ ཡོཀཱསོ གཏོ, ཏཏོ པཪཾ 'ཨཡཾ ནཱམ ནོ པཡིཝོཪྟྲ ཨཪྦྲི'ཏི, ཥཏྟུ ན ལབྦྲ, ཏསྨཱ ཨེབྦྲཏྲེ ཡསྨ རོགཔཡིཝོཪྟྲ ཕྱ ཨཱཙརིཡུཔཛྫཱཡཔཡིཝོཪྟྲ ཕྱ སྨཏྲཡིཏུཔཡིཝོཪྟྲ ཕྱ ཨཪྦྲི, པཏྟཾ ཕྱ པན པཙིཏབྦཾ, ཪྟིཥརཾ ཕྱ ཀཱཏབྦཾ, སོ ཏཾ པཡིཝོཪྟྲ ཀེཏྲིདྲ ཏཾ གཱརཀྟིཡཾ གཱཪྡྭུ"ཏི།

ཨེཥཙྪ པན ཥཏྣ ཐེཪ ཨཧྣཪྟ པཙྪསདྣཡ པརིསྣཡ པརིཥྱུཏོ རྣཪྫགཱཏཾ གཏོ། ཨཛྷེཔི མཥྣཐེཏྣ ཨཧྣཪྟ ཨཧྣཪྟ པརིཥྣཪེ གཱཏེཏྣ སོཀཱསལླསམཐྱིཏཾ མཥྣཪྫཝཾ ཨསྨཱསེཏུགཱམྶ ཏཾ ཏཾ དེསཾ པཀྲཱཏྣ། ཕྱུཏྲཐྲེཪ པན སཏྲསཏྲིསྟྲུཔརིཥྣཪ 'ཏསྭགཏསྨ པརིནིབྦྲནབྦྲཾ ཨཱགཏྣགཏཾ མཥྣཪྫཝཾ ཨསྨཱསིསྨཱམྶི'ཏི གུསིནཱྣཡཾཡེཥ ཨབྦྲསི།

ཨཱཡསྨཱ ཨཱནཧྫོ ཡཐྲ ཕྱུབྦྲ ཨཔརིནིབྦྲུཏསྨ, ཨེཥཾ པརིནིབྦྲུཏསྨཱཔི རྫྷགཱཥཏོ སཡམེཥ པཏྟཙཱིཥརམཱདཱཡ པཙྪཏི རྫྷིསྟྲུསཏེཏེ སཏྟྲཾ ཡེན སྭཱཥཏྟྲི ཏེན ཪྟྣརིགཾ པཀྲཱམི། གཱཪྟྲཏོ གཱཪྟྲཏོ པཏྣསྨ པརིཥྣཏྣ རྫྷིསྟྲུ གཱཎནཔཐཾ ཀྱཱཏིཥཏྣ། ཏིཏྣཡསྨཱཏྣ གཏགཱཏྣཏྟྲེ མཥྣཔརིདེཝོ ཨཧོསི । ཨཱནུཔུབྦྲེན པན སྭཱཥཏྟྲིམནུཔྤཏྟེ ཐེར སྭཱཥཏྟྲིཥྣསིནོ མནུསྨཱ "ཐེཪ གཱིར ཨཱགཏོ"ཏི སུཏྣ གནྡྷམཱལཱཏིཏཏྟྲ པཙྩུགྒཏྣ — "རྣཏྟེ, ཨཱནནྡ, ཕྱུབྦྲེ རྫྷགཱཥཏྣ སདྡྷིཾ ཨཱགཙྪཐ, ཨཛྫ ཀུཧིཾ རྫྷགཱཥནྟཾ ཋཔེཏྣ ཨཱགཏཏྠ"ཏིཨཱཏིཏྣཏྟེ ཥཏམཱནཱ པརོཏིཾསུ། བུདྡྷསྶ རྫྷགཱཥཏོ པརིནིབྦྲནཀཱལེ ཝིཡ མཥྣཔརིདེཝོ ཨཧོསི།

ཏཏྲ སུཏཾ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནཧྫོ ཨནིཙྪཏཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཱཡ རྣམྨིཡཱཀཐཱཡ ཏཾ མཥྣཪྫཝཾ སཉྙཱཔེཏྣ ཛེཏཝཏཾ པཝིསིཏྣ དསབལེན ཝསིཏགནྡྷཀུཊིཾ ཝཧྣིཏྣ དྣཪཾ ཝིཝརིཏྣ མཙྪཔཱིཋཾ ནཱིཧརིཏྣ པཔྥོཊེཏྣ གནྡྷཀུཊིཾ སམྨཛྫིཏྣ མིལཱཏམཱལཱཀཙཝརཾ ཚཌྜེཏྣ མཙྪཔཱིཋཾ ཨཏིཧརིཏྣ པུན ཡཐཱཋཱནེ ཋཔེཏྣ རྫྷགཱཥཏོ ཋིཏཀཱལེ ཀརཎཱིཡཾ ཝཏྟཾ སབྦམཀཱསི། ཀུརུམཱནོ ཙ ནྷཱནཀོཊྛཀསམྨཛྫནཨུདཀུཔཊྛཔནཱདིཀཱལེསུ གནྡྷཀུཊིཾ ཝཏྟིཏྣ — "ནནུ རྫྷགཱཥ, ཨཡཾ ཏུམྷཱཀཾ ནྷཱནཀཱལོ, ཨཡཾ དྷམྨདེསནཱཀཱལོ, ཨཡཾ རྫྷིསྟྲཾ ཨོཝཱདདཱནཀཱལོ, ཨཡཾ སཱིཧསེཡྻཀཔྤནཀཱལོ, ཨཡཾ མུཁདྷོཝནཀཱལོ"ཏིཨཱཏིཏྣ ནཡེན པརིདེཝམཱནོཝ ཨཀཱསི, ཡཐྲ ཏཾ རྫྷགཱཥཏོ གུཎགཎཱམཏརསཙྪཏྣཡ པཏིཊྛིཏཔེམོ ཙེཝ ཨཁིཎཱསཝོ ཙ ཨནེཀེསུ ཙ ཛཱཏིསཏསཧསྶེསུ ཨཉྙམཉྙསྶུཔཀཱརསཉྫནིཏཙིཏྟམདྡཝོ། ཏམེནཾ ཨཉྙཏརཱ དེཝཏཱ — "རྣཏྟེ, ཨཱནནྡ, ཏུམྷེ ཨེཝཾ པརིདེཝམཱནཱ ཀཐཾ ཨཉྙེ ཨསྶཱསེསྶཐཱ"ཏི སཾཝེཛེསི། སོ ཏསྶ ཝཙནེན སཾཝིགྒཧདཡོ སནྟྲམྦྷིཏྣ ཏཐཱགཏསྶ པརིནིབྦཱནཏོ པཱབྷུཏི ཋཱནནིསཛྫབཧུལཏྟཱ ཨུསྶནྣདྷཱཏུཀཾ ཀཱཡཾ སམསྶཱསེཏུཾ དུཏིཡདིཝསེ ཁཱིརཝིརེཙནཾ པིཝིཏྣ ཝིཧཱརེཡེཝ ནིསཱིདི། ཡཾ སནྡྷཱཡ སུབྷེན མཱཎཝེན པཧིཏཾ མཱཎཝཀཾ ཨེཏདཝོཙ —

"ཨཀཱལོ, ཁོ མཱཎཝཀ, ཨཛྫ མེ ཨཏྠི བྷེསཛྫམཏྟཱ པཱིཏཱ, ཨཔྤེཝ ནཱམ སྭེཔི ཨུཔསངྐམེཡྻཱམཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༤༤༧)།

དུཏིཡདིཝསེ ཙེཏཀཏྠེརེན པཙྪཱསམཎེན གནྟྭཱ སུབྷེན མཱཎཝེན པུཊྛོ ཨེཏསྨིཾ དཱིགྷནིཀཱཡེ **སུབྷསུཏྟཾ** ནཱམ དསམཾ སུཏྟཾ ཨབྷཱསི།

ཨཐ ཨཱནནྡཏྠེརོ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ ཁཎྜཕུལླཔཊིསངྑརཎཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨུཔཀཊྛཱཡ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཡ རྫྷིསྟྲུསངྒྷཾ ཨོཧཱཡ རཱཛགཧཾ གཏོ ཏཐཱ ཨཉྙེཔི དྷམྨསངྒཱཧཀཱ རྫྷིསྟྲུཏི། ཨེཝཉྷི གཏེ, ཏེ སནྡྷཱཡ ཙ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ — "ཨཐ ཁོ ཐེརཱ རྫྷིསྟྲུ རཱཛགཧཾ ཨགམཾསུ, དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡིཏུ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༤༣༧)། ཏེ ཨཱསལ྄ཧཱིཔུཎྞམཱཡཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཏྭཱ པཱཊིཔདདིཝསེ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཝསྶཾ ཨུཔགཙྪིཾསུ།

ཏེན ཁོ པན སམཡེན རཱཛགཧཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཨཊྛཱརས མཧཱཝིཧཱརཱ ཧོནྟི, ཏེ སབྦེཔི ཚཌྜིཏཔཏིཏཨུཀླཱཔཱ ཨཧེསུཾ། རྫྷགཱཥཏོ ཧི པརིནིབྦཱནེ སབྦེཔི རྫྷིསྟྲུ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཝིཧཱརེ ཙ པརིཝེཎེ ཙ ཚཌྜེཏྭཱ ཨགམཾསུ། ཏཏྠ ཀཏིཀཝཏྟཾ ཀུརུམཱནཱ ཐེརཱ རྫྷགཱཥཏོ ཝཙནཔཱུཛནཏྠཾ ཏིཏྠིཡཝཱདཔརིམོཙནཏྠཉྩ — 'པཋམཾ མཱསཾ ཁཎྜཕུལླཔཊིསངྑརཎཾ ཀརོམཱ'ཏི ཙིནྟེསུཾ། ཏིཏྠིཡཱ ཧི ཨེཝཾ ཝདེཡྻུཾ — "སམཎསྶ གོཏམསྶ སཱཝཀཱ སཏྠརི ཋིཏེཡེཝ ཝིཧཱརེ པཊིཛགྒིཾསུ, པརིནིབྦུཏེ ཚཌྜེསུཾ, ཀུལཱནཾ མཧནྟཾ དྷནཔརིཙྩཱགཾ ཝིནཱསེནྟཱི"ཏི། ཏེསཉྩ ཝཱདཔརིམོཙནཏྠཾ ཙིནྟེསུནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙིནྟཡིཏྭཱ ཙ པན ཏིཏྠིཡཾ ཏཱིཏཾསུ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ —

“ཨཐ ཁོ ཐེནྣཾ ཐྲིཀླུཾ ཨིཏདཏེསི – ནྲྒཱཕཏྣ, ཁོ ཨླུམྦུསོ, ཁེཏྲཕུལླུཕྲཱཏེསནླྟརཊཾ ཕཱརྟིཾ, དཏྲ མཡཱི, ཨླུམྦུསོ, པཙམཾ སླུསཾ

ཁེཏྲཕུལླུཕྲཱཏེསནླྟརཊཾ གཱརོམ, མཏྟྲིམཾ སླུསཾ སཏྟིཔཏིཏྣ ནྲམླུཏྟུ ཕྲིནཡཏྟུ སཏླཡིསླུམླ”ཏི (ཐྲུལཕ. ༥༣༨)།

ཏི ཏུཏིཡདིཕསི གཱཏྲ ནྲཛྫནླརེ ཨཊྟཱིསུ། ནྲཛྫ ཨླུགཱཏྲ ཕཱརྟིཏླ – “གཱིཾ ནྲཏྟེ, ཨླུགཱཏཏླ”ཏི ཨཏྲཏླ གཱཏྲབྲཱིཏྟུ ཕུཏྟི། ཐེཏླ ཨཏླརསི མཏྲཕྲིཏླརཔཏེསནླྟརཊཏླཡ

དཏྲགཱཏྨཾ པཏེཕྲེཏིསུཾ། ནྲཛྫ དཏྲགཱཏྨཀླརགེ མཏུསླེ ཨདླསི། ཐེཏླ པཙམཾ སླུསཾ སབྲཕྲིཏླརེ པཏེསནླྟནླཔེཏླ རཏྟྲ ཨླུརེཙེསུཾ – “ནེཊྟིཾ, མཏླནླཛ, ཕྲིཏླརཔཏེསནླྟརཊཾ,

ཨིཏླནེ ནྲམླུཕྲིནཡསནྲཏཾ གཱརོམླ”ཏི། “སླཏྟུ ནྲཏྟེ ཕྲིསབླ གཱརོཐ, མཡ྄ཏཾ ཨླུཏྲཙགྲཱི , ཏུམླགཱཏྟུ ནྲམླུཙགྲཱི ཏོཏུ, ཨླུཏྲཔེཐ, ནྲཏྟེ, གཱིཾ གཱརོམླི”ཏི། “སནྲཏཾ གཱརོཏྲཏཾ

ཐྲིཀླུཾ སཏྟིསཛྫཏླཏཾ མཏླནླཛ”ཏི། “གཱཏྲ གཱརོམི, ནྲཏྟེ”ཏི? “ཕྲེབླརཔབྲཏཔསླེ སཏྲཔཏྟི གྲུཏླནླརེ གཱཏུཾ ཡུཏྲཾ མཏླནླཛ”ཏི། “སླཏྟུ, ནྲཏྟེ”ཏི ཁོ ནྲཛྫ ཨཛྫཏསཏྲུ

ཕྲིསླགཱམླུཏྲ ནེམླཏསདེསཾ སུཕྲིཛྫཏྲཏྟིཏྲིཐསླསོཕླཏཾ, ནྲཏྲཕྲིཏྲམླུལླགཱམླཡཏླགཱམླཕྲིཙིཏྟིཾ, ཨཏྲིཏྲཕཏྲམིཕ ནྲཛྫཏྲཕཏཕྲིཏྲུཏྲཱི, ཨཕཏསཏྲམིཕ དེཕཕྲིསླཏསིརིཾ, སིརིཡླ ནེགཱཏཏམིཕ

ཨེགཱནེཕླཏཏིཏྲམིཕ ཙ དེཕམཏུསླཏཡཏཕྲིཏཾགླཏཾ, ཡོགཱཏླམཊེལླགཱམིཕ སསླིཏྟིཏཾ དཏྲཏྲསླརམཏྟཾ མཏྲཔཾ གཱཏླཔེཏླ ཕྲིཕྲིཏྲགཱསུམཏླསོལསླགཱཕྲིནེཕླཏཡཏྲཙྫཏྟུཕྲིཏླཏཾ

ཏླཏླརཏཏཕྲིཙིཏྲམཊེགོཐྲེམཏལམིཕ ཙ, ཏཾ ཏླཏླཕུཕྲུཔཏླརཕྲིཙིཏྲསུཔརིནེཊྟིཏཏྲུམིགཱམླ ཐྲཏྲཕྲིམླཏསདེསཾ ཨཔཡཏྲརིཏྣ, ཏསླཾ མཏླམཏྲཔེ པཏྟུསཏླཏཾ ཐྲིཀླུཾ ཨནགླནེ པཏྟུ

གཱཕྲིཡཔཙྫཏྲརཊསཏླནེ པཏྟླཔེཏླ, དཀྲིཊཏླགཱི ནེསླཡ ཨུཏྲནླཏྲིམུཁཾ ཐེཏླསཏཾ, མཏྲཔམཏྟྲི ཕུརཏླཏྲིམུཁཾ ཕུཏྲསླ ནྲགཱཕཏོ ཨླུསནླརཏཾ ནྲམླུསཏཾ པཏྟླཔེཏླ, དཏྲཁཙིཏཾ

བླིཛནེཏྟུཏྲ ཙཔེཏླ, ཐྲིཀླུསཏྲསླ ཨླུརོཏླཔསི – “ནེཊྟིཾ, ནྲཏྟེ, མམ གཱིཏྟུ”ཏི།

ཏསླིཏྟུ པན དིཕསེ ཨེགཱཏྟི ཐྲིཀླུ ཨླུཡསླཏྟཾ ཨླུནཏྟཾ སཏྲུཡ ཨེཕམླཏཾསུ – “ཨིམསླཾ ཐྲིཀླུསཏྲི ཨེགོ ཐྲིཀླུ ཕྲིསླགཱཏྟཾ ཕླུཡཏྟི ཕྲིཙརཏླི”ཏི། ཐེརོ ཏཾ སུཏྲ

ཨིམསླཾ ཐྲིཀླུསཏྲི ཨཏྟླ ཕྲིསླགཱཏྟཾ ཕླུཡཏྟི ཕྲིཙརཊགཱཐྲིཀླུ ཏླམ ནཏྟྲི། ཨཏྲ ཨེཏི སཾ སཏྲུཡ ཕཏཏྟིཏི སཾཕྲེགཱི ཨླུཔཏྲི། ཨེགཱཏྟི ཏཾ ཨླུཏཾསུཡེཕ – “སེ ཨླུམྦུསོ,

ཨླུནཏྲ, སཏྟིཕླཏོ, ཏུཏྟུ སེཀླ སགཱརཏྟིཡོ, ཏིན ཏི ན ཡུཏྲཾ སཏྟིཕླཏཾ གཱཏྟུ, ཨཕླམཏྟ ཏོཏླི”ཏི།

ཨཐ ཁོ ཨླུཡསླ ཨླུནཏྟ – ‘སེ སཏྟིཕླཏོ, ན ཁོ མེཏཾ པཏིཏླུཔཾ ཡླཏཾ སེཀླ སམླཏོ སཏྟིཕླཏཾ གཱཏྟིཡླ’ཏྟེ, བཏུཏེཕ རཏྟཱི གཱཡགཱཏླཡ སཏིཡླ ཕླིཏིཏླམིཏླ

རཏྟིཡླ པཙྫུསསམཡེ ཙཏྲམླ ཨོརོཏིཏླ ཕྲིཏླརཾ པཕྲིསིཏླ “ནེཔཏྲཱིསླམླི”ཏི གཱཡཾ ཨླུཕཏྲེསི, དྭེ ཕཱཏླ བྲུམིཏོ མུཏྲ, ཨཔཏྲཏྟུ སཱིསཾ བིམྦོཏཏཾ, ཨིཏསླཾ ཨཏྲརེ

ཨཏུཕླཏླཡ ཨླུསཕྲེཏི ཙིཏྟཾ ཕྲིམུཏྟི། ཨཡཏྟི ཨླུཡསླ ཙཏྲམེན བཏི ཕླིཏིཏླམིཏླ ཕྲིསསཾ ནེབྲཏྟེཏུ ཨསགྲཱཏྟི ཙིཏྟེསི – “ནཏུ སཾ ནྲགཱཕླ ཨིཏདཕྲེཙ – ‘གཱཏཕུཏྟླེསི

ཏཾ, ཨླུནཏྲ, པཏླནམནུཡུཏྟླ, ཁིཔྤཾ ཏོཏིསི ཨནླསཕོ’ཏི (ཏླི. ནི. ༢.༢༠༧)། ཕུཏླནཏྟུ གཱཕྲཏོསོ ནླམ ནཏྟྲི, མམ པན ཨཙྫླརཏྟཾ ཕླིརིཡཾ, ཏིན མེ ཙིཏྟཾ ཨུཏྲཏླཏྲཡ

སཾཕཏྟཏི། དནྲཏཾ ཕླིརིཡསམཏཾ ཡོཛེམླི”ཏི, ཙཏྲམླ ཨོརོཏིཏླ ཕླདཏྲོཕནཏླནེ ཙཏླ ཕླཏེ ནྲོཕྲིཏླ ཕྲིཏླརཾ པཕྲིསིཏླ མཏྟུགཱི ནེསླིདིཏླ, “ཐོགཱི ཕྲིསླམིསླམླི”ཏི གཱཡཾ མཏྟུགཱི

ཨཔཏླམེསི། དྭེ ཕཱཏླ བྲུམིཏོ མུཏྲ, སཱིསཾ བིམྦོཏཏམཕཏྟཾ, ཨིཏསླཾ ཨཏྲརེ ཨཏུཕླཏླཡ ཨླུསཕྲེཏི ཙིཏྟཾ ཕྲིམུཏྟཾ, ཙཏུཨིརིཡླཔཐཕྲིརཏིཏཾ ཐེརསླ ཨརཏཏྟཾ། ཏིན

“ཨིམསླཾ སླསནེ ཨཙིཔཏྟི ཨཙེསིཏྟི ཨཊྟིཏོ ཨཙཏྲམཏྟི ཁོ ཐྲིཀླུ ཨརཏཏྟཾ པཏྟོ”ཏི ཕུཏྟེ “ཨླུནཏྲཐྲེརོ”ཏི ཕཏྟུ ཕཏྲཏི།

ཨཐ ཐེཏླ ཐྲིཀླུ ཏུཏིཡདིཕསེ པཏྟུམིཡཾ གཱལཔཀླཏྲ གཱཏྲཏྲགཱིཏྲ པཏྲཏྲིཕརཾ པཏེསླམིཏླ ནྲམླུསཏླཡཾ སཏྟིཔཏིསུ། ཨཐ ཁོ ཨླུཡསླ ཨླུནཏྟ ཨརཏླ སམླཏོ

སཏྟིཕླཏཾ ཨགཱམླསི། གཱཐཾ ཨགཱམླསི? “ཨིཏླནེཏྲི སཏྟིཕླཏམཏྟྲི པཕྲིསནླརཏོ”ཏི དཏྲཏུཏྲཙིཏྟི ཨེགཱིསཾ ཐྲིཕརཾ གཱཏླ བཏྲཏླ མུཏྲཏླཡཔགྲཱི ཕྲིཡ, པཏྲགཱཏྨཡེ

ནེཀྲིཏྲཏྲིམཊེ ཕྲིཡ, ཕྲིགཱཏཕཡླཏགཱི ནཏྲེ སམུཏྲཏཕུཏྲཙྫཏྟི ཕྲིཡ, བླཡླཏཔསསླུསླཕྲེགཱསིཏརེཏྲཕེཏྲརགཱཏྲཾ པཏུམཾ ཕྲིཡ ཙ, པརིསུཏྲེན པརིཡོཏླཏེན སཕྲཏྲེན སསླིཏྲིགེན

ཙ མུཁཕརེན ཨཏྲཏོ ཨརཏཏྲཕྲཏཾ ཨླུརོཙཡམླཏོ ཕྲིཡ ཨགཱམླསི། ཨཐ ཏཾ དིསླ ཨླུཡསླཏོ མཏྲགཱསླཔསླ ཨིཏདཏེསི – “སོཏྲཏི ཕཏ ཏྲོ ཨརཏཏཕཏྟོ ཨླུནཏྟོ,

སཙེ སཏྲ ཏྲརེཡླ, ཨཏྲ ཨཛྫླནཏྲཏྲ ཕླཏྟུགཱཏྲཾ དདེཡླ, དཏྲ , ཏླནེསླཏཾ སཏྲཏྲ ཏླཏབྲཾ ཕླཏྟུགཱཏྲཾ དདླསླི”ཏི, ཏིཀྲཏྟུཾ ཕླཏྟུགཱཏྲམཏླསི།

མཏྟྲིམཏླཀཱ པན ཕཏཏྟི – “ཨླུནཏྲཐྲེརོ ཨཏྲཏོ ཨརཏཏྲཕྲཏྟུཾ ཏླཔེཏྲགཱམོ ཐྲིཀླུཏི སཏྟྲིཾ ཏླགཱཏོ, ཐྲིཀླུ ཡཔླཕྲུཏྲཾ ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏོ པཏླསནེ ནེསླིདཏྲ

ཨླུནཏྲཐྲེརསླ ཨླུསནཾ ཙཔེཏླ ནེསིཏླ། ཏཏྲ གཱིཏྟི ཨེཕམླཏཾསུ – ‘ཨེཏཾ ཨླུསནཾ གཱསླ’ཏི? ‘ཨླུནཏྲསླ’ཏི། ‘ཨླུནཏྟ པན གཱུཏཾ གཱཏོ’ཏི? ཏསླཾ སམཡེ ཐེརོ ཙིཏྟེསི –

‘ཨིདཱནི མཛ྄ཛྷཾ གཱམཀགཱམོ’ཏི། ཏཏོ ཨཏྟནོ ཨཱནུབྷཱཝཾ དསྶེཏྭཱ པཐཝིཡཾ ནིམུཛྫིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཱསནེཡེཝ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསཱི”ཏི, ཨཱགཏེན གཱཐཱ ནིསྶིཏཱནིཔི ཨེཀ། ཡཐཱ ཙ ཏཐཱ ཙ ཧོཏུ། སཏྠཱཔི ཏཾ ཝིསྶུ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ སཱཛུཀཱརཾ ཡུཏྟམེཝ།

ཨེཝཾ ཨཱགཏེ པན ཏསྨིཾ ཨཱཡསྨནྟེ མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརོ ཙིཏྟཾ ཨཱམནྟེསི – “ཨཱཝུསོ, ཀིཾ པཱཊམཾ སཀྐཱཡཱམ, ཏུམྷཾ ཝཱ ཙིཏྟཡཾ ཝཱ”ཏི? ཙིཏྟོ ཨཱཧཾསུ – “བྷནྟེ, མཧཱམོགྒལླཱན, ཙིཏྟཡོ ནཱམ བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན ཨཱཡུ། ཙིཏྟཡེ ཋིཏེ སཱསནཾ ཋིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ པཱཊམཾ ཙིཏྟཡཾ སཀྐཱཡཱམཱ”ཏི། “ཀཾ ཏྭཾ ཀཏྟཱ”ཏི? “ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུཔཱལི”ནྟི། “ཀིཾ ཨཱནནྡོ ནཱཔྤཧོཏཱི”ཏི? “ནོ ནཱཔྤཧོཏི”། ཨཔི ཙ ཁོ པན སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཛཱིཝམཱནོཡེཝ ཙིཏྟཡཔརིཡཏྟིཾ ནིསྶཱཡ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུཔཱལིཾ ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཙིཏྟཡདྷརཱནཾ ཡདིདཾ ཨུཔཱལཱི”ཏི (ཨ༹. ནི. ༡.༢༢༨)། ‘ཏསྨཱ ཨུཔཱལིཏྠེརཾ པུཙྪིཏྭཱ ཙིཏྟཡཾ སཀྐཱཡཱམཱ’ཏི།

ཏཏོ ཐེརོ ཙིཏྟཡཾ པུཙྪནཏྠཱཡ ཨཏྟནཱཝ ཨཏྟཱནཾ སམྨནྣི། ཨུཔཱལིཏྠེརོཔི ཝིསྶཛྫནཏྠཱཡ སམྨནྣི། ཏཏྲཱཡཾ པཱལི – ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ སངྒྷཾ ཉཱཔེསི –

“སུཎཱཏུ མེ, ཨཱཝུསོ, སངྒྷོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ,
ཨཧཾ ཨུཔཱལིཾ ཙིཏྟཡཾ པུཙྪེཡྻ”ནྟི།།

ཨཱཡསྨཱཔི ཨུཔཱལི སངྒྷཾ ཉཱཔེསི –

“སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ,
ཨཧཾ ཨཱཡསྨཏཱ མཧཱཀསྶཔེན ཙིཏྟཡཾ པུཊྛོ ཝིསྶཛྫེཡྻ”ནྟི།། (ཙཱུལཝ. ༤༣༩)།

ཨེཝཾ ཨཏྟནཱ སམྨནྣིཏྭཱ ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཱལི ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཨེཀཾསཾ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ ཐེརེ ཙིཏྟཡེ ཝནྡིཏྭཱ དྷམྨཱསནེ ནིསཱིདི དནྟཝཱིཛནིཾ གཧེཏྭཱ, ཏཏོ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ ཐེརཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུཔཱལིཾ ཙིཏྟཡཾ པུཙྪི། “པཋམཾ ཨཱཝུསོ, ཨུཔཱལི, པཱརཱཛིཀཾ ཀཏྠ པཉྙཏྟ”ནྟི? “ཝེསཱལིཡཾ, བྷནྟེ”ཏི། “ཀཾ ཨཱརབྦྷཱ”ཏི? “སུདིནྣཾ ཀལནྡཔུཏྟཾ ཨཱརབྦྷཱ”ཏི། “ཀིསྨིཾ ཝཏྠུསྨི”ནྟི? “མེཐུནདྷམྨེ”ཏི།

“ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུཔཱལིཾ པཋམསྶ པཱརཱཛིཀསྶ ཝཏྠུམྤི པུཙྪི, ནིདཱནམྤི པུཙྪི, པུགྒལམྤི པུཙྪི, པཉྙཏྟིམྤི པུཙྪི, ཨནུཔཉྙཏྟིམྤི པུཙྪི, ཨཱཔཏྟིམྤི པུཙྪི, ཨནཱཔཏྟིམྤི པུཙྪི” (ཙཱུལཝ. ༤༣༩)། པུཊྛོ པུཊྛོ ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཱལི ཝིསྶཛྫེསི།

ཀིཾ པནེཏྠ པཋམཔཱརཱཛིཀེ ཀིཉྩི ཨཔནེཏབྦཾ ཝཱ པཀྑིཔིཏབྦཾ ཝཱ ཨཏྠི ནཏྠཱིཏི? ཨཔནེཏབྦཾ ནཏྠི། བུདྡྷསྶ ཧི བྷགཝཏོ བྷཱསིཏེ ཨཔནེཏབྦཾ ནཱམ ནཏྠི། ན ཧི ཏཐཱགཏཱ ཨེཀབྱཉྫནམྤི ནིརཏྠཀཾ ཝདནྟི། སཱཝཀཱནཾ པན དེཝཏཱནཾ ཝཱ བྷཱསིཏེ ཨཔནེཏབྦམྤི ཧོཏི, ཏཾ དྷམྨསངྒཱཧཀཏྠེརཱ ཨཔནཡིཾསུ། པཀྑིཔིཏབྦཾ པན སབྦཏྠཱཔི ཨཏྠི,

ཏསྨཱ ཡཾ ཡཏྠ པཀྑིཔིཏུཾ ཡུཏྟཾ, ཏཾ པཀྑིཔིཾསུཡེཝ། ཀིཾ པན ཏནྟི? ‘ཏེན སམཡེནཱ’ཏི ཝཱ, ‘ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱ’ཏི ཝཱ, ‘ཨཐ ཁོཏི ཝཱ’, ‘ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི’ ཝཱ, ‘ཨེཏདཝོཙཱ’ཏི ཝཱ, ཨེཝམཱདིཀཾ སམྦནྡྷཝཙནམཏྟཾ། ཨེཝཾ པཀྑིཔིཏབྦཡུཏྟཾ པཀྑིཔིཏྭཱ པན – “ཨིདཾ པཋམཔཱརཱཛིཀ”ནྟི ཋཔེསུཾ། པཋམཔཱརཱཛིཀེ སངྒཧམཱརཱུལ྄ཧེ པཉྩ

ཨརཧནྟསཏཱནི སངྒཧཾ ཨཱརོཔིཏནཡེནེཝ གཎསཛ྄ཛྷཱཡམཀཾསུ – “ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི། ཏེསཾ སཛ྄ཛྷཱཡཱརམྦྷཀཱལེཡེཝ སཱདྷུཀཱརཾ དདམཱནཱ

ཝིཡ མཧཱཔཐཝཱི ཨུདཀཔརིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཨཀམྤིཏྠ།

ཨེཏེནེཝ ནཡེན སེསཱནི ཏཱིཎི པཱརཱཛིཀཱནི སངྒཧཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ “ཨིདཾ པཱརཱཛིཀཀཎྜ”ནྟི ཋཔེསུཾ། ཏེརས སངྒྷཱདིསེསཱནི “ཏེརསཀ”ནྟི ཋཔེསུཾ། དྭེ སིཀྑཱཔདཱནི “ཨནིཡཏཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ། ཏིཾས སིཀྑཱཔདཱནི “ནིསྶགྒིཡཱནི པཱཙིཏྟིཡཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ ། དྭེནཝུཏི སིཀྑཱཔདཱནི “པཱཙིཏྟིཡཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ། ཙཏྟཱརི སིཀྑཱཔདཱནི “པཱཊིདེསནཱིཡཱནཱི”ཏི

ཋཔེསུཾ། པཉྩསཏྟཏི སིཀྑཱཔདཱནི “སེཁིཡཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ། སཏྟ དྷམྨེ “ཨདྷིཀརཎསམཐཱ”ཏི ཋཔེསུཾ། ཨིམཾ སཏྟཝཱིསཱདྷིཀཱནི དྭེ སིཀྑཱཔདསཏཱནི “མཧཱཝིབྷངྒོ”ཏི ཀིཏྟེཏྭཱ ཋཔེསུཾ། མཧཱཝིབྷངྒཱཝསཱནེཔི པུརིམནཡེནེཝ མཧཱཔཐཝཱི ཨཀམྤིཏྠ།

ཏཏོ བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒེ ཨཊྛ སིཀྑཱཔདཱནི “པཱརཱཛིཀཀཎྜཾ ནཱམ ཨིདཾ”ནྟི ཋཔེསུཾ། སཏྟརས སིཀྑཱཔདཱནི “སཏྟརསཀ”ནྟི ཋཔེསུཾ། ཏིཾས སིཀྑཱཔདཱནི “ནིསྶགྒིཡཱནི པཱཙིཏྟིཡཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ། ཚསཊྛིསཏསིཀྑཱཔདཱནི “པཱཙིཏྟིཡཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ། ཨཊྛ སིཀྑཱཔདཱནི “པཱཊིདེསནཱིཡཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ། པཉྩསཏྟཏི སིཀྑཱཔདཱནི “སེཁིཡཱནཱི”ཏི ཋཔེསུཾ། སཏྟ དྷམྨེ “ཨདྷིཀརཎསམཐཱ”ཏི ཋཔེསུཾ། ཨིམཱནི ཏཱིཎི སིཀྑཱཔདསཏཱནི ཙཏྟཱརི ཙ སིཀྑཱཔདཱནི “བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒོ”ཏི ཀིཏྟེཏྭཱ – “ཨཡཾ ཨུབྷཏོ ཝིབྷངྒོ ནཱམ ཙཏུསཊྛིབྷཱཎཝཱརོ”ཏི ཋཔེསུཾ། ཨུབྷཏོཝིབྷངྒཱཝསཱནེཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ མཧཱཔཐཝཱིཀམྤོ ཨཧོསི།

ཨེཏེནེཝུཔཱཡེན ཨསཱིཏིབྷཱཎཝཱརཔརིམཱཎཾ ཁནྡྷཀཾ, པཉྩཝཱིསཏིབྷཱཎཝཱརཔརིམཱཎཾ པརིཝཱརཉྩ སངྒཧཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ “ཨིདཾ **ཝིནཡཔིཊཀཾ** ནཱམཱ”ཏི ཋཔེསུཾ ། ཝིནཡཔིཊཀཱཝསཱནེཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ མཧཱཔཐཝཱིཀམྤོ ཨཧོསི། ཏཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུཔཱལིཾ པཊིཙྪཱཔེསུཾ – “ཨཱཝུསོ, ཨིམཾ ཏུཡ྄ཧཾ ནིསྶིཏཀེ ཝཱཙེཧཱི”ཏི། ཝིནཡཔིཊཀསངྒཧཱཝསཱནེ ཨུཔཱལིཏྠེརོ དནྟཁཙིཏཾ བཱིཛནིཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ དྷམྨཱསནཱ ཨོརོཧིཏྭཱ ཐེརེ བྷིཀྑཱུ ཝནྡིཏྭཱ ཨཏྟནོ པཏྟཱསནེ ནིསཱིདི།

ཝིནཡཾ སངྒཱཡིཏྭཱ དྷམྨཾ སངྒཱཡིཏུཀཱམོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ བྷིཀྑཱུ པུཙྪི – “དྷམྨཾ སངྒཱཡནྟེཧི ཀཾ པུགྒལཾ དྷུརཾ ཀཏྭཱ དྷམྨོ སངྒཱཡིཏབྦོ”ཏི? བྷིཀྑཱུ – “ཨཱནནྡཏྠེརཾ དྷུརཾ ཀཏྭཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ སངྒྷཾ ཉཱཔེསི –

“སུཎཱཏུ མེ, ཨཱཝུསོ, སངྒྷོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ,
ཨཧཾ ཨཱནནྡཾ དྷམྨཾ པུཙྪེཡྻ”ནྟི།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ སངྒྷཾ ཉཱཔེསི –

“སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ,
ཨཧཾ ཨཱཡསྨཏཱ མཧཱཀསྶཔེན དྷམྨཾ པུཊྛོ ཝིསྶཛྫེཡྻ”ནྟི།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཨེཀཾསཾ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ ཐེརེ བྷིཀྑཱུ ཝནྡིཏྭཱ དྷམྨཱསནེ ནིསཱིདི དནྟཁཙིཏཾ བཱིཛནིཾ གཧེཏྭཱ། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ བྷིཀྑཱུ པུཙྪི – “ཀཏརཾ, ཨཱཝུསོ, པིཊཀཾ པཋམཾ སངྒཱཡཱམཱ”ཏི? “སུཏྟནྟཔིཊཀཾ, བྷནྟེ”ཏི། “སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཙཏསྶོ སངྒཱིཏིཡོ, ཏཱསུ པཋམཾ ཀཏརཾ སངྒཱིཏི”ནྟི? “དཱིགྷསངྒཱིཏིཾ, བྷནྟེ”ཏི། “དཱིགྷསངྒཱིཏིཡཾ ཙཏུཏྟིཾས སུཏྟཱནི, ཏཡོ ཝགྒཱ, ཏེསུ པཋམཾ ཀཏརཾ ཝགྒ”ནྟི? “སཱིལཀྑནྡྷཝགྒཾ, བྷནྟེ”ཏི། “སཱིལཀྑནྡྷཝགྒེ ཏེརས སུཏྟནྟཱ, ཏེསུ པཋམཾ ཀཏརཾ སུཏྟ”ནྟི? “བྲཧྨཇཱལསུཏྟཾ ནཱམ བྷནྟེ, ཏིཝིདྷསཱིལཱལངྐཏཾ, ནཱནཱཝིདྷམིཙྪཱཇཱིཝཀུཧནལཔནཱདིཝིདྡྷཾསནཾ, དྭཱསཊྛིདིཊྛིཇཱལཝིནིཝེཋནཾ, དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཀམྤནཾ, ཏཾ པཋམཾ སངྒཱཡཱམཱ”ཏི།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨེཏདཝོཙ, “བྲཧྨཇཱལཾ, ཨཱཝུསོ ཨཱནནྡ, ཀཏྠ བྷཱསིཏ”ནྟི? “ཨནྟརཱ ཙ, བྷནྟེ, རཱཛགཧཾ ཨནྟརཱ ཙ ནཱལནྡཾ རཱཛཱགཱརཀེ ཨམྦལཊྛིཀཱཡ”ནྟི། “ཀཾ ཨཱརབྦྷཱ”ཏི ? “སུཔྤིཡཉྩ པརིབྦཱཛཀཾ, བྲཧྨདཏྟཉྩ མཱཎཝ”ནྟི། “ཀིསྨིཾ ཝཏྠུསྨི”ནྟི? “ཝཎྞཱཝཎྞེ”ཏི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ བྲཧྨཇཱལསྶ ནིདཱནམྤི པུཙྪི, པུགྒལམྤི པུཙྪི, ཝཏྠུམྤི པུཙྪི (ཙཱུལཝ. ༤༤༠)། ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཝིསྶཛྫེསི། ཝིསྶཛྫནཱཝསཱནེ པཉྩ ཨརཧནྟསཏཱནི སཛ྄ཛྷཱཡམཀཾསུ། ཝུཏྟནཡེནེཝ ཙ པཐཝཱིཀམྤོ ཨཧོསི།

ཨིཏྠཾ བྲཧྨདཏྟཾ སམྦོདྷཡིཏྭཱ དཎྜཱི པརཾ “སྣཱམཧཱཔཐཾ, པཉྩཔུརོ ཛྙཱནཏཿ, གཙྪ བྲཧྨསིད”ཏྱུདཱིརྻ ནཡེན པུཎྱཔིཎྜཱནནྟཱནམེན སཏྟྲིཾ བྲཧྨདཏྟེན སབྲེཔི དིངས སྤྲྀཥྚེ སམྦོདྷྱ — “ཨཡཾ སྟྲཱིཔཱཛྙཱཏཔཱགྲོ ནཱམ”ཏི གིརིཏྭཱ ཙཔེསྟོ།

ཏདནནྟརཾ མནྟཔཐཾ, ཏདནནྟརཾ པུཥྤིཀཱཔཐཱཏི, ཨིཏྠཾ ཏིཔཐཱསནྟཾ ཙཏུཏཾསསྤྲྀཥྚཔཏེམཧཏཾ ཙཏུསཱིཏྲཱིཎཔཱཪཔརིམཱཎཾ ཏཏྲཾ སམྦོདྷྱ “ཨཡཾ ཏྲཱིཎཱཀིརཱཎཾ ནཱམ”ཏི པཏྲ ཨཱཡཱསཏྲཾ ཨཱནཏྲཾ པཏེཀྵཱཔེསྟོ — “ཨཱཔུརོ, ཨིམཾ ཏུཡཏྲཾ ཀིཎྚིཏཱཀ པཱཙེཏི”ཏི།

ཏཏོ ཨནནྟརཾ ཨཥྚིཏིཏྲཱཎཔཱཪཔརིམཱཎཾ **མཧཱཀིཪཎཀཱཡཾ** སམྦོདྷྱ ཏྲཱསཏཱཏནཔཏིཥྚིརིཔུཏྲཏྲིཪསྨ ཀིཎྚིཏཱཀ པཏེཀྵཱཔེསྟོ — “ཨིམཾ ཏུཏྲེ པརིཏརཔྲ”ཏི།

ཏཏོ ཨནནྟརཾ སཏྟཏྲཱཎཔཱཪཔརིམཱཎཾ **སཾཡུཏྟཀིཪཎཀཱཡཾ** སམྦོདྷྱ མཏྟཱཀཱསྟཔཏྲིཪཾ པཏེཀྵཱཔེསྟོ — “ཏྲཏེ, ཨིམཾ ཏུཏྲཱཀཾ ཀིཎྚིཏཱཀ པཱཙེཏྲ”ཏི།

ཏཏོ ཨནནྟརཾ སྟྲཱིསཏིཏྲཱཎཔཱཪསཏཔརིམཱཎཾ **ཨངྒུཏྟརཀིཪཎཀཱཡཾ** སམྦོདྷྱ ཨནུརུདྡྷཏྲིཪཾ པཏེཀྵཱཔེསྟོ — “ཨིམཾ ཏུཏྲཱཀཾ ཀིཎྚིཏཱཀ པཱཙེཏྲ”ཏི།

ཏཏོ ཨནནྟརཾ ཏྲཱསཏྲཱཏཔིཏྲཏྲཏྟུཀཱཏྲཔུཏྲཱཔཔཎྜིཀཱཏྲཏྲུཡམཀཔཏྲཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ སུཏྲཏི། ཨིཏྠཾ སཾཡུཏྟཾ སཏྟམཧཱཔཀརཎཾ སམྦོདྷྱ — “ཨིདཾ **ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ** ནཱམ”ཏི པཏྲ པཉྩ ཨརཧནྟསཏཱནི སཛྫྷཱཡམཀཾསུ། སུཏྟནཡེནེཝ པཐཔིཊཀཾ ཨཊྛཀཐཱ།

ཏཏོ པརཾ ཛཱཏཀཾ, ནིདྡེསོ, པཊིསམྦྷིདཱམགྒོ, ཨཔདཱནཾ, སུཏྟནིཔཱཏོ, ཁུདྡཀཔཱཋོ, དྷམྨཔདཾ, ཨུདཱནཾ, ཨིཏིཝུཏྟཀཾ, ཝིམཱནཝཏྠུ, པེཏཝཏྠུ, ཐེརགཱཐཱ, ཐེརཱིགཱཐཱཏི ཨིམཾ ཏནྟིཾ སམྦོདྷྱ **“ཁུདྡཀགནྠོ** ནཱམཱཡ”ནྟི ཙ པཏྲ “ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀམྷིཡེཝ སངྒཧཾ ཨཱརོཔཡིཾསུ”ཏི དཱིགྷབྷཱཎཀཱ ཝདནྟི། མཛ྄ཛྷིམབྷཱཎཀཱ པན “ཙརིཡཱཔིཊཀབུདྡྷཝཾསེཧི སདྡྷིཾ སབྦམྤིདཾ ཁུདྡཀགནྠཾ ནཱམ སུཏྟནྟཔིཊཀེ པརིཡཱཔནྣ”ནྟི ཝདནྟི།

ཨིཙྩེཝམེཏཾ སབྦམྤི བུདྡྷཝཙནཾ རསཝསེན ཨེཀཝིདྷཾ, དྷམྨཝིནཡཝསེན དུཝིདྷཾ, པཋམམཛ྄ཛྷིམཔཙྪིམཝསེན ཏིཝིདྷཾ། ཏཐཱ པིཊཀཝསེན། ནིཀཱཡཝསེན པཉྩཝིདྷཾ, ཨངྒཝསེན ནཝཝིདྷཾ, དྷམྨཀྑནྡྷཝསེན ཙཏུརཱསཱིཏིདྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཝིདྷནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཐཾ **རསཝསེན ཨེཀཝིདྷཾ?** ཡཉྷི བྷགཝཏཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཡཱཝ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཏྠནྟརེ པཉྩཙཏྟཱལཱིསཝསྶཱནི དེཝམནུསྶནཱགཡཀྑཱདཡོ ཨནུསཱསནྟེན པཙྩཝེཀྑནྟེན ཝཱ ཝུཏྟཾ, སབྦཾ ཏཾ ཨེཀརསཾ ཝིམུཏྟིརསམེཝ ཧོཏི། ཨེཝཾ རསཝསེན ཨེཀཝིདྷཾ།

ཀཐཾ **དྷམྨཝིནཡཝསེན དུཝིདྷཾ?** སབྦམེཝ ཧེཏཾ དྷམྨོ ཙེཝ ཝིནཡོ ཙཱཏི སངྑྱཾ གཙྪཏི། ཏཏྠ ཝིནཡཔིཊཀཾ ཝིནཡོ, ཨཝསེསཾ བུདྡྷཝཙནཾ དྷམྨོ། ཏེནེཝཱཧ “ཡནྣཱུན མཡཾ དྷམྨཉྩ ཝིནཡཉྩ སངྒཱཡེཡྻཱམཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༣༧)། “ཨཧཾ ཨུཔཱལིཾ ཝིནཡཾ པུཙྪེཡྻཾ, ཨཱནནྡཾ དྷམྨཾ པུཙྪེཡྻ”ནྟི ཙ། ཨེཝཾ དྷམྨཝིནཡཝསེན དུཝིདྷཾ།

ཀཐཾ **པཋམམཛ྄ཛྷིམཔཙྪིམཝསེན ཏིཝིདྷཾ?** སབྦམེཝ ཧིདཾ པཋམབུདྡྷཝཙནཾ, མཛ྄ཛྷིམབུདྡྷཝཙནཾ, པཙྪིམབུདྡྷཝཙནནྟི ཏིཔྤབྷེདཾ ཧོཏི། ཏཏྠ —

“ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ, སནྡྷཱཝིསྶཾ ཨནིབྦིསཾ།

གཧཀཱརཾ གཝེསནྟོ, དུཀྑཱ ཛཱཏི པུནཔྤུནཾ༎

གཧཀཱརཀ དིཊྛོསི, པུན གེཧཾ ན ཀཱཧསི།

སབྦཱ ཏེ ཕཱསུཀཱ བྷགྒཱ, གཧཀཱུཊཾ ཝིསངྑཏཾ།

ཝིསངྑཱརགཏཾ ཙིཏྟཾ, ཏཎྷཱནཾ ཁཡམཛ྄ཛྷགཱ”ཏི༎ (དྷ. པ. ༡༥༣-༡༥༤)།

ཨིདཾ པཱཊམཱུཏྲམཱཝཱཙཀཾ། ཀཱིཏྟཾ "ཡད྄ དཱཔེ ཡཱུཔྲཀྟཱཔཀྟི ཏཱཀྟཱ"ཏི (མཏྲཱཔ. ༡) ཁཎྜཀཱ ཨུཏྟྲཱཀཱཎྜཾ པྲཏྟི། ཨེཥྚ པཏ ཡཱུཏེཔཏཏེཔྲཥེ སཱཧཱཉྫུལཱུཔཔྲཉྩཏྲ སོམཏཏྲཱམཡཎྜཉེཏ པཉྩཡཱུཀཱུཪཾ པཉྩཕེཀྲཏྟཏྲ ཨུཕྲཏྟཱ ཨུཏྟྲཀཱཎྜཏི ཕེཏིཏྲཱ།

ཡཾ པཏ པརིཏེཝྲཏཀཱུལེ ཨཏྲཱསེ – "ཏཏྲ ཏྲཱཏེ, ཏྲིཀྲཱཔེ, ཨཱམཏྟཡཱུམེ ཕོ, ཕཡཏྟཱཾ སཏྲཱཏྲ, ཨཕྲསྟཱཏེཏ སཱསྟཱཏེཝཱ"ཏི (ཏྲཱ. ཏེ. ༢.༢༡༨) ཨིདཾ པཉྩམཱུཏྲམཱཝཱཙཀཾ། ཨུཏྲིཏྟམཏྟརེ ཡཾ ཕྲུཏྟཾ, ཨིཏྟཾ མཏྟཱྀམཱུཏྲམཱཝཱཙཀཾ ཏྲཱམ། ཨེཕྲཾ པཊམམཏྟཱྀམཔཉྩམཱུཏྲམཱཝཱཙཀཏཔྲསེཏ ཏིཕེཏྲཾ།

ཀཱཐཾ **པཱིཏཀཕྲསེཏ ཏིཕེཏྲཾ?** སཏྲཱཕྲ ཙཏྟཾ **ཕྲིཏཡཔཱིཏཀཾ** སུཏྟཏྟཔཱིཏཀཾ ཨཏྲིཏྟཱུཔཱིཏཀཱཏྟི ཏིཕྲཏྟེཏམེཔ ཏཏྟི། ཏཏྲ པཊམསཏྲིཏིཡཾ སཏྲིཏྟྭ ཨསཏྲིཏྟྭ སཏྲཱཕྲ སམོཏྲཏེཏྲ ཨུཏྲཡཱུཏེ ཡཱུཏིམོཀྲཏེ, ཏེ ཕེཏྲཏྲ, ཏྲཱཕྲིསཏི ཁཎྜཀཱ, སོལསཔརེཡྲཏྲཏི – ཨིདཾ **ཕྲིཏཡཔཱིཏཀཾ** ཏྲཱམ། ཏྲཱཏྲཏྲཡཱུཏེཙཏུཏྟིསསུཏྟསཏྲཏྟོ ཏྲཱིཀྲཏེཀཱུཡོ, མཱུལཔརིཡཱུཡསུཏྟཏེཏེཡཏྲཱསཏཏེསུཏྟསཏྲཏྟོ མཏྟཱྀམཏེཀཱུཡོ, ཨོགྷཏརཎསུཏྟཏེསཏྟསུཏྟསཏསཏྟསཏྟསཏཏྟསཱུཏྟསུཏྟསཏྲཏྟོ སཾཡུཏྟཏེཀཱུཡོ, ཙིཏྟཔརིཡཱུཏཏསུཏྟཏེཏཕསུཏྟསཏཏྟཔཉྩསཏཏྟཔཉྩཏྟསསུཏྟསཏྲཏྟོ ཨཏྟུཏྟརཏེཀཱུཡོ, ཁུདྡཀཔཱཋ-ཏྟཱམཔད-ཨུདཱཏ-ཨིཏིཝུཏྟཀ-སུཏྟཏིཔཱཏ-ཝིམཱཏཝཏྠུ-པེཏཝཏྠུ-ཐེརགཱཐཱ-ཐེརཱིགཱཐཱ-ཛཱཏཀ-ཏིདྡེས-པཊིསམྦྷིདཱམགྒ-ཨཔདཱཏ-བུདྡྷཝཾས-ཙརིཡཱཔིཊཀཔྲསེཏ པཉྩདསབྷེདོ ཁུདྡཀཏེཀཱཡོཏི ཨིདཾ **སུཏྟཏྟཔཱིཏཀཾ** ཏཱམ། ཏྟཱམསཏྟཱིཾ, ཝིབྷངྒཾ, དྷཱཏུཀཐཱ, པུགྒལཔཉྙཏྟི, ཀཐཱཝཏྠུ, ཡམཀཾ, པཊྛཱཏཏྟི – ཨིདཾ **ཨབྷིདྷམྨཔཱིཏཀཾ** ཏཱམ། ཏཏྲ –

> "ཝིཝིདྷཝིསེསཏཡཏྟཱ, ཝིཏཡཏཏོ ཙེཝ ཀཱཡཝཱཙཱཏཾ།
> ཝིཏཡཏྠཝིདཱུཧི ཨཡཾ, ཝིཏཡོ ཝིཏཡོཏི ཨཀྑཱཏོ"།།

ཝིཝིདྷཱ ཧི ཨེཏྠ པཉྩཝིདྷཔཱཏིམོཀྑུདྡེསཔཱརཱཛིཀཱདི སཏྟ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷམཱཏིཀཱ ཝིབྷངྒཱདིཔྤབྷེདཱ ཏཡཱ། ཝིསེསབྷཱུཏཱ ཙ དལ྄ཧཱིཀམྨསིཐིལཀརཎཔྤཡོཛཏཱ ཨཏུཔཉྙཏྟིཏཡཱ། ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀཨཛ྄ཛྷཱཙཱརཏིསེདྷཏཏོ ཙེས ཀཱཡཾ ཝཱཙཉྩ ཝིཏེཏི, ཏསྨཱ ཝིཝིདྷཏཡཏྟཱ ཝིསེསཏཡཏྟཱ ཀཱཡཝཱཙཱཏཉྩ ཝིཏཡཏོ ཙེས ཝིཏཡོཏི ཨཀྑཱཏོ། ཏེཏེཏམེཏསྶ ཝཙཏཏྠཀོསལླཏྠཾ ཝུཏྟཾ –

> "ཝིཝིདྷཝིསེསཏཡཏྟཱ, ཝིཏཡཏཏོ ཙེཝ ཀཱཡཝཱཙཱཏཾ།
> ཝིཏཡཏྠཝིདཱུཧི ཨཡཾ, ཝིཏཡོ ཝིཏཡོཏི ཨཀྑཱཏོ"ཏི།།

ཨིཏརཾ པཏ –

> "ཨཏྠཱཏཾ སཱུཙཏཏོ སུཝུཏྟཏོ, སཝཏཏོཐ སཱུདཏཏོ།
> སུཏྟཱཎཱ སུཏྟསབྷཱགཏོ ཙ, སུཏྟནྟི ཨཀྑཱཏཾ"།།

ཏཉྷི ཨཏྟཏྠཔརཏྠཱདིབྷེདེ ཨཏྠེ སཱུཙེཏི། སུཝུཏྟཱ ཙེཏྠ ཨཏྠཱ, ཝེཏེཡྻཛ྄ཛྷཱསཡཱཏུལོམཏོ ཝུཏྟཏྟཱ། སཝཏི ཙེཏཾ ཨཏྠེ སསྶམིཝ ཕལཾ, པསཝཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སཱུདཏི ཙེཏཾ དྷེཏུ ཝིཡ ཁཱིརཾ, པགྒྷརཱཔེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སུཏྟཱ ཙ ཏེ ཏཱཡཏི, རཀྑཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སུཏྟསབྷཱགཉྩེཏཾ, ཡཐཱ ཧི ཏཙྪཀཱཏཾ སུཏྟཾ པམཱཎཾ ཧོཏི, ཨེཝམེཏམྤི ཝིཉྙཱུཏཾ། ཡཐཱ ཙ སུཏྟེཏ སངྒཧིཏཱཏི པུཔྥཱཏི ཏ ཝིཀཱིརིཡནྟི, ཏ ཝིདྡྷཾསིཡནྟི, ཨེཝམེཏེཏ སངྒཧིཏཱ ཨཏྠཱ། ཏེཏེཏམེཏསྶ ཝཙཏཏྠཀོསལླཏྠཾ ཝུཏྟཾ –

> "ཨཏྠཱཏཾ སཱུཙཏཏོ, སུཝུཏྟཏོ སཝཏཏོཐ སཱུདཏཏོ།
> སུཏྟཱཎཱ སུཏྟསབྷཱགཏོ ཙ, སུཏྟནྟི ཨཀྑཱཏནྟི"།།

ཨིདརོ པན —

“ཡཾ ཨིཏྲ ཕུཊྲིམརྟྱ, སལཀྵྨཎ ཕུཏྱེདྲ པརིཛྙཱཏྲ།
ཕུཏྲཱཏཱིཀྵ ཙ ཏྲཱམྣཱ, ཨཤྲཱིཏྲཱམྦོ ཏིན ཨཀྵཱཏྭཱ”།།

ཨཡཀྟི ཨཤྲིསཏྱ ཕུཊྲིལཀྵྨཎཕུཏྱེདཔརིཛྙཱཏྲཏྲིགེཥུ ཏིཥྛཏི། ཏཐཱ ཏེཥ “བྲཧྨ མེ དུརྒ ཕེདཏྲ ཨཤྲིཀྲཱམཏི, ནོ པཏེཀྲཱམཏི”ཏྱཱདིཥུ (མ. ཝཱ. ༣.༣༥༨)
ཕུཊྲིཡཾ ཨཱཁྱཱཏ། “ཡྻ ཏྲ རཏྣཡོ ཨཤྲིཤྟྲ ཨཤྲིལཀྵིཏྲ”ཏྱཱདིཥུ (མ. ཝཱ. ༡.༥༨) སལཀྵྨཎ། “ཏྲཏྲིཤྲིཏྲཏྲ མཏུཏྱེཏྱ”ཏྱཱདིཥུ (མ. ཝཱ. ༢.༣༥༨) ཕུཏྱེཏི།
“པཏེབལོ ཕིནེཏྲུཾ ཨཤྲིཏྲཱཤྲི ཨཤྲིཕིནཡེ”ཏྱཱདིཥུ (མཏྱཥ. ༨༥) པརིཛྙཱཏྲ། ཨཀྵྨཀྵཱསཏྲཱཀྲརཕེརཏེཏི ཏྲཱཤྲི ཙ ཕིནཡེ ཐྲཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། “ཨཤྲིཀྲཱཏེན ཕཏྲེཏྲ”ཏྱཱདིཥུ
(ཕི. ཕ. ༨༡༨) ཨཤྲིཀ།

ཨིཏྲ ཙ “ཏྲུཕུཏུཔཔཏྲིཡཱ མགྲཾ བྲཧྨཕེཏི” (ཏྲ. ས. ༢༥༡), “མེཏྲཱསཏགཏེན ཙཏྲཱ ཨེགཾ ཏེསཾ ཕརེཏྲ ཕེཏརཏྲི”ཏྱཱདིཏྲ (ཕིཏྲ. ༦༥༢) ནཡེན
ཕུཊྲིམརྟྱཔི ཏྲཱཤྲ ཕུཏྲ། “ཏྲུཕྲཱརཤྲཀཾ ཕཱ སཏྲཱརཤྲཀཾ ཕཱ”ཏྱཱདིཏྲ (ཏྲ. ས. ༡) ནཡེན ཨཱརཤྲཀྵཏྲེཏི ལཀྵཏྲིཡཏྲ སལཀྵྨཎཔི། “སེཀྲཱ ཏྲཱཤྲ, ཨསེཀྲཱ ཏྲཱཤྲ, ཡོགྲུཏྲཏྲ
ཏྲཱཤྲ”ཏྱཱདིཏྲ (ཏྲ. ས. ཏིཀཱཏིཀྲ ༡༡, ཏུཀཱཏིཀྲ ༡༢) ནཡེན ཕུཏྱེཏྲཔི, ཕུཏྱེརཏྲཏི ཨཤྲིཕྲཡོ། “ཕཱཤྲི ཏོཏི, ཕེདཏྲ ཏོཏྲི”ཏྱཱདིཏྲ (ཏྲ. ས. ༡) ནཡེན
སབྲཱཕཔརིཛྙཱཏྲ པརིཛྙཱཏྲཔི། “མཏཀྲཱཏྲ ཏྲཱཤྲ, ཨཕྲཱཀྵྨ ཏྲཱཤྲ (ཏྲ. ས. ཏིཀཱཏིཀྲ ༡༡), ཨཏུཏྲཏྲ ཏྲཱཤྲ”ཏྱཱདིཏྲ (ཏྲ. ས. ཏུཀཱཏིཀྲ ༡༡) ནཡེན ཨཤྲིཀཔི
ཏྲཱཤྲ ཕུཏྲ། ཏེནེཏམེཏྲ ཕཙཏྲབྲཱགོསལྷུབྲཾ ཕུཏྲཾ —

“ཡཾ ཨིཏྲ ཕུཊྲིམརྟྱ, སལཀྵྨཎ ཕུཏྱེདྲ པརིཛྙཱཏྲ།
ཕུཏྲཱཏཱིཀྵ ཙ ཏྲཱམྣཱ, ཨཤྲཱིཏྲཱམྦོ ཏིན ཨཀྵཱཏྭ”ཏི།།

ཡཾ པནེཏྲ ཨཕིསིཏྲཾ, ཏཾ —

“པིཏཀཾ པིཏཀཏྲཕིཏྲ, པརིཡཏྲིབྲཱཧྨནཏྲཏོ ཨཱཏྲ།
ཏེན སམྦོཏྲནེཏྲ, ཏཡིཔི ཕིནཡཱཏཡོ ཏེཛྙཱ”།།

པརིཡཏྲིཔི ཏི “མཱ པིཏཀསམྤདནེཏྲ”ཏྱཱདིཥུ (ཨ. ཝཱ. ༣.༦༦) པིཏཀཏི ཕུཏྲཏི། “ཨཐ པུརིསོ ཨཱགཙྪེཡྻ ཀུདྡཱལཔིཏཀམཱདཱཡཱ”ཏྱཱདིཥུ (ཨ. ཝཱ.
༣.༧༠) ཡཾ ཀིཉྩི བྷཱཛནམྤི། ཏསྨཱ ‘པིཏཀཾ པིཏཀཏྲཕིཏྲ པརིཡཏྲིབྲཱཧྨནཏྲཏོ ཨཱཏྲ།

ཨིཏྲནི ‘ཏེན སམྦོཏྲནེཏྲ ཏཡིཔི ཕིནཡཱཏཡོ ཏེཛྙཱ’ཏི, ཏེན ཨེཝཾ ཏུཕིཏྲཏྲིན པིཏཀསཏྲེན སཏ སམྤཏྲཾ ཀཏྲ ཕིནཡོ ཙ སོ པིཏཀཉྩ པརིཡཏྲིབྲཱཕཏོ, ཏཐཱ
ཏཐཱ ཨཏྲཏྲ བྲཱཧྨནཏོ ཐྲཏི ཕིནཡཔིཏཀཾ, ཡབྲཱཕུཏྲེནེཕ ནཡེན སུཏྲཏྲཉྩ ཏཾ པིཏཀཉྩཏི སུཏྲཏྲཔིཏཀཾ, ཨཤྲིཏྲཾ ཙ སོ པིཏཀཉྩཏི ཨཤྲིཏྲཱཔིཏཀཏི། ཨེཕམེཏེ ཏཡོཔི
ཕིནཡཱཏཡོ ཏེཛྙཱ།

ཨེཝཾ ཉཏྲ ཙ པུནཔི ཏེསུཡེཝ པིཏཀེསུ ནཱནཔྤཀཱརཀོསལླཏྠཾ —

“དེསནཱསཱསནཀཐཱབྷེདཾ ཏེསུ ཡཐཱརཧཾ།
སིཀྑཱཔཧཱནགམྦྷཱིརབྷཱཝཉྩ པརིདཱིཔཡེ།།

པརིཡཏྟིཉྙེཾ སམྤཏྟིཾ, པྚིཔཏྟིཥྚཔི ཡཾ ཡཏྟཾ།

ལྤཔྤུཙྪཏི ཡསྨ ཉྙཱཏྭཱ, ཏསྶི སཱཏྭཱཾ པཱིཉྙཔཡེ"॥

ཏཏྠཡཾ པརིདཱིཔནཱ པཱིཉྙཔནཱ ཙ། ཨེཏྠཱ ཏི ཏྲིཏི པིཊཀཱཏི ཡསྨཱཀཾ ཨཱཊྛཀཐཱཧཱཀཱམཚྩཱརིསནཱ, ཡསྨཱཔཉྩཊྛཡསྨཱནུལོམཡསྨཱཊྛཀཐཱསུཏྟནྟཱཏི, སཾཡུཏྟསཾཡུཏྟཱརཱཏིཊྛཱཔིཊིཊྛཀནཱནཱམཏྲུཔཔརིཙྪེདཱགཱཐཱཏི ཙ ཡུཏྟཱཏྟཱ། ཨེཏྠ ཏི པཱིཊཡཔིཊཀཱ ཨཱཊྛཀཐཱཧཱཀཱ ཡཾཡུཏྟཱ ཨཱཊྛཀཐཱཏྲུཔཱཏྲཾ དེསིཏཏྠ **ཨཱཊྛཀཐཱནཱ**, སུཏྟནྟཔིཊཀཾ ཕཱཧཱརཀཱསཱཡེན ཡུཏྟཱཔཏྲཾ ཕཱཧཱརཏྲཱཏྲཾ དེསིཏཏྠ **ཕཱཧཱརདེསནཱ**, ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ པརམཏྠཀཱསཱཡེན ཡུཏྟཱཔཏྲཾ པརམཏྠཏྲཱཏྲཾ དེསིཏཏྠ **པརམཏྠདེསནཱཏི** ཡུཏྟཱཏི།

ཏཏྠ པཋམཾ – 'ཡེ ཏེ པཙྩུཏྟནྟཱ སཏྟཱ, ཏེ ཡསྨཱཏྟཱཾ ཨེཏྠ སུསིཏཱ'ཏི **ཡསྨཱཏྟཱསཾསུཏྟཾ**, ཏུཏིཡཾ – 'ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ སནྡྷཱཝིསྶཾ ཨནིབྦིསཾ' སཏྟཱ ཡསྨཱནུལོམཾ ཨེཏྠ སུསིཏཱ'ཏི **ཡསྨཱནུལོམསུཏྟཾ**, ཏཏིཡཾ – 'ཏྲྱཾསུཔྤུཉྙཱཏི "ཨཏཾ མམ"ཏི སཏྟོ སཏྟཱ ཡསྨཱཏྲཾ ཨེཏྠ སུསིཏཱ'ཏི **ཡསྨཱཏྲཱསུཏྟནྟཱཏི** ཡུཏྟཱཏི།

ཏཏྠ པཋམཾ – ཨཛྫྷཏྟསཾཝཎྞནཱཔཀཱསཱཾ སཾཡུཏྟསཾཡུཏྟཱཾ ཨེཏྠ གཱཐཱཏི **སཾཡུཏྟསཾཡུཏྟཱགཱཐཱ།** སཾཡུཏྟསཾཡུཏྟཱཏི ཁེཏྟཾ ཙེཏྲ མཏྟཾ ཙ སཾཡུཏྟཾ, གཱམྦྷཱགཱམྦྷཱ པཱིཡ, པཱཔཡཱ པཱིཡ ཙ, ཏུཏིཡཾ – "ཏྲྱཾཛྷཱ ཏིཛྷཱ པཱིཔཀཱསཱཾ ཏིཊྛཱཔིཊཀཱཔིཊཀཱ ཨེཏྠ གཱཐཱ"ཏི **ཏིཊྛཱཔིཊཀཱཔིཊཀཱགཱཐཱ**, ཏཏིཡཾ – "ཏཱཔཱཏིཔཀཱསཱཾ ནཱམཏྲུཔཔརིཙྪེདཾ ཨེཏྠ གཱཐཱ"ཏི **ནཱམཏྲུཔཔརིཙྪེདཱགཱཐཱཏི** ཡུཏྟཱཏི།

ཏིསྲུཔི ཙེཏསུ ཏིསྶོ སིཀྑཱ, ཏིཀྑེ པཧཱནཱནི, ཙཏུབྦིདྷོ ཙ གམྦྷཱིརབྷཱཝོ པཱིཏིཏབྦོ། ཏཏྠ ཏི པཱིཊཡཔིཊཀེ པཱིསེསེན **ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ** ཝུཏྟཱ, སུཏྟནྟཔིཊཀེ **ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱ**, ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ **ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ།**

པཱིཊཡཔིཊཀེ ཙ **ཝཱིཏིཀྐམཔཧཱནཾ**, ཀིལེསཱནཾ ཝཱིཏིཀྐམཔཊིཔཀྑཏྟཱ སཱིལསྶ། སུཏྟནྟཔིཊཀེ **པརིཡུཊྛཱནཔཧཱནཾ**, པརིཡུཊྛཱནཔཊིཔཀྑཏྟཱ སམཱདྷིསྶ། ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ **ཨནུསཡཔཧཱནཾ**, ཨནུསཡཔཊིཔཀྑཏྟཱ པཉྙཱཡ། པཋམེ ཙ **ཏདངྒཔཧཱནཾ**, ཨིཏརེསུ **པིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཔཧཱནཱནི།** པཋམེ ཙ དུཙྩརིཏསཾཀིལེསཔཧཱནཾ, ཨིཏརེསུ **ཏཎྷཱདིཊྛིསཾཀིལེསཔཧཱནཾ།**

ཨེཀམེཀསྨིཉྩེཏྠ ཙཏུབྦིདྷོཔི གམྦྷཱིརབྷཱཝོ པཱིཏིཏབྦོ། ཏཏྠ **ཏམྨོ**ཏི ཏནྟི། **ཨཏྠོ**ཏི ཏསྶཱཡེཝ ཨཏྠོ། **དེསནཱ**ཏི ཏསྶཱ མནསཱ ཝཝཏྠཱཔིཏཱཡ ཏནྟིཡཱ དེསནཱ། **པཊིཝེདྷོ**ཏི ཏནྟིཡཱ ཏནྟིཨཏྠསྶ ཙ ཡཐཱབྷཱུཏཱཝབོདྷོ། ཏིསྲུཔི ཙེཏསུ ཨེཏེ ཏྲྱམྨཏྠདེསནཱཔཊིཝེདྷཱ། ཡསྨཱ སསཱཏིཏེཧི པཱིཡ མཏྲསམུདྡེ མཏྲཱཏྲྱཱཏི དུཔྤྲཱཏྲཱ ཨལབྦྷནེཡྻཔཏིཊྛཱ ཙ, ཏསྨཱ གམྦྷཱིརཱ། ཨེཝཾ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཏྠ ཙཏུབྦིདྷོཔི གམྦྷཱིརབྷཱཝོ པཱིཏིཏབྦོ།

ཨཔརོ ནཡོ, **ཏམྨོ**ཏི ཏེཏུ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཏེཏུམྷི ཉཱཎཾ ཏམྨཔཊིསམྦྷིདཱ"ཏི། **ཨཏྠོ**ཏི ཏེཏུཕལཾ, ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཏེཏུཕལེ ཉཱཎཾ ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱ"ཏི (པཱིབྷ. ༧༢༠)། **དེསནཱ**ཏི པཉྙཏྟི, ཡསྨཱ ཏམྨཾ ཏམྨཱཏིལཱཔཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨནུལོམཔཊིལོམསངྑེཔཔིཏྠཱརཱདིཝསེན ཝཱ ཀཐནཾ། **པཊིཝེདྷོ**ཏི ཨབྷིསམཡོ, སོ ཙ ལོཀིཡལོཀུཏྟརོ པིསཡཏོ ཨསམྨོཧཏོ ཙ, ཨཏྠཱནུརཱུཔཾ ཏམྨེསུ, ཏམྨཱནུརཱུཔཾ ཨཏྠེསུ, པཉྙཏྟིཔཐཱནུརཱུཔཾ པཉྙཏྟཱིསུ ཨཝབོདྷོ། ཏེསཾ ཏེསཾ ཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཏམྨཱནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏབྦོ སལཀྑཎསངྑཱཏོ ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝོ།

ཨིཏཱནི ཡསྨཱ ཨེཏེསུ པིཊཀེསུ ཡཾ ཡཾ ཏམྨཛཱཏཾ ཝཱ ཨཏྠཛཱཏཾ ཝཱ, ཝཱ ཙཱཡཾ ཡཐཱ ཡཐཱ ཉཱཔེཏབྦོ ཨཏྠོ སོཏཱུནཾ ཉཱཎསྶ ཨབྷིམུཁོ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཏཏྠཱཏྲེཏིཀཱ དེསནཱ, ཡོ ཙེཏྠ ཨཝིཔརཱིཏཱཝབོདྷསངྑཱཏོ པཊིཝེདྷོ, ཏེསཾ ཏེསཾ ཝཱ ཏམྨཱནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏབྦོ སལཀྑཎསངྑཱཏོ ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝོ། སབྦམྤིཏཾ ཨནུཔཙིཏཀུསལསམྦྷཱརེཧི དུཔྤཉྙེཧི སསཱཏིཏེཧི པཱིཡ མཏྲསམུདྡོ དུཀྐྲཱཏཾ ཨལབྦྷནེཡྻཔཏིཊྛཉྩ, ཏསྨཱ གམྦྷཱིརཾ། ཨེཝམྤི ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཏྠ ཙཏུབྦིདྷོཔི གམྦྷཱིརབྷཱཝོ པཱིཏིཏབྦོ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

“དེསནཱསཱསནཀཐཱ, བྷེདཾ ཏེསུ ཡཐཱརཧཾ།
སིཀྑཱཔྤཧཱནགམྦྷཱིར, བྷཱཝཉྩ པརིདཱིཔཡེ”ཏི –

ཨཡཾ གཱཐཱ ཝུཏྟཏྠཱཝ ཧོཏི།

“པརིཡཏྟིབྷེདཾ སམྤཏྟིཾ, ཝིཔཏྟིཉྩཱཔི ཡཾ ཡཧིཾ།
པཱཔུཎཱཏི ཡཐཱ བྷིཀྑུ, ཏམྤི སབྦཾ ཝིབྷཱཝཡེ”ཏི –

ཨེཏྠ པན ཏཱིསུ པིཊཀེསུ ཏིཝིདྷོ པརིཡཏྟིབྷེདོ དཊྛབྦོ། ཏིསྶོ ཧི པརིཡཏྟིཡོ – ཨལགདྡཱུཔམཱ, ནིསྶརཎཏྠཱ, བྷཎྜཱགཱརིཀཔརིཡཏྟཱིཏི།

ཏཏྠ ཡཱ དུགྒཧིཏཱ, ཨུཔཱརམྦྷཱདིཧེཏུ པརིཡཱཔུཏཱ, ཨཡཾ **ཨལགདྡཱུཔམཱ།** ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, པུརིསོ ཨལགདྡཏྠིཀོ ཨལགདྡགཝེསཱི ཨལགདྡཔརིཡེསནཾ ཙརམཱནོ, སོ པསྶེཡྻ མཧནྟཾ ཨལགདྡཾ, ཏམེནཾ བྷོགེ ཝཱ ནངྒུཊྛེ ཝཱ གཎྷེཡྻ, ཏསྶ སོ ཨལགདྡོ པཊིཔརིཝཏྟིཏྭཱ ཧཏྠེ ཝཱ བཱཧཱཡཾ ཝཱ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝཱ ཨངྒཔཙྩངྒེ ཌཾསེཡྻ, སོ ཏཏོནིདཱནཾ མརཎཾ ཝཱ ནིགཙྪེཡྻ, མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑཾ། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? དུགྒཧིཏཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, ཨལགདྡསྶ། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨིདྷེཀཙྩེ མོགྷཔུརིསཱ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎནྟི, སུཏྟཾ…པེ॰… ཝེདལླཾ, ཏེ ཏཾ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ པཉྙཱཡ ཨཏྠཾ ན ཨུཔཔརིཀྑནྟི, ཏེསཾ ཏེ དྷམྨཱ པཉྙཱཡ ཨཏྠཾ ཨནུཔཔརིཀྑཏཾ ན ནིཛྫྷཱནཾ ཁམནྟི, ཏེ ཨུཔཱརམྦྷཱནིསཾསཱ ཙེཝ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎནྟི, ཨིཏིཝཱདཔྤམོཀྑཱནིསཾསཱ ཙ, ཡསྶ ཙཏྠཱཡ དྷམྨཾ པརིཡཱཔུཎནྟི, ཏཉྩསྶ ཨཏྠཾ ནཱནུབྷོནྟི, ཏེསཾ ཏེ དྷམྨཱ དུགྒཧིཏཱ དཱིགྷརཏྟཾ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟནྟི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? དུགྒཧིཏཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱན”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༨)།

ཡཱ པན སུགྒཧིཏཱ སཱིལཀྑནྡྷཱདིཔཱརིཔཱུརིཾཡེཝ ཨཱཀངྑམཱནེན པརིཡཱཔུཏཱ, ན ཨུཔཱརམྦྷཱདིཧེཏུ, ཨཡཾ **ནིསྶརཎཏྠཱ།** ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཏེསཾ ཏེ དྷམྨཱ སུགྒཧིཏཱ དཱིགྷརཏྟཾ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ སཾཝཏྟནྟི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? སུགྒཧིཏཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱན”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༩)།

ཡཾ པན པརིཉྙཱཏཀྑནྡྷོ པཧཱིནཀིལེསོ བྷཱཝིཏམགྒོ པཊིཝིདྡྷཱཀུཔྤོ སཙྪིཀཏནིརོདྷོ ཁཱིཎཱསཝོ ཀེཝལཾ པཝེཎཱིཔཱལནཏྠཱཡ ཝཾསཱནུརཀྑཎཏྠཱཡ པརིཡཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ **བྷཎྜཱགཱརིཀཔརིཡཏྟཱིཏི།**

ཝིནཡེ པན སུཔྤཊིཔནྣོ བྷིཀྑུ སཱིལསམྤདཾ ནིསྶཱཡ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ པཱཔུཎཱཏི, ཏཱསཾཡེཝ ཙ ཏཏྠ པབྷེདཝཙནཏོ། སུཏྟེ སུཔྤཊིཔནྣོ སམཱདྷིསམྤདཾ ནིསྶཱཡ ཚ ཨབྷིཉྙཱ པཱཔུཎཱཏི, ཏཱསཾཡེཝ ཙ ཏཏྠ པབྷེདཝཙནཏོ། ཨབྷིདྷམྨེ སུཔྤཊིཔནྣོ པཉྙཱསམྤདཾ ནིསྶཱཡ ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ པཱཔུཎཱཏི, ཏཱསཉྩ ཏཏྠེཝ པབྷེདཝཙནཏོ། ཨེཝམེཏེསུ སུཔྤཊིཔནྣོ ཡཐཱཀྐམེན ཨིམཾ ཝིཛྫཱཏྟཡཚལ༹བྷིཉྙཱཙཏུཔཊིསམྦྷིདཱབྷེདཾ སམྤཏྟིཾ པཱཔུཎཱཏི།

ཝིནཡེ པན དུཔྤཊིཔནྣོ ཨནུཉྙཱཏསུཁསམྥསྶཨཏྠརཎཔཱཝུརཎཱདིཕསྶསཱམཉྙཏོ པཊིཀྑིཏྟེསུ ཨུཔཱདིནྣཕསྶཱདཱིསུ ཨནཝཛྫསཉྙཱི ཧོཏི། ཝུཏྟམྤི ཧེཏཾ – “ཏཐཱཧཾ བྷགཝཏཱ དྷམྨཾ དེསིཏཾ ཨཱཛཱནཱམི, ཡཐཱ ཡེམེ ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ, ཏེ པཊིསེཝཏོ ནཱལཾ ཨནྟརཱཡཱཡཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༤)། ཏཏོ དུསྶཱིལབྷཱཝཾ པཱཔུཎཱཏི། སུཏྟེ དུཔྤཊིཔནྣོ – “ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལཱ སནྟོ སཾཝིཛྫམཱནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༤.༥) ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཨཛཱནནྟོ དུགྒཧིཏཾ གཎྷཱཏི, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཨཏྟནཱ དུགྒཧིཏེན ཨམྷེ ཙེཝ ཨབྦྷཱཙིཀྑཏི, ཨཏྟཱནཉྩ ཁནཏི, བཧུཉྩ ཨཔུཉྙཾ པསཝཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༦)། ཏཏོ མིཙྪཱདིཊྛིཾ པཱཔུཎཱཏི། ཨབྷིདྷམྨེ དུཔྤཊིཔནྣོ དྷམྨཙིནྟཾ ཨཏིདྷཱཝནྟོ ཨཙིནྟེཡྻཱནིཔི ཙིནྟེཏི། ཏཏོ ཙིཏྟཀྑེཔཾ པཱཔུཎཱཏི, ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཨཙིནྟེཡྻཱནི, ན ཙིནྟེཏབྦཱནི, ཡཱནི ཙིནྟེནྟོ ཨུམྨཱདསྶ ཝིགྷཱཏསྶ བྷཱགཱི ཨསྶཱ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༧༧)། ཨེཝམེཏེསུ དུཔྤཊིཔནྣོ ཡཐཱཀྐམེན ཨིམཾ དུསྶཱིལབྷཱཝམིཙྪཱདིཊྛིཏཱཙིཏྟཀྑེཔབྷེདཾ ཝིཔཏྟིཾ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

“པརིཡཏྟིབྷེདཾ སམྤཏྟིཾ, ཝིཔཏྟིཉྩཱཔི ཡཾ ཡཧིཾ།
པཱཔུཎཱཏི ཡཐཱ བྷིཀྑུ, ཏམྤི སབྦཾ ཝིབྷཱཝཡེ”ཏི –

ཨཡམྤི གཱཐཱ ཝུཏྟཏྠཱཡ ཧོཏི། ཨེཝཾ ནཱནཔྤཀཱརཏོ པིཊཀཱནི ཉཏྭཱ ཏེཧི བུདྡྷཝཙནཾ ཏིཝིདྷནྟི ཉཱཏབྦཾ།

ཀཐཾ ནིཀཱཡཔྤབྷེདེན པཉྩཝིདྷཾ? སབྦམེཝ ཧེཏཾ དཱིགྷནིཀཱཡོ, མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡོ, སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ, ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ, ཁུདྡཀནིཀཱཡོཏི པཉྩཔྤབྷེདཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀཏམོ **དཱིགྷནིཀཱཡོ?** ཏིཝགྒསངྒཧཱནི བྲཧྨཇཱལཱདཱིནི ཙཏུཏྟིཾས སུཏྟཱནི།

“ཙཏུཏྟིཾསེཝ སུཏྟནྟཱ, ཏིཝགྒོ ཡསྶ སངྒཧོ།
ཨེས དཱིགྷནིཀཱཡོཏི, པཋམོ ཨནུལོམིཀོ”ཏི།།

ཀསྨཱ པནེས དཱིགྷནིཀཱཡོཏི ཝུཙྩཏི? དཱིགྷཔྤམཱཎཱནཾ སུཏྟཱནཾ སམཱུཧཏོ ནིཝཱསཏོ ཙ། སམཱུཧནིཝཱསཱ ཧི ནིཀཱཡོཏི ཝུཙྩནྟི། “ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཾ ཨེཀནིཀཱཡམྤི སམནུཔསྶཱམི ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ, ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ , ཏིརཙྪཱནགཏཱ པཱཎཱ” (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༠༠)། པོཎིཀནིཀཱཡོ ཙིཀྑལླིཀནིཀཱཡོཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཙེཏྠ སཱདྷཀཱནི སཱསནཏོ ལོཀཏོ ཙ། ཨེཝཾ སེསཱནམྤི ནིཀཱཡབྷཱཝེ ཝཙནཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཏམོ **མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡོ?** མཛ྄ཛྷིམཔྤམཱཎཱནི པཉྩདསཝགྒསངྒཧཱནི མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཱདཱིནི དིཡཌྜྷསཏཾ དྭེ ཙ སུཏྟཱནི།

“དིཡཌྜྷསཏསུཏྟནྟཱ, དྭེ ཙ སུཏྟཱནི ཡཏྠ སོ།
ནིཀཱཡོ མཛ྄ཛྷིམོ པཉྩ, དསཝགྒཔརིགྒཧོ”ཏི།།

ཀཏམོ **སཾཡུཏྟནིཀཱཡོ?** དེཝཏཱསཾཡུཏྟཱདིཝསེན ཋིཏཱནི ཨོགྷཏརཎཱདཱིནི སཏྟ སུཏྟསཧསྶཱནི སཏྟ ཙ སུཏྟསཏཱནི དྭཱསཊྛི ཙ སུཏྟཱནི།

“སཏྟསུཏྟསཧསྶཱནི , སཏྟསུཏྟསཏཱནི ཙ།
དྭཱསཊྛི ཙེཝ སུཏྟནྟཱ, ཨེསོ སཾཡུཏྟསངྒཧོ”ཏི།།

ཀཏམོ **ཨངྒུཏྟརནིཀཱཡོ?** ཨེཀེཀཨངྒཱཏིརེཀཝསེན ཋིཏཱནི ཙིཏྟཔརིཡཱདཱནཱདཱིནི ནཝ སུཏྟསཧསྶཱནི པཉྩ སུཏྟསཏཱནི སཏྟཔཉྙཱསཉྩ སུཏྟཱནི།

“ནཝ སུཏྟསཧསྶཱནི, པཉྩ སུཏྟསཏཱནི ཙ།
སཏྟཔཉྙཱས སུཏྟཱནི, སངྑྱཱ ཨངྒུཏྟརེ ཨཡ”ནྟི།།

ཀཏམོ **ཁུདྡཀནིཀཱཡོ?** སཀལཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ, ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ, ཁུདྡཀཔཱཋཱདཡོ ཙ པུབྦེ དསྶིཏཱ པཉྩདསཔྤབྷེདཱ, ཋཔེཏྭཱ ཙཏྟཱརོ ནིཀཱཡེ ཨཝསེསཾ བུདྡྷཝཙནཾ།

“ཋཔེཏྭཱ ཙཏུརོཔེཏེ, ནིཀཱཡེ དཱིགྷཨཱདིཀེ།
ཏདཉྙཾ བུདྡྷཝཙནཾ, ནིཀཱཡོ ཁུདྡཀོ མཏོ”ཏི།།

ཨེཝཾ ནིཀཱཡཝསེན པཉྩཝིདྷཾ།

ཀཐཾ ཨཀྵཔཱསེན ནཱཔཡིཏྣཾ? སབྲམེཔ ཧཱིཾ སྤྲུཧཾ, བཱིཛཾ, ཕེཧྲཱཀཱརཧཾ, གླཱུཾ, ཕུརྣཾ, ཨཱིཊིཡྲུཧཱཾ, ཧྲཱིཾཀཱཾ, ཨཀྵུཧཾལྷཾ, ཕེདལྷཱིཏེ ནཱཔཡྱྂཧཱཾ རྟཱཾ། ཏཏྲ ཕུརྣཱཾཕེཧྲཱཀཱརཱིཏྱེཧཱཀྵཱཀཱཔརིཕྲཱུཏཱ, སྤྲུཧཾཏིཕྲཱུཏི མཀྲལསྤྲུཧཾརཏནསྤྲུཧཾལྷལཱཀཱསྤྲུཧཾཏུཔབྷཱཀཱསྤྲུཧཱལྷཱ ཙ ཨཀྵཱུསྤཱི ཙ སྤྲུཧཾལྷཱམཱཀཱ ཏཕྲཱཀཱཏཔཙཏཾ **སྤྲུཧཾ**ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། སབྲཱསྤཱི སཀཱཕཱཀཾ སྤྲུཧཾ **བཱིཛཾ**ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། ཕེསེསེན སཾཡྲུཧཱཀ སཀཱཡོཔི སཀཱཕཔཏཱྀ, སཀཱལསྤཱི ཨཀྵིཏྨཕཱཡེཏཀཾ, ཏཱིཀྱཕཱཀཾ སྤྲུཧཾ, ཡཱཙྷ ཨཀྵཱུསྤཱི ཨབྷཱུཏེ ཨཀྵེཏེ ཨསཀྵཏེཏཾ བྲུཧྣཔཙཏཾ, ཏཾ **ཕེཧྲཱཀཱརཧཾ**ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། ཧྲཱིཾཔཏཾ, ཕེརགླཱུཾ, ཕེཏྲཱིགླཱུཾ, སྤྲུཧཾཏིཕྲཱུཏི ཏོསྤྲུཧཾལྷམཱིཀཱུ སྤྲུཏྲཱཱིཀཱགླཱུཾ ཙ **གླཱུཾ**ཏི ཕེདིཏཕྲཱ། སོམཏཱསྤཱུཙྷཱཧམཡེཀཱགླཱུཾ པཏིསཾཡྲུཧཾ ཏྲེཨསྤཱིཏི སྤྲུཧཾཀྵཾ **ཕུརྣཾ**ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། "ཕུཧྣཕེཏཾ ཧྲཱཀཱཔཏྣཱ"ཏིཕཱུཏིནཡཕྲཱཔཧྣཱ ཏསྤྲུཧཾརསཏསྤྲུཧྣཾ **ཨཱིཊིཡྲུཧཱཾ**ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། ཨཔཀྵཱཧྲཱིཾཏཀཱུཏེཏི པཙྷཱུསྤཱུཧྲཱིཀཱུཏི པཙྷཱཧྲཱིཾཏཱཀཱསཧཱུཏི '**ཧྲཱིཾཀཱ**'ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། "ཙཏཱུརྨེ, ཧྲཱིལྷཔེ, ཨཀྵཱཪཡཱུ ཨབྷཱུཧྣཱ ཧྲཱཀྵཱུ ཕུཀཏཱེ"ཏིཕཱུཏིནཡཕྲཱཔཧྣཱ (ཏྲཱི༌ ཏེ༌ ༢.༢༠༩) སབྲཱཔི ཨཀྵཱཪཡབྷཱུཧྣཱཧྲཱཀྵཱཔཏིསཾཡྲུཧཾསྤྲུཧཾཀྵཾ **ཨཀྵུཧཾལྷཾ**ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། ཧྲཱུལཕེདལྷཱ-མཧཱཕེདལྷཱ-སསྨཱཏིཊྷཱི-སཧྲཱཔཙྷ-སཀྵཱརབྷཱུཪཏཡ-མཧཱཕྲུཧྣམསྤྲུཧྣཱཏཡོ སབྲཱཔི ཕེདཙྷ ཏུཧྲཱིཙྷ ལཀྵཱ ལཀྵཱ ཕྲུཀྵཱཏསྤྲུཧཾཀྵཾ **ཕེདལྷཱི**ཏེ ཕེདིཏཕྲཱ། ཨེཕཾ ཨཀྵཔཱསེན ནཱཔཡིཏྣཾ།

ཀཐཾ ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཔཱསེན ཙཏུཏཱསྤཱིཏིསཏཧྲཱཡིཏྣཾ? སབྲམེཔ ཙེཏཾ བྲུཧྣཔཙཏཾ –

"ཏཱསྤཱིཏི བྲུཧྣཾ བཱཧྲཾ, ཏེ སཏཧྲཱཏེ ཧྲཱིལྷཾ།
ཙཏུཏཱསྤཱིཏི སཏཧྲཱཏེ, ཡེ མེ ཧྲཱཀྵཱུ པཕྲཏིཪྻོ"ཏི།།

ཨེཕཾ པརཱིཏཱིཡིཏཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱཔཱསེན ཙཏུཏཱསྤཱིཏིསཏཧྲཱཕྲཱཧྲཱིཾ ཏེཏི། ཏཏྲ ཨེཀཱུཏུསཧྲཱཀཱཾ སྤྲུཧཾ ཨེཀོ ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱ། ཡཾ ཨཏེཀཱུཏུསཧྲཱཀཱཾ, ཏཏྲ ཨཏུསཧྲཱཔཱསེན ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱཀཱཧཏུ། གླཱུཾཝཧྲཱསུ པཙྷཱཔྲུཀྵཱཾ ཨེཀོ ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱ, ཕེསྨཧྲཱུཾ ཨེཀོ། ཨཀྵིཏྨཱ ཨེཀཱམེཀཱ ཏིཀཱཏུཀཱབྷཱུཪཾ, ཨེཀཱམེཀཱཙྷ ཙོཏཕཱུརབྷཱུཪཾ, ཨེཀཱམེཀོ ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱ། ཕེཏཡེ ཨཏྲཱི ཕཏྲུ, ཨཏྲཱི ཧྲཱུཏིཀཱུ, ཨཏྲཱི པཏབྷཱུཪཏཱིཡཾ, ཨཏྲཱི ཨཀྵཏཱུཔཏྲེ, ཨཏྲཱི ཕཱུཔཏྲེ, ཨཏྲཱི ཨཏཱུཔཏྲེ, ཨཏྲཱི ཏིཀཱཀྵཱེཪོ། ཏཏྲ ཨེཀཱམེཀོ གོབྷཱུརོ ཨེཀཱམེཀོ ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱཏི ཕེདིཏཕྲཱ། ཨེཕཾ ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱཔཱསེན ཙཏུཏཱསྤཱིཏིསཏཧྲཱཡིཏྣཾ།

ཨེཕམེཏཾ ཨཧྲཱིཏཪོ རསཔཱསེན ཨེཀཱཡིཏྣཾ, ཧྲཱིཏཪོ ཧྲཱཀྵཱཕེཏཡཱུཏིཔཱསེན ཏུཕེཧྲཱཏིཧྲཱིཏཾ བྲུཧྣཔཙཏཾ སཀྵཱཡཀྵེཏ མཧཱཀཱསྨཔཕྲཱམུཁེན ཕསྤཱིཀཱཧེན "ཨཡཾ ཧྲཱཀྵཾ, ཨཡཾ ཕེཏཡོ, ཨིདཾ པཛམབྲུཧྣཔཙཏཾ, ཨིདཾ མཪྻཱིམབྲུཧྣཔཙཏཾ, ཨིདཾ པཙྷཱིམབྲུཧྣཔཙཏཾ, ཨིདཾ ཕེཏཡཔིཏཀཾ, ཨིདཾ སྤྲུཧཾཀྵཔིཏཀཾ, ཨིདཾ ཨཀྵིཏྨཱཔིཏཀཾ, ཨཡཾ ཏྲཱིཀྵཱཏཱིཀཱུཡོ…པེ༌… ཨཡཾ ཁུཧཱཀཏཱིཀཱུཡོ, ཨིམཱུཏི སྤྲུཧྣཏཱུཏི ཏཕཧྲཱུཏི, ཨིམཱུཏི ཙཏུཏཱསྤཱིཏི ཧྲཱཀྵཱཧྲཱཀྵཱསཏཧྲཱཏཱུ"ཏི, ཨིམཾ པཧྲཱིཏཾ ཕཕབྷཱུཔཡིཏྲཕ སཀྲཱུཏི། ན ཀེཕལཙྷ ཨིམམེཕ, ཨཀྵཱུསྤཱི ཕུཏྲཱུཏསཀྲཏ-ཕཀྵཱུསཀྲཏ-པེཧྲཱུལསཀྲཏ-ཨེཀཀཱཏིཕྲཱུཏ-ཏུཀཱཏིཕྲཱུཏཏིཏིཕྲཱུཏསཀྲཏ-སཾཡྲུཧཾསཀྲཏ-པཙྷཱུསསཀྲཏཱུཏི-ཨཏེཀཱཕེཏཾ ཏྲཱིསུ པིཏཀེསུ སཀྲིཧྲཱུཏཾ སཀྲཏཔྲཱུཏཾ ཕཕབྷཱུཔཡིཏྲཱ ཨེཕ སཀྵཏེ ཧྲཱུསེཏེ སཀྲཱུཏི།

སཀྲཱུཏིཔརིཡོཧྲཱུཏེ ཙཧྲཱུ – "ཨིདཾ མཧཱཀཱསྨཔཕྲཱུརེན ཏསབལཧྲཱུ ཧྲཱུསཏཾ པཙྷཔཧྲཱུསཏཧྲཱུཔརིམཧྲཱུཧཀཱུཡཾ པཕཏཱུཏསམཧྲཱུཾ ཀཏ"ཏེ སཀྲཱུཏཔྲཱུམོཏྲཱ ཧྲཱུཏྲུཀཱུརཾ ཕེཡལ ཏཏཧྲཱུཏྲུ ཨཡཾ མཧཱཔབཧྲཱུ ཕུཏཀཱཔརིཡཏྣཾ ཀཏྲཱུ ཨཏེཀཔཱུཀཱུརཾ ཀཱསྤཱི སཀྲཱུསྤཱི སཧྲཱུཀཱསྤཱི སཧྲཱུཔེཏྲཱུ, ཨཏེཀཱུཏི ཙ ཨཀྵཱཪཡཱུཏི ཧྲཱུཏུརཏེསྤྲུཏེ, ཨཡཾ པཛམམཧཱུསཀྲཱུཏི ཏཱུམ། ཡཱུ ཡཱཧ –

"སཏིཏི པཙྷཏི ཀཏྲཱུ, ཏིཏ པཙྷསཏྲཱུཏི ཙ།
ཐེརེཏེཧ ཀཏཧྲཱུ ཙ, ཐེརཀཱུཏི པཡྲུཙྷཏྲཱི"ཏི།།

༡. བྲཧྨཛཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

པརིབྦཱཛཀཀཐཱཝཎྞནཱ

ཨིམིསྶཱ པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཡཱ པཝཏྟམཱནཱཡ ཝིནཡསངྒཧཱཝསཱནེ སུཏྟནྟཔིཊཀེ ཨཱདིནིཀཱཡསྶ ཨཱདིསུཏྟཾ བྲཧྨཛཱལཾ པུཙྪནྟེན ཨཱཡསྨཏཱ མཧཱཀསྶཔེན – "བྲཧྨཛཱལཾ, ཨཱཝུསོ ཨཱནནྡ, ཀཏྠ བྷཱསིཏ"ནྟི, ཨེཝམཱདིཝཙནཔརིཡོསཱནེ ཡཏྠ ཙ བྷཱསིཏཾ, ཡཉྩཱརབྦྷ བྷཱསིཏཾ, ཏཾ སབྦཾ པཀཱསེནྟོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨེཝཾ མེ སུཏནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏེན ཝུཏྟཾ "བྲཧྨཛཱལསྶཱཔི ཨེཝཾ མེ སུཏནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཱལེ ཝུཏྟཾ ནིདཱནམཱདཱི"ཏི།

༡. ཏཏྠ **ཨེཝནྟི** ནིཔཱཏཔདཾ། **མེཏིཨཱདཱིནི** ནཱམཔདཱནི། **པཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ **པཊཱིཏི** ཨུཔསགྒཔདཾ, **ཧོཏཱིཏི** ཨཱཁྱཱཏཔདནྟི། ཨིམིནཱ ཏཱཝ ནཡེན པདཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཏྠཏོ པན **ཨེཝཾ**-སདྡོ ཏཱཝ ཨུཔམཱུཔདེསསམྤཧཾསནགརཧཎཝཙནསམྤཊིགྒཧཱཀཱརནིདསྶནཱཝདྷཱརཎཱདིཨནེཀཏྠཔྤབྷེདོ། ཏཐཱ ཧེས – "ཨེཝཾ ཛཱཏེན མཙྩེན, ཀཏྟབྦཾ ཀུསལཾ བཧུ"ནྟི (དྷ. པ. ༥༣) ཨེཝམཱདཱིསུ ཨུཔམཱཡཾ ཨཱགཏོ། "ཨེཝཾ ཏེ ཨབྷིཀྐམིཏབྦཾ, ཨེཝཾ ཏེ པཊིཀྐམིཏབྦ"ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༡༢༢) ཨུཔདེསེ། "ཨེཝམེཏཾ བྷགཝཱ, ཨེཝམེཏཾ སུགཏཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༦༦) སམྤཧཾསནེ། "ཨེཝམེཝཾ པནཱཡཾ ཝསལཱི ཡསྨིཾ ཝཱ ཏསྨིཾ ཝཱ ཏསྶ མུཎྜཀསྶ སམཎཀསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༨༧) གརཧཎེ། "ཨེཝཾ, བྷནྟེཏི ཁོ ཏེ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ པཙྩསྶོསུ"ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡) ཝཙནསམྤཊིགྒཧེ། "ཨེཝཾ བྱཱ ཁོ ཨཧཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏཱ དྷམྨཾ དེསིཏཾ ཨཱཛཱནཱམཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༩༨) ཨཱཀཱརེ། "ཨེཧི ཏྭཾ, མཱཎཝཀ, ཡེན སམཎོ ཨཱནནྡོ ཏེནུཔསངྐམ, ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མམ ཝཙནེན སམཎཾ ཨཱནནྡཾ ཨཔྤཱབཱདྷཾ ཨཔྤཱཏངྐཾ ལཧུཊྛཱནཾ བལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཾ པུཙྪ། 'སུབྷོ མཱཎཝོ ཏོདེཡྻཔུཏྟོ བྷཝནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨཔྤཱབཱདྷཾ ཨཔྤཱཏངྐཾ ལཧུཊྛཱནཾ བལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཾ པུཙྪཏཱི'ཏི། ཨེཝཉྩ ཝདེཧི, སཱདྷུ ཀིར བྷཝཾ ཨཱནནྡོ ཡེན སུབྷསྶ མཱཎཝསྶ ཏོདེཡྻཔུཏྟསྶ ནིཝེསནཾ ཏེནུཔསངྐམཏུ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༤༤༥) ནིདསྶནེ། "ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, ཀཱལཱམཱ, ཨིམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ ཝཱ ཨཀུསལཱ ཝཱཏི? ཨཀུསལཱ, བྷནྟེ། སཱཝཛྫཱ ཝཱ ཨནཝཛྫཱ ཝཱཏི? སཱཝཛྫཱ, བྷནྟེ། ཝིཉྙུགརཧིཏཱ ཝཱ ཝིཉྙུཔྤསཏྠཱ ཝཱཏི? ཝིཉྙུགརཧིཏཱ, བྷནྟེ། སམཏྟཱ སམཱདིནྣཱ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཝཱ, ཀཐཾ ཝོ ཨེཏྠ ཧོཏཱིཏི? སམཏྟཱ, བྷནྟེ, སམཱདིནྣཱ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ཨེཝཾ ནོ ཨེཏྠ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༦༦) ཨཝདྷཱརཎེ། སྭཱཡམིདྷ ཨཱཀཱརནིདསྶནཱཝདྷཱརཎེསུ དཊྛབྦོ།

ཏཏྠ ཨཱཀཱརཏྠེན **ཨེཝཾ**-སདྡེན ཨེཏམཏྠཾ དཱིཔེཏི, ནཱནཱནཡནིཔུཎམནེཀཛ྄ཛྷཱསཡསམུཊྛཱནཾ, ཨཏྠབྱཉྫནསམྤནྣཾ, ཝིཝིདྷཔཱཊིཧཱརིཡཾ, དྷམྨཏྠདེསནཱཔཊིཝེདྷགམྦྷཱིརཾ, སབྦསཏྟཱནཾ སཀསཀབྷཱསཱནུརཱུཔཏོ སོཏཔཐམཱགཙྪནྟཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཝཙནཾ སབྦཔྤཀཱརེན ཀོ སམཏྠོ ཝིཉྙཱཏུཾ, སབྦཐཱམེན པན སོཏུཀཱམཏཾ ཛནེཏྭཱཔི 'ཨེཝཾ མེ སུཏཾ' མཡཱཔི ཨེཀེནཱཀཱརེན སུཏནྟི།

ནིདསྶནཏྠེན – "ནཱཧཾ སཡམྦྷཱུ, ན མཡཱ ཨིདཾ སཙྪིཀཏ"ནྟི ཨཏྟཱནཾ པརིམོཙེནྟོ – 'ཨེཝཾ མེ སུཏཾ', 'མཡཱཔི ཨེཝཾ སུཏ'ནྟི ཨིདཱནི ཝཏྟབྦཾ སཀལཾ སུཏྟཾ ནིདསྶེཏི།

ཨཝདྷཱརཎཏྠེན – "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཡདིདཾ ཨཱནནྡོ, གཏིམནྟཱནཾ, སཏིམནྟཱནཾ, དྷིཏིམནྟཱནཾ, ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ ཡདིདཾ ཨཱནནྡོ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༢༣)། ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ – "ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨཏྠཀུསལོ, དྷམྨཀུསལོ, བྱཉྫནཀུསལོ, ནིརུཏྟིཀུསལོ, པུབྦཱཔརཀུསལོ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༦༩)། ཨེཝཾ དྷམྨསེནཱཔཏིནཱ ཙ པསཏྠབྷཱཝཱནུརཱུཔཾ ཨཏྟནོ དྷཱརཎབལཾ དསྶེནྟོ སཏྟཱནཾ སོཏུཀམྱཏཾ ཛནེཏི – 'ཨེཝཾ མེ སུཏཾ', ཏཉྩ ཁོ ཨཏྠཏོ ཝཱ བྱཉྫནཏོ ཝཱ ཨནཱུནམནདྷིཀཾ, ཨེཝམེཝ ན ཨཉྙཐཱ དཊྛབྦ"ནྟི།

མེ-སདྡོ ཏཱིསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། ཏཐཱ ཧིསྶ — "གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ མེ ཨབྷོཇནེཡྻ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༡) མཡཱཏི ཨཏྠོ། "སཱདྷུ མེ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ སཾཁིཏྟེན དྷམྨཾ དེསེཏཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༤.༨༨) མཡ྄ཧནྟི ཨཏྠོ། "དྷམྨདཱཡཱདཱ མེ, བྷིཀྑཝེ, བྷཝཐཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༩) མམཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷ པན མཡཱ སུཏནྟི ཙ, མམ སུཏནྟི ཙ ཨཏྠདྭཡེ ཡུཛྫཏི།

སུཏནྟི ཨཡཾ **སུཏ**-སདྡོ སཨུཔསགྒོ ཙ ཨནུཔསགྒོ ཙ — གམན-ཝིསྶུཏ-ཀིལིནྣ-ཨུཔཙིཏཱནུཡོག-སོཏཝིཉྙེཡྻ-སོཏདྭཱརཱནུསཱར-ཝིཉྙཱཏཱདིཨནེཀཏྠཔྤབྷེདོ, ཏཐཱ ཧིསྶ "སེནཱཡ པསུཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ གཙྪནྟོཏི ཨཏྠོ། "སུཏདྷམྨསྶ པསྶཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ. ༡༡) ཝིསྶུཏདྷམྨསྶཱཏི ཨཏྠོ། "ཨཝསྶུཏཱ ཨཝསྶུཏསྶཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༦༥༧) ཀིལིནྣཱཀིལིནྣསྶཱཏི ཨཏྠོ། "ཏུམྷེཧི པུཉྙཾ པསུཏཾ ཨནཔྤཀ"ནྟིཨཱདཱིསུ (ཁུ. པཱ. ༧.༡༢) ཨུཔཙིཏནྟི ཨཏྠོ། "ཡེ ཛྷཱནཔྤསུཏཱ དྷཱིརཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༡༨༡) ཛྷཱནཱནུཡུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། 'དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏ'ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༤༡) སོཏཝིཉྙེཡྻནྟི ཨཏྠོ། "སུཏདྷརོ སུཏསནྣིཙཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༣༩) སོཏདྭཱརཱནུསཱརཝིཉྙཱཏདྷརོཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷ པནསྶ སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔདྷཱརཎནྟི ཝཱ ཨུཔདྷཱརིཏནྟི ཝཱ ཨཏྠོ། 'མེ' སདྡསྶ ཧི 'མཡཱ'ཏི ཨཏྠེ སཏི 'ཨེཝཾ མཡཱ སུཏཾ' སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔདྷཱརིཏནྟི ཡུཛྫཏི། 'མམཱ'ཏི ཨཏྠེ སཏི ཨེཝཾ མམ སུཏཾ སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔདྷཱརཎནྟི ཡུཛྫཏི།

ཨེཝམེཏེསུ ཏཱིསུ པདེསུ **ཨེཝནྟི** སོཏཝིཉྙཱཎཱདིཝིཉྙཱཎཀིཙྩནིདསྶནཾ། **མེཏི** ཝུཏྟཝིཉྙཱཎསམངྒིཔུགྒལནིདསྶནཾ། **སུཏནྟི** ཨསྶཝནབྷཱཝཔཊིཀྑེཔཏོ ཨནཱུནཱནདྷིཀཱཝིཔརཱིཏགྒཧཎནིདསྶནཾ། ཏཐཱ **ཨེཝནྟི** ཏསྶཱ སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན པཝཏྟཱཡ ཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ ནཱནཔྤཀཱརེན ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟིབྷཱཝཔྤཀཱསནཾ། **མེཏི** ཨཏྟཔྤཀཱསནཾ། **སུཏནྟི** དྷམྨཔྤཀཱསནཾ། ཨཡཉྷེཏྠ སངྑེཔོ — "ནཱནཔྤཀཱརེན ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟཱཡ ཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ མཡཱ ན ཨཉྙཾ ཀཏཾ, ཨིདཾ པན ཀཏཾ, ཨཡཾ དྷམྨོ སུཏོ"ཏི།

ཏཐཱ **ཨེཝནྟི** ནིདྡིསིཏབྦཔྤཀཱསནཾ། **མེཏི** པུགྒལཔྤཀཱསནཾ། **སུཏནྟི** པུགྒལཀིཙྩཔྤཀཱསནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། "ཡཾ སུཏྟཾ ནིདྡིསིསྶཱམི, ཏཾ མཡཱ ཨེཝཾ སུཏ"ནྟི།

ཏཐཱ **ཨེཝནྟི** ཡསྶ ཙིཏྟསནྟཱནསྶ ནཱནཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ནཱནཏྠབྱཉྫནགྒཧཎཾ ཧོཏི, ཏསྶ ནཱནཱཀཱརནིདྡེསོ། **ཨེཝནྟི** ཧི ཨཡམཱཀཱརཔཉྙཏྟི། **མེཏི** ཀཏྟུནིདྡེསོ། **སུཏནྟི** ཝིསཡནིདྡེསོ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ནཱནཱཀཱརཔྤཝཏྟེན ཙིཏྟསནྟཱནེན ཏཾ སམངྒིནོ ཀཏྟུ ཝིསཡགྒཧཎསནྣིཊྛཱནཾ ཀཏཾ ཧོཏི།

ཨཐཝཱ **ཨེཝནྟི** པུགྒལཀིཙྩནིདྡེསོ། **སུཏནྟི** ཝིཉྙཱཎཀིཙྩནིདྡེསོ། **མེཏི** ཨུབྷཡཀིཙྩཡུཏྟཔུགྒལནིདྡེསོ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔོ, "མཡཱ སཝནཀིཙྩཝིཉྙཱཎསམངྒིནཱ པུགྒལེན ཝིཉྙཱཎཝསེན ལདྡྷསཝནཀིཙྩཝོཧཱརེན སུཏ"ནྟི།

ཏཏྠ ཨེཝནྟི ཙ མེཏི ཙ སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠཝསེན ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི། ཀིཉྷེཏྠ ཏཾ པརམཏྠཏོ ཨཏྠི, ཡཾ **ཨེཝནྟི** ཝཱ མེཏི ཝཱ ནིདྡེསཾ ལབྷེཐ? སུཏནྟི ཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི། ཡཉྷི ཏཾ ཨེཏྠ སོཏེན ཨུཔལདྡྷཾ, ཏཾ པརམཏྠཏོ ཝིཛྫམཱནནྟི། ཏཐཱ 'ཨེཝ'ནྟི ཙ, 'མེ'ཏི ཙ, ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝཏྟབྦཏོ ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟི། 'སུཏ'ནྟི དིཊྛཱདཱིནི ཨུཔནིདྷཱཡ ཝཏྟབྦཏོ ཨུཔནིདྷཱཔཉྙཏྟི། ཨེཏྠ ཙ ཨེཝནྟི ཝཙནེན ཨསམྨོཧཾ དཱིཔེཏི། ན ཧི སམྨཱུལྷོ ནཱནཔྤཀཱརཔཊིཝེདྷསམཏྠོ ཧོཏི། 'སུཏ'ནྟི ཝཙནེན སུཏསྶ ཨསམྨོསཾ དཱིཔེཏི། ཡསྶ ཧི སུཏཾ སམྨུཊྛཾ ཧོཏི, ན སོ ཀཱལནྟརེན མཡཱ སུཏནྟི པཊིཛཱནཱཏི། ཨིཙྩསྶ ཨསམྨོཧེན པཉྙཱསིདྡྷི, ཨསམྨོསེན པན སཏིསིདྡྷི། ཏཏྠ པཉྙཱཔུབྦངྒམཱཡ སཏིཡཱ བྱཉྫནཱཝདྷཱརཎསམཏྠཏཱ, སཏིཔུབྦངྒམཱཡ པཉྙཱཡ ཨཏྠཔཊིཝེདྷསམཏྠཏཱ། ཏདུབྷཡསམཏྠཏཱཡོགེན ཨཏྠབྱཉྫནསམྤནྣསྶ དྷམྨཀོསསྶ ཨནུཔཱལནསམཏྠཏོ དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀཏྟསིདྡྷི།

ཨཔརོ ནཡོ, ཨེཝནྟི ཨིམིནཱ ཡོནིསོ མནསིཀཱརཾ དཱིཔེཏི། ཨཡོནིསོ མནསིཀརོཏོ ནཱནཔྤཀཱརཔཊིཝེདྷཱབྷཱཝཏོ། སུཏནྟི ཨིམིནཱ ཨཝིཀྑེཔཾ དཱིཔེཏི, ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟསྶ སཝནཱབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཧི ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ པུགྒལོ སབྦསམྤཏྟིཡཱ ཝུཙྩམཱནོཔི "ན མཡཱ སུཏཾ, པུན བྷཎཐཱ"ཏི བྷཎཏི། ཡོནིསོ མནསིཀཱརེན ཙེཏྠ ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷིཾ པུབྦེ ཙ ཀཏཔུཉྙཏཾ སཱདྷེཏི, སམྨཱ ཨཔྤཎིཧིཏཏྟསྶ པུབྦེ ཨཀཏཔུཉྙསྶ ཝཱ ཏདབྷཱཝཏོ། ཨཝིཀྑེཔེན སདྡྷམྨསྶཝནཾ སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཉྩ སཱདྷེཏི། ན ཧི ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ སོཏུཾ སཀྐོཏི, ན ཙ སཔྤུརིསེ ཨནུཔསྶཡམཱནསྶ སཝནཾ ཨཏྠི།

ཨཔརོ ནཡོ, ཡསྨཱ ཨེཝནྟི ཡསྶ ཙིཏྟསནྟཱནསྶ ནཱནཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ནཱནཏྠབྱཉྫནགྒཧཎཾ ཧོཏི, ཏསྶ ནཱནཱཀཱརནིདྡེསོཏི ཉཱཏཾ, སོ ཙ ཨེཝཾ བྷདྡཀོ ཨཱཀཱརོ ན སམྨཱཨཔྤཎིཧིཏཏྟནོ པུབྦེ ཨཀཏཔུཉྙསྶ ཝཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨེཝནྟི ཨིམིནཱ བྷདྡཀེནཱཀཱརེན པཙྪིམཙཀྐདྭཡསམྤཏྟིམཏྟནོ དཱིཔེཏི། སུཏནྟི སཝནཡོགེན པུརིམཙཀྐདྭཡསམྤཏྟིཾ། ན ཧི ཨཔྤཏིརཱུཔདེསེ ཝསཏོ སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཝིརཧིཏསྶ ཝཱ སཝནཾ ཨཏྠི། ཨིཙྩསྶ པཙྪིམཙཀྐདྭཡསིདྡྷིཡཱ ཨཱསཡསུདྡྷི སིདྡྷཱ ཧོཏི, པུརིམཙཀྐདྭཡསིདྡྷིཡཱ པཡོགསུདྡྷི, ཏཱཡ ཙ ཨཱསཡསུདྡྷིཡཱ ཨདྷིགམབྱཏྟིསིདྡྷི, པཡོགསུདྡྷིཡཱ ཨཱགམབྱཏྟིསིདྡྷི། ཨིཏི པཡོགཱསཡསུདྡྷསྶ ཨཱགམཱདྷིགམསམྤནྣསྶ ཝཙནཾ ཨརུཎུགྒཾ ཝིཡ སཱུརིཡསྶ ཨུདཡཏོ ཡོནིསོ མནསིཀཱརོ ཝིཡ ཙ ཀུསལཀམྨསྶ ཨརཧཏི བྷགཝཏོ ཝཙནསྶ པུབྦངྒམཾ བྷཝིཏུནྟི ཋཱནེ ནིདཱནཾ ཋཔེནྟོ – "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟིཨཱདིམཱཧ།

ཨཔརོ ནཡོ, 'ཨེཝ'ནྟི ཨིམིནཱ ནཱནཔྤཀཱརཔཊིཝེདྷདཱིཔཀེན ཝཙནེན ཨཏྟནོ ཨཏྠཔཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱསམྤཏྟིསབྦྷཱཝཾ དཱིཔེཏི། 'སུཏ'ནྟི ཨིམིནཱ སོཏབྦབྷེདཔཊིཝེདྷདཱིཔཀེན དྷམྨནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱསམྤཏྟིསབྦྷཱཝཾ། 'ཨེཝ'ནྟི ཙ ཨིདཾ ཡོནིསོ མནསིཀཱརདཱིཔཀཾ ཝཙནཾ བྷཱསམཱནོ – "ཨེཏེ མཡཱ དྷམྨཱ མནསཱནུཔེཀྑིཏཱ, དིཊྛིཡཱ སུཔྤཊིཝིདྡྷཱ"ཏི དཱིཔེཏི། 'སུཏ'ནྟི ཨིདཾ སཝནཡོགདཱིཔཀཾ ཝཙནཾ བྷཱསམཱནོ – "བཧཱུ མཡཱ དྷམྨཱ སུཏཱ དྷཏཱ ཝཙསཱ པརིཙིཏཱ"ཏི དཱིཔེཏི། ཏདུབྷཡེནཔི ཨཏྠབྱཉྫནཔཱརིཔཱུརིཾ དཱིཔེནྟོ སཝནེ ཨཱདརཾ ཛནེཏི། ཨཏྠབྱཉྫནཔརིཔུཎྞཉྷི དྷམྨཾ ཨཱདརེན ཨསྶུཎནྟོ མཧཏཱ ཧིཏཱ པརིབཱཧིརོ ཧོཏཱིཏི, ཏསྨཱ ཨཱདརཾ ཛནེཏྭཱ སཀྐཙྩཾ ཨཡཾ དྷམྨོ སོཏབྦོཏི།

"ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟི ཨིམིནཱ པན སཀལེན ཝཙནེན ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ དྷམྨཾ ཨཏྟནོ ཨདཧནྟོ ཨསཔྤུརིསབྷཱུམིཾ ཨཏིཀྐམཏི། སཱཝཀཏྟཾ པཊིཛཱནནྟོ སཔྤུརིསབྷཱུམིཾ ཨོཀྐམཏི། ཏཐཱ ཨསདྡྷམྨཱ ཙིཏྟཾ ཝུཊྛཱཔེཏི, སདྡྷམྨེ ཙིཏྟཾ པཏིཊྛཱཔེཏི། "ཀེཝལཾ སུཏམེཝེཏཾ མཡཱ, ཏསྶེཝ བྷགཝཏོ ཝཙན"ནྟི དཱིཔེནྟོ ཨཏྟཱནཾ པརིམོཙེཏི, སཏྠཱརཾ ཨཔདིསཏི, ཛིནཝཙནཾ ཨཔྤེཏི, དྷམྨནེཏྟིཾ པཏིཊྛཱཔེཏི།

ཨཔིཙ "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟི ཨཏྟནཱ ཨུཔྤཱདིཏབྷཱཝཾ ཨཔྤཊིཛཱནནྟོ པུརིམསཝནཾ ཝིཝརནྟོ – "སམྨུཁཱ པཊིགྒཧིཏམིདཾ མཡཱ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཙཏུཝེསཱརཛྫཝིསཱརདསྶ དསབལདྷརསྶ ཨཱསབྷཊྛཱནཊྛཱཡིནོ སཱིཧནཱདནཱདིནོ སབྦསཏྟུཏྟམསྶ དྷམྨིསྶརསྶ དྷམྨརཱཛསྶ དྷམྨཱདྷིཔཏིནོ དྷམྨདཱིཔསྶ དྷམྨསརཎསྶ སདྡྷམྨཝརཙཀྐཝཏྟིནོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཝཙནཾ, ན ཨེཏྠ ཨཏྠེ ཝཱ དྷམྨེ ཝཱ པདེ ཝཱ བྱཉྫནེ ཝཱ ཀངྑཱ ཝཱ ཝིམཏི ཝཱ ཀཱཏབྦཱ"ཏི སབྦེསཾ དེཝམནུསྶཱནཾ ཨིམསྨིཾ དྷམྨེ ཨསྶདྡྷིཡཾ ཝིནཱསེཏི, སདྡྷཱསམྤདཾ ཨུཔྤཱདེཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི –

"ཝིནཱསཡཏི ཨསྶདྡྷཾ, སདྡྷཾ ཝཌྜྷེཏི སཱསནེ།
ཨེཝཾ མེ སུཏམིཙྩེཝཾ, ཝདཾ གོཏམསཱཝཀོ"ཏི།།

ཨེཀནྟི གཎནཔརིཙྪེདནིདྡེསོ། **སམཡ**ནྟི པརིཙྪིནྣནིདྡེསོ། **ཨེཀཾ སམཡ**ནྟི ཨནིཡམིཏཔརིདཱིཔནཾ། ཏཏྠ **སམཡསདྡོ** –

"སམཝཱཡེ ཁཎེ ཀཱལེ, སམཱུཧེ ཧེཏུདིཊྛིསུ།
པཊིལཱབྷེ པཧཱནེ ཙ, པཊིཝེདྷེ ཙ དིསྶཏི"།།

ཏཐཱ ཧིསྶ – "ཨཔྤེཝ ནཱམ སྭེཔི ཨུཔསངྐམེཡྻཱམ ཀཱལཉྩ སམཡཉྩ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༤༤༧) སམཝཱཡོ ཨཏྠོ། "ཨེཀོཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༨.༢༩) ཁཎོ། "ཨུཎྷསམཡོ པརིལཱ༹ཧསམཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༣༥༨) ཀཱལོ། "མཧཱསམཡོ པཝནསྨི"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢) སམཱུཧོ། "སམཡོཔི ཁོ ཏེ, བྷདྡཱལི, ཨཔྤཊིཝིདྡྷོ ཨཧོསི, བྷགཝཱ ཁོ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི, བྷགཝཱཔི མཾ ཛཱནིསྶཏི, བྷདྡཱལི ནཱམ བྷིཀྑུ སཏྠུསཱསནེ སིཀྑཱཡ ཨཔརིཔཱུརཀཱརཱི'ཏི། ཨཡམྤི ཁོ, ཏེ བྷདྡཱལི, སམཡོ ཨཔྤཊིཝིདྡྷོ ཨཧོསཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༡༣༥) ཧེཏུ། "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨུགྒཱཧམཱནོ པརིབྦཱཛཀོ སམཎམུཎྜིཀཱཔུཏྟོ སམཡཔྤཝཱདཀེ ཏིནྡུཀཱཙཱིརེ ཨེཀསཱལཀེ མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམེ པཊིཝསཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༢༦༠) དིཊྛི།

“དིཊྛེ དྷམྨེ ཙ ཡོ ཨཏྠོ, ཡོ ཙཏྠོ སམྤརཱཡིཀོ།

ཨཏྠཱབྷིསམཡཱ དྷཱིརོ, པཎྜིཏོཏི པཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (སཾ༷ ནི༷ ༡.༡༢༨) –

ཨཱདཱིསུ པཊིལཱབྷོ། “སམྨཱ མཱནཱབྷིསམཡཱ ཨནྟམཀཱསི དུཀྑསྶཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༷ ནི༷ ༧.༩) པཧཱནཾ། “དུཀྑསྶ པཱིལནཊྛོ སངྑཏཊྛོ སནྟཱཔཊྛོ ཝིཔརིཎཱམཊྛོ ཨབྷིསམཡཊྛོ”ཏིཨཱདཱིསུ (པཊི༷ ༡༠༨) པཊིཝེདྷོ། ཨིདྷ པནསྶ ཀཱལོ ཨཏྠོ། ཏེན སཾཝཙྪརཨུཏུམཱསདྡྷམཱསརཏྟིདིཝསཔུབྦཎྷམཛ྄ཛྷནྷིཀསཱཡནྷཔཋམམཛ྄ཛྷིམཔཙྪིམཡཱམམུཧུཏྟཱདཱིསུ ཀཱལཔྤབྷེདབྷཱུཏེསུ སམཡེསུ ཨེཀཾ སམཡནྟི དཱིཔེཏི།

ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨེཏེསུ སཾཝཙྪརཱདཱིསུ སམཡེསུ ཡཾ ཡཾ སུཏྟཾ ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ སཾཝཙྪརེ ཨུཏུམྷི མཱསེ པཀྑེ རཏྟིབྷཱགེ ཝཱ དིཝསབྷཱགེ ཝཱ ཝུཏྟཾ, སབྦཾ ཏཾ ཐེརསྶ སུཝིདིཏཾ སུཝཝཏྠཱཔིཏཾ པཉྙཱཡ། ཡསྨཱ པན – “ཨེཝཾ མེ སུཏཾ” ཨསུཀསཾཝཙྪརེ ཨསུཀཨུཏུམྷི ཨསུཀམཱསེ ཨསུཀཔཀྑེ ཨསུཀརཏྟིབྷཱགེ ཨསུཀདིཝསབྷཱགེ ཝཱཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ན སཀྐཱ སུཁེན དྷཱརེཏུཾ ཝཱ ཨུདྡིསིཏུཾ ཝཱ ཨུདྡིསཱཔེཏུཾ ཝཱ, བཧུ ཙ ཝཏྟབྦཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨེཀེནེཝ པདེན ཏམཏྠཾ སམོདྷཱནེཏྭཱ “ཨེཀཾ སམཡ”ནྟི ཨཱཧ། ཡེ ཝཱ ཨིམེ གབྦྷོཀྐནྟིསམཡོ, ཛཱཏིསམཡོ, སཾཝེགསམཡོ, ཨབྷིནིཀྑམནསམཡོ, དུཀྐརཀཱརིཀསམཡོ, མཱརཝིཇཡསམཡོ, ཨབྷིསམྦོདྷིསམཡོ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརསམཡོ, དེསནཱསམཡོ, པརིནིབྦཱནསམཡོཏི, ཨེཝམཱདཡོ བྷགཝཏོ དེཝམནུསྶེསུ ཨཏཱིཝ པཀཱསཱ ཨནེཀཀཱལཔྤབྷེདཱ ཨེཝ སམཡཱ། ཏེསུ སམཡེསུ དེསནཱསམཡསངྑཱཏཾ ཨེཀཾ སམཡནྟི དཱིཔེཏི། ཡོ ཙཱཡཾ ཉཱཎཀརུཎཱཀིཙྩསམཡེསུ ཀརུཎཱཀིཙྩསམཡོ, ཨཏྟཧིཏཔརཧིཏཔཊིཔཏྟིསམཡེསུ པརཧིཏཔཊིཔཏྟིསམཡོ, སནྣིཔཏིཏཱནཾ ཀརཎཱིཡདྭཡསམཡེསུ དྷམྨིཀཐཱསམཡོ དེསནཱཔཊིཔཏྟིསམཡེསུ དེསནཱསམཡོ, ཏེསུཔི སམཡེསུ ཨཉྙཏརཾ སམཡཾ སནྡྷཱཡ **“ཨེཀཾ སམཡ”**ནྟི ཨཱཧ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཡཐཱ ཨབྷིདྷམྨེ “ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙར”ནྟི (དྷ༷ ས༷ ༡) ཙ, ཨིཏོ ཨཉྙེསུ ཙ སུཏྟཔདེསུ – “ཡསྨིཾ སམཡེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱི”ཏི ཙ བྷུམྨཝཙནེན ནིདྡེསོ ཀཏོ, ཝིནཡེ ཙ – “ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ”ཏི ཀརཎཝཙནེན, ཏཐཱ ཨཀཏྭཱ “ཨེཀཾ སམཡ”ནྟི ཨུཔཡོགཝཙནནིདྡེསོ ཀཏོཏི? ཏཏྠ ཏཐཱ ཨིདྷ ཙ ཨཏྠསམྦྷཝཏོ། ཏཏྠ ཧི ཨབྷིདྷམྨེ ཨིཏོ ཨཉྙེསུ སུཏྟཔདེསུ ཙ ཨདྷིཀརཎཏྠོ བྷཱཝེནབྷཱཝལཀྑཎཏྠོ ཙ སམྦྷཝཏི། ཨདྷིཀརཎཉྷི ཀཱལཏྠོ, སམཱུཧཏྠོ ཙ སམཡོ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟཱནཾ ཕསྶཱདིདྷམྨཱནཾ ཁཎསམཝཱཡཧེཏུསངྑཱཏསྶ ཙ སམཡསྶ བྷཱཝེན ཏེསཾ བྷཱཝོ ལཀྑཱིཡཏི, ཏསྨཱ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཾ ཏཏྠ བྷུམྨཝཙནནིདྡེསོ ཀཏོ།

ཝིནཡེ ཙ ཧེཏུཨཏྠོ ཀརཎཏྠོ ཙ སམྦྷཝཏི། ཡོ ཧི སོ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིསམཡོ སཱརིཔུཏྟཱདཱིཧིཔི དུབྦིཉྙེཡྻོ, ཏེན སམཡེན ཧེཏུབྷཱུཏེན ཀརཎབྷཱུཏེན ཙ སིཀྑཱཔདཱནི པཉྙཱཔཡནྟོ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཧེཏུཉྩ ཨཔེཀྑམཱནོ བྷགཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཧཱསི, ཏསྨཱ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཾ ཏཏྠ ཀརཎཝཙནེན ནིདྡེསོ ཀཏོ།

ཨིདྷ པན ཨཉྙསྨིཉྩ ཨེཝཾཛཱཏིཀེ ཨཙྩནྟསཾཡོགཏྠོ སམྦྷཝཏི། ཡཉྷི སམཡཾ བྷགཝཱ ཨིམཾ ཨཉྙཾ ཝཱ སུཏྟནྟཾ དེསེསི, ཨཙྩནྟམེཝ ཏཾ སམཡཾ ཀརུཎཱཝིཧཱརེན ཝིཧཱསི, ཏསྨཱ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཾ ཨིདྷ ཨུཔཡོགནིདྡེསོ ཀཏོཏི།

ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི –

“ཏཾ ཏཾ ཨཏྠམཝེཀྑིཏྭཱ, བྷུམྨེན ཀརཎེན ཙ།

ཨཉྙཏྲ སམཡོ ཝུཏྟོ, ཨུཔཡོགེན སོ ཨིདྷཱ”ཏི།།

པོརཱཎཱ པན ཝཎྞཡནྟི – “ཏསྨིཾ སམཡེ”ཏི ཝཱ, “ཏེན སམཡེནཱ”ཏི ཝཱ, “ཨེཀཾ སམཡ”ནྟི ཝཱ, ཨབྷིལཱཔམཏྟབྷེདོ ཨེས, སབྦཏྠ བྷུམྨམེཝཏྠོཏི། ཏསྨཱ “ཨེཀཾ སམཡ”ནྟི ཝུཏྟེཔི “ཨེཀསྨིཾ སམཡེ”ཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཛྙགཱཤྭཱདི གཎཿ། གཎསཱུཏྲེ ཡོ་ག ཛྙགཱཤྭཱདི པདནྟེ། ཨཡཉྩ སརྦྦཏྲཱཔིཝིཤེཥཎཏྭེན སརྦྦསཏྭཾ གཎ, ཏསྨཱ ཛྙགཱཤྭཱདི པིདིཏཪྦྦཱ། པོརྣཱཊེཏིཔི ཕུཊཾ –

"ཛྙགཱཤྭཱདི པཋཙཾ སེཊཾ, ཛྙགཱཤྭཱདི པཋཙནསྨུཊཾམ།
གཎ གཱཪཔཡུཀྟཾ སཾ, ཛྙགཱཤྭ ཏེན ཕུཊཊི"ཏི།།

ཨཔི ཙ –

"ཛྙཱཏྭཱ ཛྙཱནཱ ཡུཀྟ, ཛྙགཱཏི ཙ པིཛྙཊཱ།
ཛྙཊཱ པཧྣཱཀསཾ, ཛྙཔིསུ ཛྙགཱཤྭ ཏཏེ"ཏི།།

ཨིམིཥྚ གཱཎྜལ པསིཏཥྚ པདཥྚ པིཛྙཱརཨཪྦྦ པིདིཏཪྦྦཱ། སོ ཙ པིསུཏྲིམགྲེ བུདྡྷཏུཥྚཏིཏིཊིས ཕུཊྟཡིཔ།

ཨིཊྚཔཊྚ ཙེཏྲ **ཨིཔཾ མེ སུཏཏྟེ** པཋཏིཏ ཡཚྚསུཏཾ ཛྙཥྚཾ དཥྚེཊྟེ ཛྙགཱཔཊྟ ཛྙཥྚཀཱཡཾ པཙྪཱཏྲི གཱརྟིཏི། ཏེན "ནཡིདཾ ཨཏིཀྲཱནྟསཏྲུཀཱ ཕཱཔཋཙཾ, ཨཡཾ བྲོ སཏྲཱ"ཏི སཏྲུ ཨདཥྚེཏེན ཨུཀྲཱཊྟིཏཾ ཛཏཾ སམསྟེསིཏི།

ཨིཀཱ སམཡཾ ཛྙགཱཤྭཱདི པཋཏིཏ ཏསྨཱི སམཡེ ཛྙགཱཔཊྟ ཨཔིཛྙཱཡུཥྚཏཛྙཱཔཾ དཥྚེཊྟེ ཀུཔཀཱཡཔཪིཏིཛྙཱཏཾ སྟྲཏྟེཏི། ཏེན "ཨིཔཾཔིཛྙཥྚ ཀྲམ ཨརིཡཛྙཱསྟུཥྚ དེསཀོ ཏསབལཛྙཱརེ པཛྫཪསཀྲཏ སམྨཏཀཱཡོ སེཔི ཛྙགཱཤྭ པརིཏིཛྙཱཏྲཾ, གེཏ ཨཙྪིཏ ཛྙཔྲིཏི ཨུསྟ ཛཏིཏབྲཱ"ཏི ཛྙཔིཏམདམཏྟཾ ཛཏཾ སཾཔྲེཊིཏི, སཏྟཀྵི ཙཥྚ ཨུཥྚཾ ཛཏིཏི།

ཨིཔཏྟེ ཙ ཛྙཏཊྟེ དེསཏུསཀྲིཏྟཾ ཏིཊྟིསཏི། **མེ སུཏཏྟེ** སུཔཱགཱསཀྲིཏྟཾ། **ཨིཀཱ སམཡཏྟེ** ཀཱལསཀྲིཏྟཾ། **ཛྙགཱཤྭཱདི** དེསཀཱསཀྲིཏྟཾ།

ཨཏྟྲྀ ཙ ཀྟཛགཏཾ ཨཏྟྲྀ ཙ ཀྟཱལཏྟེཏི ཨཏྟྲྀ-སཏྟེ ཀཱརཊཔཁཊཚིཏྲཔིམཛྫཛྙཔིཔཏྟིསུ དིཥྚཏི། "ཏདཏྟྲཾ ཀོ ཛྙཏིཥྭ ཨཙྪཱཏ ཏཐཱགཏཱ"ཏི (ཨ。 ཀེ。 ༤.༥༥) ཙ, "ཛཏྲ སཏྭཱ མཏྟཏྟེ མཙྪ ཏཙྪ ཀིམཏྟར"ཏྟེ (སཾ。 ཀེ。 ༡.༢༢༨) ཙ ཨཱདིསུ ཏི ཀཱརཎེ ཨཏྟྲྀ-སཏྟོ། "ཨཏྲས མཾ, ཛྙཏྟེ, ཨཙྪཱཏཏྲ ཨིཏྟྲི པིཛྫཏྟརིཀཱཡ ཛྙཱཛཏཾ ཛྙཱཔཏྟེ"ཏིཨཱདིསུ (མ。 ཀེ。 ༢.༡༥༨) ཁཎེ། "ཡཥྚཏྟརཏྟེ ཏ སཏྟེ ཀོཔཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཨུཏཱ。 ༢༠) ཙིཏྟེ། "ཨཏྟྲྀ པོསཏཥྚཔྲྀཏི"ཏིཨཱདིསུ (ཛྷཱལཱཔ。 ༣༥༠) པིམཛྫེ། "ཨཔི ཛྷཱཡཾ, ཛྙིཀཱཔེ, ཏཔོཏྲ ཏིཏྟཾ མཏྲྀཏེརཡྟཾ ཨཏྟརིཀཱཡ ཨུགཱཙྪཏྟི"ཏིཨཱདིསུ (ཕལཱ。 ༢༣༡) པིཔརེ། སུཡམིཏྲ པིཔརེ པཏྟཏི, ཏསྨཱ ཀྟཛགཏཥྚ ཙ ཀྟཱལཏྟཡ ཙ པིཔརེཏི ཨིཔམིཏྟརྦྦ པིདིཏཪྦྦཱ། ཨཏྟྲྀ-སཏྟེཏ པཏ ཡུཏྟཏྲ ཨུཔཡོགཔཋཙཾ ཀཏྟཾ། ཨིཏིསིསུ ཙ ཚཏིསུ ཨཀཱརཙེཏྟཀཱ "ཨཏྟྲྀ གཱམཙྪ ཏཏིཙྪ ཡཱཏྲི"ཏི ཨིཔཾ ཨིཀཱམིཔ ཨཏྟྲྀསཏྟཾ པཡུཏྟྟེ, སོ ཏྟཏིཡཔཏེཏཔི ཡོཛེཏབྦོ ཏྟཏི, ཨཡོཛེཡམཱཏེ ཨུཔཡོགཔཋཙཾ ཏ ཕཱཡུཏྟཏི། ཨིཏྲ པཏ ཡོཛཏྟཡིཔ ཕུཊྟཏི།

ཨཏྟྲྀཏམཛྙཱཡྟེཡཀྵྭཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟྲཏསཏྟཾ མགྒཾ པཏེཡཀྵྭཾ ཏོཏི, "ཏྲིཛྙམགྒ"ཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཏྟྲཏགཱམཏསམཡཥྚ ཏི པིཏྟཱི "ཨཏྟྲཡོཛཏཾ གཱཚྪཥྚཱིཏི ཛྙུཊིཏབྲ"ཏྟེཨཱདིཔཋཙཏྟོ (ཕཎི。 ༢༡༨) ཨཏྟྲཡོཛཏསྱ ཨཏྟྲཏམགྒོ ཏོཏི། ཀྟཛགཏཏོ པཏ ཀྟཱལཏྲ ཡོཛཏམིཔ།

མཏཏྲ ཛྙིཀཱསཛྙེཏ སཏྟྲེཏྟེ 'མཏཏྲ'ཏི གཱུཊམཏཏྟེཏཔི མཏཏྲ, སཏྟྲམཏཏྟེཏཔི མཏཏྲ། སོ ཏི ཛྙིཀཱསཀྲོ གཱུཊེཏིཔི མཏྲ ཨཏྟེསི, ཨཔྲིཏྟཚཏྲིཀཱུཊསམཏྟཀཱཏཏྲ། སཏྟྲཡཔི མཏྲ, པཙྪསཏསཏྲིཏྲ། ཛྙིཀཱསཾ སཀྲོ 'ཛྙིཀཱསཀྲོ', ཏེན ཛྙིཀཱསཛྙེཏ། ཏིཏྟིསྟིཡཏུམཙྪཏྲཏཏཏྲེཏ སམཊཀཱཊེཏྟཏི ཨཏྠོ། **སཏྟྲེཏྟེ** ཨིཀཱཏོ།

པཙྪམཏྟེཏི ཛྙིཀཱསཏིཏྟིཏི པཙྪམཏྲ ཨིཏིསཏྟེ པཙྪམཏྲཏི། མཏྲཏི པམཏཾ ཕུཊྟཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱ "ཛྙོཊཏེ མཏྟཙྪ"ཏི ཕུཏྟེ "ཛྙོཊཏེ མཏྟཾ ཛཏཏི, པམཏཾ ཛཏཏྟི"ཏི ཨཏྠོ ཏོཏི, ཨིཔམིཏྟཔི – "ཏེསཾ ཛྙིཀཱསཏཏཾ པཙྪམཏྲ པཙྪཔམཏ"ཏྟེ ཨིཔམཏྠོ ཏཊྚབྦོ། ཛྙིཀཱསཾ སཏཏི ཛྙིཀཱསཏཏི, ཏེཏི པཙྪམཏྟེཏི ཛྙིཀཱསཏེཏི།

ཤུཀྲཱིཡོཡཔི ཕོ་ པརིབྷྲཾཤོཧི ཤུཀྲཱིཡོཧི ཏསྱ ནཱམ། ཡི-ཀཱར་ མཀཱཕྲཏྱེཔཀྵསྟཱནཱཏྟཡ་ ཕུཀྲཱལསྱཱཏིཀྲཱནྟོ། ཕོ-ཀཱར་ པདསྱཱཏིཀཱར, བྲཧྨཎསིལིཝྲཏྟཱཔསེན་ ཕྲུཀྟོ། པརིབྷྲཾཤོཧི སཏྲཱཡཱསྱ ཨཏྲེཕྲཱསྱ ཚཏྲཔརིབྷྲཾཤོ། ཨིདཾ ཕྲུཀྟཾ ཧཱིཧི — "ཡདྣ ཧྲཀཱཕྲ ཧཾ ཨཏྲཱཏམགྲཱཾ པཏེཔཀྵེ, ཏདྣ ཤུཀྲཱིཡོཡཔི པརིབྷྲཾཤོ པཏེཔཀྵེ ཨཧེསྱཱ"ཧི།
ཨཏྲིཏཀཱལྦྲྀ ཧེཏྲ ཧཱིཧི-སཱྀ།

སཏྲཱཾ ཨཏྲེཕྲཱསིདྣ བྲཧྨཏྲེཏ སྣཱཏཡེདྣཧི — ཨིཏྲ ཨཏྲེ ཕྲསཏྲིཧི ཨཏྲེཕྲཱསྱཱ། སམྦཱིཔཐཱར་ སཏྲེཀཱཕྲཙར་ སིསྤྲཧི ཨཏྲྲྀ། **བྲཧྨཏྲཧི** ཏསྱ ནཱམ། **སྣཱཏཡོཧི** སཏྲེཔི ཙོཪཔི ཏརྟྲོཔི ཕྲུརྟྲཧི།

"ཙོཧིཏྲ ཧེཕྲདྟུཧེཧི, ཡེ པམཱུཏྲེ སྣཱཏཡཱ།
ཧེ ཧིགྲཱརཏྲཾ སོཙཏྲེ, ཧྲེཏཀཱཕྲུཔགཱ ཏཏྲ"ཧི།། (མ༹. ཏི༹. ༣.༢༧༡) —

ཨཱདིཥུ ཧི སཏྲེ སྣཱཏཡོཧི ཕྲུཀྟོ། "སྣཱཏཡེཧེཔི སམཱཀཱཀྵཏྲེ ཀཏཀཱཏྲེཧེཔི ཨཀཱཏཀཱཏྲེཧེཔྲཱི"ཧིཨཱདིཥུ (མ༹. ཏི༹. ༢.༡༥༨) ཙོར། "ཨམྦཱུཏྲ སྣཱཏཡོ, ཨཏྲཀོ སྣཱཏཡོ"ཧིཨཱདིཥུ (ཏྲི༹. ཏི༹. ༡.༣༡༦) ཏརྟོ 'སྣཱཏཡོ'ཧི ཕྲུཀྟོ། ཨིཏྲཔི ཨཡམེཝཱཏྲྲྀ། ཨིདཏྲེ ཕྲུཀྟཾ ཧཱིཧི — བྲཧྨཏྲཏྲེཏ ཏཱམ ཏརྟཏྲེཕྲཱསིདྣ སཏྲཱཏྲེ།

ཏཏྲཧི ཏསྨཾ ཨཏྲཏམགྲཱ, ཏིཥུ ཕྲ ཏྲཱིཥུ ཛཏིསུ། **ཤུཏཏྲེ** ཏེཕྲཏམཏྲཾ། **ཨཏེཀཔརིཡཱཡེཏྲཧི** པརིཡཱཡ-སཏྲེ ཏྲཱཔ ཕྲཱརཏེསཏྲཀཱརཏེསུ ཕྲཏྲཧི། "ཀཱཏྲ ཏུ ཕོ, ཨཱཏྲཏྲ, ཨཏྲཱུ པརིཡཱཡོ ཧྲིཀྲཱཏེཡོ ཙོཕྲཏེཏུ"ཏྲེཨཱདིཥུ (མ༹. ཏི༹. ༣.༣༥༤) ཧི ཕྲཱར པརིཡཱཡསཏྲེ ཕྲཏྲཧི། "མཏྲུཔིཏྲེཀཔརིཡཱཡོཧྲེཕ ཏཾ ཏྲཱརེཧྲི"ཧིཨཱདིཥུ (མ༹. ཏི༹. ༡.༢༠༥) ཏེསཏྲཱཡཾ། "ཨིམིཏཱཔི ཕོ, ཧི ཏཱཏྲཏྲ, པརིཡཱཡེཏ ཨེཥཾ ཧོཏུ"ཧིཨཱདིཥུ (ཏྲི༹. ཏི༹. ༢.༨༡༡) ཀཱརཎེ། སཱཡམིདཱཏྲཔི ཀཱརཎེ ཕྲཏྲཧི, ཏསྱ ཨཡམིཏྲ ཨཏྲྲྀ — "ཨཏེཀཔྲིཏྲེཏ ཀཱརཎེཏ"ཧི, "བཧུཏྲི ཀཱརཎེཧྲི"ཧི ཕྲུཀྟཾ ཧཱིཧི།

བུདྡྷཱ ཨཕྲཏྲཾ བྲཱཧྨཏྲིཧི ཨཕྲཏྲཕྲིརཧེཏྲཱ ཨཔརིསྣཱཏཕྲཏྲསམཏྲཀཏྲཱི བུདྡྷཱ ཧྲཀཱཕྲར — "ཡཾ ལོཀེ ཧྲཧིཕྲུཏྲེཥུ ཀཏྲཱཾ ཨཏྲེཕྲཱཏྲེཧྲཱསྱཏེཀཱཾ
'སྣཱམཀྲིརསོ'ཧི ཕྲུཏྲཧི, ཏཾ སམཏྲཱ ཀོཏམཱ ཏཏྲི ཏཱཾ ཨཱརསཏྲུཔོ སམཏེ ཀོཏམོ, ཏེཏྲཱཀོ, ཨཀཱིརཡཏྲཱཏྲ, ཨཱུཏྲཏྲཏྲཱཏྲ, ཛཱུཏྲཏྲཱི, ཕྲེཏཡེཀོ, ཏཔཏྲཱི, ཨཔཀཏྲཱ། ཏཏྲི སམཏྲཱ ཀོཏམཱ ཨཱུཏྲརེམཏུཏྲཏྲེ ཨལམརིཡཏྲཏཏྲཏཕྲིསེསོ། ཏཀཱཔརིཡཱཏཏཾ སམཏྲེ ཀོཏམོ ཏྲཾ ཧེསེཧི, ཕྲཱིམཾསཏྲཙརིཏྲཾ, སཡཾཔཏེཏྲཏཾ། སམཏྲེ ཀོཏམོ ཏ སཏྲཏྲཾ, ཏ ལོཀཔྲིཏུ, ཏ ཨཏུཏྲར, ཏ ཨཀཱཔུཀཱལོ"ཧི། ཨེཥཾ ཧཾ ཧཾ ཨཀཱརཏམེཏ ཀཱརཏྲེ ཕྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཕྲཏྲཾ ཧེསཾ ཏེཏྲཾ བྲཱཧྨཏྲི།

ཡསྨཱ ཙ བུདྡྷཱ, ཨེཥཾ ཏྲཱཏྲཱཔི ཧཾ ཧཾ ཨཀཱརཏམེཏ ཀཱརཏྲེ ཕྲཏྲ — "སམཏྲཱ ཀོཏམཱ ཏྲཱཏྲཾ ཏུརཀཱཏྲེ, ཏུཕྲཏེཔེཏེཧེ, ཨཏེཡྻཏེཀོ,
ཨཏུཔསམསཾཕྲཏྲཏེཀོ"ཧི ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཕྲཏྲཾ བྲཱཧྨཏྲི།

ཡསྨཱ ཙ ཏྲཱཏྲཱ, ཨེཥཾ སཏྲཱཏྲཱཔི ཡཾ ཕྲ ཧཾ ཕྲ ཨཀཱརཏམེཏ ཀཱརཏྲེ ཕྲཏྲ — "སིཏྲཔཏེཔཀྵེ སམཏྲཱ ཀོཏམཱ སྣཱཕྲཀཱསཏྲེ, ཀཱཏེལཔཏེཔཀྵེ,
པཏྲཏྲེཀཔཏེཔཏཾ ཨཏཏུལོམཔཏེཔཏཾ ཨཏྲཏྲཱཏུལོམཔཏེཔཏཾ པཏེཔཀྵེ"ཧི ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཕྲཏྲཾ བྲཱཧྨཏྲི།

ཨཏྲེཕྲཱསྱཱ པཏྲཱ — "ཨཏྲཀཱི ཨཱཏཙརིཡོ ཨཔཏྲམསིཏྲཱིཾ པཏྲམསཏྲི, ཨཏཀཱམིཏྲཱིཾ ཨཀཱམཏྲི, སྣཱཡཾ ཨགྲཱཾ ཀཱིལཏྲེ ཕྲེཡ, ཏཏྲེཏ ཨསིཏྲཱརཾ པཏྲམསཏྲེ ཕྲེཡ, མུཏྲེཏྲ སིཏེཏྲུ པཏྲལེཏུཀཱམོ ཕྲེཡ, ཀཱཀཙཏྲཏྲཔཏྲེཡཾ ཀཱིལསྣཱཏྲ ཕྲེཡ, པཏྲིཏྲམཏཾ ཙཏྲཏྲཏྲཱཾ ཏཏྲེཏ ཀཏྲཏྲེ ཕྲེཡ ཙ ཕྲཏྲཏྲཏཏྲེཏ རཏཏྲཏྲཡཱ ཨཕྲཏྲཾ བྲཱཧྨཏྲ
ཨཏཡབྲཱསཏཾ ཕྲཏྲཏེཧྲཏྲི། ཨཱཏཙརིཡེ ཕོ པཏ ཀཱཏྲཾ ཕྲ ཨགྲཱཾ ཕྲ ཀཏྲཱཾ ཕྲ ཀཏྲསཏྲཾ ཕྲ ཨཀཱམཏྲེ, སྣཱཏཾ ཕྲ ཨཏྲེཏྲཏྲཏྲེ, ཏཕྲཏཏཾ ཕྲ ཕྲིསཾ ཕྲཏཏྲེ, ཕྲཏཏཏཱཾ
ཕྲ པཀཱལཏྲེ, ཏརཀཔཏྲཾ ཕྲ པཔཏྲེ, ཏ ཨཏྲེཕྲཱསིདྣ ཧཾ སཏྲམཏུཀཱཏྲཏྲཾ ཧཱིཧི། ཀཱམཏྲཱཀཱ ཧི སཏྲ ཨཏྲཏྲེ ཀཱམཏྲཏྲཏྲམེཏ ཀཏྲཾ ཀཏྲཏྲེ། ཏེཏ པིཏྲ ཕྲུཏྲཏ ཀཱམཏྲཏ
ཀཏྲཏྲཧི, ཏ ཕྲུཏྲེ པིཏུ ཀཱམཏྲཏ, ཏ སྣཱཏྲ ཕྲུཏྲཏཾ, ཏ ཕྲུཏྲེ སྣཱཏཏྲཱ, ཏ ཏྲཏྲ ཏྲཀཱིཏེཡྻཱ, ཏ ཏྲཀཱིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏུ, ཏ ཨཱཏཙརིཡོ ཨཏྲེཕྲཱསིཏྲེ, ཏ ཨཏྲེཕྲཱསྱཱ ཨཱཏཙརིཡཏཏྲ
ཀཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཧི། མཡྻཏྲུ ཨཱཏཙརིཡོ ཧིཏྲཾ རཏཏྲཏཾ ཨཕྲཏྲཾ བྲཱཧྨཏྲི, མཏྲཏྲཏྲཏྲཱ ཕོ པཏྲིཡཱུཔཏྲཏྲཧི། ཨེཥཾ ཡོཏེསོ ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏཙརིཡཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏཀཱཏྲཏེཀཏྲཱ

ཀཱརཎཾ ཨཔདིསནྟོ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན ཏིཎྞཾ རཏནཱནཾ ཝཎྞཾ བྷཱསིཏུམཱརདྡྷོ, ཡཐཱ ཏཾ པཎྜིཏཛཱཏིཀོ ཀུལཔུཏྟོ"། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སུཔྤིཡསྶ པན པརིབྦཱཛཀསྶ ཨནྟེཝཱསཱི བྲཧྨདཏྟོ མཱཎཝོ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན བུདྡྷསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི, དྷམྨསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི, སངྒྷསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱི"ཏི།

ཏཏྠ **ཝཎྞནྟི** ཝཎྞ-སདྡོ སཎྛཱན-ཛཱཏི-རཱུཔཱཡཏན-ཀཱརཎ-པམཱཎ-གུཎ-པསཾསཱདཱིསུ དིསྶཏི ། ཏཏྠ "མཧནྟཾ སཔྤརཱཛཝཎྞཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༤༢) སཎྛཱནཾ ཝུཙྩཏི། "བྲཱཧྨཎོཝ སེཊྛོ ཝཎྞོ, ཧཱིནོ ཨཉྙོ ཝཎྞོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༤༠༢) ཛཱཏི། "པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༣༠༣) རཱུཔཱཡཏནཾ།

"ན ཧརཱམི ན བྷཉྫཱམི, ཨཱརཱ སིངྒྷཱམི ཝཱརིཛཾ།
ཨཐ ཀེན ནུ ཝཎྞེན, གནྡྷཐེནོཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༣༤) –

ཀཱརཎཾ། "ཏཡོ པཏྟསྶ ཝཎྞཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱརཱ. ༦༠༢) པམཱཎཾ། "ཀདཱ སཉྙཱུལ̣ྷཱ པན ཏེ, གཧཔཏི, སམཎསྶ གོཏམསྶ ཝཎྞཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༧༧) གུཎོ། "ཝཎྞཱརཧསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༢.༡༣༥) པསཾསཱ། ཨིདྷ གུཎོཔི པསཾསཱཔི། ཨཡཾ ཀིར ཏཾ ཏཾ བྷཱུཏམེཝ ཀཱརཎཾ ཨཔདིསནྟོ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན རཏནཏྟཡསྶ གུཎཱུཔསཾཧིཏཾ པསཾསཾ ཨབྷཱསི། ཏཏྠ – "ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ༡) ནཡེན, "ཡེ, བྷིཀྑཝེ, བུདྡྷེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ"ཏིཨཱདིནཱ "ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི...པེ.... ཨསམོ ཨསམསམོ"ཏིཨཱདིནཱ (ཨ. ནི. ༡.༡༧༤) ཙ ནཡེན བུདྡྷསྶ ཝཎྞོ ཝེདིཏབྦོ། "སྭཱཀྑཱཏོ བྷགཝཏཱ དྷམྨོ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༥༨) ཙ "ཨཱལཡསམུགྒྷཱཏོ ཝཊྚུཔཙྪེདོ"ཏི (ཨིཏི. ༩༠, ཨ. ནི. ༤.༣༤) ཙ, "ཡེ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡེ ཨཊྛངྒིཀེ མགྒེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ"ཏི ཙ ཨེཝམཱདཱིཧི ནཡེཧི དྷམྨསྶ ཝཎྞོ ཝེདིཏབྦོ། "སུཔྤཊིཔནྣོ བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༥༨) ཙ, "ཡེ, བྷིཀྑཝེ, སངྒྷེ པསནྣཱ, ཨགྒེ ཏེ པསནྣཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤) ཙ ཨེཝམཱདཱིཧི པན ནཡེཧི སངྒྷསྶ ཝཎྞོ ཝེདིཏབྦོ། པཧོནྟེན པན དྷམྨཀཐིཀེན པཉྩནིཀཱཡེ ནཝངྒཾ སཏྠུསཱསནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིདྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནི ཨོགཱཧེཏྭཱ བུདྡྷཱདཱིནཾ ཝཎྞོ པཀཱསེཏབྦོ། ཨིམསྨིཉྷི ཋཱནེ བུདྡྷཱདཱིནཾ གུཎེ པཀཱསེནྟོ ཨཏིཏྠེན པཀྑནྡོ དྷམྨཀཐིཀོཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཨཱིདིསེསུ ཧི ཋཱནེསུ དྷམྨཀཐིཀསྶ ཐཱམོ ཝེདིཏབྦོ། བྲཧྨདཏྟོ པན མཱཎཝོ ཨནུསྶཝཱུཔལདྡྷམཏྟསམྦྷཱཝིཏེན ཨཏྟནོ ཐཱམེན རཏནཏྟཡསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི།

ཨིཏིཧ ཏེ ཨུབྷོ ཨཱཙརིཡནྟེཝཱསཱིཏི ཨིཏི ཧ ཏེ དྭེ ཨཱཙརིཡནྟེཝཱསིཀཱ། **ཨཉྙམཉྙསྶཱཏི** ཨཉྙོ ཨཉྙསྶ། **ཨུཛུཝིཔཙྩནཱིཀཝཱདཱཏི** ཨུཛུཀཱཧི ཨཔརིཝཏྟིཏྭཱ ཨུཛུམེཝ ཝིཝིདྷཔཙྩནཱིཀཝཱདཱ, ཨནེཀཝཱརཾ ཝིརུདྡྷཝཱདཱ ཨེཝ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱཙརིཡེན ཧི རཏནཏྟཡསྶ ཨཝཎྞེ བྷཱསིཏེ ཨནྟེཝཱསཱི ཝཎྞཾ བྷཱསཏི, པུན ཨིཏརོ ཨཝཎྞཾ, ཨིཏརོ ཝཎྞནྟི ཨེཝཾ ཨཱཙརིཡོ སཱརཕལཀེ ཝིསརུཀྑཱཎིཾ ཨཱཀོཊེནྟོ ཝིཡ པུནཔྤུནཾ རཏནཏྟཡསྶ ཨཝཎྞཾ བྷཱསཏི། ཨནྟེཝཱསཱི པན སུཝཎྞརཛཏམཎིམཡཱཡ ཨཱཎིཡཱ ཏཾ ཨཱཎིཾ པཊིབཱཧནྟོ ཝིཡ པུནཔྤུནཾ རཏནཏྟཡསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨུཛུཝིཔཙྩནཱིཀཝཱདཱ"ཏི།

བྷགཝནྟཾ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷཱ ཧོནྟི བྷིཀྑུསངྒྷཉྩཱཏི བྷགཝནྟཉྩ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ པཙྪཏོ པཙྪཏོ དསྶནཾ ཨཝིཛཧནྟཱ ཨིརིཡཱཔཐཱནུབནྡྷནེན ཨནུབནྡྷཱ ཧོནྟི, སཱིསཱནུལོཀིནོ ཧུཏྭཱ ཨནུགཏཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀསྨཱ པན བྷགཝཱ ཏཾ ཨདྡྷཱནཾ པཊིཔནྣོ? ཀསྨཱ ཙ སུཔྤིཡོ ཨནུབནྡྷོ? ཀསྨཱ ཙ སོ རཏནཏྟཡསྶ ཨཝཎྞཾ བྷཱསཏཱིཏི? བྷགཝཱ ཏཱཝ ཏསྨིཾ ཀཱལེ རཱཛགཧཔརིཝཏྟཀེསུ ཨཊྛཱརསསུ མཧཱཝིཧཱརེསུ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝསནྟོ པཱཏོཝ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡཾ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ རཱཛགཧེ པིཎྜཱཡ ཙརཏི། སོ ཏཾ དིཝསཾ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ སུལབྷཔིཎྜཔཱཏཾ ཀཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཔཊིཀྐནྟོ བྷིཀྑུསངྒྷཾ པཏྟཙཱིཝརཾ གཎྷཱཔེཏྭཱ – "ནཱལནྡཾ གམིསྶཱམཱི"ཏི, རཱཛགཧཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཏཾ ཨདྡྷཱནཾ པཊིཔནྣོ། སུཔྤིཡོཔི ཁོ ཏསྨིཾ ཀཱལེ རཱཛགཧཔརིཝཏྟཀེ ཨཉྙཏརསྨིཾ པརིབྦཱཛཀཱརཱམེ ཝསནྟོ པརིབྦཱཛཀཔརིཝུཏོ རཱཛགཧེ བྷིཀྑཱཡ ཙརཏི། སོཔི ཏཾ དིཝསཾ པརིབྦཱཛཀཔརིསཱཡ སུལབྷབྷིཀྑཾ ཀཏྭཱ བྷུཏྟཔཱཏརཱསོ པརིབྦཱཛཀེ པརིབྦཱཛཀཔརིཀྑཱརཾ གཎྷཱཔེཏྭཱ – ནཱལནྡཾ གམིསྶཱམཱིཏི བྷགཝཏོ ཏཾ མགྒཾ པཊིཔནྣབྷཱཝཾ ཨཛཱནནྟོཝ ཨནུབནྡྷོ། སཙེ པན ཛཱནེཡྻ ནཱནུབནྡྷེཡྻ། སོ ཨཛཱནིཏྭཱ གཙྪནྟོ གཱིཝཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨོལོཀེནྟོ བྷགཝནྟཾ ཨདྡས བུདྡྷསིརིཡཱ སོབྷམཱནཾ རཏྟཀམྦལཔརིཀྑིཏྟམིཝ ཛངྒམཀནཀགིརིསིཁརཾ།

ཏསྨིཾ གིར སམཡེ དསབལསྶ སདྡྷིརཏ ནིཀྲམིད྄ཱ ཚནྡྲཙྪནྡྲསྨེཡོ སམཏྟ ཨསྨིཏིཏཐཱཔརྨཱྀཔེ པདེསེ ཡཛྙཱཔནྟེ ཡིཛྙཱཔནྟེ རཏནཱཔེཡཪཏནདཱམརཏནཙྪཏྲཔིཧཱཀཱཏྟཾ ཕྲེཡ,

པཱྀརིཏརཏནཙྪཏྲཀཱུཊནཔཏམིཥ, རཏྣསུཔཥྐརསནེསིཏྭཱརྨཎམིཥ, ཨུཏྤཱལསཏཱནཻཕཏསཱཀྲཱཏལམིཥ, ནིརཀྟརཔིཕྲཧཱིཏཀཱཤེཀཱཪཔཱུཕྲམིཥ ཕཱཡུཔེགཱཀིདྷཪྴཱནཔིཏྲཙྪཏྲམིཥ,

ཨིཏྲཧྲཏྲཔིརྫེཡདཱཏྲདཱཏྲཀཱཔཱཔཏྲཔེསརཔིཥྵཱིཏཔིཚྪཪིཏམིཥ ཙ ཏཾ ཕནཏཱརཾ ཏོཏི།

ཨསྨིཏེ ཨནུཏྭཱནྟཱནུརཏྷེཏཏྠ པན ཏྲགཕཏོ སདྡྷིཾ ཕེཀཱསིཏཀམལཡུཔྲལམིཥ, སཪཾ སབྲཧྨལིཕུཔྲམིཥ ཕཱཪིཛྪཏྲཀཱཾ, ཏཱཏཱམཏྲེཙེཕེཀཱསིཏམིཥ, གཱགནཏལཾ སིརིཡཱ ཨཔཏསཏྲམིཥ, བྲཧྨཕཱུཏྲཔརིཀྲཱཔཕེཡཱསིཏྲེ ཙསྶ དྲཧྨཾསཔརལཀྲཱཏམཱུལཱ གཱཏྲེཏྲཱ ཚཕེཏདྲཧྨཾསཙཏམཱུལཱཡ དྲཧྨཾསསཱུརིཡམཱུལཱཡ པཏེཡཱཏེཡཱ ཚཕེཏདྲཧྨཾསཙཀྲཱཔཏྲེདྲཧྨཾསསཀྲཱདེཔཏྲཱདྲཧྨཾསམཏྲཱབྲཧྨཾ སིརཾ སིརིཡཱ ཨབྷིཏྲཱཔཏྲེམིཥ། ཏཏྠ པན ཏྲགཕཏོ པརིཡཱརེཏྲཱ ཚིཏྲཱ ཏྲེཀྲཱ སབྲེཥ ཨཕྱེཀྐཱ སཏྟུཏྲཱ པཕེཕེཏྲཱ ཨསཾསཏྲཱ ཙོདཀཱ ཕཱཔཀཱརཏེཏོ ཕཏྲཱཪ ཕཙཏཏྲཱམཱ སཱིལསམྤཏྣ སམཱདྷིཔཉྩཕེམུཏྟིཕེམུཏྟིཉཱཎདསྶནསམྤཏྣཱ། ཏེསཾ མཛ྄ཛྷེ ཏྲགཕཱ རཏྣཀཱཤཱལཕཱཀཱརཔརིཀྐྲེཏོ ཕེཡ ཀཱཉྩནཔབྦཏོ, རཏྣཔདུམསཏྟམཛ྄ཛྷགཏོ ཕེཡ སུཔཎྞནཱཡུ, པཕཱལཔེདིཀཱཔརིཀྲིཏྟོ ཕེཡ ཨགྒིཀྑནྡྷོ, ཏཱརཀཱགཎཔརིཕཱརིཏོ ཕེཡ པུཎྞཙནྡོ མིགཔཀྑཱིནཾ ཙཀྑཱུནི པཱིཎཡནྟོ, པཱིཏིཡ དེཕམནུསྶཱནཾ།

ཏསྨིཾ པན དིཝསེ ཡེབྷུཡྻེན ཨསཱིཏིམཧཱཐེརཱ མཧཱཔཏྟཾ པཾསུཀཱུལཾ ཨེཀཾསཾ ཀརིཏྭཱ ཀཎྜརཀཏྟཾ ཡཱཏྭཱ སུཔཏྠཔཏྟིཏཱ ཕེཡ གཱཉྩཏབྦིཏེ ཕེགཱཏཔོཏྠཱ ཕཎྞཔོཏྠཱ ཐཱེཏྟཀཱིལེསཱ ཕེཏྟཏེཏཏྟཱ ཚིཏྟཔཏྟཱཏྟཱ ཏྲགཕཏཾ པརིཕཱརཡིཾསུ། ཡོ སཡཾ ཕཱིཏརཱགོ ཕཱིཏརཱགེཧི, སཡཾ ཕཱིཏདོསོ ཕཱིཏདོསེཧི, སཡཾ ཕཱིཏམོཧོ ཕཱིཏམོཧེཧི, སཡཾ ཕཱིཏཏཎྷོ ཕཱིཏཏཎྷེཧི, སཡཾ ནིཀྐིལེསོ ནིཀྐིལེསེཧི, སཡཾ བུདྡྷོ ཨནུབུདྡྷེཧི པརིཕཱརིཏོ; པཏྟཔརིཕཱརིཏཾ ཕེཡ ཀེསརཾ, ཀེསརཔརིཕཱརིཏཱ ཕེཡ ཀཎྞིཀཱ, ཨཊྛནཱགསཧསྶཔརིཕཱརིཏོ ཕེཡ ཚདྡནྟོ ནཱགརཱཛཱ, ནཕུཏིཧཾསསཧསྶཔརིཕཱརིཏོ ཕེཡ དྷཏརཊྛོ ཧཾསརཱཛཱ, སེནངྒཔརིཕཱརིཏོ ཕེཡ ཙཀྐཕཏྟིརཱཛཱ, དེཕགཎཔརིཕཱརིཏོ ཕེཡ སཀྐོ དེཕརཱཛཱ, བྲཧྨགཎཔརིཕཱརིཏོ ཕེཡ ཧཱརིཏོ མཧཱབྲཧྨཱ, ཨཔརིམིཏཀཱལསཉྩིཏཔུཉྙབལནིབྦཏྟཱཡ ཨཙིནྟེཡྻཱཡ ཨནོཔམཱཡ བུདྡྷལཱིལཱཡ ཙནྡོ ཕེཡ གགནཏལཾ ཏཾ མཧཱཾ པཏེཔཀྐོ ཏོཏི།

ཨཐེཁོ ཏྲགཕཏོ ཨནོཔམཱཡ བུདྡྷལཱིལཱཡ གཙྪཏོ ཏྲེཀྲཱ ཙ ཨོཀྐཱིཏཙཀྐཱ སཏྟེཏྲེཡེ སཏྟམཱཏསེ ཨུཔརིཏཐྲེ ཚཏེཾ པུཏྟཙཏྟཾ ཕེཡ ཏྲགཕཏོཡེཝ ཏམསྶཱམཱཏེ དེསྶཱཔ པརིབྲཱཛཀོ ཨཏྟཏོ པརིསཾ ཨཔཏོལོཀེསི། སོ ཏོཏི ཀཱཛཏཀྲཱ ཨོལམྦིཏྭཱ གཱཏེཏོལུཀྲཱཔིལུཀྲཱཔིཏྲཱཀཱཏིཏཏྲེམོརཔཱིཉྪམཏྟིཀཱཔཏཏཔསཱཏྲཱཀཱཏྲེཀཱཏེཨཏེཀཱཔརིཀྲཱརཐྲཱརཐྲཱརཏྟ ། “ཨསུཀཱསྨཾ ཏཏྲཱ ཕོཏྲཏྟ, ཨསུཀཱསྨཾ ཕཱུཏྟ”ཏི ཨིཔམཱདིནེརཏྲཱཀཱཔཙཏྟ སུཕཏྟ པཱིཀིཏྲཱཔཏྟ ཨཏྟསྨཏེཡཱ ཨཕཱུསྶདེཀཱ། ཏསྨཱ ཏཾ དིསྭཱ ཕེཡྻཏེསྶར ཨུཏཕཱུཏེ།

ཨིཏྟནེ ཏིཏ ཏྲགཕཏོ ཕཾཀྲ ཕཏྲཾཏྲ ཏྲཕེཡྻཱ། ཡསྶཱ པཏེསཱ ལཱུཏྲསཀྲཱརཏྟཏེཡཱ ཙེཕ པཀྲཱཏྟཏེཡཱ ཙ ཏེཛྫསྶི ཏྲགཕཏྟཾ ཨུསྶུཡཏི། ཨཉྙཏིཏྲེཡཱཏྟེ ཡཱུཕ བུདྡྷོ ཕོཀོ ཏུཕཏྠུཏི, ཏཱཕདེཕ ལཱུཏྲསཀྲཱཏྟ ཏེཕྲཏྟཏི, བུདྡྷཕཱུཏཏོ པཏ པཏྲཱུཡ པརིཏྟེཏལཱུཏྲསཀྲཱཏྟ ཏོཏི , སུཏྲིཡུཀྲཱམནེ ཁཛྫོཔནཀཱ ཕེཡ ཏེསྶེཏྟིཀཾ ཨུཔཛྫཏི། ཨུཔཏིསྶཀོལིཏཀཏྟ སཏྠུཡསྶ སཏྟིཀེ པཏྲཛྫིཏཀཱལེཡེཕ པརིཏྲཛྫཱ མཏྟཔརིསྶ ཨཏེསཾ, ཏིསུ པཏ པཀྲཱཏྟེསུ སུཔི ཏེསཾ པརིསྶ ཏྲེཀྲཱ། ཨིཏི ཨིམེཏི ཏྲེཏི ཀཱརཎེཏི ཨཡཾ པརིཏྲཛྫོ ཡསྶ ཏེཛྫསྶི ཏྲགཕཏྟཾ ཨུསྶུཡཏི, ཏསྶ ཏཾ ཨུསྶུཡཔེསུཀྲཱརཾ ཨུཀྲེརཏྟོ རཏཏཏྲཡསྶ ཨཕཎྞམེཕ ཏྲཱསཏྟེཏི ཕེདིཏབྦཱ།

༢. ཨཐ ཕོ ཏྲགཕཱ ཨམྦལཊྛིཀཱཡཾ རཱཛཱགཱརཀེ ཨེཀརཏྟིཝཱསཾ ཨུཔགཙྪི སདྡྷིཾ ཏྲིཀྲྷུསངྒྷེནཱཏི ཏྲགཕཱ ཏཱལ བུདྡྷལཱིལཱཡ གཙྪམཱནོ ཨནུཔུབྦེན ཨམྦལཊྛིཀཱདྭཱརཾ ཕཏྟཏྟོ སཱུརིཡཾ ཨོལོཀེཏྟ – “ཨཀཱལོ དཱནི གནྟུཾ, ཨཏྟསྨིཾཕ གཏོ སཱུརིཡོ”ཏི ཨམྦལཊྛིཀཱཡཾ རཱཛཱགཱརཀེ ཨེཀརཏྟིཝཱསཾ ཨུཔགཙྪི།

ཏཏྠ **ཨམྦལཊྛིཀཱ**ཏི རཉྙོ ཨུཡྻཱནཾ། ཏསྶ གིར དྭཱརསམཱིཔེ ཏརྐྵཎཨམྦརུཀྑོ ཨཏྠི, ཏཾ “ཨམྦལཊྛིཀཱ”ཏི ཕདཏྟི། ཏསྶ ཨཕིདཱུརེ ཏྲཕཏྟ ཨུཡྻཱནམྤི ཨམྦལཊྛིཀཱ ཏྟེཕ སངྑྱཾ གཏཾ། ཏཾ ཚཡཱུདཀསམྤཏྟཾ ཕཱཀཱརཔརིཀྲིཏྟཾ སུཡོཛིཏདྭཱརཾ མཉྫཱུསཱ ཕེཡ སུགུཏྟཾ། ཏཏྠ རཉྙོ ཀཱིལནཏྠཱཡ པཊིཏྲཱནཙིཏྟཔཊིཙིཏྟཾ ཨགཱརཾ ཨཀཾསུ། ཏཾ “རཱཛཱགཱརཀ”ནྟི ཕུཙྩཏི།

སུཔྤིཡོཔི ཁོཏི སུཔྤིཡོཔི ཏསྨིཾ ཁཎེ སཱུརིཡཾ ཨོལོཀེཏྟ – “ཨཀཱལོ དཱནི གནྟུཾ, བཧཱུ ཁུདྡཀམཧནྟཱ པརིཏྲཛྫཱ, བཧུཔཙྩཏྠིཀོ ཙ ཨཡཾ མགྒོ ཙོརེཧིཔི ཕཱལཡཀྑེཧིཔི ཕཱལམིགེཧིཔི། ཨཡཾ ཁོ པན སམཎོ གོཏམོ ཨུཡྻཱནཾ པཝིཊྛོ, སམཎཱ ཙ གོཏམསྶ ཕསཏྟཏྟེ དེཕཏཱ ཨཱརཀྑཾ གཎྷཏྟི, ཏཏྟཏྟཱཧཾ ཨིཏྟ ཨེཀརཏྟིཝཱསཾ

ཨུཔགནྟྭ སྭེཥ གམིསྶཱམི”ཏི དདེཡུཤྩཱཾ པྲཱཔྱེསི། དཏྭཾ ཧིརཉྙསུཝཎྞ སྣཱགཔཪྴ པཪྴཾ དསྨེཏྭ ཨཙྪརྗ ཨཙྪརྗ པྲཏྭནཱུནཾ སཀྐཱཏྭེསི། པརིབྲཱཛཀཱཔི ཨུཕྱཱཏསྭ ཨེཀཱཔནྣེ པརིབྲཱཛཀཱཔརིསཱྐཱརེ ཨོཏྟརིཏྭཱ པཱྀསཾ ཨུཔགཙྪི སཏྠཱྀ ཨཏྟནོ པརིསཱཡ། པཱཡཾཡམཱནཏྟཱཡཔྤསནེཥ པན — “སཏྠཱྀ ཨཏྟནོ ཨཏྟེཔཱུསིནྣ བྲཧྨདཏྟེན སཱཀཔྤེཏྭཱ”ཏི ཡུཏྟཾ།

ཨེཝཾ པཱྀསཾ ཨུཔགཏོ པན སོ པརིབྲཱཛཀོ རཏྟིནྡཝེ དསབལཾ ཨོལོཀེསི། ཏསྨིཾ སམཡེ སམཏྟཱ ཡིཡཱཀིཏྟཧཏྠཱ ཡེཡ པདིཔྤཱ ཛལནྟི, མཛྫྷེ སྣཱགཔཱ ཏེསིཏྟ ཀོཊི, ཧིརཉྙསུཝཎྞཱ ཙ སྣཱགཔཏྟཾ པརིཔཱུརེཏྭཱ། ཏཏྠ ཨེཀཱཧིརཉྙཔི ཏཏྠཀཱལཱཏྟཾ ཕྲ པུཏཀཱལཏྟཾ ཕྲ ཨུཀཱཕེཏསཏྟཾ ཕྲ ཁིཡིཏསཏྟཾ ཕྲ ནཏྠི། སྭ ཏི པརིསྭ ཨཏྟནོ ཙ སིཀྑིཏསིཀྑཏྟཡ སཏྠཱརི ཙ ཀཱཡཔྤེཏྭཏི ཏྟིཏི ཀཱརཎེཏི ཏེཔྤཏི པཏྟིཔསིཏྟཱ ཡིཡ ཏེཛྫཝ སཏྟིསིཏྟཔ ཨཙྪེསི། པརིབྲཱཛཀོ ཏཾ ཡིཐྟཏྟཾ ཏེསྭ ཨཏྟནོ པརིསཾ ཨོལོཀེསི།

ཏཏྠ ཀོཙི ཏཏྟཾ ཁིཔཏྟི, ཀོཙི པཱུཏཾ, ཀོཙི ཡིསྶཱཡཔཏྟི, ཀོཙི ཏེཔྤཱཡིཏཛྫྷཔྟཏྟ པཀྐཱརིཏཁིཡ, ཏཏྟེ ཁཱཏཏྟ ཀཱཀཱཀྐཾཏྟཱ ཀཱརཏྟཀཱརཏྟཔཀྐཱསིཏྟོ སཡཏྟི། སོ རཏྟཏཏྟཡཀྐ ཀཱཎཧཏྟེ པཏྟཏྟིཔི ཨིསྶཱཔསིཏ པུཏ ཨཔཀཀམིཔ ཨཱུརཏྟི། བྲཧྨདཏྟེ པཏ པུཏྟཏཡེཏེཔ པཏྟཾ། ཏེཏ ཡུཏྟཾ — “ཏཏྟཱཔི སུཏཾ སུཏྟིཡོ པརིབྲཱཛཀོ”ཏི སབྦཾ པཏྟཱིཾ། ཏཏྠ **ཏཏྟཱཔཱིཏི** ཏསྨིམྤི, ཨསྨཱཡཏྟིཀཱཡཾ ཨུཕྱཱཏེཏི ཨཏྠོ།

༢. **སམྤཏུལཱཏྟནྟི** ཝཏུཀཱཾ། ཏཏྠ ཡིཏཡཔརིཡཱཡེཏ ཏཡོ ཛཏ “སམྤཏུལཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟི། ཏཏོ པརཾ སཏྟཱ། སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེཏ པཏ ཏཡོ ཏཡོཔ ཏཏོ པཏྟཡ སམྤཏུལཱ། ཨིཏྟ སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེཏ “སམྤཏུལཱ”ཏི ཡེཏིཏབྦཱ། **མཏྟཡམཱུལོཏི** ཀཱཏྟཏོ ཏྭེ ཀཱཏྟཱི ཀཱཏེཏྟ ཏཾསཔཏྟཀཱཏྟཀྐེཏ ཀཱཏྟ ཀཱུཏཀཱུརཱཀྐཱུཡི “མཏྟཡམཱུལོ”ཏི ཝུཏྟཏི, ཀཱཏྟཏོ ཨེཀཱ ཀཱཏྟཱི ཀཱཏེཏྟ ཤམྤཔཏྟཾ པརིཀྐཱཡིཏྟ ཀཱཏྟ ཨུཔཏཱུཏཀཱུཡི “མཏྟཡམཱུལོ”ཏི ཝུཏྟཏི། ཨིཏྟ པཏ ཏེསཱཏཏཱུཡ “མཏྟཡམཱུལོ”ཏི ཡེཏིཏབྦཱ། **སཏྟིསིཏྟཏྟཏྟི** ཏེསཛྫཏཔཏྟེཏ། **སཏྟིཔཏིཏྟཏྟི** སམོཏྟཏཔཏྟེཏ། **ཨཡཾ སཏྟིཡཏྟསྨོཏི** སཏྟིཡཱ ཝུཏྟཏི ཀཱཏྟ , ཀཱཏྟཏྟསྨོཏི ཨཏྠོ། **ཨུདཔཱདཱི**ཏི ཨུཔྤཏྟོ། ཀཏམོ པཏ སོཏི? ཨཙྪརིཡཾ

ཨཱུཔཱུསོཏི ཨེཝམཱདི། ཏཏྠ ཨཙྪཱུ པཏྟཏྟཾསྟཏཾ ཡིཡ ཏེཏྟཾ ཏ ཏོཏྟིཏི **ཨཙྪརིཡཾ།** ཨཡཾ ཏཱཝ སཏྟཡོ། ཨཡཾ པཏ ཨཏྟཱཀཏྟཡོ — ཨཙྪཱཏྟཡོཀྐཱཏྟི **ཨཙྪརིཡཾ།** ཨཙྪརཾ པཏྟརིཏྟཾ ཡུཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟཏཔུཏྟཾ ཏྟཏྟི **ཨཏྟཏཾ།** ཨུཏྟཡཾ པཏྟཾ ཡིསྨཡསྶིཡཱུཏྟིཥཙཏཾ། **ཡཱུཥཏྟིཏྟི** ཡཱུཥ ཙ ཨིཏཾ ཏེཏ སུཔྤཏིཡིཏིཏཏྟཡ ཨཔྤམེཡྻཏཾ ཏསྶེཏི།

ཏེཏ བྷགཝཏཱ ཛཱནཏཱ...པེ.... སུཔྤཊིཝིདིཏཱཏི ཨིཏྟཡཾ སཏྟིཔཏྟོ། ཡོ སོ བྷགཝཱ སམཏིཾས པཱརམཱིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཀིལེསེ བྷཉྫིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཏེཏ བྷགཝཏཱ ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཱནུསཡཾ **ཛཱནཏཱ,** ཧཏྠཏལེ ཋཔིཏཾ ཨཱམལཀཾ ཡིཡ སབྦཉེཡྻདྷམྨཾ **པསྶཏཱ།**

ཨཔི ཙ པུབྦེནིཝཱསཱདཱིཧི **ཛཱནཏཱ,** དིབྦེན ཙཀྑུནཱ **པསྶཏཱ།** ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧི ཚཧི ཝཱ པན ཨབྷིཉྙཱཧི **ཛཱནཏཱ,** སབྦཏྠ ཨཔྤཊིཧཏེན སམནྟཙཀྑུནཱ **པསྶཏཱ།** སབྦདྷམྨཛཱནནསམཏྠཱཡ ཝཱ པཉྙཱཡ **ཛཱནཏཱ,** སབྦསཏྟཱནཾ ཙཀྑུཝིསཡཱཏཱིཏཱནི ཏིརོཀུཊྚཱདིཀཏཱནི ཙཱཔི རཱུཔཱནི ཨཏིཝིསུདྡྷེན མཾསཙཀྑུནཱ **པསྶཏཱ།** ཨཏྟཧིཏསཱདྷིཀཱཡ ཝཱ

སམཱདྷིཔདཊྛཱནཱཡ པཊིཝེདྷཔཉྙཱཡ **ཛཱནཏཱ,** པརཧིཏསཱདྷིཀཱཡ ཀརུཎཱཔདཊྛཱནཱཡ དེསནཱཔཉྙཱཡ **པསྶཏཱ།**

ཨརཱིནཾ ཧཏཏྟཱ པཙྩཡཱདཱིནཉྩ ཨརཧཏྟཱ **ཨརཧཏཱ།** སམྨཱ སཱམཉྩ སབྦདྷམྨཱནཾ བུདྡྷཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཨནྟརཱཡིཀདྷམྨེ ཝཱ **ཛཱནཏཱ,** ནིཡྻཱནིཀདྷམྨེ **པསྶཏཱ,** ཀིལེསཱརཱིནཾ ཧཏཏྟཱ **ཨརཧཏཱ།** སམྨཱ སཱམཉྩ སབྦདྷམྨཱནཾ བུདྡྷཏྟཱ **སམྨཱསམྦུདྡྷེནཱ**ཏི། ཨེཝཾ ཙཏུཝེསཱརཛྫཝསེན ཙཏཱུཧཱཀཱརེཧི ཐོམིཏེན སཏྟཱནཾ **ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱ** ནཱནཛ྄ཛྷཱསཡཏཱ སུཔྤཊིཝིདིཏཱ

ཡཱཝ ཙ **སུཊྛུ** པཊིཝིདིཏཱ།

ཨིདཱནིསྶ སུཔྤཊིཝིདིཏཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **ཨཡཉྷིདཱནཱཡསྨཱ**ཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཡཱ ཙ ཨཡཾ བྷགཝཏཱ “ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀེཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡནྟི སམེནྟི, ཀལྱཱཎཱདྷིམུཏྟིཀཱ ཀལྱཱཎཱདྷིམུཏྟིཀེཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡནྟི སམེནྟི། ཨཏཱིཏམྤི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨདྡྷཱནཾ ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀཱ སཏྟཱ སཾསནྡིཾསུ སམིཾསུ, ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀཱ ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀེཧི...པེ.... ཀལྱཱཎཱདྷིམུཏྟིཀཱ ཀལྱཱཎཱདྷིམུཏྟིཀེཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡིཾསུ སམིཾསུ, ཨནཱགཏམྤི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨདྡྷཱནཾ...པེ.... སཾསནྡིསྶནྟི སམེསྶནྟི, ཨེཏརཧིཔི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཙྩུཔྤནྣཾ ཨདྡྷཱནཾ ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀཱ སཏྟཱ སཾསནྡནྟི སམེནྟི, ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀཱ ཧཱིནཱདྷིམུཏྟིཀེཧི...པེ.... ཀལྱཱཎཱདྷིམུཏྟིཀཱ ཀལྱཱཎཱདྷིམུཏྟིཀེཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡནྟི སམེནྟཱི”ཏི ཨེཝཾ སཏྟཱནཾ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱ, ནཱནཛ྄ཛྷཱསཡཏཱ, ནཱནཱདིཊྛིཀཏཱ, ནཱནཱཁནྟིཏཱ, ནཱནཱརུཙིཏཱ, ནཱཡིཡཱ སིནྣཧེན པྱཱཡ ཏུལཱཡ ཏུལཡནྟེན ཡྱཱཡ ཙ ནཱནཱདྷིམུཏྟིཀཏཱཉཱཎེན

སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཡིདིཏཱ, སཱ ཡཱཝ སུཔྤཊིཝིདིཏཱ། དྭེཔི ཛནཱ སཏྟཱ ཨེཀཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཏུཡཱུཏཱ ལོཀསྨིཾ། ཨེཀསྨིཾ ཀཱཏྟཱུམེ ཨེཀོ ཛྷུཏཱུམོ ཧོཏི, ཨེཀསྨིཾ པིཡཱཏཱུམེ ཨེཀོ

ཟླུཧྲིཏུཀཱུརྨོ། ཨིམེསུ ཋྭཔི དྲིསུ ཨླཋརིཡཀྲེཔླཱསླིསུ ཨཡཀྲི "སུཔྲིཡོ པརིབྲཱཛཀོ...པེ... ཟླགཔཀྲཾ པིཐྲིཏོ པིཐྲིཏོ ཨནུབདྡྷ ཏཾཏྲེ ཟྷིཀླུསཀྵཱུཏྴུ"ཏི། ཏཏྲ ཨིཏིཏམེཏི ཨིཏིཏ ཨིམེ, ཨེཝཾ ཨིམེཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཕླཱུཏནཡམེཝ།

༥. ཨཐ ཁོ ཟླགཔླ ཏིསཾ ཟྷིཀླུཏཾ ཨིམཾ སཏྲིཡཏྠཾ པིཏིཏླཏི ཨེཏྲ པིཏིཏླཏི སབྲཧྨཏཏླཧེཏ ཏླཏིཏླ། ཟླགཔླ ཏི ཀཏྲཏེ སཾསཏཀླཱཏླ ཏིསླ ཏྲླཏི – "ཨཐྲསླ ཁོ ཟླགཔླ སནྟྲཾ ཏླཏྲཀྲཾ ཀཏླཡ ནཏིཡླ སོཏིཏ ཕུཡཏསླཏ"ཀྲེཡླཏིསུ (སཾ. ནི. ༥.༢༥༡) ཕེཡ། ཀཏྲཏེ ཏིབྲཏཀླཏླ ཏིསླ ཏྲླཏི – "ཨཐྲསླ ཁོ ཟླགཔླ ཏིབྲིཏ ཏཀླཏླ ཕིསུཏྲིཏ ཨཏིཀྐྲཏསླཏུསཀཱིཏ ཏུ ཏིཕཏྲཡོ སཏསླཱསྲིཕ ཕླཏཡིཀཱུམེ ཕཏྲུཏེ པརིཀྐྲཧྲིཡོ"ཏིཡླཏིསུ (ཏཱི. ནི. ༢.༡༥༢) ཕེཡ། ཀཏྲཏེ པཀཏིསོཏིཏ སུཏྲ ཏྲླཏི – "ཨཐྲིསེ ཁོ ཟླགཔླ ཨུཔསྒཏོ ཨླཏཏྲསླ སུཏྲཏྲིཏ པརིབྲཱཛཀིཏ སཏྲཾ ཨིམཾ ཀཏླསཱུཔཡ"ཀྲེཡླཏིསུ (ཏཱི. ནི. ༢.༢༧༣) ཕེཡ། ཀཏྲཏེ ཏིབྲསོཏིཏ སུཏྲ ཏྲླཏི – "ཨཐྲིསེ ཁོ ཟླགཔླ ཏིབྲཡ སོཏཏྲཏུཡླ ཕིསུཏྲཡ ཨཏིཀྐྲཏསླཏུསཀཱུཡ སཏྲཏསླ ཀཏཔཏིསླ ཏིཡྲིཏ པརིབྲཱཛཀིཏ སཏྲཾ ཨིམཾ ཀཏླསཱུཔཡ"ཀྲེཡླཏིསུ (ཏཱི. ནི. ༣.༥༥) ཕེཡ། ཨིཏྲ པན སབྲཧྨཏཏླཧེཏ སུཏྲ ཨཏླསི། ཀིཾ ཀཏྲེཏྲ ཨཏྲླསི? པཏྲིམཡཱམཀིཏྲཾ, ཀིཏྲཏྲ ཏུམེཏཾ སླཏྲཀཱི, ཏེརཏྲཀཏྲི ཏུཕིཏྲ ཏོཏི། ཏཏྲ ཏེརཏྲཀཱིཏྲཾ ཟླགཔཏྲ པཏྲིཔཏྲཏྲིཡེཔ ཨཱརཏཏྲམཏྲིཏ སམུཏྲཏི ཀཏི། སླཏྲཀཱཡེཔ པན ཟླགཔཏོ ཀིཏྲཾ ཏོཏི། ཏཾ པཏྲུཕིཏྲཾ – པུརེབྷཏྲཀིཏྲཾ, པཙྪཱབྷཏྲཀིཏྲཾ, པུརིམཡཱམཀིཏྲཾ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམཀིཏྲཾ, པཙྪིམཡཱམཀིཏྲཾཏི།

ཏཏྲིདཾ པུརེབྷཏྲཀིཏྲཾ –

ཟླགཔླ ཧི པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ ཨུཔཊྛཱཀཱནུགྒཧཏྠཾ སརཱིརཕཱསུཀཏྠཉྩ མུཁདྷོཝནཱདིསརཱིརཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ ཟྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱ ཏཱཝ ཝིཝིཏྟཱསནེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ, ཟྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ པཏྟམཱདཱཡ ཀདཱཙི ཨེཀཀོ, ཀདཱཙི ཟྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ, གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ པཝིསཏི; ཀདཱཙི པཀཏིཡཱ, ཀདཱཙི ཨནེཀེཧི པཱཊིཧཱརིཡེཧི ཝཏྟམཱནེཧི། སེཡྻཐིདཾ, པིཎྜཱཡ པཝིསཏོ ལོཀནཱཐསྶ པུརཏོ པུརཏོ གནྟྭཱ མུདུགཏཝཱཏཱ པཐཝིཾ སོདྷེནྟི, ཝལཱཧཀཱ ཨུདཀཕུསིཏཱནི མུཉྩནྟཱ མགྒེ རེཎུཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ ཨུཔརི ཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛནྟི, ཨཔརེ ཝཱཏཱ པུཔྥཱནི ཨུཔསཾཧརིཏྭཱ མགྒེ ཨོཀིརནྟི, ཨུནྣཏཱ ཟྷཱུམིཔྤདེསཱ ཨོནམནྟི, ཨོནཏཱ ཨུནྣམནྟི, པཱདནིཀྑེཔསམཡེ སམཱཝ ཟྷཱུམི ཧོཏི, སུཁསམྥསྶཱནི པདུམཔུཔྥཱནི ཝཱ པཱདེ སམྤཊིཙྪནྟི། ཨིནྡཁཱིལསྶ ཨནྟོ ཋཔིཏམཏྟེ དཀྑིཎཔཱདེ སརཱིརཏོ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནིཀྑམིཏྭཱ སུཝཎྞརསཔིཉྫརཱནི ཝིཡ ཙིཏྲཔཊཔརིཀྑིཏྟཱནི ཝིཡ ཙ པཱསཱདཀཱུཊཱགཱརཱདཱིནི ཨལངྐརོནྟིཡོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ དྷཱཝནྟི, ཧཏྠིཨསྶཝིཧངྒཱདཡོ སཀསཀཊྛཱནེསུ ཋིཏཱཡེཝ མདྷུརེནཱཀཱརེན སདྡཾ ཀརོནྟི, ཏཐཱ བྷེརིཝཱིཎཱདཱིནི ཏཱུརིཡཱནི མནུསྶཱནཉྩ ཀཱཡཱུཔགཱནི ཨཱཟྷརཎཱནི། ཏེན སཉྙཱཎེན མནུསྶཱ ཛཱནནྟི – "ཨཛྫ ཟླགཔཱ ཨིཏྲ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛོ"ཏི། ཏེ སུནིཝཏྠཱ སུཔཱརུཏཱ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིནི ཨཱདཱཡ གྷརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརཝཱིཐིཾ པཊིཔཛྫིཏྭཱ ཟླགཔཱཏཾ གནྡྷཔུཔྥེཧི སཀྐཙྩཾ པཱུཛེཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ – "ཨམྷཱཀཾ, ཟྷནྟེ, དས ཟྷིཀྑཱུ, ཨམྷཱཀཾ ཝཱིསཏི, པཉྩསཏཾ...པེ... སཏཾ དེཐཱ"ཏི ཡཱཙིཏྭཱ ཟླགཔཏོཔི པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ སཀྐཙྩཾ པིཎྜཔཱཏེན པཊིམཱནེནྟི། ཟླགཔཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ ཏེསཾ སནྟཱནཱནི ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཐཱ དྷམྨཾ དེསེཏི, ཡཐཱ ཀེཙི སརཎགམནེསུ པཏིཊྛཧནྟི, ཀེཙི པཉྩསུ སཱིལེསུ, ཀེཙི སོཏཱཔཏྟིསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིཕལཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ; ཀེཙི པབྦཛིཏྭཱ ཨགྒཕལེ ཨརཧཏྟེཏི། ཨེཝཾ མཧཱཛནཾ ཨནུགྒཧེཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཝིཧཱརཾ གཙྪཏི། ཏཏྲ གནྟྭཱ མཎྜལམཱལེ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདཏི, ཟྷིཀྑཱུནཾ ཟྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནཾ ཨཱགམཡམཱནོ། ཏཏོ ཟྷིཀྑཱུནཾ ཟྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ ཨུཔཊྛཱཀོ ཟླགཔཏོ ནིཝེདེཏི། ཨཐ ཟླགཔཱ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིསཏི། ཨིདཾ ཏཱཝ **པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ**།

ཨཐ ཟླགཔཱ ཨེཝཾ ཀཏཔུརེབྷཏྟཀིཙྩོ གནྡྷཀུཊིཡཱ ཨུཔཊྛཱནེ ནིསཱིདིཏྭཱ པཱདེ པཀྑཱལེཏྭཱ པཱདཔཱིཋེ ཋཏྭཱ ཟྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨོཝདཏི – "ཟྷིཀྑཝེ, ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐ, དུལླབྷོ བུདྡྷུཔྤཱདོ ལོཀསྨིཾ, དུལླབྷོ མནུསྶཏྟཔཊིལཱབྷོ, དུལླབྷཱ ཁཎསམྤཏྟི, དུལླབྷཱ པབྦཛྫཱ, དུལླབྷཾ སདྡྷམྨསྶཝན"ནྟི། ཏཏྲ ཀེཙི ཟླགཔནྟཾ ཀམྨཊྛཱནཾ པུཙྪནྟི། ཟླགཔཱཔི ཏེསཾ ཙརིཡཱནུརཱུཔཾ ཀམྨཊྛཱནཾ དེཏི། ཏཏོ སབྦེཔི ཟླགཔནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཱནི གཙྪནྟི། ཀེཙི ཨརཉྙཾ, ཀེཙི རུཀྑམཱུལཾ, ཀེཙི པབྦཏཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ, ཀེཙི ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀབྷཝནཾ...པེ... ཀེཙི ཝསཝཏྟིབྷཝནནྟི། ཏཏོ ཟླགཔཱ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིསིཏྭཱ སཙེ ཨཱཀངྑཏི, དཀྑིཎེན པསྶེན སཱིཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི། ཨཐ སམསྶཱསིཏཀཱཡོ ཝུཊྛཧིཏྭཱ དུཏིཡབྷཱགེ ལོཀཾ ཝོལོཀེཏི། ཏཏིཡབྷཱགེ ཡཾ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏི, ཏཏྲ མནུསྶཱ པུརེབྷཏྟཾ དཱནཾ དཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ སུནིཝཏྠཱ

སུཔླཱུཏོ གཱཏྲཱཔླུཏྲིཾ ཨཱཏྲཱཡ ཕེཏྲཱར སཏྟིཔཏཏི། ཏཏོ ཧཏྠཱ སམུཏྟཔརིསཱཡ ཨནུཏྟུཔེན ཕཱུཏེཏྲཱརིཡེན གཱཏྲཱ ཏྲམྨསཏྲཱཡཾ པཙྪཏྲཔཱརཔཏྟྲསནེ ནེསཏྟཱ ཏྲམྨཾ ཏེསེཏི ཀཱཡཡུཏྟཾ སམཡཡུཏྟཾ, ཨཐ ཀཱཡཾ ཕེཏེཏྲཱ པརེསཾ ཨུཔྤཱིཌེཏི, མནུསྶཱ ཧཏྠཔཏྟཾ པཏིཏྲཱ པཀྐམནྟི། ཨིདཾ **པཀྐནྡྲཏྟཀཾ**།

སོ ཨེཝཾ ནེཏྟྲིཏཔཀྐནྡྲཏྟཀོ སཏེ གཱཏྲནེ ཨོསིཏྟིཏྲཀཱམོ ཧོཏི, བུདྡྷསཏྲ ཕུཏྲཱཡ ཏྲཏྲགོཏྲཱཀཾ པཕིསེཏྲ ཨུཔཏྲཱགེན པཏེཡྻཏྟིཏཨུཏྟགེན གཱཏྲནེ ཨུཏྟུཾ གཱཏྲཔེཏི། ཨུཔཏྲཱགོཔི བུདྡྷསཏྲཾ ཨཱཏེཏྲཱ གཱཏྲཀཱཏེཔརིཔྫེཧེ པཙྪཔེཏི། ཧཏྠཱ སུཔཏྟུཔཏྟཾ ཏེཔཱུསེཏྲཱ ཀཱཡཔཏྟྲཾ པཏྟྲཱ ཨུཏྟཏྟྲསཏྲཾ ཨོཀཱསཾ ཀཱཏྲེཏྲཱ ཏཏྲ གཱཏྲ ཏེསཱིཏཏི ཨོཀཱཀཱསེ སུཏུཏྟཾ པཏེསཱིཪོ, ཨཐ ཁྱིཏྲཱ ཏཏོ ཏཏོ ཨཱཀཱསྶ ཧཏྠཔཏོ ཨུཔཏྲཱཏྲཾ ཨཱཀཱཏྟྲཏྟི། ཏཏྲ ཨེཀཏྟོ པཏྟཾ ཕུཏྟཏྟི, ཨེཀཏྟོ གཱམྨཏྟྲཾ, ཨེཀཏྟོ ཏྲམྨསྶཔཏྟཾ ཡཱུཏཏྟི། ཧཏྠཱ ཏེསཾ ཨཏྟིསྶཱཡཾ སམྨཱཏེཏྟོ ཕུཏེམཡཱུམཾ ཕྱེཏྟིཏྲམེཏི། ཨིདཾ **ཕུཏེམཡཱུམཀཾ**།

ཕུཏེམཡཱུམཀཾབྷཏེཡོཏྲཱཏེ པན ཧཏྟཱསུ ཧཏྠཔཏྟཾ པཏྟྲཱ པཀྐཏེསུ སཀཱལཏསཏྟུསྶིཡོཀཱཏྲཱཏུཏེཔཏྟཱཡོ ཡོཀཱཏྲཾ ལཏྲཱསྶཏྲ ཧཏྠཔཏྟཾ ཨུཔསཏྲཱམེཏྲཱ པཏྟཾ ཕུཏྟཏྟི, ཡཐྶྲིསཏྲཱཏཾ ཨཏྟམསོ ཙཏུརཱཀཱརཱཏྲཱ། ཧཏྠཱ ཏུསཾ ཏེཔཏྟཾ པཏྟཾ ཕེསཱུཏྟོཏྲོ མཏྟྲོམཡཱུམཾ ཕྱེཏྟིཏྲམེཏི། ཨིདཾ **མཏྟྲོམཡཱུམཀཾ**།

པཏྟྲམཡཱུམཾ པན ཏཡོ གོཏྲཱུསེ གཱཏྲ ཕུཏེཏྲཱཏྟོ པཏྟཱཡ ནེསཏྲཱཡ ཕུཡོཏྟྲཱ སཏྟིཏྲཱ ཀཱིཡཱུསུཏྲཱཔམོཙཏཏྲཱ ཨེཀཱ གོཏྲཱུསཾ ཙཏྟམེན ཕྱེཏྟིཏྲམེཏི། ཏུཏིཡགོཏྲཱུསེ གཱཏྲཀཱུཏེ པཕིསེཏྲ ཏཀྐེཏེན པཏྟཱིན སཏོ སམྤཏྲཱཏྲོ སྶིཏསིཡྻཾ གཱཕེཏི། ཏཏིཡགོཏྲཱུསེ པཏྲཏྲཱཡ ནེསཏྟཱིཏྲ ཕུཏེམཏྲུཏྲཾ སཏྟེཀཱ ཏྲཏྟསིཡཱུཏེཕསེཏ གཱཏྲཏྟཱཀཱཏྲཕཏྲྱཱཡཏྟྲཏྟཾ བུདྡྷཏཏྟྲཏྲ ལོཀཾ ཕྱོལོཀེཏི། ཨིདཾ **པཏྟྲམཡཱུམཀཾ**།

ཏསྶཾ པན ཏེཝསེ ཧཏྠཱ ཕུཏེཏྟཏྟྲཀཾ སཱུཔཱཀཏེ པརེཡོསཱུཔེཏྲ པཀྐཏྟྲཏེ མཏྟཾ ཨཱུཀཏོ, ཕུཏེམཡཱུམེ ཧཏྟྲཾ གཱམྨཏྟྲཾ གཱཧེཏྲ, མཏྟྲོམཡཱུམེ ཏེཔཏྟཾ པཏྟཾ ཕྱེསཱུཏྟྲ, པཏྟྲམཡཱུམེ ཙཏྟམཾ ཨཱུཏུཡཏ ཙཏྟམསཱུཏོ པཏུཏྟཾ ཧཏྟྲཱསཏྟཾ ཨིམཾ སབྲཏྟཏྲཏྟཾ ཨཱུརཏྲཱ པཕཏྟཾ གཱཐཾ སབྲཏྟཏྲཏྟཏྲཏྲེནེཔ སུཏྟ ཨཏྟཱུསྶིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "པཏྟྲམཡཱུམཀཾ གཱརཏྟོ ཨཏྟཱུསྶཱི"ཏི།

ཞཏྟ ཙ པཏྟཱ ཨིཏཏརཏྟིསི — "ཨིམེ ཧཏྟཱ མཡཏྟཾ སབྲཏྟཏྲཏྟཾ ཨཱུརཏྲཱ གཱཧཾ གཱཕེཏྟི, ཨིཏིསཏྟུ སབྲཏྟཏྲཏྟཀཾ ན ཕཱུཀཏེ, མཡཏམེཔ ཕཱུཀཏེ། མཡི པན གཏེ ཨིཏེ ཨཏྟཏྟོ གཱཕཾ ཏེརཏྟཏྲཾ ཨཱུརོཙེསྶཏྟི, ཏཏོ ཏེསཾ ཨཏྟཾ ཏཾ ཨཏྲཱུཕཏྟོ གཱཏྟ ཏིཔེཏྟི སྤེཡཾ ཕེཏྲཱཏྟོ, ཏཱུསཏྲེཡཱུ ཏྲཏེསུ ཨཕཱུཏེཕཏྟིཡཾ སྤེཏཏཾ ཏཏྟོ, པཏྟྲཡཱུཀཾ སམོཏྟཏེཏྟ བུདྡྷཱུཀཱཧེ ཕཱུཀཱཏེ གཱཏྟ, སིཏེཏྟཾ ཨུཀྲིཔེཏྟོ ཕིཡ སུཔཏྟཀཱུཏེཏ ཏཏྟཾ པཏྟཏྟོ ཕིཡ ཙ ཏསསཏྲྱཱོཀཱཏྟུཀཱཏྟཾ ཏྲཏྟཏྟཱཡསུཏྟཏྟཾ ཨཱརཏྟཏེཀཱུཏེཏ ཏེཏྟཔེཏྟོ ཏེསེསྶཱམི, སྶ མི ཏེསཏྟ པརེཏེབྲུཏྟསྶཱུཔི པཏྟཔསྶཏྟཱསྶཏེ སཏྟཾ ཨམཏམཏྟཏེབྲཾ སཱུཔཱཡཱུ ཏྲཕིསྶཏྟཱི"ཏི། ཨེཝཾ ཙིཏྟེཏྟ ཕེན མཏྟཱལམཱུཡོ ཏེཏྟུཔསཏྟཱུཏི །
ཡེཏྟཱུཏི ཕེན ཏེསྶཱུཏྟཀེན, སོ ཨུཔསཏྟཱུཏྟྲཱ ཏྲུསྶཏྟི ཕྱ ཨིཏཾ གཱརཏྟྲཱཔཏྟཾ, ཡསྶིཾ པཏེསེ སོ མཏྟཱལམཱུཡོ, ཏཏྟ གཏྟི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟཱ།

པཏྟཏྟེ ཨཱུསཏེ ཏེསྶཱིཏྟེཏི བུདྡྷཱཀཱུལེ ཀཱིར ཡཏྟ ཡཏྟ ཨེཀོཔི ཧཏྟཱ ཕྱེཏརཏི སབྲཏྟ བུདྡྷསཏྟཾ པཏྟཏྟམིཔ ཏོཏི། ཀསྨཱ? ཧཏྠཱ ཀཱིར ཨཏྟཏོ སཏྟེཀཱ གཱམྨཏྟྲཾ གཱཏེཏྟ ཕཱུསུཀཱཏྟེ ཕྱེཏརཏྟེ མཏསི ཀཱརཏི — "ཨསྶུཀོ མཡཏྟཾ སཏྟེཀཱ གཱམྨཏྟྲཾ གཱཏེཏྟ ཀཏོ, སཏྟྲཱསཏི ཏུ ཕོ ཕྱེསེསཾ ཏེཔཏྟེཏྟཾ ཏོ ཕྱ"ཏི། ཨཐ ཏཾ པསྶཏི གཱམྨཏྟྲཾ ཕྱེསྶཏྟཾ ཨཀཱུསལཕྱེཏྲཱ ཕྱེཏྲཱལཱམཏྟཾ, ཏཏོ "ཀཱཡཏྟི ཏཱུམ སྶཏེསཏྲ སཏྟུ སཏྟེཀཱ གཱམྨཏྟྲཾ གཱཏེཏྟ ཕྱེཏརཏྟཾ ཨིམཾ ཀཱལཡུཏྟཾ ཨཀཱུསལཕྱེཏྲཱ ཨཏྟིཏྲཕྱེཏྲ ཨཏམཏྲཏྟྲ ཕཏྟཏུཏྲ སཾསཱརེསྶཏྟཱི"ཏི ཏསྶ ཨཏྟཱཏཏྟཾ ཏཏྟེཕ ཨཏྟཏྟཾ ཏསྶེཏྟ ཏཾ ཀཱལཡུཏྟཾ ཨོཔཏེཏྟ ཨཱཀཱུསཾ ཨུཕྱཏྟཏྟ ཕྱུཏ ཨཏྟཏོ ཕཱུསཏྟཏྟཏམེཔ གཱཏྟཏི། ཨཐེཝཾ
ཨོཔཏེཡམཱུཏྟ ཏེ ཧཏྟཱ ཨུཏྟཡཾཏྟུ — "སཏྟ ཨསྶཱཀཾ མཏཾ ཏྲུཏེཏྟ ཨཱུཀཱཏྟ ཨསྶཱཀཾ སསྶཱིཔེ ཕཱིཏཾཡེཕ ཨཏྟཏཾ ཏསྶེཏི"། ཏསྶཾ ཁཎེ — "ཧཏྟེ, ཨེཏྟ ཏེསྶཱིཏཐ, ཨེཏྟ ཏེསྶཱིཏཐྭཱ"ཏི ཨཱུསཏཔརེཡེསཏྟཾ ཏཱུམ ཏྲཱཏྟེཏི། ཏེ ཨཱུསཏྟཾ པཏྟཱཔེཏྟཱ ཕྱེཏརཏྟི། ཡསྶ ཕྱིཾ ཨཏྟི, སོ ཏཾ པཏྟཱཔེཏི། ཡསྶ ཏཏྟི, སོ མཙྪཾ ཕྱ ཕལཀཱ ཕྱ ཀཱཐཾ ཕྱ ཕཱུསྶཱཾ ཕྱ ཕྱུཡཱཀཱཕཱུཏྟཾ ཕྱ པཏྟཱཔེཏི། ཏཾ ཨཡཏྟྲཏྟྲ ཕུཏྲཱཏཏྟཏྟེཡེ སཏྟཱུཏྟ ཏཏྟ པཾསུཀཱུཡཾ པཏྟཏེཏྟ ཁཔེཏྟི། ཨེཏྟ པན སཏྟོ ཏེསྶཱིཏཏཱུསཏམིཔ ཨཏྟི, ཏཾ པཏྟྲེཏྟ པཏྟཱཔེཏྟ པརེཏྟཏྟེཏྟ ཏེ ཏྲཏྟཱ ཧཏྠཱཀཏྟ ཨཏྟིཏྲསཏྟཱཡཏྟཏྟཾ ཀཱཧཾ ཕྱེམཡཏྟཏྟ ཏེསྶཱིཏྟེསུ། ཏཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ — "པཏྟཏྟེ ཨཱུསཏེ ཏེསྶཱིཏྟེ"ཏི།

ཨེཥཱཾ ནེམིཀྟེ པད ཛྷནཀྟེཡེཥ གཱུཎསམུདཱཡཏྭཱཾ ཏྲིཀཱ ཡུཀྟཱ། ཏེ ཙཱ སཔྟཱཾ གཎཡོཾཤྩ། ཏེན ཡུཀྟཾ — "ནིམཛྫཱ ཕ ཛྷལཱཥྚ"ཏིཨུཀྟེ། ཏཏྲ **ཀཱཡ ཏུཏྲཱ**ཏི གཏམཱཡ ཏུ གཎཱཡ སཀྟིསིཀྟཱ ཛྷལཕཱཏི ཨཪྠཱ། **ཀཱཡ ནེཏྲཱ**ཏིཔི ཕཱལི, ཏསྨཱ གཏམཱཡ ཏུ ཨེཏྲཱཏི ཨཪྠཱ **ཀཱཡ ནོཏྲཱ**ཏིཔི ཕཱལི། ཏསྨཱཔི ཕུརིམོཡེཥ ཨཪྠཱ།

ཨཀྟཱཏཱགཱཎཱཏི , གཱམྦཱཏྲནམཱནསིཀཱཱརཨུཏྲེསཔརིཡུཏྟཱཏིནཾ ཨཀྟཏྟ ཨཏྠཱ ཨེཀཱ གཎཱ **ཕེཤྩཀཱཏཱཏི**, མམ ཨཱུགམནཔཙྪཡཱ ཨཔརིནེཏྲིཏྟ སིཕཾ ཨཕྲཏཱ། ཏེན གཾ ནཱསེཏི? "ནཱཏཾ ཏུཥྨཱཀཾ གཱཎཱཏྲཏྲཱཏྭཱ ཨཱུགཏེ, ཨཏཾ པད སབྦཱཏྟུཏཱཡ ཏུཥྨཱཀཾ གཱཕཾ ནེཏྲཱཡེཏྲ མཏྭཱགཕྲཏཾ གཱཏྲ ནསྨཱམིཏི ཨཱུགཏེ"ཏི ནིསཛྫེཥ སབྦཏྟུཡཱུརཏཾ པཡཱུརེཏི།
ཨཡཾ ཕོ ནོ, ཛྷཏྟེ, ཨཀྟཱཏཱགཱཎ ཕེཤྩཀཱཏ , ཨཕ ཛྷལཱཥྚ ཨཏུཕྲཏོཏི ཨེཏྲཱཔི ཨཡམཏྟིཕྲཡོ། ཨཡཾ ཛྷཏྟེ ཨསྨཱཀཾ ཛྷལཱཕཏོ སབྦཏྟུཏཏྟཱཀཾ ཨཱུརཏྲ གཱུཎགཱཎ ཕེཤྩཀཱཏ, ན ཏཱཛྫགཱཎཏིཀཱ ཏིརཙྪཱནགཱཎ, ཨཕ ཛྷལཱཥྚ ཨཏུཕྲཏོ; ཏཾ ནོ ཨེཏྟནི ནེཏྲཱཡེཏྲ ཏེསེཏྲཱཏི།

ཨེཏྟཱཕཏྟ ཙ ཡཾ ཨཱུཡཱསྨཱཏ ཨཱུནཏྟེན གཱམལཀཱུཕལཡུཛྫལཕེམལསྟཏྟཱརསསཡེལཱུཡ ཕོཀྐྲཱརཀེཡཱ སུཁཱུཕཏརཀཏྭཱ ནིསྨཱལསིལཱུཏལརཙནཕེལཱུསསོཏྲིཏརཏནསོཕཱནཾ, ཕེཤྩགིཀྐསུཏྟཏལསནིསཕཱུལཱུཀཱུགིཀྐཕཀྲཱརཏྟཱུམིནཱུགཾ ཏིཏྭཾ ཕེཡ སུཕེཀྐཏྟེཏྟིཕེཙྪཏཕེཏིཀཱུཔརིཏྟེཏྟཱ ནཱཏྟཔཐཾ ཕུསིཏུཀཱུམཏཱཡ ཕེཡ, ཕེཛྫཱཏྟེཏསམུཏྟཡཱ ཡཱུཏྲཱཏཕརཱ སུཁཱུརོཏཀཏྲཱ ཏཏྟམཡསཏྟམུདྲཕལཀཱཀྟཱནཱལཏྟཕེནཏྟམཏྟེཁཕཱུཏྟཱཏྲསམུདཡུཛྫལསོཀྲཱ སོཡྻཱནཾ ཕེཡ, སུཕཏྟཕལཡཏྟཏྟཏྟཏྲིསཀྲཱཏྲནསཏྟསཱིཏྟིཏཏཏིཏཏྲིཏམཏྟཏྟཱསཱགཏྟཏེཕེཙིཏཏྟཱ ཨཱུལཱུརཱིསཱུརིཕེཛྫཕསོཀྲཏྟཱ མཏྲཱུརཏྟཱ སུཁཏཱཕེསཏྭཱ སུཕཏྟཏྟཏྟཏྲིཏྲཱུཕཏཕཱུལཏྟཏཏྟཏྟཏཏཏཏྲཏྲཱུཏཾ མཏྲཱུརཾ ཕེཡ ཙ ཨཏྲཱབྲཏྟཏཏཏསམྤྲཏྟཏྟ ཕཏྲཀཱཏྲཏཕཱུཡསཾསྟུཙཱགཱཏྟ ཨེམཏྟ སུཏྟཏྟ སུཁཱུཕཱགཏཏྟཱ ཀཱུལཏེསཏེསགཕཏྟུཔརིསཱུཡཏེསཔཏེམཏྟིཏཾ ནེཏྲཾ ཛྷལསིཏཾ, ཏསྨཏྟཕཏྟཏྟ སམཏྟཏི།

༥. ཨེཏྟནི — "མམཾ ཕཱ, ཛྷིཀྐཕི, པརེ ཨཕཏྟཾ ཛྷལསིཡྻ"ཏྟིཨཱུཏེཏྟ ནཡེན ཛྷལཕཏྟ ནེཀྐིཏྟཱ སུཏྟཱ ཕཏྟཏཱཡ ཡོཀཱུརོ ཨཏུཕྲཏོ། སཱ པནེཏྟ སུཏྟཕཏྟཏྟ། ཡསྨཱ སུཏྟནེཀྐཕཾ ཕེཏྟརིཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཕཱུགཏྟ ཏོཏི, ཏསྨཱ སུཏྟནེཀྐཕཾ ཏཱུཕ ཕེཏྟརཡེསྨཱམ། ཙཏྟཱརོ ཧི སུཏྟནེཀྐཕཱ — ཨཏྟཛྷཱསཡོ, པརཛྷཱསཡོ, ཕུཙྪཱཕསིཀོ, ཨཏྠུཔྤཏྟིཀོཏི།

ཏཏྲ ཡཱནི སུཏྟཱནི ཛྷལཱཥྚ པརེཏི ཨནཛྫིཙྪེ གེཕལཾ ཨཏྟནོ ཨཛྷཱསཡེནེཝ ཀཐེསི; སེཡྻཐིདཾ, ཨཱཀངྑེཡྻསུཏྟཾ, ཕཏྟསུཏྟཾ, མཧཱསཏིཔཊྛཱནཾ, མཧཱསལཱཡཏནཝིབྷངྒསུཏྟཾ, ཨརིཡཝཾསསུཏྟཾ, སམྨཔྤདྷཱནསུཏྟནྟཧཱརཀོ, ཨིདྡྷིཔཱདཨིནྡྲིཡབལབོཛ྄ཛྷངྒམགྒངྒསུཏྟནྟཧཱརཀོཏི ཨེཝམཱདཱིནི; ཏེསཾ ཨཏྟཛྷཱསཡོ ནིཀྑེཔོ།

ཡཱནི པན "པརིཔཱཀྐ ཕོ རཱཧུལསྶ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནིཡཱ དྷམྨཱ; ཡཾནཱུནཱཧཾ རཱཧུལཾ ཨུཏྟརིཾ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡེ ཝིནེཡྻ"ནྟི; (སཾ༌ ནི༌ ༤.༡༢༡) ཨེཝཾ པརེསཾ ཨཛྷཱསཡཾ ཁནྟིཾ མནཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ བུཛ྄ཛྷནབྷཱཝཉྩ ཨཔེཀྑིཏྭཱ པརཛྷཱསཡཝསེན ཀཐིཏཱནི; སེཡྻཐིདཾ, ཙཱུལརཱཧུལོཝཱདསུཏྟཾ, མཧཱརཱཧུལོཝཱདསུཏྟཾ, དྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནཾ, ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟནྟི ཨེཝམཱདཱིནི; ཏེསཾ པརཛྷཱསཡོ ནིཀྑེཔོ།

བྷགཝནྟཾ པན ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཙཏུདྡིསཱ པརིསཱ, ཙཏྟཱརོ ཝཎྞཱ, ནཱགཱ, སུཔཎྞཱ, གནྡྷབྦཱ, ཨསུརཱ, ཡཀྑཱ, མཧཱརཱཛཱནོ, ཏཱཝཏིཾསཱདཡོ དེཝཱ, མཧཱབྲཧྨཱཏི ཨེཝམཱདཡོ — "བོཛ྄ཛྷངྒཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱ"ཏི, བྷནྟེ, ཝུཙྩནྟི། "ནཱིཝརཎཱ ནཱིཝརཎཱ"ཏི, བྷནྟེ, ཝུཙྩནྟི; "ཨིམེ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ"། "ཀིཾ སཱུདྷ ཝིཏྟཾ པུརིསསྶ སེཊྛ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན པཉྷཾ པུཙྪནྟི། ཨེཝཾ པུཊྛེན བྷགཝཏཱ ཡཱནི ཀཐིཏཱནི བོཛ྄ཛྷངྒསཾཡུཏྟཱདཱིནི, ཡཱནི ཝཱ པནཉྙཱནིཔི དེཝཏཱསཾཡུཏྟ-མཱརསཾཡུཏྟ-བྲཧྨསཾཡུཏྟ-སཀྐཔཉྷ-ཙཱུལཝེདལླ-མཧཱཝེདལླ-སཱམཉྙཕལ-ཨཱལཝཀ-སཱུཙིལོམ-ཁརལོམསུཏྟཱདཱིནི; ཏེསཾ པུཙྪཱཝསིཀོ ནིཀྑེཔོ།

ཡཱནི པན ཏཱནི ཨུཔྤནྣཾ ཀཱརཎཾ པཊིཙྩ ཀཐིཏཱནི, སེཡྻཐིདཾ — དྷམྨདཱཡཱདཾ, ཙཱུལསཱིཧནཱདཾ, ཙནྡཱུཔམཾ, པུཏྟམཾསཱུཔམཾ, དཱརུཀྑནྡྷཱུཔམཾ, ཨགྒིཀྑནྡྷཱུཔམཾ, ཕེཎཔིཎྜཱུཔམཾ, པཱརིཙྪཏྟཀཱུཔམནྟི ཨེཝམཱདཱིནི; ཏེསཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཀོ ནིཀྑེཔོ།

ཨེཝམིམེསུ ཙཏཱུསུ ནིཀྑེཔེསུ ཨིམསྶ སུཏྟསྶ ཨཏྠུཔྤཏྟིཀོ ནིཀྑེཔོ། ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཱ ཧི ཨིདཾ བྷགཝཏཱ ནིཀྑིཏྟཾ། ཀཏམཱཡ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཱ? ལཱབྷཱལཱབྷེ། ཨཱཙརིཡོ རཏནཏྟཡསྶ ཨཝཎྞཾ ཨབྷཱསི, ཨནྟེཝཱསཱི ཝཎྞཾ། ཨིཏི ཨིམཾ ཝཎྞཱཝཎྞཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཾ ཀཏྭཱ དེསནཱཀུསལོ བྷགཝཱ — "མམཾ ཝཱ, བྷིཀྑཝེ, པརེ ཨཝཎྞཾ བྷཱསེཡྻུ"ནྟི དེསནཾ

ཨཱརཏྟི། ཏཏྠ **མམནྟི** ， སཱམིཝཙནཾ, མམཱཏི ཨཏྠོ། ཝཱསཾ ཝིཀཔྤནཏྠོ། **པརེཏི**, པཊིཝིརུདྡྷཱ སཏྟཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཡེ ཨཔརཾ ཛཱནནྟི ཏེསུ།

ན ཨཱཛཱནཱཏཱིཏིཨཱདཱིསུ ཀིཉྩཱཔི ཏེསཾ ཛེཊྛཱནཾ ཨཱཛཱནཱཏིཡཱ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཱཡཏིཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཨཱདཱིནཝསྶཔི ཚཎྞེསུ ཨགཱརཝཔྤཏྟཱིཾ པཊིསེདྷེཏུཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཨཱཛཱནཱཏཱིཏི ཙོདནཱཏི **'ཨཱཛཱནཱཏི'**; ཀཱལསྶཱཏི ཨཏྠིཝཙནཾ། ཨཏྠཱིཏི ཧོཏི ཨཏུལཾ ཨཱསཝཱཏི **ཨཏྠུཏྟོ;** ཝཱསནཱནཾ ཝཱཏི ཨཏྠིཝཙནཾ། ནེཝ ཨཏྠོ ན པརེསཾ ཧིཏཾ ཨཏྠིཏཱདཱིསུ **ཨནཝིརཏྟི;** ཀཱལསྶཱཏི ཨཏྠིཝཙནཾ། ཨེཝམེཏྟ ཏཱིཏི པདེཏི སཏྟཱརཱཧཱནཾ, ཨེཀེན ཝེདནཱཧཱནཾཏི ཏེ ཁཎྜ ཝུཏྟཱ། ཏེསཾ ཝསེན སེཡྻཐཱཔི སམྨཱཔུཏྟཱནཾ ཀཱརཎཾ པཏིཊྛཱཔེཏབྦཾ།

ཨེཝཾ པཋམེན ནཡེན མནོཔདོསཾ ནིཝཱརེཏྭཱ, དུཏིཡེན ནཡེན ཏཏྠ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ – "ཏཏྲ ཙེ ཏུམྷེ ཨསྶཐ ཀུཔིཏཱ ཝཱ ཨནཏྟམནཱ ཝཱ, ཏུམྷཾ ཡེཝསྶ ཏེན ཨནྟརཱཡོ"ཏི། ཏཏྠ **'ཏཏྲ ཙེ ཏུམྷེ ཨསྶཐཱ'**ཏི ཏེསུ ཨཝཎྞབྷཱསཀེསུ, ཏུམྷེ ཝཱ ཨཝཎྞེ ཏུམྷེ བྷཝེཡྻཱཐ ཙེ; ཡདི བྷཝེཡྻཱཐཱཏི ཨཏྠོ། 'ཀུཔིཏཱ' ཀོཔེན, ཨནཏྟམནཱ དོམནསྶེན། **'ཏུམྷཾ ཡེཝསྶ ཏེན ཨནྟརཱཡོ'**ཏི ཏུམྷཱཀཾཡེཝ ཏེན ཀོཔེན, ཏཱཡ ཙ ཨནཏྟམནཏཱཡ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ ཨནྟརཱཡོ བྷཝེཡྻ།

ཨེཝཾ དུཏིཡེན ནཡེན ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱ, ཏཏིཡེན ནཡེན ཝཙནཏྠསལླཀྑཎམཏྟེཔི ཨསམཏྠཏཾ དསྶེནྟོ – "ཨཔི ནུ ཏུམྷེ པརེསཾ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པརེསནྟི** ཡེསཾ ཀེསཾ ཙི། ཀུཔིཏོ ཧི ནེཝ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཨརིཡསཱཝཀཱནཾ, ན མཱཏཱཔིཏཱུནཾ, ན པཙྩཏྠིཀཱནཾ སུབྷཱསིཏདུབྦྷཱསིཏསྶ ཨཏྠཾ ཨཱཛཱནཱཏི། ཡཐཱཧ –

"ཀུདྡྷོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི, ཀུདྡྷོ དྷམྨཾ ན པསྶཏི།
ཨནྡྷཾ ཏམཾ ཏདཱ ཧོཏི, ཡཾ ཀོདྷོ སཧཏེ ནརཾ།།

ཨནཏྠཛནནོ ཀོདྷོ, ཀོདྷོ ཙིཏྟཔྤཀོཔནོ།
བྷཡམནྟརཏོ ཛཱཏཾ, ཏཾ ཛནོ ནཱཝབུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི།། (ཨ。 ནི。 ༧.༦༤)།

ཨེཝཾ སབྦཐཱཔི ཨཝཎྞེ མནོཔདོསཾ ནིཝཱརེཏྭཱ པཊིཔཛ྄ཛིཏབྦཱཀཱརཾ དསྶེནྟོ – "ཏཏྲ ཏུམྷེཧི ཨབྷཱུཏཾ ཨབྷཱུཏཏོ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཏཏྲ ཏུམྷེཧཱི**ཏི, ཏསྨིཾ ཨཝཎྞེ ཏུམྷེཧི། **ཨབྷཱུཏཾ ཨབྷཱུཏཏོ ནིབྦེཋེཏབྦནྟི** ཡཾ ཨབྷཱུཏཾ, ཏཾ ཨབྷཱུཏབྷཱཝེནེཝ ཨཔནེཏབྦཾ། ཀཐཾ? **ཨིཏིཔེཏཾ ཨབྷཱུཏནྟིཨཱདིནཱ** ནཡེན། ཏཏྲཱཡཾ ཡོཛནཱ – "ཏུམྷཱཀཾ སཏྠཱ ན སབྦཉྙཱུ, དྷམྨོ དུརཀྑཱཏོ, སངྒྷོ དུཔྤཊིཔནྣོ"ཏིཨཱདཱིནི སུཏྭཱ ན ཏུཎྷཱི བྷཝིཏབྦཾ། ཨེཝཾ པན ཝཏྟབྦཾ – "ཨིཏིཔི ཨེཏཾ ཨབྷཱུཏཾ, ཡཾ ཏུམྷེཧི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན ཨབྷཱུཏཾ, ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན ཨཏཙྪཾ, **'ནཏྠི ཙེཏཾ ཨམྷེསུ'**, 'ན ཙ པནེཏཾ ཨམྷེསུ སཾཝིཛྫཏི', སབྦཉྙཱུཡེཝ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ, སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ, སུཔྤཊིཔནྣོ སངྒྷོ, ཏཏྲ ཨིདཉྩིདཉྩ ཀཱརཎ"ནྟི། ཨེཏྟ ཙ དུཏིཡཾ པདཾ པཋམསྶ, ཙཏུཏྠཉྩ ཏཏིཡསྶ ཝེཝཙནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིདཉྩ ཨཝཎྞེཡེཝ ནིབྦེཋནཾ ཀཱཏབྦཾ, ན སབྦཏྠ། ཡདི ཧི "ཏྭཾ དུསྶཱིལོ, ཏཝཱཙརིཡོ དུསྶཱིལོ, ཨིདཉྩིདཉྩ ཏཡཱ ཀཏཾ, ཏཝཱཙརིཡེན ཀཏ"ནྟི ཝུཏྟེ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ ཨདྷིཝཱསེཏི, ཨཱསངྐནཱིཡོ ཧོཏི། ཏསྨཱ མནོཔདོསཾ ཨཀཏྭཱ ནིབྦེཋེཏབྦཾ། "ཨོཊྛོསི, གོཎོསཱི"ཏིཨཱདིནཱ པན ནཡེན དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསནྟཾ པན པུགྒལཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིཏྭཱ ཨདྷིཝཱསནཁནྟིཡེཝ ཏཏྠ ཀཱཏབྦཱ།

༤. ཨེཝཾ ཨཝཎྞབྷཱུམིཡཾ ཏཱདིལཀྑཎཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཝཎྞབྷཱུམིཡཾ དསྶེཏུཾ "མམཾ ཝཱ, བྷིཀྑཝེ, པརེ ཝཎྞཾ བྷཱསེཡྻུཾ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པརེཏི** ཡེ ཀེཙི པསནྣཱ དེཝམནུསྶཱ། ཨཱནནྡནྟི ཨེཏེནཱཏི **ཨཱནནྡོ,** པཱིཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སུམནསྶ བྷཱཝོ **སོམནསྶཾ,** ཙེཏསིཀསུཁསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨུཔྤིལཱཝིཏསྶ བྷཱཝོ **ཨུཔྤིལཱཝིཏཏྟཾ།** ཀསྶ ཨུཔྤིལཱཝིཏཏྟནྟི? **ཙེཏསོཏི།** ཨུདྡྷཙྩཱཝཧཱཡ ཨུཔྤིལཱཝནཔཱིཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨིདྷཱཔི དུཏིཡཾ པདཾ པཋམསྶ, ཙཏུཏྠཉྩ ཏཏིཡསྶ ཝེཝཙནཾ།

ཨེཔྲོ་ པཇམནཡེན་ ཞུཀྲིལླཔིདཧྲི་ ནེཔླརེཀླ, ཏུདིཡེན་ དཏྲུ་ ཞླདིནཔོ་ དཎྱེཀྱེ — "དཧ་ ཅེ་ ཏུམྲེ་ ཨཎྜུཐླ"དིཞླདིམླད། ཨེཏླཔི་ **ཏུམྲོ་ ཡེཔམྨ་ དེན་ ཨཏྲུཏླཡོདི** དེན་ ཞུཀྲིལླཔིདཧྲེན་ ཏུམླཀིཡེཔ་ པཇམཛྙེཀླདིནོ་ ཨཏྲུཏླཡོ་ ཏླཔེཞླདི་ ཨཏྲུ་ པེདིདབྲོ། ཀམླ་ པནེཧོ་ ཕུཏྲོ? ནནུ་ ཏླཀཔཏླ —

"ཐུཏྲེདི་ གིཏྲུཡཏྲུམྨ, ཀཱཡེ་ ཏླཔཧི་ ཡླ་ ཕླིདི།
ཕརམེཔ་ དི་ སླ་ ཕླིདི, ཀསིཧེཏླཔི་ ཇཱམྲུདིཔམླ།།

ཏླཏྲེདི་ གིཏྲུཡཏྲུམྨ, ཀཱཡེ་ ཏླཔཧི་ ཡླ་ ཕླིདི།
ཕརམེཔ་ དི་ སླ་ ཕླིདི, ཀསིཧེཏླཔི་ ཇཱམྲུདིཔམླ།།

སཏྲེདི་ གིཏྲུཡཏྲུམྨ, ཀཱཡེ་ ཏླཔཧི་ ཡླ་ ཕླིདི།
ཕརམེཔ་ དི་ སླ་ ཕླིདི, ཀསིཧེཏླཔི་ ཇཱམྲུདིཔམླ"དི་ ཅོ།།

"ཡེ, ཏྲིཀླཔེ, ཐུཏྲེ་ པསཏླ, ཨཀྲེ་ དི་ པསཏླ"དི་ ཅ་ ཨེཔཞླདིདི་ ཨནེཀསདིདི་ སུཏྲེདི་ རདནཏྲུཡེ་ ཕླིདིསོམནམྨམེཔ་ ཕཏྲེདཏྲེ། སཏྲོ་ ཕཏྲེདི, ཧོ་ པན་ ནེཀླཏླནེཀྲིདི། ཨེཏྲ — "ཨཏླཀི་ ཐུཏྲེ, ཨཏླཀི་ ཏླཏྲེ"དིཞླདིཏླ་ ནཡེན་ ཞླཡཏླདོ་ ཅཏྲུམྨ་ ཞུཔཏྲུསདིསོ་ གེདནྲིདོ་ ཕླིདིསོམནམྨོ་ ཨཏྲེཔྲིདི། ཨེདཏྲེ་ ཇཏླདིཔའེཞླཏྲུཡ་ ཨཏྲུཏླཡཀཱརོ་ དེདི། དིནེཔླཡམྨ་ ཅཏྲུཔི་ ཞླཔ་ ཐུཏྲེ་ ན་ པརིནེབླཡེ, ཏླཔ་ ཕྲིསོསོ་ ནེབྲུཏྲེདུ་ ཏླསཀླི, པརིནེབླནཀཱཡེ་ པཏྲུཏྲེན་ པན་ བཏྲུདཏྲེན་ དཏྲེདོ་ ཧོ་ ཕླིདིསོམནམྨོ་ པཏླཡ་ ཕྲིསོསོ་ ནེབྲུཏྲེསི། དཔླ་ ཨཏྲུཏླཡཀཱརཡེཔ་ སཏླཡ་ ཨེདོ་ ཕུཏྲུཏྲེ་ པེདིདབྲོ། ཨཡཏྲེ་ ལོཏླསདཀཱཏླ་ ཕླིདི། ལོཏྲོ་ ཅ་ གོཏླསདིསོཔ། ཡཔླད —

"ཞུཏྲེ་ ཨཏྲོ་ ན་ ཇཏླདི, ཞུཏྲེ་ ཏླཏྲོ་ ན་ པམྨདི།
ཨཏྲོ་ དམོ་ དཏླ་ དེདི, ཡོ་ ལོཏྲོ་ སདདི་ ནརོ།།

ཨནཏྲུཇནཀེ་ ལོཏྲོ, ལོཏྲོ་ ཅེཏྲུཕྲཀོཔནེ།
ཏླཔམཏྲུརདོ་ ཇདོ, ཧོ་ ཇཀེ་ ཏླཔཐུཛཏླདི"དི།། (ཨེདིཕུ. ༢༢)།

དདིཡཕླར་ པན་ ཨེཏྲ་ ཨཏླཀདོཔི་ ཨཏྲུདོ་ ཞླཀདོ་ ཡེཕླདི་ པེདིདབྲོ། ཡཔེཔ་ དི་ ཀཱཏྲེ, ཨེཔྲོ་ ཞུཏྲེཔི་ ཨཏྲོ་ ན་ ཇཏླདིདི།

པའེཔཏྲེདབཀཱརདམྨནཕླར་ པཏླཡོ་ ལོཇཏླ — "ཏུམླཀི་ སཏླ་ སབཏྲུ་ ཨརདོ་ སམླསཕུཏྲེ, ཏླཏྲོ་ སླཀཱདོ, སཏྲེ་ སུཕྲེའེཔཏྲོ"དིཞླདིནེ་ སུཏླ་ ན་ ཐུཏྲེ་ ཏླཔེདབྲོ། ཨེཔྲོ་ པན་ པའེཏྲེནིདབྲ — **"ཨེདིཔདོ་ ཏླཏྲོ"** , ཡོ་ ཏུམྲེདི་ ཕུཏྲོ, ཧོ་ ཨེམིཏླཔི་ ཀཱརཧེན་ ཏླཏྲུ, ཨེམིཏླཔི་ ཀཱརཧེན་ དཏྲོ། སོ་ དི་ ཏླཀཱཏླ་ ཨེདིཔི་ ཨརདོ, ཨེདིཔི་ སམླསཕུཏྲེ; ཏླཏྲོ་ ཨེདིཔི་ སླཀཱདོ, ཨེདིཔི་ སཏྲེཏྲེཀོ ; སཏྲེ་ ཨེདིཔི་ སུཕྲེའེཔཏྲོ, ཨེདིཔི་ ཞུཇཕྲེའེཔཏྲོ"དི། "དོ་ སླིཡཞླ"དི་ ཕུཏྲེདིཏླཔི་ སཅེ་ སླིཡཞླ, "སླིཡཞླདསམླི"དི་ པའེཏྲེནིདབྲམེཔ། "དོ་ པཇམམླ་ ཇཏླནམྨ་ ཞླཏྲེ...པི༷.... ཨརདཏླ"དི་ ཕུཏྲེཏླཔི་ སཏླཀཱནོ་ ཏྲིཀླཏླནོཡེཔ་ པའེཏྲེནིདབྲོ། ཨེཔཏྲེ་ ཕླཔིཏྲེཏླ་ ཅེཔ་ པརིཔཏྲེཏླ་ དེདི, སླསནམྨ་ ཅ་ ཨམོཏྲུཏླ་ དིཔིཏླ་ དེཏྲེདི། སིསོ་ ཕུཏྲུནཡེནེཔ་ པེདིདབྲོ།

ཇཏླཔླིཡཔཏྲུཏླ

༧. **ཨཎྜུམཏྲུཀི་ པོ་ པནེཧོ, ཏྲིཀླཔེདི་ ཀོ་ ཨཏླསཏྲེ?** ཨེདོ་ སུཏྲོ་ དིཏྲེ་ པདེདི་ ཞླཔཏྲོ་ ཕཏྲེན་ ཅ་ ཨཔཏྲེན་ ཅོ། དཏྲུ་ ཨཔཏྲེ — "ཨེདི་ པེདོ་ ཨཏྲུདོ་ ཨེདི་ པེདོ་ ཨདཏྲེ"ཏྲེ, ཨེཏྲེཔ་ ཞུདཀཏྲོ་ པཏླ་ ཨཀྲེཔེཡ་ ནེཔཏྲོ། ཕཏྲེ་ པན་ ཏླཏྲོ་ ཏླཏུདོ་ པའེཏྲེནིདབྲ — "ཨེདི་ པེདོ་ ཏླཏུད"ཏྲེ་ ཨེཔྲོ་ ཨཏུཔཏྲུདིཡེཔ། སོ་ པན་

དུཔིརྟོ་ བཀྲྷདཏྲེན་ བླྷསིདཔཧྟོ་ ཅ་ ཧྲིཀྲུསཀྲྀན་ ཨཀྵྲིཡཾ་ ཨླཔྭསོཧིཨླདིཏྲ་ ནཡེན་ ཨླརཏྲུཔཧྟོ་ ཅ། ཧིསུ་ ཧྲིཀྲུསཀྲྀན་ པྭཏྲཔཏྭཾ་ ཨུཔརི་ སུཀྲླཏླཔཀླསནེ་ ཨཏུསཀྲྀཾ་ དསྲེཥྲཧི།
ཨིཏྲ་ པན་ བཀྲྷདཏྲེན་ པྭཏྲཔཏྭཾ་ ཨཏུསཀྲྀཾ་ དསྲེཏྲུཾ་ "ཨམྦམཏྲཀཱ་ ཁོ་ པནེཧཾ, ཧྲིཀླཔེ"ཧི་ དེསཏྲ་ ཨླརཏྲུ།

ཏཏྲ **ཨམྦམཏྲཀཱཀྲེ** པརིཏྲཥ་ ནླམཾ། **ཨོཾརམཏྲཀཱཀྲེ** ཏསླེཔ་ པེཔཙནཾ། **མཏྲྀཧི** པྭཏྲཧི་ པམླཧཾ། ཨམྦུཾ་ མཏྲ་ ཨིཏསླྷི་ **ཨམྦམཏྲཀཱི།** ཨོཾརཾ་ མཏྲ་ ཨིཏསླྷི་
ཨོཾརམཏྲཀཱི། སླིཡམེཔ་ **སླིཡམཏྲཀཱི།** ཨིདཾ་ པྭཏྲཾ་ ཧོཧི་ – 'ཨམྦམཏྲཀཱི་ ཁོ, པནེཧཾ་ ཧྲིཀླཔེ, ཨོཾརམཏྲཀཱི་ སླིཡམཏྲཀཱི' ནླམ་ ཡེན་ "ཏསླགཏསཥ་ པཧཾ་ པཏླསླི"ཧི
ཨུསླཧཾ་ གཏླཔི་ པཧཾ་ པཏམླནོ་ པུཔྲཛྫནོ་ པདེཤླཧི། ཏཏྲ་ སིཡླ་ – ནཏུ་ ཨིདཾ་ སླིཡཾ་ ནླམ་ ཡོགཱནོ་ ཨཀླཔིཏླསནཾ? ཡཏླཏུ་ པོཏླཏླ་ –

"སླིཡཾ་ ཡོགཱིསྣ་འཡཀླརོ, སླིཡཾ་ ཡོགཱིསྣ་ མཏྲནཾ།
སླིཡེཧི་འཡཀླཧོ་ ཡོགླི, མཏྲནེ་ ཨཀླཧཾ་ གཧོ"ཧི།།

བླགཱཔཏླཔི་ ཅ་ ཨནེགེསུ་ སུཏྲསཧེསུ་ སླིཡཾ་ མཏཏླམེཔ་ གཏླ་ གཐེཧཾ། ཡཐླཏ་ – "ཨླཀླཏྲེཥླ་ ཅེ, ཧྲིཀླཔེ, ཧྲིཀླུ་ 'སབཀླཏྲཏྲེཏཾ་ པིཡོ་ ཅསྣཾ་ མཏླཔོ་ ཅ་ གཏླུ་ ཅ
བླཔཏླིཡོ་ ཏླ'ཧི, སླིཡེསྱེཔཥ་ པརིཔྭུརཀླཏྲི"ཧི་ (མ༷ ནི༷ ༡.༧༥) ཅ།

"གེཀླཔ་ ཨཏྲཾ, ཅམཏྲེཔ་ པླཡཏྲཾ།
པིཡཾཔ་ པུཏྲཾ, ནཡཏཾཔ་ ཨིཀཱཾ།།
ཏཐེཔ་ སླིཡཾ, ཨཏུརླཔསླཏླ།
སུཔིསཡླ་ ཧོཐ, སཏླ་ སཀླརཔླ"ཧི་ ཅ།།

"ན་ པུཔྥཀྲྭོ་ པཏིཝླཏམེཏི།
ན་ ཅཏྲཾ་ ཏཀླརམཀླིཀླ་ པླ།།
སཏྟྭ་ ཀྲྭོ་ པཏིཝླཏམེཏི།
སཏླ་ དིསླ་ སཔྲུརིསོ་ པཝླཡཏི།།

ཅཏྲཾ་ ཏཀཱརཾ་ པླཔི, ཨུཔླཡཾ་ ཨཐ་ པསླིཀླི།
ཨིཏེསཾ་ ཀྲྭཏྲཏྲཾ, སླིཡཀྲྭོ་ ཨཏུཏྲརོ།།

ཨམྦཀྲྭོ་ ཨཡཾ་ ཀྲྭོ, པླཡཾ་ ཏཀཱརཅཏྲཾ།
ཡོ་ ཅ་ སླིཡཔཧཾ་ ཀྲྭོ, པླཧི་ དེཔེསུ་ ཨུཏྲརོ།།

ཧིསཾ་ སམླཏྲསླིཡླཏཾ, ཨམྦཀླཏཔེཏླཏྲིཏཾ།
སཀླཏཏྲ་ པེསུཏྲཏཾ, སླཱར་ མཀྲཾ་ ན་ པེཏྲཏྲི"ཧི་ ཅ།། (ཏྲ༷ པ༷ ༥༧)།

"སླིཡེ་ པཏིཊླཡ་ ནརོ་ སཔཀྲྭོ, ཅིཏྟཾ་ པཏྲཏྲཏྲ་ བླཔཡཾ།
ཨཱཏཔླི་ ནིཔཀོ་ ཧྲིཀླུ, སོ་ ཨིམཾ་ པིཛཊཡེ་ ཛཊ"ཧཾ་ ཅ།། (སཾ༷ ནི༷ ༡.༢༣)།

“སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཡེ ཀེཙི བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམཱ ཝུདྡྷིཾ ཝིརཱུལ྄ཧིཾ ཝེཔུལླཾ ཨཱཔཛྫནྟི, སབྦེ ཏེ པཐཝིཾ ནིསྶཱཡ, པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ; ཨེཝམེཏེ བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམཱ ཝུདྡྷིཾ ཝིརཱུལ྄ཧིཾ ཝེཔུལླཾ ཨཱཔཛྫནྟི། ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལཾ ནིསྶཱཡ སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ སཏྟབོཛ྄ཛྷངྒེ བྷཱཝེནྟོ སཏྟབོཛ྄ཛྷངྒེ བཧུལཱིཀརོནྟོ ཝུདྡྷིཾ ཝིརཱུལ྄ཧིཾ ཝེཔུལླཾ པཱཔུཎཱཏི དྷམྨེསཱུ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༥༠) ཙ། ཨེཝཾ ཨཉྙཱནིཔི ཨནེཀཱནི སུཏྟཱནི དསྶིཏཱནི། ཨེཝམནེཀེསུ སུཏྟནྟེསུ སཱིལཾ མཧནྟམེཝ ཀཏྭཱ ཀཐིཏཾ། ཏཾ “ཀསྨཱ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཨཔྤམཏྟཀ”ནྟི ཝུཏྟནྟི? ཨུཔརི གུཎེ ཨུཔནིདྷཱཡ། སཱིལཉྷི སམཱདྷིཾ ན པཱཔུཎཱཏི, སམཱདྷི པཉྙཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཏསྨཱ ཨུཔརིམཾ ཨུཔནིདྷཱཡ ཧེཊྛིམཾ ཨོརམཏྟཀཾ ནཱམ ཧོཏི། ཀཐཾ སཱིལཾ སམཱདྷིཾ ན པཱཔུཎཱཏི? བྷགཝཱ ཧི ཨབྷིསམྦོདྷིཏོ སཏྟམེ སཾཝཙྪརེ སཱཝཏྠིནགར – དྭཱརེ གཎྜམྦརུཀྑམཱུལེ དྭཱདསཡོཛནེ རཏནམཎྜཔེ ཡོཛནཔྤམཱཎེ རཏནཔལླངྐེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏིཡོཛནིཀེ དིབྦསེཏཙྪཏྟེ དྷཱརིཡམཱནེ དྭཱདསཡོཛནཱཡ པརིསཱཡ ཨཏྟཝཎྞཔརིདཱིཔནཾ ཏིཏྠིཡམདྡནཾ – “ཨུཔརིམཀཱཡཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, ཧེཊྛིམཀཱཡཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི...པེ.... ཨེཀེཀལོམཀཱུཔཏོ ཨགྒིཀྑནྡྷོ པཝཏྟཏི, ཨེཀེཀལོམཀཱུཔཏོ ཨུདཀདྷཱརཱ པཝཏྟཏི, ཚནྣཾ ཝཎྞཱན”ནྟིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཾ ཡམཀཔཱཊིཧཱིརིཡཾ དསྶེཏི། ཏསྶ སུཝཎྞཝཎྞསརཱིརཏོ སུཝཎྞཝཎྞཱ རཾསིཡོ ཨུགྒནྟྭཱ ཡཱཝ བྷཝགྒཱ གཙྪནྟི, སཀལདསསཧསྶཙཀྐཝཱལཾ ཨལངྐརོནྟཱི ཝིཡ ཧོཏི, དུཏིཡཱ དུཏིཡཱ རཾསིཡོ པུརིམཱཡ པུརིམཱཡ ཡམཀཡམཀཱ ཝིཡ ཨེཀཀྑཎེ ཝིཡ པཝཏྟནྟི།

དྭིནྣཉྩ ཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཀྑཎེ པཝཏྟི ནཱམ ནཏྠི། བུདྡྷཱནཾ པན བྷཝངྒཔརིཝཱསསྶ ལཧུཀཏཱཡ པཉྩཱཀཱརེཧི ཨཱཙིཎྞཝསིཏཱཡ ཙ, ཏཱ ཨེཀཀྑཎེ ཝིཡ པཝཏྟནྟི། ཏསྶ ཏསྶ པན ཙིཏྟསྶ ཨཱཝཛྫནཔརིཀམྨཱདྷིཊྛཱནཱནི ཝིསུཾ ཝིསུཾཡེཝ།

ནཱིལརཾསིཨཏྠཱཡ ཧི བྷགཝཱ ནཱིལཀསིཎཾ སམཱཔཛྫཏི, པཱིཏརཾསིཨཏྠཱཡ པཱིཏཀསིཎཾ, ལོཧིཏོདཱཏརཾསིཨཏྠཱཡ ལོཧིཏོདཱཏཀསིཎཾ, ཨགྒིཀྑནྡྷཏྠཱཡ ཏེཛོཀསིཎཾ, ཨུདཀདྷཱརཏྠཱཡ ཨཱཔོཀསིཎཾ སམཱཔཛྫཏི། སཏྠཱ ཙངྐམཏི, ནིམྨིཏོ ཏིཊྛཏི ཝཱ ནིསཱིདཏི ཝཱ སེཡྻཾ ཝཱ ཀཔྤེཏཱིཏི སབྦཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཨེཏྠ ཨེཀསྶཱཔི སཱིལསྶ ཀིཙྩཾ ནཏྠི, སབྦཾ སམཱདྷིཀིཙྩམེཝ། ཨེཝཾ སཱིལཾ སམཱདྷིཾ ན པཱཔུཎཱཏི།

ཡཾ པན བྷགཝཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནི ཙཏྟཱརི ཨསངྑྱེཡྻཱནི པཱརམིཡོ པཱུརེནྟོ, ཨེཀཱུནཏིཾསཝསྶཀཱལེ ཙཀྐཝཏྟིསིརིཾ པཧཱཡ ཨནོམནདཱིཏཱིརེ པབྦཛིཏྭཱ, ཚབྦསྶཱནི པདྷཱནཡོགཾ ཀཏྭཱ, ཝིསཱཁཔུཎྞམཱཡཾ ཨུརུཝེལགཱམེ སུཛཱཏཱཡ དིནྣཾ པཎཱིཏབྷོཛནཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ, སཱཡནྷསམཡེ དཀྑིཎུཏྟརེན བོདྷིམཎྜཾ པཝིསིཏྭཱ ཨསྶཏྠདུམརཱཛཱནཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ, པུབྦུཏྟརབྷཱགེ ཋིཏོ ཏིཎསནྠརཾ སནྠརིཏྭཱ, ཏིསནྡྷིཔལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ, ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ ཝཱིརིཡཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ, ཙུདྡསཧཏྠཔལླངྐཝརགཏོ སུཝཎྞཔཱིཋེ ཚཝིཾ རཛཏཀྑནྡྷཾ ཝིཡ པཉྩསཏཾ བོདྷིཀྑནྡྷཾ པིཊྛིཏོ ཀཏྭཱ, ཨུཔརི མཎིཚཏྟེན ཝིཡ བོདྷིསཱཁཱཡ དྷཱརིཡམཱནོ, སུཝཎྞཔཊྚེ ཙཱིཝརེ པཝཱལསདིསེསུ བོདྷིཨངྐུརེསུ པཏམཱནེསུ, སཱུརིཡེ ཨཏྠཾ ཨུཔགཙྪནྟེ མཱརབལཾ ཝིདྷམིཏྭཱ, པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷེཏྭཱ, པཙྪིམཀཱལེ སབྦབུདྡྷཱནམཱཙིཎྞེ པཙྩཡཱཀཱརེ ཉཱཎཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ, ཨཱནཱཔཱནཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ, ཏདེཝ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ, མགྒཔཊིཔཱཊིཡཱ ཨདྷིགཏེན ཙཏུཏྠམགྒེན སབྦཀིལེསེ ཁེཔེཏྭཱ སབྦབུདྡྷགུཎེ པཊིཝིཛ྄ཛྷི, ཨིདམསྶ པཉྙཱཀིཙྩཾ། ཨེཝཾ སམཱདྷི པཉྙཾ ན པཱཔུཎཱཏི།

ཏཏྠ ཡཐཱ ཏཏྠ ཨུདཀཾ པཱདིཡཾ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, པཱདིཡཾ ཨུདཀཾ ཛཎྞེ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཛཎྞེ ཨུདཀཾ གོཔྥེ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, གོཔྥེ ཨུདཀཾ ཀཊིཡཾ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཀཊིཡཾ ཨུདཀཾ མཧཱཀུཙྪིཡཾ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, མཧཱཀུཙྪིཡཾ ཨུདཀཾ ཀུསོབྦྷེ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཀུསོབྦྷེ ཨུདཀཾ ཀནྡརེ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཀནྡརེ ཨུདཀཾ ཀུནྣདིཡཾ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཀུནྣདིཡཾ ཨུདཀཾ པཉྩམཧཱནདིཡཾ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, པཉྩམཧཱནདིཡཾ ཨུདཀཾ ཙཀྐཝཱལམཧཱསམུདྡེ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཙཀྐཝཱལམཧཱསམུདྡེ ཨུདཀཾ སིནེརུཔཱདཀེ མཧཱསམུདྡེ ཨུདཀཾ ན པཱཔུཎཱཏི། པཱདིཡཾ ཨུདཀཾ ཨུཔནིདྷཱཡ ཏཏྠ ཨུདཀཾ པརིཏྟཾ...པེ.... སིནེརུཔཱདཀམཧཱསམུདྡེ ཨུདཀཾ ཨུཔནིདྷཱཡ ཙཀྐཝཱལམཧཱསམུདྡེ ཨུདཀཾ པརིཏྟཾ། ཨིཏི ཨུཔརཱུཔརི ཨུདཀཾ པཏྭཱ ཧེཊྛཱ ཧེཊྛཱ ཨུདཀཾ པརིཏྟཾ ཧོཏི།

ཨེཝམེཝ ཨུཔརི ཨུཔརི གུཎེ ཨུཔནིདྷཱཡ ཧེཊྛཱ ཧེཊྛཱ སཱིལཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨོརམཏྟཀནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནཱཧ – “ཨཔྤམཏྟཀཾ ཁོ པནེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨོརམཏྟཀཾ སཱིལམཏྟཀ”ནྟི།

ཡེན པུཐུཛྫནོཏི, ཨེཏྠ –

“དུཝེ པུཐུཛྫནཱ ཝུཏྟཱ, བུདྡྷེནཱདིཙྩབནྡྷུནཱ།

ཨནྡྷོ པུཐུཛྫནོ ཨེཀོ, ཀལྱཱཎེཀོ པུཐུཛྫནོ”ཏི།།

ཏཏྠ ཡསྶ ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཱདཱིསུ ཨུགྒཧཔརིཔུཙྪཱསཝནདྷཱརཎཔཙྩཝེཀྑཎཱནི ནཏྠི, ཨཡཾ ཨནྡྷཔུཐུཛྫནོ། ཡསྶ ཏཱནི ཨཏྠི, སོ ཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནོ། དུཝིདྷོཔི པནེས –

“པུཐཱུནཾ ཛནནཱདཱིཧི, ཀཱརཎེཧི པུཐུཛྫནོ།

པུཐུཛྫནནྟོགདྷཏྟཱ, པུཐུཝཱཡཾ ཛནོ ཨིཏི”།།

སོ ཧི པུཐཱུནཾ ནཱནཔྤཀཱརཱནཾ ཀིལེསཱདཱིནཾ ཛནནཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི པུཐུཛྫནོ། ཡཐཱཧ –

“པུཐུ ཀིལེསེ ཛནེནྟཱིཏི པུཐུཛྫནཱ, པུཐུ ཨཝིཧཏསཀྐཱཡདིཊྛིཀཱཏི པུཐུཛྫནཱ, པུཐུ སཏྠཱརཱནཾ མུཁུལློཀིཀཱཏི པུཐུཛྫནཱ, པུཐུ སབྦགཏཱིཧི ཨཝུཊྛིཏཱཏི པུཐུཛྫནཱ, པུཐུ ནཱནཱབྷིསངྑཱརེ ཨབྷིསངྑརོནྟཱིཏི པུཐུཛྫནཱ, པུཐུ ནཱནཱཨོགྷེཧི ཝུཡ྄ཧནྟི, པུཐུ སནྟཱཔེཧི སནྟཔྤནྟི, པུཐུ པརིལཱཧེཧི པརིཌཡ྄ཧནྟི, པུཐུ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ རཏྟཱ གིདྡྷཱ གཐིཏཱ མུཙྪིཏཱ ཨཛ྄ཛྷོསནྣཱ ལགྒཱ ལགྒིཏཱ པལིབུདྡྷཱཏི པུཐུཛྫནཱ, པུཐུ པཉྩཧི ནཱིཝརཎེཧི ཨཱཝུཏཱ ནིཝུཏཱ ཨོཝུཏཱ པིཧིཏཱ པཊིཙྪནྣཱ པཊིཀུཛྫིཏཱཏི པུཐུཛྫནཱ”ཏི། པུཐཱུནཾ ཝཱ གཎནཔཐམཏཱིཏཱནཾ ཨརིཡདྷམྨཔརམྨུཁཱནཾ ནཱིཙདྷམྨསམཱཙཱརཱནཾ ཛནཱནཾ ཨནྟོགདྷཏྟཱཔི པུཐུཛྫནོ, པུཐུཝཱཡཾ ཝིསུཾཡེཝ སངྑཾ གཏོ, ཝིསཾསཊྛོ སཱིལསུཏཱདིགུཎཡུཏྟེཧི ཨརིཡེཧི ཛནོཏིཔི པུཐུཛྫནོ།

ཏཐཱགཏསྶཱཏི ཨཊྛཧི ཀཱརཎེཧི བྷགཝཱ ཏཐཱགཏོ། ཏཐཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཏཐཝཱདིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཏཐཱཀཱརིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཨབྷིབྷཝནཊྛེན ཏཐཱགཏོཏི།

ཀཐཾ བྷགཝཱ **ཏཐཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ?** ཡཐཱ སབྦལོཀཧིཏཱཡ ཨུསྶུཀྐམཱཔནྣཱ པུརིམཀཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཨཱགཏཱ, ཡཐཱ ཝིཔསྶཱི བྷགཝཱ ཨཱགཏོ, ཡཐཱ སིཁཱི བྷགཝཱ, ཡཐཱ ཝེསྶབྷཱུ བྷགཝཱ, ཡཐཱ ཀཀུསནྡྷོ བྷགཝཱ, ཡཐཱ ཀོཎཱགམནོ བྷགཝཱ, ཡཐཱ ཀསྶཔོ བྷགཝཱ ཨཱགཏོ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡེན ཨབྷིནཱིཧཱརེན ཨེཏེ བྷགཝནྟོ ཨཱགཏཱ, ཏེནེཝ ཨམྷཱཀམྤི བྷགཝཱ ཨཱགཏོ། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱ ཝིཔསྶཱི བྷགཝཱ...པེ.... ཡཐཱ ཀསྶཔོ བྷགཝཱ དཱནཔཱརམིཾ པཱུརེཏྭཱ, སཱིལནེཀྑམྨཔཉྙཱཝཱིརིཡཁནྟིསཙྩཨདྷིཊྛཱནམེཏྟཱུཔེཀྑཱཔཱརམིཾ པཱུརེཏྭཱ, ཨིམཱ དས པཱརམིཡོ, དས ཨུཔཔཱརམིཡོ, དས པརམཏྠཔཱརམིཡོཏི སམཏྟིཾསཔཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཨཏྟཔརིཙྩཱགཾ, ནཡནདྷནརཛྫཔུཏྟདཱརཔརིཙྩཱགནྟི ཨིམེ པཉྩ མཧཱཔརིཙྩཱགེ པརིཙྩཛིཏྭཱ, པུབྦཡོགཔུབྦཙརིཡདྷམྨཀྑཱནཉཱཏཏྠཙརིཡཱདཡོ པཱུརེཏྭཱ བུདྡྷིཙརིཡཱཡ ཀོཊིཾ པཏྟོ ཨཱགཏོ; ཏཐཱ ཨམྷཱཀམྤི བྷགཝཱ ཨཱགཏོ། ཨཐ ཝཱ ཡཐཱ ཝིཔསྶཱི བྷགཝཱ...པེ.... ཀསྶཔོ བྷགཝཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནེ, ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནེ, ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདེ, པཉྩིནྡྲིཡཱནི, པཉྩ བལཱནི, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ, ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ བྲཱུཧེཏྭཱ ཨཱགཏོ, ཏཐཱ ཨམྷཱཀམྤི བྷགཝཱ ཨཱགཏོ། ཨེཝཾ ཏཐཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

“ཡཐེཝ ལོཀམྷི ཝིཔསྶིཨཱདཡོ,

སབྦཉྙུབྷཱཝཾ མུནཡོ ཨིདྷཱགཏཱ།

ཏཐཱ ཨཡཾ སཀྱམུནཱིཔི ཨཱགཏོ,

ཏཐཱགཏོ ཝུཙྩཏི ཏེན ཙཀྑུམཱ”ཏི།།

ཨེཝཾ ཏཐཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ? ཡཐཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ ཝིཔསྶཱི བྷགཝཱ གཏོ...པེ.... ཀསྶཔོ བྷགཝཱ གཏོ།

ཀཐཉྩ སོ བྷགཝཱ གཏོ ? སོ ཧི སམྤཏི ཛཱཏོ སམེཧི པཱདེཧི པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན གཏོ། ཡཐཱཧ – “སམྤཏིཛཱཏོ ཁོ, ཨཱནནྡ, བོདྷིསཏྟོ སམེཧི པཱདེཧི པཏིཊྛཧིཏྭཱ ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན གཙྪཏི, སེཏམྷི ཚཏྟེ ཨནུདྷཱརིཡམཱནེ སབྦཱ ཙ དིསཱ ཨནུཝིལོཀེཏི, ཨཱསབྷིཉྩ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི – ‘ཨགྒོཧམསྨི ལོཀསྶ, ཛེཊྛོཧམསྨི ལོཀསྶ, སེཊྛོཧམསྨི ལོཀསྶ, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏི, ནཏྠིདཱནི པུནབྦྷཝོ’ཏི” (དཱི. ནི. ༢.༣༡)།

ཏཉྩསྶ གམནཾ ཏཐཾ ཨཧོསི? ཨཝིཏཐཾ ཨནེཀེསཾ ཝིསེསཱདྷིགམཱནཾ པུབྦནིམིཏྟབྷཱཝེན། ཡཉྷི སོ སམྤཏིཛཱཏོ སམེཧི པཱདེཧི པཏིཊྛཧི། ཨིདམསྶ ཙཏུརིདྡྷིཔཱདཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ།

ཨུཏྟརཱབྷིམུཁབྷཱཝོ པན སབྦལོཀུཏྟརབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ།

སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརོ, སཏྟབོཛ྄ཛྷངྒརཏནཔཊིལཱབྷསྶ།

“སུཝཎྞདཎྜཱ ཝཱིཏིཔཏནྟི ཙཱམརཱ”ཏི, ཨེཏྠ ཝུཏྟཙཱམརུཀྑེཔོ པན སབྦཏིཏྠིཡནིམྨདྡནསྶ།

སེཏཙྪཏྟདྷཱརཎཾ, ཨརཧཏྟཝིམུཏྟིཝརཝིམལསེཏཙྪཏྟཔཊིལཱབྷསྶ།

སཏྟམཔདུཔརི ཋཏྭཱ སབྦདིསཱནུཝིལོཀནཾ, སབྦཉྙུཏཱནཱཝརཎཉཱཎཔཊིལཱབྷསྶ།

ཨཱསབྷིཝཱཙཱབྷཱསནཾ ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཝརདྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ།

ཏཐཱ ཨཡཾ བྷགཝཱཔི གཏོ, ཏཉྩསྶ གམནཾ ཏཐཾ ཨཧོསི, ཨཝིཏཐཾ, ཏེསཾཡེཝ ཝིསེསཱདྷིགམཱནཾ པུབྦནིམིཏྟབྷཱཝེན།

ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

> “མུཧུཏྟཛཱཏོཝ གཝཾཔཏཱི ཡཐཱ,
> སམེཧི པཱདེཧི ཕུསཱི ཝསུནྡྷརཾ།
> སོ ཝིཀྐམཱི སཏྟ པདཱནི གོཏམོ,
> སེཏཉྩ ཚཏྟཾ ཨནུདྷཱརཡུཾ མརཱུ།།
>
> གནྟྭཱན སོ སཏྟ པདཱནི གོཏམོ,
> དིསཱ ཝིལོཀེསི སམཱ སམནྟཏོ།
> ཨཊྛངྒུཔེཏཾ གིརམབྦྷུདཱིརཡི,
> སཱིཧོ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནིཊྛིཏོ”ཏི།།

ཨེཝཾ ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཨཐ ཁྭ ཡཐཱ ཝིཔསྶི བྷགཝཱ…པེ༌…. ཡཐཱ ཀསྶཔོ བྷགཝཱ, ཨཡམྤི བྷགཝཱ ཏཐེཝ ནེཀྑམྨེན ཀཱམཙྪནྡཾ པཧཱཡ གཏོ , ཨབྱཱཔཱདེན བྱཱཔཱདཾ, ཨཱལོཀསཉྙཱཡ ཐིནམིདྡྷཾ, ཨཝིཀྑེཔེན ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ, དྷམྨཝཝཏྠཱནེན ཝིཙིཀིཙྪཾ པཧཱཡ ཉཱཎེན ཨཝིཛྫཾ པདཱལེཏྭཱ, པཱམོཛྫེན ཨརཏིཾ ཝིནོདེཏྭཱ, པཋམཛ྄ཛྷཱནེན ནཱིཝརཎཀཝཱཊཾ ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ, དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེན ཝིཏཀྐཝིཙཱརཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ, ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནེན པཱིཏིཾ ཝིརཱཛེཏྭཱ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེན སུཁདུཀྑཾ པཧཱཡ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ རཱུཔསཉྙཱཔཊིགྷསཉྙཱནཱནཏྟསཉྙཱཡོ སམཏིཀྐམིཏྭཱ, ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཉྙཾ, ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནསཉྙཾ, ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསཉྙཾ སམཏིཀྐམིཏྭཱ གཏོ།

ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ནིཙྩསཉྙཾ པཧཱཡ, དུཀྑཱནུཔསྶནཱཡ སུཁསཉྙཾ, ཨནཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ཨཏྟསཉྙཾ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཡ ནནྡིཾ, ཝིརཱགཱནུཔསྶནཱཡ རཱགཾ, ནིརོདྷཱནུཔསྶནཱཡ སམུདཡཾ, པཊིནིསྶགྒཱནུཔསྶནཱཡ ཨཱདཱནཾ, ཁཡཱནུཔསྶནཱཡ གྷནསཉྙཾ, ཝཡཱནུཔསྶནཱཡ ཨཱཡཱུཧནཾ, ཝིཔརིཎཱམཱནུཔསྶནཱཡ དྷུཝསཉྙཾ, ཨནིམིཏྟཱནུཔསྶནཱཡ ནིམིཏྟཾ, ཨཔྤཎིཧིཏཱནུཔསྶནཱཡ པཎིདྷིཾ, སུཉྙཏཱནུཔསྶནཱཡ ཨབྷིནིཝེསཾ, ཨདྷིཔཉྙཱདྷམྨཝིཔསྶནཱཡ སཱརཱདཱནཱབྷིནིཝེསཾ, ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནེན སམྨོཧཱབྷིནིཝེསཾ, ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནཱཡ ཨཱལཡཱབྷིནིཝེསཾ, པཊིསངྑཱནུཔསྶནཱཡ ཨཔྤཊིསངྑཾ, ཝིཝཊྚཱནུཔསྶནཱཡ སཾཡོགཱབྷིནིཝེསཾ, སོཏཱཔཏྟིམགྒེན དིཊྛེཀཊྛེ ཀིལེསེ བྷཉྫིཏྭཱ, སཀདཱགཱམིམགྒེན ཨོལཱ༹རིཀེ ཀིལེསེ པཧཱཡ, ཨནཱགཱམིམགྒེན ཨཎུསཧགཏེ ཀིལེསེ སམུགྒྷཱཏེཏྭཱ, ཨརཧཏྟམགྒེན སབྦཀིལེསེ སམུཙྪིནྡིཏྭཱ གཏོ། ཨེཝམྤི ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ **ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ?**པཐཝཱིདྷཱཏུཡཱ ཀཀྑལཏྟལཀྑཎཾ ཏཐཾ ཨཝིཏཐཾ། ཨཱཔོདྷཱཏུཡཱ པགྒྷརཎལཀྑཎཾ། ཏེཛོདྷཱཏུཡཱ ཨུཎྷཏྟལཀྑཎཾ། ཝཱཡོདྷཱཏུཡཱ ཝིཏྠམྦྷནལཀྑཎཾ། ཨཱཀཱསདྷཱཏུཡཱ ཨསམྥུཊྛལཀྑཎཾ། ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཝིཛཱནནལཀྑཎཾ།

རཱུཔསྶ རུཔྤནལཀྑཎཾ། ཝེདནཱཡ ཝེདཡིཏལཀྑཎཾ། སཉྙཱཡ སཉྫཱནནལཀྑཎཾ། སངྑཱརཱནཾ ཨབྷིསངྑརཎལཀྑཎཾ། ཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཛཱནནལཀྑཎཾ།

ཝིཏཀྐསྶ ཨབྷིནིརོཔནལཀྑཎཾ། ཝིཙཱརསྶ ཨནུམཛྫནལཀྑཎཾ། པཱིཏིཡཱ ཕརཎལཀྑཎཾ། སུཁསྶ སཱཏལཀྑཎཾ། ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ། ཕསྶསྶ ཕུསནལཀྑཎཾ།

སདྡྷིནྡྲིཡསྶ ཨདྷིམོཀྑལཀྑཎཾ། ཝཱིརིཡིནྡྲིཡསྶ པགྒཧལཀྑཎཾ། སཏིནྡྲིཡསྶ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཾ། སམཱདྷིནྡྲིཡསྶ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ། པཉྙིནྡྲིཡསྶ པཛཱནནལཀྑཎཾ།

སདྡྷཱབལསྶ ཨསྶདྡྷིཡེ ཨཀམྤིཡལཀྑཎཾ། ཝཱིརིཡབལསྶ ཀོསཛྫེ, སཏིབལསྶ མུཊྛསྶཙྩེ། སམཱདྷིབལསྶ ཨུདྡྷཙྩེ, པཉྙཱབལསྶ ཨཝིཛྫཱཡ ཨཀམྤིཡལཀྑཎཾ།

སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཾ། དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ པཝིཙཡལཀྑཎཾ། ཝཱིརིཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ པགྒཧལཀྑཎཾ། པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཕརཎལཀྑཎཾ། པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔསམལཀྑཎཾ། སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ། ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ པཊིསངྑཱནལཀྑཎཾ།

སམྨཱདིཊྛིཡཱ དསྶནལཀྑཎཾ། སམྨཱསངྐཔྤསྶ ཨབྷིནིརོཔནལཀྑཎཾ། སམྨཱཝཱཙཱཡ པརིགྒཧལཀྑཎཾ། སམྨཱཀམྨནྟསྶ སམུཊྛཱནལཀྑཎཾ། སམྨཱཨཱཛཱིཝསྶ ཝོདཱནལཀྑཎཾ། སམྨཱཝཱཡཱམསྶ པགྒཧལཀྑཎཾ། སམྨཱསཏིཡཱ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཾ། སམྨཱསམཱདྷིསྶ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ།

ཨཝིཛྫཱཡ ཨཉྙཱཎལཀྑཎཾ། སངྑཱརཱནཾ ཙེཏནཱལཀྑཎཾ། ཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཛཱནནལཀྑཎཾ། ནཱམསྶ ནམནལཀྑཎཾ། རཱུཔསྶ རུཔྤནལཀྑཎཾ། སལཱ༹ཡཏནསྶ ཨཱཡཏནལཀྑཎཾ། ཕསྶསྶ ཕུསནལཀྑཎཾ། ཝེདནཱཡ ཝེདཡིཏལཀྑཎཾ། ཏཎྷཱཡ ཧེཏུལཀྑཎཾ། ཨུཔཱདཱནསྶ གཧཎལཀྑཎཾ། བྷཝསྶ ཨཱཡཱུཧནལཀྑཎཾ། ཛཱཏིཡཱ ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ། ཛརཱཡ ཛཱིརཎལཀྑཎཾ། མརཎསྶ ཙུཏིལཀྑཎཾ།

དྷཱཏཱུནཾ སུཉྙཏལཀྑཎཾ། ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཡཏནལཀྑཎཾ། སཏིཔཊྛཱནཱནཾ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཾ། སམྨཔྤདྷཱནཱནཾ པདཧནལཀྑཎཾ། ཨིདྡྷིཔཱདཱནཾ ཨིཛ྄ཛྷནལཀྑཎཾ། ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨདྷིཔཏིལཀྑཎཾ། བལཱནཾ ཨཀམྤིཡལཀྑཎཾ། བོཛ྄ཛྷངྒཱནཾ ནིཡྻཱནལཀྑཎཾ། མགྒསྶ ཧེཏུལཀྑཎཾ།

སཙྩཱནཾ ཏཐལཀྑཎཾ། སམཐསྶ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ། ཝིཔསྶནཱཡ ཨནུཔསྶནཱལཀྑཎཾ། སམཐཝིཔསྶནཱནཾ ཨེཀརསལཀྑཎཾ། ཡུགནདྡྷཱནཾ ཨནཏིཝཏྟནལཀྑཎཾ།

སཱིལཝིསུདྡྷིཡཱ སཾཝརལཀྑཎཾ། ཙིཏྟཝིསུདྡྷིཡཱ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ། དིཊྛིཝིསུདྡྷིཡཱ དསྶནལཀྑཎཾ།

ཁཡེ ཉཱཎསྶ སམུཙྪེདནལཀྑཎཾ། ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎསྶ པསྶདྡྷིལཀྑཎཾ།

ཚནྡསྶ མཱུལལཀྑཎཾ། མནསིཀཱརསྶ སམུཊྛཱནལཀྑཎཾ། ཕསྶསྶ སམོདྷཱནལཀྑཎཾ། ཝེདནཱཡ སམོསརཎལཀྑཎཾ། སམཱདྷིསྶ པམུཁལཀྑཎཾ། སཏིཡཱ ཨཱདྷིཔཏེཡྻལཀྑཎཾ། པཉྙཱཡ ཏཏུཏྟརིཡལཀྑཎཾ། ཝིམུཏྟིཡཱ སཱརལཀྑཎཾ… ཨམཏོགདྷསྶ ནིབྦཱནསྶ པརིཡོསཱནལཀྑཎཾ ཏཐཾ ཨཝིཏཐཾ། ཨེཝཾ ཏཐལཀྑཎཾ ཉཱཎགཏིཡཱ ཨཱགཏོ ཨཝིརཛ྄ཛྷིཏྭཱ པཏྟོ ཨནུཔྤཏྟོཏི ཏཐཱགཏོ། ཨེཝཾ ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ **ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ?** ཏཐདྷམྨཱ ནཱམ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི། ཡཐཱཧ – “ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱནི ཨཝིཏཐཱནི ཨནཉྙཐཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? ‘ཨིདཾ དུཀྑ’ནྟི བྷིཀྑཝེ, ཏཐམེཏཾ ཨཝིཏཐམེཏཾ ཨནཉྙཐམེཏ”ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༩༠) ཝིཏྠཱརོ། ཏཱནི ཙ བྷགཝཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱ ཏཐཱནཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ ཏཐཱགཏོཏི ཝུཙྩཏི། ཨབྷིསམྦོདྷཏྠོ ཧི ཨེཏྠ གཏསདྡོ།

ཨཔི ཙ ཛརཱམརཎསྶ ཛཱཏིཔཙྩཡསམྦྷཱུཏསམུདཱགཏཊྛོ ཏཐོ ཨཝིཏཐོ ཨནཉྙཐོ…པེ॰…, སངྑཱརཱནཾ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡསམྦྷཱུཏསམུདཱགཏཊྛོ ཏཐོ ཨཝིཏཐོ ཨནཉྙཐོ…པེ॰…, ཏཐཱ ཨཝིཛྫཱཡ སངྑཱརཱནཾ པཙྩཡཊྛོ, སངྑཱརཱནཾ ཝིཉྙཱཎསྶ པཙྩཡཊྛོ…པེ॰…, ཛཱཏིཡཱ ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡཊྛོ ཏཐོ ཨཝིཏཐོ ཨནཉྙཐོ། ཏཾ སབྦཾ བྷགཝཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱཔི ཏཐཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ ཏཐཱགཏོཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ **ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ?** བྷགཝཱ ཡཾ སདེཝཀེ ལོཀེ…པེ॰…, སདེཝམནུསྶཱཡ པཛཱཡ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨཔརིམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཙཀྑུདྭཱརེ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཏཾ སབྦཱཀཱརཏོ ཛཱནཱཏི པསྶཏི། ཨེཝཾ ཛཱནཏཱ པསྶཏཱ ཙ, ཏེན ཏཾ ཨིཊྛཱནིཊྛཱདིཝསེན ཝཱ དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏེསུ ལབྦྷམཱནཀཔདཝསེན ཝཱ “ཀཏམཾ ཏཾ རཱུཔཾ རཱུཔཱཡཏནཾ? ཡཾ རཱུཔཾ ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝཎྞནིབྷཱ སནིདསྶནཾ སཔྤཊིགྷཾ ནཱིལཾ པཱིཏཀ”ནྟིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༦༡༦) ནཡེན ཨནེཀེཧི ནཱམེཧི ཏེརསཧི ཝཱརེཧི དྭིཔཉྙཱསཱཡ ནཡེཧི ཝིབྷཛྫམཱནཾ ཏཐམེཝ ཧོཏི, ཝིཏཐཾ ནཏྠི། ཨེས ནཡོ སོཏདྭཱརཱདཱིསུཔི ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟེསུ སདྡཱདཱིསུ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ བྷགཝཏཱ – “ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ…པེ॰… སདེཝམནུསྶཱཡ པཛཱཡ དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ ཝིཉྙཱཏཾ པཏྟཾ པརིཡེསིཏཾ ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱ, ཏམཧཾ ཛཱནཱམི, ཏམཧཾ ཨབྦྷཉྙཱསིཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏསྶ ཝིདིཏཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ ན ཨུཔཊྛཱསཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༤)། ཨེཝཾ ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ། ཏཏྠ ཏཐདསྶཱིཨཏྠེ ཏཐཱགཏོཏི པདསམྦྷཝོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཐཾ **ཏཐཝཱདིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ?** ཡཾ རཏྟིཾ བྷགཝཱ བོདྷིམཎྜེ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསིནྣོ ཏིཎྞཾ མཱརཱནཾ མཏྠཀཾ མདྡིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཡཉྩ རཏྟིཾ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི, ཨེཏྠནྟརེ པཉྩཙཏྟཱལཱིསཝསྶཔརིམཱཎེ ཀཱལེ པཋམབོདྷིཡཱཔི མཛ྄ཛྷིམབོདྷིཡཱཔི པཙྪིམབོདྷིཡཱཔི ཡཾ བྷགཝཏཱ བྷཱསིཏཾ – སུཏྟཾ, གེཡྻཾ…པེ॰… ཝེདལླཾ, ཏཾ སབྦཾ ཨཏྠཏོ ཙ བྱཉྫནཏོ ཙ ཨནུཔཝཛྫཾ, ཨནཱུནམནདྷིཀཾ, སབྦཱཀཱརཔརིཔུཎྞཾ, རཱགམདནིམྨདནཾ, དོསམོཧམདནིམྨདནཾ། ནཏྠི ཏཏྠ ཝཱལགྒམཏྟམྤི ཨཝཀྑལིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ ཨེཀམུདྡིཀཱཡ ལཉྪིཏཾ ཝིཡ, ཨེཀནཱལིཡཱ མིཏཾ ཝིཡ, ཨེཀཏུལཱཡ ཏུལིཏཾ ཝིཡ ཙ, ཏཐམེཝ ཧོཏི ཨཝིཏཐཾ། ཏེནཱཧ – “ཡཉྩ, ཙུནྡ, རཏྟིཾ ཏཐཱགཏོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷཏི, ཡཉྩ རཏྟིཾ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཡཾ ཨེཏསྨིཾ ཨནྟརེ བྷཱསཏི ལཔཏི ནིདྡིསཏི, སབྦཾ ཏཾ ཏཐེཝ ཧོཏི, ནོ ཨཉྙཐཱ། ཏསྨཱ ‘ཏཐཱགཏོ’ཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༣)། གདཏྠོ ཧི ཨེཏྠ གཏསདྡོ། ཨེཝཾ ཏཐཝཱདིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ།

ཨཔི ཙ ཨཱགདནཾ ཨཱགདོ, ཝཙནནྟི ཨཏྠོ། ཏཐོ ཨཝིཔརཱིཏོ ཨཱགདོ ཨསྶཱཏི, ད-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཏཐཱགཏོཏི ཨེཝམྤེཏྠ པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཐཾ **ཏཔྤཀྲུརིཏྲཡ ཏཔྤགོ?** སྐགཔོ ཧི ཕྲཱིཥྚཡ ཀཱུཡོ ཨནུལོམེཧི, ཀཱུཡསྶཔི ཕྲཱིཥྚ, ཏསྶ ཡཔྤཕཱུཏྲི ཏཔྤཀཱུཏྲི, ཡཔྤཀཱུཏྲི ཏཔྤཕཱུཏྲི ཙ ཧོཏི། ཨེཝཾསྐྲུཏསྶ ཙཕྲ ཡཔྤཕཱུཊྛ, ཀཱུཡོཔི ཏཔྤ གཧོ པཕཧོཏི ཨཔྤོ། ཡཔྤ ཙ ཀཱུཡོ, ཕྲཱིཊྛཔི ཏཔྤ གཏྲ པཕཏྲཱུཏི ཏཔྤགོ། ཏེནཱཧ — "ཡཔྤཕཱུཏྲི, སྐེཥྭཔེ, ཏཔྤགོ ཏཔྤཀཱུཏྲི, ཡཔྤཀཱུཏྲི ཏཔྤཕཱུཏྲི ། ཨེཏི ཡཔྤཕཱུཏྲི ཏཔྤཀཱུཏྲི ཡཔྤཀཱུཏྲི ཏཔྤཕཱུཏྲི། ཏསྶ 'ཏཔྤགོ'ཏི ཕྱུཏྟཏྲི"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༢༣)། ཨེཝཾ ཏཔྤཀྲུརིཏྲཡ ཏཔྤགོ།

ཀཐཾ **ཨཝིཧྭཔཤནྟེཏ ཏཔྤགོ?** ཛུཔརི སྐཔགྲཾ ཧེཏྲ ཨཕྲེཏྟཾ པརིཡཏྟཾ ཀཏྲ ཏིརིཡཾ ཨཔརིསྨཱཊྛསྶུ ལོཀཏྟཏྲསྶུ སབྦསཏྟེ ཨཝིཧྭཔཧི སྤྱཱིལེནཔི སམྨཏྟིཏྲཔི པཙྪལཔི ཕྲིམྦྷཏྟེཡྷཔི, ཕྲིམྦྷཏྟྲཏྟཏྲསྶནེནཔི ན ཏསྶ ཏུལ྄ཡ ཕྲ པམྨཏྟཾ ཕྲ ཨཏྟི; ཨཏུལོ ཨཕྲམེཡྻོ ཨནུཏྟརོ ཏྲཏྟིཏྲཏྟ དེཔདེཝོ སཀྐཱནཾ ཨཏིསཀྐོ བྲཧྨཱནཾ ཨཏིབྲཧྨཱ། ཏེནཱཧ — "སདེཔཀེ, སྐེཥྭཔེ, ལོཀེ...པེ.... སདེཔམནུསྶཡ པཛཱཡ ཏཔྤགོ ཨཝིཧྭ ཨནཝིཧྭཏོ ཨཏྟདཏྟུདསོ ཕསཔཏྟི, ཏསྶ 'ཏཔྤགོ'ཏི ཕྱུཏྟཏྲི"ཏི།

ཏཐེཝཾ པདསིདྡྷི ཕྲེདིཏབྦཱ། ཨགདོ ཕྲིཡ ཨགདོ། ཀོ པནེས? དེསནཱཕྲིལཱསམཡོ ཙེཔ ཕུཉྙུསྶཡོ ཙ། ཏེན ཏེས མཧཱནུབྷཱཝོ སྐེསཀྐོ དེཝཱགདེན སཔྤེ ཕྲིཡ སབྦཔརཕྲཔཱདེཝོ སདེཔཀཱཏྟ ལོཀཾ ཨཝིཧྭཔཏི། ཨེཏི སབྦལོཀཱཝིཧྭཔནེ ཏཐོ ཨཕྲིཔཏྟོ དེསནཱཕྲིལཱསམཡོ ཙེཔ ཕུཉྙུསྶཡོ ཙ ཨགདོ ཨསྶཏི། ཏ-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ ཀཏྲ ཏཔྤགོཏི ཕྲེདིཏབྦོ། ཨེཝཾ ཨཝིཧྭཔཤནྟེཏ ཏཔྤགོ།

ཨཔི ཙ ཏཔྤཡ གཏོཏིཔི ཏཔྤགོ, ཏཐཾ གཏོཏིཔི ཏཔྤགོ། **གཏོཏི** ཨཕྲགོ, ཨཏྟིཏོ པཏྟོ པཊིཔནྣོཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ སཀལལོཀཾ ཏིརཙྪཔརིཛྙཡ ཏཔྤཡ གཏོ ཨཕྲགཏོཏི ཏཔྤགོ། ལོཀསམུདཡཾ པཧཱནཔརིཛྙཡ ཏཔྤཡ གཏོ ཨཏིཏོཏི ཏཔྤགོ། ལོཀནིརོདྷཾ སཙྪིཀིརིཡཱཡ ཏཔྤཡ གཏོ པཏྟོཏི ཏཔྤགོ། ལོཀནིརོདྷགཱམིནིཾ པཊིཔདཾ ཏཐཾ གཏོ པཊིཔནྣོཏི ཏཔྤགོ། ཏེན ཕྱུཏྟཾ སྐགཔཏྲ —

> "ལོཀོ, སྐེཥྭཔེ, ཏཔྤགཏེན ཨཝིཧྭསམྦུདྡྷོ, ལོཀསྨཱ ཏཔྤགོ ཕྲིསཾཡུཏྟོ། ལོཀསམུདཡོ, སྐེཥྭཔེ, ཏཔྤགཏེན ཨཝིཧྭསམྦུདྡྷོ, ལོཀསམུདཡོ ཏཔྤགཏསྶ པཧཱིནོ། ལོཀནིརོདྷོ, སྐེཥྭཔེ, ཏཔྤགཏེན ཨཝིཧྭསམྦུདྡྷོ, ལོཀནིརོདྷོ ཏཔྤགཏསྶ སཙྪིཀཏོ། ལོཀནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ, སྐེཥྭཔེ, ཏཔྤགཏེན ཨཝིཧྭསམྦུདྡྷཱ, ལོཀནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ ཏཔྤགཏསྶ སྐཱཝིཏཱ། ཡཾ སྐེཥྭཔེ, སདེཔཀསྶ ལོཀསྶ...པེ.... སབྦཾ ཏཾ ཏཔྤགཏེན ཨཝིཧྭསམྦུདྡྷཾ། ཏསྨཱ, ཏཔྤགོཏི ཕྱུཏྟཏྲི"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༢༣)།

ཏསྶཔི ཨེཝཾ ཨཏྠོ ཕྲེདིཏབྦོ། ཨེཏསྨིཾ ཙ ཏཔྤགཏསྶ ཏཔྤགཏཕྲཱཔདིཔནེ སུཏྟམཧཱམེགྷ། སབྦཱཀཱརེན པན ཏཔྤགོཏི ཏཔྤགཏསྶ ཏཔྤགཏཕྲཱཝཾ ཕཧེཏྭཱ།

ཀཏམསྶ ཏཾ སྐེཥྭཔེཏི ཡེན ཨཕྲུམཏྟཀེན ཨོརམཏྟཀེན སྤཱིལམཏྟཀེན ཕུཐུཛྫནོ ཏཔྤགཏསྶ ཕཎྞཾ ཕཏམཱནོ ཕཏེཡྻ, ཏཾ ཀཏམཾ ཏེ ཕུཏྟཏི? ཏཏྠ ཕུཏྟཱ ནཱམ ཨཏིཕྦཛྫཏན ཕུཏྟཱ, དིཕྦསཾསཊྛན ཕུཏྟཱ, ཕྲིམཧིཏྟེཏན ཕུཏྟཱ, ཨཏུམཏིཕུཏྟཱ, གཝིཏུཀཱམྱཏ ཕུཏྟཏི པཙྪཕྲིཏྟ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཀཏམཱ **ཨཏིཕྦཛྫཏན ཕུཏྟཱ?** པཀཏིཡཱ ལཕྲཱཏཾ ཨཏྟཱཏཾ ཧོཏི, ཨཏིཕྦཾ ཨཏུལེཏཾ ཨཏྟིརིཏཾ ཨཕྲིཏྟུཏཾ ཨཕྲིཏྟཕྲིཏཾ, ཏསྶ ཏྟཏྟཡ ཏསྶཏྟཡ ཏུལཏྟཡ ཏིརཏྟཡ ཕྲིཏྟཕཏྟཡ པཏྟཾ ཕུཏྟཏི, ཨཡཾ ཨཏིཕྦཛྫཏན ཕུཏྟཱ།

ཀཏམཱ **དིཕྦསཾསཊྛན ཕུཏྟཱ?** པཀཏིཡཱ ལཕྲཱཏཾ ཏཏྟཾ ཧོཏི, དིཕྦཾ ཏུལེཏཾ ཏིརིཏཾ ཕྲིཏྟུཏཾ ཕྲིཏྟཕྲིཏཾ, ཏསྶ ཨཏྟེཏི པཏྟེཏི སདྡྷཾ སཾསཊྛཏྟཡ པཏྟཾ ཕུཏྟཏི, ཨཡཾ དིཕྦསཾསཊྛན ཕུཏྟཱ།

ཀཏམཱ **ཕྲིམཧིཏྟེཏན ཕུཏྟཱ?** པཀཏིཡཱ སཾསཡཔཏྟཏྟེ ཧོཏི, ཕྲིམཧིཔཏྟཏྟེ, ཏེཕྲཀཏྟཏྟེ, "ཨེཝཾ ཏུ ཁོ, ན ཏུ ཁོ, ཀིཏྟུ ཁོ, ཀཐཾ ཏུ ཁོ"ཏི། སོ ཕྲིམཧིཏྟེཏཏྟཡ པཏྟཾ ཕུཏྟཏི། ཨཡཾ ཕྲིམཧིཏྟེཏན ཕུཏྟཱ།

ཀཏམཱ **ཨནུམཏིཔུཙྪཱ?** བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཨནུམཏིཡཱ པཉྷཾ པུཙྪཏི – "ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱ"ཏི། ཨནིཙྩཾ, བྷནྟེ། ཡཾ པནཱནིཙྩཾ , དུཀྑཾ ཝཱ ཏཾ སུཁཾ ཝཱཏི? དུཀྑཾ བྷནྟེཏི (མཧཱཝ༌ ༢༡) སབྦཾ ཝཏྟབྦཾ, ཨཡཾ ཨནུམཏིཔུཙྪཱ།

ཀཏམཱ **ཀཐེཏུཀམྱཏཱ པུཙྪཱ?** བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, སཏིཔཊྛཱནཱ། ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ?...པེ༌... ཨཊྛིམེ བྷིཀྑཝེ མགྒངྒཱ། ཀཏམེ ཨཊྛཱཏི, ཨཡཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱ པུཙྪཱ།

ཨིཏི ཨིམཱསུ པཉྩསུ པུཙྪཱསུ ཨདིཊྛཱ ཏཱཝ ཀསྶཙི ཉཱཎསྶ ཨཉྙཱཏཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨདིཊྛཛོཏནཱ པུཙྪཱ ནཏྠི། "ཨིདཾ ནཱམ ཨཉྙེཧི པཊིཝིདྡྷནྟི སམཎབྲཱཧྨཎེཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡིསྶཱམཱི"ཏི སམཏྟཔཱརམིསྶ ཨནུཔྤཏྟཉཱཎསྶ དིཊྛསཾསནྡནཱ པུཙྪཱཔི ནཏྠི། ཡསྨཱ པན བུདྡྷཱནཾ ཨེཀདྷམྨེཔི ཨཱསཔྤནཱ པརིསཔྤནཱ ནཏྠི, བོདྷིམཎྜེཡེཝ སབྦཱ ཀངྑཱ ཚིནྣཱ; ཏསྨཱ ཝིམཏིཙྪེདནཱ པུཙྪཱཔི ནཏྠིཡེཝ། ཨཝསེསཱ པན དྭེ པུཙྪཱ བུདྡྷཱནཾ ཨཏྠི, ཏཱསུ ཨཡཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱ པུཙྪཱ ནཱམ།

༨. ཨིདཱནི ཏཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ པུཙྪཱཡ པུཙྪིཏམཏྠཾ ཀཐེཏུཾ "པཱཎཱཏིཔཱཏཾ པཧཱཡཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ པཱཎསྶ ཨཏིཔཱཏོ པཱཎཱཏིཔཱཏོ, པཱཎཝདྷོ, པཱཎགྷཱཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཱཎོ**ཏི ཙེཏྠ ཝོཧཱརཏོ སཏྟོ, པརམཏྠཏོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, ཏསྨིཾ པན པཱཎེ པཱཎསཉྙིནོ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡུཔཙྪེདཀཨུཔཀྐམསམུཊྛཱཔིཀཱ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཱནཾ ཨཉྙཏརདྭཱརཔྤཝཏྟཱ ཝདྷཀཙེཏནཱ པཱཎཱཏིཔཱཏོ། སོ གུཎཝིརཧིཏེསུ ཏིརཙྪཱནགཏཱདཱིསུ པཱཎེསུ ཁུདྡཀེ པཱཎེ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧཱསརཱིརེ མཧཱསཱཝཛྫོ, ཀསྨཱ? པཡོགམཧནྟཏཱཡ། པཡོགསམཏྟེཔི ཝཏྠུམཧནྟཏཱཡ། གུཎཝནྟེསུ མནུསྶཱདཱིསུ ཨཔྤགུཎེ པཱཎེ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧཱགུཎེ མཧཱསཱཝཛྫོ། སརཱིརགུཎཱནཾ པན སམབྷཱཝེ སཏི ཀིལེསཱནཾ ཨུཔཀྐམཱནཉྩ མུདུཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, ཏིབྦཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏསྶ པཉྩ སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི – པཱཎོ, པཱཎསཉྙིཏཱ, ཝདྷཀཙིཏྟཾ, ཨུཔཀྐམོ, ཏེན མརཎནྟི ། ཚ པཡོགཱ – སཱཧཏྠིཀོ, ཨཱཎཏྟིཀོ, ནིསྶགྒིཡོ, ཐཱཝརོ, ཝིཛྫཱམཡོ, ཨིདྡྷིམཡོཏི། ཨིམསྨིཾ པནཏྠེ ཝིཏྠཱརིཡམཱནེ ཨཏིཔཔཉྩོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ན ཝིཏྠཱརཡཱམ, ཨཉྙཉྩ ཨེཝརཱུཔཾ། ཨཏྠིཀེཧི པན སམནྟཔཱསཱདིཀཾ ཝིནཡཊྛཀཐཾ ཨོལོཀེཏྭཱ གཧེཏབྦོ།

པཧཱཡཱཏི ཨིམཾ པཱཎཱཏིཔཱཏཙེཏནཱསངྑཱཏཾ དུསྶཱིལྱཾ པཛཧིཏྭཱ། **པཊིཝིརཏོ**ཏི པཧཱིནཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཏཏོ དུསྶཱིལྱཏོ ཨོརཏོ ཝིརཏོཝ། ནཏྠི ཏསྶ ཝཱིཏིཀྐམིསྶཱམཱིཏི ཙིཏྟུཔྤཱདམཏྟམྤི ཀུཏོ པན ཀཱཡིཀོཏི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཉྙེསུཔི ཨེཝརཱུཔེསུ པདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སམཎོཏི བྷགཝཱ སམིཏཔཱཔཏཱཡ ལདྡྷཝོཧཱརོ། **གོཏམོ**ཏི གོཏྟཝསེན། ན ཀེཝལཉྩ བྷགཝཱཡེཝ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ པཊིཝིརཏོ, བྷིཀྑུསངྒྷོཔི པཊིཝིརཏོ, དེསནཱ པན ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཨེཝཾ ཨཱགཏཱ, ཨཏྠཾ པན དཱིཔེནྟེན བྷིཀྑུསངྒྷཝསེནཱཔི དཱིཔེཏུཾ ཝཊྚཏི།

ནིཧིཏདཎྜོ ནིཧིཏསཏྠོཏི པརཱུཔགྷཱཏཏྠཱཡ དཎྜཾ ཝཱ སཏྠཾ ཝཱ ཨཱདཱཡ ཨཝཏྟནཏོ ནིཀྑིཏྟདཎྜོ ཙེཝ ནིཀྑིཏྟསཏྠོ ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ ཋཔེཏྭཱ དཎྜཾ སབྦམྤི ཨཝསེསཾ ཨུཔཀརཎཾ སཏྟཱནཾ ཝིཧིཾསནབྷཱཝཏོ སཏྠནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཾ པན བྷིཀྑཱུ ཀཏྟརདཎྜཾ ཝཱ དནྟཀཊྛཝཱསིཾ ཝཱ པིཔྥལཀཾ ཝཱ གཧེཏྭཱ ཝིཙརནྟི, ན ཏཾ པརཱུཔགྷཱཏཏྠཱཡ། ཏསྨཱ ནིཧིཏདཎྜོ ནིཧིཏསཏྠོ ཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏི།

ལཛྫཱིཏི པཱཔཛིགུཙྪནལཀྑཎཱཡ ལཛྫཱཡ སམནྣཱགཏོ། **དཡཱཔནྣོ**ཏི དཡཾ མེཏྟཙིཏྟཏཾ ཨཱཔནྣོ། **སབྦཔཱཎབྷཱུཏཧིཏཱནུཀམྤཱི**ཏི; སབྦེ པཱཎབྷཱུཏེ ཧིཏེན ཨནུཀམྤཀོ། ཏཱཡ དཡཱཔནྣཏཱཡ སབྦེསཾ པཱཎབྷཱུཏཱནཾ ཧིཏཙིཏྟཀོཏི ཨཏྠོ། **ཝིཧརཏཱི**ཏི ཨིརིཡཏི པཱལེཏི ཡཔེཏི ཡཱཔེཏི ། **ཨིཏི ཝཱ ཧི, བྷིཀྑཝེ**ཏི ཨེཝཾ ཝཱ བྷིཀྑཝེ། ཝཱ སདྡོ ཨུཔརི "ཨདིནྣཱདཱནཾ པཧཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཝིཀཔྤཏྠོ ཧོཏི, ཨེཝཾ སབྦཏྠ པུརིམཾ ཝཱ པཙྪིམཾ ཝཱ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཝིཀཔྤཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔོ — ཀིཉྩཱཔི, པུཐུཛྫནོ ཏཐཱགཏསྶ ཝཎྞཾ ཝདམཱནོ ཨིམཾ ཝདེཡྻ — "སམཎོ གོཏམོ པཱཎཾ ན ཧནཏི, ན གྷཱཏེཏི, ན ཏཏྠ སམནུཉྙོ ཧོཏི, ཝིརཏོ ཨིམསྨཱ དུསྶཱིལྱཱ; ཨཧོ, ཝཏ རེ བུདྡྷགུཎཱ མཧནྟཱ"ཏི, ཨིཏི མཧནྟཾ ཨུསྶཱཧཾ ཀཏྭཱ ཝཎྞཾ ཝཏྟུཀཱམོཔི ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨོརམཏྟཀཾ ཨཱཙཱརསཱིལམཏྟཀམེཝ ཝཀྑཏི། ཨུཔརི ཨསདིསཾ ཨསཱདྷཱརཎཾ ནིསྶཱཡ ཝཎྞཾ ཝཏྟུཾ ན སཀྑིསྶཏི། ན ཧི པཙྩ པུཐུཛྫནོཔི སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིཨརཧནྟོཔི པཙྩེཀབུདྡྷོཔི ན སཀྐོནྟིཡེཝ; ཏཐཱགཏོཡེཝ པན སཀྐོཏི, ཏཾ ཝོ ཨུཔརི ཝཀྑཱམཱིཏི, ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ། ཨིཏོ པརཾ པན ཨཔུབྦཔདམེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ།

ཨཔྤམཏྟཀཾ ཁོ པནེཏནྟི ཨེཏྠ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨོམཏྟཀཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ, པརིཏྟཀཾ, ཐོཀཾ, ཙཱུལཀནྟི ཨཏྠོ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཨཔྤམཏྟཀཾ** པརཔཏིཊྛཱཔིཏཾ, ཝཎྞ པདཾ ཝིཎྞཱཡཏིཊྛིཏཾ ཨུཔཙཱརཏོ ཨཏྠུཔཔཏྟི ཙ ཏཏི། ཏསྶ པརཔཏིཊྛཱཔིཏེ པརཔཏིཊྛཱཔིཏསྶཱཏི, ཏདྡྷཱཏུཀཱཔརཱསཱམཱམསྶཱཏིཔི ཝུཏྟཾཏཏྠ ཨཔྤམཏྟཀཾ། ཏཾ ཏཱཝ པརམཏྟཀཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ, པཏིཏཾ མཏྟཀཾ, ཀསྨཱ? ཕཎྜིཏཔུཐུཛྫནཱ། ཕཎྜིཏམཏྟཾ སཏཾ ཝུཏྟཾཏཱཏི ཝཎྞཾ ཕཎྜིཏཾ མཏྟཀཾ ། ཏཾ ཏཾ ཝུཏྟཾཏཾ ཨུཔཙཱརཾ ཏཾ ཏཾ ཏཱཝཝུཏྟཾ ཝཎྞཾ ཕཎྜིཏཾ ཨཔྤམཏྟཀཾ།

ཏསྶ པཉྩ སམཱསཱ ཧོནྟི — པརཔཏིཊྛཱཔིཏཾ, པརཔཏིཊྛཱཔིཏསྶཱཏི, ཝིཎྞཱཡཏིཊྛཾ, ཨུཔཙཱརོ, ཏེན ཏཐཱཏི། ཙ པཉྩཏྟ — སཾཡུཏྟནིཀཱཡཔཉྩཏྟ། ཏེ ཙ པོ ཨཔྤམཏྟཀཾ ཝིཎྞཱཡཏྟཾ, པཏིཊྛཱཔིཏཾ, པཏིཊྛཱཔིཏཾ, པརིཀྑཱཔིཏཾ, ཀཱཡཔིཏཾཏི ཨིམེསཾ ཨཔྤཏྟཀཾ ཕཎྜིཏ པཕྟ, ཨཡམེཝ སནྡྷིཔོ། ཕིཏྟཾ པན སམཏྟཱཔཱཏིཀཱཡཾ ཕུཏྟ།

ཝིཏྟཱམེཝ ཨཱུཏིཡཱཏིཏི **ཝིཏྟཱཏུཡཱ།** ཏེཏྟཾཝཔི ཝིཏྟཱམེཝ པཏིཀཱཏིཏི **ཝིཏྟཱཔཏིཀཱ།** སཱིལཾཏི སཱིལཾ། ན སཱིལེན **ཨསཱིལེན།** ཨསཱིལནྟཡེཝ **སུཏྟཱཏིཏེན།** **ཨཏྠཏྟཾ**ཏི ཨཏྠཏྟཔྤེན། ཨསཱིལཾ སུཏྟཱཏིཏཾ ཨཏྠཏཾ ཀཱཏྭཱ ཕིཏརཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཏཾཏི། སསཾ པཉྩམསཱིལཔཏེ ཕཎྜིཏཡེཏེཡ ཡོཌྜིཏྟཾ། ཡཏྟ ཙ ཨིཏྟ, ཨིཡཾ སཏྟཏྟ།

ཨཏྠཏྟཙརིཡཏྟ ཨསེལཏྟཙརིཡཾ། ཏཏྟཾ སེཏྟཾ ཨཱུཏྟཾ ཙརཏཱཏི ཏཏྟཏྟཱ། **ཨཱུཏཏྟཏཱཏི** ཨཏྠཏྟཙརིཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཱ། **མེཐུནཱ**ཏི རཱགཔརིཡུཏྟཏྟཔཏྟཏ སཏིསཏྟ མེཐུནཀཱཏི ཝཏྟོཔཏྟརེཏི པཏེཏིཔིཏཏྟ མེཐུནཏྟ སཏྟཱི གཏྟ ཨསཏྟཾ། **གཱམདྷམྨཱ**ཏི གཱམཝཱསཱིནཾ དྷམྨཱ།

༩. **མུསཱཝཱདཾ པཧཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠ **མུསཱ**ཏི ཝིསཾཝཱདནཔུརེཀྑཱརསྶ ཨཏྠབྷཉྫནཀོ ཝཙཱིཔཡོགོ ཀཱཡཔཡོགོ, ཝཱ ཝིསཾཝཱདནཱདྷིཔྤཱཡེན པནསྶ པརཝིསཾཝཱདཀཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ མུསཱཝཱདོ།

ཨཔརོ ནཡོ, **'མུསཱ'**ཏི ཨབྷཱུཏཾ ཨཏཙྪཾ ཝཏྠུ། **'ཝཱདོ'**ཏི ཏསྶ བྷཱུཏཏོ ཏཙྪཏོ ཝིཉྙཱཔནཾ། ལཀྑཎཏོ པན ཨཏཐཾ ཝཏྠུཾ ཏཐཏོ པརཾ ཝིཉྙཱཔེཏུཀཱམསྶ ཏཐཱཝིཉྙཏྟིསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ མུསཱཝཱདོ། སོ ཡམཏྠཾ བྷཉྫཏི, ཏསྶ ཨཔྤཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧནྟཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫོ།

ཨཔི ཙ གཧཊྛཱནཾ ཨཏྟནོ སནྟཀཾ ཨདཱཏུཀཱམཏཱཡ ནཏྠཱིཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟོ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, སཀྑིནཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྠབྷཉྫནཏྠཾ ཝུཏྟོ མཧཱསཱཝཛྫོ, པབྦཛིཏཱནཾ ཨཔྤཀམྤི ཏེལཾ ཝཱ སཔྤིཾ ཝཱ ལབྷིཏྭཱ ཧསཱདྷིཔྤཱཡེན — "ཨཛྫ གཱམེ ཏེལཾ ནདཱི མཉྙེ སནྡཏཱི"ཏི པཱུརཎཀཐཱནཡེན པཝཏྟོ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, ཨདིཊྛཾཡེཝ པན དིཊྛནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝདནྟཱནཾ མཧཱསཱཝཛྫོ།

ཏསྶ ཙཏྟཱརོ སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི — ཨཏཐཾ ཝཏྠུ, ཝིསཾཝཱདནཙིཏྟཾ, ཏཛྫོ ཝཱཡཱམོ, པརསྶ ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི། ཨེཀོ པཡོགོ སཱཧཏྠིཀོཝ། སོ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ པརཝིསཾཝཱདཀཀིརིཡཱཀརཎེ དཊྛབྦོ། ཏཱཡ ཙེ ཀིརིཡཱཡ པརོ ཏམཏྠཾ ཛཱནཱཏི, ཨཡཾ ཀིརིཡཱསམུཊྛཱཔིཀཙེཏནཱཀྑཎེཡེཝ མུསཱཝཱདཀམྨུནཱ བཛ྄ཛྷཏི།

ཡསྨཱ པན ཡཐཱ ཀཱཡཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཱཙཱཧི པརཾ ཝིསཾཝཱདེཏི, ཏཐཱ "ཨིདམསྶ བྷཎཱཧཱི"ཏི ཨཱཎཱཔེནྟོཔི, པཎྞཾ ལིཁིཏྭཱ པུརཏོ ནིསྶཛྫནྟོཔི, "ཨཡམཏྠོ ཨེཝཾ དཊྛབྦོ"ཏི ཀུཊྚཱདཱིསུ ལིཁིཏྭཱ ཋཔེནྟོཔི། ཏསྨཱ ཨེཏྠ ཨཱཎཏྟིཀནིསྶགྒིཡཐཱཝརཱཔི པཡོགཱ ཡུཛྫནྟི, ཨཊྛཀཐཱསུ པན ཨནཱགཏཏྟཱ ཝཱིམཾསིཏྭཱ གཧེཏབྦཱ།

སཏྠཱ་ཕཎཏིཏི་**སཏྠཕཎཱི།** སཏྠེན་སཏྠཱ་སཾཧཏཏི་ཀྵཏེཏིཏི་**སཏྠསཾཀྵཱ།** ན་ཨཧཾཀཱཧཏཱ་སྨཱུ་ཕཎཏིཏི་ཨཏྠོ། ཡོ་ཧི་པུརིསོ་གཏྟཻ་སྨཱུ་ཕཎཏི, གཏྟཻ་སཏྠཱ, ཏསྨཱ་སྨཱུསྨཱཎིན་ཨཧཾཀཱརཏྟཱ་སཏྠཱ་སཏྠེན་ན་ཀྵཏྟཱིཡཏི; ཏསྨཱ་སོ་ན་སཏྠསཾཀྵཱ། ཨཡཾ་པན་ན་ཏཱིརིསོ, དྲྀཥྚིཏཏེཏུཔི་སྨཱུ་ཨཕཎཱ་སཏྠེན་སཏྠཱ་སཾཧཏཏི་ཡེཝཱཏི་སཏྠསཾཀྵཱ།

ཐེརོཏི ཐེར་ཐིརཀཱརོཏི་ཨཏྠོ། ཨེསོ་ཧི་པུཐུཛྫནོ་ཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནོ་པི་ཡ, སྲཱུཏཱཔནྣོ་སཀཱདཱགཱམི་པི་ཡ, ཨནཱགཱམི་ཁཱིཎཱསཱཝོ་ཙ་ན་ཐིརཀཱརོ་ཧོཏི, ཨེསོ་པུཐུཛྫནོ་པི་ཡ, ཨིཏྠཱཛྫཱ་པི་ཡ་ཙ་ཐིརཀཱརོ་ཧོཏི, ཨསེཀྑ་སྶིལཾ་ཀྵནྟིཏེཔི་དྭེ་ཀཱཡ་ན་ཀཱཐེཏི, ཨཡཾ་སྶུདྡྷཏི་ཐེརོ།

པཏྠཡིཀོཏི པཏྠིཡཱཡིཏབྦཀོ, སདྡྷཱཡིཏབྦཀོཏི་ཨཏྠོ། ཨེཀཏྠོ་ཧི་པུཐུཛྫནོ་ན་པཏྠཡིཀོ་ཧོཏི, "ཨིདཾ་ཀིན་སུཏྟཾ, ཨསུཀིཏཱ"ཏི་སུཏྟེ་"སྨཱ་ཏསྨཱ་སཱཝཙཾ་སཾཧཏཏཱ"ཏི་ཕཎྜཏཾ་ཨཱཔཛྫཏི། ཨེསོ་པཏྠཡིཀོ་ཧོཏི, "ཨིདཾ་ཀིན་སུཏྟཾ, ཨསུཀིཏཱ"ཏི་སུཏྟེ་"ཡདི་ཏེན་སུཏྟཾ, ཨིདམེཝ་པམཱཎཾ, ཨིདཱནི་ཨུཔཔརིཀྑིཏཉྩ་ནཏྠི, ཨེཝམེཝ་ཨིད"ནྟི་ཕཎྜཏཾ་ཨཱཔཛྫཏི, ཨཡཾ་སྶུདྡྷཏི་པཏྠཡིཀོ། **ཨཔྤིསྶུཏཀོ་ཝོཀཱསྶཏི** ཏསྶ་སཏྠཕཎིཏསྶ་ཝོཀཱ་ན་ཕིསྶཏེཏིཏི་ཨཏྠོ།

པིསུཎཾ་ཝཱཙཾ་པཧཱཡཱཏིཨཱདིསུ ཡཱཡ་ཝཱཙཱཡ་ཡསྶ་ཏཾ་ཝཱཙཾ་ཕཱསཏི, ཏསྨཱ་ཏདཡེ་ཨཏྠཱ་པིཡསུཉྙཾ, པཱཙསྶ་ཙ་སུཉྙསུཉྙཾ་ཀརོཏི, སཱ་པིསུཎཱ་ཝཱཙཱ།

ཡཱཡ་པན་ཨཏྟཱནམྤི་པརམྤི་ཕརུསཾ་ཀརོཏི, ཡཱ་ཝཱཙཱ་སཡཾཔི་ཕརུསཱ, ནེཝ་ཀཎྞསུཁཱ་ན་ཧདཡངྒམཱ, ཨཡཾ་ཕརུསཱ་ཝཱཙཱ།

ཡེན་སམྥཾ་པལཔཏི་ནིརཏྠཀཾ, སོ་སམྥཔྤལཱཔོ།

ཏེསཾ་མཱུལབྷཱུཏཱ་ཙེཏནཱཔི་པིསུཎཝཱཙཱདིནཱམེཝ་ལབྷཏི, སཱ་ཨེཝ་ཙ་ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏཱཏི།

ཏཏྠ་སཾཀིལིཊྛཙིཏྟསྶ་པརེསཾ་ཝཱ་བྷེདཱཡ་ཨཏྟནོ་པིཡཀམྱཏཱཡ་ཝཱ་ཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ་ཙེཏནཱ་པིསུཎཝཱཙཱ། སཱ་ཡསྶ་བྷེདཾ་ཀརོཏི, ཏསྶ་ཨཔྤགུཎཏཱཡ་ཨཔྤསཱཝཛྫཱ, མཧཱགུཎཏཱཡ་མཧཱསཱཝཛྫཱ།

ཏསྶཱ་ཙཏྟཱརོ་སམྦྷཱརཱ — བྷིནྡིཏབྦོ་པརོ, "ཨིཏི་ཨིམེ་ནཱནཱ་བྷཝིསྶནྟི, ཝིནཱ་བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི་བྷེདཔུརེཀྑཱརཏཱ་ཝཱ, "ཨིཏི་ཨཧཾ་པིཡོ་བྷཝིསྶཱམི་ཝིསྶཱསིཀོ"ཏི་པིཡཀམྱཏཱ་ཝཱ, ཏཛྫོ་ཝཱཡཱམོ, ཏསྶ་ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི། **ཨིམེསཾ་བྷེདཱཡཱཏི,** ཡེསཾ་ཨིཏོཏི་སུཏྟཱནཾ་སནྟིཀེ་སུཏཾ་ཏེསཾ་བྷེདཱཡ།

བྷིནྣཱནཾ་ཝཱ་སནྡྷཱཏཱཏི དྭིནྣཾ་མིཏྟཱནཾ་ཝཱ་སམཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཱདཱིནཾ་ཝཱ་ཀེནཙིདེཝ་ཀཱརཎེན་བྷིནྣཱནཾ་ཨེཀམེཀཾ་ཨུཔསངྐམིཏྭཱ་"ཏུམྷཱཀཾ་ཨཱིདིསེ་ཀུལེ་ཛཱཏཱནཾ་ཨེཝཾ་བཧུསྶུཏཱནཾ་ཨིདཾ་ན་ཡུཏྟ"ནྟིཨཱདཱིནི་ཝཏྭཱ་སནྡྷཱནཾ་ཀཏྭཱ་ཨནུཀཏྭཱ། **ཨནུཔྤདཱཏཱཏི** སནྡྷཱནཱནུཔྤདཱཏཱ། དྭེ་ཛནེ་སམགྒེ་དིསྭཱ — "ཏུམྷཱཀཾ་ཨེཝརཱུཔེ་ཀུལེ་ཛཱཏཱནཾ་ཨེཝརཱུཔེཧི་
གུཎེཧི་སམནྣཱགཏཱནཾ་ཨནུཙྪཝིཀམེཏ"ནྟིཨཱདཱིནི་ཝཏྭཱ་དལ྄ཧཱིཀམྨཾ་ཀཏྟཱཏི་ཨཏྠོ། སམགྒོ་ཨཱརཱམོ་ཨསྶཱཏི་**སམགྒཱརཱམོ།** ཡཏྠ་སམགྒཱ་ནཏྠི, ཏཏྠ་ཝསིཏུམྤི་ན་ཨིཙྪཏཱིཏི་ཨཏྠོ། སམགྒཱརཱམོཏིཔི་པཱལི, ཨཡམེཝེཏྠ་ཨཏྠོ། **སམགྒརཏོཏི** སམགྒེསུ་རཏོ, ཏེ་པཧཱཡ་ཨཉྙཏྲ་གནྟུམྤི་ན་ཨིཙྪཏཱིཏི་ཨཏྠོ། སམགྒེ་དིསྭཱཔི་སུཏྭཱཔི་ནནྡཏཱིཏི
སམགྒནནྡཱི, སམགྒཀརཎིཾ་ཝཱཙཾ་བྷཱསིཏཱཱཏི་ཡཱ་ཝཱཙཱ་སཏྟེ་སམགྒེཡེཝ་ཀརོཏི , ཏཾ་སཱམགྒིགུཎཔརིདཱིཔིཀམེཝ་ཝཱཙཾ་བྷཱསཏི, ན་ཨིཏརནྟི།

ཕརུསཱ་མམྨཙྪེདཀཱཡཔཡོགཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ་ཨེཀནྟཕརུསཙེཏནཱ་ཕརུསཱཝཱཙཱ། ཏསྶཱ་ཨཱཝིབྷཱཝཏྠམིདཾ་ཝཏྠུ — ཨེཀོ་ཀིར་དཱརཀོ་མཱཏུཝཙནཾ་ཨནཱདིཡིཏྭཱ་ཨརཉྙཾ་
གཙྪཏི, ཏཾ་མཱཏཱ་ནིཝཏྟེཏུམསཀྐོནྟཱི — "ཙཎྜཱ་ཏཾ་མཧིཾསཱི་ཨནུབནྡྷཏཱུ"ཏི་ཨཀྐོསི། ཨཐསྶ་ཏཐེཝ་ཨརཉྙེ་མཧིཾསཱི་ཨུཊྛཱསི། དཱརཀོ་"ཡཾ་མམ་མཱཏཱ་མུཁེན་ཀཐེསི,
ཏཾ་མཱ་ཧོཏུ, ཡཾ་ཙིཏྟེན་ཙིནྟེསི་ཏཾ་ཧོཏཱུ"ཏི, སཙྩཀིརིཡམཀཱསི། མཧིཾསཱི་ཏཏྠེཝ་བདྡྷཱ་ཝིཡ་ཨཊྛཱསི། ཨེཝཾ་མམྨཙྪེདཀོཔི་པཡོགོ་ཙིཏྟསཎྷཏཱཡ་ན་ཕརུསཱ་ཝཱཙཱ
ཧོཏི། མཱཏཱཔིཏརོ་ཧི་ཀདཱཙི་པུཏྟཀེ་ཨེཝམྤི་ཝདནྟི — "ཙོརཱ་ཝོ་ཁཎྜཁཎྜཾ་ཀརོནྟཱུ"ཏི, ཨུཔྤལཔཏྟམྤི་ཙ་ནེསཾ་ཨུཔརི་པཏནྟཾ་ན་ཨིཙྪནྟི། ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ་ཙ་ཀདཱཙི

ནིཤྩིདྒཱི ཨིཕྱཾ ཕདནྟི – "གཱིཾ ཨིམེ ཨདིཏྱཱ ཨཪྐདྱཱིར྄ ཙརནྟི, ནིརྦྷཱམཐ ནེ"ཏི, ཨཐ ཙ ནེཥཾ ཨུཏྐཱམྤཊིཀཱམཾསམྤྲཱིཏི ཨིཙྪནྟི། ཡཐཱ ཙ ཙིཏྲསརྤཏྲཡ ཕཏསྱ ཕཱུཪྞཾ ན ཏཻཏི, ཨིཕྱཾ ཕཙནསརྤཏྲཡ ཨཕཏསྱ ཕཱུཪྞཾ ན ཏཻཏི། ན ཏི སཱུཏྲཡེཏུཀཱམསྱ – "ཨིམཾ སུཁཾ སཡཱཡེཐཱ"ཏི ཕཙནཾ ཨཕཏསྱ ཕཱུཪྞཾ ཏཻཏི, ཙིཏྲཕཏསདྲཡ ཕནེཥ ཕཏསྱ ཕཱུཪྞཕཱ། སཱ ཡཾ སཏྲཱུཡ ཕཕཊཏྲ, ཏསྱ ཨཕྲཏྱཀཏྲཡ ཨཕྲཏྱཕཏྲ, མཏྲཏྱཀཏྲཡ མཏྲཏྱཕཏྲ། ཏསྱ ཏཡོ སམྦྷཱ – ཨགྣཱིསིདྦྷཱ ཕར྄, ཀུཕིཏཙིཏྟཾ, ཨགྣཱིསནཱུཏི།

ནེལྦྷཏི ཨིལཾ ཕུཊྚཏི དོཥོ, ཏུཥྣཱ ཨིལཀྟེ ནེལྦྷ, ནེཊོཥྣཏི ཨཪྠཿ། "ནེལཀྵོ སིདཔཀྵོཪ྄"ཏི, (ཨུདཱ༠ ༨༥) ཨིཏྲ ཕུཊྟནེལཾ ཕྲིཡ། **གཱཏྲཱསུཁཏི** བྲཧྨཎམཏྟུརཏྲཡ གཱཏྲཾ སུཁཾ, སུཙིཕྲིཊྚྨཾ ཕྲིཡ གཱཏྲསུལཾ ན ཛནིཏི། ཨཏྟྲམཏྟུརཏྲཡ སཀཱལསཏྲིར གོཕཾ ཨཛནིཏྲ ཡིམཾ ཛནིཏྲིཏི **ཡིམནྟིཡཱ།** ཏདཡཾ གཱཙྪཏི, ཨཕྲཏིདཀྵྵཏྲ སུཁེན ཙིཏྟཾ ཕཕྲིསཏྲིཏི **ཏདཡཀྵྨཱ།** བྷྲཱཙཕརིཕུཥྚཏྲཡ ཕུར སྭཕཏི **ཡོཏྲི** ཕུར སཾཕཊྚཏྲིཏྲ ཕྲིཡ སུཀཱསྨཏྲིཏིཡི **ཡོཏྲི།** ཕུརཱསྠ ཨིསྨཏྲིཡི **ཡོཏྲི།** ནགཱརཕཱསྟིཾ གཱབྷཏི ཨཪྠཿ། ནགཱརཕཱསིནོ ཏི ཡུཏྟགཱཐ ཏོནྟི། ཡིཏིམཏྲཾ ཡིཏྲཏི ཕདནྟི, བྷྲཏིམཏྲཾ བྷྲཏྲཏི ཕདནྟི, སྟྲཏིམཏྲཾ སྟྲཏྲཏི ཕདནྟི། ཨིཕཏྟུཕྲ གཱཐ ཙཏུརྣ ཛནཱ གཱཏྲ ཏོཏྲིཏི **ཙཏུཛྣཱགཱཏྲཱ།** གཱཏྲཏྲཕྲིནེཕ ཙཏུརྣ ཛནཱ མཏྲཡ ཙིཏྲཕུཏྲིཀཱཏྲི **ཙཏུཛྣཱམཏྲཡ།**

ཨནཏྲཕྲིཏྲཡིཀཱ ཀཱཡཕརྟིཡཡོཀཱསམྦུཏྲཡིཀཱ ཨཀཱུསལཙིཏྟཏྲ སཏྲཕྲཡུཡོ། སོ ཨུསིཕནམཏྲཡ ཨཕྲསུཕཏྲ, ཨུསིཕནམདཏྲཡ མཏྲསུཕཏྲ, ཏསྱ དྭེ སམྦྷཱ – བྲཱཧྨཎཡུཏྲཡཱིཏྲཏ྄རཏྲཏྲཏྲིརབྷཱགཱགཱཐྲཡུཏིཀཱརཏྲ, ཏཐྲཏྲུཕྲི གཱཐ གཱཐཏྲཱ།

ཀཱཡེན ཕདཏྲིཏི **ཀཱཡཕཏྲི** ཕཏྟཏྲཡུཏྟཀཱཡཾ སལྤཀྲིཏྲ ཕདཏྲིཏི ཨཪྠཿ། བྲཱཏྲཾ ཏཐཾ ཏཏྲཾ སཏྲཕམིཕ ཕདཏྲིཏི **བྲཱཏྲཕཏྲི།** ཏིབྲཏྲསྨིཀཱསཕྲཏྲཡིཀཱཏྲཱསཏྲིཏྲིཏམིཕ ཀཱཏྲ ཕདཏྲིཏི **ཨཏྲཕཏྲི།** ནཕཡོཀུཏྲཏྲསྨཱསཏྲིཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཕདཏྲིཏི **ཏྲསྨཕཏྲི** སཾཕརཕྲིཏཡཕཏྲཕྲིཏཡསཏྲིཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཕདཏྲིཏི **ཕྲིཏཡཕཏྲི།**

ནིཏྲཏཾ ཕུཊྚཏི ཚཕཪྣཱསོ, ནིཏྲཏམཏྲ ཨཏྲིཏི **ནིཏྲཏཕཏྲི།** ཏདཡེ ནིཏྲཏབྲཡུཏྟཱི ཕཏྲཾ བྲཏྲིདཏི ཨཪྠཿ། **ཀཱལེཏྲཏི** ཨིཕཏྟུཔིཾ བྲཏྲམྤཏྲོཡི ཙ – "ཨཏཾ ནིཏྲཏཕཏིཾ ཕཏྲཾ བྲཏྲིཏྲཏྲི"ཏི ན ཨཀཱལེན བྲཏྲཏི, ཡུཏྟཀཱལཾ ཕཏ ཨཕིཀྲིཏྲཕ བྲཏྲཏྲིཏི ཨཪྠཿ། **སཏྲཕདིསཏྲེ** སཨུཕམཾ, སཀཱརཙཏྲེ ཨཪྠཿ། **ཕརིཡཏྲཕཏྲིཏྲེ** ཕརིཏྲཏྲཾ ཏཏྲིཏྲ ཡཏྲཏྲ ཕརིཏྲཏྲ ཕཏྲཡཏི, ཨིཕྱཾ བྲཏྲཏྲིཏྲཏི ཨཪྠཿ། **ཨཏྲཕསཾཏིཏཏྲེ** ཨཏེཀཱཏྲིཡི ཏཡཏྲི ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕརིཡཏྲཏྲཾ ཨསཀྲཱུཕྲིཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲསྱུཏྲཾ བྲཏྲཏི། ཡཾ ཕྲ སོ ཨཏྲཕཏྲི ཨཏྲཾ ཕདཏི, ཏིཏ ཨཏྲིཏ སཏིཏཏྲ ཨཏྲཏྲསཾཏིཏཾ ཕྲཏཾ བྲཏྲཏི, ན ཨཏྲཾ ནིཀྲིཡིཏྲ ཨཏྲཾ བྲཏྲཏྲིཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏྲི།

༡༠. **བྲཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམསམཱརམྦྷཱ**ཏི སཱུལབཱིཛཾ ཁནྡྷབཱིཛཾ ཕལུབཱིཛཾ ཨགྒབཱིཛཾ བཱིཛབཱིཛནྟི ཕཉྩཝིདྷསྶ བཱིཛགཱམསྶ ཙེཝ, ཡསྶ ཀསྶཙི ནཱིལཏིཎརུཀྑཱདིཀསྶ བྷཱུཏགཱམསྶ ཙ སམཱརམྦྷཱ, ཚེདནབྷེདནཔཙནཱདིབྷཱཝེན ཝིཀོཔནཱ ཕཊིཝིརཏོཏི ཨཪྠོ།

ཨེཀབྷཏྟིཀོཏི ཕཱཏརཱསབྷཏྟཾ སཱཡམཱསབྷཏྟནྟི དྭེ བྷཏྟཱནི, ཏེསུ ཕཱཏརཱསབྷཏྟཾ ཨནྟོམཛ྄ཛྷནྷིཀེན ཕརིཙྪིནྣཾ, ཨིཏརཾ མཛ྄ཛྷནྷིཀཏོ ཨུདྡྷཾ ཨནྟོ ཨརུཎེན། ཏསྨཱ ཨནྟོམཛ྄ཛྷནྷིཀེ དསཀྑཏྟུཾ བྷུཉྫམཱནོཔི ཨེཀབྷཏྟིཀོཝ ཧོཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཨེཀབྷཏྟིཀོ"ཏི།

རཏྟིཡཱ བྷོཛནཾ རཏྟི, ཏཏོ ཨུཔརཏོཏི **རཏྟཱུཔརཏོ།** ཨཏིཀྐནྟེ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ ཡཱཝ སཱུརིཡཏྠངྒམནཱ བྷོཛནཾ ཝིཀཱལབྷོཛནཾ ནཱམ། ཏཏོ ཝིརཏཏྟཱ **ཝིརཏོ ཝིཀཱལབྷོཛནཱ།** ཀདཱ ཝིརཏོ? ཨོཀྐནྟིནྡྲིཡེ ཕབྦཛིཏདིཝསཏོ ཕབྷཱུཏི།

སཱསནསྶ ཨནནུལོམཏྟཱ ཝིསཱུཀཾ ཕཊཱཎིབྷཱུཏཾ དསྶནནྟི ཝིསཱུཀདསྶནཾ། ཨཏྟནཱ ནཙྩནནཙྩཱཔནཱདིཝསེན ནཙྩཱ ཙ གཱིཏཱ ཙ ཝཱདིཏཱ ཙ ཨནྟམསོ མཡཱུརནཙྩཱདིཝསེནཱཔི ཕཝཏྟཱནཾ ནཙྩཱདཱིནཾ ཝིསཱུཀབྷཱུཏཱ དསྶནཱ ཙཱཏི **ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏཝིསཱུཀདསྶནཱ།** ནཙྩཱདཱིནི ཧི ཨཏྟནཱ ཕཡོཛེཏུཾ ཝཱ ཕརེ ཕཡོཛཱཔེཏུཾ ཝཱ ཕཡུཏྟཱནི ཕསྶིཏུཾ ཝཱ ནེཝ བྷིཀྑཱུནཾ ན བྷིཀྑུནཱིནཾ ཀཔྤནྟི།

སྨཱལྱཱདིཥུ **སྨཱལྱཱདི** ཡཾ གཱིཏྟི ཕུཥྤཾ། **གཱནྡྷཱཏི** ཡཾ གཱིཏྟི གཱནྡྷདྲཏཾ། **ཕྲིཡེཕཎཱཏི** ཚཕྲིདྲཱགཱགཱརཏཾ། དཏྲ ཕིཡཱཏྲཱཏྲེ དྲཱཪེདི ནཱམ, ཨུཏྟཱནཱཏྲཾ ཕུཎྜེཏྲེ མཏྟེདི ནཱམ, གཱཏྲཱཕཥེཎ ཚཕྲིདྲཱཕཥེཎ ཙ སྟྲཱདིཡཏྲེ ཕིཏྲཱཥེདི ནཱམ། **ཏྲཱནཾ** ཕུཥྚཱདི གཱཪཏཾ། དསྨཱ ཡཱཡ དུཀྲིཡྻཱཙེདནཱཡ དྲཱཝེ སྨཱལྱཱདྲཱཪཏྲཱདིཝེ མཏྲཱཪཎེ གཱརེདི, དཏེ པཏེཕྲིཪདེདི ཨཏྲེ།

ཨུཏྟཱཥཕཎཾ ཕུཥྚཱདི པསྨཱཏྲཱདིཀྲཱཏྲཾ། **མཏྲཱཥཕཎཱཏི** ཨགཱཕྲིཡཔཏྲཱདྲཱརཏཾ། དཏེ ཕྲིརདེདི ཨཏྲེ།

ཛྲཱདཏྲཱཕཏི སུཕཏྲཾ། **རཛདཏི** གཱདྲཱཕཚེ, ཡོདམྲཱཥགོ, ཛདུམྲཱཥགོ, དྲཱཏུམྲཱཥགོདི ཡེ ཕྱོདྲཱཪཾ གཱཏྲཱཏི། དསྨ ཨུདྲཱཡསྨཱཔི པཏེཕྲཱདཏྲཱ པཏེཕྲིཪདེ, ནེཕ ནཾ ཨུཀྲཱཏྲཱདི, ན ཨུཀྲཱཏྲཱཕིདི, ན ཨུཔནེཀྲིཏྲཾ སྟྲཱདིཡཏྲཱདི ཨཏྲེ།

ཨཱམགཱཏྲཱཏྲཱཔཏེཕྲཱདཏྲཱདི, སྟྲཱཡིཕྲིདིཡཕཪྒཱཏྲཱམགཱཏྲཱཕཪགཱགཱཏྲཱཥགཱཥཏྲཱདསྨ ཥཏྲཕིདྲཱསྨཱཔི ཨཱམགཱཏྲཱཏྲཱསྨ པཏེཕྲཱདཏྲཱ། ན གིཕཡཏྲ ཨེདེཥཾ པཏེཕྲཱདཏཱམེཕ, ཨཱམཥནསྱི ཏྲིཀྲཱཏྲཾ ན ཕཏྲཱདིཡེཕ། **ཨཱམགཱམཾཥཔཏེཕྲཱདཏྲཱདི** ཨེཏྲ ཨཏྲཱད ཡོདེསྨ ཨནུཏྲཱཏྲ ཨཱམགཱམཾཥམཏྲཱཏྲཾ པཏེཕྲཱདཏཱམེཕ ཏྲིཀྲཱཏྲཾ ན ཕཏྲཱདི, ནོ ཨཱམཥནཾ།

ཨེཏྲིཀཱཏྲཱཪིགཔཏེཕྲཱདཏྲཱདི ཨེཏྲ **ཨེཏྲཱིདི** ཕུརིཥཏྲཱཪགཱཏྲ, ཨེདཏྲ ཀཱཏྲཱཪིཀཱ ནཱམ, དྲཱཥཾ པཏེཕྲཱདཏྲཱསྱི ཨཱམཥནསྱི ཨགཱཕྲིཡམེཕ།

དྲཱཥིདྲཱཥཔཏེཕྲཱདཏྲཱདི ཨེཏྲ དྲཱཥིདྲཱཥཕཥེནེཕ དེཥཾ པཏེཕྲཱདཏཾ ན ཕཏྲཱདི། "གཱཕྲིཡཀཱརཱགཾ དཏྲི, ཨཱཏྲཱམིགཾ དཏྲཱི"དི ཨེཕཾ ཕྱུཏྲེ པཏ ཕཏྲཱདི།

ཨཛཪྒཱཏྲཱདྲིཥུ ཁིཏྲཕཏྲཱཔརིཡོཏྲཱནེཥུ གཱཕྲིཡཱགཱཕྲིཡནཪྻོ ཕྲིནཡཕཥེཎ ཨུཔཔརིཀྲིཏྲཱདཏྲཱ། དཏྲ **ཁིཏྲཾ** ནཱམ ཡསྨིཾ ཕུཏྲཾཏྲཾ ཏུདཏི། **ཕཏྲཱ** ནཱམ ཡསྨིཾ ཨཔརཏྲཾ ཏུདཏི། ཡཏྲ ཕཱ ཨུཏྲཱཡསྨི ཏུདཏི, ཏཾ ཁིཏྲཾ། དཏྲཱཡ ཨགཱདཏྲཱམིཏྲཱགོ **ཕཏྲཱ།** ཁིཏྲཕཏྲཱསྨིཥེན ཙཏྲ ཕཱཡིདཡཱགཱདྲིཏེཡི ཥཏྲིཏྲཏེཕ།

ཏྲཱཏིཥྐཱི ཕྱུཏྲཱདི ཏྲཱཏགཱསྨཾ, གཱིཏྲིཾ པཏིདཾ པཏྲཾ ཕཱ སྟྲཱཥཾ ཕཱ གཱཏེཏྲཱ དཏྲ དཏྲ གཱམཾ། **པཏིཏཱམཾ** ཕྱུཏྲཱདི ཕྲཱཏ ཕྲཱརཾ པཥིདསྨ ཁེཏྲཱཾགཱམཾ། ཨཏུཡོགོ ནཱམ དཏུཏྲཱཡགཱརཏཾ། དསྨཱ ཏྲཱཏིཥྐཱཔཏིཏཱམཏྲཾ ཨཏུཡོགཱདི། ཨེཕམེཏྲ ཨཏྲེ ཕྲེདིདཏྲེ།

གཱཡཕྲིཀྲཱཡཱཏྲཱདི གཱཡཱ ཙ ཕྲིཀྲཱཡཱ ཙ། ཏུཡཱགཱཏྲཱཏྲིཥུ **ཀཱཏྲཱཏི** ཕཏྲཱཏྲཾ། དཏྲ ཏུཡཱཀཱཏྲཾ ནཱམ ཏྲཱཔཀཱཏྲཾ ཨཏྲཀཱཏྲཾ, གཱདཏཀཱཏྲཾ, པཏེཏྲཱཏྲཀཱཏྲཱཏི ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོདི། དཏྲ **ཏྲཱཔཀཱཏྲཾ** ནཱམ དྷེ ཏུཡཱ ཥམཏྲཱཏྲཱ གཱཏྲ གཱཏྲཱཏྲཾ མཏདིཡཱ གཱཏྲཱདི, དདཏྲཾ ཁེཏྲཱིཀཱཡ དེདི། **ཨཏྲཀཱཏྲཾ** ནཱམ གཱཏྲཱཏྲཾ པཏྲཱཏྲཱདྲཱགཱ ཏཏྲཱིན ཏུཡཾ ཨཀྲཱམཏི, དདཏྲཾ ཕྲཏྲཏྲཱདྲཱགཱ། **གཱདཏཀཱཏྲཾ** ནཱམ གཱཏྲཱཏྲཾ སྟྲུཡེ རཏྲཱུཾ གཱཏྲཱདི, དདཏྲཾ ཨགྲཱ། **པཏེཏྲཱཏྲཀཱཏྲཾ** ནཱམ ཏུཡཾ ཤུསིརཾ གཱཏྲ ཨཏྲཾ ཨཡཡཏྲཱཏྲཾ པཀྲིཡིཏྲ གཱཏྲཱཏྲཾ དཾ པཏྲཱཏྲཱདྲཱགཱ གཱརེདི, དདཏྲཾ ཨཀྲཱཏྲཱདྲཱགཱ།

གཱིཥོ ཕྱུཏྲཱདི ཤུཕཏྲཱཏྲཱཕཏྲཱདི, ཏཱཡ ཕཏྲཾ **གཱིཥཀཱཏྲཾ།** གཱཐཾ? ཨེགཾ ཤུཕཏྲཱཕཏྲཱིཾ གཱཏྲ ཨཏྲཱ དྷེ དིསྨོ ཡོདཕཏྲཱདིཡོ ཤུཕཏྲཱཕཏྲེ གཱརེདི, དཏེ ཛཏཔདཾ གཱཏྲ གཱིཏྟིདེཕ ཨཏྲཾ ཀཱུཡཾ པཕྲིཥིདྲཱ – "ཤུཕཏྲཱདྲཱཛཏྲཱཝེ གཱིཏཥྲཱ"དི ཕཏྲཱ ཨཀྲཱི ཕྱུཏྲཱིདི ཥམཀྲཱཏཪཾ དྲཱཏུཀཱཏྲཱ ཏྲེཏྲཱི། དཏེ དེདི – "གཱཐཾ ཨེམེཥཾ ཤུཕཏྲཱདྲཱཡོ ཛྲཱཝེདཏྲཱོ"དི ཕྱུཏྲེ, "ཕྲིམཾཥིདྲཱ གཱཏྲཱཏྲཱ"དི ཤུཕཏྲཱཕཏྲཱིཾ ཕྲཱཏྲཱཏྲེ ཀྲཾཥིདྲཱ ཥཏྲཱ ཕྲཱདིཡོ དཏྲཱ གཱཏྲཱདི།

སྨཱནཀཱཏྲཾ ནཱམ ཏདཡཏྲེདཥིལྲཱཏྲེདརཛྫྷིདཕཥེན ཏིཕིདྲཾ ཏྲེདི། དཏྲ **ཏདཡཏྲེད** ཥཕྲིདིལྲཱདིམིནནཀཱལེ ལཏྲཱདི། དཏྲེ དེ གཱཏྲཱཏྲཱ ཏེཏྲཱཚེཏྲིན སྨཱནེན – "ཥཚེགཱཾ ཨཱཥིཏྲཱ"དི ཕཏྲཱ ཨཏྲཱཏྲཛཏྲེ བཏྲཾ པཀྲཱཏྲཱཔིདྲཱ གཱཏྲཱདི, དདཏྲཾ ཚེདྲཾ པིདྲཱཡ སྟྲིཀྲཾ ཕུཎྜེདྲཱ དེདི།

ཥིལྲཱཏྲེད ཏིཡདཏྲཱལྲཱདིམིནནཀཱལེ ལཏྲཱདི། དཏྲེ དེ གཱཏྲཱཏྲཱ ཥཚེགཾ ཥིཕཾ ཨུཥྨཱཔིདྲཱ གཱཏྲཱདི, དདཏྲཾ ཕྲེགཱཏ ཕུཎྜེདྲཱ ཥིཕཾ ཚེཏྲཱཏྲཾ དེདི།

རཱུཌྷཱིཪྻོ ཁེཊྤླཱུཏྲུམིནནཀཱུལེ ལབྡྷཱཏྱ། ལཏྨཾ ཨལབྡྷཱཏྨ ཏེ ཁེཊྦཾ ཨམདཏཏྠཱི མདཏྨཾ ཀཱཏྱ མིནཏྲཱི།

ཨུཀྐོཊནཱདཱིསུ **ཨུཀྐོཊན**ནྟི ཨསྨཱམིཀོ སྭཱམིཀོ ཀཱཏུཾ ལཉྫཱཏཾཏཾ། **ཕཏྟུན**ནྟི ཏེཏེ ཏེཏེ ཨུཔཱཡེཧི པརེསཾ ཕཏྟུནཾ། ཏཏྲིདམེཀཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ལུདྡཀོ མིགཉྩ མིགཔོཏཀཉྩ གཧེཏྭཱ ཨཱགཙྪཏི , ཏམེཀོ དྷུཏྟོ – “ཀིཾ བྷོ, མིགོ ཨགྒྷཏི, ཀིཾ མིགཔོཏཀོ”ཏི ཨཱཧ། “མིགོ དྭེ ཀཧཱཔཎེ, མིགཔོཏཀོ ཨེཀཾ”ཏི ཙ ཝུཏྟེ ཨེཀཾ ཀཧཱཔཎཾ དཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ ཐོཀཾ གནྟྭཱ ནིཝཏྟོ – “ན མེ བྷོ, མིགཔོཏཀེན ཨཏྠོ, མིགཾ མེ དེཧཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཧི – དྭེ ཀཧཱཔཎེ དེཧཱིཏི། སོ ཨཱཧ – “ནནུ ཏེ བྷོ, མཡཱ པཋམཾ ཨེཀོ ཀཧཱཔཎོ དིནྣོ”ཏི? “ཨཱམ, དིནྣོ”ཏི། “ཨིམཾ མིགཔོཏཀཾ གཎྷ, ཨེཝཾ སོ ཙ ཀཧཱཔཎོ, ཨཡཉྩ ཀཧཱཔཎགྒྷནཀོ མིགཔོཏཀོཏི དྭེ ཀཧཱཔཎཱ བྷཝིསྶནྟཱི”ཏི། སོ “ཀཱརཎཾ ཝདཏཱི”ཏི སལླཀྑེཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ མིགཾ ཨདཱསཱིཏི། **ནིཀཏཱི**ཏི ཡོགཝསེན ཝཱ མཱཡཱཝསེན ཝཱ ཨཔཱམངྒཾ པཱམངྒནྟི, ཨམཎིཾ མཎིནྟི, ཨསུཝཎྞཾ སུཝཎྞནྟི ཀཏྭཱ པཏིརཱུཔཀེན ཝཉྩནཾ། **སཱཝིཡོགོ**ཏི ཀུཊིལཡོགོ, ཨེཏེསཾཡེཝ ཨུཀྐོཊནཱདཱིནམེཏཾ ནཱམཾ། ཏསྨཱ – ཨུཀྐོཊནསཱཝིཡོགོ, ཝཉྩནསཱཝིཡོགོ, ནིཀཏིསཱཝིཡོགོཏི, ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཀེཙི ཨཉྙཾ དསྶེཏྭཱ ཨཉྙསྶ པརིཝཏྟནཾ སཱཝིཡོགོཏི ཝདནྟི། ཏཾ པན ཝཉྩནེནེཝ སངྒཧིཏཾ།

ཚེདནཱདཱིསུ **ཚེདན**ནྟི ཧཏྠཙྪེདནཱདི། **ཝདྷོ**ཏི མཱརཎཾ། **བནྡྷོ**ཏི རཛྫུབནྡྷནཱདཱིཧི བནྡྷནཾ། **ཝིཔརཱམོསོ**ཏི ཧིམཝིཔརཱམོསོ, གུམྦཝིཔརཱམོསོཏི དུཝིདྷོ། ཡཾ ཧིམཔཱཏསམཡེ ཧིམེན པཊིཙྪནྣཱ ཧུཏྭཱ མགྒཔྤཊིཔནྣཾ ཛནཾ མུསནྟི, ཨཡཾ ཧིམཝིཔརཱམོསོ། ཡཾ གུམྦཱདཱིཧི པཊིཙྪནྣཱ མུསནྟི, ཨཡཾ གུམྦཝིཔརཱམོསོ། **ཨཱལོཔོ** ཝུཙྩཏི གཱམནིགམགྷཱཏཱདཱིནཾ ཀཱཏཱཪིཡཱཔཱཀརཎཾ། **སཧསཱཀཱརོ**ཏི སཱཧསིཀཀིརིཡཱ། གེཧཾ པཝིསིཏྭཱ མནུསྶཱནཾ ཨུརེ སཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ ཨིཙྪིཏབྷཎྜཱནཾ གཧཎཾ། ཨེཝམེཏསྨཱ ཚེདན…པེ… སཧསཱཀཱརཱ པཊིཝིརཏོ སམཎོ གོཏམོཏི། ཨིཏི ཝཱ ཧི, བྷིཀྑཝེ, པུཐུཛྫནོ ཏཐཱགཏསྶ ཝཎྞཾ ཝདམཱནོ ཝདེཡྻཱཏི།

ཨིཏྟཱཝཏཱ ཙཱུལསཱིལཾ ནིཊྛིཏཾ ཧོཏི།

མཛ྄ཛྷིམསཱིལཝཎྞནཱ

༡༡. ཨིདཱནི མཛ྄ཛྷིམསཱིལཾ ཝིཏྠཱརེནྟོ “ཡཐཱ ཝཱ པནེཀེ བྷོནྟོ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ། **སདྡྷཱདེཡྻཱནཱི**ཏི ཀམྨཉྩ ཕལཉྩ ཨིདྷལོཀཉྩ པརལོཀཉྩ སདྡཧིཏྭཱ དིནྣཱནི། ‘ཨཡཾ མེ ཉཱཏཱི’ཏི ཝཱ, ‘མིཏྟོ’ཏི ཝཱ, ཨིདཾ པཊིཀརིསྶཏཱིཏི, ཨིདཾ ཝཱ ཏེན ཀཏཔུབྦནྟི ཝཱ, ཨེཝཾ ན དིནྣཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ དིནྣཱནི ཧི ན སདྡྷཱདེཡྻཱནི ནཱམ ཧོནྟི ། **བྷོཛནཱནཱི**ཏི དེསནཱསཱིསམཏྟམིདཾ, ཨཏྠོ པན སདྡྷཱདེཡྻཱནི བྷོཛནཱནི བྷུཉྫིཏྭཱ ཙཱིཝརཱནི པཱརུཔིཏྭཱ སེནཱསནཱནི སེཝམཱནཱ གིལཱནཔྤཙྩཡབྷེསཛྫཾ པརིབྷུཉྫམཱནཱཏི སབྦམིདཾ ཝུཏྟམེཝ ཧོཏི།

སེཡྻཐིདནནྟི ནིཔཱཏོ། ཏསྶཏྠོ ཀཏམོ སོ བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམོ, ཡཾ སམཱརབྷནྟཱ ཨནུཡུཏྟཱ ཝིཧརནྟཱིཏི། ཏཏོ ཏཾ དསྶེནྟོ **མཱུལབཱིཛ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **མཱུལབཱིཛཾ** ནཱམ ཧལིདྡི, སིངྒིཝེརཾ, ཝཙཱ, ཝཙཏྟཾ, ཨཏིཝིསཱ, ཀཊུཀརོཧིཎཱི, ཨུསཱིརཾ, བྷདྡམུཏྟཀནྟི ཨེཝམཱདི། **ཁནྡྷབཱིཛཾ** ནཱམ ཨསྶཏྠོ, ནིགྲོདྷོ, པིལཀྑོ, ཨུདུམྦརོ, ཀཙྪཀོ, ཀཔིཏྠནོཏི ཨེཝམཱདི། **ཕལུབཱིཛཾ** ནཱམ ཨུཙྪུ, ནལོ, ཝེལཱུཏི ཨེཝམཱདི། **ཨགྒབཱིཛཾ** ནཱམ ཨཛ྄ཛུཀཾ, ཕཎིཛྫཀཾ, ཧིརིཝེརནྟི ཨེཝམཱདི། **བཱིཛབཱིཛཾ** ནཱམ པུབྦཎྞཾ ཨཔརཎྞནྟི ཨེཝམཱདི། སབྦཉྩེཏཾ རུཀྑཏོ ཝིཡོཛིཏཾ ཝིརུཧནསམཏྠམེཝ “བཱིཛགཱམོ”ཏི ཝུཙྩཏི། རུཀྑཏོ པན ཨཝིཡོཛིཏཾ ཨསུཀྑཾ “བྷཱུཏགཱམོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏཏྠ བྷཱུཏགཱམསམཱརམྦྷོ པཱཙིཏྟིཡཝཏྠུ, བཱིཛགཱམསམཱརམྦྷོ དུཀྐཊཝཏྠཱུཏི ཝེདིཏབྦོ།

༡༢. **སནྣིདྷིཀཱརཔརིབྷོག**ནྟི སནྣིདྷིཀཏསྶ པརིབྷོགཾ། ཏཏྠ དུཝིདྷཱ ཀཐཱ, ཝིནཡཝསེན ཙ སལླེཁཝསེན ཙ། ཝིནཡཝསེན ཏཱཝ ཡཾ ཀིཉྩི ཨནྣཾ ཨཛྫ པཊིགྒཧིཏཾ ཨཔརཛྫུ སནྣིདྷིཀཱརཀཾ ཧོཏི, ཏསྶ པརིབྷོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ ། ཨཏྟནཱ ལདྡྷཾ པན སཱམཎེརཱནཾ དཏྭཱ, ཏེཧི ལདྡྷཾ ཋཔཱཔེཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ བྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི, སལླེཁོ པན ན ཧོཏི།

པཱནསནྣིདྷིམྷིཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ པཱནཾ ནཱམ ཨམྦཔཱནཱདཱིནི ཨཊྛ པཱནཱནི, ཡཱནི ཙ ཏེསཾ ཨནུལོམཱནི། ཏེསཾ ཝིནིཙྪཡོ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ ཝུཏྟོ།

ཕཊྶྠཱནེཥྦི ཨནནྟྲཱིཏྲིཾ ཨཔིཀཱཔྲིཏྲིཾ སཾཀེཏྲེ ཙ ཧེཏི, སཱཔེཀྵཾ གེཔེཏི, ཨཡཾ པརིཔཱུཡ་ཀཱགྲ། ནེཔྲརིཔཱུཡརྟེ པན དིཊྛིཔྲཱརབྡྷཱཏྲེན ཛྷཔེཏབྲཾ, ཙཏུརྠཾ ལཀྵིཏྲ ཨཀྵླཱེ དྲུཏཱབྲཾ། སཙེ ཡཱཀྵ གཱཀྵཙེ དྲུཏཾ ན སཀྐེཏི, ཡཀྵ པན དྲུཏཱགྲོ ཧེཏི, སོ ཨུཏྲིསབྦྷུཡ ཕླ པརིཔུཎྞབྦྷུཡ ཕླ གཏྟ, ཨཱགཏམཏྟེ དྲུཏབྦཾ, ཨདྲུཏཾ ན ཕབྦཏི། ཋིཕྲརེ པན ཨཔྲཏྟེཏྟེ སཏིཔླ པཏྟཱཡྻ ཨནུཙྫྷཏཱཀཱཡཾ ཚཔེཏུཾ ཕབྦཏི། སྟུཙིསུཏྟཋིཕྲརཀཱརཀཱཏཾ ཨཔཱུཏྲེན ཏཏྟ པརཏྠི ཕིནཡཀཱཏྟཾ གཱཏྲ ཚཔེཏུཾ ཕབྦཏི། “ཨིམསྨིཾ ཛཱཏྟེ པུན ཛཱིཝིསཾ ཀཱཏྟ ལཀྵིཔྟསྨི”ཏི པན ཚཔེཏུཾ ན ཕབྦཏི, སཾཀེཏྟེ ཙ ཧེཏི, སཱཔེཀྵཾ གེཔེཏི།

ཡཱནསྠཱནེཥྦི ཡཱནཾ ནཱམ ཕཡྻཾ, རཐོ, སཀཊཾ, སནྡམཱནིཀཱ, སིཝིཀཱ, པཱཊངྐཱིཏི; ནེཏཾ པབྦཛིཏཱནཾ ཡཱནཾ། ཨུཔྤནྣཾ པན པབྦཛིཏཱནཾ ཡཱནཾཡེཝ། ཨེཀཱཡྻིཏཱཏྲཾ ཏི ཨེཏཾ ཨརཏྲཾཏྲུཡ, ཨེཏཾ ཏྲཏཔྟཱཡཀཱཏྲུཡཱཏི, ཨུཀྐཾསཏོ དྲེ ཨུཔྤནྣཔསྐྲཱཏྲ ཕབྦནྟི། ཏཏིཡཾ ལཀྵིཏྲ ཨཀྵླཱེ དྲུཏབྦཾ། “ཨིམསྨིཾ ཛཱཏྟེ ཨཏྟོ ཀཱཏྟ ལཀྵིཔྟསྨི”ཏི ཏི ཚཔེཏུཾ ན ཕབྦཏི, སཾཀེཏྟེ ཙ ཧེཏི, སཱཔེཀྵཾ གེཔེཏི།

སཡནསྠཱནེཥྦི སཡནནྟི མཉྩོ། ཨེཀཱསྨི ཛཱཏྟཀེ ཨེཏཾ གཱཧྲེ, ཨེཏཾ དེཝཱཧྲནེཏི ཨུཀྐཾསཏོ དྲེ མཉྩེ ཕབྦནྟི། ཏཏོ ཨུཏྟརི ལཀྵིཏྲ ཨཀྵླཱེ ཛཱཏཀེ ཕླ གཧཎཾ ཕླ དྲུཏབྦཾ; ཨདྲུཏཾ ན ཕབྦཏི། སཾཀེཏྟེ ཙ ཧེཏི, སཱཔེཀྵཾ གེཔེཏི།

གཏྟསྠཱནེཥྦི ཛཱཏཀེ གཏྟགཏྟཀཔིརིཡཱིཡཱཔཏྟེ སཏི གཏྟ ཕབྦནྟི། ཏི གཏྟེ ཨཱནནྟཔེཏྟ ཏསྨིཾ རོགེ ཕཱུཔསནྟེ ཨཙྪེཏྲིསཾ ཕླ ཨཱུཏྟཱིཀཱཏཾ དྲུཏབྦཾ, དྲཱར པཉྩཀུལིཀྲརཀྐུཔཏྟཱིསུ ཕླ ཨུཔནེཏབྦཾ། “པུན རོགེ སཏི ཛྷཔིསྶཏཱི”ཏི པན ཚཔེཏུཾ ན ཕབྦཏི, སཾཀེཏྟེ ཙ ཧེཏི, སཱཔེཀྵཾ གེཔེཏི།

ཨཱམིསནྟི ཕྲུཏྟཕཱསིསཾ དབྦཾ། སེཡྻཐིདཾ, ཨིཏིཀཱམ ཛཱཏྟ – “ཏཎྜུལཱ ཀཱལེ ཨུཔཀཱཏྟཡ ཛྷཔིསྶཏཱི”ཏི
ཏིལཏཎྜུལམུགྒམཱསནཱལིཀེརལོཎམཙྪམཾསཝལླཱུརསཔྤིཏེལགུལབྷཱཛནཱདཱིནི ཨཱནནྟཔེཏྟ ཚཔེཏི། སོ ཕསྶཀཱལེ ཀཱལསྶེཝ སཱམཎེརེཧི ཡཱགུཾ པཙཱཔེཏྟ པརིབྷུཉྫིཏྟ “སཱམཎེར, ཨུདཀཀཊྛམེ དྭཱིཧཾ གཱཾ པཀྐིཔེཧི, ཏཎྜུལེ ཨསྶུཀེ ཀཱལཾ ཏཏྟ མཡ྄ཧཾ ཕིཏྟརེ ནེསིཏྟབཱུཔཾ ཨཱཧརཱཧི; ཨསྶུཀཀུལཏོ དཱིཧིཨུདྡིནེ ཨཱནནྟ”ཏི པེསེཏི། ཛཱཏྟཏི – “གཱཾ, ཀཱཏྟེ, གཱམཾ པཕིསིཏྭཱ”ཏི ཕུཏྟེཔི, “ཏུཡྷཕེསོ, ཨུཔྤུསོ, ཨིཏྟནི གཱམོ”ཏི ཕཎཏི། ཏི – “ཧོཏུ, ཀཱཏྟེ, ཨཏྟཕ ཏུམྷེ, མཡཾ ཛཱིཝིཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཨཱནནྟིསྶཱམཱ”ཏི གཏྟྭཱ། ཨཐ སཱམཎེརོཔི དཱིཧིཨུདྡིནེ ཨཱནནྟིཏྭཱ ཀཱཏྟཏྟ ཝཱུཔནྟྟ སཾཔཱདཏྭཱ ཨུཔནེཏི, ཏཾ ཀཱུཏཱུནྟསྶཱཔ ཨུཔཏྟཱཀཱ ཀཱཏྟཾ པཏིཀྑིཏྟ, ཏཏོཔི མཏྟཾ མཏྟཾ ཀཱུཏཱུཏི། ཨཐ ཛཱཏྟ པིཏྟཔཱུཏྟཾ གཏིཏྭཱ ཨཱགཏྟྟཏྟཏྟི, ཏཏོཔི མཏྟཾ མཏྟཾ གིཧཱིཡཱུམཀཱ ཀཱུཏཱུཏིཡེཝ། ཨེཝཾ ཙཏུམཱསསྶ པཱིཏྟིཏྟམཱིཏི། ཨཡཾ ཕུཏྟཏི – “ཛཱཏྟ སུཏྟཀཱཏྟཾསཱིཀཱཏྟིཡེཀཾ ཏྟཱིཕཏི, ན སམཎཏྟཱིཡེཀ”ནྟི། ཨེཕཏྟཔོ ཨཱམིསསནྣིདྷི ནཱམ ཧེཏི།

ཛཱཏཀེ པན ཕསནཏྟཱཏྟེ ཨེཀཾ ཏཏྟཱུལཏྟཱཡོ, ཨེཏཾ ཀཱུལཔིཏྟཾ, ཙཏུབྦཱུཀཱམཏྟཾ སཔྤིཏི ཨེཏྟཀཾ ནེཏྟེཏུཾ ཕབྦཏི, ཨཀཱལེ སམྤཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱུཡ། ཏི ཏི ཨེཏྟཀཱསྶ ཨཱམིསཔཏྟིསབྦཱཏྟཾ ཨཡཱཏྟཏྟ ཏྟཱིཔིཏྟཔི ཕིཏྟཔིཡེཾ, ཏསྶ སཙེ ཨེཏྟཀཾ ཏཏྟཱི, ཨུཏྟཏཔིཏྟཔི ཚཔེཏུཾ ཕབྦཏི། ཨཔཱུཏྟཀཱཀཱལེ ཙ པཏིཏྟ གཱཏྲིཡཾ, ཏཾ ཨཏྟཏྟཔི པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཕབྦཏི། གཱཏྲིཡཀཱུཏིཡཾ པན པཏྟུཾ ཚཔེཏྟྟཱཔི སཾཀེཏྟེ ནཱམ ནཏྟི། ཏཏྟཱཏྟཏྟཏྟ པན ཏཏྟཱུལཏྟཱཡོཨུཏྟཏྟཏྟ ཕླ ཡཾ ཀིཉྩི ཙཏུརཏྟཏྟཏྟ ཕླ པིཡོཏྟཱིཀཱཏྟཏྟཾ “ཨིཏཾ མེ ཨཏྟཱུ ཕླ སྭེ ཕླ ཛྷཔིསྶཏཱི”ཏི ཚཔེཏཾ ནཱམ ནཏྠི།

༡༢. ཕིསཱུཀཱཏྟཏྟེསུ **ནཙྩཾ** ནཱམ ཡཾ ཀིཉྩི ནཙྩཾ, ཏཾ མགྒཾ གཏྟཏྟཏྟཔི ཕིཏྟཾ པསྶཏིཏྟ ཏཏྟཾ ན ཕབྦཏི། ཕིཏྟཏྟཔཱིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཱུཡཾ ཕྲུཏྟཏྟཡེཏྟཔ ཕིཏྟཏྟཏྟཱུ། ཡཏྟ ཙེཏྟ, ཨེཔཾ སཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཱུཏྟ ཨཔཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ པཡོཏྟཏྟམཏྟམིཕ ཕཏྟཡིཏྟཏྟཏྟ།

པིཏྟཏྟནྟི ཏཏྟཏྟམཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟནྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཾ ཏྟཏྟ གཏྟཡཏི, ཏཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ན ཕབྦཏི། **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟནྟི** གཾསཏྟཏྟཾ, ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཎཏྟཏྟ། **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, མཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱ། **ཀུམྦྷཐཱུཎནྟི** ཙཏུརསྶཨམྦཎཀཏྟཾ, ཀུམྦྷསདྡནྟིཔི ཨེཀཱ། **སོབྷནཀནྟི** ནཊཏྟཾ ཨབྦྷོཀཱིརཎཾ, སོབྷནཀརཾ ཝཱ, པཊིབྷཱནཙིཏྟནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཙཎྜཱལནྟི** ཨཡོགུལཀཱིལཱ, ཙཎྜཱལཱནཾ སཱཎདྷོཝནཀཱིལཱཏིཔི ཝདནྟི། **ཝཾསནྟི** ཝེཎུཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཀཱིལནཾ།

ཧྲྀཥཱིཀཱཎི ཨིནྡྲིཡཱཎི, ཨེཀཱརྠེཥུ གིར ཛནཔདེཥུ ཀཱལཧྲྀདི ཀྵེཏྲཀེ ན ཧྲྀཥྱནྟི, ནཱཀཾ ཧྲྀཥྱནྟི ཙཔེཏི། ཨཐ ཝེཤཾ པྲཱུཏིརྞཾ ཀཱཡཾ ཏཏྲ ཝྲྀདྡྷིཾདྲ ཨཱིནྡྲི ཧྲྀཥྱནྟི གཱཧྱེཏི མནྟྲཏྲ ཙཔེཏི། ཏེ ཝཱཀྱཏྲཀཱལེ ཨེཀཱརྠཾ ཀྲཏེ ཨཱིནྡྲི ཙཔེཏྲ ཨེཀཱརྠཾ ཀྲཏེ སུཏྲཱིཎཱ ཙཔེཏྲ རྱཏྟཱ པཱིདེཝཱཏྲ སུརཾ པེཡཏི། ཡུཀྟཿ ཙོཀྟཾ – "ཨཀྵྭི, ཧྲྀཥཱཀཾ, དཀྵིཎེཥུ ཛནཔདེཥུ ཨཱིནྡྲིཧྲྀཥཱཀཾ ཏྲམ, ཏཏྲ རྟེཏི ཨཀྵྞཱ པྲཱཎཱ ཁཊྚཱ ཤྲོཏྲཱ ལེཤཱ པེཤཱ ཝཀྟྲཱ གཱིཏཱ པྲཱིཏཱ། ཨཀྵཱིཾ, ཧྲྀཥཱཀཾ, ཧྲྀཥཱིཀཾ, ཝེཏཾ ཝཱཀྱེཏི ཡཏྲསྟཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༡༠༧)། ཨེཀཱརྠེ པཱན ཨེཀཾཏྲཱཝེན ཨཱིནྡྲིཧྲྀཥཱཀཾ ཧྲྀཥཱཀཎེཔེ ཡཏྟེ།

དཀྵིཡུཀྟྲཏྲཥུ ཧྲྀཏྲཱཀྵེ ཝེཥ དཀྵིཨཱུཏྲཏི སྐྲཾ ཡུཛྫཱཏྲཾ, ན ཏེ ཡུཛྫཱཔེཏྲཾ, ན ཡུཛྫཱཏྲེ དཛྫཾ ཡཏྲཏི། **ཝེཎྜུཀྲེ** མཏྲཡུཀྟཾ། **ཨུཤྨཱིཀཱཏེ** ཡཏྲ སམྦུཏྲཱཾ དིཥྚཏི། **བལཱཀྵེ** བལཀྵཏྲཏྲཾ། **སིནྡྷུཏྲཏེ** སིནྡྷུཝེཔེསོ, སཀཱཏཱུཏྲཏྲེཡསེན སིནྡྷཱ ཝེཔེསཾ། **ཨཝཱིཀཏཱཏྲཏེ** – "དཱཡོ དཀྵི པཀྵྨཾ དཀྵཏྲཱིཀཱ"ཏེཨུཏྲཏྲ (པྲཱུཏེ. ༣༢༨) ཝཡེན ཡུཀྟཱ ཨཝཱིཀཱ དཱཏྲཾ།

༡༩. པཱཏྲཾ ཨེཀྲ ཏིཏྲཾཏིཏི པཱཏྲཏྲཱཾ། ཛུཏཱཾ ཏཾ པཱཏྲཏྲཏྲཱཏི **ཛུཏཱཔཱཏྲཏྲཱཾ**། ཨེཀཱཀཱཡ པཱཏྲཱ ཨཏྲ ཨཏྲ པཏྲཏྲེ ཨཏྲཏི **ཨཏྲཔཏྲཾ** དཱཡཔཏྲཔེ ཨེསེཤ ཝཡོ། **ཨུཀཱསཏེ** ཨཏྲཔདཱཡཔཏྲཥུ པྲིཡ ཨུཀཱསེཡེཥ ཀཱིཡཾ། **པཱིཏྲཱཏྲཔཱཏྲཏེ** ཏྲུམཱིཡཾ ཏྲཏྲཔཱཏྲམཏྲཡཾ ཀཱཏྲ དཏྲ དཏྲ པཱིཏཏཱིཏྲཾ, པཱིཾ པཱིཏཏྲཏྲཾ ཀཱིཡཾ། **སཏྲཱིཀེ** སཏྲཱིཀཱཀཱིཡཾ། ཨེཀཱཏྲཾ ཙཔེཏྲ སྟཱིཡོ ཡ སཏྲཏྲཾ ཡ ཨཏྲཡེཏྲ ཝཱིཝེཥ ཨཔཝཏྲེ ཏ ཨུཔཝཏྲེ ཏ, སཏེ དཏྲ ཀཱཏྲ ཏཡཏི, པཏྲཔཱ རྟེཏི, ཨེཥཏྲུཔཡ ཀཱིཡཡིཏཾ ཨཏྲཥཏཾ། **ཁཡཱིཀཏེ** ཛུཏཔལཀཱ པྲཱུསཱཀཱཀཱིཡཾ། **ཤྲཱཏཱིཀཱ** པྲཱུཏྲཏི དཱཏྲཏྲཱིཀཏྲ སཏྲཏྲཏྲཱི པཏྲཏྲཀཱིཡཾ། **སཡཱུཀཏྲཏེ** ཡཱུཡཱུཡ ཡ མཆཱིཏྲཀཱཡ ཡ པཱིཏྲཏཱིཀཏྲ ཡ སཡཱུཀཏྲཾ ཏཱིམཏྲ – "གཱིཾ རྟཏྲུ"ཏི ཏྲུམཱིཡཾ ཡ ཧྲཱིཏཱིཡཾ ཡ ཏཾ པཏྲཏྲ དཀྵིཨཏྲཏྲཏྲུཔདཏྲཀཱིཡཾ། **ཨཏྲཱཏེ** ཀྲུཡཀཱིཡ། **པཏྲཏྲཾ** པྲཱུཏྲཏི པཏྲཏྲཡཱིཀཱི, ཏཾ ཏྲམཏྲ ཀཱིཡཏི། **ཡཏྲཀཏེ** ཀཱམཏྲཀཱཾ ཀཱིཡཏཀཱི ཁྲུཏཀཏྲཡཾ། **མོཏྲཱཏེཀཱ** པྲཱུཏྲཏི སཏྲཏྲཡཏྲཏཀཱིཡ, ཨུཀཱསེ ཡ དཏྲཀཱི ཀཏེཏྲ ཏྲུམཱིཡཾ ཡ སྟཱིསཾ ཙཔེཏྲ ཏེཏྲུཔཏྲཡཏྲཔེན པཏྲཡཏྲཏཀཱིཡཏི པྲཱུཏྲཾ རྟེཏི། **ཏེཏྲུཡཱིཀཱཾ** པྲཱུཏྲཏི ཏྲུཡཔཏྲཏྲཏི ཀཱཏྲཾ པཱུཏཔཏྲཏེཏ པཏྲཏཏྲམཏཏྲཾ། **པཏྲཡཱིཀཱཾ** པྲཱུཏྲཏི པཏྲཏྲཡཱིཀཱ། ཏྲཡ པྲཱུཡཀཱཏྲཏྲ མིཏཏྲ ཀཱིཡཏི། **རཕཀཏེ** ཁྲུཏཀཏྲཾ། **ཏྲཏྲཀཏེ** ཁྲུཏཀཏྲཏྲམེཥ། **ཨཏྲཱཏཱིཀཱ** པྲཱུཏྲཏི ཨུཀཱསེ ཡ པཱིཏྲཡཾ ཡ ཨཏྲཱཏཏྲཏཀཱིཡ། **མཏེསཱིཀཱ** ཏྲམ མཏཏྲ ཏཱེཏེཏཏྲཏཀཱིཡ། **ཡཏྲཡཏྲཱཾ** ཏྲམ ཀཱཏཀཱཏེཁྲུཏྲཏྲཾ ཡཾ ཡཾ ཡཏྲཾ, ཏཾ ཏཾ པཡོཏྲཏྲ དཏྲཏཀཱིཡ།

༡༥. **ཨུསཏཱིཏེ** པཏྲཏཏྲཱཏྲཏྲཾ། ཨཏྲཡུཏྲ པཱིཏྲཏཏྲཱིཏི ཨེཏཾ ཨཔེཏྲཏྲ པཏ སཏྲཔཏྲཥུ ཨུཔཡོཀཱཡཏཾ ཀཱཏཾ། **པཏྲཏྲཏི** པྲཱུཏྲཥུ པྲཱུཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཙཔེཏྲ ཀཱཏཱ། **ཀོཏཀོཏི** དཏྲཏཱེམཀོ མཏྲཀོཏྲཏཱེ, ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏཱིཀཱཏྲ གིར དཏྲ ཡོཏྲཏྲ། **ཏེཏྲཀཏེ** པྲཱུཏཔཱིཏེཏྲཾ ཨུཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཾ། **པཏེཀཱཏི** ཨུཏྲཏྲམཡོ སཏྲཏྲཏྲཾ། **པཏཡཱིཀཱཏི** ཏྲཏྲཔཱུཏྲཀོ ཨུཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཾ། ཡོ ཨུཏྲམཡཀཱཔཏྲཏྲཔེ པྲཱུཏྲཏི། **ཏྲུཡཱིཀཱཏི** ཏཏྲཾ ཏྲུཡཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲུཡཱིཀཱ། **ཕཱིཀཏཀཱཏི** སྟཱིཏཏྲཏྲཏྲཏཱིཏཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཾ། **ཨུཏྲཡོཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲཡཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཾ, ཀཏེ "ཨེཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཡཏྲཏེ། **ཨེཀཏྲཡོཏྲཏི** ཨེཀཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཾ། ཀཏེ "ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཡཏྲཏེ། **ཀཏྲཏྲཏེ** རཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཾ ཀོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཏྲཾ། **ཀོསཏྲཏེ** རཏྲཏྲཔཏྲསཱིཏྲཏྲམེཥ ཀོསཡཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཏྲཾ། སཏྲཀོསཏྲ པཏ ཡཏྲཏྲཏི པྲིཏཡེ པྲཱུཏྲཾ། དཏྲཏེཀཱཡཏྲཀཱཏྲཾ པཏ "ཙཔེཏྲ ཏྲུཡཱིཀཱ སཏྲཏེཥ ཀོཏཀཱཏྲཏེ རཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏེ ན ཡཏྲཏྲ"ཏི པྲཱུཏྲཾ།

ཀཱུཏཀཏེ སོཡསཏྲཾ ཏྲཏཀཱཏྲཏྲཾ ཙཏྲ ཏྲཏྲཡོཏྲཾ ཨུཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཾ། **དཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏེ** དཀྵིཨཏྲཔཱིཏྲཥུ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡེཥ། རཕཏྲཏྲཔེ ཨེསེཥ ཝཡོ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཱིཏྲཏྲ ཀཱཏྲ པཔེཏྲ། **ཀཱདཏྲཏྲམཱིཀཱཔཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ** ཀཱདཏྲཏྲམཱིཀཱཏྲཏྲཾ ཏྲམ ཨཏྲ, ཏཏྲ ཀཱཏཾ པཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ; ཨུཏྲཏྲམཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཨཏྲཾ། ཏཾ གིར སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲ ཀཱདཏྲཏྲམཱིཀཱཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ སཱིཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཾ། **སཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ** སཏ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ རཏྲཔཱིཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཾ། སཏྲཔཱིཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲ ཨཀཱཏྲཡཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏི ན ཡཏྲཏི, ཨསཏི པཏ ཡཏྲཏི། **ཨུཏྲཏྲཏྲཡོཏྲཏྲཏྲཀཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲ** སྟཱིཏྲཔཏྲཏྲཏྲ པྲཱུཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏི མཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཡོཏྲཏྲཏྲཀཱི ཨུཔཏྲཏྲཾ, ཨེཏཾ ན ཀཱཏྲཏི། ཡཾ པཏ ཨེཀཱསེཥ ཨུཔཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ རཏྲཾ ཡ རྟེཏི པཏྲམཏྲཏྲཾ ཡ པཱིཏཏྲཾ ཡ, སཏེ པཏྲཏྲཡུཏྲཾ, ཡཏྲཏི། མཏྲཨུཔཏྲཏྲཾ པཏ པཏེཏྲཏྲཾ། ཨཡོཏྲཏྲཀཱཏེ ཏྲཔེ ཡཏྲཏྲཏེཡེཥ། དཏྲ ཨུཏྲཏྲ ལཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲསཾ ཏྲཏྲཏྲཏེ། ཏྲཏྲཾ ཨསཏྲཏྲཏྲ མཏྲ ཏིཏྲཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ དཏྲ ཝེཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏི།

ཨཱསཀྟྱཱདིཥུ པར ལྱུཊྣཡེཏེཥ པཏེཔཱཋྱོདཱཧྲྀ། ལྱུཊྣཧྲེཏྲེ — "ཨཱནུརྡྷནཱམི, ཧྲཱིཀྲཱཡེ, ཨཱསཀྟེཡཱ པཱདེ ཀེཊཱིཏྲཱ པརིཙྪྲེཏྲྀཾ, པཝྱཱཧཱཝཱ ཡཱཝེ ཧྲཱིཏྲཱིཏྲཱ པརིཙྪྲེཏྲྀཾ, དྲུཡཱིཀཱཾ

ཡཱིཪྡཏེཏྲཱ ཝིསྲྀཪྡནཾ ཀཱརྟུཾ, ཨཔྲསེསཾ ཝྲྀཏྲཾཏྲྀརཀཾ ཀཱརྟུ"ཏི (རྟུཝཔ༌ ༢༧༧)།

༡༦. ཨུརྡྷྣཱརཀཱཏྲིཥུ སྟཱདུཀཱརྐྵཱོཏ ཏེཀྲཱཧཱནཾརཀཱཾ སཏྲེརཀཱཾསྟེ ཏཱཪཏྤཱའཱཀཱལེ ཏཥྭེཏི, ཏེསཾ སཏྲེརཏྲཱརྐྵཏརཪྛྭཡ ཀཱརྐྵྩཾཏྲཱཏེཏི ཨུརྡྷྣཱཏེཏི, ཨེཝཾཏྲུཔཾ ཨུརྡྷྣཱཏཾ ན པཝྟཏི། པུརྐྵཔཏི པར ཏཱརཀཱ ཨུཏྟུསུ ཏེཔརྡྷཔེཏྲཱ ཏེལེན མཀྲེཏྲཱ ཏཏྤཱཏཨུཏྟུཏྲཱཏྲེཨུཏྲེཾ སཏྲཱནསསྨཱཏཏྲེཾ པརིམཏྲཏི, ཨེཝཾཏྲུཔཾ པརིམཏྲཏཾ ན པཝྟཏི།

ཀྵྤནཏི ཏེསཾཡེཥ ཏཱརཀཱནཾ ཀཱཏྲཱཏེཏི ཀྵྤནཾ། **སམྤྲྟནཏི** མཏྲམཏྲཱནཾ ཡེལ ཏཏྤཱཏེ སྟཱཏཏྲེཏི པཏརཏྲཱ བྲཏུཔཏྤཾ། **ཨུཏྤསཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཏྤསཾ པརིཏརཏྲྀཾ ན པཝྟཏི། **ཨབྷུནཏི** ཨབྷུཀྱཱ༹ཎྚུནམེཥ། **སྟཱཥྚཏི** པཏྲསྟཱཥྚ སྟཱ ཨཔཏྲསྟཱཥྚ སྟཱ། **ཡིལེཔནཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཚཡིཏྲཱཀཱརཀཾ། **སྟཱཁཙྪུཎྞཾ སྟཱཁལེཔནཏི** སྟུཁེ ཀཱཡཡིཡཱཀཱཏྲེཾ ཏརཏྲཱཡ མཏྲིཀཱཀཾ ཏེཏི, ཏེན ཡོཏེཏེ ཙཡེཏེ སྟཱསཔཀཱཀཾ ཏེཏི, ཏེན ཏེས ཁྲཱཏེཏི ཏེལཀཱཀཾ ཏེཏི, ཏེན ཡོཏེཏེ སཏྲིསིཏྲེ ཏཡེཏྲེཀཱཀཾ ཏེཏི, ཏེན ཚཡིཥཏྲེ ཨུཏྲུཔྲེ སྟཱཁཙྪུཎྞཀེན སྟུཁཾ ཙྪུཎྞེཏི, ཏཾ སབྦཾ ན པཝྟཏི།

ཏཏྲཝཏྲཱཏྲིཥུ ཏཏྲེ ཡིཙྪཏྲསཏྲཀཱཔཏྲཏྲེཏེ ཝཏྲེཏྲཱ ཡིཙརཏེ, ཏཾ སྟཱ ཨཔྐྲེ སྟཱ སབྦཏྲེ ཏཏྲཱཏྲཀཾ ན པཝྟཏི, ཨཔརེ སིཔཾ ཝཏྲེཏྲཱ ཡིཙརཏེ། སུཔཏྲཱཏྲོརཀཱསུཏྲཔཏྲཱཏྲེཏི ཙ ཏཾ པརིཏྲིཔཏེ; ཏཾ སབྦཾ ན པཝྟཏི། ཨཔརེ ཙཏུཏཏྲཏྲཏྲེ སྟཱ ཨཔྐྲེ སྟཱ པར ཨཔཀྲཏཏྲཀཱ ཀཱཏེཏྲཱ ཡིཙརཏེ, ཏཏྲ ཨེཏྲྀཡུཏྲིསཏྲུཔཏྲེཡིཙྪྲེ ཏྲིསཏྲཱནཡོཀཱ སུཔརིཏྲིཏྲེ སྟཱམཔཏྲི ཨོཔཏྲཱཏྲེ; ཨཔརེ ཀཱཏྲེཀཱརཏཏཔརིཏྲིཏྲོཀཱསཾ ཨཏྲིཏྲིཝཏྲཾ ཨསཾ, པཙྪཱཔཏྲཱསུཏྲསིཏྲཱཏྲེ མཀཱརཏཏྲཱཀཱཏྲིཡིཙྪྲཾ ཚཏྲེ, སུཔཏྲཱརཪྡཏྲིཡིཙྪྲཏྲ མོརཔིཙྪྲཏིཔརིཏྲིཏྲཱ ཨུཔཏྲཏྲ, ཀེཙི རཏནམཏྲུཡཱསཾ ཙཏུརཏྲྀཝཡིཏྲཏཾ ཀེསཏྲཔརིཀྲྀཏཾ ཏསྟིཏྲཱ མེཏྲམུཁེ ཡིཏྲཱལཏཾ ཡེལ ཏཝྲཏེ ཨུཏྲིསཔཏྲཱི ཝཏྲཏི, ཏུཝྲྀམཏྲཱཾ ཏྲྀརེཏི, ཏུམརཡྲཝཡྲིཪྡཏཾ ཏྲྀརེཏི, ཏཾ སབྦཾ ན པཝྟཏི།

༡༧. ཨཏིསྤྲཏིཀཱཏྲཱ སཏྲཀོཏྲམཏྲཱནཾ ཏིརཀྵཱནཏྲུཏྲ ཀཱཐཱཏི **ཏིརཀྵཱནཀཱཐཱ།** ཏཏྲ རཱཛཱནཾ ཨཱརབྦ མཧཱསམྨཏོ མཧཱཏྲ ཏྲཱམྤརོཀཱ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟཱ ཀཐཱ **རཱཛཀཐཱ།** ཨེས ནཡོ **ཙོརཀཐཱདཱིསུ།** ཏེསུ ཨསུཀོ རཱཛཱ ཨཏྲིརཱུཔོ ཏསྶནཱིཡོཏིཨཱདིནཱ ནཡེན གེཧསྶིཏཀཐཱཔི **ཏིརཙྪཱནཀཐཱ** ཧོཏི། སོཔི ནཱམ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ ཁཡཾ ཀཏོཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ པན ཀམྨཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཙོརེསུ མཱུལདེཝོ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ, མེགྷམཱལོ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོཏི ཏེསཾ ཀམྨཾ པཊིཙྩ ཨཧོ སཱུརཱཏི གེཧསྶིཏཀཐཱཝ **ཏིརཙྪཱནཀཐཱ།** ཡུདྡྷེཔི བྷཱརཏཡུདྡྷཱདཱིསུ ཨསུཀེན ཨསུཀོ ཨེཝཾ མཱརིཏོ, ཨེཝཾ ཝིདྡྷོཏི ཀཱམསྶཱདཝསེནེཝ ཀཐཱ **ཏིརཙྪཱནཀཐཱ།** ཏེཔི ནཱམ ཁཡཾ ཀཏཱཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ པན སབྦཏྠ ཀམྨཊྛཱནམེཝ ཧོཏི། ཨཔི ཙ ཨནྣཱདཱིསུ ཨེཝཾ ཝཎྞཝནྟཾ ཀནྡྷཝནྟཾ རསཝནྟཾ ཕསྶསམྤནྣཾ ཁཱདིམྷ བྷུཉྫིམྷཱཏི ཀཱམསྶཱདཝསེན ཀཐེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། སཱཏྠཀཾ པན ཀཏྭཱ པུབྦེ ཨེཝཾ ཝཎྞཱདིསམྤནྣཾ ཨནྣཾ པཱནཾ ཝཏྠཾ སཡནཾ མཱལཾ ཀནྡྷཾ སཱིལཝནྟཱནཾ ཨདམྷ, ཙེཏིཡེ པཱུཛཾ ཀརིམྷཱཏི ཀཐེཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཉཱཏིཀཐཱདཱིསུ** པན "ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏཀཱ སཱུརཱ སམཏྠཱ"ཏི ཝཱ "པུབྦེ མཡཾ ཨེཝཾ ཝིཙིཏྲེཧི ཡཱནེཧི ཝིཙརིམྷཱ"ཏི ཝཱ ཨསྶཱདཝསེན ཝཏྟུཾ ན ཝཊྚཏི། སཱཏྠཀཾ པན ཀཏྭཱ "ཏེཔི ནོ ཉཱཏཀཱ ཁཡཾ ཀཏཱ"ཏི ཝཱ "པུབྦེ མཡཾ ཨེཝརཱུཔཱ ཨུཔཱཧནཱ སངྒྷསྶ ཨདམྷཱ"ཏི ཝཱ ཀཐེཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཀཱམཀཐཱཡཾ** སུནིཝིཊྛཱདུཀྐཱཝིཊྛསུབྷིཀྑདུབྦྷིཀྑཱདིཝསེན ཝཱ "ཨསུཀགཱམཝཱསིནོ སཱུརཱ སམཏྠཱ"ཏི ཝཱ ཨེཝཾ ཨསྶཱདཝསེན ན ཝཊྚཏི། སཱཏྠཀཾ པན ཀཏྭཱ "སདྡྷཱ པསནྣཱ"ཏི ཝཱ "ཁཡཝཡཾ ཀཏཱ"ཏི ཝཱ ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། **ནིགམནགརཛནཔདཀཐཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨིཏྠིཀཐཱཡཱཔི ཝཎྞསཎྛཱནཱདཱིནི པཊིཙྩ ཨསྶཱདཝསེན ན ཝཊྚཏི, སདྡྷཱ པསནྣཱ ཁཡཝཡཾ ཀཏཱཏི ཨེཝམེཝ ཝཊྚཏི། **སཱུརཀཐཱཡཱཔི** 'ནནྡིམིཏྟོ ནཱམ ཡོདྷོ སཱུརོ ཨཧོསཱི'ཏི ཨསྶཱདཝསེན ན ཝཊྚཏི། སདྡྷོ ཨཧོསི ཁཡཾ ཀཏོཏི ཨེཝམེཝ ཝཊྚཏི། **ཝིསིཁཱཀཐཱཡཱཔི** "ཨསུཀཱ ཝིསིཁཱ སུནིཝིཊྛཱ དུནྣིཝིཊྛཱ སཱུརཱ སམཏྠཱ"ཏི ཨསྶཱདཝསེན ན ཝཊྚཏི། སདྡྷཱ པསནྣཱ ཁཡཝཡཾ ཀཏཱཏི ཨེཝམེཝ ཝཊྚཏི།

ཀུམྦྷཊྛཱནཀཐཱཏི ཨུདཀཊྛཱནཀཐཱ, ཨུདཀཏིཏྠཀཐཱཏིཔི ཝུཙྩཏི, ཀུམྦྷདཱསིཀཐཱ ཝཱ, སཱཔི "པཱསཱདིཀཱ ནཙྩིཏུཾ གཱཡིཏུཾ ཚེཀཱ"ཏི ཨསྶཱདཝསེན ན ཝཊྚཏི; སདྡྷཱ པསནྣཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེནེཝ ཝཊྚཏི། **པུབྦཔེཏཀཐཱཏི** ཨཏཱིཏཉཱཏིཀཐཱ། ཏཏྠ ཝཏྟམཱནཉཱཏིཀཐཱསདིསོཝ ཝིནིཙྪཡོ།

ནྣནྡྲཱགྣཱཏི པུརིམཔཀྵྨཱགྣཱཏི པྲིམུཏྟ ཨཔྲསེཥྲ ནྣནྣསབླཱཱ ཎིརྡྷཱགཱགྣཱ། ལོཀཱཛྙཱཡིཀཱཏི ཨཔཾ ལོཀོ ཀེཎ ཎིཀྵིཏོ, ཨསུཀེཎ ནྣམ ཎིཀྵིཏོ། ཀཱཀོ སེཏོ, ཨབྷིཎཾ སེཏྲཱ; བལྐཱ རྣཱ། ལོཏིདྲཱ རྡྷཱཏྲཱཏི ཨེཔྲམྨཱདིཀཱ ལོཀཱཡཏཔྲིཏྟཏྲསཀླཱཔཱགྣཱ།

སམྦུདྡྷཱཛྙཱཡིཀཱ ནྣམ ཀཱམྦྲ སམྦུདྡྷེ སྭཱགཏོ? སྭཱགཏེདེཔྲེན ཁཏོ, དསྨ སྭཱགཏོ། ཁཏོ མེཏི དཏྟསུདྡྷཡ སཔཾ ཎིཔྲེདིདཏྟ "སམྦུདྡྷེ"ཏི ཨེཔྲམྨཱདིཀཱ ཎིརྡྷཱཀཱ སམྦུདྡྷཱཛྙཱཡཎཀཱགྣཱ། **བྷོཏི** ཕུཊྚི། **ཨབྷོཏི** རྣཎི། ཨེཏི བྷོ, ཨེཏི ཨབྷོཏི ཡཾ ཕླ ཏཾ ཕླ ཎིརྡྷཱཀཱཀཱརཀཾ ཕཏྲ པཕཊྟིཏཱགྣཱ **ཨེཏིབྷཱཕཱབྷཔཱགྣཱ།**

༡༨. **པྲིཛྙཱཏིཀཱཀཱགྣཱཏི** པྲིཛྙཱདཀཱགྣཱ, སྭཱརསྨཱཀཱགྣཱ། དཏྟ **སཏིཾ མེཏི** མཡཾ པྲཙཾ སཏིཾ སིཔིཏྟཾ ཨཏྟཡུཏྟཾ ཀཱརཀཡུཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨསཏིཾ ཏིཏི** ཏུཡཾ པྲཙཾ ཨསཏིཾ ཨསིཔིཏྟཾ། **ཨཏྟིཙཱཏྟཾ ཏི པྲིཔཏྟཕཊྟཏྟེ** ཡཾ ཏུཡཾ ཏིཛྙཱརཏྟཙཱཏྟཕསེན སུཕྲཀཱཏྟཾ, ཏཾ མཡཾ ཨེཀཱཕཙཏིཏེཕ པྲིཔཏྟཕཊྟཾ པརིཕཊྟིཏྟ ཚིཏཾ, ན ཀེཙྪི ཏྟཏྟསྲཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱརཔིཏོ ཏི ཕླཏོཏི མཡླ དཕ དོསོ ཨཱརཔིཏོ། **ཙར ཕླདཕྲམོཛྙཱཡླཏི** དོསམོཙཏྟཏྟཾ ཙར, པྲིཙར; དཏྟ དཏྟ ཀཏྟ སིཛྙཱཏི ཨཏྠོ། **ཎིབྦེཋེཏི ཕླ སཙེ པཊིསྲཱིཏི** ཨཐ སཔཾ པཊིསི, ཨེདྣཱཎིམེཕ ཎིབྦེཋེཏྟཱིཏི།

༡༩. ཏྟུཏིཡཱཀཱགྣཱཡཾ **ཨིཏྠ གཱཎྚཱཏི** ཨིཏོ ཨསུཀཾ ནྣམ ཚྭཾ གཱཎྚཱ། **ཨམུཏྲགཱཎྚཱཏི** དཏོ ཨསུཀཾ ནྣམ ཚྭཾ ཨཱགཎྚཱ། **ཨེཏཾ དཏྲཱཏི** ཨིཏོ ཨེཏཾ ནྣམ དར། **ཨམུཏྲ ཨེཏཾ ཨཱཏདྲཱཏི** ཨསུཀཱཏྲཏོ ཨེཏཾ ནྣམ ཨེཏྲ ཨཱཏར། སཏྟིཔཏོ པཏ ཨེཏཾ ཏྟུཏིཡཾ ནྣམ ཚཔེཏྟ པཙྪ སཏཏྟཀྵྨིཀེ རདཏཏྟཡཥྲ ཀུཔཀཱརཔཏེསཾཡུཏྟཏྟཱ ཀཱཏིསྭསཏཾ ཨཏྟེསཾ ན པྲཏྟཏི།

༢༠. **ཀུཏཀཱཏིཡླཏྟིསུ** ཏིཔྲིཏྟེན ཀུཏནཔཏྟུནྣ ལོཀཾ ཀུཏཡཏྟེ, པྲིསླཔཡཏྟཏི ཀུཏཀཱ། ལླཏྟསཀཱརཏྟིཀཱ ཕུཏྟ ལཔཏྟཏི **ལཔཀཱ།** ནེམིཏྟཾ སྭིལམེཏིསཏྟེ **ནེམིཏྟིཀཱ།** ནེཔྤེསོ སྭིལམེཏིསཏྟེ **ནེཔྤེསིཀཱ།** ལླཏྟེན ལླཏྟཾ ནིཛིགཱིསཏྟེ མགྒཏྟེ པརིཡེསཏྟཏི **ལླཏྟེན ལླཏྟཾ ནིཛིགཱིསིཏཱརོ།** ཀུཏཏྣ, ལཔཏྣ, ནེམིཏྟིཀཏྣ, ནེཔྤེསིཀཏྣ, ལླཏྟེན ལླཏྟཾ ནིཛིགཱིསནཏྟཏི ཨེཏྟཏི སམཏྟཀཏྟཾ པུཙླཏྟཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཔཙཏཾ། ཨཡམེཏྟ སཏྟིཔོ། པྲིཏྟརེན པནེཏྟ ཀུཏནཱདིཀཱ པྲིསུདྡྷིམགྒེ སྭིལནིདྡེསེཡེཔ ཕླཡིཏྟ ཨཏྟཀཱཐཏྟ ཨཱཏརིཏྟ པཀཱསིཏཏྟཏི།

ཨེཏྟཔཏྟ མཛ྄ཛྷིམསྭིལཾ ཎིཊྛིཏཾ ཏོཏི།

མཏྟསྭིལཔཏྟཏྟ

༢༡. ཨེཏོ པརཾ མཏྟསྭིལཾ ཏོཏི། **ཨཏྟཏྟེ** དཏྟཔླཏྟིསུ ཡེན ཀེནཙི ཨེཔཏྟུཔེན ཨཏྟེན སམཏྟཀཏོ ཏིཛྙཱཡུ ཡསཀླ ཏོཏྟིཏིཡླཏྟིནཡཔྲཔཏྟཾ ཨཏྟསཏྟཾ། **ནེམིཏྟཏྟེ** ནེམིཏྟསཏྟཾ། པཏྟཏྟཏྟ ཀེར ཏིསྭ སུཏྟཡོ སུཏྟིཡཾ ཀཏྟ ནེམིཏྟིཀཾ ཕུཏྟ – "ཀིཾ མེ དཏྟ"ཏི? སོ ཨེཏོ ཙིཏོ ཙ པྲིལོཀེསི, དསྨིཏྟ སམཡེ ཀྲརགོལིཀཱཡ མཀྲིཀཱ ཀཱཡཏཏྟ སུཏྟ, སོ "སུཏྟ"ཏི ཨཱཏ། ཕུན "ཀཱཏྟ"ཏི ཕུཏྟོ ཀཱཀྲུཏཱསྨ ཏིཀྲཏྟཾ རཔཏྟཏྟ སཏྟཾ སུཏྟ "ཏིསྭོ"ཏི ཨཱཏ། ཨེཔཾ ཏཾ ཏཾ ཨཱཏིསིཏྟ ནེམིཏྟམཏྟཡུཏྟ པྲིཏརཏྟི།

ཨུཔྤཏྟེ ཨསནཱིཔྤཏྟཏིཾ མཏྟཀྟཾ ཨུཔྤཏིཏཾ, དཏྟི ཏིསྭ "ཨེཏཾ ཏྟཔིསྭཏི, ཨེཔཾ ཏྟཔིསྭཏྟཱི"ཏི ཨཱཏིསཏྟི། **སུཔིནཏྟེ** ཡོ པུཏྟཏྟསམཡེ སུཔིནཾ པསྭཏི, ཨེཔཾ པྲིཔཱཀོ ཏོཏི; ཡོ ཨེཏཾ ནྣམ པསྭཏི, དསྨ ཨེཏཾ ནྣམ ཏོཏྟིཏིཡླཏྟིཏྣ ནཡེན སུཔིནཀཾ ཨཏྟུཡུཏྟ པྲིཏརཏྟི། **ལཀྑཎཏྟེ** ཨེམིཏྣ ལཀྑཎེན སམཏྟཀཏོ ཏྟཏྟ ཏོཏི, ཨེམིཏྣ ཨུཔཏྟཏྟཏིཡླཏྟིཀཱ། **མཱུསིཀཙྪིནྣཏྟེ** ཨཏྟཏྟརཏླཡིཏཾ། ཏིཏྣཔི ཏི ཨཏཏི ཕླ ཕཏྟ ཨཏཏི ཕླ ཕཏྟ ཨེཏོ པཏྟཏྟཡ ཨེཔཾ ཚྭཏྟ ཨེཏཾ ནྣམ ཏོཏྟིཏི ཨཱཏིསཏྟི། **ཨགྒིཧོམཏྟེ** ཨེཔཏྟུཔེན ཏྟཏྟཏྣ ཨེཔཾ ཕུཏི ཨེཏཾ ནྣམ ཏོཏྟིཏི ཨགྒིཧུཏཏཾ། དཏྟིཧོམཏྟིཏིཔི ཨགྒིཧོམཏྟེཔ, ཨེཔཏྟུཔཡ དཏྟིཡླ ཛུཏྟིསཏི ཀཱཏྟཏྟིཏི ཕུཏི ཨེཏཾ ནྣམ ཏོཏྟིཏི ཨེཔཾ པཕཊྟིཔསེན པཏ པྲིསུཾ ཕུཏྟཏི།

ཏཏྲ གཱཐེཏི གཱཐཱཡཱཾ། ཏཐྱེཏི སྭལྤཛྙཱནེནཱཔི ཏིཙྪཏྤཏིནཱཏུ ཏཐྱཾ། **སཱཀྵཱིཏི** གོསཱཀྵིཎཱིཏི། **ཏེལཎྜེ** ཏེལཎྜེཡཱདིཀཾ། སྭལྤཛྙཱནེ པཱད སྠཱནེ གཱཐེཏྱ ཨགྲིམེཎ

པཱཀཱིཔནཾ, ཡིཏྲཱི པརིཙྪེདྱ ཛྙཱནཾ ཡཐཱ **སྠཱནཏོམཾ།** དཀྵིཎཱཔཐཱདཱཀྵིཎཱཏྱཾ ཛྙཱནཾ **ལོཀེཏྭཏོམཾ།** **ཨཀྵཡིཏྭཱིཏི** ཡུཀྟི ཨཀྵམེཡ ཏིཥྛ བྷཱགཱཀཱཔཡེན ཨཀྵཾ ཡུཏྟཾ, ཨིཏྠ

ཨཀྲུལབྡྷཱི ཏིཥྛ ཡིཏྲཱི པརིཙྪེདྱ ཨཡཾ ཀཱལཔུཊོ ཡྻ ནོ ཡྻ, སིདྡྷིསམྤཏྟོ ཡྻ ནོ ཡྻཏིཨཱིཏིབྷཱགཱཀཱཔཡེན ཨཀྵཡིཏྭཱ ཡུཏྟཱ། **ཡཐཱཡིཏྭཱིཏི** ཀྲཱརཡཐཱཏྭཨཱཏྟམཡཐཱདིཏཾ

ཀྲུཏཱདོསསཱཀྲཱཀཡིཏྭཱ། མཏིཀཱདིཡིསེསཾ ཏིཥྛཡི ཏི ཡིཏྲཱི པརིཙྪེདྱ ཏེཏྲཱ ཡཐཡིཡཾ ཏོསརཏནམཏེ, ཨཱཀཱསེ ཙ ཨཀྵཱིཏིརཏནམཏེ པཏེསེ ཀྲུཏོཏཾ པསྟཱཏི། **ཁཏྭཡིཏྭཱིཏི**

ཨབྷྲཱཡཱཏཱསུརཀྲཱཏཏཱརསཏྭཱིཏཾ། **སིཡཡིཏྭཱིཏི** སུཤྭཱཏེ པཡིསིཏྭཱ སཏྟེཀཱརཀཡིཏྭཱ, སིཏྭཱལཏུཏཡིཏྭཱཏིཡི ཡདཏེ། **ཏྲུཏཡིཏྭཱིཏི** ཏྲུཏཡིཏྭཱམཏོ། **ཏྲུརིཡིཏྭཱིཏི** ཏྲུརིཀྲཱརེ ཡཐསཏེན

ཨུཀྲཱཏེཏྲམཏོ། **ཨཏིཡིཏྭཱིཏི** སཡུདཏྟིགིཏྟཱཏཡིཏྭཱ ཙེཡ སཡུཡུཏུལཏཡིཏྭཱ ཙ། **ཡིསཡིཏྭཱིཏི** ཡུལ, པུཏྟཀཡིསཾ ཡྻ རཀྵཏི, ཏཡཡིསཾ ཡྻ གཱརེཏི ཡིསཡཏམེཡ ཡྻ།

ཡིཎྜིཀཱཡིཏྭཱིཏི ཡིཎྜིཀཱདཏྟིགིཏྟཱཏཡིཏྭཱ། **སུསིཀཱཡིཏྭཱལཡི** ཨེསེཡ ཏཡོ། **སཀྲུཀཡིཏྭཱིཏི** སཡཀྲཱཀཱཨཡཀྲཱཀཱདིཡདཙཏུཡྻཏཾ ཏུཏཀཏིཡསེན སཀྲུཀཏཾ། **སྭཱལསཡིཏྭཱིཏི** ཀཱཀཱཏུཏཏཾ,

ཏཾ ཡིསུཏིཡ སཏྟཾ, ཏསྟ ཡིསྟཾ ཡུཏྟཾ།

པཀྲཱདྷཱཏེཏི པརིཡྻཱཀཱཀཏཙིཏྟ། ཨིདཾཏི “ཨཡཾ ཨིཏྲཱཀཾ ཏྲཡིསྟཏི, ཨཡཾ ཨིཏྲཱཀ”ཏི ཨེཡཾ པཡཏྟཾ ཡཱདིཏྲཱཀཏི ཨཏྠོ། **སརཔཱཏིཀཏི** སརཱརཀཾ, ཡཐ ཨཏྟཏོ

ཨུཔརི ཏ ཡཱཀཱཏི, ཨེཡཾ ཀཱརཀཡིཏྭཱ། **མིཀཙཀཱཏི** ཨིདཾ སབྦསཏྟཱཏཱིཾ སབྦསཀཱཀཙཏུཡྻཏཾ ཏུཏཀཀཡསེན ཡུཏྟཾ།

༢༢. **མཀིལཀཏྟིཏྟི** ཨེཡཏུཡེ མཀི པསཏྟཾ, ཨེཡཏུཡེ ཨཔསཏྟཾ, སྭམིཏེ ཨཱརོཙིཨིསྶརིཡྻཏཾ ཏེཏུ ཏོཏི, ཏ ཏོཏིཏི, ཨེཡཾ ཡཏྟསཏྟཏཏིཡསེན མཀིཨཏྟིཏཾ

ལཀྲཀཾ ཨཏུཡུཏྟ ཡིཏརཀྟིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ **ཡྻཡུཏྟཏི** ཚཡིཏྭ ཨསིཨཏྟིཏི ཨཡསེསཾ ཡྻཡུཏྟཾ། **ཨིཏྟིལཀཏྟིཏྟིཏིཡི** ཡཀྟི ཀཱཡེ ཏི ཨིཏྟིཡུརིསྭདཡོ ཡསཏི, ཏསྨ

ཡུཏྟིཏྟིཏིཡསེཏེཡ ཡེཏིཏབྦཏི། **ཨཊལཀཏྟིཏྟི** ཡཏ ཨེཡཏུཡུཏཾ ཨཊྟིཏཾ མཾསཾ ཁཱདིཏབྦཾ, ཨེཡཏུཡུཏཾ ཏ ཁཱདིཏབྦཏི ཨཡཾ ཡིསེསོ ཡེཏིཏབྦོ།

ཨཡི ཙེཏྟ **གོཏྟཡ ལཀཱཀེ** ཙེཏཀཱམྨཡིལཏྟཏྟིཏྟཡི ཨེཡཏུཡུཡ གོཏྟཡ སཏི ཨིདཾ ཏུམ ཏོཏིཏི ཨཡཾ ཡིསེསོ ཡེཏིཏབྦོ། ཨིདཙྪེཏྟ ཡཏྟུ – ཨེཀཱམྨཾ གཱིར

ཡིཏྟརེ ཙེཏཀཱམྨེ གོཏྟི ཨགྒིཾ ཏྲམམྨཏཾ ཨཀཱཏྲ། ཏཏོ པཏྟཡ ཏྲིཀྲུཏཾ མཏྟཡིཡྻཏོ ཏྲཏོ། ཨེཀོ ཡྻཀཏྟཀཱཏྟིཀྲུ ཏཾ དིསྭ མཀྲིསི། ཏཏོ པཏྟཡ ཡིཡྻཏོ མཏྟིཏྟཏོ ཏོཏི།

ཀཏྟིཀལཀཱཀཾ ཡིལཏྟཏཀཏྟིཀཱཡཡི གེཏཀཏྟིཀཱཡཡི ཡསེན ཡེཏིཏབྦཾ། **ཀཏྟཡལཀཱཀཾ** གོཏྟལཀཀསདིསམེཡ། **མིཀལཀཱཀཾ** སབྦསཏྟཏིཀཾ སབྦཙཏུཡྻཏཾ ལཀཀཡསེན ཡུཏྟཾ།

༢༣. **རཀྵཾ ཏིཡྻཏཾ ཏྲཡིསྟཏིཏི** ཨསུཀཱདིཡསེ ཨསུཀཏཀཏིཏ ཨསུཀཱསྨ ཏུམ རཀྵོ ཏིཀམཏཾ ཏྲཡིསྟཏིཏི ཨེཡཾ རཏྟཏཾ པཡྻསཀཱམཏཾ ཏྲཱཀཱརེཏི། ཨེས ཏཡོ

སབྦཏྲ། གེཡལཾ པཏེཏྲ **ཨཏིཡྻཏཏི** ཡིཡྻཡུཏྟཾ ཡུཏ ཡྻཀཱམཏཾ། **ཨཏྲཏཏཏཾ རཀྵཾ ཨུཔཡྻཏཾ ཏྲཡིསྟཏི , ཏྲཏིཏཏཾ རཀྵཾ ཨཔཡྻཏཏི** ཨཏྟེཏཀཱརེ ཨསྨཱཀཾ རཏྟཾ

པཏེཡིརཏྟཾ ཏཏིརཏྟཏཾ ཨུཔསཏྟམིསྟཏི, ཏཏོ ཏསྨ པཏེཀཱམཏཾ ཏྲཡིསྟཏིཏི ཨེཡཾ རཀྵཾ ཨུཔཡྻཏྟཔཡྻཏཾ ཏྲཱཀཱརེཏི། ཏུཏིཡཔདེཡི ཨེསེཡ ཏཡོ། ཛཡཔརྟཛཡྻ ཡྻཀཏུཡེཡ།

༢༤. **ཙཏྲཀཏྟཏཡོ** ཨསུཀཱདིཡསེ ཏཏུ ཙཏྲཾ ཀཏིསྟཏིཏི ཏྲཱཀཱརཀཡསེཏེཡ ཡེཏིཏབྦ། ཨཡི ཙ ཏཀཏཏྟ ཨཏྟཀཱཏིཀཏསམྨཡོཀཱཡི ཏཀཏཀཏོཡེཡ། **ཨུཀཏྟཏོཏི**

ཨཱཀཱསཏོ ཨུཀཏཾ པཏཏཾ། **ཏིསྭཏཏོཏི** ཏིསྭཀཱལུསེཡཾ ཨགྒིསིཁཏྟམསིཁཏྟིཏི ཨཱཀཱལཏྟཡེ ཡིཡ། **ཏེཡདུཏཏྟིཏི** སུཀཏཡཏྟཏཀཱཀཏཾ། **ཨུཀྲམཏཏི** ཨུདཡཏཾ། **ཨོཀཱམཏཏི**

ཨཏྟཏམཏཾ། **སཾཀིལེསཏི** ཨཡིསུཏྟཏཱ། **ཡོདཱཏཏི** ཡིསུཏྟཏཱ། **ཨེཡཾ ཡིཡྻཀོཏི** ལོཀཱསྨ ཨེཡཾ ཡིཡིཏྟསུཁདུཀྲཡཏོ།

༢༥. **སུཡུཏྟིཀཱཏི** ཏེཡསྨ སམྨཏྟཏུཡཡེཏྟཏཾ། **དུཡུཏྟིཀཱཏི** ཨཡཀྲཱཏོ, ཡསྨིཏཀྲྟི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། **སུཏྟཏི** ཏཏྲམུཏྟ། **ཀཱཀཏ** ཡུཏྟཏི ཨཏྟཱིཏཀཱཀཏ། **སཏྟཏཏི**

སཏྟལཏསཏྟཡུཏཏཏིཡསེན ཡིཏཀཱཀཏ། ཡསྨ སྭ པཀུཏྟ ཏོཏི, སོ རཀྵཏྱཱ ཏེཡྻ ཨིཏཀཱཏི ཨིཏྲ པཏྟཏིཏི ཏྟཏཏི། **ཀཱཡེཡྻཏི** “ཙཏྟརོམི, ཏྲིཀཱཡི, ཀཱཡིཾ། ཀཱཏམི ཙཏྟརོ?

ཙེཏྟཀཱཡི, སུཏཀཱཡི, ཨཏྲཀཱཡི, པཏིཏྲཏཀཱཡི”ཏི (ཨ. ཏི. ༤.༢༣༧)། ཨིམེསཾ ཙཏུཏྟཾ ཀཱཡིཏཾ ཨཏྟོ ཙེཏཡསེན ཡྻ; “ཡེསྨཏོརི ཏུམ རཏྟ ཨཏོསྨི”ཏིཨཏྟིཏི སུཏྟ

སུཏཡསེན ཡྻ; ཨིམསྨ ཨཡཾ ཨཏྲོ, ཨེཡཾ ཏཾ ཡོཏྟསྨིཏི ཨེཡཾ ཨཏྲཡསེན ཡྻ; གིཏྟིཏེཡ ཏེསྨ ཏཡྻཏེཏྲཱཀཾ ཀཱཏྲཾ ཀཱརིསྨིཏི ཨེཡཾ ཏཏུཡྻཏིཀཱཡཏིཏྲཏཡསེན ཡྻ;

ཏྲིཡིཀཱཏྲཡ ཀཱཏྲཀཱརཀཾ། ལོཀཱཡཏཾ ཡུཏྟམེཡ།

༢༦. **ཨཱཧླཱདནཾ** ནཱམ ཨིམསྨ དཱུརཀཱསྨ ཨསུཀཱཀཱལཧཾ ཨསུཀཱནནྟེཏིན དཱུརིགཾ ཨཱནེཏྭཱཏི ཨཱཧླཱདཀཱརཎཾ། **པྲིཧླཱདནནྟི** ཨིམཾ དཱུརིགཾ ཨསུཀཱསྨ ནཱམ དཱུརཀཱསྨ ཨསུཀཱནནྟེཏིན དེཐ, ཨིཔྤམསྨུ ཕུཊྛེ བྷཱཝིསྶཏཱིཏི པཱིཧླཱདཀཱརཎཾ། **སཾཔཱརཎནྟི** སཾཔཱརཎཾ ནཱམ ‘ཨཧཾ ནཱཐཏཾ སུཏྭཱ, ཨཧཾཔི སམཱགམཾ དེཐ, ཨིཏི པོ པིཡོཝོ ན བྷཱཝིསྶཏཱིཏི ཨིཔཾ སམཱགམཀཱརཎཾ། པིཔཱརཎཾ ནཱམ ‘སཙེ པིཡུཊྛཱཏུཀཱམཏྠ, ཨཧཾཔི པིཡུཊྛཱཔ , ཨིཏི པོ ཕུན སཾཡོགོ ན བྷཱཝིསྶཏཱིཏི ཨིཔཾ པིསཾཡོགཀཱརཎཾ། **སཏྟིརཎནྟི** ‘ཨུབྷིནྣཾ ཡཱ ཨིཊྛཾ ཡཱ དིཊྛཾ ཏྭཾ ཨཧཾ སཏྟཱཊྛཱཔ, ཨཧཾ སཏྟཱཊྛཱཏཱིཏི ཏཾ སྦྷཱཝཾ ཧོཏཱི’ཏི ཨིཔཾ ཏྭཾཔིཏཱཡནཾ། **པཱིཏཱིརཎནྟི** ‘སཙེ པཡོགཱཡུཏྟཱཏྭཱནྟེཝསེན ཏྭཾ པཡོཛེཏུཀཱམཏྠ, ཨཧཾ པཡོཛེཏཾ དིཊྛཱཏཙརྟུཀྐཱམཾ ཧོཏཱི’ཏི ཨིཔཾ ཏྭཾཔཡོཛནཱཡཾ། **སུཊྛཱཝཱཀཱརཎནྟི** པིཡམཏྟཱཡཀཱརཎཾ ཡཱ སམྦྷིཏཱིཀཱརཎཾ ཡཱ། **དུཊྛཱཝཱཀཱརཎནྟི** ཏཱབྦཱཡཱཏཱིཾ། **པཱིཏཱུཏྟཱཝཱཀཱརཎནྟི** པཱིཏཱུཏྟཱ པཱིལྟཱིནཱ ཨཏྠིཏཱ མཏཱ ཝཱཏཱུཏྟཱ ཀཱརཎཾ། ཕུན ཨཔིཎཱཡཱཡ ཏེསཾཏྟཱནྟི ཨཏྠོ། ཝཱཏྟཱ ཏི ཨཱཏྟིན, ཨཱཊཱམིཏི, ཀཱམྨུཏྟཱ ཐཱཏི ཏཱིཏི ཀཱརཎེཏི པཱིཏཱིཏི། ཏཏྠ ཨཱཏྟིན པཱིཏཱིཏྟེ ནིབྦཱཔཏཱཡཾ སཱིཏཡཾ ཧེསཾཏྟཱ དེཏི, ཨཱཊཱམིཏི པཱིཏཱིཏྟེ ཨཱཊཱམཱཏཾ པཏེཀཱམཾ ཀཱརེཏི, ཀཱམྨུཏྟཱ པཱིཏཱིཏྟེ པཏ ཝུཏྟཱཔི པཏེཝཱཏིཏཾ ན སཀྐོཏི།

ཛཱཔཱཏཱཝིཝཏྟཱནྟི མཏྟེན ཛཱཔཱཏཱཡ ཝཏྟཱཀཱརཎཾ། **ཏཏུསཾཏཏནནྟི** སུཁཝཏྟཱམཏྟེན ཡཐཱ ཏཏུཀཾ ཐཱཡིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨིཔཾ ཝཏྟཱཀཱརཎཾ། **ཏཏྟཱཔཱིཏཛཱཔནནྟི** ཏཏྟཱཾ པཱིཏཱཔཏཏྟཾ མཏྟཛཱཔཾ། ཏསྨཱཾ ཀཱིར མཏྟེ སཏྟཔཏཏྟཱརེ ཚཏྟཱ ཛཱཔིཏཱི ཨིཏརཾ ཏཏྠཱ པཱིཏཱཔཏྟིཏྟཱ ཝིཔཏི། **ཀཱཏྟཛཱཔནནྟི** ཀཱཏྟཱཏི སཏྟཾ ཨཱསྨཱཔཱཏྟཱཡ པཱིཏྟཱཡ ཛཱཔཾ། ཏཾ ཀཱིར ཛཱཔིཏྟཱ པཱིཏཱིཏཱཡཝཱཏཱཡཾ ཡཾ ཨིཏྟཱཏི, ཏཾ ཏཱཏཏི, པཏྟཱིཀོ ཏཾ ན སུཏཱཏི, ཏཏོ པཏཱིཔཙཏཾ སམྦྷཱཝེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨཱདཱསཔཏྟྷཱཏི** ཨཱདཱསེ དེཔཏཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ པཏྟྷཔུཙྪཏཾ། **ཀུམཱརིཀཱཔཏྟྷཱཏི** ཀུམཱརིཀཱཡ སརཱིརེ དེཔཏཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ པཏྟྷཔུཙྪཏཾ། **དེཔཔཏྟྷཱཏི** དཱསིཡཱ སརཱིརེ དེཔཏཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ པཏྟྷཔུཙྪཏཾ། **ཨཱདིཙྩུཔཊྛཱནཱཏི** ཛཱིཝིཀཱཏྠཱཡ ཨཱདིཙྩཔཱརིཙརིཡཱ། **མཏཱཏུཔཊྛཱནཱཏི** ཏཐེཝ མཏཱཏྦྲཧྨཔཱརིཙརིཡཱ། **ཨབྷུཛྫལནཱཏི** མཏྟེན མུཁཏོ ཨགྒིཛཱལཱནཱིཧརཎཾ། **སིརིཝྷཱཡནཱཏི** “ཨེཏྠ སིརི, མཡ྄ཧཾ སིར པཝིསཏཱུ”ཏི ཨིཔཾ སིརིན སིརིཡཱ ཨཝྷཱཡནཾ།

༢༧. **སཏྟིཀཱམྨཱཏི** དེཝཏཱཡ ཀཱཏྟཱ སཙེ མེ ཨིདཾ ནཱམ སམིཛ྄ཛིསྶཏི, ཏུམ྄ཧཱཀཾ ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཨུཔཧཱརཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི སམིདྡྷིཀཱམེ ཀཱཏྟཱཔྤི སཏྟིཔཏིསྶཝཀཱམྨཾ། ཏསྨིཾ པན སམིདྡྷེ ཏསྶ ཀཱརཎཾ **པཏིཏྟིཀཱམྨཾ** ནཱམ། **བྷཱུརིཀཱམྨཱཏི** བྷཱུརིགྷརེ ཝསིཏྭཱ གཧིཏམཏྟཱསྶ པཡོགཀཱརཎཾ། **ཝསྶཀཱམྨཾ ཝོསྶཀཱམྨཱཏི** ཨེཏྠ ཝསྶོཏི པུརིསོ, ཝོསྶོཏི པཎྜཀོ ། ཨིཏི ཝོསྶསྶ ཝསྶཀཱརཎཾ ཝསྶཀཱམྨཾ, ཝསྶསྶ ཝོསྶཀཱརཎཾ ཝོསྶཀཱམྨཾ། ཏཾ པན ཀརོནྟོ ཨཏྠཱེཏིཀཱབྦཱཡམཏྟཾ པཡོཛེཏི, ན ལིངྒཾ ཨནྟརདྷཱཔེཏུཾ སཀྐོཏི། **ཝཏྠུཀཱམྨཱཏི** ཨཀཏཝཏྠུསྨིཾ གེཧཔཏིཊྛཱཔནཾ། **ཝཏྠུཔརིཀཱམྨཱཏི** “ཨིདཉྩིདཉྩ ཀརཱུ”ཏི ཝཏྟཱ ཝཏྠུབལིཀཱམྨཀཱརཎཾ། **ཨཱཙམནནྟི** ཨུདཀེན མུཁསུདྡྷིཀཱརཎཾ། **ནྷཱཔནནྟི** ཨཉྙེསཾ ནྷཱཔནཾ། **ཛུཧནནྟི** ཏེསཾ ཨཏྠཱཡ ཨགྒིཛུཧནཾ། **ཝམནནྟི** ཡོགཾ དཏྟཱ ཝམནཀཱརཎཾ། **པཱིརེཙནཝིཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུདྡྷཾཝིརེཙནནྟི** ཨུདྡྷཾ དོསཱནཾ ནཱིཧརཎཾ། **ཨདྷོཝིརེཙནནྟི** ཨདྷོ དོསཱནཾ ནཱིཧརཎཾ། **སཱིསཝིརེཙནནྟི** སཱིསོཝིརེཙནཾ། **ཀཎྞཏེལནྟི** ཀཎྞཱནཾ བནྡྷནཏྠཾ ཝཱ ཝཎཧརཎཏྠཾ ཝཱ ཏེསཛྫཱཔཏེལཔཙནཾ། **ནེཏྟཏཔྤནནྟི** ཨཀྑིཏཔྤནཏེལཾ། **ནཏྠུཀཱམྨཱཏི** ཏེལེན ཡོཛེཏྭཱ ནཏྠུཀཱརཎཾ། **ཨཉྫནནྟི** དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ པཊལཱནི ནཱིཧརཎསམཏྠཾ ཁཱརཉྫནཾ། **པཙྩཉྫནནྟི** ནིབྦཱཔནཱིཡཾ སཱིཏལབྷེསཛྫཉྫནཾ། **སཱལཱཀིཡནྟི** སལཱཀཝེཛྫཀཱམྨཾ། **སལླཀཏྟིཡནྟི** སལླཀཏྟཝེཛྫཀཱམྨཾ། **དཱརཀཏིཀིཙྪཱ** ཝུཏྟཱཏི ཀོམཱརབྷཙྩཝེཛྫཀཱམྨཾ། **མཱུལབྷེསཛྫཱནཾ ཨནུཔྤདཱནནྟི** ཨིམིནཱ ཀཱཡཏིཀིཙྪཀཾ དསྶེཏི། **ཨོསདྷཱིནཾ པཊིམོཀྑོཏི** ཁཱརཱདཱིནི དཏྭཱ ཏདནུརཱུཔེ ཝཎེ གཏེ ཏེསཾ ཨཔནཡནཾ།

ཨིཏྱཱཔཏྟ མཏྟསྱཱིཡཾ ནིརྡྡེཤཾ ཧཾཏི།

ཕུབྦཎྞཱཔརཎྞཱདིཝཎྞནཱ

༢༨. ཨིཡཾ བྲཧྨདཏྟེན ཕུཊཔཏྟྲཱ ཨནུསནྡྷིཝསེན ཏིཡེཏྟི པཱིཡཾ པཱིཏྟཱུརིཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི ཧེཏྟྲུསཏྟེན ཕུཊཔཏྟྲཱ ཨནུསནྡྷིཝསེན – “ཨཏྠི, ཧེཏྲཱཝཱ, ཨཉྫེཝ ཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱིན དུཏྟཝཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སུཏྟཾཏཔཀཱསཾ ཨཱརདྷཾ། ཏཏྠ **ཏཏྟཱཏི** ཀུཊེ, དེསནཱཡཾ, པརིཡཏྟིཡཾ, ནིསྶཏྟེཏི ཨིཝམཱདཱིསུ ཏཏྟཱསདྡོ ཝཏྟཏི།

“ན ཧི ཏཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཙ, ཨུཏྟོ སམཔཱིཡཱཀིཏོ།

ཨཏྟཏྟོ ནིརཡཾ ནེཏི, ཏཏྟོ པཱཔེཏི སུགྟཏི”ནྟི།། (ཐེརགཱ. ༣༠༥)།

ཨུདྡིཏྱུ ཏེ གྲནྠེ ཏྲྀཏྲཾསཏྱ། “ཏྲྀཏྲཾ, ཕཾ ཏྲིཀཱབེ, དེསེཥྨི ཨུདིཀཱཡྻཊ”ཏྱུདྡིཏྱུ (མ༷. ནི༷. ༣.༤༢༠) དེསནྟུཡཾ། “ཨེཏྲ ཏྲིཀྲྀ ཏྲྀཏྲཾ པརིཡུཔྤཧྟཏི སུཏྟཾ , ཀེསྐྷ”ཏྱུདྡིཏྱུ (ཨ༷. ནི༷. ༥.༧༣) པརིཡཏྟིཡཾ། “ཏམྨཾ ཁོ པན སམཡེ ཏྲྀཏྲཾ ནེཏྟི, ཁཏྟ ནེཏྟི”ཏིཨུདྡིཏྱུ (ཏྲྀ. ས༷. ༡༢༡) ཏེཥྨཏི། ཨེཏྲ པན གྲནྠེ ཡཧྟཏི། ཏསྨཱ ཨཏྠི, ཏྲིཀཱབེ, ཨཏྠེཡ ཏབྦགཏསྨ གྲནྠཏི ཨེཡམེཏྲ ཨཏྠཾ དཊྛབྦཾ།

ཀཱཡིཏྲཏི མཏྲསམུཏྟཾ པྲིཡ མཀཱསཏྲཏྲསྟུཅོཡྻ ཨཏྲཏ ཏབྦཀཏྲ ཨཏྠེསཾ ཝཏྠེན ཨཡབྦྲཏེཡྻཔཏིཏྲ, ཀཱཡིཏྲཏྲཡེཡ **དུཏྲསྲ།** དུཏྲསཏྲཡེཡ **དུརཏུབོཏྲ།** ཏེབྲུཏསབྲཔརིལྷཏཏྲ **སཏྲ,** སཏྲརཏྲཨཱེསུ པཡཏྲནཏཔི སཏྲ། ཨཏིཏྲཀཱརཊཏྲེན **པཏྲིཏྲ,** སུཏུརསཊྫཱཏཾ པྲིཡ། ཨུཏྲམཏྲཊཔྲིསཡཏྲ ན ཏཀྐེན ཨཡཙརིཏབྲཏི **ཨཏཀྐཱཡཙརཏྲ།** **ནིཔུཎཏི** སཎྷསུཁུམསབྲཡཏྲ། བྲཡཏཾ ཨཔྲིསཡཏྲ, པཎྜིཏེཡེཡ ཝེདིཏབྦཏི **པཎྜིཏཝེདནཱིཡཱ།**

ཡེ ཏབྦཀཾ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེནྟཱིཏི ཡེ ཏྲྀམྨེ ཏབྦཀཾ ཨནཏྲཉྙཡ སཡམེཝ ཨབྷིཔྲིསིཏྲེན ཝཏྠེན པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ པཝེདེཏི, དཱིཔེཏི, ཀཐེཏི, པཀཱསེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡེཧཱིཏི** ཡེཏི གྲཏྲཏྲཏི། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ** ཡཐཱབྷཱུཏཾ། **ཡཐཾ སམྨཱ ཝདམཱནོ ཝདེཡྻཱཏི** ཏབྦཀཏྲ ཡཐཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཱ ཝདེཡྻ, ཨཏྠཡེཏྲ ཡཐཾ སཀྐཏེཡྻཏི ཨཏྠོ། ཀཏམེ ཙ པན ཏེ ཏྲྀམྨཱ ཏྲཀཡཏྲ ཨེཡཾ བྲཧྨེཏཏི? སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། ཡདི ཨེཡཾ, ཀསྨཱ བཧུཡཙནནིདྡེསོ ཀཏོཏི? པུཐུཙིཏྟསམཡོཡཀཏོ ཙེཡ, པུཐུཨཱརམྨཎཏོ ཙ། ཏཉྷི ཙཏུསུ ཝཏྲསམྤཡུཏྟམཧཱཀིརིཡཙིཏྟེསུ ལབྦྷཏི, ན ཙསྶ ཀོཙི ཏྲམྨོ ཨཱརམྨཎཾ ནཱམ ན ཧོཏི། ཡཐཱཧ – “ཨཏཱིཏཾ སབྦཾ ཛཱནཱཏཱིཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ, ཏཏྠ ཨཱཝརཎཾ ནཏྠཱིཏི ཨནཱཝརཎཉཱཎ”ནྟིཨཱདི (པཊི. མ. ༡.༡༢༠)། ཨེཏི པུཐུཙིཏྟསམཡོཡཀཏོ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཏྟིཝསེན པུཐུཨཱརམྨཎཏོ ཙ བཧུཡཙནནིདྡེསོ ཀཏོཏི།

“ཨཏྠེཡཱ”ཏི ཨེཏཾ པནེཏྲ ཡཡཏྲཔནཡཙནཾ, “ཨཏྠེཡ, ན པཏྲཏིཡཏྲ པྲེརམཎིཨུདཡོ། ཀཱཡིཏྲཡ ན ཨུཏྲཏྲ”ཏི ཨེཡཾ སབྦཔདེཏི ཡོཛེཏབྦཾ། སུཡཀཱཡཏྲསྨིཏྲཀྵཏྲི ཀཱཡིཏཾ, པཙྪཱཀཱཡཏྲིཏྲཏཾ པན ཏཏོ ཀཱཡིཏྲཏྲཏྲི ཏཏྲ ཡཡཏྲཏཾ ནཏྠི, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ ཏཏོཔི ཀཱཡིཏྲཏྲཏྲི ཏཏྲཔི ཡཡཏྲཏཾ ནཏྠི, ཨེཏོ པནཏྲཾ ཀཱཡིཏྲཏཾ ནཏྠི; ཏསྨཱ ཀཱཡིཏྲ པཏྲི ཡཡཏྲཏཾ ལབྦྷཏི། ཏཏྲ དུཏྲསཡ དུརཏུབོཏྲ པཏྲི སབྦཾ པཝེདཏབྦཾ།

ཀཏམེ ཙ ཏེ ཏྲིཀཱབེཏི ཨཡཾ པན ཏེསཾ ཏྲྀམྨཱཏཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱ པུཙྪཱ། **སཏྟི, ཏྲིཀཱབེ, ཨཉྙེ སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི**ཨཱདི པུཙྪཱཝིསཛྫནཾ། ཀསྨཱ པནེཏཾ ཨེཡཾ ཨཱརབྦྷཏཱིཏི ཙེ? བུདྡྷཱནཉྷི ཙཏྲཱརི ཋཱནཱནི པཏྭཱ ཀཛྫིཏཾ མཧནྟཾ ཧོཏི, ཉཱཎཾ ཨནུཔཝིསཏི, བུདྡྷཉཱཎསྶ མཧནྟབྷཱཝོ པཉྙཱཡཏི, དེསནཱ ཀཱཡིཏྲ ཧོཏི, ཏིལཀྑཎཱཧཏཱ, སུཉྙཏཔཊིསཾཡུཏྟཱ། ཀཏམཱནི ཙཏྲཱརི? ཝིནཡཔཉྙཏྟིཾ, བྷཱུམནྟརཾ, པཙྩཡཱཀཱརཾ, སམཡནྟརནྟི། ཏསྨཱ – “ཨིདཾ ལཧུཀཾ, ཨིདཾ ཀཱཏུཀཾ, ཨིདཾ སཏེཀིཙྪཾ, ཨིདཾ ཨཏེཀིཙྪཾ, ཨཡཾ ཨཱཔཏྟི, ཨཡཾ ཨནཱཔཏྟི, ཨཡཾ ཚེཛྫགཱམིནཱི, ཨཡཾ ཝུཊྛཱནགཱམིནཱི, ཨཡཾ དེསནཱགཱམིནཱི, ཨཡཾ ལོཀཝཛྫཱ, ཨཡཾ པཎྞཏྟིཝཛྫཱ, ཨིམསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཨིདཾ པཉྙཔེཏབྦ”ནྟི ཡཾ ཨེཡཾ ཨོཏིཎྞེ ཝཏྠུསྨིཾ སིཀྑཱཔདཔཉྙཔནཾ ནཱམ, ཏཏྠ ཨཏྠེསཾ ཐཱམོ ཝཱ བལཾ ཝཱ ནཏྠི; ཨཝིསཡོ ཨེས ཨཏྠེསཾ, ཏབྦཀཏྲེཡ ཝིསཡོ། ཨེཏི ཝིནཡཔཉྙཏྟིཾ པཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ ཀཛྫིཏཾ མཧནྟཾ ཧོཏི, ཉཱཎཾ ཨནུཔཝིསཏི...པེ.... སུཉྙཏཔཊིསཾཡུཏྟཏི།

ཏཐཱ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ ནཱམ...པེ.... ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ནཱམ, པཉྩ ཁནྡྷཱ ནཱམ, དྭཱདས ཨཱཡཏནཱནི ནཱམ, ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ ནཱམ, ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ནཱམ, བཱཝཱིསཏིནྡྲིཡཱནི ནཱམ, ནཝ ཧེཏུ ནཱམ, ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ ནཱམ, སཏྟ ཕསྶཱ ནཱམ, སཏྟ ཝེདནཱ ནཱམ, སཏྟ སཉྙཱ ནཱམ, སཏྟ ཙེཏནཱ ནཱམ, སཏྟ ཙིཏྟཱནི ནཱམ། ཨེཏེསུ ཨེཏྟཀཱ ཀཱམཱཝཙརཱ ཏྲྀམྨཱ ནཱམ, ཨེཏྟཀཱ རཱུཔཱཝཙརཨརཱུཔཱཝཙརཔརིཡཱཔནྣཱ ཏྲྀམྨཱ ནཱམ, ཨེཏྟཀཱ ལོཀིཡཱ ཏྲྀམྨཱ ནཱམ, ཨེཏྟཀཱ ལོཀུཏྟརཱ ཏྲྀམྨཱ ནཱམཱཏི ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནཾ ཨནནྟནཡཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ཝིབྷཛིཏྭཱ ཀཐེཏུཾ ཨཏྠེསཾ ཐཱམོ ཝཱ བལཾ ཝཱ ནཏྠི, ཨཝིསཡོ ཨེས ཨཏྠེསཾ, ཏབྦཀཏྲེཡ ཝིསཡོ། ཨེཏི བྷཱུམནྟརཔརིཙྪེདཾ པཏྭཱ བུདྡྷཱནཾ ཀཛྫིཏཾ མཧནྟཾ ཧོཏི, ཉཱཎཾ ཨནུཔཝིསཏི...པེ.... སུཉྙཏཔཊིསཾཡུཏྟཏི།

ཏཐཱ ཨཡཾ ཨཝིཛྫཱ སངྑཱརཱནཾ ནཝཧཱཀཱརེཧི པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨུཔྤཏྟི ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, པཝཏྟཾ ཧུཏྭཱ, ནིམིཏྟཾ, ཨཱཡཱུཧནཾ, སཾཡོགོ, པལིབོདྷོ, སམུདཡོ, ཧེཏུ, པཙྩཡོ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཐཱ སངྑཱརཱདཡོ ཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ། ཡཐཱཧ – “ཀཐཾ པཙྩཡཔརིགྒཧེ པཉྙཱ དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎཾ? ཨཝིཛྫཱ སངྑཱརཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛིཏི ཙ པཝཏྟཊྛིཏི ཙ, ནིམིཏྟཊྛིཏི ཙ, ཨཱཡཱུཧནཊྛིཏི ཙ, སཾཡོགཊྛིཏི ཙ, པལིབོདྷཊྛིཏི ཙ, སམུདཡཊྛིཏི ཙ, ཧེཏུཊྛིཏི ཙ, པཙྩཡཊྛིཏི ཙ, ཨིམེཧི ནཝཧཱཀཱརེཧི ཨཝིཛྫཱ པཙྩཡོ, སངྑཱར

པཙྩཡསམུཔྤནྣ, ཨུཔྤནྣཔདེ ནཱམ པཙྩཡསམུཔྤནྣནྟི པཙྩཡཔརིགྒཧེ པཉྩ ནཱམབཱིཛཱདིཀཾ། ཨཏྠིཏཱསྶ ཨཏྠནཾ, ཨནཱགཏསྶ ཨཏྠནཾ ཨཔེཀྑ སམྤནྣཱནཾ ཨུཔྤནྣཱདཱིནི ཙ...པེ॰... ཉཱདི ཛཱནམཱནཧཱ ཨུཔྤནྣཱདཱིནི ཙ...པེ॰... པཙྩཡཱདཱིནི ཙ, ཨིམེཏི ནཱཔཏྟཱཀེཏི ཉཱདི པཙྩཡོ, ཛཱནམཱནཾ པཙྩཡསམུཔྤནྣཾ, ཨུཔྤནྣཔདེ ནཱམ པཙྩཡསམུཔྤནྣནྟི པཙྩཡཔརིགྒཧེ པཉྩ ནཱམབཱིཛཱདིཀཾ"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༤༥)། ཨིཔྤམིམཾ ཏཱསྶ ཏཱསྶ ནཱམསྶ ཏཱཡ ཏཱཡ པཙྩཡཱཀཱརེན པཝཏྟིཾ ཉཱཔཏྟིཾ ཉཱཡཏྟིཾ ཉཱསཏྟིཾ ཙཏུསཙྩཾ ཤཱེསཏཱཀཱརཾ པཝཏྟསམུཔྤནྣཾ ཤཱིནཱཛཱཏྟཾ གཱཐཾ ཨཏྠེསཾ བྷུམྨོ ཝུ བལཾ ཝུ ནཏྠི, ཨཤིསཡོ ཨཱིས ཨཏྠེསཾ, ཏཱསྣཱགཏསྶིཔ ཤིསཡོ, ཨཱིདི པཙྩཡཱཀཱརཾ པཝུ བུདྡྷཱནཾ གཱཐཾ མཏཏྠཾ ཧོཏི, ཏཱཐཾ ཨཏྠཔཤིསཏི...པེ॰... སུཏྟཏྟཔཝེསཾཡུཏྟཏི།

ཏཱསྶ ཙཏྟཱརོ ཛཱནུ སམྨཏཱཔཝཏྟཱ ནཱམ, ཙཏྟཱརོ ཨིཀཱཏྟསམྨཏཱཔཝཏྟཱ, ཙཏྟཱརོ ཨཏྠནཏྟཱཀཱ, ཙཏྟཱརོ ཨམཏཱཤིཀྲཱཤིཀཱ, ཏྲེ ཨཏྟིཏྟསམུཔྤནྣཏྟཱཀཱ, སོཡས སཏྟིཝཏྟཱ, ཨཊྛ ཨསཏྟིཝཏྟཱ, ཨཊྛ ནེཝསཏྟིནཱསཏྟིཝཏྟཱ, སཏྟ ཨུཏྟཏྟཱཝཏྟཱ, པཉྩ དིཊྛནཱམཝེཏཏྟཱཝཏྟཱ ནཱམ། ཏེ ཨེཏཾ ཝེསྶཡ ཨེཏཾ གཱཐཏྠཱཏི ཝཱསཏྟི དེཊྛིགཱཏཝེ ཤིཏྟིཏཱ ཝེཏྟཾཏེ ཝེགྲཱཧཱིཾ གཱཐཱ གཱཐཾ ཨཏྠེསཾ བྷུམྨོ ཝུ བལཾ ཝུ ནཏྠི, ཨཤིསཡོ ཨཱིས ཨཏྠེསཾ, ཏཱསྣཱགཏསྶིཔ ཤིསཡོ། ཨཱིདི སམཡཏཏྟཾ པཝུ བུདྡྷཱནཾ གཱཐཾ མཏཏྠཾ ཧོཏི, ཏཱཐཾ ཨཏྠཔཤིསཏི, བུདྡྷཏཱཧཱ མཏཏྟཏྟ པཙྩཡཏི, དེསཝུ གཱཐིཏྟེ ཧོཏི, ཏེཡཏྟཏཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཔཝེསཾཡུཏྟཏི།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ སམཡཏཏྟཾ ཡཝཏྟཏི, ཏཱསྶ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ མཏཏྟཝཏྟཱཔཏྟཱསྶཏཱནཾ དེསནཱཡ ཙ སུཏྟཏྟཔཀཱསནཔཤིཝཏྟཱཔཏཱནཾ སམཡཏཏྟཾ ཨཏྠཔཤིསཏྟོ ནཱམཏཱཏཱ –
"ཨེཏྟི, ཤིཀྲཱཔཤི, ཨིཀེ སམཧཝཏྟཱཧཏྟ"ཏི ཨཱིཔཾ པུཏྟཔཤིསྶུཏྟཾ ཨཱཧསྶཱ།

༢༩. ཏཏྠ **ཨེཏྟིཏི** ཨཏྟི ཤིཾཤིཏྟེཏྟི ཨུཔཡལྦུཏྟི། **ཤིཀྲཱཔཤིཏི** ཨཱལཔཏནཝཙནཾ། **ཨིཀེཏི** ཨིཀཏྟོ། **སམཧཝཏྟཱཧཏྟཏི** པཝཏྟཏིཔཏཱཏནཔཤིན སམཧཏྟ, ཉཱཏིཡཏྟ ཝཏྟཱཧཏྟ། ཡོཀེན ཡུ སམཧཏྟཏི ཙ ཝཏྟཱཧཏྟཏི ཙ ཨཱིཔཾ སམྨཏྟ། པུབྦཎྷཾ གཱཔིཏྟ ཤིཀཱཔིཏྟ གཱཏྠཱཏྟཏི **པུབྦཎྷཀཱཔཤིཀཱ།** པུབྦཎྷཀཱཤ ཡུ ཨཱིཏིསཾ ཨཏྟིཏི པུབྦཎྷཀཱཔཤིཀཱ། ཏཏྠ ཨཏྠོཏི ཨཡཾ སཏྠོ ཨཏྠཨབྦུཏྟཱམཏིཡུཏཡུམཀཱཔཝཏྟཱཀཱགཱཏྟཱསཱུ ཏིསྶཏི། "ཨཏྠཔུཏྟཾ ཨུཏྟསཔུཏྟ"ཏིཨཱཏིསུ ཏེ ཨཏྟེ ཨཏྠསཏྟི། "ཙཏྟཏྟེ ཡོཀེ པཏིཔཱཏྠཏྟ ཨཏྟེ ཨཏྟུཏྟ ཝཏྟེ སོཏྟམཏྟ"ཏིཨཱཏིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༢༢) ཨབྦུཏྟཏེ། "ཀཱཡཝཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟེ ཏཱིཏཏི (ཐེརཱཔ॰ ༢༧༨)། "སུ ཏཏིཏཏྟཾ ཡུ པཏྟཏྟཾ ཡུ ཤིཡཏྟཾ ཡུ ཨུཏཀཏྟཾ ཡུ"ཏིཨཱཏིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༠༩) མཏིཡུཏཡཱཾ། "ཨཏྠམིཏཾ, ཤིཀྲཱཔཤི, ཏཱཤིཀཱཏཾ ཡཏིཏཾ པིཏྟུཡུ"ཏྟིཨཱཏིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༣.༨༠) ཡུམཀེ། "ཨིསིཔཏྟ ཏྟཝཏྟཱ"ཏིཨཱཏིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༢.༥༡) པཝཏྟཱཀཱ། སབྦཔཙྩཡསཏྟཡོ ཏེ ཏྟཝཏྟཱ པཝཏྟཀཱ ཀཱཏྟིཏི ཡུཏྟཏྟཏི། "སཀྲཱཡོ ཀོ, ཨཱཡུསོ, ཨིཀོ ཨཏྟེ"ཏིཨཱཏིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༦.༦༡) ཀཱཏྟཱསེ། སུཡཾ ཨིཏྟཔི ཀཱཏྟཱསེ ཡཏྟཏི།

གཱཐཱསཏྟིཔི – "ཏིཏྟཏུ, ཐཱཏྟེ ཐཱཀཱཏྟ ཀཱཐཾ" (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༤༧), "ཨཏྟི ཀཱཐཾ ནེཔཏྟིཏུཾ" (ཨ॰ ནི॰ ༨.༨༠), "ཀཱཐཀཱཏིན ཨཀཱཐཀཱཏཾ སཾསིཏྟིཏཾ ཏཾཏྟི"ཏི, (སུཏྟ॰ ༣༤༡) ཨཱིཔཾ ཨཱཡུཀཱཐཡིསཀཱཐཔིནཡཀཱཐཏྟིསུ སམྤཏྟཡིསུ ཨཏྟིསུ ཡཏྟཏི། ཨིཏྠ ཏཏྠཏིཏྟིསུ ཡཏྟཏྟིཏི པིཏིཏཏྠཱ། ཡུཏྟསྶ ཙཏཾ – "ཀཱཐཏི ཏྲེ ཀཱཐུ, ཏཏྠཱཀཱཐཾ ཙ ཏིཏྟཱཀཱཐཾ ཙཏྟ"ཏི (མཏྟཏི॰ ༢༨)། ཏཱསྶ ཏཏྠཏིཏྟིཔསེན ཨཏྟིཏཾ ཁཏྟཀཱཏྟསཾ ཀཱཐིཏྟ པཀཱཐིཏྟ ཨིཏྟཏི པུབྦཎྷཀཱཔིཀཱཏི ཨིཔམིཏྟ ཨཏྠཾ པིཏིཏཏྠཱ། ཏིསཾ ཨཱིཔཾ པུབྦཎྷཾ ཀཱཐིཏྟ ཨིཏྟཏཾ པུཏྟཔུཏཾ ཨུཔཐཱཏྟཔསེན པུབྦཎྷཀཱཔཤིཀཱ ཨཏུཀཱཏྟ ཏིཏྟིཏི པུབྦཎྷཏུཏིཏྟཀཱ། ཏེ ཨཱིཔཾཏིཏྟཀཱ ཏཾ པུབྦཎྷཾ ཨཱུཏྟཏྟ ཨཱུཀཱཏྟ པཏིཏྟ ཨཏྟུཔི ཛཏཾ ཏིཏྟཀཏིཀཾ ཀཱཏྟ ཨཏེཀཱཔིཏིཏྟཏི ཨཏྟིཏྟུཏྟིཔཏྟཏི ཨཏྟིཔཏཏྟཏི ཨཏྠཱཏྟསཏི ཡཏྟཏི།

ཏཏྠ **ཨཏེཀཱཔིཏིཏྟཏྟིཏི** ཨཏེཀཱཔིཏྟཏི། **ཨཏྟིཏྟུཏྟིཔཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟིཔཙནཔཏྟཏི། ཨཐ ཡུ ཏྲཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཔིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྠཏིཏྟ ཡཔཏྟནཏྟ ཨཏྟིཏྟུཏྟིཡོཏི ཏིཏྟིཡོ པུཏྟཏྟི། ཨཏྟིཏྟུཏྟིཾ ཡཏྟཏི ཨཏྟིཏྟུཏྟིཔཏྟཏི, ཏིཏྟིཏྟིཡཀཱཏི ཡཙཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱཏྟསཏི ཡཏྟཏྟིཏི** ཨཏྠཱཏྟསཏི ཀཱཏྟཏིཏི།

༣༠. ཨིཏྟཏི ཡིཏི ཨཏྠཱཏྟསཏི ཡཏྟཏི ཨཏྟིཡཏྟིཏི, ཏིསཾ ཀཱཐཏྟཀཱཐཏྟཡ པུཏྟཡ "ཏེ ཙ ཀོ ཐཏྟཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན པུཏྟིཏྟ ཏྟཏི ཡཏྟཏི ཤིཀྲཱཔཤི ཏསྶིཏྟཾ "ཨེཏྟི, ཤིཀྲཱཔཤི"ཏིཨཱཏིམཏྟཏ། ཏཏྠ ཡཏྟཏི ཨིཏྟཏི ཡཏྟཏྟ, ཏིཏྟིཀཱཏསྶིཏཾ ཨཏྟིཡཙཏཾ། སསྶཏྟ ཡཏྟ ཨིཏྟསཏྟི **སསྶཏཝཏྟཱ,** སསྶཏཏིཏྟིཏོཏྟི ཨཏྠོ། ཨིཏྟཏིཡ ནཡེན ཨིཏྟ པཏིསམྤི ཨིཡཏྟུཔཏྟཾ ཡཏྟཾ ཨཏྠོ ཡིཏིཏཏྠཱ། **སསྶཏཾ ཨཏྟཏཏྟ ལོཀཉྩཱཏི** ཏུཔུཏྟིསུ ཨཏྟཏཾ ཨཏྟཏི ཙ ལོཀཏི ཙ ཀཱཏིཏྟ ཏཾ སསྶཏཾ ཨམརཾ ཏིཙྩཾ ཏྟུཝཾ པཉྙཱཔཏྟི།

ཡཐཱཧ — "ཏྟུཔཾ ཨཊྟ ཙེཥ ལོཀོ ཙ སམྦྷཱཪྱ ཏྨཱཏི ཨཊྟཱནཱཾ ལོཀཱནཱཾ པཤྩཱཔིཏྟི ཏཐཱ ཕེདནཾ, སཏྟཱི, སཏྟཱརེ, ཕིཛྙཱཾ ཨཊྟ ཙེཥ ལོཀོ ཙ སམྦྷཱཪྱ ཏྨཱཏི ཨཊྟཱནཱཾ ལོཀཱནཱཾ པཤྩཱཔིཏྟི"ཏི།

༣༡. **ཀླཱཏཥྚམཱནཱཀླཱཏི**ཀླཱཏྱིསྠ ཕླཱཱིརིཡཾ ཀཱིཡིསྟཱནཾ ཀླཱཏཱཔཱནཱནླཱཔེན ཀླཱཏཥྚཏྟི ཕྲཱཏྟཱ། ཏཱདེཥ པཱདཏཱནཔཱསེན **པཏྣཱནཾ།** པུནཥྚུནཾ ཡུཏྟཱཔཱསེན **ཨནུཡོགོ**ཏི། ཨེཝཾ ཏིཥྚཱྀཏེཾ ཕླཱཱིརིཡཾ ཨནླཱཡ ཀླཱཀཱསྨ པཱཏེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཥྚམཱཪྡ** ཕྲཱཏྟཏི སཏིཡཱ ཨཔིཥྚཱླཱསོ། **སམྨཱ མནསིཀཱརོ**ཏི ཨུཔཱཡམནསིཀཱརོ, པཐམནསིཀཱརོ, ཨཏྠོ ཀླཱཧཏྟི ཕྲཱཏྟཾ ཧོཏི། ཡསྨིཾ མནསིཀཱརེ ཋིཏསྶ ཕུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏི ཀླཱཧཾ ཨིཛ྄ཛྷཏི, ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ མནསིཀཱརོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏསྨཱ ཕླཱཱིརིཡཱཏྟ སཏིཡཱ ཀླཱཧསྶ ཀླཱཀཱསྨཱཏི ཨཡམེཝ སཏྟིཔཏྟོ། **ཏཐཱརཱུཔནྟི** ཏཐཱཛཱཏིཀཾ། **ཙེཏོསམཱདྷིནྟི** ཙིཏྟསམཱདྷིཾ། **ཕུསཏཱིཏི** ཕིནྡཏི པཊིལབྷཏི། **ཡཐཱ སམཱཧིཏེཏི** **ཙིཏྟེཏི** ཡེན སམཱདྷིནཱ སམྨཱ ཨཱཧིཏེ སུཊྛུ ཋཔིཏེ ཙིཏྟམྷི **ཨནེཀཝིཧིཏཾ** **པུབྦེནིཝཱསཾ** ཏྟིཨཱཏིཀཾ ཨཏྠོ ཕིསུཏྟིམགྒེ ཕླཱཏྟོ།

སོ ཨེཝམཱཧཱཏི སོ ཨེཝཾ ཛྙཱནཱནུབྷཱཝསམྤནྣོ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛིགཏིཀོ ཨེཝཾ ཝཱཏཏི། **ཝཀྐྱོཏི** ཝཀྐྱཱཔསུཝཀྐྱཱཏཱཡཏོ ཕིཡ ཨཝཱཡོ ཀཱམྟི ཨཛྷནཀོཏི། ཨེཏེན "ཨཊྚ"ཏི ཙ "ལོཀོ"ཏི ཙ ཝཱཏིཏྟཾ ཛྙཱནཏྟཾ ཏྟུཔཱཏིཛྙཱཀཱཀླཱཔཾ པཏེཀྐྲཱཔཏི། པཝྟཏཀཱཏཾ ཕིཡ ཋིཏོཏི **ཀཱུཊཊྛོ།** **ཨེསིཀཊྛཱཡིཋིཏོཏི** ཨེསིཀཊྛཱཡཱི ཕིཡ ཧུཏྭཱ ཋིཏོཏི ཨེསིཀཊྛཱཡིཋིཏོ། ཡཐཱ སུནིཁཱཏོ ཨེསིཀཱཐམྦྷོ ནིཙྩལོ ཏིཊྛཏི, ཨེཝཾ ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། ཨུབྷཱཡེནཔི ལོཀསྶ ཕིནཱསཱཝཱབྷཱཝཾ ཏཱིཔེཏི། ཀེཙི པན ཨཱིསིཀཱཊྛཱཡིཊྛིཏོཏི པཱལིཾ ཝཏྭཱ མུཉྫེ ཨཱིསིཀཱ ཕིཡ ཋིཏོཏི ཝཏནྟི ། ཏཏྲཱཡམདྷིཔྤཱཡོ — ཡདིདཾ ཛཱཡཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཏཾ མུཉྫཏོ ཨཱིསིཀཱ ཕིཡ ཕིཛྫམཱནམེཝ ནིཀྑམཏི། ཡསྨཱ ཙ ཨཱིསིཀཱཊྛཱཡིཋིཏོ, ཏསྨཱ ཏེཥ སཏྟཱ སནྡྷཱཝནྟི, ཨེཏོ ཨཙྩུཏཱ ཀཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

སཾསརནྟཱིཏི ཨཔརཱཔརཾ སཉྩརནྟི། **ཙཝནྟཱིཏི** ཨེཝཾ སངྑཾ ཀཙྪནྟི། ཏཐཱ **ཨུཔཔཛྫནྟཱིཏི།** ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཕུཏྟཾ "སམྦྷཱཪྱ ཨཊྟ ཙ ལོཀོ ཙ"ཏི ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེ ཙ སཏྟཱ སཏྟཱཔཏྟཱིཏྱཱཏིཀཱ ཕཏཙེན ཨཡཾ ཏིཊྛིཀཏིཀོ ཨཏྟནཱཡེཝ ཨཏྠཾ ཕླཱཾ ཧིནྡཏི, ཏིཊྛིཀཏིཀཱནཱཾ ཏསྶཾ ནཱམ ན ཧེཝཏྟཾ, ཕུཏྟཏྟསིཏྟཱི ཧེཝཏྟཏྟཱུ ཕིཡ ཙཏྟཱུཡཾ, ཨུཙྪེཏཱཀཏྟཱིཡཾ ཕླཱུཏཱཕཏྟཱུཔཱཏཱིཏྟིཀཱཏཱིཏི ཕིཡ ཙིཏྟ ཏྟུཏྟཏྟི ཨསྶུཏྟཏྟི ཏོཏི ཡེཕླཱཏི ཕྲཱཏྟཾ། **ཨཏྠིཏྭེཝ སསྶཏིསམནྟི** ཨེཏྟ **སསྶཏཱིཏི** ནིཙྩཾ ཕིཏྟཱུཏྟཏྟཡ མཏྟཡཱཐཱཕིཥ མཏྟཱིཏི, ཏཐཱ སིནེརུཔབྦཏཙནྡིམསཱུརིཡེཧི། ཏཏོ ཏེཏེ སམཾ ཨཏྟཱནཾ མཉྙམཱནཱ ཨཏྠི ཏྟིཥ སསྶཏིསམནྟི ཕཏཏྟི།

ཨིདཱནི **སམྦྷཱཪྱ ཨཊྟ ཙ ལོཀོ** ཏྨཱཏིཀླཱཏིཀཱཡ པཏེཏྟཱཡ སུཏྟཱཏྟཾ ཏེཏུཾ ཏསྶེཏྟེ "ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ཨཧཉྷི ཀླཱཏཥྚམཱནཱཀླཱ"ཏིཀླཱཏིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིམིནཱམཧཾ ཨེཏཾ** **ཛཱནཱམཱིཏི** ཨིམིནཱ ཕིསེསཱཏྟིཀམེན ཨཧཾ ཨེཏཾ པཙྩཀླཱཏྟ ཛཱནཱམི, ན ཀེཝལཾ སཏྟཱམཏྟཀེནེཝ ཕཏཱམཱིཏི ཏསྶེཏི, མཀཱར པནེཏྠ པཏསནྡྷིཀཱརཏྠཾ ཕྲཏྟཾ། **ཨེཏཾ, ཏྟཱིཡེ,** **པཋམཾ ཋཱནནྟི** ཙཏུཏི ཕཐཏྟིཏི ཕཐཏྟསཏྟེན ཕྲཏྟིསུ ཙཏུསུ ཋཱནེསུ ཨེཏཾ པཋམཾ ཋཱནཾ, ཨེཏཾ ཛྙཱཏིསཏསཏྟཱམཏྟཏྟཱཏྟཱརཏཾ པཋམཾ ཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ།

༣༢-༣༣. ཨུཔརི ཋཱནདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀེཝལཉྷི ཨཡཾ ཋཱནེ ཨནེཀཛཱཏིསཏསཧསྶཱནུསྶརཎཝསེན ཕྲཏྟཾ། ཨིཏརེ དསཙཏྟཱཏྟཱིསསཾཝཊྚཝིཝཊྚཀཔྤཱནུསྶརཎཝསེན། མནྡཔཉྙོ ཧི ཏིཏྠིཡོ ཨནེཀཛཱཏིསཏསཧསྶམཏྟཾ ཨནུསྶརཏི, མཛ྄ཛྷིམཔཉྙོ དསསཾཝཊྚཝིཝཊྚཀཔྤཱནི, ཏིཀྑཔཉྙོ ཙཏྟཱལཱིསཾ, ན ཏཏོ ཨུཏྟརིཾ།

༣༤. ཙཏུཏྠཝཱརེ ཏཀྐཱིཏིཏི **ཏཀྐཱི,** ཏཀྐཾ ཝཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **ཏཀྐཱི།** ཏཀྐེཏྭཱ ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཏིཊྛིགཱཧིནོ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝཱིམཾསཱཡ སམནྣཱཀཏོཏི **ཝཱིམཾསཱི།** ཝཱིམཾསཱ ནཱམ ཏུལནཱ རུཙྩནཱ ཁམནཱ། ཡཐཱ ཧི པུརིསོ ཡཊྛིཡཱ ཨུདཀཾ ཝཱིམཾསིཏྭཱ ཨོཏརཏི, ཨེཝམེཝ ཡོ ཏུལཡིཏྭཱ རུཙྩིཏྭཱ ཁམཱཔེཏྭཱ ཏིཊྛིཾ ཀཎྷཱཏི, སོ "ཝཱིམཾསཱི"ཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཏཀྐཔརིཡཱཧཏནྟི** ཏཀྐེན པརིཡཱཧཏཾ, ཏེན ཏེན པརིཡཱཡེན ཏཀྐེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱིམཾསཱནུཙརིཏནྟི** ཏཱཡ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡ ཝཱིམཾསཱཡ ཨནུཙརིཏཾ། **སཡཾཔཊིབྷཱནནྟི** ཨཏྟནོ

པཊིབྷཱནམཏྟསཉྫཱཏཾ། **ཨེཝམཱཧཱཏི** སསྶཏཝཱཏཱིཏྟཾ ཀཎྷིཏྭཱ ཨེཝཾ ཝཏཏི།

ཏཏྠ ཙཏུབྦིདྷོ ཏཀྐཱི — ཨནུསྶུཏིཀོ, ཛཱཏིསྶརོ, ལཱབྷཱི, སུདྡྷཏཀྐིཀོཏི། ཏཏྠ ཡོ "ཝེསྶནྟརོ ནཱམ རཱཛཱ ཨཧོསཱི"ཏིཨཱཏཱིནི སུཏྭཱ "ཏེན ཧི ཡདི ཝེསྶནྟརོཝ ཝྃགཱཡ, སམྦྷཱཪྱ ཨཊྟ"ཏི ཏཀྐཡནྟོ ཏིཊྛིཾ ཀཎྷཱཏི, ཨཡཾ ཨནུསྶུཏིཀོ ནཱམ། ཏྭེ ཏིསྶོ ཛཱཏིཡོ སརིཏྭཱ — "ཨཧམེཝ པུབྦེ ཨམུཀསྨིཾ ནཱམ ཨཧོསིཾ, ཏསྨཱ སམྦྷཱཪྱ

ཨཏྠ”ཏི ཏསྶཱཡཏྠོ ཛྷཱནིསྶརཏཱཡཱིཏོ ནཱམ། ཡོ པན ལྷཱིཏཏཱཡ “ཡཐཱ མེ ཨིདཱནི ཨཏྠ སུཁཾ ཧོཏི, ཨཏཱིཏེཔི ཨེཝཾ ཨཧོསི, ཨནཱགཏེཔི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཏསྶཱཡིཏྟ ཝིཛཱི གཎྷཱཏི, ཨཡཾ ལྷཱིཏཏཱཡཱིཀོ ནཱམ། “ཨེཝཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏཱི”ཏི ཏསྶམཏྟེནེཝ གཎྷནྟོ པན སུདྡྷཏཱཡཱིཀོ ནཱམ།

༣༥. **ཨེཏེསཾ པན ཨཊྛནྣནྟི** ཨེཏེསཾཡེཝ ཙཏུནྣཾ པཋམཾ ཨཊྛནྣཾ ཨེཀེན པན དུཏི པན ཏིཏི པན། **ནཱི ཨེཏཾ པཏིཊྛཱཏི** ཨིམཱཏི པན པཋམཾ པཏི ཨཊྛཱི ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ སམྨཱཔཊིཔནྣཱཡ ནཱིཏི ཨཔྤཊིཧཏཡཾ སཱིལཝནྟཾ ཝདཏི།

༣༦. **ཏཡིདཾ, ཕིཏྟཱཔི, ཏཔྤཱགཏོ པཊིཝནྣཱིཏི** ཕིཏྟཱཔི, ཏཾ ཨིདཾ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཝིཉྙཱཎཾ ཏཔྤཱགཏོ ཝཝཏྠཱཔཱཀཱརོ ཛཱནཱཏི། ཏཏོ ཏཾ པཊིཝནྣཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ ཨིམེ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོཝ། ཏཏྠ ཝིཉྙཱཎཊྛིཡོཏི ཝིཉྙཱཎཊྛ ཝུཏྟཱ། ཨཔི ཙ ཝིཉྙཱཎཾ ཀཱཡཏྠི ཝིཉྙཱཎཱནམེཝ། ཡཐཱཧ “ཀཏམཱནི ཨཊྛ ཝིཉྙཱཎཊྛཱནཱནི? ཙཀྑུཔི ཝིཉྙཱཎཾ, ཨཝིཛྫཱཔི, ཏཎྷཱཔི, ཀམྨམྤི, ཕསྶོཔི, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཔི, སུཁམཱིཏཱཔི, པརཏོགྷོསོཔི ཝིཉྙཱཎཊྛཱནཱ”ཏི། “ཙཀྑུ ཧེཏུ, ཙཀྑུ པཙྩཡོ ཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི སམྨུཏྟཱནཊྛེན, ཨེཝཾ ཙཀྑུཔི ཝིཉྙཱཎཾ། ཨཝིཛྫཱ ཧེཏུ…པེ…. སུཁམཱིཏཱ ཧེཏུ། པརཏོགྷོསོ ཧེཏུ, པརཏོགྷོསོ པཙྩཡོ ཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི སམྨུཏྟཱནཊྛེན, ཨེཝཾ པརཏོགྷོསོཔི ཝིཉྙཱཎཊྛཱ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༡༢༨)། **ཨེཝཾགཏིཀཱནྟི** ཝིཉྙཱཎསམྦནྡྷེ སྣཡ ཝིཉྙཱཎཱ – “སམྤཏྟོ ཨཏྠ ཙ ཡོགཱ ཝཱ”ཏི ཨེཝཾགཏིཀཱ ཨཱཝིཉྙཱ, པཡཊྛིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝཾཔཏཱམཙྩཱཏི** ཝིཉྙཱཎསམྤཏྟིཏྟཱཡ པུཐུཛྫནཾ ཨཱམཙྩཱ པཏཱམཙྩཱ, ‘ཨིདམེཝ སཙྩཾ, མོགྷམཉྙ’ནྟི པརཱམསིཏྭཱཔི། ཀཱརཎསམྦནྡྷེ པན ཝིཉྙཱཎཾ ཡཐཱ གཱཡཏམཱན ཝིཉྙཱཎོ སམྨུཏྟཱཔཏྟི, ཨེཝཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱཝ ཙ པཡཊྛཱནཉྩཱཡཏནཱཝ ཙ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཱཝ ཙ གཏིཀཱ། ཨནནྟཝིཉྙཱཎཱཡཏནཱ པུཐུཛྫནཾ གཏིཀཱཡཏནཱ པཏཱམཙྩཱ། **ཨེཝཾགཏིཀཱཏི** ཨེཝཾ ཝིརཱཡཏིཝཊྚཏཱཡཏིཔཊིསནྡྷིཡཱཔཏིཀཱནཾ ཨཱཀཱསཏགཏིཀཱ། **ཨེཝཾ ཨབྷིསམྤརཱཡཱཏི** ཨིདཾ པུརིམཔདསྶེཝ པཊིཝཙནཾ, ཨེཝཾཔཊིསམྤརལོཀཱཏི སུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཏཔྤཱགཏོ པཛཱནཱཏཱིཏི ན ཀེཝལཉྩ ཏཔྤཱགཏོ སཀཱརཎཾ སགཏིཀཾ ཝིཉྙཱཎཊྛཱནམེཝ པཛཱནཱཏི, ཨཐ ཁོ ཏཉྩ སཏྟཾ པཛཱནཱཏི, ཏཏོ ཙ ཨུཏྟརིཏརཾ སཱིལཝནྟཾ སམྨཱཛྙཱཎཾ ཨཱཝཛྫཏིཏྭཱཏིཝཱ པཛཱནཱཏི། **ཏཏྠ པཛཱནནཾ ན པརཱམསཏཱིཏི** ཏཏྠ ཨེཝཾཔཛཱནནཾ ཨཏུལཾ སཱིལསཾ པཛཱནནྟོཔི ཨཏཾ པཛཱནམཱཏི ཏཏྠཝིཉྙཱཎཱནཱམཔཊིཝཱལཱཔཏིཀཾ ཏཏྠ ཝ པརཱམསཏི། **ཨཔརཱམསཏོ ཙསྶ པཙྩཏྟཉྙེཝ ནིབྦུཏི ཝིདིཏཱཏི** ཨེཝཾ ཨཔརཱམསཏོ ཙསྶ ཨཔརཱམཱསཔཙྩཡཱ སཡམེཝ ཨཏྟནཱཡེཝ ཏེསཾ པརཱམཱསཀིལེསཱནཾ ནིབྦུཏི ཝིདིཏཱ། ཝུཏྟཾ, ཕིཏྟཱཔི, ཏཔྤཱགཏསྶ ནིབྦཱནཏི ཏསྶཏི།

ཨིདཱནི ཡཐཱཔཊིཔནྣེན ཏཔྤཱགཏེན སཱ ནིབྦུཏི ཨདྷིགཏཱ, ཏཾ པཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏུཾ ཝེདནཱསུ ར‍ཏྟ ཏིཊྛཱཝཱ “ཨིཏྠི སུཁཝེདནཱ ཕཱཝིསྶམ, ཨེཏྠ སུཁཝེདནཱ ཕཱཝིསྶམཱ”ཏི ཝིཉྙཱཎཀཾ པཝིསཏི, ཏཱསཾཡེཝ ཝེདནཱནཾ ཝསེན ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ ཝེདནཱནཾ སམུདཡཏྠཱཡིཝིཉྙཱཎ། ཏཏྠ **ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཝིདིཏྭཱཏི** “ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོཏི པཙྩཡསམུདཡཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, ཏཎྷཱསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོཏི པཙྩཡསམུདཡཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, ཀམྨསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོཏི པཙྩཡསམུདཡཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, ཕསྶསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོཏི པཙྩཡསམུདཡཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠)། ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏཱི”ཏི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ ལཀྑཎཱནཾ ཝསེན ཝེདནཱནཾ སམུདཡཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཝིདིཏྭཱ; “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ ཝེདནཱནིརོདྷོཏི པཙྩཡནིརོདྷཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, ཏཎྷཱནིརོདྷཱ ཝེདནཱནིརོདྷོཏི པཙྩཡནིརོདྷཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི , ཀམྨནིརོདྷཱ ཝེདནཱནིརོདྷོཏི པཙྩཡནིརོདྷཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, ཕསྶནིརོདྷཱ ཝེདནཱནིརོདྷོཏི པཙྩཡནིརོདྷཊྛེན ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི། ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏཱི”ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༠) ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ ལཀྑཎཱནཾ ཝསེན ཝེདནཱནཾ ཨཏྠངྒམཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཝིདིཏྭཱ, “ཡཾ ཝེདནཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཝེདནཱཡ ཨསྶཱདོ”ཏི (སཾ. ནི. ༣.༢༦) ཨེཝཾ ཨསྶཱདཉྩ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཝིདིཏྭཱ, “ཡཾ ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱ དུཀྑཱ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཱ, ཨཡཾ ཝེདནཱཡ ཨཱདཱིནཝོ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱདཱིནཝཉྩ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཝིདིཏྭཱ, “ཡོ ཝེདནཱཡ ཚནྡརཱགཝིནཡོ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཾ, ཨིདཾ ཝེདནཱཡ ནིསྶརཎ”ནྟི ཨེཝཾ ནིསྶརཎཉྩ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཝིདིཏྭཱ ཝིགཏཚནྡརཱགཏཱཡ ཨནུཔཱདཱནོ ཨནུཔཱདཱཝིམུཏྟོ, ཕིཏྟཱཔི, ཏཔྤཱགཏོ; ཡསྨིཾ ཨུཔཱདཱནེ སཏི ཀིཉྩི ཨུཔཱདིཡེཡྻ, ཨུཔཱདིནྣཏྟཱ ཙ ཁནྡྷོ ཕཝེཡྻ, ཏསྶ ཨབྷཱཝཱ ཀིཉྩི དྷམྨཾ ཨནུཔཱདིཡིཏྭཱཝ ཝིམུཏྟོ ཕིཏྟཱཔི ཏཔྤཱགཏོཏི།

༣༧. **ཨིམེ ཁ་ ཏེ, ཧྲིཥྐཱཡེཏི** ཡེ ཏེ ཨཏཾ — "གཏམེ, ཙ ཏེ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཏཱམྲ་ གཱཀྲིཊཱ"ཏི ཨཡུཀྟཾ, "ཨིམེ ཁ་ ཏེ, ཧྲིཥྐཱཡེ, ཏཙྩ ཏསྨཱཀཾ པཎྜཏཱཏི ཏཏོ ཙ ཨཱཡཏཱིཏཾ པཎྜཏཱཏི"ཏི ཨེཥཾ ཝེཏྲིཏྲ སཝཱཀྱཏཀཚཱཏཾ གཱཀྲིཊ ཏུཏྲཥྚ...པེ༠... པཀྟིཏཔེཏཝྱཱཏི ཕེཏིཏཝྱ། ཡེཏི ཏསྨཱཀཾ ཝེཕ ཕུཕུཛྙཾ, ཝ ཀོཏྲཔཀྲཏྲེསུ ཨཀྲཏཾ ཕཀྵཾ ཡཐཱཀྲཾ ཕཀྲུཾ སཀྲཱིཏི, ཨཐ ཁ་ ཏསྨཱཀཾཕ ཡཐཱཀྲཾ ཕཀྵཾ སམྨཱ ཕཏམྲཾ ཕཏེཥྟཏི ཨེཥཾ ཕུཀྵཾམྲཝེཏཱཡི སཝཱཀྱཏཀཚཱཏམེཕ ཕུཏྲཾ, ཝེཥྟཏིཀེཏཱཡི ཏཏེཕ ཝེཥྟཏིཏཾ, ཨཀྟཏྲ པཝ ཏིཏྲིཡོ ཕིཏྲཏྲཏི།

པཛམཏྲྀཊཀྲམཕཀྟཏ ཝེཏྲིཏྲ།

ཨེཀཱཏྨསམྤྲཏཀྲཱཏཕཀྟཏ

༣༨. **ཨེཀཱཏྨསམྤྲཏིཀཱཏི** ཨེཀཱཏྨསམྤྲཏཀྲཱཏ། ཏེ ཏུཕིཏྲ ཏོཏི — སཀྲེཀཱཏྨསམྤྲཏིཀཱ, སཀྲཱིཀཱཏྨསམྤྲཏིཀཱཏི། ཏུཕིཏྲཱཡི ཨིཏྲ གཏིཏཱཡེཕ།

༣༩. ཡཏི ཝེཕཏམཏྲཾ། **གཏཾཏྲཱཏི** གཱིཀྲིཏྲི གཱཡེ། **གཱཀཏྲཱཏི** ཏཀྵེཕ ཕེཕཙཝཾ། **ཏྲིཀྲམ ཨཏྲོཀྲཏི** ཏྲིཀྲམ གཱཡམ། **ཨཏྲཡེཏཱཏི** ཨཏིཀྲམེཏ། **སཾཕཏྲཏཱཏི** ཕེཏཏྲཏི། **ཡེཏྲཥྱེཏཱཏི** ཡེ ཨུཔརིཏྲཀྲཡོཀེསུ ཕྲ ཨཏྟཔེསུ ཕྲ ཝེཏྲཏཏེ, ཏཏཕསེསེ སཀྟཡ ཕུཏཾ། ཏཀྲམཝེཏ ཝེཏྲཏཏྲ **མཀོམཡཱ** ཕྲིཏི ཏིསཾ ཏྲཀྲོ ཨཱཏཀྲོཏི **ཕྲིཏིཏྲཀྲ།** ཨཏཀོཕ ཏིསཾ པཏྲཏི **སཡཾཡཏྲཱ།** ཨཏཡེཀྲ ཙཀྲིཏི **ཨཏཡེཀྲཙཏྲ།** སུཏེསུ ཨུཕྲཏཕེམཏཀཱཕཀྲཀྲཏེསུ ཏིཏྲཀྲིཏི, **སུཏྲཏྲཡེཀོ** སུཏྲ ཕྲ མཀཀྲམྲཕཏཏྲཀྲ ཀུཏྲ ཏིཏྲཀྲིཏི **སུཏྲཏྲཡེཀོ།** ཙེཀཾ **ཏྲིཀྲམཏྲཏཀྲི** ཨུཀཾསེཏ ཨཏྲ གཱཕྲ།

༤༠. **ཕེཕཏྲཏཱཏི** སཀྲཏ། **སུཀྟཾ ཏྲཀྲཕེམྲཏཀྲི** པཀཏིཡཱ ཝེཏྲཏསཀྲཾ ཏཏྲཏཡ སུཀྟཾ, ཏྲཀྲཀཱཡེཀཏྲམི ཝེཏྲཏཏཏི ཨཏྲཱ། ཏཀྲ གཏྲ ཕྲ གཱཀྲཏྲ ཕྲ ཏཏྲི, ཕེསུཏྲེམཏྲི ཕུཏཏཡེཏ པཏ གཱཀྲམཔཀྲཡཨུཏུསམུཏྲཏྲ རཏཏྲཏྲམི ཝེཏྲཏཏི། པཀཏིཝེཏྲཏྲཏྲཝེསུཡེཕ ཙཏྲ ཨུཕྲཏཀཱཕཀྲཀྲཀཡ ཝེཏྲཏཏི། ཨཐ སཀྲཾ པཀཏིཡཱ ཕསེཏཏྲཝེ ཝེཀཏི ཨུཕྲཏྲཏི, ཏེ པཛམཏཀྲཾ ཏྲཕེཏྲ ཏཏོ ཨོཏརཏི, ཏཀྲ ཨཐ ཁ་ ཨཀྲཏཀྲ སཀྲཏིཨཱཏིཕཏ། **ཨཱཡུཀཱཡཱ ཕྲ ཕུཀྲཱཡཱ ཕྲཏི** ཡེ ཨུཡཱཏཾ ཕུཀྲཱཀྲཾ གཏྲ ཡཏྲ གཏྲཙེ ཨཏྲཡུཀཱ ཏེཕཡོཀཱ ཝེཏྲཏཏི, ཏེ ཨཏྲཀཾ ཕུཀྲཏཡེཏ ཏཏྲཾ ཏ སཀྲཏི, ཏཀྲ པཏ ཏེཕཡོཀཱཀྲ ཨཱཡུཕྲམྲཏཝེཕ ཙཕཀྲཏི ཨཱཡུཀཱཡཱ ཙཕཀྲཏི ཕུཀྲཏི། ཡེ པཏ པཏིཏཾ ཕུཀྲཱཀྲཾ གཏྲ ཏྲིཀྲཡུཀཱཏེཕཡོཀཱ ཝེཏྲཏཏི, ཏེ ཡཱཕཏྲཡུཀཾ ཏཏྲཾ ཏ སཀྲཏི, ཨཀྲཏྲཕ ཙཕཀྲཏི ཕུཀྲཱཡཱ ཙཕཀྲཏི ཕུཀྲཏི། **ཏྲིཀྲམཏྲཏཾ ཏིཏྲཏི** གཱཡཾ ཕྲ ཨུཔཏྲཱགཱཡཾ ཕྲ།

༤༡. **ཨཏྲིཏྲཏཱཏི** ཨཔཀྲཕྲཡི སཏྲཏྲ ཨུཀཱམཏཔཏྲ། ཡྭ པཏ པཏེཀྲམསུཡུཏྲ ཨུཀྲཱཕྲིཏྲ, སྭ ཏྲཀྲཡོཀཱ ཏཏྲ། **པརིཏསྣཏཏི** ཨུཏྲིཏྲཏྲ ཕཏྲཏ, སྭ པཏེསྭ ཏྲཥཏསྣཏ, ཏཀྲཏསྣཏ, ཏིཏྲིཏསྣཏ, ཀྲཏསྣཏཏི ཙཏུཏྲིཏྲ ཏོཏི། ཏཏྲ "ཏྲཏཾ པཏེཀྲ ཏྲཡཾ ཏྲཡུཏཱཾ ཀསྤྲཏཏཾ ཡོམཏཾས ཙེཏས ཨུཏྲས། ཚཾ... ཕྲཏྲཾ... མཀཏཾ པཏེཀྲ...པེ༠... ཨུཏྲས"ཏི (ཕེཏྲ༠ ༤༢༡) ཨཡཾ **ཏྲཥཏསྣཏ** ཏྲམ། "ཨཏོ པཏ ཨཀྲེཡི སཏྲ ཨིཏྲཏཾ ཨུཀཱཀྲཾཡུ"ཏི (ཏྲི༠ ཝེ༠ ༣.༣༨) ཨཡཾ **ཏཀྲཏསྣཏ** ཏྲམ། "པརིཏསྣིཏཕེཡྲཏིཏམེཡྲ"ཏི ཨཡཾ **ཏིཏྲིཏསྣཏ** ཏྲམ། "ཏཡི ཏཀྲཱཏསྣ ཏྲཀྲིཏཾ སུཏྲ ཡེཏྲཕྲེཏ ཏྲཡཾ སཾཕེཀཾ སཀྲཏཾ ཨུཔཏྲིཏྲི"ཏི (ཨ༠ ཝེ༠ ༤.༣༣) ཨཡཾ **ཀྲཏསྣཏ** ཏྲམ། ཨིཏྲ པཏ ཏཀྲཏསྣཏཡི ཏིཏྲིཏསྣཏཡི ཕཏྲཏི། **ཏྲཀྲཕེམྲཏཀྲི** ཨིཏྲ པཏ པཛམཏྲིཝེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏཡ སུཀྲཏྲི ཏ ཕུཏཾ། **ཨུཔཔཏྲཀྲཏྲི** ཨུཔཔཏྲིཕསེཏ ཨུཔགཱཀྲཏྲི། **སཏྲཏཏྲི** སཏྲཏྲཔཾ།

༤༢. **ཨཏྲིཏྲཏི** ཨཏྲིཏྲཕེཏྲ ཚཏོ ཚཏྲཀོཏམཏྲཏི། **ཨཏྲིཏྲཏོཏི** ཨཀྲཏི ཨཏྲིཏྲཏོ། **ཨཀྲཏྲཏི** ཨེཀཾསཔཏཝེ ཝེཔཏོ། ཏཀྲཏཕསེཏ **ཏསོ**, སཏྲཾ པཏྲཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཕསཕཏྲིཏི** སཏྲཾ ཚཏཾ ཕས ཕཏྲིསི། **ཨིསྲར་ གཏྲ ཝེསྲཏྲཏི** ཨཏཾ ཡོགཱ ཨིསྲར, ཨཏཾ ཡོགཱཏྲ གཏྲ ཙ ཝེསྲཏྲ ཙ, པཐཏྲི — ཏིམཕཏྲ-སིཝེཏུ-ཙཀྲཱཕྲཡ-མཏྲསམུཏྲ-ཙཏིམ-སྟུརིཡྲ མཡྲ ཝེསྲིཏྲཏི། **སིཏྲ སཏྲཏི** ཨཏཾ ཡོགཱཏྲ ཨུཏྲམོ ཙ སཏྲཏྲ ཙ, "ཏྲ ཁཏྲིཡོ ཏྲམ ཏོཏི, ཏྲ ཏྲཀྲཧྨཎོ, ཕེསྶོ, སུཏྲོ, གཏྲཏྲ, པཏྲཏྲོ ཏྲམ། ཨཏྲམསོ ཏྲ ཨོཏྲ ཏོཏི, གོཏྲོ ཏོཏྲི"ཏི "ཨེཥཾ སཏྲཾ སཾཕེསཏྲ ཨཏ"ཏྲི མཏྲཏི། **ཕསྲི པིཏྲ ཏྲཏཏཏྲཏྲི** (ཏྲི༠ ཝེ༠ ༡.༡༧) ཨཏམསྲི ཙེཏྲཕསེཏྲཡ

ཕ་སླི, ཨནྡཾ ཡིདྣ ཀླུདྣའྤུ ཀླཱནྲྤུཧྣི མཞྫུནི། ཧྣུ ཨཧྣཛཛཡྣཝུཛྫ སཧྣ ཨཧྣེཨཧྣཀོསི ཙེཕ ཨཧྣེཕཧྣིཧྣི ཙ ཀླཱནྲ ཀླཱམ, བཧི ཀེཀླཧཀཱཡཧྣེ པཧྣུཡ ཀླུཧྣ ཀླཱམ།

སཾསེདཧྣ པཚམཙེཧྣཀླཧེ ཀླཱནྲ, ངཧྣིཡཧྣེ པཧྣུཡ ཀླུཧྣ། ཡོཔཡྣཧྣིཀཱ པཚམཨེརིཡྣཔཞི ཀླཱནྲ, ངཧྣིཡཧྣེ པཧྣུཡ ཀླུཧྣཧྣི ཕེདིཧྣུ། ཧྣི སཧྣིཔི མཡ྄ནྡཾ ཕུཧྣཧྣི སཞྫུཡ

"ཨནྡཾ ཡིདྣ ཀླུཧྣཀླཱནྲ"ཧྣི མཞྫུནི།

ཨིཧྣནེ ཀཱརཧྣེ སླཧྣིཧྣུཀཱཪྻ – "མཡ྄ ཨིམེ སཧྣ ནེསྨིཧྣ"ཧྣི པཏེཧྣཾ ཀཱཧྣ "ཧྣཾ གིཧྣ ཧྣེཧྣུ"ཧྣིཡྣདེམྣཧ། **ཨིཧྣུཧྣཧྣི** ཨིཧྣུཧྣུཕཾ, ཀླཧྣཧྣུཕཧྣི ཨཧྣུ། **ཨིམིཧྣ**

མཡཧྣི ཨཧྣཧྣེ ཀཱཧྣཕསེན ཙྪཧྣཔི ཡུཔཔཧྣཔི ཙ གིཕལཾ མཞྫུཧྣམཧྣེནེཕ "ཨིམིཧྣ མཡཾ ནེསྨིཧྣ"ཧྣི མཞྫུམྣཧྣ ཕཧྣཧྣིཧྣི ཕཧྣཡྣཧྣི ཕེཡ ཡོནམིཧྣ ཧྣསྨེཕ ཕྣཧྣམྣུཡཾ

ཀཱཧྣཧྣིཧྣི།

༤༣. **ཕཧྣཕཧྣཧྣར** **ཧྣཧྣི** ཕཧྣཕཧྣཧྣར, ཨཧྣིཧྣུཔེ ཕྣསྣདེཀོཧྣི ཨཧྣུ། **མཧྣེསཀླཧྣརེཧྣི** ཨིསྣརིཡཔརིཕྣརཕསེན མཧྣཡསཧྣར།

༤༤. **ཚནཾ ཕོ པནེཧྣཧྣི** ཀཱརཧྣཾ ཕོ པནེཧྣ། སོ ཧྣཧྣེ ཙཕེཧྣ ཨཞྫུཧྣ ན ཀཱཧྣཧྣི, ཨིཧྣིཕ ཡྣཀཱཧྣཧྣི, ཧྣཾ སཧྣཡེཧྣཾ ཕུཧྣཾ། **ཨཀཱརསྣཧྣི** གེཧྣ། **ཨནཀཱརིཡཧྣི**

པཧྣཧྣི། པཧྣཧྣ ཧྣི ཡསླ ཨཀཱརསྣ ཧྣི ཧྣཾ ཀཱསིཀོརཀླཧྣིཀཱཧྣཾ ཧྣཧྣུ ནཧྣི, ཧྣསླ ཨནཀཱརིཡཧྣི ཕུཧྣཧྣི། **པཧྣཛཧྣིཧྣི** ཡུཔཀཱཧྣཧྣི། **ཧྣཧྣེ པརཾ ཧྣཧྣཧྣརཧྣིཧྣི** ཧྣཧྣེ ཕུཧྣིནེཕྣསླ

པརཾ ན སརཧྣི, སརིཧྣུཾ ཨསཀྲཱཧྣེ ཧྣཧྣུ ཚཧྣ དིཧྣཾ ཀཱཧྣཧྣི།

ནེཧྣཧྣིཡྣཧྣིསུ ཧྣསླ ཡུཔཔཧྣཾ ཨཔསླཧྣེ **ནེཧྣཧྣི** ཕཧྣཧྣི, མརཧྣཾ ཨཔསླཧྣེ **ཧྣུཕོཧྣི**, སཧྣཧྣཕཧྣེ **སསླཧྣེཧྣི**, ཛཧྣཕསེཧྣཔི ཕེཔརིཧྣམསླ ཨཧྣཕཧྣེ ཨཕེཔརིཧྣམཧྣསླཧྣི།

སེསམེཧྣུ པཚམཡྣརེ ཡུཧྣཧྣམེཡྣཧྣི།

༤༥-༤༦. ངཧྣིཡཕྣརེ ཕིཧྣཡ པཧྣསླཧྣི ཕེནསླཧྣཧྣི **ཕིཧྣཔཧྣེསིཀཱ,** པཧྣུསིཀཱཧྣིཔི ཕྣཡཾ ལིཁཧྣི, སླ ཨཧྣཀཱཧྣཡཾ ནཧྣི། **ཨཧྣིཕེལཧྣི** ཨཧྣིཀཱཡཾ, ཨཧྣིཙོརཧྣི

ཨཧྣུ། **ཧྣསླཕིཧྣརཧྣིཧྣསླསསླཔཧྣཧྣི** ཧྣསླརཧྣི ཧྣསླཧྣིཕ ཕིཧྣརཧྣིཧྣསླཧྣུ སསླཔཧྣ ཨནུཡུཧྣ, གིཡིཧྣསླཕུཁཧྣིཕ ཀཱཡིཀཱཕཧྣཙསིཀཱཀཱིཡྣཕུཁཧྣུ ཨནུཡུཧྣ, ཕུཧྣཕཀཱརཧྣིཧྣསླསམཧྣིཧྣེ

ཧྣུཧྣ ཕེཧྣརཧྣིཧྣི ཨཧྣུ།

སཧྣི སསླསླཧྣིཧྣི ཁྣཧྣནེཡཧྣེཛནེཡེསུ སཧྣི སསླསླཧྣི། ཧྣི གིར ཕུཞྫུཕེསིསླཧྣིཀཱཧྣིན མཧྣཧྣིན ཨཧྣཧྣེ སིརིཕིཧྣཕེན ནཀླཧྣཾ ཀཱེཡཧྣ ཧྣཡ སསླཧྣིམཧྣཧྣཧྣཡ –

"ཡྣཧྣཧྣཾ པརིཧྣུཧྣིསྣ, ན པརིཧྣུཧྣིསྣ"ཧྣིཔི ན ཛྷནཧྣི། ཨཐ ཨེཀཱཧྣཧྣིཀླམནཧྣེ པཧྣུཡ ནེརཧྣཾ ཁྣཧྣཧྣཔི ཡིཕཧྣཔི ཙཕཧྣིཡེཕ, ན ཧྣིཧྣཧྣི། ཀཱསླ? ཀཱསླཛཧྣིཛསླ

བཡཕཧྣཡ, ཀཱརཛཀཱཡསླ མཧྣཧྣཡ, མནུསླནཧྣི ཀཱསླཛཧྣིཛ མཧྣེ, ཀཱརཛཀཱཡོ བཡཕྣ། ཧྣིསཾ ཧྣིཛསླ མཧྣཧྣཡ ཀཱརཛཀཱཡསླ བཡཕཧྣཡ སཧྣཧྣསྨི ཨཧྣིཀླམིཧྣ

ཡུཧྣེཧྣཀཱཨཧྣཡྣཀཱཡྣཧྣིཧྣི སཀླ ཕཧྣུ ཡུཔཧྣསླཧྣུ། ནེཕྣནཾ པན ཧྣིཛ བཡཕྣ ཧྣེཧྣི, ཀཱརཛཾ མཧྣཾ། ཧྣི ཨེཀཱ ཡྣཧྣརཕེཡཾ ཨཧྣིཀླམིཧྣཕ སཧྣཧྣུ ན སཀྲཱཧྣི། ཡཧྣ ཀླཱམ

གིསྣནཾ མཛྫཧྣིཀཱ ཧྣཧྣཡྣསྣཧྣེ ཚཡིཧྣཾ པཧྣུམཾ ཡྣ ཡུཕྣཡཾ ཡྣ སྣཡཧྣསམཡེ ཀླཏསཧྣིཧྣཔི སིཧྣིཡམྣནཾ ཕྣཀཱཧྣིཀཱ ན ཧྣེཧྣི, ཕེནསླཧྣིཡེཕ། ཨེཕམེཕ པཧྣ ནེརཧྣཾ

ཁྣཧྣཧྣཔི ཡིཕཧྣཔི ཙཕཧྣིཡེཕ, ན ཧྣིཧྣཧྣི། ཧྣིཧྣཧ **"སཧྣིཡྣ སསྐྱོསླ ཧྣི ནེཕྣ ཧྣསླ ཀཱཡྣ ཙཕཧྣི"**ཧྣི། ཀཱཧྣམེ པན ཧྣི ནེཕྣཧྣི? ཨིམེ ནེཕྣཧྣི ཨཧྣཀཱཧྣཡཾ ཕེཙྪརཧྣ

ནཧྣི, "ནེཕྣནཾ ཀཱསླཛཧྣིཛ བཡཕྣ ཧྣེཧྣི, ཀཱརཛཾ མཧྣ"ཧྣི ཨཕེསེསེན ཕུཧྣཧྣ པན ཡེ གིཏི ཀཱབཡིཀཱཧྣཧྣཧྣུཔཧྣིཕེཧྣེ ནེཕྣ ཨེཕཾ ཀཱརེཧྣི, ཧྣིཡེཕ ཙཕཧྣིཧྣི ཕེདིཧྣུ།

གིཏི པཧྣཧྣུ – "ནེསྨནརཧྣིཔརནེསྨིཧྣཕསཕཧྣིཧྣེ ཧྣི ནེཕྣ"ཧྣི། ཕིཧྣཔཧྣསླནམཧྣེནེཕ ཧྣེཧྣི ཕིཧྣཔཧྣེསིཀཱཧྣི ཕུཧྣ། སེསམེཧྣུ ཕུརིམནཡེནེཕ ཕེདིཧྣཾ།

༤༧-༤༨. ཧྣཧྣིཡཕྣརེ མནེན པཧྣསླཧྣི ཕེནསླཧྣཧྣི **མནོཔཧྣེསིཀཱ,** ཨེཧྣི ཙྪཧྣམཧྣཧྣཛཀཱ། ཧྣིསུ གིར ཨེཀཱོ ནེཕཕུཧྣེ – ནཀླཧྣཾ ཀཱེཡིསླསྨིཧྣི སཔརིཕྣརེ རཐེན

ཡིཧྣིཾ པཏེཔཧྣཧྣི, ཨཐཧྣེ ནེཀླམཧྣེ ཧྣཾ ཕུརཧྣེ ཀཱཧྣཧྣཾ ནེསྣ – 'ཧྣེ ཨཡཾ ཀཱཔཧྣེ', ཨཔིཧྣཔུཧྣཾ ཕེཡ ཨེཧྣཾ ནེསྣ – "ཡིཧྣིཡྣ ཡུཧྣུསྣཧྣེ ཕེཡ ཧྣིཧྣསྣཧྣེ ཕེཡ ཙ

ཀཱཧྣཧྣི"ཧྣི ཀཱཧྣཧྣཧྣི། ཕུརཧྣེ ཀཱཧྣཧྣཔི ནེཕཧྣིཧྣ ཧྣཾ ཀཱཧྣཾ ནེསྣ – ཀཱཧྣཧྣ ཀླཱམ སུཕེདིཧྣ ཧྣེཧྣིཧྣི ཀཱཧྣཧྣཕམསླ ཧྣཧྣ – "ཧྣཾ ཀཱཧྣེ, མཡ྄ནྡཾ གཱིཾ ཀཱརིསྣསི, ཨཡཾ

སམྤུཎྞི མཡྷ ནྟནསྦིཡླདྣིཎཾ ཕསེན ལཎྚླ, ན ཏུཡཾཎཾ ཕསེནླ”ཏི པཏེགུཪྞྫཏི། ཨེཀཱསྨིཉྩི གུཎྚི ཨིཏརཾ ཨཀུཎྜི རཱཐཏི, ཨུཕྲོསུ པན གུཎྚིསུ ཨེཀཱསྨ གོཎྜ ཨིཏརསྨ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏསྨཱཔི གོཎྜ ཨིཏརསྨ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨུཕྲོ གཱཏྟཀྐནཾཡེཝ ཨོརཀྐནཾ ཙཡཏྟི། ཨཡམེཏྠ རྟམྨཏྠ། སེསཾ ཕུཊྚནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཾ།

༤༨-༥༢. ཏཀྐིཕླཏི ཨཡཾ ཙཀྐཱཏྟིཎཾ ཐྲེཏཾ པསྨཏི, ཙིཏྟཾ པན ཡསྨཱ པུརིམཾ པུརིམཾ པཙྪིམསྨ པཙྪིམསྨ པཙྩཡཾ ཏཏྭཱཕ ནིརུཛྫྷཏི, ཏསྨཱ ཙཀྐཱཏྟིཎཾ ཐྲེཏཏོ པཝཕཏརསྠི ཙིཏྟསྨ ཐྲེཏཾ ན པསྨཏི། སོ ཏཾ ཨཔསྨནྟོ ཡཐཱ ནུམ སཀཱརྗེ ཨེཀཾ ཧུབྦཾ ཛཏིཏྟ ཨཛྫྷཱསྠཾ ནིཝྟིཡཏི, ཨེཝམེཝ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཱཏྟཱཕེ ཐྲིཏྲེ ཙིཏྟཾ ཨཛྫྷཏ གཎྚཱཏྟིཏི གཏེཏྟཱ ཨེཝམཱཏྟ། སེསམེཏྠ ཕུཊྚནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨཀྐནཀྐཕླཏཕཀྐནྟ

༥༣. **ཨཀྐནཀྐིཀུཏི** ཨཀྐནཀྐཕླཏྟ, ཨཀྐཾ ཕླ ཨནཀྐཾ ཕླ ཨཀྐནཀྐཾ ཕླ ནེཝཀྐནཱཀྐཾ ཕླ ཨཱུརབྦྷ པཕཏཕླཏྟཏི ཨཏྠོ།

༥༩-༦༠. **ཨཀྐསཀྐི ཡོཀཱསྨིཾ ཕིཏརཏྟཱིཏི** པཏིབྦྷཱཝེམིཏྟཾ ཙཀྐཱཕླཡཔརིཡཏྟཾ ཨཕཛྫྷེཏྟ ཏཾ – “ཡོཀོ”ཏི གཏེཏྟ ཨཀྐསཀྐི ཡོཀཱསྨིཾ ཕིཏརཏི, ཙཀྐཱཕླཡཔརིཡཏྟཾ ཀཏྟ ཕཛྫྷེཏཀཱསིཀྐེ པན ཨནཀྐསཀྐི ཧོཏི, ཨུཏྟམཀྐེ ཨཕཛྫྷེཏྟ པན ཏིརིཡཾ ཕཛྫྷེཏྟ ཨུཏྟམཀྐེ ཨཀྐསཀྐི, ཏིརིཡཾ ཨནཀྐསཀྐི། ཏཀྐིཕླཏོ ཕུཊྚནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦོ། ཨིམེ ཙཏྟརོཔི ཨཏྟཏྟ ཏིཊྛཔུབྦཏྟུསུརེནེཝ ཏིཊྛིཡཱ གཏིཏཏྟ པུབྦཏྟཀཱཕྲིཀེསུ པཕིཏྟ།

ཨམཏྟཕིཀྐྲིཔཕླཏཕཀྐནྟ

༦༡. ན མརཏྟིཏི **ཨམཏྟ།** ཀཱ སླ? ཨེཕཏྟིཔི མེ ནོཏིཨླཏིནྟ ནཡེན པརིཡཏྟརཏིཏྟ ཏིཊྛིགཏིཀཱསྨ ཏིཊྛི ཙེཕ ཕླཏྟ ཙ། ཕིཕིཏྟོ ཁེཔོཏི **ཕིཀྐྲེཔོ,** ཨམཏྟཡ ཏིཊྛིཡཱ ཕླཏྟཡ ཙ ཕིཀྐྲེཔོཏི **ཨམཏྟཕིཀྐྲེཔོ,** སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠིཏི **ཨམཏྟཕིཀྐྲེཔིཀཱ,** ཨཔརོ ནཡོ – ཨམཏྟ ནཱམ ཨེཀཱ མཙྪཛཱཏི, སཱ ཨུམྨུཛྫནནིམུཛྫནཱདིཕསེན ཨུདཀེ སཏྟཕམྣན གཏེཏུཾ ན སཀྐཱཏི, ཨེཝམེཝ ཨཡམྤི ཝཱཏོ ཨིཏོཙིཏོ ཙ སཏྟཕཏི, གཏེཏུཾ ན ཨུཔགཙྪཏིཏི **ཨམཏྟཕིཀྐྲེཔོཏི** ཕུཏྟཏི། སོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠིཏི **ཨམཏྟཕིཀྐྲེཔིཀཱ།**

༦༢. **“ཨིདཾ ཀུསལ”ནྟི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏཱིཏི** དས ཀུསལཀམྨཔཐེ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཀུསལེཔི དས ཨཀུསལཀམྨཔཐཱཝ ཨདྷིཔྤེཏཱ། **སོ མམསྨ ཕིགྷཱཏོཏི** “མུསཱ མཡཱ ཐཎིཏ”ནྟི ཕིཔྤཏིསཱརུཔྤཏྟིཡཱ མམ ཕིགྷཱཏོ ཨསྨ, དུཀྑཾ ཐཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **སོ མམསྨ ཨནྟརཱཡོཏི** སོ མམ སགྒསྨ ཙེཝ མགྒསྨ ཙ ཨནྟརཱཡོ ཨསྨ། **མུསཱཝཱདབྷཡཱ མུསཱཝཱདཔརིཛེགུཙྪཱཏི** མུསཱཝཱདེ ཨོཏྟཔྤེན ཙེཝ ཧིརིཡཱ ཙ། **ཝཱཙཱཕིཀྐྲེཔཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཝཱཙཱཡ ཕིཀྐྲེཔཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཀཱིདིསཾ? ཨམཏྟཕིཀྐྲེཔཾ, ཨཔརིཡནྟཕིཀྐྲེཔནྟི ཨཏྠོ།

ཨེཝམྤིམེ ནོཏིཨླཏིསུ ཨེཝམྤིམེ ནོཏི ཨནིཡམིཏཕིཀྐྲེཔོ ། **ཏཐཱཏིཔི མེ ནོཏི** “སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ”ཏི ཝུཏྟཾ སསྶཏཝཱཏཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ཨཉྙཐཱཏིཔི མེ ནོཏི** སསྶཏཏོ ཨཉྙཐཱ ཝུཏྟཾ ཨེཀཙྩསསྶཏཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ནོཏིཔི མེ ནོཏི** – “ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཨུཙྪེདཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ནོ ནོཏིཔི མེ ནོཏི** “ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཏཀྐིཝཱདཾ པཊིཀྑིཔཏི། སཡཾ པན “ཨིདཾ ཀུསལ”ནྟི ཝཱ “ཨཀུསལ”ནྟི ཝཱ པུཊྛོ ན ཀིཉྩི བྱཱཀརོཏི། “ཨིདཾ ཀུསལ”ནྟི པུཊྛོ “ཨེཝམྤིམེ ནོ”ཏི ཝདཏི། ཏཏོ “ཀིཾ ཨཀུསལ”ནྟི ཝུཏྟེ “ཏཐཱཏིཔི མེ ནོ”ཏི ཝདཏི། “ཀིཾ ཨུབྷཡཏོ ཨཉྙཐཱ”ཏི ཝུཏྟེ “ཨཉྙཐཱཏིཔི མེ ནོ”ཏི ཝདཏི། ཏཏོ “ཏིཝིདྷེནཱཔི ན ཧོཏི, ཀིཾ ཏེ ལདྡྷཱི”ཏི ཝུཏྟེ “ནོཏིཔི མེ ནོ”ཏི ཝདཏི། ཏཏོ “ཀིཾ ནོ ནོཏི ཏེ ལདྡྷཱི”ཏི ཝུཏྟེ “ནོ ནོཏིཔི མེ ནོ”ཏི ཨེཝཾ ཕིཀྐྲེཔམེཝ ཨཱཔཛྫཏི, ཨེཀསྨིམྤི པཀྑེ ན ཏིཊྛཏི།

༦༣. **ཙཎྜོ ཤུ ཏྲོ ཤུདི** ཨཛྙཱནཧནྟཱིཔི སཧསྲ ཀུསལམིཙྩ "ཀུསལ"ཤྩེ ཤཏྲུ ཨཀུསལམིཙྩ "ཨཀུསལ"ཤྩེ ཤཏྲུ མཡཱ ཨསུཀཱསྲ ཀྲམ ཨེཥཾ སུཁཱདཱི, གཱི ཏཾ སུཁཱདཱཀཏྲེ ཨཏྲེ པཀྵེཏི པུཎྱཀྲྀ ཏེཏི – "སུཁཱདཱི, ཛྙཱནསུཁ, ཀུསལམིཙྩ ཏཡཱ ཀུསལཾ, ཨཀུསལམིཙྩ ཨཀུསལཀྵེ ཛྙཱཀཏ"ཤྩེ ཤུཏྲེ ནཏྲི མཡཱ སདེཝོ པཀྵེཏིཏི ཨེཥཾ མེ ཏཏྲ ཙཎྜོ ཤུ ཏྲོ ཤུ ཨསྟིཏི ཨཏྲྭཱ། ཨེཏྲ ཙ ཙཎྜོ དུཛྙལཏྲོ, ཏྲོ བལཔཏྲོ། **དེཝོ ཤུ པཱཏིཀྵོ ཤུདི** ཀུསལཾ པཱན "ཨཀུསལ"ཤྩེ, ཨཀུསལཾ ཤུ "ཀུསལ"ཤྩེ ཤཏྲུ ཨཏྲེ པཀྵེཏི པུཎྱཀྲྀ ཏེཏི – "དུཁཱདཱི ཏཡཱ"ཏི ཤུཏྲེ ཨེཏྲཱཀྵི ཀྲམ ན ཛྙཱནསྟིཏི ཏཏྲ མེ ཨསྟི དེཝོ ཤུ པཱཏིཀྵོ ཤུདི ཨཏྲྭཱ། ཨེཏྲཔི དེཝོ དུཛྙལཀྲོཀྵོ, པཱཏིཀྵོ བལཔཀྲོཀྵོ།

ཏཾ མམསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ, སོ མམསྶ པིཎྜཔཱཏོཏི ཏཾ ཚནྡཏྲཱགཏཡཾ མམ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨསྶ, དོསཔཏིགྷཏཡཾ པིཎྜཔཱཏོ། ཨུཔཊྛཱཡསྶི ཤུ དཀྵཱཎཀཏཱཔཱསེན ཨུཔཊྛཱནཾ , པིཎྜཏཏཔཱསེན པིཎྜཔཱཏོ། ཏྲོ ཏི ཨམུཏྲིཏྲཱམཏཡ ཨཱཀཱརམཱཀཾ གཧཎཏི ཛཡཏྲ པིཡ། དེཝོ པིཎྜསེཏྲཱམཏཡ ཨཱསིཔིཏོ པིཡ། ཨུཔཊྛཱཔི ཙེཏི སཧཎཔཱགཏེན པིཎྜཏཏྲེ ཡེཝཱཏི "ཨུཔཊྛཱན"ཤྩེ ཙ "པིཎྜཔཱཏོ"ཏི ཙ ཤུཏྲ། སེསཾ པཋམཔཱརསདིསམེཝ།

༦༤. **པཀྵིཏྟཏི** པཀྵིཏྟེན སམཏྟཱགཏྟ། **ཏེཔུཏྟཏི** སཏྟསུཏྟམཏྟཱིཏེ སུཏྟམཨཏྟཏཾ པཏིཔཱིཏྟེསམཏྟ། **གཏཔརཤུཔཱཏྟཏི** པིཏྟཏཔརཤུཔཱཏྟ ཙེཤ པརེཏི སཏྟཾ གཏཔཱཏཔརིཙཱ ཙ། **ཤཱལཔིཏྟཏྟཔཱཏི** ཤཱལཔིཏྟཏྟཏྟགཏསདིཏྟ། **ཏི ཏྟིཏཏྟ མཏྟཱིཏི** ཤཱལཔིཏྟཔིཏ པིཡ ཤཱལཾ སུཏྟམཏྟིཔི པཏིསཾ དེཏྟིཀཏྟཏི ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཀཏྟ ཏྟིཏཏྟ པིཡ ཙཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ། **ཏི མཾ ཏཏྟཏི** ཏི སམཏྟཏྟཏྟཏ མཾ ཏེསུ ཀུསལཱཀུསལེསུ། **སམཏྟུཡུཏྟེཡྻཏི** "གཱི ཀུསལཾ, གཱི ཨཀུསལཏྟི ཨཏྟཏྟ ལཏྟཱི ཤཏྟ"ཏི ལཏྟཱི པུཏྟེཡྻ། **སམཏྟུགཱཏྟེཡྻཏི** "ཨིདཾ ཏྟཏྟ"ཏི ཤུཏྟཏྟ "གོཏ གཱཏྟཏྟཏ ཨིཏམཏྟཾ གཱཏྟེཡྻ"ཏི གཱཏྟཾ པུཏྟེཡྻ། **སམཏྟུབྷཱསེཡྻཏི** "ཨིམིནཱ ཏྟཏ གཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཤུཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟ དེཝཾ དཏྟིཏྟ "ཏ ཏྟཾ ཨིདཾ ཏྟཏྟཏྟི, ཨིདཾ པཏ གཏྟ, ཨིདཾ པིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཝཾ སམཏྟུཡུཏྟེཡྻ། **ཏ སམྤཱཡེཡྻཏི** ཏ སམྤཱདེཡྻ, སམྤཱདེཏྟ གཏེཏྟཾ ཏ སཀྐུཎེཡྻཏི ཨཏྟཏྟ། **སོ མམསྶ པིཎྜཔཱཏོཏི** ཡཾ ཏཾ པུཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཔི ཨསམྤཱཡནཾ ཏྟཏྟ, སོ མམ པིཎྜཔཱཏོ ཨསྶ, ཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསོསདྟཏྟམིཏྟ ཨསྶཏྟི ཨཏྟཏྟ། སེསམིཏྟཔི པཋམཔཱརསདིསམེཝ།

༦༥-༦༦. **མཏྟེཏི** མཏྟཔཏྟ ཨཔཏྟཏྟཔིཏཾ ཏྟཾ། **མོམྤུཏྟེཏི** ཨཏིསམྤུཏྟོ། **ཏེཏི ཏཏྟཀཏྟེཏིཨུཏྟིསུ** སཏྟ "ཏཏྟཀཏྟ"ཏི ཨཏྟཔིཏྟ། སེསམིཏྟ ཨུཏྟཏམིཔ། ཨིམིཔི ཙཏྟཏྟ པུཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏུཏྟཏྟཏིཏྟཔ དེཏྟིཡཱ གཏིཏཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏིཀཏྟ པཔིཏྟ།

ཨཊྛིཀྐསམུཔྤནྣཔྤཀརཎ

༦༧. "ཨཊྛིཀྐསམུཔྤནྣ ཨཏྟ ཙ ཝོགོ ཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཾ ཨཊྛིཀྐསམུཔྤནྣཾ། ཏཾ ཨེཏིསཾ ཨཏྟིཏི **ཨཊྛིཀྐསམུཔྤནྣཀིཏྟ།** **ཨཊྛིཀྐསམུཔྤནྣཀྐེ** ཨཀཱརཏསམུཔྤནྣཾ།

༦༨-༧༣. **ཨསཏྟཏྟཏྟཏི** དེསཏྟཏྟིསམེཏཾ, ཨཙིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔམཏྟཏཱཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཏིསཾ ཨེཔཾ ཨུཏྟཏྟི པེདིཏྟཏྟ – ཨེཀཱཏྟ ཏི ཏིཏྟཏྟཡཏེ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཡེཀསིཏྟེ པརིཀཏྟཏི ཀཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ – "ཙིཏྟ དེསཾ པཏྟཏི, ཙིཏྟ སཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཙ ཏེཏྟ, ཨཡཾ ཨིམིཏྟ ཙིཏྟཏ, ཨཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཏྟཏྟ"ཏི, ཨིམཾ ཙིཏྟ དེསཾ པཏྟིཏྟ ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཡཾ གཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏི, ཙིཏྟཏྟཏྟ ཏུཏིཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཔ ཏིཔཏྟཏི, ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏི། ཏི ཏཏྟ ཡཏྟ ཀྲམ ཨིཡཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཡཏྟཀཏྟ ཨིཡཏྟཔིཏྟ, ཏཏྟཏྟམིཔ ཨཱཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏི། ཨེཔམིཔ ཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟ ཡཏྟཀཏྟ ཏྟཏྟཔིཏྟ, ཏཏྟཏྟམིཔ གཱཡཾ ཏིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཔིཏྟ པཏ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡཏི, ཨིཏྟ པཏ པཏིསཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི། ཡཏྟ པཏ ཏཡ ཨིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏིསཾ ཏཏྟ ཏྟཏི པཏྟཡཏི, ཏཏྟ "སཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏ ཏི དེཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟ ཙཔཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཾ། **སཏྟཏྟཡཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཡ། སེསམིཏྟ ཨུཏྟཏམིཔ། ཏཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཡེཏིཔ པེདིཏྟཏྟཏི།

ཨཔརཎྞཀཱགྷིཀཔྤཀརཎ

༧༨. ཨེཏྟཾ ཨཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཀཱགྷིཀ དེསཏྟ ཨིདཏྟ ཙཏུཙཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔརཎྞཀཱགྷིཀ དེསཏྟཾ – "སཏྟཏྟ, ཏིཏྟཔཏྟ"ཏིཨུཏྟཏིཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཨཔརཎྞཾ ཀཱགྷིཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏི **ཨཔརཎྞཀཱགྷིཀ,** ཨཔརཎྞཀཱགྷིཏ ཤུ ཨེཏིསཾ ཨཏྟིཏི **ཨཔརཎྞཀཱགྷིཀ།** ཨེཔཾ སེསཏྟ པུཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ པེདིཏྟཏྟཾ།

སཏྟིཡྻཱདཕཎྞནཱ

༧༥. **ཨུཏྟཱསྶཱཡྻཱདཎཱིཀཱཏི** ཨུཡྻཱདཎཾ ཡུཏྟཏི མརཱཾ, ཨུཏྟཱསྶཱཡྻཱདཎུ ཨཏྟཱཎཾ ཡདཏྟིཏི **ཨུཏྟཱསྶཱཡྻཱདཎཱིཀཱ།** སཏྟིཏི པཡཏྟོ ཡྻཱཏོ, སཏྟིཡྻཱཏོ, སོ ཨེཏིསཾ ཨཏྟིཏི **སཏྟིཡྻཱཏུ།**

༧༦-༧༧. **ཏྟུཔྤི ཨཏྟཱཏིཨུཡྻཱིསུ** ཀཱསིཙཏྟུཔཾ "ཨཏྟཱ"ཏི ཏཏྠ པཡཏྟསཏྟཱུཏྟཱ "སཏྟཱ"ཏི གཏེཏྟཱ ཡྻཱ ཨུཏྟིཡཱཀཱདཡོ ཡིཡ ཏཀཱམཏྟིཎེཡ ཡྻཱ "ཏྟུཔྤི ཨཏྟཱ ཏོཏི, ཨཏྟོཏྟོ པརཾ མརཏྟ སཏྟི"ཏི ཏཾ པཏྟཱཔེཏྟི། ཏཏྠ **ཨཏྟོཏྟོཏི** ཏེཏྟོ། ཨཏྟཱཔསསྶཱཔཏྟེཏེམིཏྟཾ པཏ "ཨཏྟཱ"ཏི སསྶཱཔཏྟིསཏྟཱུཏྟཱ "སཏྟཱ"ཏི གཏེཏྟཱ ཡྻཱ ཏེགཏྟཱདཡོ ཡིཡ ཏཀཱམཏྟིཎེཡ ཡྻཱ "ཨཏྟུཔྤི ཨཏྟཱ ཏོཏི, ཨཏྟོཏྟོ པརཾ མརཏྟ སཏྟི"ཏི ཏཾ པཏྟཱཔེཏྟི། ཏཏིཡྻཱ པཏ མིསྶཱཀཱཀཱཏཡསེཏ པཡཏྟཱ ཏེཏྟི། ཙཏུཏྟཱ ཏཀཱཀཱཏེཏེཡ། ཏུཏིཡཙཏུཀཾ ཨཏྟཏཏྟིཀཱཡྻཱཏེ ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཡེཏེཏབྦཾ། ཏཏིཡཙཏུཀཱ སསྶཱཔཏྟཀཱཡསེཏ ཨེཀཱཏྟསཏྟི, ཨསསྶཱཔཏྟཀཱཡསེཏ ཏྟཏཏྟསཏྟི, པརིཏྟཀཱསིཙཡསེཏ པརིཏྟསཏྟི, ཡིཡུལཀཱསིཙཡསེཏ ཨཡུསྶཱཙསཏྟིཏི ཡེཏེཏབྦཱ། ཙཏུཏྟཙཏུཀཱ པཏ ཏེབྦེཏ ཙཱཏྟུཏ ཏིཀཱཙཏུཀཱཏྟྟེཏྟུམིཡཾ ཏེབྦཏྟསྶཏཾ ཏེསྶ "ཨེཀཱཏྟསུཏྟི"ཏི ཀཱཏྟཏི། ཏེརཡེ ཏེབྦཏྟསྶཏཾ ཏེསྶ "ཨེཀཱཏྟཏུཀྟི"ཏི། མཏུསྶེསུ ཏེབྦཏྟསྶཏཾ ཏེསྶ "སུཁཏུཀྟི"ཏི། ཡེཏཡྻལཏེཡེསུ ཏེབྦཏྟསྶཏཾ ཏེསྶ "ཨཏུཀྑམསུཁྟི"ཏི ཀཱཏྟཏི། ཡིསེསཏོ ཏི ཡུབྦེཏིཡྻཱསྶཏུསྶཏིཏྟཙཡྻཱཏེཏོ ཡུབྦཏྟཀཱཡིཀཱ ཏོཏྟི, ཏེབྦཙཀྑུཀཱ ཨཡརཏྟཀཱཡིཀཱཏི།

ཨསསཏྟིཡྻཱདཕཎྞནཱ

༧༨-༨༣. ཨསསཏྟིཡྻཱཏོ སཏྟིཡྻཱཏེ ཨུཏེསྶི ཡུཏྟཏཾ ཏེཏྟཾ ཙཏུཀཱཏཾ ཡསེཏ ཡེཏེཏབྦཱ། ཏཏྠ ཏེཡསཏྟིཏུསཏྟིཡྻཱཏོ། ཀེཡལཏྟི ཏཏྠ "སཏྟི ཨཏྟཱ"ཏི ཀཱཏྟཏཏཾ ཏུ ཏེཏྟིཡོ, ཨེཏྟ "ཨསསཏྟི"ཏི ཙ "ཏེཡསཏྟིཏུསཏྟི"ཏི ཙ། ཏཏྠ ཏ ཨེཀཱཏྟེཏ ཀཱརཾ པརིཡེསིཏབྦཾ། ཏེཏྟིཀཏིཀཱསྶ ཏི ཀཱཏོ ཨུསྶཱཏྟཀཱཔཏྟོསཏེསོཏི ཡུཏྟམེཏི།

ཨུཏྟོཏཡྻཱདཕཎྞནཱ

༨༤. ཨུཏྟོཏཡྻཱཏེ **སཏོཏི** ཡིཏྟུསྶཏསྶཱ། **ཨུཏྟོཏཏྟི** ཨུཔཏྟོཏཾ། **ཡིཏུསཏྟི** ཨཏསྶཏཾ། **ཡིཏྟཡཏྟི** ཏྟཡཡིཀཱམཾ། སཏྟཏེཏྟཏེ ཨཏྟུམཏྟུཡིཡཙཏྟཏེཡ། ཏཏྠ ཏེ ཏོཏྟ ཨུཏྟོཏཏེཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟི, ཡྻཱཏྟི ཙ ཨཡྻཱཏྟི ཙ། ཡྻཱཏྟི ཨརཏཏོ ཏེབྦེཏ ཙཱཏྟུཏ ཙུཏྟི ཏེསྶ ཨུཔཔཏྟི ཨཔསྶཏོ, ཡོ ཡྻཱ ཙུཏིམཏྟམེཡ ཏཏྟི སཀྑོཏི, ཏ ཨུཔཔཏྟི; སོ ཨུཏྟོཏཏེཏྟཾ ཀཱཏྟཏི། ཨཡྻཱཏྟི ཙ "ཀོ པརལོཀཾ ཏ ཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཀཱམསུཁཀཱཏྟཏུཡ ཡྻཱ། "ཡཏྟ རུཔཏོ པཏྟེཏི པཏིཏྟེཏི ཏ ཡུཏ ཡིཏུཏཏྟི, ཨེཡམེཡ སཏྟཱ"ཏིཨུཏེཏྟ ཏཀཱེཏ ཡྻཱ ཨུཏྟོཏཾ ཀཱཏྟཏི། ཨེཏྟ པཏ ཏཏྟཏེཏྟཾ ཡསེཏ ཏཡྻཱ ཙ ཨཏྟཡྻཱ ཙ ཡིཀཱཡིཏྟཡ ཨེམཱ སཏྟ ཏེཏྟིཡོ ཨུཡྻཏྟཏི ཡེཏེཏབྦཱ།

༨༥. ཏཏྠ **ཏྟུཔྤིཏི** ཏྟུཔཡྻཱ། **ཏྟུཏུམཏཱུཏུཏྟཀོཏི** ཙཏུམཏཱུཏུཏམཡོ། སཏྟཔེཏུཏྟཾ ཨེཏཏྟི སཏྟཔེཏྟིཀཱ། ཀཾ ཏཾ? སུཀཱསོཏྟིཏཾ། སཏྟཔེཏྟིཀ སསྶུཏྟོ ཏྟོཏྟི **སཏྟཔེཏྟིཀཱསསྶུཏྟོ།** ཨེཏི ཏྟུཔཀཱཡསྶེསེཏ མཏུསྶཏྟཏྟཾ "ཨཏྟཱ"ཏི ཡདཏི། **ཨེཏྟཀོཏི** ཨེཏྟཾ ཨེཀོ ཨེཡམེཀོཏི ཨཏྠོ།

༨༦. ཏུཏིཡོ ཏཾ པཏེཏྟིཡིཏྟ ཏེབྦཏྟཏྟཾ ཡདཏི། **ཏེབྦོཏི** ཏེཡལོཀོ སསྶུཏྟོ། **ཀཱམཱཡཙརོཏི** ཚ ཀཱམཱཡཙརཏེཡཔརིཡཱཔཏྟོ། ཀཱབལཱིཀཱརཾ ཨཱཏཱརཾ ཏྟཀྑཏཱིཏི ཀཱབལཱིཀཱཏྟཏཀྑོ།

༨༧. **མཏོམཡོཏི** ཏྟཱཏམཏེཏ ཏེབྦཏྟོ། **སབྦངྒཔཙྩངྒཱིཏི** སབྦངྒཔཙྩངྒཡུཏྟོ། **ཨཏྟིཏེཏྟིཡོཏི** པརིཡུཏྟིཏྟིཡོ། ཡཱཏེ ཏྟཧྨལོཀཱ ཨཏྟི, ཏེསཾ ཡསེཏ ཨེཏརེསཏྟུ སཏྟཏཡསེཏེཏཾ ཡུཏྟཾ།

༨༨_༩༢. **སབྦསོ ཏྟུཔསཛྫཾ** སམཏིཀྐམྨཏིཨཏྠཾ ཨཏྠོ པིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོ། ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཉྩཔགོཏིཨཱདིསུ པན ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཛ྄ཛ྄ྷཱནཾ ཨུཔགཏོཏི, ཨིཙྪམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀཐཱ

༩༣. ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནེ **ནེཝསཉྙཱིཏི** པཉྩཀཛྫྷཱནེ ཝུཏྟཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ པཏིཊྛཱནཛྫྷཱནཱནིཾ ཨཏྠཱཡཏནཾ། ནེཝསཉྙཱ ནཱསཉྙཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཾ, ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྠཱཡཏེ ཏུཔཔཏྟཔསམནནྟི ཨཏྠོ། ཏཾ ཡཏནཏྟཏི **ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ།** པརམནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནནྟི པརམཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཾ ཨུཏྟམནྟི ཨཏྠོ།

༩༤. **པཉྩནྣཾ ཀཱམགུཎཱནནྟི** མནཱཔིཡཱནཾ རཱུཔཱདཱིནཾ པཉྩནྣཾ ཀཱམཀོཊྛཱསཱནཾ པཏྟནཾ ལཱབྷཱི **སམཔཏྟིཏི** སུཁཱ ཨཔྤིཏོ ཨལླཱིནོ ཧུཏྭཱ། **སམངྒཱིབྷཱུཏོཏི** སམནྣཱགཏོ། **པརིཙཱརེཏཱིཏི** ཏེསུ ཀཱམགུཎེསུ ཡཐཱསུཁཾ ཨིནྡྲིཡཱནི ཙཱརེཏཱིཏི ཙ ཨུཔནེཏཱི། ཨཐ ཝཱ ལཱལེཏི རམཏི ཀཱིལཏི། ཨིཏྠཱ ཙ དུཝིདྷཱ ཀཱམགུཎཱ – མཱནུསཀཱ ཙེཝ དིབྦཱ ཙ། མཱནུསཀཱ མནྡྷཱཏུཀཱམགུཎཱཀཱརིཡཱ དིབྦཱ, དིབྦཱ པརནིམྨིཏཝསཝཏྟིདེཝརཱཛསྶ ཀཱམགུཎཱཀཱརིཡཱཏི། ཨེཝརཱུཔེ ཀཱམེ ཨུཔགཏསྶ ཧི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམྤཏྟིཾ པཏྟོཔེཏི།

༩༥. དུཏིཡཱཧཱརེ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཔཡཏཱིཏི **ཨབྷིཏྠཱ** པཱིཏིཔཱིཏིཡཱཡཏཱིཏི **དུཀྑཾ,** པཱཀཏིཛཱཏཏཱིཏི **ཡེཝཱཔནཀཱརཾསཉྙཱཏི** ཡེཝཱཔནཱ། **ཏེསཾ ཡེཝཱཔནཀཱརཾསཉྙཱམཱཏྟཝཏྟཱཏི** ཏེསཾ ཀཱམཱནཾ ཡེཝཱཔནཀཱརཾསཉྙཱ ཨཏྠཱཡཏཱཡ, ཡསྨིཾ མེ ཨདོསི, ཏསྨིཾ མེ ནཏྠཱིཏི ཡུཏྟཝཱཡེན **ཨུཔཱདཱཡ སོཀཔརིདེཝདུཀྑདོམནསྶུཔཱཡཱསཱ།** ཏཏྠ ཨཏྟཀིལེསཉྙཱཡཏནལཱབྷཱ སོཀོ, ཏཏྠཔཏྟཏིཔཱིཏིཡཏཏལཱབྷཱ པརིདེཝོ, ཀཱཡཔཏིཔཱིཏིཡཏནལཱབྷཾ དུཀྑཾ, མནོཔཱིཏིཏྟདཏལཱབྷཾ དོམནསྶཾ, ཝིསཱདལཱབྷཱ ཨུཔཱཡཱསོ, ཝིཝིཏྟྭཱ ཀཱམེཧིཏིཨཱདཱིནི ཨཏྠོ པིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོ།

༩༦. **ཝིཏཀྐིཏནྟི** ཨཏྟཱིཏེརཱཔཏཱཔེན པཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཾ། **ཝིཙཱརིཏནྟི** ཨཏྟཱཔཏཱཔེན པཝཏྟཾ ཝིཙཱརཾ། **ཨིཉྫིཏནྟི** ཨིཉྫཏི ཙ ཝིཏཀྐིཏཾ ཙ ཝིཙཱརིཏཾ ཙ ཨཉྫཾ པརཉྫིཏཱཡཱཏཱ ཨོཧཱལིཀཾ སཀཎྜཀཾ ཝིཡ ཁཱཡཏི།

༩༧_༩༨. **པཱིཏིགཏནྟི** པཱིཏིཡེཝ། **ཙེཏསོ ཨུབྦིལཱཝིཏཏྟཾ** ཙེཏསྶ ཨུབྦིལཱཝཀཱརཾ། **ཙེཏསོ ཨཱབྷོགོཏི** ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཱཡ ཏཏྠེ སུཁེ སུཁསམནྣཱཧཱརོ ཙེཏསྶ ཨཱབྷོགོ ཨཱམསིཀཱརོ སམནྣཱཧཱརོཏི། སེསམེཏྠ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནེ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨིཏི པཉྩ སཏྟཱི དུཝེཙཏྟཱལཱིསེ གཏཱིཏུ ཧོཏི། ཡསྶཾ སཏྟཱི ཨུཙྪེདདིཊྛིཡོ, སེསཱ སསྶཏདིཊྛིཡོ།

༡༠༠_༡༠༩. ཨིདཱནི – "ཨཱིམཱནི ཁོ ཏེ, བྷིཀྑཝེ"ཏི ཨཱིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨཱགཏཱིཏི ཏེ ཨཔརནྟཱགཏཱིཏི ཨེཀཏྟེཉྙཱ ཨིཏིསྶཱིཏཱ སཏྟཛྫྷཱཡཏཱཝཾ ཡེསཱཏྟཱིཏི། པུན – "ཨཱིམཱནི, ཁོ ཏེ བྷིཀྑཝེ"ཏིཨཱདིནཱ ཙཏྟཱརི ཨཱགཏཱིཏི ཏེ པུབྦནྟཱཔརནྟཱགཏཱིཏི ཨེཀཏྟེཉྙཱ ཨིཏིསྶཱིཏཱ དྭཱསཊྛི ཝཏྟཾ ཡེསཱཏྟཱིཏི། ཨཱིཏི "ཡཐམེ ཙ ཏེ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱཱགཏཱ"ཏིཨཱདིཏི པུཙྪཱཝསེན སཏྟཛྫྷཱཡཏཱཝཾཝསེན པུཙྪཱིཏཱ ཡེསཱཏྟཱཝསེན སཏྟཱཾ ཨཱིཏྟཱཝསཾ ཏུལཱཡ ཏུལཡཏཱ ཡཱིཡ སེཝེརུཔཱཏཏོ ཝཱཏཱཝཱཾ ཨུཏྟམཏོ ཡཱིཡ ཏཱཝསཏྟི ཏེཏྟིཡཱཏཱཝེ ཨུཏྟམཏོ སཏྟཛྫྷཱཡཏཱཝཾཝསེན ཡེསཱཏྟཱིཏི། ཨིཏིམཾ ཡཏྟཱཝཏྟཱཡེན ཏེསཾ ཨཱཡཏཱ།

ཏཐོ ཏེ སུཏྟན྄ཏ ཨཏྟཛྫྷཱ – པུབྦཏྟཛྫྷཱ, ཨཔརཏྟཔཱཏཛྫྷཱ, ཡཏྟཏཛྫྷཱཏི། ཏཏྠ "ཨིཏིཾ ཡཐེ ཨཏྟཛྫྷཱ བྷིཀྑུ ཏཐཱགཏཱཏཾ ཨིཏཏཔཱིཏ – གིཾ ཏུ ཁོ, ཏཐེ, ཨོཧིཏཾ ཏིཧཾ, གིཾ པུཧིཏཾ ཏིཧཾ, ཀོ ཏཐེཛྫྷཱ སཾཝཏྟཾ, ཀོ ཏཐེ ཨུཏྟཾ, ཀོ ཏཐེཏྟཾ, ཀོ ཨཏྟཏཱཾཏྟཾ, ཀོ ཨཱཔཏཔཾཏྟཾ, ཀོ ཨཏྟཾཔཾཏྟཏཾཔཱིཏྟཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༥༡) ཨིཏིཾ པུབྦཏཱཏྟཾ ཏཐཱགཏཏཱ ཡེསཏྟཱིཏཛྫྷཱཡེཝ པུབྦཏྟཛྫྷཱ ཡེདིཏབྦོ།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨནྟསྶ ཀིམྦིལསྶ ཨེཔཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི – “ཨིདྷི ཀིར ཐེ ཏྲུཔཾ ཨནནྟ..., ཕེདན..., སཉྙ..., སངྑཱ ..., ཕིཉྙཱཎཾ ཨནནྟ, ཨནནྟཀཱནྟཱ ཀིར ཀཱམྨཱ ཀཱམཏཱཎཾ ཕུསིསྶནྟི”ཏི། ཨཐ ཁོ བྷཀཱཝཱ ཏསྶ ཀིམྦིལསྶ ཙེཏསཱ ཙེཏོ པརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡ ཀིམྦིལཾ ཨཱམནྟེསི – “ཧནྡཾ ཁོ པཤེཏཾ, ཀིམྦིལཱ, ཕིརཱཏི, ཡཾ ཨིདྷེཀཙྩོ མོགྷཔུརིསོ ཨཕིདྭཱ ཨཕིརཱཏཀཾ ཏཙྪཱཎྜེཔཏིཡྻེན ཙེཏསཱ སཏྟཱསཱནཾ ཨཏིཀྐཕིཏབྦཾ མཉྙེཡྻ – “ཨིདྷི ཀིར ཐེ ཏྲུཔཾ ཨནནྟ...པེ॰... ཕུསིསྶནྟི”ཏི། ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ, ཀིམྦིལཱ, ཏྲུཔཾ ནིཙྩཾ ཝཱ ཨནིཙྩཾ ཝཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༡༠)། ཨེཝཾ པརེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཕིདིཏྭཱ བྷཀཱཝཏཱ ཕུཊྛཱསུཏྟཱཐསེན ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱནུསནྡྷི ཕེདིཏབྦོ།

ཡེན ཡེན དྷམྨེན ཨཱདིམྷི དེསནཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཏསྶ དྷམྨསྶ ཨནུརཱུཔདྷམྨཝསེན ཝཱ པཊིཔཀྑཝསེན ཝཱ ཡེསུ སུཏྟེསུ ཨུཔརི དེསནཱ ཨཱཀཏཱཏི, ཏེསཾ ཝསེན ཡཐཱནུསནྡྷི ཕེདིཏབྦོ། སེཡྻཐིདཾ, ཨཱཀཾཁེཡྻསུཏྟེ ཧེཊྛཱ སཱིལེན དེསནཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཨུཔརི ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཨཱཀཏཱ། ཝཏྠསུཏྟེ ཧེཊྛཱ ཀིལེསེན དེསནཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཨུཔརི བྲཧྨཕིཧཱརཱ ཨཱཀཏཱ། ཀོསམྦཀསུཏྟེ ཧེཊྛཱ བྷཎྜནེན ཨུཊྛིཏཱ, ཨུཔརི སཱརཎཱིཡདྷམྨཱ ཨཱཀཏཱ། ཀཀཙཱུཔམེ ཧེཊྛཱ ཨཀྑམཱཡ ཨུཊྛིཏཱ, ཨུཔརི ཀཀཙཱུཔམཱ ཨཱཀཏཱ། ཨིམསྨིམྤི བྲཧྨཛཱལེ ཧེཊྛཱ དིཊྛིཝསེན དེསནཱ ཨུཊྛིཏཱ, ཨུཔརི སུཉྙཏཱཔཀཱསནཾ ཨཱཀཏཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨེཝམཡཾ ཡཐཱནུསནྡྷིཝསེན དེསནཱ ཨཱཀཏཱ”ཏི།

པརིཏསྶིཏཕིཔྥནྡིཏཝཱརཝཎྞནཱ

༡༠༥-༡༡༧. ཨིདཱནི མརིཡཱདཕིབྷཱཀདསྶནཏྠཾ – “ཏཏྲ ཀིམྦིལཱ”ཏིཨཱདིཀཱ དེསནཱ ཨཱརདྡྷཱ། **ཏདཔི ཏེསཾ བྷཝཏཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཛཱནཏཾ ཨཔསྶཏཾ ཕེདཡིཏཾ ཏཎྷཱཀཏཱནཾ པརིཏསྶིཏཕིཔྥནྡིཏམེཝཱ**ཏི ཡེན དིཊྛིཨསྶཱདེན དིཊྛིསུཁེན དིཊྛིཕེདཡིཏེན ཏེ སོམནསྶཛཱཏཱ སསྶཏཾ ཨཏྟཱནཉྩ ལོཀཉྩ པཉྙཔེནྟི ཙཏཱུཧི ཝཏྠཱུཧི, ཏདཔི ཏེསཾ བྷཝནྟཱནཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ དྷམྨཱནཾ སབྷཱཝཾ ཨཛཱནནྟཱནཾ ཨཔསྶནྟཱནཾ ཕེདཡིཏཾ ཏཎྷཱཀཏཱནཾ ཀེཝལཾ ཏཎྷཱཀཏཱནཾཡེཝ ཏཾ ཕེདཡིཏཾ, ཏཉྩ ཁོ པནེཏཾ པརིཏསྶིཏཕིཔྥནྡིཏམེཝ། དིཊྛིསངྑཱཏེན ཙེཝ ཏཎྷཱསངྑཱཏེན ཙ པརིཏསྶིཏེན ཕིཔྥནྡིཏམེཝ ཙལིཏམེཝ ཀམྤིཏམེཝ ཐུསརཱསིམྷི ནིཁཱཏཁཱཎུསདིསཾ, ན སོཏཱཔནྣསྶ དསྶནམིཝ ནིཙྩལནྟི དསྶེཏི། ཨེས ནཡོ ཨེཀཙྩསསྶཏཱདིཝཱདཱདཱིསུཔི།

ཕསྶཔཙྩཡཝཱརཝཎྞནཱ

༡༡༨-༡༣༠. པུན – “ཏཏྲ, ཀིམྦིལཱ, ཡེ ཏེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སསྶཏཝཱདཱ”ཏིཨཱདི པརམྤརཔཙྩཡདསྶནཏྠཾ ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྲ **ཏདཔི ཕསྶཔཙྩཡཱ**ཏི ཡེན དིཊྛིཨསྶཱདེན དིཊྛིསུཁེན དིཊྛིཕེདཡིཏེན ཏེ སོམནསྶཛཱཏཱ སསྶཏཾ ཨཏྟཱནཉྩ ལོཀཉྩ པཉྙཔེནྟི ཙཏཱུཧི ཝཏྠཱུཧི, ཏདཔི ཏཎྷཱདིཊྛིཔརིཕནྡིཏཾ ཕེདཡིཏཾ ཕསྶཔཙྩཡཱཏི དསྶེཏི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

༡༣༡-༡༤༣. ཨིདཱནི ཏསྶ པཙྩཡསྶ དིཊྛིཕེདཡིཏེ བལཝབྷཱཝདསྶནཏྠཾ པུན – “ཏཏྲ, ཀིམྦིལཱ, ཡེ ཏེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སསྶཏཝཱདཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཏེ ཝཏ ཨཉྙཏྲ ཕསྶཱ**ཏི ཏེ ཝཏ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཏཾ ཕེདཡིཏཾ ཕིནཱ ཕསྶེན པཊིསཾཕེདིསྶནྟཱིཏི ཀཱརཎམེཏཾ ནཏྠཱིཏི། ཡཐཱ ཧི པཏཏོ གེཧསྶ ཨུཔཏྠམྦྷནཏྠཱཡ ཐཱུཎཱ ནཱམ བལཝཔཙྩཡོ ཧོཏི, ན ཏཾ ཐཱུཎཱཡ ཨནུཔཏྠམྦྷིཏཾ ཋཱཏུཾ སཀྐོཏི, ཨེཝམེཝ ཕསྶོཔི ཕེདནཱཡ བལཝཔཙྩཡོ, ཏཾ ཕིནཱ ཨིདཾ དིཊྛིཕེདཡིཏཾ ནཏྠཱིཏི དསྶེཏི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

དིཊྛིཀཱཏིཀཱདཱིཧིཧཱུཏཝཔཱུཀཱཝཎྞནཱ

༡༤༤. ཨིདཱནི ཏཏྲ ཀིམྦིལཱ, ཡེ ཏེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སསྶཏཝཱདཱ སསྶཏཾ ཨཏྟཱནཉྩ ལོཀཉྩ པཉྙཔེནྟི ཙཏཱུཧི ཝཏྠཱུཧི, ཡེཔི ཏེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨེཀཙྩསསྶཏིཀཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སབྦདིཊྛིཕེདཡིཏཱནི སམྤིཎྜེཏི། ཀསྨཱ? ཨུཔརི ཕསྶེ པཀྑིཔནཏྠཱཡ། ཀཐཾ? སབྦེ ཏེ ཚཧི ཕསྶཱཡཏནེཧི ཕུསྶ ཕུསྶ པཊིསཾཕེདེནྟཱིཏི། ཏཏྲ ཚ ཕསྶཱཡཏནཱནི ནཱམ – ཙཀྑུཕསྶཱཡཏནཾ, སོཏཕསྶཱཡཏནཾ, གྷཱནཕསྶཱཡཏནཾ, ཛིཝྷཱཕསྶཱཡཏནཾ, ཀཱཡཕསྶཱཡཏནཾ, མནོཕསྶཱཡཏནནྟི ཨིམཱནི ཚ། སཉྙཱཏི-སམོསརཎ-ཊྛཱན-པཙྩཡཊྛེན ཧི ཨཱཡཏནཾ ཨཱཡཏནནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཏྲ – “ཀམྦོཛོ ཨསྶཱནཾ ཨཱཡཏནཾ, གུནྣཾ དཀྑིཎཱཔཐོ”ཏི སཉྙཱཏིཡཾ ཝུཙྩཏི, སཉྙཱཏིཊྛཱནེཏི ཨཏྠོ། “མནོརམེ

ཨཱ་ལ་ཡ་ནེ, སེ་ཁ་ཊྛི ནཾ པི་ཏ་ཀཱ་ལཱ”ཏི (ཨ. ནི. ༥.༣༩) སམྦོ་ས་རཀེ། “སཏི སཏི་ཨཱ་ལ་ཡ་ནེ”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༠༢) ཀཱ་རཀེ། “ཨ་ར་ཉྙཱ་ལ་ཡ་ནེ པཉྩ་ཀཱ་ལེ་སུ སཱ་ལུ་ཏྟི”ཏི

(སཾ. ནི. ༡.༢༥༥) པཉྩ་ཏྟི་ཀ་ཏྟི། སཱ་ལ་སི་ཏྟ སཉྩ་ཏི་ཨཱ་ནེ་ཨ་ཏྟ་ཏྟ་ལེ་པི ལུ་ཏྟི། ཙཱ་ལཱ་ཏི་སུ ཏི པསྶ་པུཾ་ཀཱ་ཀཱ ཐུལླ སཉྩ་ལ་ཏྟི སམྦོ་ས་རཀེ, ཏྲེ ཙ ཏི་སཾ ཀཱ་ར་ཀེ་ཏྟི ཨཱ་ལ་ཡ་ཏྟ་ནེ།

ཨི་ཏྟ པན “ཙཱ་ལུ་ཏྟ པཏི་ཏྟ ཏུ་པེ ཙ ཨུ་པཱ་ཏྟི་ཏི ཙཱ་ལུ་པི་ཏྟཱཾ, ཏི་ཏྟཾ སཏྟི པསྶ”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༩༣) ཨི་སི་ཏྟ ནཡེན པསྶ་སྶི་སེ་ནེ་ཁ དེ་སནཾ ཨཱ་རོ་པེ་ཏྟ པསྶཾ ཨཱ་ཏིཾ

ཀཱ་ཏྟ པཉྩ་ལ་པ་རཱ་སཾ ཏྲི་ཏྟུཾ པསྶ་ཡ་ཏྟཱ་ཏྲི་ནི ལུ་ཏྟ་ནི།

ཕུསྶ ཕུསྶ པཏིསཾཔེ་ཏེ་ཏྟི་ཏི ཕུ་སི་ཏྟ ཕུ་སི་ཏྟ པཏིསཾཔེ་ཏེ་ཏྟི། ཨི་ཏྟ ཙ ཀི་ཉྩི་པི ཨཱ་ལ་ཡ་ཏྟཾ ཕུ་སནཀིཉྩི པི་ཡ ལུ་ཏྟཾ, ཏསྶི་པི ན ཏི་སཾ ཕུ་སནཀིཉྩཏྟ པེ་ཏི་ཏྲ། ན ཏི

ཨཱ་ལ་ཡ་ཏྟ་ནེ ཕུ་ས་ཏྟི, པསྶོ་ཁ ཏཾ ཏཾ ཨཱ་རམྨཾ ཕུ་ས་ཏི, ཨཱ་ལ་ཡ་ཏྟ་ནེ པན པསྶི ཨུ་པ་ནེ་ཏྲི་པི་ཏྟ ཏསྶི་ཏྟ་ནེ; ཏསྶ སཏྲི ཏི ཆ པསྶ་ཡ་ཏྟ་ནསམྨུ་པེ་ན པསྶེ་ན ཏུ་པུ་ཏྟི་ནེ ཨཱ་རམྨ་ཏྟ་ནེ

ཕུ་སི་ཏྟ ཏཾ ཏེ་ཏྲི་པེ་ཏཾ པཏིསཾཔེ་ཏ་ཡ་ཏྟི་ཏི ཨི་ཁ་སི་ཏྟ ཨཏྲ པེ་ཏི་ཏྲོ།

ཏི་སཾ པེ་ཏ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ ཏཉྩ་ཏི་ཨཱ་ཏྟི་སུ པེ་ཏ་ཏྟི ཆ པསྶ་ཡ་ཏ་ནསམྨུ་ཁ པེ་ཏ་ཏྟཱ། སྭ ཏུ་པ་ཏཉྩ་ཏི་ཏྲེ་ཏྟ་ཡ ཏཉྩ་ཡ ཨུ་པ་ནི་སྶ་ཡ་གོ་ཏི་ཡཱ པཉྩ་ཡོ ཧོ་ཏི། ཏེ་ན ལུ་ཏྟཾ – “ཏི་སཾ

པེ་ཏ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ ཏཉྩ”ཏི། སྭ པན ཙ་ཏུ་བྲི་ཏྟཱ ཨུ་པ་ཏྟ་ཏྟ ཨུ་པ་ནི་སྶ་ཡ་གོ་ཏི་ཡཱ ཙེ་ཁ སཧ་ཛཱ་ཏ་གོ་ཏི་ཡཱ ཙ པཉྩ་ཡོ ཧོ་ཏི། ཏཏྲ ཨུ་པ་ཏྟཾ ཛྷ་ཁ་སྶ། ཛྷ་ཁོ ཛ་ཏི་ཡཱ ཨུ་པ་ནི་སྶ་ཡ་གོ་ཏི་ཡཱ

པཉྩ་ཡོ ཧོ་ཏི།

ཛ་ཏྟི་ཏི པ་ཏེ་ཏྲ སཔི་ཀཱ་ཏྲ པཉྩཱ་ཏྟ དྷུ་ཏྲ, ཛ་ཏི ཛ་ཏྲ་མ་ར་ཎསྶ ཙེ་ཁ སོ་ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ཉྩ ཨུ་པ་ནི་སྶ་ཡ་གོ་ཏི་ཡཱ པཉྩ་ཡོ ཧོ་ཏི། ཨ་ཡ་མི་ཏྲ སཏྲེ་པོ, པི་ཏྟ་ར་ཏོ པན

པཏིཊྛ་ས་མུ་པྤ་ཏ་ཀཱ་ཏྲ པི་སུཏྟི་མ་གྒེ ལུ་ཏྟ། ཨི་ཏྟ པ་ཏྲ་སྶ པཡོ་ཏ་ན་མ་ཏྟ་སི་ཁ པེ་ཏི་ཏྲཾ། ཛ་ཀཱ་ཁ ཏི ཁ་ཏྟ་ཀཾ ཀཱ་ཐེ་ཏྟ – “པུ་རི་སྶ, ཧེ་ཀཱ་པེ, གོ་ཏི ན པཉྩ་ཡ་ཏི ཨ་པི་ཏྟུ་ཡ, ‘ཨི་ཏོ

པུ་ཏྲི ཨ་པི་ཏྟུ་ ཏྟ་ཏོ་སི, ཨ་ཐ པཉྩ སམ་ཏྟ་པི”ཏི ཨི་ཁ་ཏྟི་ཏཾ, ཧེ་ཀཱ་པེ, ལུ་ཏྟི་ཏི, ཨ་ཐ ཙ པན པཉྩ་ཡ་ཏི “ཨི་ཏ་པུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ ཨ་པི་ཏྟུ”ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༦༡) ཨི་ཁཾ

ཨ་པི་ཏྟུ་སྶི་སེ་ན ཁ, པུ་རི་སྶ, ཧེ་ཀཱ་པེ, གོ་ཏི ན པཉྩ་ཡ་ཏི ཛྷ་ཁ་ཏཉྩ་ཡ…པེ…. “ཨི་ཏ་པུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ ཛྷ་ཁ་ཏཉྩ”ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༦༢) ཨི་ཁཾ ཏཉྩ་སྶི་སེ་ན ཁ, པུ་རི་སྶ, ཧེ་ཀཱ་པེ,

གོ་ཏི ན པཉྩ་ཡ་ཏི ཛྷ་ཁ་ཏེ་ཏྟི་ཡཱ…པེ…. “ཨི་ཏ་པུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ ཛྷ་ཁ་ཏེ་ཏྟི”ཏི ཨི་ཁཾ ཏེ་ཏྟི་སྶི་སེ་ན ཁ ཀཱ་ཐེ་སི”། ཨི་ཏྟ པན ཏེ་ཏྟི་སྶི་སེ་ན ཀཱ་ཐེ་ཏྟ པེ་ཏ་ཏྟ་ཏྟ་གེ་ན ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏྟ་ན ཏེ་ཏྟི་ཡོ

ཀཱ་ཐེ་ཏྟ པེ་ཏ་ཏྟ་མུ་ལ་ཀཱ པཏིཊྛ་ས་མུ་པྤཱ་ཏཾ ཀཱ་ཐེ་སི། ཏེ་ན ཨི་ཏཾ ཏསྶི་ཏི – “ཨི་ཁ་མི་ཏི ཏེ་ཏྟི་ཀཱ་ཏི་ཀཱ, ཨི་ཏཾ ཏསྶ་ཏཾ ཀཱ་ཏེ་ཏྟ ཏྲི་སུ ཛྷ་པེ་སུ ཙ་ཏུ་སུ ཡོ་ནི་སུ པཉྩ་སུ ཀཱ་ཏི་སུ སཏྟ་སུ

པི་ཉྙཱ་ཎ་ཊྛི་ཏི་སུ ན་ཁ་སུ སཏྟཱ་ཝཱ་སེ་སུ ཨི་ཏོ ཨི་ཏྟ ཨི་ཏོ ཨི་ཏྟ་ཏི སཏྟ་ཁ་ཏྟ སཾ་ས་ར་ཏྟ ཡ་ཏྟེ ཡུ་ཏྟ་གོ་ཊི པི་ཡ, ཕ་སྶི ཨུ་པ་ནེ་ཁཏྟ་ཀཱ་ཀཱ་རེ་ པི་ཡ, ཕྲཱ་ཏེ་ན པི་ཏྲཱ་ཏྟ་ཏྟཱ་ཏྟ་ཁཱ པི་ཡ ཙ

ཁ་ཏྟ་ཏྲཱ་ཀཱ་མི་ཁ ཨ་ཏུ་པ་རི་ཁ་ཏྟ་ཏྟི, ཁ་ཏྟ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏོ སཱི་སཾ ཨུ་ཀྑི་པི་ཏུཾ ན སཀྐོ་ཏྟི”ཏི།

པི་ཁ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲེ་ཁ་ཏྟ་ཏྟ

༡༩༥. ཨི་ཁཾ ཏེ་ཏྟི་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏྟི་ཏྟཾ ཁ་ཏྟཾ ཀཱ་ཐེ་ཏྟ ཨི་ཏྟེ ཡུ་ཏྟ་ཡོ་ཀཱ་ཏི་ཏྲུ་ཨ་ཏྟི་ཏྟཾ ཀཱ་ཏྟ པི་ཁ་ཏྟཾ ཏསྶེ་ཏྟ – “ཡཏོ ཁོ, ཧེ་ཀཱ་པེ, ཧེ་ཀཱ”ཏི་ཨཱ་ཏི་མཱ་ཧ། ཏཏྲ **ཡཏོ**ཏི ཡཏྟཱ།

ཆཏྟཾ པསྶ་ཡ་ཏ་ནཱ་ནཏྟི ཡེ་ཏི ཆ་ཏི པསྶ་ཡ་ཏ་ནེ་ཏི ཕུ་སི་ཏྟ པཏིསཾཔེ་ཏ་ཡ་ཏྟཾ ཏེ་ཏྟི་ཀཱ་ཏིཾ ཁ་ཏྟཾ ཁ་ཏྟི, ཏི་སཾ་ཡེ་ཁ ཆཏྟཾ པསྶ་ཡ་ཏ་ནཾ། **སམུ་ཏ་ཡ་ཏྟི་ཨཱ་ཏྟི་སུ** ཨ་པི་ཏྟུ་ས་མུ་ཏ་ཡཱ

ཙཱ་ལུ་ས་མུ་ཏ་ཡོ་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཏྟ པེ་ཏ་ཏྟ་ཀཱ་མ་ཏྟ་ཏྟ་ནེ ལུ་ཏྟ་ཡེ་ན པསྶ་ཡ་ཏྟཾ སམུ་ཏ་ཡྻ་ཏ་ཡོ པེ་ཏི་ཏྲ། ཡཐཱ པན ཏཏྲ “པསྶ་ས་མུ་ཏ་ཡཱ པསྶ་ནི་རོ་ཏྟ”ཏི ལུ་ཏྟཾ, ཨི་ཁ་མི་ཏྟ, ཏཾ ཙཱ་ལཱ་ཏི་སུ –

“ཨཱ་ཧཱ་ར་ས་མུ་ཏ་ཡཱ ཨཱ་ཧཱ་ར་ནི་རོ་ཏྟ”ཏི པེ་ཏི་ཏྲཾ། མ་ན་ཡ་ཏ་ནེ “ན་མ་རཱུ་པ་ས་མུ་ཏ་ཡཱ ན་མ་རཱུ་པ་ནི་རོ་ཏྟ”ཏི།

ཨུ་ཏྟ་རི་ཏ་རཾ པཛཱ་ན་ཏྟི་ཏི ཏེ་ཏྟི་ཀཱ་ཏི་ཀོ ཏེ་ཏྟི་མི་ཁ ཛཱ་ན་ཏི། ཨ་ཡཾ པན ཏེ་ཏྟི་ཉྩ ཏེ་ཏྟི་ཏོ ཙ ཨུ་ཏྟ་རི་ཏ་རཾ སཱི་ལ་ས་མཱ་ཏྟི་པཉྙཱ་ཝི་མུ་ཏྟི་ཏྟི ཡུ་ཁ ཨ་ར་ཏ་ཏྟ ཛཱ་ན་ཏི། ཀོ ཨི་ཁཾ

ཛཱ་ན་ཏི་ཏི? ཁཱི་ཎཱ་ས་ཝོ ཛཱ་ན་ཏི, ཨ་ན་ཀཱ་མཱི, སཀ་ཏཱ་ཀཱ་མཱི, སོ་ཏཱ་པ་ཏྟོ, བ་ཧུ་སྶུ་ཏོ, ཀནྠ་ཏུ་རོ ཧེ་ཀཱ ཛཱ་ན་ཏི, ཨཱ་ར་ཏྟ་ཝི་པ་སྶ་ཀོ ཛཱ་ན་ཏི། ཏེ་སཾ པན ཨ་ར་ཏ་ཏྟེ་ཀཱ་ཏེ་ཏེ་ཁ ཏེ་ཏྟི་པི་ཏྟི།

༡༩༦. ཨི་ཁཾ པི་ཁ་ཏྟཾ ཀཱ་ཐེ་ཏྟ ཨི་ཏྟེ “ཏེ་སཱ་ཏྟ་ཏ་ལ་པི་ཏྟུ་ཀྐ ཏེ་ཏྟི་ཀཱ་ཏི་ཀོ ཏྟུ་མ ཏྟི”ཏི ཏསྶ་ཏྟཾ ཕུ་ཏ – “ཡེ ཏི ཀེ་ཙི, ཧེ་ཀཱ་པེ”ཏི་ཨཱ་ཧ། ཏཏྲ

ཨ་ཏྟེ་ཏ་ལི་ཀཱ་ཏིཏི ཨི་མ་སྶ མཡཾ ཏེ་སཱ་ཏྟ་ཏ་ལ་སྶ ཨ་ཏྟེ་ཡེ་ཁ ཀཱ་ཏྟ། **ཨི་ཏྟ སི་ཏྟ ཕྲཱ་ཏི** ཨི་ཏ་སྶིཾ མམ ཏེ་སཱ་ཏྟ་ལེ སི་ཏྟ ཏེ་སྶི་ཏྟ ཨ་ཁ་སི་ཏྟཱ། **ཨུ་སྶུ་ཏྲཱ་སྶ་ཏྟ ཨུ་སྶུ་ཏྟ་ཏྟི་ཏི** ཀིཾ ལུ་ཏྟཾ

ཀོཊི? ཏེ ཨགྲེ ཨོཾསྠིཏཏྭཱཏ྄ ཨུཏྐྲྀཥྚེ ཨུཏྐྲྀཥྚཏྭཱཏ྄ མམ དེཤནཱཡཱཾ སིདྡྷཱ ཧེཏཱུ ཨོཾསྠིཏཏྭཱཏ྄ ཙ ཨུཏྐྲྀཥྚཏྭཱཏ྄ ཙ། **ཨེཏཱ པརིཡཱཡཀྟཱཏ྄** ཨེཏཱ མཡཱཾ དེཤནཱཡཱཾ པརིཡཱཡཀྟཱ, ཨེཏེན ཨཱཔཏྟཱ ཨཀྵོཏྟལྤཱིཀཱཏ྄ ཙ ཧེཏཱུ ཨུཏྤཱཏྟཱིཏྤནྣཱ ཨུཏྤཏྟིཏཱ, ན ཏེཏྟ ཨསཏྐཱཏཱིཏ ཏཱིཏྟཱིཀཱཏྱོ ནཱམ ཨཏྟཱིཏི།

སྭཱསྭཱམཛྙཱཀེན྄ཏི སམྱཀཛྙཱཀེན སྭཱསྭཱམཛྙཱཏྟྲཱིཏི ཨརྠཿ། ཀཱཡཏྲཱ ཡཱིཡ ཏེ ཛྙཱགཱ, ཏཱཡཾ ཡཱིཡ དེཤཱ, པརིཏྲཱཨུདཱཀཱཾ ཡཱིཡ དཤཤདྡྷཱིརོཀཱཏྟྲུ, ཨོཾལཱིཀཱ ཡྭཱཏྲ ཡཱིཡ དྷཱཤཱྀདྲིཀྟིཀཱཏཱ། ཏཏྲ ཏྲེར ཙཏྲཱ ཨོཾཨོཀཏྲཱ ཨོཾལཱིཀཱཾ ཡྭཱཏྲཾ ཨཀྟིཏྲཱིཀཏྲཱཡཏྲཱཾ ཡཱིཡ ཛྙཱཀཡཏྲ སམྦུདྡྷཱིཀཱཏྟཾ དེཤནཱཡཏྲཱ ཨཀྟིཀཏྲཱཡཏྲཱཏྟི

ཨེཡཱམེཏྟ ཨོཾཡཱཾསཱིསཏྲཾ ཡེདིཏཱཾ།

༡༥༧. ཨོཾཾ ཨེསཱུཏི དྷཱཤཱྀཡྭཱ དེཔཱིཏི སཱུདེཔཱིཾ སཏྟཏྲཏྲ སཏྟིཾ དེཔཱིཀཏཱཀཾ ཨེཏཱུཾ དེཤནཱཡཱེ པརིཡཱཡཀྟཱཏྟཾ དཀྵིཏ྄ ཨེཏྟེ ཨཏྟཾ ཀཱཏྟེ

ཨཔརིཡཱཡཀྟཱཏྟཾ དཀྵིཏྟ — "ཨུཏྐྲྀཥྚཱཏྲྀཏྟེ ཀཱོ, ཏྲཱིཔཱ, ཏསྭཱཀཏྲཱ ཀཱོ"ཏིཨེདིསྭཱཏཱ། ཏཏྲ ནཡཏྟི ཨེཏཱཡཱཏི ནེཏི། **ནཡཏྟི** ཏྲཱིཡཱཡ བཏྟཱ ཨཱཀཱཏྟི, རཱཏྟཱ ཨེཾ

ནཱམཾ། ཨེཏྟ པན ནེཏྟིསདིསཏཱཡ ཏྲཱཔཏཏྲ ནེཏྟིཏི ཨཏྟཱིཡཱཏཱ། སྭ ཏི མཏཱཾ ཏྲཱིཡཱཡ བཏྟཱ ཏཾ ཏཾ ཏྲཱཔཾ ནེཏི ཨུཔནེཏྟིཏི ཏྲཱཔནེཏི། ཨརཏཏྲམཏྲཱསཏྲཱིན ཨུཏྐྲྀཥྚ

ཏྲཱཔནེཏྟི ཨསྨཱཏི **ཨུཏྐྲྀཥྚཏྲཱཔནེཏྟེ ཀཱོ།**

ཀཱཡཏྲ ཏྲེཏྟ ཨུཏྟཏྟི ཀཱཡཏྲ ཏྲེཏཏ ཨུཏྟཾ། **ཏྲཱིཡིཏཔརིཡཱཏྟཏྟི** ཏྲཱིཡིཏཏྲ སཏྲཾ པརིཡཱཏིཏྟཏྲ པརིཀྲཱིཏཏྲ, ཡུན ཨཡྟཱཏིསཏྟིཀཏྲཱཡཏྟི ཨརྠཿ། ན ཏཾ **དཀྲཱཏྟཱིཏི** ཏཾ

ཏསྭཱཀཾ། དེཡྭ ཡྭ མཏྲཏྲ ཡྭ ན དཀྲཱིཏྟཱི, ཨཔཏྟཱིཀཏྲཾ ཀཱམིཏྲཏྟཱི ཨརྠཿ།

སེཡྱཏྲཱཔི , ཏྲཱིཔཱཡཱེཏི, ཨུཔམཱཡཾ པན ཨེཏཾ སཾསཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཱ ཡཱིཡ ཏེ ཏསྭཱཀཏྲ ཀཱོ, ཏྲཱིཔཱ ཏྲཏམཏྲཡཏྲཾ ཡཱིཡ ཏཾ ནེཏྲཡ ཡུཏྲཱ པཡཏྲཏྲ། ཏྲཾ

ཡཏྲཱ ཨུཔནེཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཱཀཏཏྲཱཀཏྲཱཔཏྲཏྲ ཨཏྲཱཡིཏྟཱ ཡཱིཡ ཏཏྲཡ སཏི ཏཏྲཡནེཏྲཏྲ ཧེཏཱུ ཨཱཡཏྲཾ ནེཏྲཏྲཀཱ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏཡཏཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡོ།

ཡཏྲ པན ཏྲཾ ཡཏྲེ ཀེཏྲེ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏཏྲཡཏྲ ཀོཏྲེ, ཏཾཡེཡ ཡཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ, ཡཏྲཏྲཏྲ ཀེཏྲཏྲ ཡེཡྟཏི ཨཏྲོ; ཨེཡམེཡ ཡེ ཏྲཱཔནེཏྲཡཏྲཏྲ

ཨཏྲཡཏྲཏྲ ཨཱཡཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏཡཏཏྲཏེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ, སཏྲ ཏེ ཏྲཏྲ ཏཏྲཡཏྲ ཀོཏྲེ ཏྲཡནེཏྲཾ ཨཏྲཏྲ, ཏཡ ཀེཏྲཡ ཀེཏྲ ཡེཡྟཏི ཨཏྲོ།

ཡཏྲ པན ཏྲཾཏྲ ཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡིསཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སྭཏྲཏྲ མཏི — "ཨེམཏྲཾ ཏྲཏེ ཨེཡཏྲཏྲ ནཱམ ཏྲཏྲ ཨཀོཏྲཏྲ"ཏི ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཡེཡ ཀོཏི,

ན ཏཾ ཏྲཏྲཾ ཀོཏྲ པཏྲཏི, ཨེཡཾ ཨརིཡམཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཡཱཏིཏྟཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ སྭཏྲཏྲ ཡཱིཡ ཏྲཏྲ ཨེམཏྲཾ ཀཱཡེ, ཀཱཡཏྲ ཏྲེཏྟ ཨུཏྟཾ

ཏྲཱིཡིཏཔརིཡཱཏྟཏྲ ན ཏཾ དཀྲཱཏྟི, ཏསྭཱཀཏྲ དེཡམཏྲཏྲ ན དཀྲཱིཏྟཱི, ཨེཡཏྲཏཏྲ ནཱམ ཀཱིར སཏྲཏྲ ཨེཏཾ སྭཏཏྲ ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཡེཡ ཏྲཡིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཡཏྲཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ

ཡུཡེཏྲ དེསཏཾ ནེཏྲཡེསི།

༡༥༨. **ཨེཡཾ ཡུཏྲེ ཨཱཡཏྲ ཨཱནཏྲཏི** ཨེཡཾ ཏྲཀཱཡཏྲ ཨེམཏྲཾ ཡུཏྲེ ཡུཏྲེ ཐེར ཨཱཏེཏྟ པཏྲཏྲ སཏྲཾ ཡུཏྲཾ སམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཡཾ ཏྲཏྲཏྲཡཾ ཏྲཡེཏྲ ཀཱཡེཏྲཏྲཏྲ

ན ཏྲཀཱཡཏྲ ནཱམཾ ཀཏྲཾ, ཏཏྲཏྲ ནཱམཾ ཀཏྲཡེཏྲཏྲཏྲ ཀེཏྲཏྲ ཏྲཀཱཡཏྲཾ ཨེཏཏྲཡོཏ།

ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾཨཱནནྡ ཨཡམཏྲཏྲཡོཏྲཏྲ — ཨཱནཏྲ, ཡསྨཱ ཨེམཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཡེ ཨེཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲ, ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ ཨེམཾ ཏྲཏྲཏྲཡཏྲཡཾ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ ནཾ

ཏྲཏྲཏྲ; ཡསྨཱ པནེཏྲ ཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡེཏྲ, ཏསྨཱ "ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ ནཾ ཏྲཏྲཏྲ; ཡསྨཱ ཙ ཨེཏྲ སེཏྲཏྲེན ཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡེཏྲཏྲཾ, ཏསྨཱ "ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ ནཾ ཏྲཏྲཏྲ;

ཡསྨཱ ཨེཏྲ དྷཱཤཱྀདེཏྲཏྲ ཡེཏྲཏྲ, ཏསྨཱ "དེཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲཏྲཏྲ ནཾ ཏྲཏྲཏྲ; ཡསྨཱ པན ཨེམཾ ཏྲཏྲཏྲཡཏྲཡཾ སྭཏྲ དེཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡེཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ

མཏྲཏྲ, ཏསྨཱ "ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནཾ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི།

ཨེཏམཡོཙ ཏྲཀཱཡཱཏི ཨེཏཾ ནེཏྲཏྲཡཏྲཏྲ པཏྲཏི ཡཱཡ "ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནཾ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི སཀཱཡཾ ཡུཏྲཏཾ ཏྲཀཱཡཱ པཏྲེཾ པཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

པཏྲམཀཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཡཱིཡ ཨཏྲཏྲཏྲཾ དེཔཱིཀཏྲམཏཏྲཏྲཾ ཡེཏྲཏྲཏྲ ཨཡོཏ།

༡༥༩. **ཨཏྨམནྡ ཏེ ཧྲཱིཎྟཱུ**ཏེ ཏེ ཧྲཱིཎྟཱུ ཨཏྨམནྡ སཱཀམནྡ, བུདྡྷཱགཏྱཱ ཕྲཱིཎཱུ ཨུདབྲཱཙྪཱ ཏུཏྱཱཏེ ཕྱཱུཾ ཏེཏེ། **ཏྲཱགཕཏ྄ ཏྲཱསིཏཀྟེ** ཨེཕྲཾ

ཕྲཱིཙྪཏྲཱཎཡདེསནྡཕྲཱིཡཱལཡཱུཏྲྀཾ ཨེདཾ སུཏྲྀཾ གཱརཕྲཱིགཱཏུཏམཛྱཱུནྡ གཱཊྛཱསུཁེན པཊྲེཏཛཱནདདཡཱུནྡཾ ཨམཏཱབྲཱིསེགཱསདེསེན བྲཧྨཱསཱརེན ཏྲཱསམཱནཱནྶཱ ཏྲཱགཕཏ྄ ཕཙནཾ། **ཨབྲཱིཎཊྲཱུཏྲྀེ**

ཨནུམོདེཾསུ ཙེཕ སམྤྲཏེཏྲཱྀཾསུ ཙཱ། ཨཡཀྟེ **ཨབྲཱིཎཊྲཱསཏྲྀེ** – "ཨབྲཱིཎཊྲཱཏེ ཨབྲཱིཕདཏྲཱི"ཏིཨཱུདྲཱིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༣.༥) ཏཊྲཱཡཀྲཱི ཨཱུགཏ྄། "ཨཀྐྲམེཡཱུབྲཱིཎཊྲཱཏྲྀེ, ཨུབྲཱཡེ

དེཕམྨཱནུསྨཱ"ཏིཨཱུདྲཱིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༥༣) ཨུཔགཱམནེཔི།

> "ཙེརཕྲཱཡཱུསཱིཾ པུརིསཾ, ཏུརཏ྄ སེཊྲཱིམཱུགཏཾ།
>
> ཀྲཱཏིམེཏྲཱུ སུཏཛྫཱུ ཙ, ཨབྲཱིཎཊྲཱཏྲྀེ ཨཱུགཏ"ཏྲྀེ།། (ཆ༌ པ༌ ༢༡༩)།

ཨཱུདྲཱིསུ སམྤྲཏེཏྲྀཎེཔི། "ཨབྲཱིཎཏྲཱིཏྲཱུ ཨནུམོདེཏྲཱུ"ཏིཨཱུདྲཱིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༢༠༥) ཨནུམོདནེཔི། སཱུཡམེཏྲཱ ཨནུམོདནསམྤྲཏེཏྲྀཎེསུ ཡུཊྲྀཏི། ཏེན ཕྱཱུཏྲྀཾ –

"ཨབྲཱིཎཊྲཱཏྲྀེ ཨནུམོདེཾསུ ཙེཕ སམྤྲཏེཏྲཱྀཾསུ ཙཱ"ཏི།

> སུབྲཱསེཏཾ སུཡཔེཏཾ, "སཱུཏྲུ སཱུཏྲུ"ཏི ཏཱདེཏོ།
>
> ཨནུམོདམཱནྡ སེརསཱ, སམྤྲཏེཏྲཱྀཾསུ ཧྲཱིཎྟཱཕེཏི།།

ཨིམསྨིཾཙྪ པན ཕྲཱེཡྱཱཀརཎསྨིཾཏྲྀེ ཨིམསྨིཾ ནེཡྱཱཔགཱསུཏྲེ། ནེཡྱཱཔགཱཏྲཱུ ཏི ཨེདཾ ཕྲཱེཡྱཱཀརཎཏྲྀེ ཕྱཱུཏྲྀཾ།

དསསཏསྶི ལོཀདྷཱཏུཏི དསསཏསྶཙཀྐཱཝཱལཔརིམཱཎྲཱ ལོཀདྷཱཏུ། **ཨཀམྤིཏྲཱཏི** ན སུཏྲཔརིཡོསཱནེཡེཝ ཨཀམྤིཏྲཱཏི ཕྲཱིདེཏཱབྲཱ། ཐཛྫཱསཱནེཏི ཏི ཕྱཱུཏྲྀཾ། ཏསྨཱ ཏྲཱསབྲཱིཡཱུ

དེཊྲཱིཀཏེསུ ཕྲཱིནེཕྲཱེཙྪཏྲཱ དེསིཡམཱནེསུ ཏསྨཱ ཏསྨཱ དེཊྲཱིཀཏསྨཱ པརིཡོསཱནེ པརིཡོསཱནེཏི ཏྲཱསབྲཱིཡཱུ ཋཱནེསུ ཨཀམྤིཏྲཱཏི ཕྲཱེདེཏབྲཱ།

ཏཏྲ ཨབྲཱུཏི གཱརཎེཏི པཐཕྲཱིཀྲཱཾ ཕྲཱེདེཏབྲཾ – ཏཱུཏུཔྲཱིཧྲཱིཏ, ཨེཏྲཱིམཏ྄ ཨཱུནུབྲཱུཕྲཱེན, པཉྲཱིསཏྲཱ གཱབྲྀཾཧྲཱིཏྲཱུ, སཱུཏུཀྲཱྀཏ྄ ནེཊྲཱམནེན, སམྤྲཱིཏྲཱིཕྲཱིཏྲཱུ,

ཏྲཱསྨཙཱརྲཱཕཕཏུནེན, ཨཱུཡུསཏྲཱཀྲཱྀསཱཏྲཱེན, པརིནེབྲཱུནེནཱུཏི། ཏིསཾ ཕྲཱིནེཏྲྀཡཾ – "ཨབྲཱུ ཁོ ཨིམེ, ཨཱུནཊྲཱ, ཏེཏུ ཨབྲཱུ པཊྲྀཡཱུ མཏཏ྄ ཏྲཱུམེཏྲཱལཏྲཱ ཕཱུཏུཏྲཱུཕཱུཡཱུ"ཏི ཨེཕྲཾ

མཏཱཔརེནེབྲཱུནེ ཨཱུགཏྱཱ ཏཊྲཱིཡཱུ ཕཊྲཱནཱུགཱལེ ཕཏྲཱུམ། ཨཡཾ པན མཏཱཔཐཕྲཱི ཨཔརེསུཔེ ཨབྲཱུསུ ཋཱནེསུ ཨཀམྤིཏྲཱ – མཏཱབྲཱིནེཏྲཱམནེ, བོཏྲཱིམཏུཔསཏྲཱམནེ,

པཾསུཀཱུལགྒཏཎེ, པཾསུཀཱུལཏྲཱོཕནེ, ཀཱལཀཱརཱམསུཏྲེ, གོཏམཀསུཏྲེ, ཕྲཱེསྶནྟརཛཱཏཀཱ, ཨིམསྨིཾ བྲཧྨཛཱལེཏི། ཏཏྲ མཏཱབྲཱིནེཏྲཱམནབོདྷིམཏྲུཔསཏྲཱམནེསུ ཕྲཱིརེཡཔབལེན ཨཀམྤིཏྲ།

པཾསུཀཱུལགྒཏཎེ དེསཏསྶཱིཔཔརིཕྲཱུརེ ཙཏུཏྲ མཏཱཏྲཱིཔེ པཏཱཡ པབྲཱཏྲཱཾ སུསྶཾ གཱཊྲ པཾསུཀཱུལཾ གཱཏྲཏེན ཏྲཱཀཾ ཏྲཱགཕཏྲ གཱཏཏྲེ ཨཙྪརཡཕྲཱེགཱཏྲཱིཏཏྲ ཨཀམྤིཏྲ།

པཾསུཀཱུལཏྲཱོཕནཕྲཱེསྶནྟརཛཱཏཀེསུ ཨཀཱལཱགམྤནེན ཨཀམྤིཏྲ། ཀཱལཀཱརཱམགོཏམཀསུཏྲེསུ – "ཨཧཾ སཀྲྀ ཏྲཱགཕྱཱ"ཏི སཀྲཱིཏྲཱཕྲཱེན ཨཀམྤིཏྲ། ཨིམསྨིཾ པན བྲཧྨཛཱལེ ཏྲཱསབྲཱིཡཱུ

དེཊྲཱིཀཏེསུ ཕྲཱིཛཏེཏྲཱ ནེཏྲཱུསྨིཾ གཱཏྲ དེསིཡམཱནེསུ སཱུཏྲུཀཱརདཱནཕཱསེན ཨཀམྤིཏྲཱཏི ཕྲཱེདེཏབྲཱ།

ན ཀེཕལཙྪ ཨེཏེསུ ཋཱནེསུཡེཕ པཐཕྲཱི ཨཀམྤིཏྲ, ཨཐ ཁོ ཏྲཱིསུ སཏྲཱཏེསུཔི མཏཱམདེཏཱཏྲཱེརསྨཱ ཨིམཾ ཏྲཱིཔཾ ཨཱུགཏྲཱ ཛོཏིཕནེ ཏེསྲཱིདེཏྲཱ ཏྲཱཛྫཱཾ དེསིཏདེཕསེཔི

ཨཀམྤིཏྲ། གཱཡྲཱཏེཡཕྲཱིཏྲཱརེ ཙ པེཏྲཱུཏྲཱིཡཏྲཱིརསྨཱ ཙེཏིཡཏྲཱཏྲཾ སམྤྲཱུཛྫཏྲཱ ཏཏྲཱིཕ ནེསྲཱིཏྲཱེཏྲཱ བུདྡྷརསྨཱཏྲཾ ཕྲཱིཏྲཾ གཱཏེཏྲཱ ཨིམཾ སུཏྲཏྲཾ ཨཱུརཏྲཱསྶ སུཏྲཔརིཡོསཱནེ ཨུདཀཔརིཡཏྲཾ

གཱཏྲཱ ཨཀམྤིཏྲ། ལོཏཔཱསཱཏཱསྶ པུརཏྲོཏེཨམྤཱཡཏྲཱིཀཱཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཱམ ཨཏྲོསི། ཏཏྲ ཏྲཱིསྲཱིཏྲཱིཏྲཱུ ཏྲཱིཕཏྲཱུཀཱཏྲཱིཏྲཱེ བྲཧྨཛཱལསུཏྲྀཾ ཨཱུརཏྲཱིཾསུ, ཏིསཾ སཏྟཱཡཔརིཡོསཱནེཔི ཨུདཀཔརིཡཏྲཱམེཕ

གཱཏྲཱ པཐཕྲཱི ཨཀམྤིཏྲཱཏི།

> ཨེཕྲཾ ཡསྨཱནུབྲཱུཕེན, ཨཀམྤིཏྲ ཨནེཀསོ།
>
> མེདནཱི སུཏྲསེཕྲཱྀཾ, དེསིཏཾ སཡཕྲྀཏྲཾ།།

བཛྲཱརྻཱལསྨ དསྨིཏྲ, ཏྲསྨིཾ ཨབྡྷཀྵ པཀྲིཏཱ།
སཀྐཱཎྜྷོ ཨུགྲཱཧེཏྣཱན, པཏིཔཪྻཱཧུ ཡོཎིསོཧི།།

ཨོཧི སུམཧྲཱལཕིལྤཱསིནིཡཱ ཧྲིཧྲནིཀཱཡབྡྷཱགཔཱཡཾ

བཛྲཱརྻཱལསུཧྲཔཧྲན ནིཔྲིཧཱ།

༢. སཱམཉྙཕལསུཏྟཝཎྞནཱ

རཱཛཱམཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༠. **ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ.... རཱཛགཧེཏི** སཱམཉྙཕལསུཏྟཾ། ཏསྶཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ – **རཱཛགཧེཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། ཏཉྷི མནྡྷཱཏུམཧཱགོཝིནྡཱདཱིཧི པརིགྒཧིཏཏྟཱ རཱཛགཧནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཉྙེཔེཏྠ པཀཱརེ ཝཎྞཡནྟི, ཀིཾ ཏེཧི? ནཱམམེཏཾ ཏསྶ ནགརསྶ། ཏཾ པནེཏཾ བུདྡྷཀཱལེ ཙ ཙཀྐཝཏྟིཀཱལེ ཙ ནགརཾ ཧོཏི, སེསཀཱལེ སུཉྙཾ ཧོཏི ཡཀྑཔརིགྒཧིཏཾ, ཏེསཾ ཝསནཝནཾ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛཏི། **ཝིཧརཏཱིཏི** ཨཝིསེསེན ཨིརིཡཱཔཐདིབྦབྲཧྨཨརིཡཝིཧཱརེསུ ཨཉྙཏརཝིཧཱརསམངྒིཔརིདཱིཔནམེཏཾ། ཨིདྷ པན ཋཱནགམནནིསཛྫཱསཡནཔྤབྷེདེསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨཉྙཏརཨིརིཡཱཔཐསམཱཡོགཔརིདཱིཔནཾ། ཏེན ཋིཏོཔི གཙྪནྟོཔི ནིསིནྣོཔི སཡཱནོཔི བྷགཝཱ ཝིཧརཏིཙྩེཝ ཝེདིཏབྦོ། སོ ཧི ཨེཀཾ ཨིརིཡཱཔཐབཱདྷནཾ ཨཉྙེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཨཔརིཔཏནྟཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཧརཏི པཝཏྟེཏི, ཏསྨཱ ཝིཧརཏཱིཏི ཝུཙྩཏི།

ཛཱིཝཀསྶ ཀོམཱརབྷཙྩསྶ ཨམྦཝནེཏི ཨིདམསྶ ཡཾ གོཙརགཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏི, ཏསྶ སམཱིཔནིཝཱསནཊྛཱནཔརིདཱིཔནཾ། ཏསྨཱ – རཱཛགཧེ ཝིཧརཏི ཛཱིཝཀསྶ ཀོམཱརབྷཙྩསྶ ཨམྦཝནེཏི རཱཛགཧསམཱིཔེ ཛཱིཝཀསྶ ཀོམཱརབྷཙྩསྶ ཨམྦཝནེ ཝིཧརཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སམཱིཔཏྠེ ཧེཏཾ བྷུམྨཝཙནཾ། ཏཏྠ ཛཱིཝཏཱིཏི **ཛཱིཝཀོ,** ཀུམཱརེན བྷཏོཏི **ཀོམཱརབྷཙྩོ།** ཡཐཱཧ – "ཀིཾ བྷཎེ, ཨེཏཾ ཀཱཀེཧི སམྤརིཀིཎྞནྟི? དཱརཀོ དེཝཱཏི། ཛཱིཝཏི བྷཎེཏི? ཛཱིཝཏི, དེཝཱཏི། ཏེན ཧི, བྷཎེ ཏཾ དཱརཀཾ ཨམྷཱཀཾ ཨནྟེཔུརཾ ནེཏྭཱ དྷཱཏཱིནཾ དེཐ པོསེཏུནྟི། ཏསྶ ཛཱིཝཏཱིཏི ཛཱིཝཀོཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། ཀུམཱརེན པོསཱཔིཏོཏི ཀོམཱརབྷཙྩོཏི ནཱམཾ ཨཀཾསཱུ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༢༨) ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརེན པན ཛཱིཝཀཝཏྠུ ཁནྡྷཀེ ཨཱགཏམེཝ། ཝིནིཙྪཡཀཐཱཔིསྶ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཱ།

ཨཡཾ པན ཛཱིཝཀོ ཨེཀསྨིཾ སམཡེ བྷགཝཏོ དོསཱབྷིསནྣཾ ཀཱཡཾ ཝིརེཙེཏྭཱ སིཝེཡྻཀཾ དུསྶཡུགཾ དཏྭཱ ཝཏྠཱནུམོདནཔརིཡོསཱནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ ཙིནྟེསི – "མཡཱ དིཝསསྶ དྭཏྟིཀྑཏྟུཾ བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ གནྟབྦཾ, ཨིདཉྩ ཝེལུཝནཾ ཨཏིདཱུརེ, མཡ྄ཧཾ པན ཨམྦཝནཾ ཨུཡྻཱནཾ ཨཱསནྣཏརཾ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨེཏྠ བྷགཝཏོ ཝིཧཱརཾ ཀཱརེཡྻ"ནྟི། སོ ཏསྨིཾ ཨམྦཝནེ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནལེཎཀུཊིམཎྜཔཱདཱིནི སམྤཱདེཏྭཱ བྷགཝཏོ ཨནུཙྪཝིཀཾ གནྡྷཀུཊིཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨམྦཝནཾ ཨཊྛཱརསཧཏྠུབྦེདྷེན ཏམྦཔཊྚཝཎྞེན པཱཀཱརེན པརིཀྑིཔཱཔེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཙཱིཝརབྷཏྟེན སནྟཔྤེཏྭཱ དཀྑིཎོདཀཾ པཱཏེཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ནིཡྻཱཏེསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཛཱིཝཀསྶ ཀོམཱརབྷཙྩསྶ ཨམྦཝནེ"ཏི།

ཨཌྜྷཏེལསེཧི བྷིཀྑུསཏེཧཱིཏི ཨཌྜྷསཏེན ཨཱུནེཧི ཏེལསཏེཧི། **རཱཛཱཏིཨཱདཱིསུ** རཱཛཏི ཨཏྟནོ ཨིསྶརིཡསམྤཏྟིཡཱ ཙཏུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི མཧཱཛནཾ རཉྫེཏཱི ཕཱཏེཏཱིཏི **རཱཛཱ།** མགདྷཱནཾ ཨིསྶརོཏི **མཱགདྷོ།** ཨཛཱཏོཡེཝ རཉྙོ སཏྟུ བྷཝིསྶཏཱིཏི ནེམིཏྟཀེཧི ནིདྡིཊྛོཏི **ཨཛཱཏསཏྟུ།**

ཏསྨིཾ ཀིར ཀུཙྪིགཏེ དེཝིཡཱ ཨེཝརཱུཔོ དོཧལོ ཨུཔྤཛྫི – "ཨཧོ ཝཏཱཧཾ རཉྙོ དཀྑིཎབཱཧུལོཧིཏཾ པིཝེཡྻ"ནྟི, སཱ "བྷཱརིཡེ ཋཱནེ དོཧལོ ཨུཔྤནྣོ, ན སཀྐཱ ཀསྶཙི ཨཱརོཙེཏུ"ནྟི ཏཾ ཀཐེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི ཀིསཱ དུབྦཎྞཱ ཨཧོསི། ཏཾ རཱཛཱ པུཙྪི – "བྷདྡེ, ཏུཡ྄ཧཾ ཨཏྟབྷཱཝོ ན པཀཏིཝཎྞོ, ཀིཾ ཀཱརཎ"ནྟི? "མཱ པུཙྪ, མཧཱརཱཛཱ"ཏི། "བྷདྡེ, ཏྭཾ ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ མཡ྄ཧཾ ཨཀཐེནྟཱི ཀསྶ ཀཐེསྶསཱི"ཏི ཏཐཱ ཏཐཱ ནིབནྡྷིཏྭཱ ཀཐཱཔེསི། སུཏྭཱ ཙ – "བཱལེ, ཀིཾ ཨེཏྠ ཏུཡ྄ཧཾ བྷཱརིཡསཉྙཱ ཨཧོསཱི"ཏི ཝེཛྫཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ སུཝཎྞསཏྠཀེན བཱཧུཾ ཕཱལཱཔེཏྭཱ སུཝཎྞསརཀེན ལོཧིཏཾ གཧེཏྭཱ ཨུདཀེན སམྦྷིནྡིཏྭཱ པཱཡེསི། ནེམིཏྟཀཱ ཏཾ སུཏྭཱ – "ཨེས གབྦྷོ རཉྙོ སཏྟུ བྷཝིསྶཏི, ཨིམིནཱ རཱཛཱ ཧཉྙིསྶཏཱི"ཏི བྱཱཀརིཾསུ། དེཝཱི སུཏྭཱ – "མཡ྄ཧཾ ཀིར ཀུཙྪིགཏོ རཱཛཱནཾ མཱརཱཔེསྶཏཱི"ཏི གབྦྷཾ པཱཏེཏུཀཱམཱ ཨུཡྻཱནཾ གནྟྭཱ ཀུཙྪིཾ མདྡཱཔེསི, གབྦྷོ ན པཏཏི། སཱ པུནཔྤུནཾ གནྟྭཱ ཏཐེཝ ཀཱརེསི། རཱཛཱ ཀིམཏྠཾ ཨཡཾ ཨབྷིཎ྄ཧཾ ཨུཡྻཱནཾ གཙྪཏཱིཏི པརིཝཱིམཾསནྟོ ཏཾ ཀཱརཎཾ སུཏྭཱ – "བྷདྡེ, ཏཝ ཀུཙྪིཡཾ པུཏྟོཏི ཝཱ དྷཱིཏཱཏི ཝཱ ན པཉྙཱཡཏི, ཨཏྟནོ ནིབྦཏྟདཱརཀཾ ཨེཝརཱུཔཾ ཨཡསཾ ཨམྷཱཀཾ ཛམྦུདཱིཔཏལེ པཏྠཊཾ བྷཝིསྶཏི, མཱ ཨེཝཾ ཀརོཧཱི"ཏི ནིཝཱརེཏྭཱ ཨཱརཀྑཾ ཨདཱསི། སཱ གབྦྷཝུཊྛཱནཀཱལེ "མཱརེསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེསི། ཏདཱཔི ཨཱརཀྑམནུསྶཱ ཨཔནཡིཾསུ། ཨཔརབྷཱགེ ཝུདྡྷིམནྟཾ ཀུམཱརཾ དེཝིཡཱ དསྶེསུཾ། སཱ ཏཾ དིསྭཱཝ པུཏྟསིནེཧཾ ཨུཔྤཛྫི, ཏེན ནཾ མཱརེཏུཾ ནཱསཀྑི། རཱཛཱཔི ཨནུཀྐམེན པུཏྟསྶ ཨོཔརཛྫམདཱསི།

ཨཱཐཱེགཱསྨཱིཾ སམཡེ དེཝདཏྟོ རཏྣཱགཱར ཙེཏྱེནི — “སྭཱརཱིཕུཏྲསྱ པརིསྭ མཏྲཱམོགྒལླཱནསྱ པརིསྭ མཧཱཀཱསྱཔསྱ པརིསྭཱཧི, ཨེཝམེམེ ཕྲིསྭ ཕྲིསྭ རུཏྲ, ཨཱདཏྟི

ཨེཀཱ རུཏྲཾ རཱིཧདྲསྭི”ཧི། སོ “ན སཀྐཱ ཕྲིཏྲ ལྷཱཏྲེན པརིསཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ, ཧཏྟཧཾ ལྷཱཏྲཾ ནིབྲཏེསྭི”ཧི ཙེཏྱེཏྲ ཁཏྟཱཀཱ ཨཱལཱཀདཡེན ཨཱཛྫཧསཏྟུ ཀཱུམཱརཾ ཨེཏྟིཕཱུཏེཧྲཱིཡེན

པསཱདེཏྭ སཱཡཾ པཱཧཾ པཉྩཧི རཐསཏེཧི ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགཙྪཏི ཨཱཧིཕིསྲུཏྲཾ ཧཏྲ ཨེཀཱདིཝསཾ ཨུཔསངྐམིཏྭ ཨེཧདཝོཙ — “ཕུཏྲི ཝོ, ཀཱུམཱར, མཏྲུསྱ དཱིགྷཱཡུཀཱ,

ཨེཧརཏེ ཨཔྤཱཡུཀཱ, ཧེན ཏེ ཏྭཾ ཀཱུམཱར, པིཏརཾ ཧཏྟ རཛྫ ཀཱརེཧི, ཨཧཾ བྷགཝནྟཾ ཧཏྟ བུདྡྷ བྷཝིསྶཱམི”ཧི ཀཱུམཱརཾ པིཏུཝདྡྷེ ཨུཡྻོཛེཧི།

སོ — “ཨཡྻོ དེཝདཏྟོ མཧཱནུབྷཱཝོ, ཨེཧསྱ ཨཕིདེཧཾ ནཱམ ནཏྠི”ཧི ཨུརུཡཱུ པོཏྠེཀཡཾ བནྡྷིཏྭ དིཝཱ དིཝསྱ བྷཡེ ཨུབྦིགྒོ ཨུསྶཏྲི ཨུཧཏྟོ ཨཏྲེཕུརཾ པཝིསིཏྭ

ཕུཏྲཕུཀཱུརཾ ཕྲིཕཱུརཾ ཨཱཀཱུསི། ཨཐ ནཾ ཨམཙྩཱ གཧེཏྭ ཨཏུཡུཛྫེཏྭ — “ཀཱུམཱརོ ཙ ཧཏྟབྦོ, དེཝདཏྟོ ཙ, སབྦེ ཙ བྷིཀྑུ ཧཏྟབྦཱ”ཧི སམྨནྟཡིཏྭ རཉྙོ ཨཱཙིཀྑསེན

ཀཱརིསྶཱམཱཧི རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ།

རཱཛཱ ཡེ ཨམཙྩཱ ཝཱུརེཧུཀཱམཱ ཨཧེསུཾ, ཧེསཾ ཋཱནནྟརཱནི ཨཚིནྡིཏྭ, ཡེ ན ཝཱུརེཧུཀཱམཱ, ཏེ ཨུཙྩེཏུ ཋཱནེསུ ཋཔེཏྭ ཀཱུམཱརཾ ཕུཙྪི — “ཀིསྶ པན ཏྭཾ, ཀཱུམཱར,

མཾ ཝཱུརེཧུཀཱམོསྱི”ཧི? “རཛྫེནམྷི, དེཝ, ཨཏྠིཀོ”ཧི། རཱཛཱ ཏསྶ རཛྫཾ ཨདཱསི།

སོ མཡཧཾ མནོརཐོ ནིཔྥནྣོཧི དེཝདཏྟསྱ ཨཱརོཙེསི། ཏཏོ ནཾ སོ ཨཱཧ — “ཏྭཾ སཱིཧཱཡཾ ཨཏྲོཀཱཏྲ ཆེཏྭཱཔཱཡོགཎྲཱཕུརིསོ ཕྲེཡ སུཀཱུཏྲཀཱུརེསྶཱཧི མཏྲཱུསི,

ཀཱཧིསྭཧེཏེཝ ཏེ པིཏྲ ཧཡཱ ཀཱཧཾ ཨཔཱམནྟཾ ཙེཏྟེཏྲ སཡམེཝ རཛྫཾ བྷཝིསྶཏི”ཧི། ཨཐ, བྷནྟེ, ཀིཾ ཀཱརེམི? ཕཱུཡཀྑཏྟུཾ བྷཱུཧིཏྭེཧི། ནནུ, བྷནྟེ, མཡཧཾ པིཏྲ ན

སབྦཐཛྫེནྟི? ཨཱུཏྲུཏུཔཏྟེན ཏཾ ཝཱུརེཏྭེཧི། སོ པིཏརཾ ཏུཔཀཝཱཧེ པཀྐིཔཱུཔེསི, ཏུཔཀཝཱཧཾ ནཱམ ཀམྨཀཱརཎཱུཡ ཀཱཧཾ ཏུམཀཱུརཾ། “མམ པཱཏརཾ ཆཡིཏྲ ཨཙྩཱསྱ དཱཏུཾ མཱ

དེཐཱ”ཧི ཨཱཧ། དེཝཱི སུཝཎྞཀསརཀཱ བྷཏྟཾ པཀྑིཔིཏྭ ཨུཙྪཱཏྲིཏྲཱཡ པཝིསཏི། རཱཛཱ ཏཾ བྷུཉྫིཏྭ ཡཱཔེཏི། སོ — “མཡཧཾ པིཏྲ ཀཐཾ ཡཱཔེཏཱི”ཧི ཕུཙྪིཏྭ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭ

— “མཡཧཾ མཱཏུ ཨུཙྪཱཏྲི ཀཏྭ པཝིསིཏུཾ མཱ དེཐཱ”ཧི ཨཱཧ། ཏཏོ པཊྛཱཡ དེཝཱི མོལིཡཾ པཀྑིཔིཏྭ པཝིསཏི། ཏམྤི སུཏྭ “མོལིཾ བནྡྷིཏྭ པཝིསིཏུཾ མཱ དེཐཱ”ཧི། ཏཏོ

སུཝཎྞཔཱདུཀཱསུ བྷཏྟཾ ཆཡིཏྭ པིདཧིཏྭ པཱདུཀཱ ཨཱརུཡྷཱ པཝིསཏི། རཱཛཱ ཏེན ཡཱཔེཏི། པུན “ཀཐཾ ཡཱཔེཏཱི”ཧི ཕུཙྪིཏྭ ཏམཏྠཾ སུཏྭ “པཱདུཀཱ ཨཱརུཡྷ པཝིསིཏུམྤི མཱ

དེཐཱ”ཧི ཨཱཧ། ཏཏོ པཊྛཱཡ དེཝཱི གནྡྷོདཀེན ནྷཱཡིཏྭ སརཱིརཾ ཙཏུམདྷུརེན མཀྑེཏྭ པཱརུཔིཏྭ པཝིསཏི། རཱཛཱ ཏསྶཱ སརཱིརཾ ལེཧིཏྭ ཡཱཔེཏི། པུན ཕུཙྪིཏྭ ཏཾ པཝཏྟིཾ སུཏྭ

“ཨིཏོ པཊྛཱཡ མཡཧཾ མཱཏུ པཝེསནཾ ནིཝཱརེཐཱ”ཧི ཨཱཧ། དེཝཱི དྭཱརམཱུལེ ཋཏྭཱ “སཱམི, བིམྦིསཱར, ཨེཧཾ དཧརཀཱལེ ཝཱརེཏུཾ ན ཨདཱསི, ཨཏྟནོ སཏྟུཾ ཨཏྟནཱཝ

པོསེསི, ཨིདཾ པན དཱནི ཏེ པཙྪིམདསྶནཾ, ནཱཧཾ ཨིཏོ པཊྛཱཡ ཏུམྷེ པསྶིཏུཾ ལབྷཱམི, སཙེ མཡཧཾ དོསོ ཨཏྠི, ཁམཐ དེཝཱ”ཧི རོདིཏྭ ཀནྡིཏྭ ནིཝཏྟི།

ཏཏོ པཊྛཱཡ རཉྙོ ཨཱཧཱརོ ནཏྠི། རཱཛཱ མགྒཕལསུཁེན ཙངྐམེན ཡཱཔེཏི། ཨཏིཝིཡ ཨསྶ ཨཏྟབྷཱཝོ ཕྲིརོཙཏི། སོ — “ཀཐཾ, མེ བྷནྟེ, པིཏྲ ཡཱཔེཏཱི”ཧི

ཕུཙྪིཏྭ “ཙངྐམེན, དེཝ, ཡཱཔེཏི; ཨཏིཝིཡ ཙསྶ ཨཏྟབྷཱཝོ ཕྲིརོཙཏཱི”ཧི སུཏྭ ‘ཙངྐམཾ ཏྭཱནིསྶ ཧུརེསྶཱམཱི’ཧི ཙེཏྱེཏྲ — “མཡཧཾ པིཏུ པཱཧེ ཁུརེན ཕཱལེཏྭ ལོཎཏེལེན

མཀྑེཏྭ ཁདིརངྒཱརེཧི སྨིཏྟེཧིཧི པཙཐཱ”ཧི ནྷཱཔིཏེ པེསེསི། རཱཛཱ ཏེ དིསྭཱ — “ནཱུན མཡཧཾ ཕུཏྟོ ཀེནཙི སཉྙཱཏྟོ བྷཝིསྶཏི, ཨིམེ མམ མསྶུཀཱརཎཱུཡཱུཔཱཀཏཱ”ཧི ཙེཏྱེནི།

ཏེ གཏྭཱ ཝནྡིཏྭ ཨཊྛཾསུ། ‘ཀསྨཱ ཨཱུཔཱཀཏཱ’ཧི ཙ ཕུཊྛཱ ཏཾ སཱསནཾ ཨཱུརོཙེསུཾ། “ཏུམྷཱཀཾ རཉྙོ མནཾ ཀཱརེཐཱ”ཧི ཙ ཕུཊྛཱ ‘ནིསཱིད, དེཝཱ’ཧི ཝཏྭཱ ཙ རཱཛཱནཾ ཝནྡིཏྭཱ —

“དེཝ, མཡཾ རཉྙོ ཨཱཎཱ ཀཱརོམ, མཱ ཨམྷཱཀཾ ཀུཛ་ཛྷིཏྠ, ནཡིདཾ ཏུམྷཱདིསཱནཾ དྷམྨརཱཛཱུནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱ”ཧི ཝཏྭཱ ཝཱམཧཏྠེན གོཔྥཀེ གཧེཏྭ དཀྑིཎཧཏྠེན ཁུརཾ གཧེཏྭ

པཱདཏལཱནི ཕཱལེཏྭ ལོཎཏེལེན མཀྑེཏྭ ཁདིརངྒཱརེཧི སྨིཏྟེཧིཧི པཙིཾསུ། རཱཛཱ ཀིར ཕུབྦེ ཙེཏྱཾ ཨངྒཎཾ སཨུཔཱཧནོ ཨཀྐམི, ནིསཛྫནཏྠཱཡ པཉྙཏྟཀཊསཱརཀཱཉྩ ཨདྷོཏཱཧེ

པཱདེཧི ཨཀྐམི, ཏསྶཱཡཾ ནིསྶནྡཕལནྟི ཝདནྟི། རཉྙོ བལཝཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫི། སོ — “ཨཧོ བུདྡྷོ, ཨཧོ དྷམྨོ, ཨཧོ སཾགྷོ”ཧི ཨནུསྶརནྟོཡེཝ ཙེཏྱེནཱཧེ མིཏྟམཱལཱ ཕྲིཡ

མིལཱཡིཏྭ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀདེཝལོཀེ ཝེསྶཝཎསྶ པརིཙཱརཀོ ཛནཝསབྷོ ནཱམ ཡཀྑོ ཧུཏྭ ནིབྦཏྟི།

ཏཾ དིཝསམེཝ ཨཛཱཏསཏྟུསྶ ཕུཏྟོ ཛཱཏོ, ཕུཏྟསྶ ཛཱཏབྷཱཝཔཉྩ པིཏུམཏབྷཱཝཔཉྩ ནིཝེདེཏུཾ དྭེ ལེཁཱ ཨེཀཀྑཎེཡེཝ ཨཱུཀཏཱ། ཨམཙྩཱ — “པཋམཾ ཕུཏྟསྶ ཛཱཏབྷཱཝཾ

ཨཱརོཙེསྶཱམཱ”ཧི ཏཾ ལེཁཾ རཉྙོ ཧཏྠེ ཆཡེསུཾ། རཉྙོ ཏཾཁཎེཡེཝ ཕུཏྟསིནེཧོ ཨུཔྤཛྫིཏྭ སཀལསརཱིརཾ ཕྲིཏྟེཏྲ ཨཊྛིམིཉྫཾ ཨཱཧཙྩ ཨཊྛཱསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ པིཏུགུཎམཏྟཱུསི —

“མཡི ཐྣིཡི མཡ྄ཏཾ ཡིཏུ ཨཱིཕྵམིཕྵ སཱིཊཱེཏ ཨུཕྤྱྰྡཱི”ཏི། ས་ — “གཱཚྪཐ, བྣཱཆེ, མཡ྄ཏཾ ཡིཏཾ ཕྱིསྨྱྰྗཱི”ཏི ཨཱུཏ། “ཀཱཾ ཕྱིསྨྱྰྟཱེཡིཐ, དེཕྵྞ”ཏི ཨཱིཏཾ ལཱེཐཾ ཏན྄ཏྲེ ཚཡཡཱིཾསྱ།

ས་ ཏཾ ཡཕྵཏྲཱིཾ སུཏྣ ཪཏམྣཱཀ མྣཏུསམྣཡཾ གཱཏྣ — “ཨཧཾསི ཏུ, ཁཾ, ཨམྨ, མཡ྄ཏཾ ཡིཏུ མཡི ཐྣཏི སཱིཊཱེཏ”ཏི? སྣ ཨཱུཏ — “བྣཱལཡུཏྲ, ཀཱཾ ཕྵཏེསི, ཏཕྵ དཏརཀཱུལེ ཨཏྲུལཱིཡྞ ཕྱིཪཀཱ ཨུཐྦཏི། ཨཐ ཏཾ ཪཏམྣཏཾ སཇྫཡིཏུཾ ཨསཀྱཱཏྣ ཏཾ གཱཏེཏྣ ཕྱིཏེཚྩཡཐྦཱཏེ ཏེསིཏྣཕྵ ཏཕྵ ཡིཏུ སཏྟཱིཾ ཨགམཾསུ། ཡིཏྣ ཏེ ཨཏྲུལཱིཾ མུཁེ ཚཡེསི། ཕྱིཪཀཱ མུཁེཡེཕྵ ཧྣིཧྨཱི། ཨཐ ཁཾ ཡིཏྣ ཏཕྵ སཱིཊེཏེཏ ཏཾ ལཱེཏེཏམིསྨཱཀཾ ཡུཏྟཾ ཨཏེཐྦཧྤིཏྣཕྵ ཨཊྛཧཱེཏརི། ཨིཕྵཏྟུཡཾ ཏེ ཡིཏུ སཱིཊཱེཏ”ཏི། ས་ ཪཏེཏྣ ཡརིཏེཕྱིཏྣ ཡིཏུ སཏྲིརཀཱིཀྩཾ ཨཀཱུསི།

དེཕྵཏཙྩཡི ཨཊྛཀཐཏྲཾ ཨུཔསཏྐམིཏྣ — “ཡུརིསེ, མཏྣཏྟཪ, ཨཱུཧྣཡེཏི, ཡེ སམཱཧཾ གཱཏམཾ ཏྲཱིཕྱིཏྣ ཕྱཪཡིསྨཏྟཱི”ཏི ཕྵཏྣ ཏེཊ དེཏྟེ ཡུརིསེ ཡེསེཏྣ སཡཾ གཱིཪྗཱཀཱུཏཾ ཨཱུཏུཡ྄ཏ ཡཏྟེཏ སིཡཾ ཡཕྱིཪྗྷཱིཏྣ ཏྣལྟགཱིརིཏཙྪཱིཾ མུཏྟཱཡིཏྣཡི ཀིཏཙཾ ཨུཕྣཡེཏ བྣགཱཕྵཏཾ མྣརེཏུཾ ཨསཀྱཱཏྟཾ ཡརིཏྟིཏལྦྣབྣསཀཱུར་ ཡཙྪ ཕྵཏྲུཏེ ཡྞཙཱིཏྣ ཏྣཏེ ཨལབྣམྣཀ ཏེཏེ ཪཏཾ སཇྫཡིསྨཱིཏི སཏྨཱཏྟཱིཏཾ གཱཏྣ སྣརཱིཡུཏྲཪཱཀྲཱཡྣཏེསུ ཡརིསཾ ཨཱུཏྣཡ ཡཀྐཏེསུ ཨུཏྲལཱེཏཱིཏཾ མུཁེཏ ཚཊྲིཏྣ ཏཕྵམྣསེ གཱིལྣཏམཙྪེ ཏེཡཱཧྣཱིཏྣ ཕྱིཕྵཏེསྣརཏྣཱིཏ — “ཀཱུཏཾ ཨཱིཏརཏེ སབྦ ཕྵསཏྟཱི”ཏི ཡུཚྪཱིཏྣ “ཐཱིཏཕྵཏེ”ཏི ཕྵཱུཏྟེ མཙྪགཱིཏ མཾ ཨཱུཏརཱིཏྣ སབྦྣརཾ ཏཱསྨིཕྣཏི ཕྵཏྣ ཨཱུཏརཡལྨྣཀ བྣགཱཕྵཏཱ ཏཱསྨཏྣཏྣརཏཕྵ གཱམྨཕྵ ཨཀཱཏཏྣ ཐཱིཏཕྵཏེ ཡཾཁྲཱརཏྟིསམྣཡིཡེཕྵ ཏེཏྣ ཧྣིཏྟཾ ཡཐཡཱིཾ ཡཕྱིསིཏྣ མཏྣཏེརཡེ ཡཏིཊྛཱིཏཱིཏི། ཨཡམེཏྠ སཏྟེཕཱ། ཕྱིཏྣརཀཱཕྣཏཡཱ ཁཏྟཱཀཱི ཨཱུགཱཏཱི། ཨཱུགཱཏཏྣ ཡཏ སཐྦཾ ཏ ཕྵུཏྟཏྟེ། ཨིཕྱཾ ཨཊྛཀཐཱཡེཕྵ རཚྩཱ སཏུ བྣཕྱིསྨཏྟཱིཏི ཏེམིཏྟཀཱཏེ ཏེཏྟིཐྦཱཏི ཨཊྛཀཐཏྟུ།

ཕྱེཏེཏིཡུཏྟཱིཏི ཨཡཾ ཀཱསཡརཙྪཱ ཏྲིཏྣཡ ཡུཏྟཱ, ཏ ཕྱིཏེཏརཙྪཱ། ཕྱེཏེཏྟཱིཏི ཡཏ ཡཏྟིཏྣཏྟིཕྵཙཏམེཏཾ། ཡཐཱཏ — “ཕྱེཏེཏིཀཱ གཱཏཡཏྣཏྣི (མ. ནི. ༡.༢༢༦), ཨཕྵྱ ཨཱུཏཏྲཱ ཕྱེཏེཏམུཏྣཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨)། ཏཏྣཡཾ ཕྵཙཏཏྣ — ཕྱིཏཏྟཱ ཨཱིཏེཏྣཏི ཕྱེཊ, ཏྣཏྣསྣིཏཾ ཨཏྟིཕྵཙཏཾ། ཕྱེཏེཏ ཨཱིཏཏི ཐྣཏཏི ཕྵཱཡམཏྟཱིཏི ཕྱེཏེཏྟཱི། ཕྱེཏེཏིཡྞ ཡུཏྟཱ ཕྱེཏེཏིཡུཏྟཱ།

ཏཏཏྟུཏི ཏསྨཱིཾ ཨཏུ, ཏསྨཱིཾ དེཕྵསེཏི ཨཏྠོ། ཨུཡཡཕྵསཏྟེ ཨཱིཏྟཱཏི ཨུཡཪསཐ, ཨུཡཡཕྵསཏྟཱིཏི སྣཱིལེཏ ཕྵྣ ཨཏསཏེཏ ཕྵྣ ཨུཡིཏྣ ཏུཏྣ ཕྵསཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ ཡཏེཏྲ ཨཏྲུཏྟར — “ཨཱུཡྞམྣཡུས, གཱཕྱིཏ, ཨུཡཪསཐཾ གཱམིསྨྣམྣ”ཏིཨཱུཏྲིསུ ཡྣཏིམཀྲུཏྟེས ཨུཡཪསཐོ། “ཨིཕྱཾ ཨཏྲུཏྲསམཏྟྣགཱཏ ཁཾ, ཕྱིསྣཁེ, ཨུཡཪསཐ ཨུཡཕྵུཏྠཱ”ཏིཨཱུཏྲིསུ (ཨ. ནི. ༨.༤༣) སཱིལཾ། “སུཏྟྣཕྵ ཡེ སཏྣ ཕཀྐུ, སུཏྟྣསུཡཪསཐ སཏྣ”ཏིཨཱུཏྲིསུ (མ. ནི. ༡.༧༩) ཨུཡཕྵསོ། “ཨུཡཪསཐ ཏྣམ ཏྣགཱཏྣཏྟ”ཏིཨཱུཏྲིསུ (ཏྣཱི. ནི. ༢.༢༥༦) ཡཇྫཏྟི། “ཏ, བྷིཀྑཝེ, ཏཏཏུཡཪསཐ སཏྟིཀྐཱཀཱ ཨཱུཕྵྣསྣ”ཏིཨཱུཏྲིསུ (མཧཱཝ. ༡༨༡) ཨུཡཕྵསིཏབྦིདེཕྵསོ། ཨིཏྣཡི སཡེཕྵ ཨཏྟིཕྱེཏོ། ས་ ཡཏེས ཨཏྲྰམྣི ཐྣཏུཏྟྣི ཡཏྣརསྣིཏྟེཏེཏ ཏིཡིཏྟོ། ཏསྨྣ སེསཏྣཡཏིཕྵྣརཚཏྟཾ ཡཏྣརསེཏི ཕྵུཏྟཾ། ཏེཏེཕྵ ཕྵུཏྟཾ — “ཨུཡཡཕྵསཏྟེ ཨཱིཏྟཱཏི ཨུཡཪསཐོ”ཏི།

ཀཱམུཏིཡྞཏི ཀཱམུཏཕྵཏིཡྞ། ཏཏྣ ཀཱིར ཀཱམུཏྣཏེ སུཡུཕྱིཏྣཏེ ཧཱཏྟེ, ཏྣཏེ ཨཱིཏྟ སཏྟཱིཏི ཀཱམུཏྣཱི། **ཐྣཏུམྣསིཏེཡྞཏི** ཐྣཏུམྣསིཡྞ, སྣ ཏི ཙཏུཏྟཾ མྣསྣཏཾ ཡཪིཡོསྣཏབྦུཏྣཏི ཐྣཏུམྣསྣ། ཨིཏྟ ཡཏ ཐྣཏུམྣསིཏྣཱིཏི ཕྵུཏྟཱིཏི། མྣསཡུཏྟཏྣཡ ཨུཏུཡུཏྟཏྣཡ སཾཕྵཚྪརཡུཏྟཏྣཡ ཡུཏྟཱ སམྨུཏྟཱིཏི ཡུཏྟཱ། མྣ ཨཱིཏི ཙཏྟཱ ཕྵུཏྟཱིཏི, ས་ ཨིཏྟ ཡུཏྟཱིཏི ཡུཏྟམྣ། ཨིཕྱཾ ཡུཏྟཡ ཡུཏྟམྣཡྞཏི ཨཱིམསྨཱིཾ ཡཏཏྣཡེ ཙ ཨཏྠོ ཕྱེཏིཏབྦོ།

ཏཱཏྟམཙྪཡརིཕྵུཏྟཱིཏི ཨིཕྵཏྟུཡྞཡ རཛཏཀྵཏཕྱིཏེཀྲཏྣཏི ཁཱིརཏྟཏྣཏི ཏཱིཕྱིཡམྣཏདིསྣཏྣཀཱཡ ཕྱིཡ, རཛཏཕྱིམྣཏཕྱིཏྟུཏིཏི མུཏྟཕྵལིསུམཏཀཱསུམཏྣམསེཏཏྟཀཱལཀཱམུཏཕྱིསརེཏི སམྨྰིཀཱིཏྟཡ ཕྱིཡ ཙ, ཙཏུརུཡཀྐཱིལེསཕྱིམུཏྟཡུཏྟཙཏྟཕྱིཏྣསམུཏཡཱཏྣསིཏྣཡ རཏྟིཡྞ ཏཱཏྟམཙྪེཏི ཡརིཕྵུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཡརིཡྞསྣཏཕྵརགཱཏཱིཏི** ཡྞསྣཏཕྵརསྨ ཨུཡརིགཱཏོ། མཏྣརཏེ སམུསྣིཏསེཏཚཏྟེ གཱཙྪཏྣསཏེ ཏེསིཏྟ ཏཏི། གཱསྨ ཏེསིཏྟ? ཏེཏྣཕྱིཪཏཏཐྦཾ། ཨཡཙྪི ཏཏྟ ཡིཏརི ཨུཡཀྐཏེཕྵསཏ ཡཐྦཡ — “ཏེཏྟཾ ཨཱཀཱམིསྨྣམི”ཏི ཏེམྣིལིཏམཏྟིསུཡེཕྵ ཨཀཱིསུ སཏྟིསཏཨཏྲཏཏ ཕྱིཡ གཱཏྣམྣཀཡེཕྵ ཡཐུཏྟཱི། ཀཱིམིཏཏྟི ཙ ཕྵུཏྟེ, ཏ ཀཱིཙྪིཏི ཕྵཏཏི། ཏེཏྣསྨ ཨམཏྣཡྞ ཏེཏྣ, ཨཱིཏི ཏེཏྣཕྱིཪཏཏཐྦཾ ཏེསིཏྟ། ཨཡི ཙ ཏསྨཱིཾ དེཕྵསེ ཏཀྐཏཾ སཏྟཱུཏྟཾ ཏཏི། སབྦཾ ཏགཱརཾ སིཏྟསམྨུཏྟཾ ཕྱིཕྱཀཱིཏྟཡྞཡུཀཱཾ ཡཙྪཕྵཏྟཀཱསུམཡཱུཛཡུཏྟཱཀྲཏཡཏེམཏྟིཏཀྵརཏྣཾ

སམུཙྪྲིཏདྷྭཛཔཏཱཀཱཔཱིཙྪིཏསམུཛྫྷལིཏདཱིཔམཱལཱལཀྐཏསབྡིསཱུཧཱཎཾ ཀླིཥྚིསཱུགེན རཀྟཱསཱུགེན ནཱཊྱཱཙཱརྻཾ ཨནུབྷཱཝཤཱལིནེན མཧཱཛནེན སམཱགེཙྪ ཏེཏི། ཨིཏི ནཱཊྱཱཙཱརྻཔསཏཱཡཔི ནེསེཀྟཾདི ཕདན྄ཏི། ཨིཔྲཾ པན ཕདྣཔི — “ནཱཊྱཱཙཱསྣ ནཱམ སདཱཔི ནཱཊྱཱཙསེཕ, ནེདྣཱཔྲིཡཾརཎཾཡེཕ པཏེས ནེསེཀྟ”ཏི སཀྟིཏྟཾ གདཾ།

ཨུདྣཏཾ ཨུདྣཏེསྣིཏི ཨུདྣཏྟཱཾ ཨུདྣཏརི, ཡཐཱ ཀི ཡཾ ཏེལཾ སྣཏཾ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཕིཎྜཱཧིཏྣ གཎྷཏི, ཏཾ ཨཕསེགོཏི ཕུཉྫཏི། ཡཐཱ ཛལཾ ཏལཱཀཾ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཛྫྷོཧརིཏྣ གཎྷཏི, ཏཾ ཨོཕྫོཏི ཕུཉྫཏི; ཨིཕམེཕ ཡཾ ཕློཏིཕཙཏཾ ཏདཡཾ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཏྲིཀཾ ཏུདྣ ཨཏྟེ ཨསཉྩཏིཏྣ བཏིནིཀྐམཏི, ཏཾ ཨུདྣཏཏྟེ ཕུཉྫཏི། ཨིཕཏྟུཔཾ ཕློཏིམཡཾ ཕཙཏཾ ནེཀྑརསྣིཏི ཨཏྠོ།

དོསིནྣཏི དོསཱཔཕཱཏྣ, ཨཏྟཱ, མཏིཀཱ, ཏྲུམོ, རཛོ, ཏྣཏྟུཏི ཨིམེཏི པཉྩཏི ཨུཔཀྐིལེསེཏི ཕིརཏིཏྣཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏསྣཱ **རམཎཱིཡནྟིཨུདྣིནེ** པཉྩ ཐོམནཕཙཏྣཏེ། སྣ ཀི མཧཱཛནསྣ མཏཾ རམཡཏྣིཏི **རམཎཱིཡཾ།** ཕུཏྟཏོསཕིམུཏྟཱཡ ཙཏྣཕཏྟཱཡ ཨོབྷཱསིཏཏྟཱ ཨཏིཕིཡ སུཏྟུཕྣཏི **ཨཏིཏྟུཔྣཾ།** ཏསྣིཏུཾ ཡུཏྟཏི **ཏསྣཏིཡཾ།** ཙིཏྟཾ པསཱདེཏཱིཏི **པསཱདིཀཾ།** ཏིཕསམྣཱསྣཏྟིཾ ལཀྑཎཾ ཏྣཔིཏུཾ ཡུཏྟཏི **ལཀྑཎཉྩ།**

གཱ ཏུ ཁཛྫཱནྟི གཱ ཏུ ཁོ ཨཛྫ། **སམཎཱ ཕཱ བྲཱཧྨཎཱ ཕཱཏི** སམིཏཔཱཔཏྟཱ སམཎཱ། བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ བྲཱཧྨཎཱ། **ཡཾ ནོ པཡིརུཔཱསཏོཏི** ཕཙཏནཱབྲཧྨཎོ ཨེས, ཡཾ ཨསྣཱཀཾ པཙྩུཔཊྛིཏཕསེན པཡིརུཔཱསནྟཾ མནྟུརཾ ཏྣམྨཾ སུཏྟཱ ཙིཏྟཾ པསཱིདེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཏྣཏྟ ཨིམིཏྣ སབྦྲིཏཔི ཕཙཏེན ཨོབྷཱསཏེསིཏྟཀཱམཾ ཨཀཱསི། ཀསྣཱ ཨཀཱསིཏི? ཏྣིཕཀཱསྣཱ། གིམཏྠཾ? ཏྣཀཕཏོ ཏསྣཏཏྠཾ། གིཾ ཏྣཀཕཏཾ སཡཾ ཏསྣཏཱཡ ཨུཔགནྟུཾ ན སཀྐོཏཱིཏི? ཨཱམ, ན སཀྐོཏི། ཀསྣཱ? མཧཱཔཏྣཏྟཱཡ།

ཏེན ཀི ཏྣཀཕཏོ ཨུཔཏྲཱགོ ཨརིཡསྣཕཱགོ ཨཏྟཏོ ཡེཏྣ སྣརེཏོ, དེཕཏཱཏོ ཙ ཏམེཕ ནེཏྣཡ ཏྣཀཕཏོ བཏུཾ ཨནཏྲཱམཀཱསི, ཨིཏི མཧཱཔཏྣཏོ ཨེས, ཏཱཡ མཧཱཔཏྣཏྟཏཱཡ སཡཾ གཏྟུཾ ན སཀྐོཏི། ཏྣིཕཱགོ པན ཏྣཀཕཏོ ཨུཔཏྲཱགོ, ཏསྣ ཡེཏྲིཏྟཱཡ ཏྣཀཕཏྟཾ པསཱིསྣིཏི ཨོབྷཱསནེསིཏྟཀཱམཾ ཨཀཱསི། གིཾ ཏྣིཕཱགོ པན —
“མཡཏཾ ཨིཏཾ ཨོབྷཱསནེསིཏྟཀཱམ”ནྟི ཏྣཏྣཱིཏི? ཨཱམ ཏྣཏྣཱཏི། ཨཐ ཀསྣཱ ཏུཎྷཱི ཨཏོསཱིཏི? ཕིཀླཱཔཔཙྪེདནཏྠཾ།

ཏསྣིཾ པརིསཏི ཙཏྟཱ སཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཏྲཱཀཱ བཏྟུ སཏྟིཔཏིཏྣ, ཏེ ཨསིཀྲིཏྣཾ པཡིརུཔཱསནེན སཡཀྲི ཨསིཀྲིཏཔྲ། ཏེ མཡི ཏྣཀཕཏོ གུཎཀཐཾ ཨཱརབྦྷེ ཨཏྣརཏྣཏྣ ཨུཏྲཱཡུཏྲཱཡ ཨཏྟཏོ སཏྟཱཏྟཾ གུཎཾ ཀཐེསྣཏྟི, ཨིཔྲཾ མེ སཏྟུ གུཎཀཐཱ པརིཡོསཱནཾ ན གམིསྣཏི། ཏྣཏྣ པན ཨིམེསཾ ཀུལཱུཔཀོ ཨུཔསཏྣམིཏྣ གཏེཏྣསྣཱརཏྣཡ ཏེསཾ གུཎཀཐཱཡ ཨནཏྲམནོ ཏུཏྣ མཾ པཏཱིཡུཏྟཱིསྣཏི, ཨཐཏཾ ནེཕྲིཀླེཡཾ སཏྟུ གུཎཾ གཐེཏྣ ཏྣཏྟཾ སཏྟུ སཏྟེཏྟཾ གཏེཏྣ གམིསྣཱིཏི ཏྣཏྣཏྟཱཔ ཕིཀླཱཔཔཙྪེདནཏྠཾ ཏུཎྷཱི ཨཏོསཱིཏི།

ཏེཔི ཨམཙྩཱ ཨིཔྲཾ ཙིཏྟེསུཾ — “ཨཡཾ ཏྣཏྣ པཉྩཏི པདེཏི རཏྟཾ ཐེམེཏི, ཨཏྟཱ གིཏྟི སམཎཾ ཕཱ བྲཱཧྨཎཾ ཕཱ ཨུཔསཏྣམིཏྣ པཉྩཾ པུཙྪེཏྣ ཏྣམྨཾ སོཏུཀཱམོ, ཡཐཱ ཙེས ཏྣམྨཾ སུཏྣ པསཱིདེཏྟིཏི, ཏསྣ ཙ མཏཏྟཾ སཀཱརཾ ཀརིསྟིཏི, ཡཐཱ པན ཀུལཱུཔགོ སམཎོ ཏྣཏྣཀུལཱུཔགོ ཏོཏི, ཏྣཏཾ ཏསྣཱ”ཏི།

༡༥༡-༡༥༢. ཏེ ཨིཔྲཾ ཙིཏྟེཏྣཱ — “ཨཏཾ ཨཏྟནོ ཀུལཱུཔཀཱསམཎཾ ཕཤཾ ཕཏྣཱ ཏྣཏྟཾ གཏེཏྣཱ གམིསྣཱམི, ཨཏཾ གམིསྣཱམི”ཏི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཀུལཱུཔཀཱནཾ ཕཤཾ གཐེཏུཾ ཨཱརདྡྷཱ། ཏེནཱཏ — “ཨིཔྲཾ ཕུཏྟེ ཨཉྙཏརོ ཏྣཏྣམཏྟོ”ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **པཱུརཎོཏི** ཏསྣ སཏྟུཔཏེཏྟཱསྣ ནཱམཾ། **ཀསྣཔོཏི** གོཏྟཾ། སོ གིར ཨཉྙཏརསྣ ཀུལསྣ ཨེཀཱུནདཱསསཏཾ པཱུརཡམཱནོ ཛཱཏོ, ཏེནསྣ པཱུརཎོཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། མངྒལདཱསཏྟཱ ཙསྣ “དུཀྐཊ”ནྟི ཕཏྟཱ ནཏྠི, ཨཀཏཾ ཕཱ ན ཀཏནྟི། སོ “གིམཏཾ ཨེཏྠ ཕསཱམཱི”ཏི པལཱཡི། ཨཐསྣ ཙོརཱ ཕཏྠཱནི ཨཙྪིནྡིསུ, སོ པཎྞེན ཕཱ ཏིཎེན ཕཱ པཊིཙྪཱདེཏུམྤི ཨཛཱནནྟོ ཛཱཏརཱུཔེནེཕ ཨེཀཾ གཱམཾ པཱཝིསི། མནུསྣཱ ཏཾ དིསྣཱ “ཨཡཾ སམཎོ ཨརཧཱ ཨཔྤིཙྪོ, ནཏྠི ཨིམིནཱ སདིསོ”ཏི པཱུཝབྷཏྟཱདཱིནི གཏེཏྣཱ ཨུཔསངྐམནྟི། སོ — “མཡཧཾ སཱཊཀཾ ཨནིཝཏྠབྷཱཝེན ཨིདཾ ཨུཔྤནྣ”ནྟི ཏཏོ པཊྛཱཡ སཱཊཀཾ ལབྷིཏྣཱཔི ན ནིཝཱསེསི, ཏདེཝ པབྦཛྫཾ ཨགྒཧེསི, ཏསྣ སནྟིཀེ ཨཉྙེཔི ཨཉྙེཔཱིཏི པཉྩསཏམནུསྣཱ པབྦཛིཾསུ། ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ — “པཱུརཎོ གསྣཔོ”ཏི།

པབྲཛ྄ིཏསམུྟདསཀྣྱ྄ཏ སཀྨ྄ ཨསྨ ཨཙྪིཏི **སཀྨ།** སེྤ གཀ྄ ཨསྨ ཨཙྪིཏི **གཀྵི།** ཨུཏྟརསིཀྵཔནཔྲསེན ཏསྨ གཀསྨ ཨུཙརིཡཱཏི **གཀྵཙརིཡཱ།** ཀྵཏྟིཏི པཙྪ྄ཏ ཕུགཏོ། "ཨཕྲིཀྵཾ སཀྵུཐྭ། ཨཕྲིཀྵཏྟཡ ཕཏྭཱསྲི ན ནིཕྲསཏྟི"ཏི ཨཱཔྲཾ སམུཊྲཱཏ ཡསོ ཨསྨ ཨཙྪིཏི **ཡསསྲི།** **ཏིཋྭགརཏི** ལཛྫིགརོ། **སྤྲཏྟུསམྨཏཏི** ཨཡཾ སྤྲཏྟུ, སྤྲུཏྟར, སཕྲུརིསོཏི ཨཱཔྲཾ སམྨཏོ། **བཏུཛཏསྨྲཏི** ཨསྨྲུཏཕཏ ཨཏྟྲཱྭལཕུཐཛྫཏསྨཱ། པབྲཛ྄ིཏཏ པཙྪཡ ཨཏིཀྐནྟ བཏྟུ རཏྟིཡོ ཛྫཏྟཏྟིཏི **རཏྟཱུ།** ཙིརཾ པབྲཛ྄ིཏསྨ ཨསྨྲཏི **ཙིརཔབྲཛ྄ིཏོ,** ཨཙིརཔབྲཛ྄ིཏསྨ ཧི གཏྲ ཨོཀཕྲཏྲྭཡྻ ན ཧོཏི, ཏིནྟཏ "ཙིརཔབྲཛ྄ིཏོ"ཏི། **ཨཏྟྲཀཏཏི** ཨཏྟྲཾ གཏ, ཏེ ཏཡོ རྩྭཛཔརིཔྲཏྟེ ཨཙྪིཏཏི ཨཏྲིཕྲཡོ། **ཕཡོཨནུཔྤྲཏྟཏི** པཙྪིམཕཡཾ ཨནུཔྤཏྟོ། ཨིཏཾ ཨུཏྲཡསྲི – "ཏཏརསྨ གཏྲ ཨོཀཕྲཏྲྭཡྻ ན ཧོཏྟི"ཏི ཨཱཏཾ སཀྟཱཡ ཕྲུཏཾ།

ཏུཀྵི ཨཏསྲིཏི སུཕཀྵཕཀྵཾ མཏུརརསཾ ཨསྨཔཀྲཱ ཁྲིདུཀྲམ ཕུརིསོ ཨཱུཏརིཏྲ ཏཏྭི ཛཔིཏཾ ཀྲྀཛརཔཀྲཱ ཏིསྭ ཕྲིཡ ཛྫཏྲིཛྷིཏིགྲུཀཡུཏཾ ཏིལཀྲཀབྲཏཏཾ མཏུརཾ ཏྲསྨགཐཾ སོཏུཀྲམ ཕུཏྲི ཕྲུརཀསྨ ཏསྨནེཏྲཔི ཨཱུནཏམཏྭ ཨཱིཏྲནི གྲུཀགཐྭཡ སུབྷུཏརཾ ཨཱུནཏམཏྭ རུཏྟ ཏུཀྵི ཨཏསི། ཨཱུནཏམཏྭ སམྨཏྭཔི པཱན "སཏྟཏཾ ཨཱིཏཾ ཏཛྫཱཏྟ གྲིཕྲཡཾ གཏིཏྟ ནིཏཏྟཔིསྨྱམི, ཡོ ཡོ གཐེསི, ཏཾ ཏཾ ཏྲཛྫ ཨཱཔྲཾ གཏྲིཏྟི"ཏི ཛྫིཏ ཨཛྫཕི གོཏི གིཏྲི ན གཐེསྨཏྟི"ཏི ཨཱམཏྭཔསྲི ཏཾ གཐཾ ཨཱཛྫིཕྲསཏྟ ཏུཀྵི ཨཱཔྲ ཨཏསི། ཨཐཛྫ – "ཨཏཾ ཨཏྟཏ གྲུལུཔགཱསྨ ཕཀྵཾ གཐེསྨསྨི"ཏི ཙིཀྟིཏྟ ཕཏུཾ ཨཱུརཛྫི། ཏིན ཕྲུཏཾ – ཨཛྫཏརཔི ཁིཏིཨཱུཏི། ཏཾ སབྲཾ ཕྲུཏནཡེནེཔ ཕྲིཏིཏབྲཾ།

ཨིཙྪ པན **མཀྲཡིཏི** ཏསྨ ནཱུམཾ། གོསྨལཱཡ ཛྫཏཏྟ **གོསྨལོཏི** ཏུཏིཡཾ ནཱུམཾ། ཏཾ གིར སཀཏྨཱཡ ཛྷུམིཡཱུ ཏིལཀྲཏཾ གཏིཏྟ གཛྫཏཾ – "ཏྭཏ, མྷ ཁལི"ཏི སྤྲམིགོ ཨཱུཏ། སོ པམྲཏིན ཁལིཏྟ པཏིཏྟ སྤྲམིགསྨ བྷཡེན པལཱཡིཏུཾ ཨཱུརཛྫི། སྤྲམིགོ ཨཱུཔཏྟཕྲིཏྟ ཏུསྨགཀྵེ ཨགྲཱཧེསི། སོ སྤྲཏགཱི ཀཏྲིཏྟ ཨཙེལགོ རུཏྟ པལཱཡི། སེསཾ ཕུརཀསཏིསམེཔྲ།

༡༥༣. **ཨཛིཏཏི** ཏསྨ ནཱུམཾ། གེསཀམྦལཾ ཏྲཱརཏྟིཏི **གེསཀམྦལོ།** ཨིཏི ནཱུམཏྭཾ སཾསཛྫིཏྟ ཨཛིཏ གེསཀམྦལོཏི ཕྲུཙྪཏི ། ཏཏྲ **གེསཀམྦལོ ནཱུམ** མནུསྨགེསེཧི གཏཀམྦལོ། ཏཏོ པཊིགཱུཏརཾ ཕཏྲུ ནཱུམ ནཏྲི། ཡཐཱཧ – "སེཡྻཐཱཔི, ཕྲིཀྲཔེ, ཡཱནི ཀཱཙིཙི ཏནྟཱཕྲུཏཱནཾ ཕཏྭཱནཾ, གེསཀམྦལོ ཏེསཾ པཊིཀིཊྛོ ཨཀྲཱཡཏི། གེསཀམྦལོ, ཕྲིཀྲཔེ, སཱིཏེ སཱིཏོ, ཨུཎྷེ ཨུཎྷོ, ཏུབྦཎྞོ ཏུགྒནྡྷོ ཏུཀྑསམྥསྶོ"ཏི (ཨ༎ ནི༎ ༣.༡༣༨)།

༡༥༤. **པཀུཏྟཏི** ཏསྨ ནཱུམཾ། **གཙྪཱཡནཏི** གོཏྟཾ། ཨིཏི ནཱུམགོཏྟཾ སཾསཛྫིཏྟ པཀུཏྟ གཙྪཱཡནཏི ཕྲུཙྪཏི། སཱིཏུཏགཔཊིཀྑིཏྟགོ ཨེས, ཕཀྵུ གཏྟཔི ཨུཎྷགེཀྵཾ ན གཎྷཏི, ཨུཎྷཏགཱི ཕྲ གཀྲིཡཾ ཕྲ ལཔྲིཏྟ གཎྷཏི, ནཏཾ ཕྲ མགྒཏགཱི ཕྲ ཨཏིཀྐམྨ – "སཱིལཾ མེ ཕྲིནྣ"ནྟི ཕྲཱལིགཐུཔཾ གཏྭ སཱིལཾ ཨཏྟིཋྒཱཡ གཙྪཏི། ཨེཕརཱུཔོ ནིསྶིརིགལཛྫིགོ ཨེས།

༡༥༥. **སཉྫཡོཏི** ཏསྨ ནཱུམཾ། བེལཊྛསྨ ཕུཏྟོཏི **བེལཊྛཕུཏྟོ།**

༡༥༦. ཨམྷཱགཾ གཎྛནགིལེསོ པལིབྷཛྫནགིལེསོ ནཏྠི, གིལེསགཎྛཱརཧིཏཱ མཡཏྟི ཨེཝཾཝཱདིཏཱཡ ལདྡྷནཱམཝསེན **ནིགཎྛོ།** ནཱཊསྶ ཕུཏྟོ **ནཱཊཕུཏྟོ།**

གོམཱརབྷཙྩཛིཝཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༧. **ཨཐ ཁོ རཱཛཱཏི** རཱཛཱ གིར ཏེསཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ ཡསྶ ཡསྶ ཝཙནཾ ན སོཏུཀཱམོ, སོ སོ ཨེཝ གཐེསི། ཡསྶ པནམྷི ཝཙནཾ སོཏུཀཱམོ, ཨེས ནཱགཝཏཾ པིཡིཏྭཱ ཋིཏོ སུཝཎྞོ ཝིཡ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ, ཨནཏྠོ ཝཏ མེ"ཏི། ཨཐསྶ ཨེཏདཧོསི – "ཛཱིཝཀོ ཨུཔསནྟསྶ བུདྡྷསྶ ཨུཔཊྛཱཀོ ཨུཔཊྛཱཀོ, སཡམྤི ཨུཔསནྟོ, ཏསྨཱ ཝཏྟསམྤནྣོ ཝིཡ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོཝ ནིསིནྣོ, ན ཨེས མཡི ཨཱགཏེ གཐེསྶཏི, ཏཐཱཔིཧཾ ཁོ པན མཏཱ ཏཐཱགམིཝ སྭཡཾ གཐེཏབྦོ"ཏི ཏིན སདྡྷིཾ སཡཾ མནྟེཏུམཱརདྡྷོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ རཱཛཱ"ཏི། ཏཏྠ **ཀིཾ ཏུཎྷཱིཏི** གེན ཀཱརཎེན ཏུཎྷཱི། ཨིམེསཾ ཨམཙྩཱནཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ གུལཱུཔགསམཎསྶ ཝཎྞཾ གཐེནྟཱནཾ སུཎཾ ནཝྱཏྟཏི ། ཀིཾ ཏྭཾ ཨེཏེསཾ, ཨེཝཾ ཏཝཔི གུལཱུཔགསམཎོ ནཏྠི, ཀིཾ ཏྭཾ ཏལིདྡོ, ན ཏེ མམ པིཏརཱ ཨེཏྟརིཡཾ ཏིནྣཾ, ཨུཏཱཧུ ཨསྶདྡྷོཏི ཕུཙྪཏི།

ཏཏོ་ རྫིཕཀྐ་ ཨིཏདཏོསི་ — "ཨཡཾ་ རྫཛྫ་ མཾ་ ཀུལྟུཔཀསམཏཀྐ་ གྱཾཧ་ ཀཐཱཔིཏི, ན་ དྟནི་ མི་ ཏུཛྙིབྷཱཡཀྐ་ ཀཱལོ, ཡབྷ་ ཁོ་ པཏིམི་ རྫཛྫཾ་ ཡཛིཏྲ་ ནིསིཏྟཡ་ ཨཏྟཏོ་ ཀུལྟུཔཀསམཏྟཾ་ གྱཾཧ་ ཀཐཡིཾསུ, ན་ མཡཀྲི་ ཨིཔཾ་ སཏྟགྱཾཧེ་ ཀཐེཏུཾ་ ཡུཏྟ"ཏི་ ཨུཏྟཡཱསཏྲ་ ཛྷཀཡཏོ་ ཡིཏྟྲཛྷིམུཁོ་ པཙྪཔཏིཙྪིཏིཏ་ ཡཛིཏྲ་ དསནཁསམོཏྟནསམུཛྫལཾ་ ཨཉྫལིཾ་ སིརསི་ པགྒཧེཏྭ་ — "མཧཱརཱཛ, མྟ་ མཾ་ ཨིཔཾ་ ཙོཏཡིཏྠ, 'ཨཡཾ་ ཡཾ་ ཡྷ་ ཏཾ་ ཡྷ་ སམཀཧ་ ཨུཔསཏྐམཏྟི'ཏི, མམ་ སཏྟོཀ་ ཏི་ ཡྟཏུཀྐཱཀྐོཨོཧྣམནེ, ཡྟཏུཀྐཱཀྐཏོ་ ནིཧྣམནེ, མཧཱཛྷིནིཧྣམནེ, སམྦོཛྷིཡཾ, ཛྷཀྐཙཀྐཡཔཡཏྟནེ་ ཙ, དསསཏཀྐིཡོཀཐཧྟུ་ ཀཱགྲིཏྠ, ཨིཔཾ་ ཡམཀཔཱཊིཏྟརིཡཾ་ ཨཀཱསི, ཨིཔཾ་ ཏེཔོརཏཧཾ, ཨཏཾ་ སཏྟོཀ་ གྱཾཧེ་ ཀཐཡིསྨིམི, ཨིཀཱྐཙོཏྟོ་ སུཧ, མཧཱརཱཛ"ཏི་ ཡཏྲ་ — "ཨཡཾ་ ཏེཡ, ཛྷཀཱཔྲ་ ཨརཏཾ་ སམྨསམྦུཀྐོ"ཏིཨུཏིམྟཏ། ཏཏྲ་ ཏཾ་ ཁོ་ པན་ **ཛྷཀཡཏྟཏི་** ཨིཏྲསྟཏྟུཏྲཏྲ་ ཨུཔཡོཀཡཙཏཾ, ཏསྨ་ ཁོ་ པན་ ཛྷཀཡཏོཏི་ ཨཏྠོ། **ཀཱལྷཀྐོཏི་** ཀཱལྷཀྐུཧསམཏྟཀཏོ, སེཊྛོཏི་ ཡུཏྟཾ་ ཏོཏི། **ཀིཏྟིསཏྟོཏི་** ཀིཏྟིཡེཡ། བྲུཏིགྷོསོ་ ཡླ། **ཨབྷྱུཀྐཏོཏི་** སཏེཡཀཾ་ ལོཀཾ་ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྲ་ ཨུཀྐཏོ། ཀིཏྟི? "ཨིཏིཔི་ སོ་ ཛྷཀཱཔྲ་ ཨརཏཾ་ སམྨསམྦུཀྐོ...པེ...་ ཛྷཀཱཔྲ"ཏི།

ཏཏྲཡཾ་ པདསམྦཏྟོ — སོ་ ཛྷཀཱཔྲ་ ཨིཏིཔི་ ཨརཏཾ་ ཨིཏིཔི་ སམྨསམྦུཀྐོ...པེ...་ ཨིཏིཔི་ ཛྷཀཱཔྲཏི། ཨིམིཏྲ་ ཙ་ ཨིམིཏྲ་ ཙ་ ཀཱརཎེཏྟཏི་ ཡུཏྟཾ་ ཏོཏི། ཏཏྲ་ ཨཱརཀཏྲ་ ཨཏྟཾ, ཨཏྟཀྐུ་ ཏཏཏྲ, པཙྪཡུཏྟཾ་ ཨརཏྟ, ཡཱཔཀཱརཧེ་ རཏྟབྷཱཡྟཏི, ཨིམེཏི་ ཏུཡ་ ཀཱརཎེཏི་ སོ་ ཛྷཀཱཔྲ་ ཨརཏཏྟི་ ཡིཏིཏབྲཏིཨུཏིཏྲ་ ཏཡེཏ་ ཡྟཏིཀཱ་ ནིཀྐིཔིཏྲ་ སཏྟནེཡ་ ཙོཏྟཏི་ པཏྟཏི་ ཡིསུཏྟིམཀྐ་ བུཏྟཏྟསྨིཏིནིཏྟིསི་ ཡིཏྟརིཏྟཏིཏི་ ཏཏོ་ ཏེསཾ་ ཡིཏྟརཾ་ ཀཏིཏབྲ།

ཛྷིཡཀོ་ པན་ ཨིཀམིཀྐ་ པཏྟ་ ཨཏྟཾ་ ནིཏྟཡིཏྲ་ — "ཨིཔཾ, མཧཱརཱཛ, ཨརཏཾ་ མཡཀྲི་ སཏྟ, ཨིཔཾ་ སམྨསམྦུཀྐོ...པེ...་ ཨིཔཾ་ ཛྷཀཱཔྲ"ཏི་ ཡཏྲ་ — "ཏཾ, ཏེཡོ, ཛྷཀཡཏྟཾ་ པཡིཏྟཡྟསཏུ, ཨཏྲིཡ་ ཏྟཡ་ ཏིཡྟ་ ཏཾ་ ཛྷཀཡཏྟཾ་ པཡིཏྟཡྟསཏོ་ ཙོཏྟཾ་ པསྭིཏིཀྐྲ"ཏི་ ཨཱཏ། ཨིཏྠ་ ཙ་ **ཏཾ་ ཏེཡོ་ པཡིཏྟཡྟསཏུ**ཏི་ ཡཏཏྟོ་ "མཧཱརཱཛ, ཏུཛྙཏིཡྟཀྐི་ སཏིཏཔི་ སཏྟཏིཔི་ སཏསཏྟཏིཔི་ ཡུཏྟཀྐ་ མཡཀྲི་ སཏྟོཀ་ སབྲིསཾ་ ཙོཏྟཾ་ ཀཏིཏྲ་ ཀཐེཏུཾ་ ཡྟམོ་ ཙ་ བཡཀྐུ་ ཨཏྠི, ཡིསྨཏྠ་ ཨུཔསཏྐམིཏྲ་ ཡུཛྫིཀྐྲསི་ མཧཱརཱཛ"ཏི་ ཨཱཏ།

རཛྫོཔི་ ཛྷཀཡཏོ་ ཀུཎཀཐཾ་ སུཎཏྟཡ་ སཀལསརཱིརཾ་ པཉྩཡཎྞཡ་ པཱིཏིཡ་ ནིརཏྟརཾ་ ཕུཊཾ་ ཨཧོསི། སོ་ ཏཏྟཎཉྫེཡ་ ཀཏྟཀཱམོ་ ཧུཏྲ་ — "ཨིམྟཡ་ ཁོ་ པན་ ཡིཡྟཡ་ མཡཀྲི་ དསཡལྟ་ སཏྟིཀཱ་ ཀཙྪཏོ་ ན་ ཨཙྪོ་ ཀོཊི་ ཕིཔྲཾ་ ཡྟཏྟནེ་ ཡོཛེཏུཾ་ སཀིཎྞཏི་ ཨཙྪཏྟ་ ཛྷིཡཀཱ"ཏི་ ཙོཏིཏྲ་ — "ཏེཏ་ ཏི, སམྨ་ ཛྷིཡཀ, ཏཏྟིཡྟཏྟནི་ ཀཔྤཡེཧི"ཏི་ ཨཱཏ།

༡༥༨. ཏཏྲ་ **ཏེཏ་ ཏྟིཏི་** ཨུཡྻོཛནཏྲ་ ནིཡཱཏོ། ཀཉྫ, སམྨ་ ཛྷིཡཀཱཏི་ ཡུཏྟཾ་ ཏོཏི། **ཏཏྟིཡྟཏྟཏྟནི་** ཨཏེཀེསུ་ ཨསྨརཏྟིསུ་ ཡྟནེསུ་ ཡིཛྫྷཡྟནེསུཔི་ ཏཏྟིཡྟཏཾ་ ཨུཏྟམཾ; ཨུཏྟམཏྟ་ སཏྟིཀཱ་ ཨུཏྟམཡྟཏིཏེཡ་ ཀཏྟབྦཏྟི་ ཙ, ཨསྨཡྟཏརཐཡྟཏྟ་ སསཏྟཏེ, ཏྟརཏོཡ་ ཏིསཾ་ སཏྟོ་ སུཡཱཏི, ཏཏྟིཡྟཏྟསྨ་ པཏྟཏྟཔཏཾ་ ཀཱཛྷཏྟཔི་ སཏཾ་ ན་ སུཏྟཏི། ཏིབྲུཏསྨ་ པན་ ཁོ་ ཛྷཀཡཏོ་ སཏྟིཀཱ་ ཏིབྲུཏིཏེཡ་ ཡྟཏེཏི་ ཀཏྟབྦཏྟི་ ཙ་ ཙོཏཡིཏྲ་ ཏཏྟིཡྟཏྟཏྟཏི་ ཨཱཏ།

པཉྩམཏྟཏི་ ཏཏྟིཏིཀཱསཏྟཏྟཏི་ པཉྩ་ ཀརཱཏེསཏྟཏི། **ཀཱཔྲཔིཏྲཏི་** ཨུརཏཏསཏྟཏི་ ཀཱརཏྲ། **ཨུརཏཏྟིཡཏྟི་** ཨུརཏཏཡཏྲི, ཨོཔཀཱཡཏྟཏྟི་ ཨཏྠོ། ཀིཾ་ པཏེས་ རཛྫ་ ཡུཏྟཾ་ ཨཀཱསི་ ཨཡུཏྟཏྟི? ཨཡུཏྟཾ། ཀསྨཱ? པཛྫིཏཏྟཡཱ། ཨིཔཾ་ ཀཱིརསྨ་ ཨཏོསི་ — རཛྫ་ ཨིམྟཡ་ ཡིཡྟཡ་ ཀཙྪསྨིཏྟི་ ཡཏཏི, རཛྫཏོ་ ཙ་ ཏྟམ་ བཏུཡཏྟྲིཀཱ། སཙེ་ ཨཏྟཏྟམགྒི་ ཀཱིཏི་ ཨཏྟཏྟཡོ་ ཏོཏི, མགྒི་ ཀཱརཏིསྨཏྟི་ — "ཛྷིཡཀོ་ རཛྫ་ མི་ ཀཾ་ ཀཙྪཏྟིཏི་ ཨཀཱལེཔི་ རཛྫཾ་ ཀཏིཏྲ་ ནིཧྣམཏྟི"ཏི། ཛྷཀཡཏྟསྨི་ ཀཱརཏིསྨཏྟི་ "སམཧོ་ ཀོཏམོ, 'མཡཀྲི་ ཀཱཡ་ ཡཏྟཏྟི'ཏི་ ཀཱལཾ་ ཨསཱཧྲཱིཏྲཡ་ ཛྷཀྐཾ་ ཀཐེཏྟི"ཏི། ཏསྨཱ་ ཡབྷ་ ཏེཡ་ མཡཀྲི, ན་ ཛྷཀཡཏོ, ཀཱརཏྲ་ ཨུཡཛྫཏི; རཛྫོ་ ཙ་ རཀྐ་ སུསཾཡིཏིཏྲ་ ཏོཏི, ཏསྨ་ ཀཱརིསྨཏྟི"ཏི།

ཏཏོ་ ཨིཏྲིཡོ་ ནིསྨཡ་ ཡུརིསཏྟཾ་ ཛྷཡཾ་ ཏྟམ་ ཏཏྲི, 'ཡུཏཾ་ ཨིཏྲིཡརིཡུཏོ་ ཀཱམིསྨིསྨི'ཏི་ པཉྩ་ ཏཏྟིཏིཀཱསཏྟཏི་ ཀཱཔྲཔིཏྲ་ པཉྩ་ ཨིཏྲིསཏྟཏི་ ཡུརིསཡེསཾ་ ཀཱཏྟཡིཏྲ་ — "ཨསིཏོམརཏྟྲ་ རཛྫཾ་ པརིཡྟརིཡྟྲ"ཏི་ ཡཏྲ་ ཡུཏ་ ཙོཏིསི་ — "ཨིམཏྲ་ རཛྫོ་ ཨིམསྨིཾ་ ཨཏྟཡྟཔེ་ མཀྐཡཡྟཏཾ་ ཨུཔཏིསྨཡོ་ ནཏྟི, ཡུཏྟ་ ཙ་ ཏྟམ་ ཨུཔཏིསྨཡཾ་ ཏིསྨཡ

ཛྷམྨཾ གཱཕེཏྟི། ཏཏྲཏཾ, མཧཱཛནཾ སནྟིཔཱཏཔེམི, ཨེཕཏྟི སཏི སཏྟཱ གཱམྨཙེཏིཕ ཨུཔནིསྶཡེན ཛྷམྨཾ དེསེསྶཏི, སྭཱ མཧཱཛནསྶ ཨུཔཀཱརཱཡ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། སོ ཏཏྠ ཏཏྠ སླཱསནཾ པེསེསི, བྲེརིཾ ཙརཱཔེསི – "ཨཛྫ ནནྡ བྷགཝཏོ སཏྠེཀཾ གཱཚཏི, སབྦེ ཨཏྟནོ པིཎྜཔཱཏཝཏྟཔེན སཏྠུ ཨཱརཀྑཾ གཎྷནྟུ"ཏི།

ཏཏོ མཧཱཛནོ ཙིནྟེསི – "ནནྡ ཀིར སཏྠུདསྶནཏྠཱཾ གཱཚཏི, ཀིཾཎིསྶ ཁཏ ཧོ ཛམྨདེསནཱ བྷཝིསྶཏི, ཀིཾ ནོ ནཱབྷཏཀིླཔཡ, ཏཏྠེཝ གམིསྶཱམཱ"ཏི། སབྦེ གཱཏྲམཱལཱདིནི གཎྷིཏྭཱ སཏྠུ ཨཱགམནཾ ཨཱགཱམཡམཱནཱ མགྒེ ཨཊྛཾསུ། བྷིཀྑགཱོཔི སཏྠུ པཏིཔཱདེསི – "གཱཕིཏྭཱནེ བྷོ ཏེ, དེཝ, ཏཔྤིཡཱཏྭཱནེ, ཡསྶ ནཱནེ ཀཱལཾ མཉྙསཱི"ཏི། ཏཏྠ **ཡསྶ ནཱནེ ཀཱལཾ མཉྙསཱི**ཏི ཨུཔཙཱརཝཙནམེཏཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "ཡཾ ཏཝ ཨཱགཏཾ, ཏཾ མཡཱ ཀཏཾ, ཨིདཱནི ཏྭཾ ཡསྶ གམནསྶ ཝཱ ཨགམནསྶ ཝཱ ཀཱལཾ མཉྙསི, ཏདེཝ ཨཏྟནོ རུཙིཡཱ ཀརོཧཱི"ཏི།

༡༥༩. **པཏྟཾ**ཀཱ **ཨིཏིཝོ**ཏི སཱཏིཡེཀྐ ཨིཏིཝོ, ཨེཀཱཀིསྶ ཏཏིཡེཡཱ ཨེཀཱཀཾ ཨིཏིཀཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨུཔཱསུ ཏཱརིཡམཱནཱསཱུ**ཏི དཏྟདིཔིཀཱསུ ཏཱརིཡམཱནཱསུ། **མཏཏྠ ནནྡཏུབྷཱཡེཏུ**ཏི མཏཏྠ ནནྡཏུབྷཱཡེཏ། མཏཏྠཏིཔི པཱཡིཾ, མཏཏིཡཱཏི ཨཏྠོ, ཡིཏྠཡཱིཔཏིཡཱཡོ ཨེསཱ། **ནནྡཏུབྷཱཡོ** ཝུཏྟཏི ནནྡིཏྠི། ཀཱ པཏསྶ ནནྡིཏྠི? ཏིཡོཛཏསཏྟཾ ཏིཎྞཾ མཧཱརཛྫཾ ཨིསྶརིཡསིཏྠི། ཏསྶ ཏི ཨསུཀཱདིཕསཾ ནནྡ ཏཔྤཱཀཾ ཨུཔསཏྟམིསྶཏཱིཏི པཙྪམཏཾ སཾཔིཎྜཏཝེ ཨསཏིཔི ཏཏྲཙྪེཕ པཙྩ ཨིཏྟིསཏྟཝེ པུརིསཔེསཾ གཱཏེཏྭཱ པཏིམུཀྲཱཔེཙྪཏྟཝེ ཨཾསེ ཨཱཝུསཏྟཔཙཱྲཝེ མཏིནརྟཏྠོམརེ གཱཏེཏྭཱ ཝེཀྲཱམིཾསུ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "པཏྟཾཀཱ ཨིཏིཝོ ཨཱུརོཔེཏཱ"ཏི།

ཨཔཏྟཱཔི སོཝཔསསཏཱསྶཝཏྟེཡཱཏྟཀཱིཏིཝོ ནནྡཏཾ པརིཝཱརེསུཾ། ཏཱསཾ པརིཡཏྟེ ཝྲེཛྫཱིམཏཀཱཀིཏྟཏཡོ། ཏཱསཾ པརིཡཏྟེ ཨཏྟེཔུརཔཱཡཀཱ པིསྶསིཀཱཔུརིསྶཱ། ཏེསཾ པརིཡཏྟེ པིཙོཏཔེསཔིཡཱསིཏོ སཏྟིསདསྶམཏྟ མཧཱམཏྟཱ། ཏེསཾ པརིཡཏྟེ པིཔིཏྟཡཏྟརཔཏིམཏྟིཏྟ ནཱནཔྤཀཱརཨཱཡུདྷཏཏྟ པིཏྟཎྜརཏཏྟ པིཡ ནཡུཏིསདསྶམཏྟ རཏྟིཡཔུཏྟཱ། ཏེསཾ པརིཡཏྟེ སཏྟཱཝེཀཱཏེ ཏེཡཱཏྟ པཙྩསཏྟཱཝེཀཱཏེ ཨེཀེསཾ ཀཱཏྟ སུཏྟཏྟ སུཔིཡིཏྟ ཀཱཙྩཏམཱལཱདིཏྟཏཏྟཏྟཏསོཏྟིཏྟ ཏསསདསྶམཏྟ བྲཱཧྨཎ ཏགྲིཏཏཏྟ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ ཛཡསདྡཾ གྷོསཏྟ གཱཙྪཏྟི། ཏེསཾ པརིཡཏྟེ པཙྩཏྟིཀཱཏི ཏུརིཡཱཏི། ཏེསཾ པརིཡཏྟེ ཚཏྟཔཏྟིཔརིཀྲིཔོ། ཏཏྠ པརིཡཏྟེ ཏཏྟིཀཱཏཱ། ཏཏྟིཏཾ པརིཡཏྟེ གཱིཏྟཡ གཱིཏཾ པཏརཱམཏྟ ཨསྶཔཏྟི། ཨསྶཔརིཡཏྟེ ཨཏྟམཏྟཾ སཏྟྲཏྟཏརཏྠ། རཐཔརིཡཏྟེ ཏཏྟཡ ཏཏཾ པཏརཡམཏྟ ཡོདྡྷཱ། ཏེསཾ པརིཡཏྟེ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨཏུརཱུཔཡ ཨཱཏྟཏྟཔཏསཏྟིཏྟཡཱ པིརོཙམཏྟ ཨཏྟཏྟསཏྟིཡོ། ཨིཏི ཡཏྟ པརིཡཏྟེ ཚཏྟ པིཏྟོ སརོ ནནྡཏཾ ཏ པཏྟཏྟཏི, ཨེཝཾ ཏིཡེཀོ གོམྨཏཏྟཏྟ ཏགྷོ པརིསཾ སཾཔིཎྜཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏགྷོ ཨཔིཏུརཏྟཡ གཱཙྪཏི – "སཙེ གོཏེ ཨུཔཏྟཔོ ཧོཏི, པཙྪམཏྟ ཏགྷོ ཏིཡིཏྟཏཾ ཏསྶཏྟཱི"ཏི། ཨུཔཱསཾ པཏ ཨིཏྟཀཏི སཏྟཏི ཡཱ སཏཏྟཏི ཡཏི པཏིཏྟཏྟ ཏབྦིཏི ཨེཕཏྟུཔཾ ནནྡིཏྟཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –
"མཏཏྠནནྡཏུབྷཱཡེཏ ཡེཏ ཏིཡཱཏྟཱ གོམྨཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏཾ, ཏིཏ པཱཡཱསཱི"ཏི།

ཨཏྟཏིཡ ཏཡཏྟི ཨིཏྟ ཙིཏྟཏྟཏཡཾ, ཏཱཏཡཾ, ཨཱཏཏྟཏཡཾ, ཨོཏྟཡྟཏཡཏྟི ཙཏྟིཏྟཾ ཏཡཾ, ཏཏྠ "ཏཱིཾ པཏིཏྟ ཏཡཾ ཏཡཱཏཀཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཏཡེཏ ཝུཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཏཡཾ ཏཱམ། "ཏིཡི ཏཱཏཀཏྟ ཛམྨཏིཏཾ སུཏྟ ཡེཏྟཱུཔེཏ ཏཡཾ སཾཔེཏཾ སཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༨) ཨེཝམཱཏཱཏཾ ཏཱཏཡཾ ཏཱམ། "ཨིཏཾ ཏཏྟ ཏཾ ཏཡཏྟེརཾ ཨཱཏཏྟཏྟཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༩༩) ཨིཏྟ ཝུཏྟཾ ཨཱཏཏྟཏཡཾ ཏཱམ།

"ཏྲིཏྟཾ པསཾསཏྟི, ཏ ཏི ཏཏྠ སུཏྟཾ།
ཏཡཱ ཏི སཏྟེ, ཏ གཱཏྟེ པཱཔ"ཏྟི ༎ (སཾ. ནི. ༡.༣༣)།

ཨིཏཾ ཨོཏྟཡྟཏཡཾ ཏཱམ། ཏིསུ ཨིཏྟ ཙིཏྟཏྟཏཡཾ, ཨཏྟ ཨཏོཤིཏི ཨཏྠོ། **ཚམྦྷིཏཏྟ**ཏི ཚམྦྷིཏཏྟ ཏཱཡོ། སཀཱཡསཏྟིཏཙཡཏྟི ཨཏྠོ། **ལོམཧཾསོ**ཏི ལོམཧཾསཏཾ, ཨུཏྟཾ ཋིཏལོམཏཱཏི ཨཏྠོ། སོ པཏཾ ལོམཧཾསོ ཛམྨཏྟཡཏཏྟིཏྟ པཱིཏིཨུཔྤཏྟིཀཱལེ པཱིཏིཡཱཔི ཧོཏི། ཏྲིཏྟཀཱཏིཀཱཏཾ སཏྟཏཏྟཡཱསྶཏྟིཏཏྟཏིསུ ཏཡེཏྟཔི། ཨིཏྟ ཏཡལོམཧཾསོཏི ཡེཏིཏབྦོ།

ཀསྨཱ པཱཎེཥ བྷེདེཏི? ཨཏྲཱཀཱརིཀཱཏི ཨེཀེ པཋནྟི། ཏཛྫགཱཏེ གཱིར དཱཧིཾཥ མཏྟདྡྷནེ, ཙཏུཥྦྷི ཁཊྚཱཀཱདྡྷནེ། ཏཱལཱཀཱཥྤ ཨཥྤཔཏཾ པུཀཱརཥྤ ཙ གིརྡྷཱཀཱུཏཥྤ ཙ

ཨཏྲཱཏྲ ཏེཏི། སོ པུཏྟིནདྡྷརེན ནེཀྲམིཏྟཱ པཉྩཏཏྐུལཱཡ པཱུཔིསི, ཏཏྲ པཉྩཏཀཱུཏེན ཙཏྟཱ ཏཱུདེཏེ, པཉྩཏཏྐུལཱཡ ཙ སྤཱཉྩཏྐུལཱཡ ཙ ཨཏྲཱཀཱརཾ ཨཝཏྟིཥྚེཏི, ཏསྨི ཨཀཱརཏོ།

ཏཏྟ ཏེ ཨུཀྟཱཾ སཏཏསྨཱཏསྱ པརིཏྱཀྟོ ནཱ་སྟི།

ཨཡཾ པཏ ཨཔྲཱསཏྟཾ ནེཥྱཱཡ བྷཱིཥཱགཱ ཨུཀྟཱུཀྟ་ཡ བྷཱིཏོ། བྷཱིཥཱགོ གཱིརསྨ ཨུཔརིཔཱུཥཱུདེཡིཤ ཨུཀྟོཙཱསི — "མཏྟདྡྷཱཏ ཨཔྲཱསཏྟཀཱུམོ སྟྲཱགཱཔྲ, ཨཔྲཱསཏྟེནེཥ

ཨུཔསཏྲམིདབྲཾ"ཏི། ཏསྨཱ ཏཏྟཱ ཏུརིཡསཏྟཾ ནེཥྲརིསི། ཏུརིཡཱུནེ གིཤཡཾ གཱཏིཏམཏྟནེཥ ཏེཏྟི, པུཙྪཱུ ཨུཏྟཾ ཨཝིཙྪཱརཡཱམྟཱ ཨཏྠཏྟཱསཱཀུལ ཀཱཏྠཏྟི། ཨཥྤཔཏེཔི ཀཱསྨིཙི

ཁིཔིཏསཏྟིཔི ན སུཡུཏི། ཏཏྟཏོ ཙ ཏཱམ སཏྟཱིརཏྟ ཏེཏྟི། སོ ཏཾ ཨཔྲཱསཏྟཾ ནེཥྱཱཡ ཨུཀྟཱཧིཏོ བྷཱིཥཱགཱཔི ཨུཀྟཱཾ ཨུཔྤརེསི། "ཨཡཾ བྷཱིཥཱགོ མཡ྄ཏཾ ཨཥྤཔཏེ

ཨཏྠཏཱལཱུནེ ནིཀྲཱུསཏྟཏྟཱ"ཏི ཨུཏྟ། ཨེཏྠ ཙ ཁིཔིཏསཏྟམཏྟསྶི ན སུཡུཏི, ཨཏྠཏཾ མཏྟི, ཨེཝ ཕལཱུཏྟཾ སཾ ཏགཱརཏོ ནེཏརིཏྟ པུརཏོ བལཀཱཡཾ ཨུཔཏྟཔཏྟ སཾ

གཱཏྟཱིཏྟ ཨཏྠཏྟ ཀཏྟཾ ཨུཀྟཱུཔིཏུཀཱམོ། ཨཡཏྠི པཉྩཏྟཾ ཏཏྟིཾ བཡཾ ཏྟརེཏི། མམ ཙ ཨཔིཏྟུརེནེཥ གཱཏྟཏི, སཏྟེཀི ཙ མེ ཨུཔུཏྟཏབྲཾ ཨེཀཱཔུརིསོཔི ནཏྟི། ཨཏྠོ ཕཏ

མེ ཨཝཏྟཏྟ"ཏི། ཨེཝཾ ཏྟཡིཏྟ ཙ པཏ ཨཝིཏོ ཕིཡ སཏྟརེཏུཏྶི ཏུསཀྲི། ཨཏྠཏོ ཏྟིཏྟཏཾ ཏསྨ ཨུཔི ཨཀཱུསི། ཏེན ཝུཏྟཾ། "ཨཐ ཁོ ཏྟཏྟ...པེ...ན

ནིཀྲཱུསོ"ཏི། ཏཏྲ **སཏྟཱུཏི** ཕལཾཥུཏྟིཝཱུལོ ཨེཝ, གཱཏྟཾ སཾ ཕལཾཥུཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། **ན པཝཏྟཱུཏྟཱིཏི** ཡཾ ནཏྟི ཏཾ ཨཏྟིཏི ཕཏྟ གཱཏྟཾ སཾ ན ཕིཏྟཝཏྟཱཡསི། **ནིཀྲཱུསོཏི**

གཱཏྟཱུསལྷཱུཔནིཀྲཱུསོ།

སུ ཏྟཱུཡི, མཏྟཏྟཏྟཱུཏི བྷཱིཥཱགོ — "ཨཡཾ ཏྟཏྟ སཾ ན ཏྟཏྟཱུཏི 'ཏྟཡཾ པཏཾ བྷཱིཔིཏྟཱུ ཕིརཔིཏྟཱུ'ཏི; སཙེ ཕོ པཏ ཏཾ ན ཨཏྟུསེཏྟུམི, ཕིཏྟཱུཏྟཱུ"ཏི ཙིཏྟཡིཏྟཱུ

ཏཏྟཾ གཏྟཱུ སམཏྟཱུསེཏྟཱུ "སུ ཏྟཱུཡི མཏྟཏྟཏྟཱུ"ཏི ཕཏྟཱུ "ན ཏཾ ཏེཕྲཱུ"ཏིཨཱུདིམཱཏྟ། **ཨཏྟིཀྐཱུམཱུཏི** ཨཏྟིཀྐཱུམོ གཱམ གཏྟ, པཝིསྟཱུཏི ཨཏྠོ། སཀཱིཾ ཕཏྟེ པཏ ཏཏྟཾ ན

ཏེཏྟཱུཏི ཏརསཱུཏྟཱུཥ ཏིཏྟཱུཏྟཾ ཨུཏྟ། **ཨེཏི མཏྟཱུལཏྟཱུལོ ཏྟཱུཡྟཱུ ཏྟཱུཡཏྟཱུཏི** མཏྟཏྟཏྟ, ཙོརཝཡཾ ཏྟཱུམ ན ཏྟཱུཔི ཏྟཱུལིཏྟཱུ ཏིཏྟཏྟི, ཨེཏི ཙ མཏྟཱུལཏྟཱུལོ ཏྟཱུཡྟཱུ ཏྟཱུཡཏྟི། ཨེཏྟཱུཡ

ཏྟཱུཔསཏྟཱུཡ ཡྟཱུཏི མཏྟཏྟཏྟཱུཏི ཕཏཏི།

སུམཏྟཱུཔཝཏྟཱུཔུཏྟཱུཤཏྟཏྟ

༡༨༠. **ཏྟཱུགཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏི** ཡཏྟ སཀྲཱ ཏཏྟཱུཾ ཨཏྟིཏྟཱུཏྟཱུཏྟ གཏྟཾ, ཨཡཾ ཏྟཱུགཏྟཱུ ཏྟཏྟུམི ཏྟཱུམ། **ཏྟཱུགཏྟཱུ པཏྟཱུརེཏིཏྟཱུཏི** ཕིཏྟཱུརཏྟཱུ བཏེཏྟཱུརགོཏྟཱུཀི ཏཏྟཱུཏོ ཨོརེཏིཏྟཱུ། ཏྟཏྟུམིཡཾ

པཏིཏྟཱུཏསམཀཱུལམིཤ པཏ ཏྟཱུགཱཕཏོ ཏེཛོ སཏྟཱུ སཏྟིརཾ ཕརི། ཨཐཏྟཱུ ཏུཤཏེཤ སགཱལསཏྟིརཏོ སེཏྟཱུ སུཏྟཱུསུ, སུཏྟཱུཀཱུ ཕིཏྟཱུཡོཏྟཱུ ཨཔཏེཏྟཱུཏྟཱུ ཕིཡ ཨཏེཏྟཱུ། ཨཏྠོ

ཨཔཏྟཏྟཱུ སརིཏྟཱུ མཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨུཔྤཏྟཱུ། སོ ཨུཏྟཱུཀཱི ཏྟཱུགཱཕཏོ སཏྟེཀཱི གཏྟཾ ཨསཀྟོཏྟཱུ བྷཱིཥཱཀཱི ཏཏྟཱུ གཏེཏྟཱུ ཨུཏྟཏྟཏྟཱུརཱུཀཱི ཙརསཏྟཱུ ཕིཡ "ཨེཏཾ ཏེ སཏྟཱུ བྷཱིཥཱགཱ སུཏྟཱུ

ཀཱུརིཏཾ ཨེཏཾ སུཏྟཱུ ཀཱུརིཏ"ཏྟཱུ ཕིཏྟཱུརཏྟཱུ ཕཏྟཾ ཏྟཱུཏྟཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུམེཏ ཡེཏ མཏྟཱུལཏྟཱུལཏྟཱུ ཏྟཱུརཾ ཏིཏྟཱུཔསཏྟཱུམི, སཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨཏྠོ།

གཏྟཾ པཏ སཏྟཱུཏི ཀསྨཱ པུཏྟཱུཏི། ཨེཀེ ཏྟཱུཤ "ཨཏྟཱུཏྟཱུཏོ"ཏི ཕཏྟཱུ། ཨིམིཏྟཱུ གཱིར ཏཏྟཱུཀཱུལེ པིཏྟཱུ སཏྟཱུ ཨུཀྟཱུ ཏྟཱུགཱཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཔུཏྟཱུ, པཏྟཱུ པཏ

པཱུཔམིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པིཏྟཱུཏྟཱུཾ གཏྟཱུ ཨཏྟིམྟཱུཏྟཱུ པེསིཏྟཱུ ཏྟཏྟཱུཡཾ སུཏྟཱུཔིཏྟཱུ མཏྟཏྟཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུགཱཕཏོ སཏྟཱུཏྟཱུཔཱུཾ ན ཨུཔཔཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི ཨསཏྟཱུཏྟཱུ པུཏྟཱུཏྟཱུཏི། ཏཾ ཨཀཱརཏོ,

ཏྟཱུགཱཔཱུ ཏེ ཨུཀཱིཏྟཱུཤཏྟཱུཔཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕཏྟཱུཏྟཱུཏི རསྨིཏི སཀཱཡཾ ཨུཏྟཱུཾ ཨོཏྟཱུསེཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཀཏྟཱུཏྟཱུ ཕིཡ པུཏྟཱུཙཏྟཱུ ཏྟིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ མཏྟཱུལཏྟཱུལམཏྟཱུ ནེསིཏྟཱུ,

ཏཾ གོ ན ཏྟཱུནིཏྟཱུ། ཨཡཾ པཏ ཨཏྠོ ཨེཏྟཱུརིཡཏྟཱུཏྟཱུཡ པུཏྟཱུཏི། པཀཏི ཏེསྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཀུཏྟཱུཾ, ཡཾ ཏྟཱུཏྟཱུཔི ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཕིཡ པུཏྟཱུཏྟཱུ། བྷཱིཥཱགོ པཏ ཏཾ སུཏྟཱུ — 'ཨཡཾ

ཏྟཏྟ པཕིཡཾ ཕཏྟཱུ ཀུཏྟཾ པཕཏྟཱུཏི, ཏཏྟཾ ཨུཏྟཱུཀཱུ ཀུཏྟཾ ཙཏྟཱུམཏྟཱུརིཡཱུཏི, སཱིཏེཏྟཱུཏྟཱུལེ ཕཏྟཱུ ཀུཏྟཾ སཱིཏེཏྟཱུཏི ཕཏྟཱུཏྟཱུ ཕིཡ ཏསཔཏྟཱུ པུརཏོ ཕཏྟཱུ ཀུཏྟཾ ཏྟཱུགཱཔཱུ'ཏི

པུཏྟཱུཏི། "ཏཏྟཱུ ཏྟཱུགཱཕཏྟཾ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ"ཏི ཙིཏྟཱུཏྟཱུ ཡེཏ ཏྟཱུགཱཔཱུ ཏིཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུམིཏྟཱུ "ཨེསོ མཏྟཏྟཏྟཱུ"ཏིཨཱུདིམཱཏྟ། **པུརཏྟཱུཏོཏི** པརིཔཱུརིཏྟཱུ ནེསིཏྟཱུ པུརཏོ ནེསིཏྟཱུ།

༡༨༡. **ཡེཏ ཏྟཱུགཱཔཱུ ཏིཏྟཱུཔསཏྟཱུམིཏི** ཡཏྟ ཏྟཱུགཱཔཱུ ཏཏྟ གཏོ, ཏྟཱུགཱཕཏོ སཏྟེཀཱི ཨུཔགཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀམཏྟཾ ཨཏྟཱུསཱུཏི** ཏྟཱུགཱཕཏྟཾ ཕཱུ ཏྟིཏྟཱུསིཏྟཱུ ཕཱུ

ཨསཏྟཱུཏྟཱུཡཏྟཱུ ཨཏྠོ ཏྟཱུཏྟཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུཔིཀི ཨེཀཱུཏྟཱུ པཏེསི ཏྟཱུགཱཕཏྟཾ ཨཏྟིཔཱུཏྟཱུ ཨེཀོཤ ཨཏྟཱུསི། **ཏུཏྟཱུཏྟཱུཾ ཏུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ** ཡཏོ ཡཏོ ཨཏྟཱུཔིཡོཀཱུཏི, ཏཏོ ཏཏོ

ཏུཎྷཱིབྷཱུཏམེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཏི ཨེཀཱདྷིཀཱརེསུཔི ཏཏྠཀཱརཱུཎཾ ཝཱ ཝུཏྟཀཱརཱུཎཾ ཝཱ ཁིཔིཏསདྡཾ ཝཱ ཀཏྭཱ, སབྦཱལངྐཱརཔཏིམཎྜིཏཾ ནཱཊཀཔརིཝཱརཾ བྷགཝཏོ ཨབྷིམུཁེ ཋིཏཾ ཏཐཱཏཾ ཝཱ ཏཐཱཔརིསཾ ཝཱ ཨེཀཱདྷིཀཱཔི ན ཨོལོཀེསི། སབྦེ བྷགཝནྟཾཡེཝ ཨོལོཀཡམཱནཱ ནིསཱིདིཾསུ།

ཏཏྠ ཏེསཾ ཨུཔསམེ པསཱིདིཏྭཱ ཕེགྒཔཉྩཏྟཱཡ ཕེཔྤསནྣཙིཏྟམིཔ ཨུཔསམཉྙེཉྙེཡཾ ཉེཀྲཱུསཉྙཾ པུནཔྤུནཾ ཨནུཕེལོཀེཏྭཱ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཏཏྠ **ཨིམིནཱཏི** ཡེན ཀཱཡིཀེན ཝཱ ཝཱཙསིཀེན ཝཱ མཱནསིཀེན ཝཱ སཱིལཱུཔསམེན ཉེཀྲཱུསངྒྷོ ཨུཔསནྟོ, ཨིམིནཱ ཨུཔསམེནཱཏི དཱིཔེཏི། ཏཏྠ "ཨཏོ ཁོ མེ པུཏྟོ པབྦཛིཏོ ཨིམེ ཉེཀྲཱུ ཕིཡ ཨུཔསནྟོ ཧཱུཔེཡྻཱ"ཏི ཝཡིདཾ སནྡྷཱཡ ཨེཝ ཨེཝམཱཧ། ཨཡཾ པན ཉེཀྲཱུསངྒྷཾ དིསྭཱ པསནྣོ པུཏྟཾ ཨནུསྶརི། དུཔྤཉྙཱ ཧི ལདྡྷཾ ཨཏྠཾ ཀརིཡཾ ཝཱ དིསྭཱ པིཡཱནཾ ཉཱཏིམིཏྟཱདཱིནཾ ཨནུསྶརནྟི ཝཱམ ལོཀསྶ པཀཏིཡེཝ། ཨིཏི ཉེཀྲཱུསངྒྷཾ དིསྭཱ པུཏྟཾ ཨནུསྶརནྟོ ཨེཝ ཨེཝམཱཧ།

ཨཔི ཙ པུཏྟེ ཨཱསཏྟཱཡ ཏསྶ ཨུཔསམཾ ཨིཙྪནྟོ པེས ཨེཝམཱཧ། ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི, པུཏྟོ མེ པུཙྪིསྶཏི – "མཡ྄ཧཾ པིཏཱ དཧརོ། ཨལླགོ མེ ཀུཏི"ཏི། སོ "པིཏཏཱ ཏེ ཛཱནིཏོ"ཏི སུཏྭཱ "ཨཏཏྠི པིཏརཾ ཛཱནིཏྭཱ རཛྫཾ ཀཱརེསྶཱམཱི"ཏི མཉྙིསྶཏི། ཨིཏི པུཏྟེ ཨཱསཏྟཱཡ ཏསྶ ཨུཔསམཾ ཨིཙྪནྟོ པེས ཨེཝམཱཧ། ཀིཉྩཱཔི ཏེ ཨེཝམཱཧ། ཨཐ ཁོ ནཾ པུཏྟོ ཛཱནིསྶཏིཡེཝཱ། ཏསྨིཉྷི ཕཱིསེ པིཏུཔཀྑོ པཉྩཔརིཕཏྟེ གཏོ། ཨདྡྷཱནམྤི པིསྶསྶཱརཾ ཛཱནིསི, ཨུདཡོ ཨདྡྷཱནམྤི ། ཏསྶ པུཏྟོ མཧཱམུཎྜིཀོ ནཱམ ཨུདཡོ། ཏསྶ པུཏྟོ ཨནུརུདྡྷོ ནཱམ མཧཱམུཎྜིཀོ། ཏསྶ པུཏྟོ ནཱགདཱསོ ནཱམ ཨནུརུདྡྷོ། ནཱགདཱསོ པན – "ཕིཏཱསཀྐེཏཀཱཧཧཱུཏོ ཨིམེ, ཀིཾ ཨིམེཧཱི"ཏི རཛྫཕཱམིསཾ ཀཱཔིཏྭཱ ཛཱནིསུཾ།

ཨཐཱཡམྤི ཁོ ཏྭཾཏི ཀསྨཱ ཨེཝམཱཧ? བྷགཝཱ ཀིར རཉྙོ ཕཏྠཱིཡིཏེ ཨཱཀཱརེཡེཝ ཙིཏྟཾསི – "ཨཡཾ ཏཏྠ ཨཱཝཱཀཏྭཱ ཏུཎྷཱི ནིརཏྠཾ ཋིཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཙིཏྟེསཱི"ཏི། ཨཐསྶ ཙིཏྟཾ ཉཏྭཱ – "ཨཡཾ མཡཱ སདྡྷིཾ སལླཔིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཉེཀྲཱུསངྒྷཾ ཨནུཕེལོཀེཏྭཱ པུཏྟཾ ཨནུསྶརི, ན ཁོ པནཱཡཾ མཡི ཨནཱལཔནྟེ ཀིཉྩི ཀཐེཏུཾ སཀྑིསྶཏི, ཀརོམི ཏེན སདྡྷིཾ ཀཐཱསལླཱཔ"ནྟི། ཏསྨཱ རཉྙོ ཕཏཙནཱནནྟརཾ **"ཨཐཱཡམྤི ཁོ ཏྭཾ, མཧཱརཱཛ, ཡཐཱཔེམ"**ནྟི ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ – མཧཱརཱཛ, ཡཐཱ ནཱམ ཨུདཀམེ ཕཱུརཾ ཨུདགཾ ཡེན ནིནྣཾ ཏེན གཙྪཏི, ཨེཝམེཝ ཏཾ ཉེཀྲཱུསངྒྷཾ ཨནུཕེལོཀེནྟོ ཡེན པེམཾ ཏེན གཏོཏི།

ཨཐ རཉྙོ ཨེཏདཧོསི – "ཨཧོ ཨཙྪརིཡཱ བུདྡྷགུཎཱ, མཡཱ སདིསོ བྷགཝཏོ ཨཔརདྡྷཀཱརཀོ ནཱམ ནཏྠི, མཡཱ ཏེསྶ ཨགྒུཔཊྛཱཀོ གྷཱཏིཏོ, དེཝདཏྟསྶ ཙ ཀཐཾ གཧེཏྭཱ ཨབྷིམཱརཱ པེསིཏཱ, ནཱལཱགིརི མུཏྟོ, མཾ ནིསྶཱཡ དེཝདཏྟེན སིལཱ པཝིདྡྷཱ, ཨེཝཾ མཧཱཔརཱདྡྷཾ ནཱམ མཾ ཨཱལཔཏོ དསབལསྶ མུཁཾ ནཔྤཧོཏི; ཨཧོ བྷགཝཱ པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཏཱདིལཀྑཎེ སུཔྤཏིཊྛིཏོ། ཨེཝརཱུཔཾ ནཱམ སཏྠཱརཾ པཧཱཡ བཧིདྡྷཱ ན པརིཡེསིསྶཱམཱ"ཏི སོ སོམནསྶཛཱཏོ བྷགཝནྟཾ ཨཱལཔནྟོ "པིཡོ མེ, བྷནྟེ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

༡༦༢. ཉེཀྲཱུསངྒྷསྶ ཨཉྫལིཾ པཎཱམེཏྭཱཏི ཨེཝཾ ཀིརསྶ ཨཧོསི བྷགཝནྟཾ ཕཏྠིཏྭཱ ཨེཀཔསྶེ ཙ གནྟྭཱ ཉེཀྲཱུསངྒྷཾ ཕཏྠནྟེན ཙ བྷགཝཱ པིཊྛིཏོ ཀཱཏབྦོ ཧོཏི, གཱརཝོཔི ཙེས ན ཧོཏི། ཏཐཱགཏཾ ཕཏྠིཏྭཱ ཨུཔཏཐཱགཏཾ ཕཏྠནྟེནཔི ཏེ རཉྙོ ཨགཱརཝོ ཀཏོ ཧོཏི། ཏསྨཱ བྷགཝནྟཾ ཕཏྠིཏྭཱ ཋིཏཋཱནེཡེཝ ཉེཀྲཱུསངྒྷསྶ ཨཉྫལིཾ པཎཱམེཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི། **ཀཉྩིདེཝ དེསནྟི** ཀཉྩི ཨོཀཱསཾ།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ པཉྷཔུཙྪནེ ཨུསྶཱཧཾ ཛནེནྟོ ཨཱཧ – **"པུཙྪ, མཧཱརཱཛ, ཡདཱཀངྑསཱི"**ཏི། ཏསྶཏྠོ – "པུཙྪ ཡདི ཨཱཀངྑསི, ན མེ པཉྷཝིསྫཛྫནེ བྷཱརོ ཨཏྠི"། ཨཐ ཝཱ "པུཙྪ, ཡཾ ཨཱཀངྑསི, སབྦཾ ཏེ ཝིསྫཛྫེསྶཱམཱི"ཏི སབྦཉྙུཔཝཱརཎཾ པཝཱརེསི, ཨསཱདྷཱརཎཾ པཙྩེཀབུདྡྷཨགྒསཱཝཀམཧཱསཱཝཀེཧི། ཏེ ཧི ཡདཱཀངྑསཱིཏི ན ཝདནྟི, སུཏྭཱ ཝེདིསྶཱམཱཏི ཝདནྟི། བུདྡྷཱ པན – "པུཙྪ, ཨཱཝུསོ, ཡདཱཀངྑསཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༣༧), ཝཱ "པུཙྪ, མཧཱརཱཛ, ཡདཱཀངྑསཱི"ཏི ཝཱ,

"པུཙྪ, ཝཱསཝ, མཾ པཉྷཾ, ཡཾ ཀིཉྩི མནསིཙྪསི།
ཏསྶ ཏསྶེཝ པཉྷསྶ, ཨཧཾ ཨནྟཾ ཀརོམི ཏེ"ཏི།། (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༥༦) ཝཱ།

ཏེན ཧི ཏཾ, ཐེར, སཱགེ ཨཱུསབྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཕུཊྛཱ, ཡཐཱགཏཱསཱིཏི ཝུཏྟཾ,

“བཱཝརིསྶ ཙ ཏུཡ྄ཧཾ ཝཱ, སབྦེསཾ སབྦསཾསཡཾ།
ཀཏཱཝཀཱསཱ པུཙྪཝ྄ཧོ, ཡཾ ཀིཉྩི མནསིཙྪཐཱ”ཏི།། (སུ. ནི. ༡༠༣༨) ཝུཏྟཾ།

“པུཙྪ མཾ, སབྷིཡ, པཉྷཾ, ཡཾ ཀིཉྩི མནསིཙྪསི།
ཏསྶ ཏསྶེཝ པཉྷསྶ, ཨཧཾ ཨནྟཾ ཀརོམི ཏེ”ཏི།། (སུ. ནི. ༥༡༧) ཝུཏྟཾ།

ཏེསཾ ཏེསཾ ཡཀྑནརིནྡདེཝསམཎབྲཱཧྨཎཔརིབྦཱཇཀཱནཾ སབྦཉྙུཔཝཱརཎཾ པཝཱརེཏི། ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ, ཡཾ བུདྡྷཱཝ བུདྡྷབྷཱུམིཾ པཏྭཱ ཨེཝ པཝཱརཎཾ པཝཱརེསྶ། ཡོ བོདྷིསཏྟབྷཱུམིཡཾ པདེསཉྙཱཎེ ཋིཏོ –

“ཀོཎྜཉྙ, པཉྷཱནི ཝིཡཱཀརོཧི།
ཡཱཙནྟི ཏཾ ཨིསཡོ སཱདྷུརཱུཔཱ།།
ཀོཎྜཉྙ, ཨེསོ མནུཛེསུ དྷམྨོ།
ཡཾ ཝུདྡྷམཱགཙྪཏི ཨེས བྷཱརོ”ཏི།། (ཛཱ. ༢.༡༧.༨༠)།

ཨིམཾ སཀྐཱདཱིནཾ ཨཏྠཱཡ ཨིསཱིཧི ཡཱཙིཏོ –

“ཀཏཱཝཀཱསཱ པུཙྪནྟུ བྷོནྟོ,
ཡཾ ཀིཉྩི པཉྷཾ མནསཱབྷིཔཏྠིཏཾ།
ཨཧཉྷི ཏཾ ཏཾ ཝོ ཝིཡཱཀརིསྶཾ,
ཉཏྭཱ སཡཾ ལོཀམིམཾ པརཉྩ”ཏི།། (ཛཱ. ༢.༡༧.༨༡)།

ཨིམཾ སརབྷངྒཀཱལེ། སམྦྷཝཛཱཏཀེ ཙ སཀལཛམྦུདཱིཔཾ ཏིཀྑཏྟུཾ ཝིཙརིཏྭཱ པཉྷཱནཾ ཨནྟཀརཾ ཨདིསྭཱ སུཙིརཏེན བྲཱཧྨཎེན, པཉྷཾ པུཊྛོ ཨོཀཱསེ ཀཱརིཏེ ཛཱཏིཡཱ སཏྟཝསྶིཀོ རཐིཀཱཡ པཾསུཾ ཀཱིལནྟོ པལླངྐམཱབྷུཛིཏྭཱ ཨནྟརཝཱིཐིཡཾ ནིསིནྣོཝ –

“ཏགྒྷ ཏེ ཨཧམཀྑིསྶཾ, ཡཐཱཔི ཀུསལོ ཏཐཱ།
རཱཛཱ ཙ ཁོ ཏཾ ཛཱནཱཏི, ཡདི ཀཱཧཏི ཝཱ ན ཝཱ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༦.༡༧༢)།

སབྦཉྙུཔཝཱརཎཾ པཝཱརེསི།

༧༨༣. ཨིམཾ བྷགཝཏཱ སབྦཉྙུཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརིཏཱཡ ཨནྟམསོ ཐཱཝ པཉྷཾ པུཙྪཏོ – “ཡཀྑ ཏུ ཁོ ཨིམྷི, ཐེརེ”ཏིཨཱདིམྷཱ། ཏཏྲ སིཔྤམཱིཔ སིཔྤཱཡཏནཾ། **ཕུསྶསིཔྤཱཡཏནཱནཱིཏི** ཝཏྟེ སིཔྤེ། **སིཔྤཱཡཏནཱནཱི** གཏམེ པཏ ཏེ། **ཏཏྲཱུཔཱཡཝཏཱིཏི** ཡེ ཏཾ ཏཾ སིཔྤཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝཏཱིཏི, ཏེ ཏཏྠ། ཨཡཉྷི ཨཏྠཔྤཀཱསནཱ – “ཡཀྑ ཨིམེསཾ སིཔྤཱཡཏནཱནཾ ཏཾ ཏཾ སིཔྤཾ ནིསྶཱཡ སཱཝཀཱནཾ པཙྩཡཏི། སཀྐཱ ནུ ཁོ ཨིམེསཾ སཱདྷཱུནཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ པཙྩཡཏི”ཏི། ཏསྶ སིཔྤཱཡཏནཱནི ཨུཏྟརིཏྟཱ སིཔྤཱཡཏནཱིཏི ཝདཏི།

ཏཏྠ **ཧཏྠཱརོཧཱཏི** སབྦེཔི ཧཏྠཱཙརིཡཧཏྠིཝེཛྫཧཏྠིམེཎྜཱདཡོ དསྶེཏི། **ཨསྶཱརོཧཱཏི** སབྦེཔི ཨསྶཱཙརིཡཨསྶཝེཛྫཨསྶམེཎྜཱདཡོ། **རཐིཀཱཏི** སབྦེཔི རཐཱཙརིཡརཐཡོདྷརཐརཀྑཱདཡོ། **དྷནུགྒཧཱཏི** དྷནུཨཱཙརིཡཱ ཨིསྶཱསཱ། **ཙེལཀཱཏི** ཡེ ཡུདྡྷེ ཛཡདྷཛཾ གཧེཏྭཱ པུརཏོ གཙྪནྟི། **ཙལཀཱཏི** ཨིདྷ རཉྙོ ཋཱནཾ ཧོཏུ, ཨིདྷ ཨསུཀམཧཱམཏྟསྶཱཏི ཨེཝཾ སེནཱབྱཱུཧཀཱརཀཱ། **པིཎྜདཱཡཀཱཏི** སཱཧསིཀམཧཱཡོདྷཱ། ཏེ ཀིར པརསེནཾ པཝིསིཏྭཱ པརསཱིསཾ པིཎྜམིཝ ཚེཏྭཱ ཚེཏྭཱ དཡནྟི, ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ནིཀྑམནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཡེ ཝཱ སངྒཱམམཛ྄ཛྷེ ཡོདྷཱནཾ བྷཏྟཔཱནཾ གཧེཏྭཱ པཝིསནྟི, ཏེསམྤེཏཾ ནཱམཾ། **ཨུགྒཱ རཱཛཔུཏྟཱཏི** ཨུགྒཏུགྒཏཱ སངྒཱམཱཝཙརཱ རཱཛཔུཏྟཱ། **པཀྑནྡིནོཏི** ཡེ "ཀསྶ སཱིསཾ ཝཱ ཨཱཝུདྷཾ ཝཱ ཨཱཧརཱམཱ"ཏི "ཝདྷ ཨསུཀསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཱ སངྒཱམཾ པཀྑནྡིཏྭཱ ཏདེཝ ཨཱཧརནྟི, ཨིམེ པཀྑནྡནྟཱིཏི པཀྑནྡིནོ། **མཧཱནཱགཱཏི** མཧཱནཱགཱ ཝིཡ མཧཱནཱགཱ, ཧཏྠིཨཱདཱིསུཔི ཨབྷིམུཁཾ ཨཱགཙྪནྟེསུ ཨནིཝཏྟིཏཡོདྷཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སཱུརཱཏི** ཨེཀཱཀསཱུརཱ, ཡེ སཛཱལིཀཱཔི སཙམྨིཀཱཔི སམུདྡཾ ཏརིཏུཾ སཀྐོནྟི། **ཙམྨཡོདྷིནོཏི** ཡེ ཙམྨཀཉྩུཀཾ ཝཱ པཝིསིཏྭཱ སརཔརིཏྟཱཎཙམྨཾ ཝཱ གཧེཏྭཱ ཡུཛ྄ཛྷནྟི། **དཱསིཀཔུཏྟཱཏི** བལཝསིནེཧཱ གྷརདཱསཡོདྷཱ། **ཨཱལཱརིཀཱཏི** པཱུཝིཀཱ། **ཀཔྤཀཱཏི** ནྷཱཔིཀཱ། **ནྷཱཔཀཱཏི** ཡེ ནྷཱཔེནྟི། **སཱུདཱཏི** བྷཏྟཀཱརཀཱ། མཱལཱཀཱརཱདཡོ པཱཀཊཱཡེཝ། **གཎཀཱཏི** ཨཙྪིདྡཀཔཱཋཀཱ། **མུདྡིཀཱཏི** ཧཏྠམུདྡཱཡ གཎནཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝིནོ། **ཡཱནི ཝཱ པནཉྙཱནིཔཱིཏི** ཨཡཀཱརདནྟཀཱརཙིཏྟཀཱརཱདཱིནི། **ཨེཝཾགཏཱནཱིཏི** ཨེཝཾ པཝཏྟཱནི། **ཏེ དིཊྛེཝ དྷམྨེཏི** ཏེ ཧཏྠཱརོཧཱདཡོ ཏཱནི པུཐུསིཔྤཱཡཏནཱནི དསྶེནྟཱ རཱཛཀུལཏོ མཧཱསམྤཏྟིཾ ལབྷམཱནཱ སནྡིཊྛིཀམེཝ སིཔྤཕལཾ ཨུཔཛཱིཝནྟི། **སུཁེནྟཱིཏི** སུཁིཏཾ ཀརོནྟི། **པཱིཎེནྟཱིཏི** པཱིཎིཏཾ ཐཱམབལཱུཔེཏཾ ཀརོནྟི། **ཨུདྡྷགྒིཀཱདཱིསུ** ཨུཔརི ཕལནིབྦཏྟནཏོ ཨུདྡྷཾ ཨགྒམསྶཱ ཨཏྠཱིཏི **ཨུདྡྷགྒིཀཱ།** སགྒཾ ཨརཧཏཱིཏི **སོཝགྒིཀཱ།** སུཁོ ཝིཔཱཀོ ཨསྶཱཏི **སུཁཝིཔཱཀཱ།** སུཊྛུ ཨགྒེ རཱུཔསདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦཨཱཡུཝཎྞསུཁཡསཨཱདྷིཔཏེཡྻསངྑཱཏེ དས ཋཱནེ སཾཝཏྟེཏཱིཏི ནིབྦཏྟེཏཱིཏི **སགྒསཾཝཏྟནིཀཱ།** ཏཾ ཨེཝརཱུཔཾ དཀྑིཎཾ དཱནཾ པཏིཊྛཔེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱམཉྙཕལནྟི** ཨེཏྠ པརམཏྠཏོ མགྒོ སཱམཉྙཾ། ཨརིཡཕལཾ སཱམཉྙཕལཾ། ཡཐཱཧ — "ཀཏམཉྩ, བྷིཀྑཝེ, སཱམཉྙཾ? ཨཡམེཝ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ། སེཡྻཐིདཾ, སམྨཱདིཊྛི...པེ.... སམྨཱསམཱདྷི། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, སཱམཉྙཾ། ཀཏམཱནི ཙ, བྷིཀྑཝེ, སཱམཉྙཕལཱནི? སོཏཱཔཏྟིཕལཾ...པེ.... ཨརཧཏྟཕལ"ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༣༥)། ཏཾ ཨེས རཱཛཱ ན ཛཱནཱཏི། ཨུཔརི ཨཱགཏཾ པན དཱསཀསྶོཔམཾ སནྡྷཱཡ པུཙྪཏི།

ཨཐ བྷགཝཱ པཉྷཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྭཱཝ ཙིནྟེསི — "ཨིམེ བཧཱུ ཨཉྙཏིཏྠིཡསཱཝཀཱ རཱཛམཧཱམཏྟཱ ཨིདྷཱགཏཱ, ཏེ ཀཎྷཔཀྑཉྩ སུཀྐཔཀྑཉྩ དཱིཔེཏྭཱ ཀཐིཡམཱནེ ཨམྷཱཀཾ རཱཛཱ མཧནྟེན ཨུསྶཱཧེན ཨིདྷཱགཏོ, ཏསྶཱགཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སམཎོ གོཏམོ སམཎཀོལཱཧལཾ སམཎབྷཎྜནམེཝ ཀཐེཏཱིཏི ཨུཛ྄ཛྷཱཡིསྶནྟི, ན སཀྐཙྩཾ སོསྶནྟི, རཱཛཱ པན ཀཐིཡམཱནེ ཨུཛ྄ཛྷཱཡིཏུཾ ན སཀྑིསྶནྟི, རཱཛཱནམེཝ ཨནུཝཏྟིསྶནྟི། ཨིསྶརཱནུཝཏྟཀོ ཧི ལོཀོ། 'ཧནྡཱཧཾ རཉྙོཝ མུཁཾ ཝིཝརཱམཱི'ཏི རཉྙོ མུཁཾ ཝིཝརནྟོ **"ཨབྷིཛཱནཱསི ནོ ཏྭཾ"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

༧༨༤. ཏཏྠ **ཨབྷིཛཱནཱསི ནོ ཏྭནྟི** ཨབྷིཛཱནཱསི ནུ ཏྭཾ། ཨཡཉྷི ནོ-སདྡོ པརཏོ པུཙྪཏྠོ པདེན ཡོཛེཏབྦོ། ཨིདཉྷི ཝུཏྟཾ ཧོཏི — "མཧཱརཱཛ, ཏྭཾ ཨིམཾ པཉྷཾ ཨཉྙེ སམཎབྲཱཧྨཎེ པུཙྪིཏཱ ནུ, ཨབྷིཛཱནཱསི ཙ ཏཾ པུཙྪིཏཔུབྦཾ, ན ཏེ སམྨུཊྛ"ནྟི། **སཙེ ཏེ ཨགརཱུཏི** སཙེ ཏུཡ྄ཧཾ ཡཐཱ ཏེ བྱཱཀརིཾསུ, ཏཐཱ ཨིདྷ བྷཱསིཏུཾ བྷཱརིཡཾ ན ཧོཏི, ཡདི ན ཀོཙི ཨཕཱསུཀབྷཱཝོ ཨཏྠི, བྷཱསསྶཱུཏི ཨཏྠོ། **ན ཁོ མེ བྷནྟེཏི** ཀིཾ སནྡྷཱཡཱཧ? པཎྜིཏཔཏིརཱུཔཀཱནཉྷི སནྟིཀེ ཀཐེཏུཾ དུཀྑཾ ཧོཏི, ཏེ པདེ པདེ ཨཀྑརེ ཨཀྑརེ དོསམེཝ ཝདནྟི། ཨེཀནྟཔཎྜིཏཱ པན ཀཐཾ སུཏྭཱ སུཀཐིཏཾ པསཾསནྟི, དུཀྐཐིཏེསུ པཱལིཔདཨཏྠབྱཉྫནེསུ ཡཾ ཡཾ ཝིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཾ ཏཾ ཨུཛུཾ ཀཏྭཱ དེནྟི། བྷགཝཏཱ ཙ སདིསོ ཨེཀནྟཔཎྜིཏོ ནཱམ ནཏྠི། ཏེནཱཧ — "ན ཁོ མེ, བྷནྟེ, གརུ; ཡཏྠསྶ བྷགཝཱ ནིསིནྣོ བྷགཝནྟརཱུཔོ ཝཱ"ཏི།

པཱུརཎཀསྶཔཝཱདཝཎྞནཱ

༧༨༥. **ཨེཀམིདཱཧནྟི** ཨེཀཾ ཨིདྷ ཨཧཾ། **སམྨོདནཱིཡཾ ཀཐཾ སཱརཎཱིཡཾ ཝཱིཏིསཱརེཏྭཱཏི** སམྨོདཛནཀཾ སརིཏབྦཡུཏྟཀཾ ཀཐཾ པརིཡོསཱཔེཏྭཱ།

༧༨༦. "ཀརོཏོ ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཀཱརཡཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ **ཀརོཏོཏི** སཧཏྠཱ ཀརོནྟསྶ། **ཀཱརཡཏོཏི** ཨཱཎཏྟིཡཱ ཀཱརེནྟསྶ། **ཚིནྡཏོཏི** པརེསཾ ཧཏྠཱདཱིནི ཚིནྡནྟསྶ། **པཙཏོཏི** པརེ དཎྜེན པཱིལེནྟསྶ། **སོཙཡཏོཏི** པརསྶ བྷཎྜཧརཎཱདཱིཧི སོཀཾ སཡཾ ཀརོནྟསྶཔི པརེཧི ཀཱརེནྟསྶཔི། **ཀིལམཏོཏི**

ཨུཏྟརཏུཔཉྩེནབཧྣུནུགཱརཤུཕལིཤཏྣུཏྲཱིཏི ཤཡཾ གིལམཏྣཱཔི པརེཏི གིལམྦཱཔིཏྣཱཔི། **པཏྣཾ པཏྣཱཔཡཏྣཱཏི** པརཾ པཏྣཾ པཏྣཀཱལེ ཤཡཧྨི པཏྣཾ པརཧྨི པཏྣཱཔཡཏཱ།
ཕཱལམཏིཕཱལནཔཡཏྣཱཏི ཕཱལཾ ཏནཏྣཱཔི ཏནྣཱཔིཏྣཱཔི། ཨེཔྱཾ ཤབྡཏྲ གཱརཕཱཀཱརཕལཤེཤེཥ ཨཏྲོ ཥེཏིཏབྲཱ།

ཤཏྐེཏི གྷཱཏཤཏྐཾ། **ཤེཤྩོཔཏི** མཏྣཥིཡོཔཾ། **ཨེཀཱགཱརིཀཱཏི** ཨེཀམེཥ གྷཱཏཾ པརིཕཱརཏྣ ཥིལུཕཏཾ། **པརིཔཏྲིཏི** ཨུཀཱཏཀཱཏཾ ཨཀྵེཏྟཀྟིཾ མགྷེ ཏིཏྲཏཱ། **གཱཪཏཱ ན གཱཏྣིཡཏི ཕཱལཔཏྣི** ཡཾ གིཏྟི ཕཱལཾ གཱཪཏྣཱཏི ཤཏྣཱཡ གཱཪཏཔི ཕཱལཾ ན གཱཏྣིཡཏི, ཏཏྲི ཕཱལཾ། ཤཏྣ པཏ ཕཱལཾ གཱཪཏྣཱཏི ཨེཔྱཾཤཏྲིཏོ ཏོཏྲཱཏི ཏིཔེཏི། **ཁུརཔརིཡཏྲེཏྣཱཏི** ཁུརཏེམིཏྣ, ཁུརཏྣཱརཤཏིཤཔརིཡཏྲེཏ ཡྻཱ། **ཨེཀཾ ཤཾཤཁལཏྲེ** ཨེཀཾ ཤཾཤཏྣཱིཾ། **ཕུཥྐྲེ** ཏཱཏྲེཥ ཥེཥཏཱཏཾ། **ཏཏྲེཏིཏྣཏྲེ** ཨེཀཱཤཾཤཁལཀཱརཕཏེཏྣཾ།

ཏཱཥྐཱཏྲེ ཏཱཥྐཱཏྲེཏྲེ མཏྣཱཥྣཱ གཱམྦཱཙྱ ཏྣཏྣཏྣ, ཏི ཤཏྣཱཡ "ཏཏྲེ"ཏིཨུཏྣཱཏིམྣཏ། ཨུཏྲཏྲེཏྲེ ཤཏྲ ཤཏྣ ཏྲེཏྲེ པཤཏྣ བུཏྲཱམྣམཀཱ ཏྲཱམྣམཀཱ ཤཏྲཱམྣམཀཱ, ཏི
ཤཏྣཱཡ ཏཏྲེཏྲེཏིཨུཏྣཱཏིམྣཏ། ཏཏྲ **ཡཏྲེཏྲཏྲེ** མཏྣཡཱགཾ གཱརྟྲེ། **ཏམེཏྣཏྲ** ཨེཏྲིཡཏམེཏ ཨུཔཾཤབཀཱཏྲེཏ ཡྻཱ། **ཤཾཡམེཏྣཏྲ** ཤྲིལཤཾཡམེཏ། **ཤཏྲཡཏྲེཏྣཏྲ** ཤཏྲཡཏཙཏེཏ། **ཨུཀཱམེཏྲ**
ཨུཀཱམཏཾ, པཥཏྲེཏྲེ ཨཏྲེ། ཤབྡཏྣཱཔི ཕཱཔཔུཏྲཱཾ གིརིཡམེཥ པཏེཀྲིཔཏི།

ཨཤྲཾ པུཏྲེ ལབུཏྲཾ བྲཱགཱརྟི ཏྣམ, ཡོ གིཏྲེཤོ ཨཤྲོ གིཏྲེཥྣཏི ཡྻ ཨཤྲཤྲ ཁཏྲཱཔཏྲཱཔུཥྲཔལྣཏྲེཏྲེ ཕུཏྲེ ཨེཏྲེཤོ ལབུཏྲེ ཨེཏྲེཥྣཏི ཡྻ ལབུཏྲཤྲ
ཁཏྲཱཔཏྲཱཔུཥྲཔལྣཏྲེཏྲེ བྲཱགཱརྟི། **ཕྲེཏྲེཏྲེ** ཨུཏྲཔཏྲེཏྲེཤ། **ཨཔཤྣཏྲེཏྲཏྲེ** ཕྲེཏྲེཏྲེཏྲཱ། **ཨཏྲེཏྲེཏྲེཏྲེ** "ཤྣཏྲ ཤྣཏྲ"ཏི ཨེཔྱཾ པཤཾཤཾ ཨཀཱཏྲཱ། **ཨཥྲཏེཀྲཱཤེཏྲེ** བྲཱལཏྲཏྲཱཤེཏྲཾ
ཏཡྻ བྲཱཤེཏྲེ ཨེཔྱཾ ཨཥྲཏེབྲཱཏྲེ། **ཨཏྲཱཏྲཏྲེཏྲེཏྲེ** ཤྣཱརཏྲེ ཨཏྲཱཏྲེཏྲེ། **ཨཏྲེཀྲཱཏྲེཏྲེཏྲེ** ཤྣཱརཕཤེཏྲེཥ ཨེཏྲཾ ཏྲེཤྣརཏྲེ, ཨཡཾ པརམཏྲེཏྲེ ཏཏཡེ ཨཏྲེཔོཏྲེ། བྲཱཏྲཾ པཏ ཏེཏ
ཨུཏྲཱཏེཏྲེཏྲེཥ ཏེཀྲཱཏྲེཏྲེཏྲེ།

མཀྲཱལིགོཤྣལཤྣཏཕཏྲཏྲ

༡༧༧-༡༧༨. མཀྲཱལིཤྣཏ པཏྲཡོཏི ཏེཏྲཔེཕཙཏམེཥ, ཨུཏྲཡེཏྲཔི ཕིཏྲཤྣཏམེཥ ཀཱཡཏྲཏྲཏྲེཏྲེཏྲཾ ཤཾགིལེཤཔཏྲཡཾ, ཀཱཡཤུཙཏྲེཏྲཏྲཏྲ ཕིཤུཏྲཔཏྲཡཾ པཏེཀྲིཔཏི།
ཨཏྲཀཱརེཏི ཨཏྲཀཱརོ། ཡེཏ ཨཏྲཏྲ གཱཏཀཱཏྲེཏ ཨེམེ ཤཏྲ ཏེཕཏྲཏྲེ ཤྣརཏྲཏྲེ བཏྲཏྲཏྲེ ཤྣཕཀཱཏྲེཏྲེ པཏྲཱཀཱཏྲེཏྲེ ཤབྲཏྲཏྲེ ཕྣཔུཏྲེ, ཏཏྲེ པཏེཀྲིཔཏི། ཏུཏིཡཔཏེཏ
ཡཾ པརཀཱརཾ པརཏྲེ ཡོཕྣཏྲཏྲཤྣཤཏྲཾ ཏེཤྣཡ ཙཔེཏྲ མཏྲཤཏྲཾ ཨཕཤེཏྲེ ཛྷཏྲེ མཏྲཤྣཏྲེཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཾ གཱཏྲ ཡྻཕ ཨརཏཏྲཾ ཕྣཔུཏྲཏྲེ, ཏཾ པརཀཱརཾ པཏེཀྲིཔཏི། ཨེཕམཡཾ
ཏྲཡོ ཛྷཏཙཀྲཱ པཏྲཾ ཏེཏི ཏྲམ། **ཏཏྲེ ཕུརིཤཀཱརེཏི** ཡེཏ ཕུརིཤཀཱརེཏ ཤཏྲ ཕྲཏྲཕཀཱཏྲ ཤཏྲཏྲཡོ ཕྣཔུཏྲཏྲེ , ཏཏྲེ པཏེཀྲིཔཏི། **ཏཏྲེ བལཏྲེ** ཡཏྲེ ཨཏྲཏྲོ བལེ
པཏིཏྲེཏྲ ཤཏྲ ཤྲིརིཡཾ གཱཏྲ ཏྲ ཤཏྲཏྲཡོ ཕྣཔུཏྲཏྲེ, ཏཾ བལཾ པཏེཀྲིཔཏི། **ཏཏྲེ ཤྲིརིཡཏྲེཨུཏྲཏྲེ** ཤཏྲཏྲེ ཕུརིཤཀཱརཕེཕཙཏྲཏྲེཥ། "ཨེཏཾ ཏོ ཤྲིརིཡེཏ ཨེཏཾ
ཕུརིཤཏྲམེཏ, ཨེཏཾ ཕུརིཤཔརཀྲཱམེཏ པཕཏྲ"ཏྲེ ཨེཔྱཾ པཕཏྲཕཙཏཔཏེཀྲིཔཀཱརཕཕཤེཏ པཏེཏྲཏྲེ ཕིཤྲཾ ཨུཏྲིཡཏྲེ།

ཤཏྲེ ཤཏྲཏྲེ ཡོཏྲགོཀཱཏྲཏྲཏྲཡོ ཨཏཕཤེཤེ པརིཀྲཱཏྲཏྲེ། **ཤཏྲེ ཕཱཏྲཏྲེ** ཨེཀཱཏྲེཡོ ཕཱཏྲོ, ཏྲེཏྲེཡོ ཕཱཏྲོཏྲེཨུཏྲིཕཤེཏ ཕཏྲེ། **ཤཏྲེ ཏྲཏྲཏྲེ** ཨཏྲགོཤཕཏྲེགོཤེཤུ ཏྲཏྲེ
ཤཏྲཱཡ ཕཏྲེ། **ཤཏྲེ ཏྲེཤྲཏྲེ** ཤྣལིཡཕཀོཏྲཤྣཏཡོ ཤཏྲཱཡ ཕཏྲེ། ཏེཤུ ཏི སོ ཕིཏྲཏཏྲཏྲཕེཏ ཏྲེཕཤཏྲེ། **ཨཕཤྲ ཨཔལྲ ཨཕིརིཡཏྲེ** ཏེཤཾ ཨཏྲཏྲོ ཕཤོ ཡྻ བལཾ
ཡྻ ཤྲིརིཡཾ ཡྻ ཏཏྲེ། **ཏེཡཏྲེཤཏྲཏྲེཏྲཕཔརེཀཏྲེ** ཨེཏྲ **ཏེཡཏྲེཏྲེ** ཏེཡཏྲ། **ཤཏྲཏྲེཏྲེ** ཚཏྲཾ ཨཏྲེཏྲཏྲེཏྲཾ ཏཏྲ ཏཏྲ གཱམཏྲཾ། **ཏྲཕོཏྲེ** ཤཏྲཕོཡེཕ། ཨེཔྱཾ ཏེཡཏྲེཡྻ ཙ
ཤཏྲཏྲེཡྻ ཙ ཏྲཕེཏ ཙ པརེཀཏྲ ཏྲཏཕཀཱརཏྲཾ པཏྲ། ཡེཏ ཏི ཡཕྲ ཏྲཕེཏབྲཾ, སོ ཏཔེཕ ཏྲཕཏྲེ། ཡེཏ ཏ ཏྲཕེཏབྲཾ, སོ ཏ ཏྲཕཏྲཏྲེ ཏསྣེཏྲེ། **ཚཤེཡྻཤྲེཏྲེཏྲེཤྲཏྲེ**
ཚཤུ ཨེཕ ཨཤྲེཏྲེཏྲེཤུ ཛྷཏྲ ཤུཁཏྲ ཏུཀྲཏྲ པཏེཤཾཕེཏེཏྲེ། ཨཏྲ ཤུཁཏུཀྲཏྲཏྲམི ཏཏྲཏྲེ ཏསྣེཏྲེ།

ཡོཏེཔཤུཁཤཏཤཏཤྣཏྲཏྲེ པཤུཁཡོཏྲཾ ཨུཏྲམཡོཏྲཾ ཙུཏྲཤཤཏཤཏཤྣཏྲེ ཨཏྲཏྲེ ཙ ཤཏྲེཤཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲེ ཙ ཚཤཏྲཏྲེ། **པཉྩ ཙ གཱམྦྷཏོ ཤཏྲཏྲཏྲེ** པཉྩཀཱམྦྷཤཏྲཏྲེ
ཙ། གེཕཡཾ ཏཀྲཱམཏྲཀེཏ ཏེརཏྲཱགཱི ཏེཏྲཾ ཏྲེཔེཏྲེ། པཉྩ ཙ གཱམྦྷཏྲེ ཏྲེཏྲེ ཙ གཱམྦྷཏྲེཏྲེཨུཏྲེཤུཔི ཨེཤེཥ ཏཡོ། གེཏོ པཏྲཏྲ – "པཉྩ ཙ གཱམྦྷཏྲེཏྲེ པཏྲེཏྲེཡཕཤེཏ

ཛྙཱཊཏི། ཊྛིཊྛིཏི ཀཱལཀཱཛྙཱཏིཕསཤིན་”ཏི། **ཀཱཛྙི ཙ ཨུཔདྷཱཀཱཛྙི ཊྛཱཏི** ཨེཏྲ པཏཥྛ ཀཱལཀཱཛྙཏྲ ཕཊྛིཀཱཛྙཏྲ ཀཱཛྙཏེ ལཊྚེ, མཊོཀཱཛྙཾ ཨུཔདྷཱཀཱཛྙཏེ། **དྷུཊྛིཔཏེཔདྣཱཏི** དྷྣཱསདྷུ པཏེཔདྣཱཏི ཕདཏི། **དྷུཊྛཉྫརཀཱཕྲཱཏི** ཨེཀཱཛྙཾ ཀཱཕྲི ཙཏུསདྷུ ཨཉྫརཀཱཕྲ ནཱམ ཏེཛྙེ། ཨཡཾ པཏ ཨཚྩི དྲི ཨཛྙཱནཛྙེ ཨེཕསྨཱཏ།

ཚལཱཕྲིཛྙཱཏིཡོཏི ཀཱཚྨཱཕྲིཛྙཱཏི, ཏྲིལཱཕྲིཛྙཱཏི, ལོཧིཏཱཕྲིཛྙཱཏི, ཏལིཏཱཕྲིཛྙཱཏི, སུཀྲཱཕྲིཛྙཱཏི, པརམསུཀྲཱཕྲིཛྙཱཏིཏི ཨེཥཱ ཚ ཨཕྲིཛྙཱཏིཡོ ཕདཏི། ཏཏྲ ཨོརཕྲིཀཱ, སྣཱཀཱཊིཀཱ, སྣཱགཤིཀཱ, སྟུཀཱརིཀཱ, ལུཏཱ, མཚྩཱཧྣཱདཀཱ ཙཱུཏཱ, ཙཱུརཧྣཱདཀཱ, བཙྪནཱགཱརིཀཱ, ཡེ ཕྲཱ པཏཚྩེཔེ ཀེཙཾ ཀཱུཏྟུརཀཱཛྙཏཱ, ཨཡཾ ཀཱཚྨཱཕྲིཛྙཱཏིཏི (ཨ༹. ནི༹. ༦.༥༧) ཕདཏི། ཛྙཱཀྲཱུ ཏྲིལཱཕྲིཛྙཱཏིཏི ཕདཏི, ཏ ཀེར ཙཏུསུ པཉྩཡེསུ ཀཱཏྲཱཀེ པཀྲིཡེཏྲ ཁྲཱདཏྲེ། “ཛྙཱཀྲཱུ ཀཱཏྲཱཀཱཕྲུཊྚིཀཱ”ཏི (ཨ༹. ནི༹. ༦.༥༧) ཨཡཚྩིཥྵ སྣཱལཱིཡེཕྲ། ཨཐ ཕྲཱ ཀཱཏྲཱཀཱཕྲུཊྚིཀཱ ཨེཕ ནཱམ ཨེཀེ པབྲཱཧྨཏཱཏི ཕདཏི། ལོཧིཏཱཕྲིཛྙཱཏི ནཱམ ནིཀཱཙྪ ཨེཀཱསྣཱུཊཀཱཏི ཕདཏི། ཨེམེ ཀེར པུརིམེཏི ཏྲཱིཏི པཙྩརཏྲཱ། ཀེཏྲི ཨོདཱཏཕསཏཱ ཨཙོལཀཱསྣཱཕཀཱ ཏལིཏཱཕྲིཛྙཱཏིཏི ཕདཏི། ཨེཔཾ ཨཙྪནྣཾ པཉྩཡདཱཡཀེ ནིཀཱཙྪཏིཡེ ཛོཙྪཀཱཏརེ ཀཱརོཏི། ཨཱཛཱིཝཀཱ ཨཱཛཱིཝཀཱིཡོ སུཀྲཱཕྲིཛྙཱཏིཏི ཕདཏི། ཏ ཀེར པུརིམེཏི ཙཏུཏི པཙྩརཏྲཱ། ནནྡོ, ཝཙྪོ, ཀིསོ, སཾཀིཙྩོ, མཀྑལིགོསཱལོ, པརམསུཀྲཱཕྲིཛྙཱཏིཏི (ཨ༹. ནི༹. ༦.༥༧) ཕདཏི། ཏ ཀེར སབྦེཏི པཙྩརཏྲཱ།

ཨཊྛ པུརིསབྷཱུམིཡོཏི མནྡབྷཱུམི, ཁིཌྜཱབྷཱུམི, པདཝཱིམཾསབྷཱུམི, ཨུཛུགཏབྷཱུམི, སེཁབྷཱུམི, སམཎབྷཱུམི , ཛིནབྷཱུམི, པནྣབྷཱུམཱིཏི ཨེཏཱ ཨཊྛ པུརིསབྷཱུམིཡོཏི ཕདཏི། ཏཏྲ ཛཱཏདིཝསཏོ པཊྛཱཡ སཏྟདིཝསེ སམྦཱདྷཊྛཱནཏོ ནིཀྑནྟཏྟཱ སཏྟཱ མནྡཱ ཧོནྟི མོམཱུཧཱ, ཨཡཾ མནྡབྷཱུམཱིཏི ཕདཏི། ཡེ པན དུགྒཏིཏོ ཨཱགཏཱ ཧོནྟི, ཏེ ཨབྷིཎྷཾ རོདནྟི ཙེཝ ཝིརཝནྟི ཙ, སུགཏིཏོ ཨཱགཏཱ ཏཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ ཧསནྟི, ཨཡཾ ཁིཌྜཱབྷཱུམི ནཱམ། མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཧཏྠཾ ཝཱ པཱདཾ ཝཱ མཉྩཾ ཝཱ པཱིཋཾ ཝཱ གཧེཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ པདནིཀྑིཔནཾ པདཝཱིམཾསབྷཱུམི ནཱམ། པདསཱ གནྟུཾ སམཏྠཀཱལེ ཨུཛུགཏབྷཱུམི ནཱམ། སིཔྤཱནི སིཀྑིཏཀཱལེ སེཁབྷཱུམི ནཱམ། གྷརཱ ནིཀྑམྨ པབྦཛིཏཀཱལེ སམཎབྷཱུམི ནཱམ། ཨཱཙརིཡཾ སེཝིཏྭཱ ཛཱནནཀཱལེ ཛིནབྷཱུམི ནཱམ། བྷིཀྑུ ཙ པནྣཀོ ཛིནོ ན ཀིཉྩི ཨཱཧཱཏི ཨེཝཾ ཨལཱབྷིཾ སམཎཾ པནྣབྷཱུམཱིཏི ཕདཏི།

ཨེཀཱུནཔཉྩཱས ཨཱཛཱིཝཀསཏེཏི ཨེཀཱུནཔཉྩཱསཨཱཛཱིཝཀཝུཏྟིསཏཱནི། **པརིབྦཱཛཀསཏེཏི** པརིབྦཱཛཀཔབྦཛྫཱསཏཱནི། **ནཱགཱཝཱསསཏེཏི** ནཱགམཎྜལསཏཱནི། **ཝཱིསེ ཨིནྡྲིཡསཏེཏི** ཝཱིསཏིཨིནྡྲིཡསཏཱནི། **ཏིཾསེ ནིརཡསཏེཏི** ཏིཾས ནིརཡསཏཱནི། **རཛོདྷཱཏུཡོཏི** རཛཨོཀིརཎཊྛཱནཱནི, ཧཏྠཔིཊྛིཔཱདཔིཊྛཱདཱིནི སནྡྷཱཡ ཕདཏི། **སཏྟ སཉྙཱིགབྦྷཱཏི** ཨོཊྛགོཎགདྲབྷཨཛཔསུམིགམཧིཾསེ སནྡྷཱཡ ཕདཏི། **སཏྟ ཨསཉྙཱིགབྦྷཱཏི** སཱལིཝཱིཧིཡཝགོདྷུམཀངྒུཝརཀཀུདྲཱུསཀེ སནྡྷཱཡ ཕདཏི། **ནིགཎྛིགབྦྷཱཏི** གཎྛིམྷི ཛཱཏགབྦྷཱ, ཨུཙྪུཝེལུནལཱདཡོ སནྡྷཱཡ ཕདཏི། **སཏྟ དེཝཱཏི** བཧཱུ དེཝཱ། སོ པན སཏྟཱཏི ཕདཏི། མནུསྶཱཔི ཨནནྟཱ, སོ སཏྟཱཏི ཕདཏི། **སཏྟ པིསཱཙཱཏི** པིསཱཙཱ མཧནྟམཧནྟཱ སཏྟཱཏི ཕདཏི། **སརཱཏི** མཧཱསརཱ, ཀཎྞམུཎྜརཐཀཱརཨནོཏཏྟསཱིཧཔཔཱཏཚདྡནྟམནྡཱཀིནཱིཀུཎཱལདཧེ གཧེཏྭཱ ཕདཏི།

པཝུཊཱཏི གཎྛིཀཱ། **པཔཱཏཱཏི** མཧཱཔཔཱཏཱ། **པཔཱཏསཏཱནཱིཏི** ཁུདྡཀཔཔཱཏསཏཱནི། **སུཔིནཱཏི** མཧཱསུཔིནཱ། **སུཔིནསཏཱནཱིཏི** ཁུདྡཀསུཔིནསཏཱནི། **མཧཱཀཔྤིནོཏི** མཧཱཀཔྤཱནཾ། ཏཏྲ ཨེཀསྨཱ མཧཱསརཱ ཝསྶསཏེ ཝསྶསཏེ ཀུསགྒེན ཨེཀཾ ཨུདཀབིནྡུཾ ནཱིཧརནྟོ སཏྟཀྑཏྟུཾ ཏམྷི སརེ ནིརུདཀེ ཀཏེ ཨེཀོ མཧཱཀཔྤོཏི ཕདཏི། ཨེཝརཱུཔཱནཾ མཧཱཀཔྤཱནཾ ཙཏུརཱསཱིཏིསཏསཧསྶཱནི ཁེཔེཏྭཱ བཱལེ ཙ པཎྜིཏེ ཙ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོནྟཱིཏི ཨཡམསྶ ལདྡྷི། པཎྜིཏོཔི ཀིར ཨནྟརཱ སུདྡྷིཾ པཏྟུཾ ན སཀྐོཏི། བཱལོཔི ཏཏོ ཨུདྡྷཾ ན གཙྪཏི།

སཱིལེནཱཏི ཨཙེལཀསཱིལེན ཝཱ ཨཉྙེན ཝཱ ཡེན ཀེནཙི། **ཝཏེནཱཏི** ཏཱདིསེནེཝ ཝཏེན། **ཏཔེནཱཏི** ཏཔོཀམྨེན། ཨཔརིཔཀྐཾ པརིཔཱཙེཏི ནཱམ, ཡོ “ཨཧཾ པཎྜིཏོ”ཏི ཨནྟརཱ ཝིསུདྡྷཛྫྷཏི། པརིཔཀྐཾ ཕུསྶ ཕུསྶ ཝྱནྟཾ ཀརོཏི ནཱམ ཡོ “ཨཧཾ བཱལོ”ཏི ཝུཏྟཔརིམཱཎཾ ཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཡཱཏི། **ཧེཝཾ ནཏྠཱིཏི** ཨེཝཾ ནཏྠི། ཏཉྷི ཨུབྷཡམྤི ན སཀྐཱ ཀཱཏུནྟི དཱིཔེཏི། **དོཎམིཏེཏི** དོཎེན མིཏཾ ཝིཡ། **སུཁདུཀྑེཏི** སུཁདུཀྑཾ། **པརིཡནྟཀཏེཏི** ཝུཏྟཔརིམཱཎེན ཀཱལེན ཀཏཔརིཡནྟོ། **ནཏྠི ཧཱཡནཝཌྜྷནེཏི** ནཏྠི ཧཱཡནཝཌྜྷནཱནི། ན སཾསཱརོ པཎྜིཏསྶ ཧཱཡཏི, ན བཱལསྶ ཝཌྜྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཀྐཾསཱཝཀཾསེཏི** ཨུཀྐཾསཱཝཀཾསཱ། ཧཱཡནཝཌྜྷནཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ སཱདྷེནྟོ “སེཡྻཐཱཔི ནཱམཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སུཏྟགུལེཏི** ཝེཋེཏྭཱ ཀཏསུཏྟགུལེ། **ནིབྦེཋིཡམཱནམེཝ པལེཏཱིཏི** པབྦཏེ ཝཱ རུཀྑགྒེ ཝཱ ཋཏྭཱ

ཁིཏྟཾ སུཏྟཔྤམཱཎེན ནིབྦེཋིཡམཱནམེཝ གཙྪཏི, སུཏྟེ ཁཱིཎེ ཏཏྠེཝ ཏིཊྛཏི, ན གཙྪཏི། ཨེཝམེཝ ཝུཏྟཀཱལཏོ ཨུདྡྷཾ ན གཙྪཏཱིཏི དསྶེཏི།

ཨཛྷཻདཱིཀཱསཀཱསྨཱལཔྣཱདཔཱཎྚནཱ

༡༧༠-༡༧༢. ཨཛྷཻདཔྣཱདེ **ནནྡྷི ཏཱིཀྵཱ** ནིཀྵཱཔཱཔྲྫྙཱཔཾ སཀྲཱཏཡ ཕདཏི། ཡིདྟཾ ཕྱུཀྟཱཎི མཀྲྷཡྔརྒཱ། **ཏུཏཀཱ** པདེཊཱཀསྐཱཾཪ ཨཏྲིཟྭིཏེ། ཏསྨི ཨུཀྲྫྙཡཾ ཕཡྔྲུཕཕམེཤ སཀྲཱཏཡ པཏེཀྲཱིཔཏི། **སུཀཱདཏུཀཱཏཱྲནཀཱ** སུཀཱདཏུཀཱཏཱྲནཾ, ཀཱསཡྔཀཱསཡྔནཀཱ ཨཪྠཱ། **ཕལཾ ཕིཥྞཱཀཱཏི** ཡཾ ཕལཀཱ ཕྲ ཕིཥྞཱཀཱཏི ཕྲ ཕྱུཀྟཱཏི, ཏཾ ནནྡྷིཏི ཕདཏི། **ནནྡྷི ཨཡཾ ཡོཀཱཏི** པཪཡོཀཱ ཚིཏསྨ ཨཡཾ ཡོཀཱ ནནྡྷི, **ནནྡྷི པཪ ཡོཀཱཏི** ཨིཏྲ ཡོཀཱ ཚིཏསྨཱཔི པཪ ཡོཀཱ ནནྡྷི, སབྲི ཏཏྲ ཏཏྲེཥ ཨུཀྟཱཧྲིཏི ཏསྨེཏི། **ནནྡྷི སྨཱཏྲ ནནྡྷི པིཏྲཏི** ཏེསུ སམྨཱཔཏེཔཏྲིམིཥྐྲཔཏེཔཏྲིཾ ཕཡྔྲུཕཕསེན ཕདཏི། **ནནྡྷི སཏྲ ཛཱཔཔྣཱཏིཀཱཏི** ཙཔིཏྲ ཨུཔཔཛྙནཀཱ སཏྲ ནཱམ ནནྡྷིཏི ཕདཏི།

ཐྲཏུམཏྲྷུཏིཀོཏི ཙཏུམཏྲྷཏམཡོ། **པཐཐྱི པཐཐིཀཱཡཀཱ** ཨཪྦྷཱཀཱིཀཱཔཐཐྱིཏྲུ བྷཱཏིརཔཐཐྱིཏྲུཾ། **ཨནུཔིཏྲིཏི** ཨནུཔྱཡཏི། **ཨནུཔཀཱཀྵྲིཏི** ཏསྨེཥ ཕེཥཙནཾ། ཨནུཀཱཀྵྲིཏིཔི ཨཪྠཱ། ཨུཀྲྫྙཡེནྣཔི ཨུཔེཏི, ཨུཔཀཱཀྵྲིཏི ཏསྨེཏི། ཨུཔྣཱཏྲིསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཨིཀྲིཡྣཱནྲིཏི** མནཀྵྲཱུཏེ ཨིཀྲིཡྣེ ཨུཀཱསཾ པཀྲཱཏཀཱ། **ཨུསཀཱཔཏྲུསྨཱཏི** ནེཔཀྵམཏྲེན པཏྲུམྨ, མཏྲཱ ཙེཥ ཙཏྲཱཪ མཏྲུཡྔདེ ཀཱཏེཏྲ ཚིཏྲ ཙཏྲཱཪ པུཪིསྣ ཐྲཏི ཨཪྠཱ། **ཡྣཱཡྷཏནཱཏི** ཡྣཱཥ སུསྣཱ། **པདྣཱཏི** ‘ཨཡཾ ཨེཥཾ སྣིལཕྲ ཨཏེསི, ཨེཥཾ ཏུསྣིཡོ’ཏིཨྣཱཏིནྣ ནཡེན པཥཏྲཱཏེ གྲཧྣཱགྲཧཔདྣཱཏེ, སཏྲིཪམེཥ ཕྲ ཨེཏྲ པདྣཱཏི ཨཏྲིཟྭིཏཾ། **ཀཱཪྻཏཀཱཎྲཏི** ཀཱཪྻཏཥཀྲཱཏེ, ཕྲཏཱཥདཔཱཥཀྲཱཏི ཨཪྠཱ། **ཛྷཥཀྲཱཏི** ཛྷམྨཀྲ, ཨཡམེཥ ཕྲ ཕྱཡོ། **ཨུཏུཏིཡོཏི** ཡཾ པདེཊཱཀསྐཱཏཱིཟྭིཏཾ ཏིཀྵཏྲཾ, སབྲིཾ ཏཾ ཀྲཱཪིཀཱཥསྣཱནམེཥ ཏོཏི, ན ཏཏོ པཪཾ ཕལཏྲཡཀཱ ཏུཏྲ ཀཱཀྵྲིཏི ཨཪྠཱ། **ཏཏྲུཔཏྱཱཏཀཱ** ཏཏྲུཏི བྷཱལམནུསྨེཏི པཏྱྲཏཾ། ཨིཏཾ ཕྱུཏཾ ཏོཏི – ‘བྷཱལེཏི ཨབྲུཏྲིཏི པཏྱྲཏམིཏཾ ཏྲཾ, ན པཏྲེཏིཏི། བྷཱལྷ ཏེཀྱ, པཏྲེཏྲ ཀཱཏཀྲྀ’ཏི ཏསྨེཏི།

ཏཏྲ ཕྲུཏཪཀོ “ཀཱཪཏོ ན ཀཱཏྲཡཏི ཕྲཔ”ཀཱ ཕདཏྲོ ཀཱམྨཾ པཏེབྲཏཏི། ཨཛྷཻཏོ “ཀཱཡསྨ ཧྲེཏྲ ཨུཀྟཱཧྲིཏྲི”ཏི ཕདཏྲོ ཕིཥྞཱཀཱ པཏེབྲཏཏི། མཀཱཔེ “ནནྡྷི ཏེཏུ”ཏི ཕདཏྲོ ཨུཀྲྫྙཡཾ པཏེབྲཏཏི། ཏཏྲ ཀཱམྨཾ པཏེབྲཏཀྲེནྣཔི ཕིཥྞཱཀཱ པཏེབྲཏིཏོ ཏོཏི, ཕིཥྞཱཀཱ པཏེབྲཏཀྲེནྣཔི ཀཱམྨཾ པཏེབྲཏིཏཾ ཏོཏི། ཨིཏི སབྲེཔཏེ ཨཏྲཏོ ཨུཀྲྫྙཡཕྲཏེབྲཏཀཱ ཨཏེཏུཀཱཔྣཏྲ ཙེཥ ཨཀཱིརིཡཔྣཏྲ ཙ ནནྡྷིཀཱཔྣཏྲ ཙ ཏོཀྟི།

ཡེ ཕྲ པན ཏེསཾ ལཏྲྀ ཀཱཏེཏྲ རཏྲེཏྲྀནེ ཏིཡྲཏྲཱནེ ནེསིཀྲ སཪྻཱཏྲཡཀཱ ཕྲིམཾསཀཱ, ཏེསཾ “ཀཱཪཏོ ན ཀཱཏྲཡཏི ཕྲཔཾ, ནནྡྷི ཏེཏུ, ནནྡྷི པཏྲུཡོ, མཪྟོ ཨུཀྟཱཧྲིཏྲི”ཏི ཏསྨིཾ ཨུཀྟཱཧྲིཏྲི”ཏི ཏསྨཾ ཨུཪམྨཀེ མིཥྐྲསཏི སཀྲིཏྲཏི, ཙཏྟཾ ཨེཀཱམྨཾ ཏོཏི, ཛཱཥཏྲནེ ཛཱཥཀཱ, པཙམཛཱཥནེ སཏིཀཱིཥྐྲ ཏོཀཱ, ཏཏྲ ཏུཏིཡྣཱཏྲིསུ, སཏྲམེ བུདྷྲནསྨི ཨཏིཀཱིཥྐྲ ཨནེཥཏྲིཏེ ཨརིཏྲཀཱཏྲཀཱསཏིསྨཱ། ཏཏྲ ཀོཙྩ ཨེཀཾ ཏསྨནཾ ཡོཀྲཱམཏི, ཀོཙྩ ཏྭེ, ཀོཙྩ ཏྲཱིཎིཔི, ཨེཀཱསྨིཾ ཡོཀྲཱཀཱཔི, ཏྭཱིསུ ཏྭཱིསུ ཡོཀྲཱཀྲེསུཔི, ནེཡཏམིཥྐྲཏིཏྲཱིཀོཥ ཏོཏི; པཙྩོ སཀྲཱམཀྲཱཕརཎཱཏྱེཥ མོཀྲཱམཀྲཱཕརཎཏྱུ, ཨཏྲཱཝྲ ཏསྨཏྲཱཏྲཕསྨ ཨནཏྟརཾ སཀྲཱསྨི ཀཱཏྟུཾ, པཀོཥ མོཀྲཱ། ཕཏྲུབྲཱཏྟུ ནཱམེས སཏྟ པཐཕིཀོཔཀོ, ཡེཏྲུཡྱེན ཨེཕཏྱུཔསྨ ཛྷཕཏོ ཕྱུཏྲཾ ནནྡྷི།

> “ཏསྨ ཨཀཱཡྔྷཛྫཏཾ, ཨུཕྲིཕིསམིཕྱོརཀཱ།
> ཨུརཀཱ པརིཥཧྫུ, ཛྷཏིཀཱམོ ཕིཙཀྲཀོ”ཏི།།

པཀྐཱྲཱཀཀྵཡནཔྣཱདཔཱཎྚནཱ

༡༧༣-༡༧༥. པཀྐྲཱཔྣཱདེ **ཨཀཱཏྲཏི** ཨཀཱཏྲ། **ཨཀཱཏཕིཏྲཏི** ཨཀཱཏཕིཏྲཏྲ། **ཨེཥཾ ཀཱརྐྵྲིཏི** ཀེནཙི ཀཱཏྲཔིཏྲཔི ན ཀཏྟཏི ཨཪྠཱ། **ཨནིསྨིཏྲཏི** ཨིཏྲིཡྣཔི ན ནིསྨིཏྲ། **ཨནིསྨཏྲཏི** ཨནིསྨཔིཏྲ, ཀོཙི ཨནིསྨཔིཏབྲཏི པཏཾ ཕདཀཱ, ཏཾ ནེཥ ཕྲཡོཡཾ, ན ཨབྲཀཱབྲཡཾ ཏིསྣཏི། ཕཏྲཱཏིཔདཏྲཡཾ ཕྱུཏྲབྷམེཤ། **ན ཨིཏྲཀྲྀཏི** ཨེསིཀཱཏྲམྦྷེ ཕིཡ ཚིཏྲཏྲ ན ཙལཀཱ། **ན ཕིཔརིཀམཀྲིཏི** པཀཱཏིཾ ན ཛཏཀཱ། **ན ཨཀྲྀམཀྲྀ ཏྲཱཏྲཱཀྲིཀྲིཏི** ན ཨཀྲྀམཀྲྀ ཨུཔཏནཀཱ། **ཏྲཱལཀཱ** ན སམཏྲ། **པཐཕིཀཱཡོཏིཨྣཱཏིསུ** པཐཕྱིཡེཥ པཐཕིཀཱཡོ, པཐཕིསམྨུཏྟོ ཕྲཱ། **ཏཏྲཱཏི** ཏེསུ ཛྷྭཱཥསཏམེསུ ཀཱཡེསུ། **སཏཏྲྀཾ ཏྲཱཥ ཀཱཡྔནཀཱ** ཡབྲ མུཀྲཱཏྲསིཨྣཱཏིསུ པདཏཾ སཏྟཾ མུཀྲཱཏྲིཾ ཨཏྟརེན པཕིསཏི, ཨེཥཾ སཏྟཾ ཀཱཡྔནཾ ཨཏྟརེན ཀྵཏྲེན ཕིཥརེན སཏྟཾ པཕིསཏི། ཏཏྲ ཨཏཾ ཨིམཾ ཛྷཱཕིཏྲ ཕྱཪཔིམྦྷིཏི ཀེཥལཾ སཏྟམཏྲམེཥ ཏོཏྲིཏི ཏསྨེཏི།

ནིགཱུཌྷནཱཊཔུཌྷསྠཱནཕཙྪནྣ

༡༧༦-༡༧༨. ནཱཊཔུཌྷསྠཱནེ **ཙྪནྡཔཱུམསཾཕྲརསཾསྠུཏཱཧི** ཙཏུརཱོཙྪཱསེན སཾཕྲརེན སཾསྠུཏཱ། **སཔྟཱསཱརིསྐཱརིཀཾ** **ཙྪཱཧི** ཕཱརིཏསཔྟཨུཏགཱ པཏིཀྲིཏསཔྟསྠིཏཱཏགཱཧི ཨུཀྟཾ། སོ གིར སྠིཏཱཏཱགཱ སཏྣསཀྲི ཏཱཧི, ཏསྨཱ ན ཏཾ ཕལཱཧྲིཏི། **སཔྟཱསཱརིཨུཏྟཱཧི** སཔྟེན ཕཱུཔཱསཱརཆེན ཨུཏྟཱ། **སཔྟཱསཱརིཏྲུཏཱཧི** སཔྟེན ཕཱུཔཱསཱརཆེན ཏྲུཏཔཱུཔཱ། **སཔྟཱསཱརིཕཱུཏོཧི** སཔྟེན ཕཱུཔཱསཱརཆེན ཕུཏྟཱ། **གཏཏྲཱཧི** གཏེཕྲཏཚཏྟཱ། **ཡཏཏྲཱཧི** སཾཡཏཚཏྟཱ། **ཚཏཏྲཱཧི** སུཕྲཏིཚྲིཏཚཏྟཱ། ཨིཏྶྨ ཕཱཏེ གཱིཏྠི སྟཱསནྣཏུལོམསྠི ཨཏྲི, ཨསུཏྲཱལཏྲིཏཱཡ པན སཔྟཱ ཏིཚྲིཡེཥ ཏྲཏྣ།

སཙྪཡཙེལཙྪཱཔུཌྷསྠཱནཕཙྪནྣ

༡༧༩-༡༨༡. སཙྪཡཕཱུཏོ ཨམཏྣཔྲིཀྲཱཔེ ཕྲུཏྣཏཡོ ཨིཕྲ།

པཙམསཏྲིཙྲིཀཱསྨམཙྪཕཡལཕཙྪནྣ

༡༨༢. **སོཏཾ** , **ཏྲཏྲེཧི** སོ ཨཏཾ ཏྲཏྲེ, ཕཱལུཀཱཾ ཕྲིཡོཏྣ ཏིལཾ ཨལཏྲམྣོ ཕྲིཡ ཏིཙྲིཡཕཱཏེསུ སྟཱཾ ཨལཏྲཏྲེ ཏྲཀཱཕཏྲཾ ཕུཏྟསྠིཏི ཨཏྲོ།

༡༨༣. **ཡཏྲ ཏི ཁམེཤཱཏི** ཡཏྲ ཏི ཏྲཏྲེཡཱ། **ཏྲཱསོཧི** ཨཏྲོཏྲཏཏྲཀྲིཏཀཱརམཏྲཏྲིཏསྨཱཾཏྲསཏྲྱཔཀཱཏྲཾ ཨཙྪཱཏརོ། **ཀཱསྨཀཱརོཧི** ཨནལསོ ཀཱསྨཀཱརཙྪིལོཡེཕྲ། ཏྲུརཏོ ཏིསྨ པཙམསེཕྲ ཨུཙྪཱཏཏྲིཏི **ཕུཏྲུཏྲཱཡཱི།** ཨེཕྲཾ ཨུཏྲིཏོ སྟཱམིཏེ ཨཱསཏཾ པཙྪཔེཏྣ ཕཱཏཏྲཱཕཏྣཏེཀཏྲཏྲཱགཱི་ཏྲཾ ཀཱཏྣ པཏྲཱ ཏེཔཏཏི ཏེསྠིཏཏྲིཏི **པཏྲཱཏེཕཱཏྲི།** སྟཱམིཀཱཏྲི ཕཱ སཡཏཏོ ཨཕྲུཏྲིཏི ཕུཏྲིཡེཕྲ ཕྲུཏྣཏྲིཏི **ཕུཏྲུཏྲཱཡཱི།** པཏྲུསཀཱཡཏོ པཏྲཱལ ཕཱུཕྲ སྟཱམིཏེ རཏྲིཾ ཏེཏྲཱཀཱམཏཾ, ཏྲཕྲ སཏྲཱཀཱིཏྲཏེ ཀཱཏྣ པཏྲ ཏེཔཏཏི, སེཡྻཾ ཀཱཕྲིཏྲིཏི **པཏྲཱཏེཕཱཏྲི།** ཀཱིཾ ཀཱརེམི, ཀཱིཾ ཀཱརེམྲིཏི ཨིཕྲཾ ཀཱིཾཀཱརམེཕྲ པཏེསུཙཏྲེ ཕྲིཙརཏྲིཏི **ཀཱིཾ ཀཱརཔཏེསྶུཡཱི།** མཏྣཔམེཕྲ ཀཱིརེཡཾ ཀཱརེཏྲིཏི **མཏྣཔཏྲཱི།** པིཡམེཕྲ ཕཏཏྲིཏི **པིཡཕཱཏྲཱི།** སྟཱམིཏེ ཏུཏྲཔཏྲཱི སྨུཏཾ ཨུཀྲཱོཀཡམྣོ ཕྲིཙརཏྲིཏི **སྨུཏྲཀྲོཀཱ།**

ཏེཕོ མཏྲིཏི ཏེཕོ ཕྲིཡ། **སོ ཕཏསྨཏཾ ཕུཏྲཏེ ཀཱརེཤཏྲེ** སོ ཕཏ ཨཏཾ ཨེཕཏྲུཔོ ཨསྨཾ, ཡཏི ཕུཏྲཏེ ཀཱརེཤཏྲེ ཨཏྲོ། "སོ ཕཏསྨ་སྨཱ"ཏྲེཔི ཕཱཋོ, ཨཡམེཕཏྲོ། **ཡཾཏྲཏྲཏྲེ** སཙེ ཏྲཾ ཏསྨེམི, ཡཾ ཏྲཏྲ ཨེཀཱཏེཕཾ ཏེཏི, ཏཏོ སཏྲཱཀྲི ཕཱཕཏྲོཾ ན སཀྲིསྨེ ཏྲཏྲེ པཏྲཏྲཾ ཨུསྨཏཾ ཀཱཏྣ ཨིཕྲཾ ཙོཏྣཏྲཾ ཏསྨེཏི།

ཀཱཡེན སཾསྠུཏོཧི ཀཱཡེན པིཏོཏོ ཏུཏྣ ཨཀཱུསལསྨ པཕྲེསནཏྲཾ ཙཀཱཏྲི ཨཏྲོ། ཨེསེཕྲ ཏཡོ སེསཔཏཏྲཡེཔི། **ཀཱསཙྪཏནཔརམཏྲཡཱཏི** ཀཱསཙྪཏཏེན པརམཏྲཡ ཨུཏྲམཏྲཡ, ཨིཏཏྲཏྲི ཨཏེསཾ པཏྲཡ ཨཀྲཱསཀྲིཁེན སཏྲུཏྲོཏི ཨཏྲོ། **ཨཏྲིརཏོ པཕྲིཕྲིཀཱཏི** "ཀཱལཕྲིཕྲིཀཱ ཙ ཕྲིཕྲིཀཱཏྲཀཱལཱཾ, ཙྪཏྲཕྲིཕྲིཀཱ ཙ ཏེཀཱཏྲསྨྲིརཏྲཾ, པརམཕོཏྣཕཏྲཾ ཨུཔཏྲིཕྲིཕྲིཀཱ ཙ ཏེཏུཔཏྲཾ ཕུཀྲཱཡཱཾ ཕྲིསཏྲརཀཱཏྣ"ཏྲི ཨིཕྲཾ ཕཱུཏྲི ཏིཕྲིཏྲེཔི ཕྲིཕྲིཀཱ རཏོ; ཀཱཙསཏྲཏེཀཱ པཏྲཡ ཀཱཡེན ཨེཀཱ ཕྲིཏརཏི, ཙོཏྲཀཱཡེསསཏྲཏེཀཱ པཏྲཡ ཨཏྲུསམྣཔཏྲིཕསེན ཨེཀཱ ཕྲིཏརཏི, ཕལསམྣཔཏྲཾ ཕཱ ཏེརཏྲསམྣཔཏྲཾ ཕཱ པཕྲིསེཏྲ ཏེཏྲཾ པཏྲ ཕྲིཏརཏྲིཏི ཨཏྲོ། **ཡཏྲེཏི** ཙོཏཏྲེ ཏེཕྲོ།

༡༨༩. **ཨཱུསཏེཏཔེ ཏེམཏྲེཤྲཱསྨཱཏི** ཏེསེཏྲསཾ པཕྲིཏཏྲ ཨེཏྲ ཏེསྲིཏཏྲིཏི ཕཏེཤྲཱམ། **ཨཏྲིཏེམཏྲེཤྲཱམཔེ** **ཏཏྲེ** ཨཏྲིཏརིཏྲཔེ ཏཾ ཏེམཏྲེཤྲཱམ། ཏཏྲ ཏུཕིཏྲོ ཨཏྲིཏཱཏྲཾ – ཕཱཏྲཡ ཙེཕ ཀཱཡེན ཙཱ། ཏུསྨཱཀཱི ཨིཀྐྲིཏིཀྐྲིཏཕཏྲེ ཨསྨཱཀཱི ཏྲོཕཏྲཏྲིཏི ཕཏེཤྲཱཏ ཡེཏྲཏྲིཏི ཕཏཏྲོ ཏི ཕཱཏྲཡ ཨཏྲིཏརིཏྲ ཏེམཏྲེཏི ཏྲཱམ། ཏྲོཕཏྲཏེཕེཀཱཾ སཀྲཱིཏྲ ཨིཏཾ ཀཱཏྲཕཱཏི ཏྲཏེ ཏེཏྲོ པཏ ཀཱཡེན ཨཏྲིཏརིཏྲ ཏེམཏྲེཏི ཏྲཱམ། ཏཏྲཏྲཡསྠི སཏྲཡ ཨཏྲིཏེམཏྲེཤྲཱམཔེ ཏཏྲེ ཨཱུཏ། ཨེཏྲ ཙ **ཀཱིཕཱཏཔཏྲཡཏྲེསཏྲཱཔརེཀཱརོཧི** ཡཾ ཀཱིཏྲི ཀཱིཕཱཏསྨ སཔྟཡཾ ཨོསཏྲཾ། ཕཙཏྲཏྲ པཏ ཕྲིསུཏྲིམཀྲི ཕུཏྲོ། **རཀྐཱཕརཀཱཏྲིཏྲེ** རཀྐཱསཏྲཏཙྪེཕ ཨཱུཕརཀཱསཏྲཏཙྪ ཀཏྲཾ། སྟ པཏེསྟ ན ཨཱུཕྲུཏྲཏྲ ཕུརེསེ ཚཔེཏྲེན

ཛྷཱཡཱིཀཱ ནཱམ སཾཡོཇནེཧིཏྭཱ ཧོཏི། ཡཐཱ པན ཨཡེཝཱཡ ཀཱཋཀཊཱིཀཱཔཏྟཀཊཱིཀཱནཔོ ཡིཊཱཾ ན པཡིསཏི, སཱིཀཱལུཊྜཱཀཱནཔོ ཡིཊཱརསཱིམཱཡ སཱིཀཱ ཡཱ མཏྟེ ཡཱ ན ཀཱཋཏི,

ཨེཝཾ སཾཡོཇནཀཱཏེན ཛྷཱཡཱིཀཱ ནཱམ རཱཛཱ སཾཡོཇཏྭཱ ཧོཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡཱཏ – “ཛྷཱཡཱིཀཱ”ཏི།

༣༨༥. **ཡདི ཨེཝཾ སཏྟེཏི** ཡདི ཏཐཱ དཱསོ ཏུཡ྄ཏཾ སཏྟེཀཱ ཨཏྠེཝཱདནཱདཱིནི ལཏྠེཡྻཱ། ཨེཝཾ སཏྟེ། **ཨདྡྷཱཏི** ཨེཀཾསཝཙནམེཏཾ། **པཙམཏྟེ** ཐཱཀཏྟེ ཨཛྫཱཡྻེ ཨཏྠེཏཾ དཱིཔེཏི། ཏེནེཝ ཙ ཝདྡ **སཀྐཱ པན, ཐཱཏེ, ཨཛྫཱཡྻཱིཏིཨཱདིམཱཏ**།

ཉཏིཡསཏྟཱིཀཱསཱམཱཙཱཡཝཎྞནཱ

༣༨༦-༣༨༨. ཀསྟཱིཏི **ཀསྟཱཀོ** གེཏཱ པཏི, ཨེཀཱགེཏམཏྟེ ཛཱཏཀོཏི **ཀཏཔཏིཀོ**། པཝིསཏྟཱཏཾ ཀཱརཾ ཀཱརེཏཱིཏི **ཀཱརཀཱརཀོ**། ཐཀྐཏྟཱསཱིཾ ཐཏཏྟཱསཱིཏྟ པཏྟེཏཱིཏི **ཏྟཱསཱིཔཏྟཀོ**།

ཨཔྤཾ པཱཏི པརིཏྟཀཾ ཡཱ ཨཏྟམསོ ཏཏྟུལཏྟལཱིམཏྟཀཱསྱ། **ཐོཀཱཔཏྟཀཏྟེཏི** ཐོཀཱཏྟསཱིཾ། **མཏཏྟཾ པཱཏི** ཡཱིཔུལཾ ཡཱ། ཡཐཱ ཏི མཏཏྟཾ པཏྟལ པཝྦཛྫིཏྭཱ ཏྲཱཀཱརཾ, ཨེཝཾ ཨཔྤཱཡཱིཏི ཏཱསཏཏྟཾ ཨུཔྤཱཡམཱཏ། ཏཱསཝཱརེ པཏ ཡཱསྱཱ ཏཱསོ ཨཏྟཏྟཡཱཡི ཨཏཱེསྱཱརོ, པཝཱིཡ ཐོཀཱཏཾ། ཡཀྐྲི ཏཱས ཐཏཾ, ཏཾ སཱུམིཀཱཏཀྐེཡ ཏོཏི, ཏཱསཱུ ཐོཀཱཁཱཏཾ ཏ ཀཱཏཾ། ཀཱཏིཡེཡ ཀཱཏིཔརིཡཏྟཱ།

པཛྫིཏཏཱརསཱམཱཙཱཡཝཎྞནཱ

༣༨༩. **སཀྐཱ པན, ཐཱཏེ, ཨཛྫཱཡྻཱ ཏིཊྛེཡ ཐཱཱིཀྐེཏི** ཨེཏྟ ཨེཡམེཡཱཏི ཏ ལྦྲྟཾ། ཏཾ ཀཱལཱཏི ཏེ, ཨེཡམེཡཱཏི ཏི ལྦྲཏྟལཏྟེ པཏེཏི ཐཱཀཱཡ སཀཱཡཏྟཱི རཏྟེཏྟེཡཾ ཏཏོ ཡཱ ཐྲིཡྻཱོཡི ཨེཡཏྟཱུཡཏི ཨུཡཏྟཏི སཱུམཏྟཱཡཾ དཱིཡེཏུཾ། ཏཐྲ ཀཱིཏྟཡི ཨེཏཱཏྟཱ ཐཱཀཱཡཏྟེ ཡཙཏཏྟསཡཏྟེ པརིཡཏྟཾ ཏཱམ ཏཐྲ, ཏཐྲཡི ཨཏྟ ཏཱཏིསོཡེཡ ཐཡྻིཏྟིཏི ཙིཏྟེཏྟ ཨུཡཏི ཡཱིསིསཾ ཡུཏྟཀྐེ ཨེཡམེཡཱཏི ཨཡཏྟ – “ཨཏྟིཀྐཏཏྟརཏྟ པཛྫིཏཏཱརཏྟ”ཏི ཨུཏྟ། ཏཐྲ **ཨཏྟིཀྐཏཏྟརཏྟི** ཨཏྟིམཏྟཡཏཾ ཨཏིསིཔྲཏཱརཏྟི ཨཏྠོ། **པཛྫིཏཏཱརཏྟི** ཨུཏྟམཏཾ། **ཏེཏ ཐཱིཏི** ཨུཡྻོཛནཏྟི ཏེཡྻཏྠོ། སཱཡཏེ ཨུཡྻོཛེཏྟཱ ཏི ཏཾ ཨེཡམཏྟ། **སུཏོཐཱིཏི** ཨཏྟིཀྐཏཏྟརཏྟ པཛྫིཏཏཱརཏྟ སཱུམཏྟཱཡཾ སུཏཏི།

སཱུཏྟགཾ མཏསཱིཀཱརོཐཱིཏི ཨེཏྟ པཏ སཱུཏྟགཾ སཱུཏྟཏི ཨེཀཱཐྲམེཏཾ། ཨཡཏྟི སཱུཏྟ-སཏྟེ ཨུཡཱཡཏྟསཱཏྟཏྟེཀྐཏསཱཏཏཾསཏསུཏྟཏ དཡྻིཀཱཏྟཱིསུ དིཏྟཏི། “སཱུཏྟ མེ, ཐཱཏེ, ཏཱགཱཏྟ སཏྟཱིཏྟཏ ཏཱཏྟཾ དེསེཏུ”ཏིཨུཏྟཱིསུ (སཾ॰ ནི॰ ༥.༧༥) ཏི ཨུཡཱཏྟཏྟེ དིཏྟཏི། “སཱུཏྟ, ཐཱཏེཏི ཁོ སོ ཏིཏྲུ ཏཱགཱཡཏྟ ཏཱསཱིཏཾ ཨཏྟིཏཏྟིཏ ཨཏུམོདིཏྟ”ཏིཨུཏྟཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༣.༨༦) སཏྟཏེཀྐཏེ། “སཱུཏྟ སཱུཏྟ, སཱུརིཡུཏྟ”ཏིཨུཏྟཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༤༩) སཏྟཏཾསཏེ།

> “སཱུཏྟ ཐཱཏྟཏྟེ སཏྟ, སཱུཏྟ པཏྟཏྟཱ ཏཏོ།
> སཱུཏྟ མིཏྟཏམཏྟཱཡཱ, ཏཱཡཏྟཱཀཱརཾ སུཁ”ཏི།། (ཛཱ॰ ༢.༡༧.༡༠༡)།

ཨུཏྟིསུ སུཏྟརེ། “ཏེཏ ཏི, ཐཱཏྟཏ, སུཏོཏི སཱུཏྟགཾ མཏསཱི ཀཱརོཐཱི”ཏིཨུཏྟཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༩༢) སཱུཏྟཀསཏྟེཡིཡ དཡྻིཀཱཏྟེ, ཨུཏྟཏྟཡཏྟིཡི ཡུཏྟཏི། ཨེཏྟཡི ཨཏྟ ཨེཏྟིཡ དཡྻིཀཱཏྟེ ཙ ཨུཏྟཏྟཡཏྟ ཡེདིཏཏྟ། སུཏྟརཡི ཡཏྟཏི། དཡྻིཀཱཏྟཏྟཏ ཏི དཡྻམིསཾ ཐཏྟཾ སུཏྟཏི, སུཏྟཱཏིཾ ཀཱཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟིཨཏྟཏ མམ ཨུཏྟཏྟཡཱ སུཏྟཏི, སུཏྟརཏྟཏ སུཏྟརམིསཾ ཐཏྟཾ ཐཏྟཾ སུཏྟཏྟཏི ཨེཝཾ དཱིཡིཏཾ ཏོཏི།

མཏསཱི ཀཱརོཐཱིཏི ཨུཡཏྟ, སམཏྟཏཏྟཏི ཨཏྠོ, ཨཡིཡྻིཏྟོཏྟོ ཏུཏྟ ཏིསུམེཏི, ཏེཏྟ ཀཱརོཐཱིཏི ཨཏྟིཡྻོ། ཨཡི ཏེཏྟ སུཏོཐཱིཏི སོཏྟིཡཡིཡྻིཡཏིཡཱརཏམེཏཾ། སཱུཏྟགཾ མཏསཱི ཀཱརོཐཱིཏི མཏསཱིཀཱརེ དཡྻིཀཱཏིཡོཛཏེཏ མཏིཏྟིཡཡིཡྻིཡཏིཡཱརཏཾ། ཡུརིམཏྟིཏྟ ཏྲཏྟཏཡིཡཏྟུསཏྟཏཡཱརཾ, ཡཏྟིམཾ ཨཏྟཡིཡཏྟུསཏྟཏཡཱརཾ། ཡུརིམེཏ ཙ ཐཏྟཏྟཡཏེ

ནི་ཡོ་ཛེ་ཏི, པཙྪི་མེ་ན སུ་ཏྟནྟཾ ཉྙཱསྶནྟཾ ཉྙཱ་ར་ཏྠུ་པ་པ་རི་ཡཱ་ཏྟི་ཡཱ། པུ་རི་མེ་ན ཙ སབྦཱུ་ཧཱ་ནཾ ཨ་ཡཾ ཉྙཱ་སྶོ, ཏ་སྨཱ སཔྤ་ཏི་ཡོ་ཏི ཏི་པེ་ཏི ། པཙྪི་མེ་ན སབྦོ, ཏསྨཱ སུཏྟ་སྶ མ་ན་སི ཀཱ་ཏ་བྦོ་ཏི། སུཏྟ་ཀཱ་པ་ཏཾ པྲཱ ཨུ་བྷཱ་ཡ་པ་ཏེ་ཏི ཡོ་ཛེ་ཏྭཱ ཡ་སྨཱ ཨ་ཡཾ ཉྙཱ་སྶོ ཉྙཱ་སྶ་ཀཱ་སྨི་རཱ་ ཙེ་ཝ ཏེ་ས་ནཱ་ཀཱ་སྨི་རཱ་ ཙ, ཏསྨཱ སུཏྟ་ཏི སུཏྟ་སྶ, ཡ་སྨཱ ཨ་ཏྠ་ཀཱ་སྨི་རཱ་ ཙ པ་ཊི་བྷེ་ཏྟ་ཀཱ་སྨི་རཱ་ ཙ, ཏསྨཱ སུཏྟ་སྶ མ་ན་སི ཀཱ་རོ་ཏཱི་ཏི ཨེ་ཝཾ ཡོ་ཛ་ན་ ཝེ་དི་ཏབྦཱ། **ཉྙཱ་སི་སྶུ་སྶཱ་ཏི** ས་ཀྐཱ མ་ཧཱ་ཏྠ་ཏི ཨེ་ཝཾ པ་ཏི་ཊྛཱ་ཏཾ སུ་མ་ཧཱ་ཐ་ལ་ཏེ་ས་ནཾ ཝི་ཧཱ་ར་ཏོ ཉྙཱ་སི་སྶཱ་མི། “ཏེ་སི་སྶཱ་སྶཱ”ཏི ཏི སཏྠི་ཏཱ་ཏཱ་པ་ནཾ ཏོ་ཏི། ཉྙཱ་སི་སྶཱ་སྶཱ་ཏི ཝི་ཧཱ་རཱ་ཏཱ་པ་ནཾ། ཏེ་ན་ཏ ཝཀྐྲི་སྟྲཱ་ཏེ་ར –

“སཏྠི་ཏཱ་ནཱ་པི ཏེ་སེ་ཏི, ཝི་ཧཱ་རེ་ནཱ་པི ཉྙཱ་ས་ཏི།
སུ་ཡོ་ཀཱ་ཡི་ཐ ནི་ཀྑོ་སོ, པ་ཏེ་ཝྱཱ་ནཾ ཨུ་ཏཱི་ར་ཡཱི”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༢༡༨)།

ཨེ་ཝཾ ཝུཏྟེ ཨུ་སྶཱ་ཡ་ཏཱ་ཏོ ཏུ་ཏྭཱ – **“ཨེ་ཝཾ, བྷནྟེ”ཏི** ཕོ **ཏཱཾ སུ་ག་ཏཾ ཨ་ཏཱ་ཏ་ས་ཏུ ཝེ་ཏེ་ཏི་ཝུ་ཏྟོ ཉྙཱ་ག་ཐ་ཏོ པཙྩ་སྶོ་སི** ཉྙཱ་ག་ཐ་ཏོ ཐ་ཙ་ནཾ སམྤ་ཊི་ཙྪི, པ་ཏི་གྒཱ་ཏེ་སཱི་ཏི ཝུཏྟཾ ཧོ་ཏི།

༡༠. ཨ་ཐསྨཱ ཉྙཱ་ག་ཝཱ ཨེ་ཏ་ད་ཝོ་ཙ, ཨེ་ཏཾ ཨ་ཝོ་ཙ, ཨི་ཏཱ་ནི ཝུཏྟཱ་ནི “ཨི་ཏྟ མ་ཧཱ་ཏཱ་ཏཱ”ཏི་ཨཱ་ཏཱི་ནཾ ས་ཀ་ལཾ སུཏྟཾ ཨ་ཝོ་ཙཱ་ཏི ཨ་ཏྠོ། ཏཏྠ **ཨི་ཏྟཱ་ཏི** ཏེ་སཱ་པ་ཏེ་སེ ནི་པཱ་ཏོ, སྭཱ་ཡཾ ཀཱ་ལཱ་ཙ ཝོ་ཀེ ཨུ་པཱ་ལཱ་ཡ ཝུཏྟཏི། ཡ་ཐཱ་ཧ – “ཨི་ཏྟ ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏོ ལོ་ཀེ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏཱི”ཏི། ཀཱ་ལཱ་ཙ སུ་ཐཱ་ནཾ ཡ་ཐཱ་ཧ – “ཨི་ཏྟེ་ཝ, ཏི་ཊྛ་ཐེ, པ་ཐ་མོ ས་མ་ཎོ, ཨི་ཏྟ ཏུ་ཏི་ཡོ ས་མ་ཎོ”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༤༡)། ཀཱ་ལཱ་ཙ ཨོ་ཀཱ་སེ། ཡ་ཐཱ་ཧ –

“ཨི་ཏྟེ་ཝ ཏི་ཊྛ་མཱ་ནསྶ, ཏེ་ཝ་བྷཱུ་ཏསྶ མེ ས་ཏོ།
པུ་ན་ར་ཡུ ཙ མེ ལ་བྦྷོ, ཨེ་ཝཾ ཛཱ་ནཱ་ཧི མཱ་རི་སཱ”ཏི།། (དཱི. ནི. ༢.༣༦༨)།

ཀཱ་ལཱ་ཙ པ་ད་པཱུ་ར་ཎ་མཏྟེ་ཡེ། ཡ་ཐཱ་ཧ “ཨི་ཏྟཱ་ཏཾ, ཏི་ཀྑ་ཝེ, ཉྙཱ་ཏུ་ཏཱ་ཡི ཨ་སྶཱཾ པཏྶཱ་རི་ཏོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༠)། ཨི་ཏྟ པ་ན ལོ་ཀེ ཨུ་པཱ་ཏཱ་ཡ ཝུཏྟོ་ཏི ཝེ་ཏི་ཏབྦོ། **མ་ཧཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི** ཡ་ཐཱ པ་ཏེ་ཝྱཱ་ཏཾ ཏེ་སཱ་ནཾ ཏེ་སེ་ཏུཾ པུ་ན མ་ཧཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏི ཝུཏྟ་པ་ཏི། ཨེ་ཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོ་ཏི – “མ་ཧཱ་ཏཱ་ཏཱ ཨི་མསྶཱི་ལོ་ཀེ ཏཐཱ་ག་ཏོ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏི ཨ་ར་ཧཾ…པེ…. བུདྡྷོ ཉྙཱ་ག་ཝཱ”ཏི། ཏཏྠ ཏཐཱ་ག་ཏ་སདྡོ ཝུདྡྷཱ་ཏཱ་ལེ ཝུཏྟོ། ཨ་ར་ཧ་ཏྟེ་ཨཱ་ཏ་ཡོ ཝི་སུདྡྷི་མགྒེ ཝི་ཏྠཱ་རི་ཏཱ། **ལོ་ཀེ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏཱི་ཏི** ཨེ་ཏྠ པ་ན **ལོ་ཀོ་ཏི** – ཨོ་ཀཱ་ས་ལོ་ཀོ ས་ཏྟ་ལོ་ཀོ སངྑཱ་ར་ལོ་ཀོ་ཏི ཏི་ཝི་དྷོ། ཨི་ཏྟ པ་ན ས་ཏྟ་ལོ་ཀོ ཨཱ་ཏི་པྤེ་ཏོ། ས་ཏྟ་ལོ་ཀེ ཨུ་པྤ་ཛྫ་མཱ་ནོ་པི ཙ ཏཐཱ་ག་ཏོ ན ཏེ་ཝ་ལོ་ཀེ, ན བྲཧྨ་ལོ་ཀེ, མ་ནུསྶ་ལོ་ཀེ་ཡེ་ཝ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏི། མ་ནུསྶ་ལོ་ཀེ་པི ན ཨཉྙ་སྨིཾ ཙཀྐཝཱ་ཡེ, ཨི་མསྶཱི་ཡེ་ཝ ཙཀྐ་ཝཱ་ལེ། ཏཏྲཱ་པི ན སབྦ་ཊྛཱ་ནེ་སུ, “པུ་ར་ཏྠི་མཱ་ཡ ཏི་སཱ་ཡ གཛྫ་ལཾ ནཱ་མ ནི་ག་མོ ཏསྶ་པ་རེ་ན མ་ཧཱ་སཱ་ལོ, ཏ་ཏོ པ་ར པཙྩནྟི་མཱ ཛ་ན་པ་ཏཱ ཨོ་ར་ཏོ མ་ཛྫྷེ, པུ་ར་ཏྠི་མ་ད་ཀྑི་ཎཱ་ཡ ཏི་སཱ་ཡ ས་ལ་ལ་ཝ་ཏཱི ནཱ་མ ན་ཏཱི། ཏ་ཏོ པ་ར པཙྩནྟི་མཱ ཛ་ན་པ་ཏཱ, ཨོ་ར་ཏོ མ་ཛྫྷེ, ད་ཀྑི་ཎཱ་ཡ ཏི་སཱ་ཡ སེ་ཏ་ཀཎྞི་ཀཾ ནཱ་མ ནི་ག་མོ, ཏ་ཏོ པ་ར པཙྩནྟི་མཱ ཛ་ན་པ་ཏཱ, ཨོ་ར་ཏོ མ་ཛྫྷེ, པཙྪི་མཱ་ཡ ཏི་སཱ་ཡ ཐཱུ་ཎཾ ནཱ་མ བྲཱཧྨ་ཎ་གཱ་མོ, ཏ་ཏོ པ་ར པཙྩནྟི་མཱ ཛ་ན་པ་ཏཱ, ཨོ་ར་ཏོ མ་ཛྫྷེ, ཨུ་ཏྟ་རཱ་ཡ ཏི་སཱ་ཡ ཨུ་སཱི་ར་དྡྷ་ཛོ ནཱ་མ པབྦ་ཏོ, ཏ་ཏོ པ་ར པཙྩནྟི་མཱ ཛ་ན་པ་ཏཱ, ཨོ་ར་ཏོ མ་ཛྫྷེ”ཏི ཨེ་ཝཾ པ་རི་ཙྪིནྣེ ཨཱ་ཡཱ་མ་ཏོ ཏི་ཡོ་ཛ་ན་ས་ཏེ, ཝིཏྠཱ་ར་ཏོ ཨཌྜྷ་ཏི་ཡྻཱ་ཡོ་ཛ་ན་ས་ཏེ, པ་རི་ཀྑེ་པ་ཏོ ན་ཝ་ཡོ་ཛ་ན་ས་ཏེ མ་ཛྫྷི་མ་པ་ཏེ་སེ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏི། ན ཀེ་ཝ་ལཉྩ ཏཐཱ་ག་ཏོ, པཙྩེ་ཀ་བུདྡྷཱ, ཨ་གྒ་སཱ་ཝ་ཀཱ, ཨ་སཱི་ཏི་མ་ཧཱ་ཐེ་རཱ, བུདྡྷ་མཱ་ཏཱ, བུདྡྷ་པི་ཏཱ, ཙཀྐ་ཝཏྟཱི རཱ་ཛཱ ཨཉྙེ ཙ སཱ་ར་པྤཏྟཱ བྲཱཧྨ་ཎ་ག་ཧ་པ་ཏི་ཀཱ ཨེ་ཏྠེ་ཝ ཨུ་པྤ་ཛྫནྟི།

ཏཏྠ ཏཐཱ་ག་ཏོ སུ་ཛཱ་ཏཱ་ཡ ཏི་ནྣ་མ་དྷུ་པཱ་ཡཱ་ས་བྷོ་ཛ་ན་ཏོ ཡཱ་ཝ ཨ་ར་ཧཏྟ་མགྒོ, ཏཱ་ཝ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏི ནཱ་མ, ཨ་ར་ཧཏྟ་ཕ་ལེ ཨུ་པྤནྣོ ནཱ་མ། མ་ཧཱ་བྷི་ནི་ཀྑ་མ་ན་ཏོ ཝཱ ཡཱ་ཝ ཨ་ར་ཧཏྟ་མགྒཱ། ཏུ་སི་ཏ་བྷ་ཝ་ན་ཏོ ཝཱ ཡཱ་ཝ ཨ་ར་ཧཏྟ་མགྒཱ། ཏཱི་པཾ་ཀ་ར་པཱ་ད་མཱུ་ལ་ཏོ ཝཱ ཡཱ་ཝ ཨ་ར་ཧཏྟ་མགྒོ, ཏཱ་ཝ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏི ནཱ་མ, ཨ་ར་ཧཏྟ་ཕ་ལེ ཨུ་པྤནྣོ ནཱ་མ། ཨི་ཏྟ སབྦ་པ་ཋ་མཾ ཨུ་པྤནྣ་བྷཱ་ཝཾ སནྡྷཱ་ཡ ཨུ་པྤ་ཛྫ་ཏཱི་ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ་ག་ཏོ ལོ་ཀེ ཨུ་པྤནྣོ ཧོ་ཏཱི་ཏི ཨ་ཡ་མེ་ཏྠ ཨ་ཏྠོ།

སོ ཨི་མཾ ལོ་ཀནྟི སོ ཉྙཱ་ག་ཝཱ ཨི་མཾ ལོ་ཀཾ། ཨི་ཏཱ་ནི ཝུཏྟཾ ནི་ཏསྶེ་ཏི། **ས་ཏེ་ཝ་ཀནྟི** ས་ཧ ཏེ་ཝེ་ཧི ས་ཏེ་ཝ་ཀཾ། ཨེ་ཝཾ ས་ཧ མཱ་རེ་ན **ས་མཱ་ར་ཀཾ,** ས་ཧ བྲཧྨུ་ན **ས་བྲཧྨ་ཀཾ,** ས་ཧ ས་མ་ཎ་བྲཱཧྨ་ཎེ་ཧི **ས་སྶ་མ་ཎ་བྲཱཧྨ་ཎིཾ།** པ་ཛཱ་ཏཏྟཱ པ་ཛཱ, ཏཾ པ་ཛཾ། ས་ཧ ཏེ་ཝ་མ་ནུསྶེ་ཧི **ས་ཏེ་ཝ་མ་ནུསྶཾ།** ཏཏྠ ས་ཏེ་ཝ་ཀ་ཝ་ཙ་ནེ་ན པཉྩ ཀཱ་མཱ་ཝ་ཙ་ར་ཏེ་ཝ་གྒ་ཧ་ཎཾ ཝེ་ཏི་ཏབྦཾ།

སམྦྷརཀ – ཕཙྪེན ཚབྦཱཀཱསྨཱཕཙྪརདེཕབྷཱཏཀཾ། སབྦྷཀྐཱཕཙྪེན བྦྷཀྐཱཡིཀཱདེབྦྷཀྐཱཏཀཾ། སམྤསམཎབྦྷཀྐིཕཙྪེན སྤསནམྤ པཉྩཀྐིཀཱཔཉྩམིཏྟསམཎབྦྷཀྐཎབྦྷཱཏཀཾ, སམིཏཔྤཔབྦྷཏིཏཔྤཔསམཎབྦྷཀྐཎབྦྷཱཏཀཏྟཱ། པཏྟཕཙྪེན སཏྟཡོཀཱབྦྷཱཏཀཾ། སདེཕམནུཔྤཕཙྪེན སཔྤིདིདེཕཨཕསེསམནུཔྤབྦྷཱཏཀཾ། ཨེཕམེབྦྷ དྟིཏི པདེཏི ཡོཀཱསཡོཀེན སདྡྷཾ སཏྟཡོཀཱ། དྟིཏི པཏྟཕསེན སཏྟཡོཀཱཕ ཀཏིཏྟཏི ཕེདིཏབྦཱ།

ཨཔར ནཡོ, སདེཕཀཱབྦྷཏཀེན ཨནྟཔྤཕཙྪརདེཕཡོཀཱ ཀཏིཏྟོ། སམྦྷརཀཱབྦྷཏཀེན ཚ ཀཱམྤཕཙྪརདེཕཡོཀཱ། སབྦྷཀྐཱབྦྷཏཀེན ནྟཔྤི བྦྷཀྐཡོཀཱ། སམྤསམཎབྦྷཀྐིཏྟདེབྦྷཏཀེན ཙཏུཔརིསཕསེན སཔྤིདིདེཕེཏི ཕ སཏ མནུསྤཡོཀཱ, ཨཕསེསསབྦྷསཏྟཡོཀཱ ཕ།

ཨཔི ཙེཏྠ སདེཕཀཱཕཙྪེན ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཏོ སབྦྷཱ ཡོཀཱ སངྒཧཏྠཱཕམྤཏ། ཏཏོ ཡེསཾ ཨཏྠེསི – “སྤར མཏྟནུབྦྷོ ཚ ཀཱམྤཕཙྪརིསྤར ཕསཕཏྟི, ཀིཾ སེཡི ཨེཏེན སངྐྱཱཏོ”ཏི, ཏེསཾ ཕེམཏིཾ ཕེཏྟམཏྠཾ “སམྦྷརཀ”ནྟི ཨཱཧ། ཡེསཾ པན ཨཏྠེསི – “བྦྷཀྐཱ མཏྟནུབྦྷོ ཨེཀཱབྦྷཡིཔྤ ཨེཀཱསྤིཾ ཙཀྐཔྤཡསཏམྤི ཨཱཡོཀཾ ཕརཏི, དྟིཏི ...པེ.... ཏསཏི ཨབྦྷཡིཏི ཏསསུ ཙཀྐཔྤཡསཏམྤིསུ ཨཱཡོཀཾ ཕརཏི། ཨནུཏྟརཉྩ ཛྷཱནསམཱཔཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཕེདེཏི, ཀིཾ སེཡི སངྐྱཱཏོ”ཏི, ཏེསཾ ཕེམཏིཾ ཕེཏྟམཏྠཾ **སབྦྷཀྐཀ**ནྟི ཨཱཧ། ཏཏོ ཡེ ཙིནྟེསུཾ – “པུཐུ སམཎབྦྷཀྐཎཱ སཱསནམྤ པཙྩཏྠིཀཱ, ཀིཾ ཏེཡི སངྐྱཱཏཱ”ཏི, ཏེསཾ ཕེམཏིཾ ཕེཏྟམཏྠཾ **སམྤསམཎབྦྷཀྐཎིཾ པཛཾ**ཏི ཨཱཧ། ཨེཕཾ ཨུཀྐཊྛཱཀྐཊྛཱནཾ སངྒཧཾ ཀཏྭཱ པཀཱསེཏྭཱ ཨཐ སཔྤིདིདེཕེ ཨཕསེསམནུཔྤེ ཙ ཨུཔཱདཱཡ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཕསེན སེསསཏྟཡོཀཱསྤ སངྒཧཾ ཀཏྭཱ པཀཱསེཏྟོ **སདེཕམནུསྤ**ནྟི ཨཱཧ། ཨཡམེཏྠ ཨཏྠཱནུཀྐམོ།

ཡོརཱཎཱ པནཱཧུ **སདེཕཀ**ནྟི དེཕེཧི སདྡྷིཾ ཨཕསེསཡོཀཾ། **སམྦྷརཀ**ནྟི སྤརེན སདྡྷིཾ ཨཕསེསཡོཀཾ། **སབྦྷཀྐཀ**ནྟི བྦྷཀྐེཧི སདྡྷིཾ ཨཕསེསཡོཀཾ། ཨེཕཾ སབྦྷེཡི ཏིབྦྷཕཱཔཀེ སཏྟེ ཏིཧཱཀཱརེཧི ཏཱིསུ པདེསུ པཀྐིཔིཏྭཱ པུན དྟིཏི པདེཏི པརིཡཱདིཡནྟོ **སམྤསམཎབྦྷཀྐཎིཾ པཛཾ སདེཕམནུསྤ**ནྟི ཨཱཧ། ཨེཕཾ པཉྩཧིཔི པདེཏི ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཏེབྦྷཱཏུཀམེཕ པརིཡཱདིནྣནྟི།

སཡཾ ཨབྦྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེཏཱིཏི ཨེཏྠ པན **སཡ**ནྟི སཱམཾ ཨཔརནེཡྻོ ཧུཏྭཱ། **ཨབྦྷིཉྙཱ**ཏི ཨབྦྷིཉྙཱཡ, ཨདྷིཀེན ཉཱཎེན ཉཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སཙྪིཀཏྭཱ**ཏི པཙྩཀྐྷཾ ཀཏྭཱ, ཨེཏེན ཨནུམཱནཱདིཔཊིཀྐྷེཔོ ཀཏོ ཧོཏི། **པཝེདེཏཱི**ཏི བོདྷེཏི ཉཱཔེཏི པཀཱསེཏི།

སོ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨཱདིཀལྱཱཎཾ...པེ.... པརིཡོསཱནཀལྱཱཎནྟི སོ བྦྷཀཱཕཱ སཏྟེསུ ཀཱརུཉྙཏཾ པཊིཙྩ ཧིཏྭཱཔི ཨནུཏྟརཾ ཝིཝེཀསུཁཾ དྷམྨཾ དེསེཏི། ཏཉྩ ཁོ ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱ དེསེནྟོ ཨཱདིཀལྱཱཎཱདིཔྤཀཱརམེཝ དེསེཏི། ཨཱདིམྤིཔི, ཀལྱཱཎཾ བྦྷདྡཀཾ ཨནཝཛྫམེཝ ཀཏྭཱ དེསེཏི, མཛ྄ཛྷེཔི, པརིཡོསཱནེཔི, ཀལྱཱཎཾ བྦྷདྡཀཾ ཨནཝཛྫམེཝ ཀཏྭཱ དེསེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཏྠི དེསནཱཡ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ, ཨཏྠི སཱསནསྶ། དེསནཱཡ ཏཱཝ ཙཏུཔྤདིཀཱཡཔི གཱཐཱཡ པཋམཔཱདོ ཨཱདི ནཱམ, ཏཏོ དྭེ མཛ྄ཛྷཾ ནཱམ, ཨནྟེ ཨེཀོ པརིཡོསཱནཾ ནཱམ། ཨེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ སུཏྟསྶ ནིདཱནཾ ཨཱདི, ཨིདམཝོཙཱཏི པརིཡོསཱནཾ, ཨུབྷིནྣམནྟརཱ མཛ྄ཛྷཾ། ཨནེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ སུཏྟསྶ པཋམཱནུསནྡྷི ཨཱདི, ཨནྟེ ཨནུསནྡྷི པརིཡོསཱནཾ, མཛ྄ཛྷེ ཨེཀོ ཝཱ དྭེ ཝཱ བཧཱུ ཝཱ མཛ྄ཛྷམེཝ།

སཱསནསྶ པན སཱིལསམཱདྷིཝིཔསྶནཱ ཨཱདི ནཱམ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – “ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ? སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ དིཊྛི ཙ ཨུཛུཀཱ”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༣༦༩)། “ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, མཛ྄ཛྷིམཱ པཊིཔདཱ ཏཐཱགཏེན ཨབྷིསམྦུདྡྷཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟོ པན ཨརིཡམགྒོ མཛ྄ཛྷཾ ནཱམ། ཕལཉྩེཝ ནིབྦཱནཉྩ པརིཡོསཱནཾ ནཱམ། “ཨེཏདཏྠམིདཾ, བྲཱཧྨཎ, བྲཧྨཙརིཡཾ, ཨེཏཾ སཱརཾ, ཨེཏཾ པརིཡོསཱན”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༢༨) ཧི ཨེཏྠ ཕལཾ པརིཡོསཱནནྟི ཝུཏྟཾ། “ནིབྦཱནོགདྷཉྷི, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, བྲཧྨཙརིཡཾ ནིབྦཱནཔརཱཡཎཾ ནིབྦཱནཔརིཡོསཱན”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༦) ཨེཏྠ ནིབྦཱནཾ པརིཡོསཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ དེསནཱཡ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། བྷགཝཱ ཧི དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨཱདིམྷི སཱིལཾ དསྶེཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ མགྒཾ པརིཡོསཱནེ ནིབྦཱནཾ དསྶེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “སོ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨཱདིཀལྱཱཎཾ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཾ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎ”ནྟི། ཏསྨཱ ཨཉྙོཔི དྷམྨཀཐིཀོ དྷམྨཾ ཀཐེནྟོ –

“ཨུདིཏྱི སྟྲིཡཾ དསྟེཤྲུ, མཧཱཀྵེ མགྲཱཾ ཡིནྣཔཡེ།
པརིཡོསྟནསྟྱི ནེཏྲཾ, ཨེསྨ གཱཐཱགསྠཱདྷི”ཏི།།

སུཏྲཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱ ཡསྨཱ ཏི ཡུཏྟཱབྦུདྡྷཨེཏྠིཡུརིསུདིཡཊྛནྟེསྟིཏུ དེསནྟ ཧོཏི, ན སོ སུཏྲཾ དེསེཏི། ཝྚཱགཱསྨ པན དཊྛཏྟུཡཾ དེསནཾ པཊྛཡ ཙཏུསཊྛིཔཊྛཏྟེནེསྟིཏཾ དེསནཾ དེསེཏི། ཏསྨཱ སུཏྲཾ དེསེཏྟཱཏི ཝུཏྟཏི། ཡསྨཱ པན དེསནྟ ཨེཀབྦཉྙུཏྟེཡུཏྟུ ཡྨ སབྦཉྙེརེབྦབྦཉྙུཏྟ ཡྨ སབྦཡིསྨུབྦསབྦཉྙེབྷཱཏྟིཏབྦཉྙུཏྟ ཡྨ, ཏསྨཱ དསེཡཱགིཏྟཏསཕཏྟེསེཡཀྒཱུཏྟཾ ཉྙསྨ ཡེཡ བྦཉྙུཏཡྨཏིཡུཏིཡུ ཨཱབྦཡཧོ ཨབྦཉྙུཏྟ ཏྟམ དེསནྟ ཧོཏི། ཝྚཱགཱསྨ པན –

“སེཡིཡཾ ཉྙེཏཏྟ ཏྟེཀྲཱསྨཾ, གཱཏྟཱ ཡཏྟཀཏྟ ནེཀྲཱཏྟིཏཾ།
སམྦྲཏྟཡཡབྦིཏཾ ཡིསུཏྟཾ, དསཏྟ བྦཉྙུཏབྦཏྟིཡུ པཏྟེཧོ”ཏི།།

ཨེཕཾ སུཏྟཾ དསཡེཏྟཾ བྦཉྙུཏཾ ཨམཀྲཏྟ པརིཡུཏྟབྦཉྙུཏམེཕ གཱཏྟ ཉྙསྨཾ དེསེཏི, ཏསྨཱ སབྦཉྙུཏཾ ཉྙསྨཾ དེསེཏྟཱཏི ཝུཏྟཏི། **གིཕཡཔརིཡུཏྟཏྟི** ཨེཏྟ **གིཕཡཏྟི** སཀཡུཏྟིཕཙཏྟཾ། **པརིཡུཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟིཀཕཙཏྟཾ། ཨེདཾ སུཏྟཾ ཧོཏི སཀཡཔརིཡུཏྟམེཕ དེསེཏི, ཨེཀདེསཏྟཡི ཨཔརིཡུཏྟ ཏཏྟིཏི། ཨུཔཏེཏབྦཨཔཏེཏབྦསྨ ཨབྦཡཧོ གིཕཡཔརིཡུཏྟཏྟི ཡེདིཏབྦཾ། **པརིསུཏྟཏྟི** ནེརུཔཀྐིཡེསཾ། ཡོ ཧི ཨེསཾ ཉྙཀྨདེསནཾ ནེསྨཡ ཡུཏྟཾ ཡྨ སཀྐཱརཾ ཡྨ ཡཏྟིསྨཏྟཏི དེསེཏི, ཏསྨཱ ཨཔརིསུཏྟ དེསནྟ ཧོཏི། ཝྚཱགཱསྨ པན ལོཀཱམིསནིརཔེཀྑོ ཧིཏཕརཎེན མེཏྟབྷཱཝནྟཡ མུདུཧདཡོ ཨུལླུམྤནསབྦཱཝསཊྛིཏེན ཙེཏྟེན དེསེཏི། ཏསྨཱ པརིསུཏྟཾ ཉྙསྨཾ དེསེཏྟཱཏི ཝུཏྟཏི།

བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏྟཱིཏི ཨེཏྟ པནཡཾ བྲཧྨཙརིཡ-སདྡོ དཱནེ ཡེཡྻཱཝཙྩེ པཉྩསིཀྑཱཔདསཱིལེ ཨཔྤམཉྙཱསུ མེཐུནཝིརཏིཡཾ སདཱརསནྟོསེ ཝཱིརིཡེ ཨུཔོསཐངྒེསུ ཨརིཡམགྒེ སཱསནེཏི ཨིམེསྭཏྠེསུ དིསྶཏི།

“ཀིཾ ཏེ ཝཏཾ ཀིཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ,
ཀིསྶ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།
ཨིདྡྷཱི ཇུཏཱི བལཝཱིརིཡཱུཔཔཏྟི,
ཨིདཉྩ ཏེ ནཱག, མཧཱཝིམཱནཾ།།

ཨཧཉྩ བྷརིཡཱ ཙ མནུསྶལོཀེ,
སདྡྷཱ ཨུབྷོ དཱནཔཏཱི ཨཧུམྷཱ།
ཨོཔཱནབྷཱུཏཾ མེ གྷརཾ ཏདཱསི,
སནྟཔྤིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ།།

ཏཾ མེ ཝཏཾ ཏཾ པན བྲཧྨཙརིཡཾ,
ཏསྶ སུཙིཎྞསྶ ཨཡཾ ཝིཔཱཀོ།
ཨིདྡྷཱི ཇུཏཱི བལཝཱིརིཡཱུཔཔཏྟི,
ཨིདཉྩ མེ དྷཱིར མཧཱཝིམཱན”ནྟི།། (ཇཱ॰ ༢.༡༧.༡༥༨༥)།

ཨིམསྨིཉྷི པུཎྞཀཛཱཏཀེ དཱནཾ བྲཧྨཙརིཡནྟི ཝུཏྟཾ།

“གེན་ པླཱཧེ་ ཀཱམདཪྡོ, གེན་ པླཱཧེ་ མཏྟུསྶཔྤོ།
གེན་ ཏེ་ བྲཧྨཙཪིཡེན, པུཏྟཾ པླཱཧེཏྟི ཨིཏརྡྷཏི།།

ཏེན་ པླཱཧེ་ ཀཱམདཪྡོ, ཏེན་ པླཱཧེ་ མཏྟུསྶཔྤོ།
ཏེན་ མེ་ བྲཧྨཙཪིཡེན, པུཏྟཾ པླཱཧེཏྟི ཨིཏརྡྷཏཱི”ཏི།། (པེ༹. ཐ. ༢༧༥,༢༧༧)།

ཨིམསྨིཾ ཨཏྟྲུཪཔེཏཝཏྠུསྨིཾ པེཏྠྲཝཏྠུཾ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟཾ། “ཨེཝཾ, བོ ཏཾ ཧིཏྭཱཔེ, ཏིཏྟིཪིཡཾ ནཱམ བྲཧྨཙཪིཡཾ ཨཙཪིསྶཱ”ཏི (ཛཱཏཀ. ༡༡༡) ཨིམསྨིཾ ཏིཏྟིཪཛཱཏཀེ
པཉྩསཱིལཱནཔཏྟིལཾ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟཾ། “ཏཾ བོ པན མེ, པཉྩསིཁ, བྲཧྨཙཪིཡཾ ནེཝ ནིབྦིདཱཡ ན ཝིརཱགཱཡ ན ནིརོདྷཱཡ…པེ.… ཡཱཝདེཝ བྲཧྨལོཀཱུཔཔཏྟིཡཱ”ཏི
(དཱི. ནི. ༢.༣༢༩) ཨིམསྨིཾ མཧཱགོཝིནྡསུཏྟེ ཙཏྟཱརོ ཨཔྤམཉྙཱ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟཱ། “པརེ ཨབྲཧྨཙཱརཱི བྷཝིསྶནྟི, མཡམེཏྠ བྲཧྨཙཱརཱི བྷཝིསྶཱམཱ”ཏི (མ. ནི.
༡.༨༣) ཨིམསྨིཾ སལླེཁསུཏྟེ མེཐུནཝིརཏི བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟཱ།

“མཡཉྩ བྷཪིཡཱ ནཱཏིཀྐམཱམ,
ཨམྷེ ཙ བྷཪིཡཱ ནཱཏིཀྐམནྟི།
ཨཉྙཏྲ ཏཱཧི བྲཧྨཙཪིཡཾ ཙརཱམ,
ཏསྨཱ ཧི ཨམྷཾ དཧརཱ ན མིཡྻརེ”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༡༠.༩༧)།

མཧཱདྷམྨཔཱལཛཱཏཀེ སདཱརསནྟོསོ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟོ། “ཨབྷིཛཱནཱམི ཁོ པནཱཧཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ བྲཧྨཙཪིཡཾ ཙརིཏཱ, ཏཔསྶཱི སུདཾ ཧོམཱི”ཏི (མ. ནི.
༡.༡༥༥) ལོམཧཾསནསུཏྟེ ཝཱིརིཡཾ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟཾ།

“ཧཱིནེན བྲཧྨཙཪིཡེན, ཁཏྟིཡེ ཨུཔཔཛྫཏི།
མཛ྄ཛྷིམེན ཙ དེཝཏྟཾ, ཨུཏྟམེན ཝིསུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི།། (ཛཱ. ༡.༨.༧༥)།

ཨེཝཾ ནིམིཛཱཏཀེ ཨཏྟདམནཝསེན ཀཏོ ཨཊྛངྒིཀོ ཨུཔོསཐོ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟོ། “ཨིདཾ ཁོ པན མེ, པཉྩསིཁ, བྲཧྨཙཪིཡཾ ཨེཀནྟནིབྦིདཱཡ ཝིརཱགཱཡ
ནིརོདྷཱཡ…པེ.… ཨཡམེཝ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༢༩) མཧཱགོཝིནྡསུཏྟསྨིཾཡེཝ ཨརིཡམགྒོ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟོ། “ཏཡིདཾ བྲཧྨཙཪིཡཾ ཨིདྡྷཉྩེཝ
ཕཱིཏཉྩ ཝིཏྠཱརིཀཾ བཱཧུཛཉྙཾ པུཐུབྷཱུཏཾ ཡཱཝ དེཝམནུསྶེཧི སུཔྤཀཱསིཏ”ནྟི (དཱི. ནི. ༣.༡༧༤) པཱསཱདིཀསུཏྟེ སིཀྑཱཏྟཡསངྒཧིཏཾ སཀལསཱསནཾ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིམྤི
ཋཱནེ ཨིདམེཝ བྲཧྨཙཪིཡནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏསྨཱ བྲཧྨཙཪིཡཾ པཀཱསེསྶཏཱིཏི སོ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨཱདིཀལྱཱཎཾ…པེ.… པརིསུདྡྷཾ། ཨེཝཾ དེསེནྟོ ཙ སིཀྑཱཏྟཡསངྒཧིཏཾ སཀལསཱསནཾ
བྲཧྨཙཪིཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **བྲཧྨཙཪིཡནྟི** སེཊྛཊྛེན བྲཧྨབྷཱུཏཾ ཙརིཡཾ། བྲཧྨབྷཱུཏཱནཾ ཝཱ བུདྡྷཱདཱིནཾ ཙརིཡནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༩༡. **ཏཾ དྷམྨནྟི** ཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརསམྤདཾ དྷམྨཾ། **སུཎཱཏི གཧཔཏཱི ཝཱ**ཏི ཀསྨཱ པཋམཾ གཧཔཏིཾ ནིདྡིསཏི? ནིཧཏམཱནཏྟཱ, ཨུསྶནྣཏྟཱ ཙ། ཡེབྷུཡྻེན ཧི
ཁཏྟིཡཀུལཏོ པབྦཛིཏཱ ཛཱཏིཾ ནིསྶཱཡ མཱནཾ ཀརོནྟི། བྲཱཧྨཎཀུལཱ པབྦཛིཏཱ མནྟེ ནིསྶཱཡ མཱནཾ ཀརོནྟི། ཧཱིནཛཙྩཀུལཱ པབྦཛིཏཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝིཛཱཏིཏཱཡ པཏིཊྛཱཏུཾ ན
སཀྐོནྟི། གཧཔཏིདཱརཀཱ པན ཀཙྪེཧི སེདཾ མུཉྩམཱནེཧི པིཊྛིཡཱ ལོཎཾ པུཔྥམཱནཱཡ བྷཱུམིཾ ཀསིཏྭཱ ཏཱདིསསྶ མཱནསྶ ཨབྷཱཝཏོ ནིཧཏམཱནདཔྤཱ ཧོནྟི། ཏེ པབྦཛིཏྭཱ མཱནཾ ཝཱ
དཔྤཾ ཝཱ ཨཀཏྭཱ ཡཐཱབལཾ སཱཀཱཡབུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱ སཀྐོནྟི ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཏུཾ། ཨིཏརེཧི ཙ ཀུལེཧི ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏཱ ནཱམ ན བཧུཀཱ,
གཧཔཏིཀཱཝ བཧུཀཱ། ཨིཏི ནིཧཏམཱནཏྟཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཙ པཋམཾ གཧཔཏིཾ ནིདྡིསཏཱིཏི།

ཨཱཙྪཱདཡནྟཱི ཕྱཱདི ཨིདཾཤེཥཾ ཕྱཱ ཀཱཝྱཾ ཨཱཙྪཱདཡནྟཱི། **པཙྪཱདྲཱཧྱཻ** པཧིཙྪྲཱ། **ཏསྨཱད** **སཱཙྪཱ** **པཏིཡཙྪཏི** པརིསྲུཏཱཾ ཏཱསཱཾ སྲུཏཱ ཏཱསཱཾསྣཱམིཙྪཱ ཏསྨཱད –

"སཱསྣཱསཱསྲུཏཱཾ ཕཏ སོ ཏྲཱཎཱཝ"དི སཱཙྪཱ པཏིཡཙྪཏི། **ཨིདི** **པཏིསཙྪིཀྲཱཏྟྲཱི** ཨིཕྱཾ པཙྪཱཡིཀྲཱཏི། **སཱསྣཱཏྲཱ** **ཀྲཱཏྲཱཡཱསོདི** སཙྪཡི སཱབྲཱཏྟྲཱི ཀྲཱརེ ཡོཛཱནཱསཏཱཏྟརཡི ཕྱཱ དེ

ཏྲཱཡཱསྲུཏིཀཱ ཕཱསཏྟི, ཏསྨཱཡི ནེསཾ སཱཀཱིཙྪཱནཱསཔཡིབོཏྲཱཏྲཱིན ཀྲཱཏྲཱཡཱསོ སཱསྣཱཏྲཱིཡིཕཱ། **རཛཔཝཱོདི** ཏྲཱཎཱརཏྲཱདྲཱིཾ **ཨུཏྲཱནཏྲཱནཏྟི** མཏྲཱཨཏྲཱཀཱཝཱཡཾ ཕྱུཏྟཱི། ཨྱཱཀཱམནཔཝཱོདིཡི ཕཏནྟི།

ཨཱལཀྲཱནཏྲཱིན ཨཱཏྲཱིཀཱསོ ཕྲིཡཱདི **ཨཱཏྲཱིཀཱསོ།** པཏྲཱཛྭོ དེ ཀཱཏྲཱཀཱརདནཱཔཱཾསྭཱདེཕཱིཕིསྣཾཏྲཱདྲཱིསུ པིཏེདཏྲཱརཕྱཱདཔཱནེསུ པཏིཏྲཱཀྲཱིསུ ཕཱསཏྟྲཱཡི ནེཕ ལཀྲཱདི, ན སཛྫྷཱདི, ན

བཛྫྷཱཏྲཱདི། དེན ཕྱུཏྟཱི – "ཨཱཏྲཱིཀཱསོ པཏྲཱཛྫྷ"དི། ཨཡི ཙ སཱསྣཱཏྲཱ ཀྲཱཏྲཱཡཱསོ ཀཱསལཀཱིརིཡཱལ ཨོཀཱསཱཏྲཱཕཏོ། རཛཔཝཱོ ཨསཾཕུཏསཀྲཱརཏྲཱནཾ ཕྲིཡ རཛྫྷཾ ཀིལེསརཛྫྷཾ

སཏྲིཕྱཱདཏྲཱནཏོ། ཨཱཏྲཱིཀཱསོ པཏྲཱཛྫྷ ཀཱསལཀཱིརིཡཱལ ཡཏྲཱསུཏཾ ཨོཀཱསསཏྲཱཕཏོ།

ནཡིདཾ **སུཀཱརཾ**…**པེ**… **པཏྲཱཛེཏྟྲཱིནྟི** ཨིཏྲཱཡཾ སཏྲིཔཱཀཱཏྲ, ཡདིདཾ སིཀྲཱཏཡཏྲཱཀྲཱཙརིཡཾ ཨེཀཱསྲི དིཕསཾ ཨཁཎྜཾ ཀཱཏྲ ཙརིམཀཱཙིཏྟཾ ཕཱཔེཏྲཱཏྲཱཡ ཨེཀཱནྟཔརིཕུཎྞཾ,

ཙརིཏྲཱི ཨེཀཱདིཕསམྤི ཙ ཀིལེསམལེན ཨམལིནཾ ཀཱཏྲ ཙརིམཀཱཙིཏྟཾ ཕཱཔེཏྲཱཏྲཱཡ ཨེཀཱནྟཔརིསུདྡྷཾ། **སངྑལིཁིཏནྟི** ལིཁིཏསངྑསདིསཾ དྷོཏསངྑསཔྤཊིབྷཱགཾ ཙརིཏྲཱི། ཨིདཾ

ན སུཀཱརཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཕསཏཱ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཕསནྟེན ཨེཀཱནྟཔརིཕུཎྞཾ…པེ… ཙརིཏུཾ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀེསེ ཙ མསྶུཉྩ ཨོཧཱརེཏྲཱ ཀཱསཱཡརསཔཱིཏཏཱཡ ཀཱསཱཡཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ

ཙརནྟཱནཾ ཨནུཙྪཱཝིཀཱནི ཕཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྲཱ པརིདཧིཏྲཱ ཨགཱརསྨཱ ནིཀྑམིཏྲཱ ཨནགཱརིཡཾ པཏྲཱཛེཡྻནྟི། ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཨགཱརསྶ ཧིཏཾ ཀསིཕཱཎིཛྫཱདིཀམྨཾ ཨགཱརིཡནྟི ཕུཙྩཏི,

ཏཉྩ པཏྲཱཛྫཱཡ ནཏྠི, ཏསྨཱ པཏྲཱཛྫཱ ཨནགཱརིཡཱཏི ཉཱཏཏྲཱ, ཏཾ ཨནགཱརིཡཾ། **པཏྲཱཛེཡྻནྟི** པཊིཔཛྫེཡྻཾ།

༡༩༢-༡༩༣. **ཨཔྤཾ** **ཕཱདི** སཧསྶཏོ ཧེཊྛཱ དྷོཀྲཱཏྟཀཾ ཨཔྤཾ ནཱམ ཧོཏི, སཧསྶཏོ པཊྛཱཡ མཧཱ། ཨཱབནྡྷནཊྛེན ཉཱཏིཡེཝ ཉཱཏིཔརིཕཊྚོ། སོཔི ཕཱིསཏིཡཱ ཧེཊྛཱ

ཨཔྤོ ནཱམ ཧོཏི, ཕཱིསཏིཡཱ པཊྛཱཡ མཧཱ། **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན སམནྣཱགཏོ། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཨཱཙཱརེན ཙེཝ གོཙརེན ཙ སམྤནྣོ།

ཨཎུམཏྟེསུཏི ཨཔྤམཏྟཀེསུ། **ཝཛྫེསུཏི** ཨཀུསལདྷམྨེསུ། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** བྷཡདསྶཱི། **སམཱདཱཡཱཏི** སམྨཱ ཨཱདིཡིཏྭཱ། **སིཀྑཏི** **སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** སིཀྑཱཔདེསུ ཏཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ

སམཱདིཡིཏྭཱ སིཀྑཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོ།

ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨེན **སམནྣཱགཏོ** **ཀུསལེན** **པརིསུདྡྷཱཛཱིཝོཏི** ཨེཏྠ ཨཱཙཱརགོཙརགྒཧཎེནེཝ ཙ ཀུསལེ ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨེ གཧིཏེཔི ཡསྨཱ ཨིདཾ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ

ནཱམ ན ཨཱཀཱསེ ཕཱ རུཀྑགྒཱདཱིསུ ཕཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེསྭེཝ པན ཨུཔྤཛྫཏི; ཏསྨཱ ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིདྭཱརདསྶནཏྠཾ ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨེན སམནྣཱགཏོ ཀུསལེནཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཡསྨཱ པན ཏེན སམནྣཱགཏོ, ཏསྨཱ པརིསུདྡྷཱཛཱིཝོ། མཱཎྜིཀཱཔུཏྟཝཏྠུཝསེན (མ॰ ནི॰ ༢.༢༦༠) ཝཱ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧི "ཀཏམེ ཙ, ཐཔཏི, ཀུསལཱ སཱིལཱ?

ཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ, ཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ, པརིསུདྡྷཾ ཨཱཛཱིཝམྤི ཁོ ཨཧཾ ཐཔཏི སཱིལསྨིཾ ཝདཱམཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཏེན སམནྣཱགཏོ, ཏསྨཱ པརིསུདྡྷཱཛཱིཝོཏི ཝེདིཏབྦོ།

སཱིལསམྤནྣོཏི བྲཧྨཛཱལེ ཝུཏྟེན ཏིཝིདྷེན སཱིལེན སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། **ཨིནྡྲིཡེསུ** **གུཏྟདྭཱརོཏི** མནཙྪཊྛེསུ ཨིནྡྲིཡེསུ པིཧིཏདྭཱརོ ཧོཏི། **སཏིསམྤཛཉྙེན** **སམནྣཱགཏོཏི**

ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེཏིཨཱདཱིསུ སཏྟསུ ཋཱནེསུ སཏིཡཱ ཙེཝ སམྤཛཉྙེན ཙ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། **སནྟུཊྛོཏི** ཙཏཱུསུ པཙྩཡེསུ ཏིཝིདྷེན སནྟོསེན སནྟུཊྛོ ཧོཏི།

ཙཱུལསཱིལཝཎྞནཱ

༡༩༤-༢༡༡. ཨིཏོ པརཾ ཡཾ ཏཾ ཝིཏྠཱརེན ཨཱཙིཀྑནྟོ "ཀཐཉྩ, མཧཱརཱཛ, བྷིཀྑུ སཱིལསམྤནྣོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིདམྤིསྶ** **ཧོཏི** **སཱིལསྨིནྟི** ཨིདམྤི

ཨསྶ བྷིཀྑུནོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ པཊིཝིརཏི སཱིལསྨིཾ ཨེཀཾ སཱིལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། པཙྩཏྟཝཙནཏྠེ ཝཱ ཨེཏཾ བྷུམྨཾ། མཧཱཨཊྛཀཐཱཡམྤི ཨིདམྤིསྶ སཱིལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཝ

ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། སེསཾ བྲཧྨཛཱལེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨིདམསྶ** **ཧོཏི** **སཱིལསྨིནྟི** ཨིདཾ ཨསྶ སཱིལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༡༢. **ན** **ཀུཏོཙི** **བྷཡཾ** **སམནུཔསྶཏི,** **ཡདིདཾ** **སཱིལསཾཝརཏོཏི** ཡཱནི ཨསཾཝརམཱུལཀཱནི བྷཡཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏེསུ ཡཾ ཨིདཾ བྷཡཾ སཱིལསཾཝརཏོ བྷཝེཡྻ, ཏཾ

ཀུཏོཙི ཨེཀསཾཝརཏོཔི ན སམནུཔསྶཏི། ཀསྨཱ? སཾཝརཏོ ཨསཾཝརམཱུལཀསྶ བྷཡསྶ ཨབྷཱཝཱ། **མུདྡྷཱཝསིཏྟོཏི** ཡཐཱཝིདྷཱནཝིཧིཏེན ཁཏྟིཡཱབྷིསེཀེན མུདྡྷནི ཨབྷིསིཏྟོ། ཡདིདཾ

པཉྩཱིཀཱདཱིཧི ཡཾ ཀིཉྩི ཨེཀཱཔཉྩཱིཀཱདཱིཔི ཏྲཡཾ ཏྲཡེཥུ, ཏཾ ན སམཱནཱཔནྣཱཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ནེཏཱཏཔཉྩམིཀཾ། **ཨདྡྷཱནཾ**ཏི ནེཡཱདྡྷཱནཾ, ཨཏྠཾ སཏྠནེཏི ཨཏྠོ། **ཨནཔེཀྑཱཔེཀྑཱ**ཏི ཨནཔེཀྑཾ ཨནིཙྪིཏཾ ཀཱམཡཾ སྤྱཔཱདཱནེཏི ཨཔིསུཏྭཱསྤྱཔེཀྑཱཔིཏཔཏྠཱཔི པཏིགྒཧེཏྟཾ ཀཔྤིཡཀཱཏཔཱཝོདེཏི པཙྩཱམསིཏབྦཾ། **ཨིདཾ** **ཝོ**, **མཧཱཝཾ**, **ཏིཀྐུ** **སྤྱཔཱསཱདཱཀཾ** **ཏཱཔཱདཱ** ཨིདཾ ནེཏཱཏཾ ཡིདྡྷཱཏཾ དཱཔདཱན ཏིཡིཏཱན སྤྱཔེན སམཏཱཀཏཾ ཏིཀྐུ སྤྱཔཱསཱདཱཀཾ ཏཱམ ཏཱཔཱདཱ སྤྱཔཱཀཾ ནེཏཱཔེསི།

ཨིཏྠིཡསཾཧཱརཀཎྜ

༢༡༣. ཨིཏྠིཡེསུ ཀུཏྟདཱརགྲཱམཎྜིཡེ **ཋཱནཱནི** **ཏུཡཏི** ཨཡཾ ཋཱནཱསཏི ཀཱཡཏི ཝུཏྟཋཱནཱནི ཨཏྠི, ཡཐཱཧ – “ཝུཏྟཋཱནཱནི ལོཀེ པཱོལོཀེསཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༩)། ཀཱཡཏི སཝྦྷཱཝཏཐཱཝསཱདྡྷཱཏི སམཱཏཋཱནཱནི, ཡཐཱཧ – “དསྶཔསཾ ཏུཏྟམཡཾ, སུམེདྷ, པཾསཱདསཱཏུཡཱཏ སམཱཏཋཱནཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༨)། ཀཱཡཏི ཏུཏྟཋཱནཱནི “པེརཱཛཾ སིདྡམཝཾ ཏུཏྟཋཱནཾ ཨུདཔསྡྲཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༦) ཏི ཨིདྡྷ ཨརིཡམགྒཱཏུཡཔཙྩཱ “ཋཱནཾ ཨུདཔསྡི ཏཱཏཾ ཨུདཔསྡྲཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༥) ཨིདྡྷ པུབྦེནིཝཱསཱདིཉཱཎཾ པཙྩཱཋཱནཱཏི ཡུཏྟཱཏི། “དིབྦེན ཋཱནེནཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༦) ཨཱགཏཱཏུཎེསུ དིབྦཋཱནཱསྨི ཡཏྟཏི། “ཋཱནཾ པཏིཏྠ ཏུཡེ ཏྠཾ”ཏི ཨིདྡྷ པསཱདཋཱནཱསྨི ཡཏྟཏི། ཨིདྡྷ པཏུཡཾ པསཱདཋཱནཱཔོཏཱརེན ཋཱནཔིཉྫཱནེ ཡཏྟཏི, ཏསྨཱ ཋཱནཔིཉྫཱནེན ཏུཡཾ དིསྶཏི ཨཡམེཝཏྠོ། སེསཔདེསུ ཡཾ ཡཏྟཝྦཾ སེཡྻ, ཏཾ སཝྦཾ པེསུཏྟིམགྒེ ཡུཏྟཾ། **ཨཝྦྷོཀཱསུཁ**ཏི ཀེལེསཝྦྷོཀཱཔེརཏིཏྠཱ ཨཝྦྷོཀཾ ཨསམྦྷིཎྞཾ པརིསུདྡྷཾ ཨཔྤིཙྪཏྠསུཁཾ པཏིསཾཔེདེཏྟིཏི།

སཏིསམྤཛཉྙཀཎྜ

༢༡༨. སཏིསམྤཛཉྙཝཎྞནཱཡཾ **ཨབྷིཀྐནྟེ** **པཊིཀྐནྟེ**ཏི ཨིདྡྷ ཏཱཝ ཨབྷིཀྐནྟཾ ཝུཙྩཏི གམནཾ, པཊིཀྐནྟཾ ནིཝཏྟནཾ, ཏདུབྷཡམྤི ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ལབྦྷཏི། གམནེ ཏཱཝ པུརཏོ ཀཱཡཾ ཨབྷིཧརནྟོ ཨབྷིཀྐམཏི ནཱམ། པཊིནིཝཏྟནྟོ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ཋཱནེཔི ཋིཏཀོཝ ཀཱཡཾ པུརཏོ ཨོནཱམེནྟོ ཨབྷིཀྐམཏི ནཱམ, པཙྪཏོ ཨཔནཱམེནྟོ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ནིསཛྫཱཡ ནིསིནྣཀོཝ ཨཱསནསྶ པུརིམཨངྒཱབྷིམུཁོ སཾསརནྟོ ཨབྷིཀྐམཏི ནཱམ, པཙྪིམཨངྒཔདེསཾ པཙྩཱསཾསརནྟོ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ནིཔཛྫནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སམྤཛཱནཀཱརཱི **ཧོཏཱི**ཏི སམྤཛཉྙེན སབྦཀིཙྩཀཱརཱི, སམྤཛཉྙམེཝ ཝཱ ཀཱརཱི། སོ ཧི ཨབྷིཀྐནྟཱདཱིསུ སམྤཛཉྙཾ ཀརོཏེཝ། ན ཀཏྠཙི སམྤཛཉྙཝིརཧིཏོ ཧོཏི། ཏཏྠ སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ, སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ, གོཙརསམྤཛཉྙཾ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙནྟི ཙཏུབྦིདྷཾ སམྤཛཉྙཾ། ཏཏྠ ཨབྷིཀྐམནཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཙིཏྟཝསེནེཝ ཨགནྟྭཱ – “ཀིཾ ནུ མེ ཨེཏྠ གཏེན ཨཏྠོ ཨཏྠི ནཏྠཱི”ཏི ཨཏྠཱནཏྠཾ པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཨཏྠཔརིགྒཧཎཾ སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ། ཏཏྠ ཙ ཨཏྠོཏི ཙེཏིཡདསྶནབོདྷིསངྒྷཐེརཨསུབྷདསྶནཱདིཝསེན དྷམྨཏོ ཝུདྡྷི། ཙེཏིཡཾ ཝཱ བོདྷིཾ ཝཱ དིསྭཱཔི ཧི བུདྡྷཱརམྨཎཾ, སངྒྷདསྶནེན སངྒྷཱརམྨཎཾ, པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏདེཝ ཁཡཝཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཐེརེ དིསྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདེ པཏིཊྛཱཡ, ཨསུབྷཾ དིསྭཱ ཏཏྠ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏདེཝ ཁཡཝཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏསྨཱ ཨེཏེསཾ དསྶནཾ སཱཏྠཀནྟི ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན ཨཱམིསཏོཔི ཝུདྡྷི ཨཏྠོཡེཝ, ཏཾ ནིསྶཱཡ བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡ པཊིཔནྣཏྟཱཏི ཝདནྟི།

ཏསྨིཾ པན གམནེ སཔྤཱཡཱསཔྤཱཡཾ པརིགྒཧེཏྭཱ སཔྤཱཡཔརིགྒཧཎཾ སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ། སེཡྻཐིདཾ – ཙེཏིཡདསྶནཾ ཏཱཝ སཱཏྠཀཾ, སཙེ པན ཙེཏིཡསྶ མཧཱཔཱུཛཱཡ དསཡོཛནིཀཱ པརིསཱ སནྣིཔཏནྟི, ཨཏྟནོ ཝིབྷཝཱནུརཱུཔཾ ཨིཏྠིཡོཔི པུརིསཱཔི ཨལངྐཏཔཏིཡཱཔཱ ཙིཏྟཀམྨརཱུཔཀཱནི ཝིཡ སཉྩརནྟི། ཏཏྲ ཙསྶ ཨིཊྛེ ཨཱརམྨཎེ ལོབྷོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨནིཊྛེ པཊིགྷོ, ཨསམཔེཀྑནེ མོཧོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟིཾ ཝཱ ཨཱཔཛྫཏི། ཛཱིཝིཏབྲཧྨཙརིཡཱནཾ ཝཱ ཨནྟརཱཡོ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨསཔྤཱཡཾ ཧོཏི། ཝུཏྟཔྤཀཱརཨནྟརཱཡཱབྷཱཝེ སཔྤཱཡཾ། བོདྷིདསྶནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སངྒྷདསྶནམྤི སཱཏྠཀཾ། སཙེ པན ཨནྟོགཱམེ མཧཱམཎྜཔཾ ཀཱརེཏྭཱ སབྦརཏྟིཾ དྷམྨསྶཝནཾ ཀཱརེནྟེསུ མནུསྶེསུ ཝུཏྟཔྤཀཱརེནེཝ ཛནསནྣིཔཱཏོ ཙེཝ ཨནྟརཱཡོ ཙ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨསཔྤཱཡཾ ཧོཏི། ཨནྟརཱཡཱབྷཱཝེ སཔྤཱཡཾ། མཧཱཔརིསཔརིཝཱརཱནཾ ཐེརཱནཾ དསྶནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨསྱཱནྟྲསྱཱནྟཱི སྭཱཧཱ, ཏདནྟཱནྟེཡནྟཱསྟུ ཨིདཾ ཕྲཏུ – ཨོཾ་ཀཱ་གིར ཏཏྭཱཾ་སྟྲི་ཏྲི་ ཤྲཱིམཧཱཏྭཾ ཝཱཧེཏུ ཏཏྟཝཱཏྟུཙྩཡ ཝཱཏོ། ཤྲཱིམཧཱཏྭཾ མཎྜ ཡོཀྟཱམིཏུ ཕུརཏོ ཝཱཙྪནྟི

ཨསྱཱནྟཾ ཏིཥྱ ཡཐཱམརྡྡྷཱཾ ནིཝྲཏྟེཏུ ཏཏེཥ སྤཏཀཱཾ ཝཱཏུ སཏྟྭེ སམྤྲམཏྟེ ཧཱིཧི ཕལྣནི སཛྫཱཝཱཏུ ཨུཡརིམཝཱཏུཡ ཝཱསྨཱཏྟཾ ཡརིཝྲཱཧེཏུ ཨཏྟུསཱི། ཏཏཪ ཧཾ ཨཡསྨཱཏྟེ

ཤྲཱིམཧཱཏྭཏི ཡཀྵཱཾསཱི། སོ ‘མཡུ ཡཝྲཛྫཏཏིཡཥཏོ ཡཏྟུཡ ཧྲིཏྟྲཏྟ སཏྟཾ དེ ཝཱཥྤ ཏུམ ཏ ཝཱཐཱིཏཡུཝྲ། ཨཙྪུསྨིསྨི ཏིཡྵཱི ཨུཡརི ཕྲིསིསཾ ནིཝྲཏྟེསྨུསྨི’ཏི ཙེཏྟེཏུ གཱིཾ, ཏྲཏྟེཏི

ཡཏེཥཙཏམཏུསཱི། ‘ཨེཏྟི’ཏི ཙ ཕྲཏྟེ ཨེཀཱཡཙཏིནེཥ ཨཱུཀཱཏྟུ, ‘ཏྲཏྟེ, ཨིམིཏུ ཏུཥ མཀྲཱིནེཥ ཝཱཏྟུ མཡུ ཐཱིཏོཀཱུསི སྨུཏུཏྟཾ ཕུརཏྟུཏྲིམུཝོ ཙཏུ ཡོཡོཀཱིཥྤ’ཏི ཨཱུཏ། སོ

ཏཐྤ ཀཱཏུ ཏེཏ ཡཏྟུཕྲིསིསམིཥ ཤྲཱུཡཱཧི། ཨེཡཾ ཨོཾ་ཀཱ་ ཨསྱཱནྟཾ ཏིཏྟཾ ཛཏྟཾ ཨཏྟུཡ ཛྙཏཾ། ཨེཡཾ སྭཱཏྟཱསྨི ཡནེཏཾ ཕུརིསསྨ སྨཏྟུཀཱུསྨུསྨཏྟཾ ཨསཱཥྤཡཾ, སྨཏྟུཀཱུམསྨ ཙ

ཕུརིསྨུསྨཏྟཾ ཨསཱཥྤཡཾ, སཏྟཝཱམིཥ སཥྤཡཏྟེ ཨེཡཾ སཥྤཡཡརིཝྲཱཏྟཏཾ སཥྤཡསམྤརྡྡྷེ ཏུམ།

ཨེཡཾ ཡརིཝྲཱཧེཏསཱུཏྟཱཀཱསཥྤཡསྨ ཡཏ ཨཏྟུཏིསྨཡ ཝཱསྨཱཏྟུཏེསྭ ཨཏྟཏོ ཙེཏྟུཙེཡཾ ཝཱསྨཱཏྟཏསཏྟཾ ཝོཙཪ ཨུཀྲཱཧེཏུ ཧྲིཏྟཏྭརཝོཙཪ ཧཾ ཝཱཧེཏུཥ ཝཱམཏཾ

ཝོཙརསམྤརྡྡྷེ ཏུམ། ཏསྨིཡིཏུཥཏྟཾ ཨིདཾ ཙཏུཀྲཱ ཕྲེཏིཏྲཾ –

ཨིཏྟཱཀཾཙྪེ ཧྲིཏྟྲ ཏརཏི, ཏ ཡཙྪཏརཏི; ཨེཀཱཙྪེ ཡཙྪཏརཏི, ཏ ཏརཏི; ཨེཀཱཙྪེ ཡཏ ཏེཥ ཏརཏི, ཏ ཡཙྪཏརཏི; ཨེཀཱཙྪེ ཏརཏི ཙ, ཡཙྪཏརཏི ཙྪཏི། ཏཐྤ

ཡོ ཧྲིཏྟྲ ཏིཡྵཾ ཙཏྟམིཏ ནིསཏྟུཡ ཙ ཨཱུཥརཏྟེཡེཏི ཏྲཏྟེཏི ཙེཏྟཾ ཡརིསོཏྟེཏུ ཏཐྤ རཏྟེཡུ ཡཐམཡུམ, མཛྫེམཡུམེ སེཡྻཾ ཝཱཡེཏུ ཡཙྪེམཡུམཡེ ནིསཏྟཙཏྟམིཏེ

ཕྲེཏིཏུམིཏུ ཡཝཱཥ ཙེཏིཡཀྐཙཝེཏྟིཡཀྐཙཕཏྟཾ ཀཱཏུ ཝེཏྟེཏྟྲ ཨུཏཀཱ ཨཱུསིཙྪེཏུ, ཕྲཏེཡཾ ཡརིཝྲཛྫཏེཡཾ ཡཙྪུཡཐྤཡེཏུ ཨཱུཙརིཡུཡཛྫཡཥཏྟེཏེ སཏྟཏེ ཕཏྟཱཝཱཥཏྟཏེ སམྤཏྟུཡ

ཕཏྟཏི། སོ སཏྟེརཡརིཀཱསྨཾ ཀཱཏུ སིཏྟུསཏཾ ཡཕྲིསིཏུ ཏེ ཏཡོ ཡཕྲཱིཧྲི ཨུསུསཾ ཝཱཏྟུཡེཏྟེ ཝཱསྨཱཏྟཾ ཨཏུཡུཙྪིཏུ ཧྲིཏྟྲཏྭརཡེཡུཡཾ ཨུཏྟཐིཏུ ཝཱསྨཱཏྟཏསྨིསིནེཥ

ཡཏྟུཏྟཡསམྤཏྟུཡ སིཏྟུསཏོ ནིཀྲཱམིཏུ ཝཱསྨཱཏྟཾ མཏསཱིཀཱརྩྪེཥ ཙེཏིཡཀྐཧཾ ཝཱཏྟུ, སཙེ ཕུཏྟུཏུསྨཏིཀཱསྨཱཏྟཾ ཏེཏི, ཧཾ ཨཡིསྨཱུཏྟཏུཥ ཙེཏིཡཀྐཧཾ ཡཕྲིསཏི། ཨཙྪུ ཙེ

ཝཱསྨཱཏྟཾ ཏེཏི, སོཥྤཏསྨུལེ ཙཏུ ཏཏྟེཏ ཝཱཧེཏུཏྟཾ ཕྲིཡ ཧཾ ཙཡེཏུ ཕུཏྟུརསྨཱཧཾ ཕྲིཏྟཾ ཝཱཧེཏུ ཙེཏིཡཀྐཧཾ ཨཱུཏུཡཏ, མཏཏྟཾ ཙེཏིཡཾ ཙེ, ཏིཀྲཏྟུཾ ཡཏཀྲཱིཧཾ ཀཱཏུ ཙཏུསུ

ཏྲནེསུ ཕྲཏྟེཏྲཱི། ཡྻཏཀཱ ཙེཏིཡཾ ཙེ, ཏཝེཥ ཡཏཀྲཱིཧཾ ཀཱཏུ ཨཏུསུ ཏྲནེསུ ཕྲཏྟེཏྲཱི། ཙེཏིཡཾ ཕྲཏྟེཏུ ཝེཏྟིཡཀྐཧཾ ཡཏྟེཏུཡེ ཕུཏྟུཥ ཏྲཱཀཱཡཏོ སཏྟུཏྲ ཕྲིཡ ནེཡཏྟཱཀཱུར

ཏསྨིཏུ ཝེཏྟི ཕྲཏྟེཏྲ། སོ ཨེཡཾ ཙེཏིཡཏྟུ ཝེཏྟིཏྟུ ཕྲཏྟེཏུ ཡཏེསྨིམིཏཏྟཏཾ ཝཱཏྟུ ཡཏེསྨིམིཏཏྲཏྟཱ ཏཏྟེཏ ཝཱཙྪཏྟེ ཕྲིཡ ནེཝྲིཏྟཱསྨཱཏྟཾ ཝཱཧེཏུ ཀཱུམསསྨིཡེ

ཝཱསྨཱཏྟཏསྨིསིནེཥ ཙྪེཥརཾ ཤྲཏྟུཡེཏུ ཀཱུམཾ ཡིཏྟུཡ ཡཕྲིསཏི། ཨཐ ཏཾ མཏུསྶ ཏིསྭ ཨཛྫོ ཏེ ཨཱུཝཱཏཏི ཡཙྪཱཝཱཏྟུ ཡཏྟཾ ཝཱཧེཏུ ཨཱུསཏསྨཡུཡ ཕྲ གེཏེ ཕྲ ནེསྨིཏྟུཡེཏུ

ཡཱུཏྟུ ཏཏྟུ ཡཱུཥ ཏྲཏྟཾ ཏ ནེཏྟུཏི, ཏུཥ ཕྲཏེ ཏྟེཥིཏུ ཏིཡེཏ ཨཀྲཱིཏུ ཕུརཏོ ཏི ནེསྨིཏིཏུ ཡཙྪཾ ཕྲ ཕྲཏྟཏྟེ, ཏྲཏྟཾ ཕྲ སོཏུཀཱུསྨ ཏེཏྟི། སཙེཡི ཏ ཝཱཐྤཡེཏྟེ,

ཛཏསཏྟཏཏྟཾ ཏྲཏྟཱཀཱཥ ཏུམ ཀཱུཏཝྲ ཡེལྤཏི ཨཏྟཱཀཱཐྤཙརིཡུ ཕཏཏྟི། ཏྲཏྟཱཀཱཥ ཏི ཝཱསྨཱཏྟཏཕེཏེསྨུཏྟ ཏུམ ཏཝྲི, ཏསྨི ཝཱསྨཱཏྟཏསྨིསིནེཥ ཏྲཏྟཱཀཱཾ ཝཱཐེཏུ ཝཱསྨཱཏྟཏསྨིསིནེཥ

ཨཱུཏྟཏྲཾ ཡརིཝྲུཙྪིཏུ ཨཏུཡོཏཏཾ ཀཱཏུ ནེཥཏྟེཡམུཏེཏིཡེ མཏུསྶེཏི ཨཏུཝཱཏོཥ ཀཱུམཏོ ནེཀྲཱམིཏུ ཏཐྤ ཏི ནེཥཏྟེཏུ མཛྫཱ ཡཏེཡཏྟི།

ཨཐ ཏཾ ཕུརེཏཏཾ ནེཀྲཱམིཏུ ཝཏེཀཱུམེ ཀཱཏཝྲཏྟཱིཏྟཾ ཤྲཱིམཧཱཏཏཏྭཱཾ་སྟྲི་ ཏིསྭ ཡཙྪཱཝཱཏྟུ ཡཏྟཏྟཡསམྤཏྟ ཝཱཙྪཏྟེ། ཡོཏྟྲཀཱཧྲིཏྟྲ གཱིར ཨཱཙྪཱཀཱ ཨུཡཛྫཡོ ཨཱུཙརིཡོཏི

ཏ སྨུཏཾ ཡོཡོཀཱིཏུ ཕྲཏྟཾ ཝཱརེཏྟེ, སམྤཏུཡརིཙྪེཏེནེཥ ཝཱརེཏྟེ། ཏེ ཧཾ ཕྲཙྪེཏྟེ – “ཏྲཏྟེ, ཨེཏེ མཏུསྶ ཏུསྨཱཀཱ གཱིཾ ཀཏྟེ, སྨཏིཡཀྲཱཏོ སམྤཏྟཱ ཡེཏིཡཀྲཱཏོ”ཏི? གཱིཾ ཏིསྭ

ཕྲཏྟཏྟེཏི? ཏུཀྲིསུ ཨེཏེསཾ ཡེམཾ ཝཏུསྨཏཏྟི། ཨཱུཏུསོ, ཡཾ སྨཏུཡེཏུཏེཡེ ཏུཀཱརཾ, ཧཾ ཨེཏེ ཨཙྪཱཀཱ ཝཱརེཏྟེ, ཡཏྟཏྟཡསམྤཏྟི ཏེ ཨེཏེསཾ སཏྟཝཱམིཥ, ཨེཏེསཾ ཨཱུཏྟཏྲཕྲེཏ

ཏེཥ ཏྲཡེ ཏྲཡཾ, ཏ ཛྙཏཀཱ ཛྙཏཀཱ ཛྙཏུམ། ཀྲཱིཏིསྨ ཏུམ ཨཙྪཱཀཱ ཨུཡཝཱུརིཏོ ཏཏྟིཏི ཏིསཾ ཝཱཧེ ཝཱཐེཏྟེ ཝཱཙྪཏི། ཨཡཾ ཕྲཏྟེཏི **ཏརཏི ཏ ཡཙྪཏརཏཱིཏི**།

ཡསྨ ཡཏ ཡཝཱཥ ཕྲཏྟཕྲཀཱུར ཕྲཏྟཡཏེཡཏྟཾ ཝཱརེཏྟསྨ ཝཱསྨཏྟིརེཏྟུཏུ ཡཏྟཡེཏི, ཨཏུཡྻཏིཏྟཀཱ སྨུཙྪིཏུ ཨུཡྻཏིཏྟཀཱ ཝཱཏྟུཏི, སཏྟེརཏོ སེཏུ སྨུཙྪཏྟེ, ཝཱསྨཱཏྟཾ ཕྲིཏྟཾ

ཏུརཏཏི, སོ ཡཝཱཥ ཡཏྟུཏྟཡསམྤཏྟུཡ ཕྲེཝཱསྨ ཙེཏིཡཾ ཕྲཏྟེཏུ ཝོཏྟུཕྲཏཾ ནེཀྲཱམཏཕྲེཡུཡམིཥ ཀཱུམཾ ཡཱུཀཱུཏྲིཀྲཱཡ ཡཕྲིསིཏུ ཡཱུཏྟཾ ལཏྟེཏུ ཨཱུསཏསྨཡཾ ཝཱཏྟུ ཡིཥཏི,

ཨཐསྨ ཏྟེཀྲཱཏྟུ ཨཛྫེཏརཏམཏྟེནེཥ ཝཱསྨཛྫིརེཏྟུཏུ ཨུཡྻཏིཏྟཀཱ སྨུཙྪིཏུ ཨཏུཡྻཏིཏྟཀཱ ཝཱཏྟུཏི, སྣཏསཏེཏ ཏྲཏོ ཕྲིཡ ཏིཏྟུཏུ ཡརིཡོཏཏནེཝྲཏྟཾ ཡཏུ ཝཱསྨཱཏྟཏསྨིསིཏ ཡཱུཀཱུ

ཡརིཝྲུཙྪིཏུ ཡཏྟཏྟ སྨུཡཏྟུ ཏྲཱིཡེཏུ ཨཏྟཏྲཏྟེ ཝཱསྨཱཏྟཾ མཏསཱིཀཱཏུ ཨཡཥིསཏྟེ ཡིཏྟུཡ ཙརེཏུ ཝཱསྨཱཏྟཏསྨིསིཏ ཨཱུཏྟཏྲཏྟུ ཡརིཝྲུཙྪིཏུ ཏཏོ ཡཏྟུཡ ཡོཏྟྲཏུཡེཏྟྲི

ཨུཔབྲྀཧྨཎཾ ཀཱཝྱཱནཾ ཝཱཧེདྣ ཨུཔཱཀྵྟི, ཨཡཾ ཤློཀྟི **པཉྩདརྫི ན དརྫིཏི།** ཨིདིསྨ ཙ ཧྲིཏྟུ ཡུགྨཾ ཡིཥྟིདྣ ཡིཔསྨཾ ཨུཔཱརྐྟིདྣ བུདྡྷཱསྨཱསཱནེ ཨརདཉྫུཔྟཱ ནྲྀམ གཱཧནཔཐཾ ཡིཥྡིཥཏྲཱ། སྡིཏལདྲིཔིཡེཥ དིཥུ དིཥུ གྲཱམེཥུ ཨུཥནསྟཱལྤཡཾ ཡྲཱ ན ཏཾ ཨུཥནམཏྲི, ཡཏྲ ཡུགྨཾ ཡིཥྟིདྣ ཨརདཉྫུཔྟཱ ཧྲིཏྟུ ནཏྲིཏི།

ཡོ པན པསྐནཡིཏྣཱི ཏོཏི, ནིཀྲིདཉྩུརྻ སབྲཱཡཏྣཱནེ ཧྲིཏིཏྣཱ པཉྩཡིཏྐྲཚོཏྲིལཡིཎིབཏྨཚོཏྲེ ཡིདརཏྲེ – "ཀཱཝྱཱནཾ ནྲྀམ ཨཏྲི"ཏི སཉྩྲྀསྟི ཨཀཱཏྲ གྲཱམཾ ཡིཏྣཱཡ པཡིསིཏྣཱ ཨནནྟུལོམིགཱན གཱིཏིསཾསཀྲཱན སཾསཏྲི ཙརིཏྣཱ ཙ ཧྲཱུཏྲིཏྣཱ ཙ ཏུཥྚཾ ནེཀླཱམཏི, ཨཡཾ ཤློཀྟི **ནེཥ དརྫི ན པཉྩདརྫིཏི།**

ཡོ པནཡཾ – "དརྫི ཙ པཉྩདརྫི ཏྲ"ཏི ཤྲུཏྲེ, སོ གཱཏཔཉྩགཱཏཕཏྲཕསེནེཥ ཕེདིཏབྦོ། ཨཏྲཀཱམྨ ཏི ཀཱལཔུཏྲ སྟུསནེ པབྲཛིཏྣ དསཔི ཡིཏྐྲཱསྟི ཏིཾསྟི ཙཏྲཡིཏྐྲཱསྟི པཉྩཱསྟི སཏསྟི ཨེཀཱཏོ ཕསཏྲ ཀཱཏིཀཱཕཏྲཾ ཀཱཏྲ ཡིདརཏྲི, "ཨུཔསུསོ, ཏུམྷེ ན ཨེཀཏྲ, ན ཏྲྀཡཏྲ, ན ཏྲིཡིཀཱཔཀཱཏྲ པབྲཛིཏྲ, ཏུཏྲཱ སུཏྲིཏྲུཀཱམྨ པཏེཏྲ པབྲཛིཏྲ, ཏམྨ གཱམནེ ཨུཔྤཏྲཀཱིཡེསཾ གཱམནེཡེཥ ནིཀྲཱཏྲཡ, ཏབྲ ཏྲནེ, ནིསཏྲཡ, སཡནེ ཨུཔྤཏྲཀཱིཡེསཾ སཡནེཥ ནིཀྲཱཏྲཡྲ"ཏི།

ཏི ཨེཥཾ གཱཏིཀཱཕཏྲཾ ཀཱཏྲ ཧྲིཀྲཱཏཱཏྲཾ གཱཏྲྐྲ ཨཏྲཱུཥཏྲཱུཥཏྲཨཏྲཀཱཏྲཕཏྲཀཱཏྲཕཏྲཏྲཏྲེསུ ཡུསཏྲ ཏོཏྲི, ཏྲཡ སཉྩྲཡ ཀཱཝྱཱནཾ མནསིཀཱརཏྲཕ གཱཏྲྐྲཏི། སཙེ གཱམྨཙེ གཱམནེ ཀཱིཡེསོ ཨུཔྤཏྲཏི, ཏཏྲིཕ ནཾ ནེཀྲཱཏྲཏི། ཏཏྲ ཨསཀྐོཏྲེ ཏིཏྲཏི, ཨཔཏྲ པཏྲཏྲ ཨུཔཱཀཏྲཏྲཡི ཏིཏྲཏི། སོ "ཨཡཾ ཧྲིཏྲུ ཏུཡཏྲཾ ཨུཔྤཏྲཡིཏཀཱ ཏྲཏྲཏི, ཨནནྟཏྲཡིཀཱ ཏི ཨིཏ"ཏི ཨཏྲཏྲཾ པཏེཙོདིཏྲ ཡིཔསྨཾ ཡཏྲིཏྲ ཏཏྲིཕ ཨརིཡཏྲཱུམཾ ཨོཀྐཱམཏི; ཏཏྲ ཨསཀྐོཏྲེ ནིསིཏྡཏི། ཨཔཏྲ པཏྲཏྲ ཨུཔཱཀཏྲཏྲཡི ནིསིཏྡཏིཏི སོཡེཥ ནཡོ། ཨརིཡཏྲཱུམཾ ཨོཀྐཱམིཏུཾ ཨསཀྐོཏྲཡི ཏཾ ཀཱིཡེསཾ ཡིཀྲཱམྦྷིཏྲ ཀཱཝྱཱནཾ མནསིཀཱརཏྲཕ གཱཏྲཏི, ན ཀཱཝྱཱནཡིཏྲཡུཏྲེན ཙེཏྲེན ཡཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏི, ཨུཏྲཏྲཏི ཙེ, པཏིཏིཡཏྲཏྲ ཡུཏིམཔཏེཏྲཾཡེཥ ཨིཏི། ཨུཡིཏྲཀཱཡཏྲི **མཏྲཡུཏྲཏིཡཏྲཏྲེར** ཡིཡ།

སོ གཱིར ཨིཀཱཏྲཡིཏྲཏིཡཏྲཏྲེ གཱཏཔཉྩགཱཏཕཏྲཾ ཡུཏྲེཏྲ ཨེཕ ཡིཏྲསི, མནུསྣཡི ཨཏྲསཾཏྲ ཨཏྲཏྲམཏྲི གཱསཏྲ ཙ ཕཔཏྲ ཙ མཏྲཏྲ ཙ གཱམྨེ ཙ གཱརཏྲ ཐེརཾ ཏཏྲགཱཏྲཏྲཾ དིསྭཱ – "ཨཡཾ ཐེརོ ཡུཏཡུཏཾ ནེཡཏྲིཏྲ གཱཏྲཏི, ཀིཏྲུ ཁོ མཏྲམཏྲུཏྲ, ཨུཏཏུ ཀིཏྲི པསུཏྲ"ཏི སམནྣཱཡཏྲི། སོ ཏཾ ཨནཏྲིཡིཏྲ གཱཏྲཏྲཡུཏྲཏྲིཏྲཏྲེཥ སམཏྲཏྲཾ གཱརཏྲ ཡིཏྲཏིཡཏྲཏྲཏྲ ཨརདཏྲཾ ཡུཡུཏི, ཨརདཉྫུཔྟཏྲིཡསི ཙཏྲ ཙཏྲམནགོཏྲེཡཾ ཨཏྲིཡཏྲ དེཡཏྲ ཨཏྲཱུཡིཏི དིཡཾ ཨུཏྲཡིཏྲ ཨཏྲཏྲསི། ཙཏྲརཡི མཏྲཏྲཏྲོ སཏྲ ཙ དེཡཏྲམིཏྲ བྲཏྲ ཙ སདམྦཏི ཨུཔཏྲཏྲཾ ཨགཱམིསུ། ཏཏྲ ཨོཏྲཏྲཾ དིསྭཱ ཕཏཡཏྲི མཏྲཏིསྟཏྲེར ཏཾ ཏུཏིཡདིཕསི ཡུཏྲི – "རཏིཏྲགི ཨུཡསྨཏོ སཏྲིཀི ཨོཏྲཏྲོ ཨཏོསི, ཀིཾ སོ ཨོཏྲཏྲོ"ཏི? ཐེརོ ཡིཏྲཡཾ གཱརཏྲ ཨོཏྲཏྲོ ནྲྀམ དིཡོཏྲཏྲོཡི ཏོཏི, མཧེཨོཏྲཏྲོཡིཏྲི ཨིཕམྨདིམྨཏ། ཏཏོ 'པཏིཏྲཏྲིཕ ཏུཏྲེ'ཏི ནེབཏྲ 'ཨུམྨ'ཏི པཏིཏྲནིཏྲ ཨུརཙིསི། ཀཱལཕཏྲིམཏྲཔཏྲཡི **མཏྲཏྲགཱཏྲེར** ཡིཡ ཙ།

སོཡི གཱིར གཱཏཔཉྩགཱཏཕཏྲཾ ཡུཏྲེཏྲ – པཐམཾ ཏཕ ཏྲགཱཕཏྲ མཏྲཡཏྲཏྲཾ ཡུཏྲེསྨཡིཏྲ སཏྲཕཏྲཏྲེ ཚཏྲཙཏྲམམེཕ ཨཏྲིཏྲསི། ཡུཏ སོལསཕཏྲཏྲེ གཱཏཔཉྩགཱཏཕཏྲཾ ཡུཏྲེཏྲ ཨརདཏྲཾ ཡུཡུཏི། སོ ཀཱཝྱཱནཡུཏྲེཏྲཕ ཙེཏྲིཏ ཡཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲེ, ཡིཡུཏྲིཏ ཨུཏྲཏྲེ པཏིཏྲིཡཏྲེཏྲ གྲཱམསམིཡཾ གཱཏྲ "གཱཡི ཏུ པབྲཛིཏྲ ཏུ"ཏི ཨུསཏྲཏྲིཡཔདེསི ཚཏྲ ཏྲིཡརཾ ཡུཏུཡིཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲ ཨུཏགཱིཏ པཏྲཾ ཏྲཡིཏྲ ཨུཏགཱཏྲཏྲཾ གཱརཏི། ཀིཾ ཀཱརཏྲ? སྨ མེ ཧྲིཏྲཱི ཏྲཏུཾ ཡྲ ཕཏིཏུཾ ཡྲ ཨུཡཱཏི མནུསྣེ 'དིཏྲཡུཀཱ ཏོཏྲ'ཏི ཕཙཏྲམཏྲཏྲཡི ཀཱཝྱཱནཡིཏྲཡོ ཨཏོསྲིཏི། "ཨཏྲ, ཏྲཏྲེ, གཱཏིཏྲ"ཏི དིཕསཾ ཡྲ ཧྲིཏྲཱཀཱཧནཾ ཡྲ པཉྩཾ ཡྲ ཡུཏྲཏྲ པན ཨུདཀཾ ཝཱིཡིཏྲ ཨུརཙཏི། སཙེ དིཕསྟཏྲེ ཡུཏྲཏྲ ན ཏོཏྲི, ནེཀྲཱམནཡིཏྲཡ གྲཱམདྭཱརེ ནེཏྲཏྲིཏྲཕ ཡུཏི།

ཀཱལསྨཏིཏྲཡིཏྲརེ ཕཏྲཕཔཕཏྲ **པཉྩསཧིཏྲ** ཡིཡ ཙ། ཏི གཱིར ཨུསཡིཡུཏྲམཏྲཡཾ གཱཏཔཉྩགཱཏཕཏྲཾ ཨཀཱིསུ – "ཨརདཏྲཾ ཨཡུཏྲ ཨཏྲམཏྲཾ ཏྲཡཡིཏྲཏྲ"ཏི, གྲཱམཏྲུ ཡིཏྲཡ པཡིསཏྲ ཨུཏགཱཏྲཏྲཾ གཱཏྲ པཡིསིཾསུ། དིཕསཏྲིཏྲ ཡུཏྲེཏྲིཏྲ ཡུཏྲཏྲཡེནེཕ པཏིཔཏྲིཾསུ། ཏཏྲ མནུསྣ ནེཏྲཏྲཾ དིསྭཱ ཏྲཏིཾསུ – "ཨཏྲེཏྲི ཨུཡགཱཏི, ཨཏྲ དེ"ཏི། ཨིཕཏྲུ ཙེཏྲིཏྲཾ – "ཀིཏྲུ ཁོ ཨིཏི ཨཏྲིཏིཡེཕ སཏྲིཾ ན སཏྲཡཏྲི, ཨུཏཏུ ཨཏྲམཏྲཏྲི། སཙེ ཨཏྲམཏྲཏྲི ན སཏྲཡཏྲི, ཨཏྲ ཡིཏྲདཏྲཏྲ ཏྲཡིཏྲཏྲི། ཨེཝ ནེ ཨཏྲམཏྲཾ ཁམྨཡིཏྲཏྲ"ཏི, སཏྲི ཡིཏྲཾ གཱཏྲ པཉྩཏྲཡ ཧྲིཏྲཏྲུ དིཡི ཧྲིཏྲུ ཨེཀཱཀྲཱསི ཏྲཏྲསིཾསུ། ཏཏོ ཡོ དིཥུ ཙཏྲཏྲ ཡུཏིསོ, སོ ཨུཏ – "ན ཏྲོ

ཀཱལདཱརཀཱནཾ་ ཝསནོཀཱསོ་ ཡཱདིསོ་ ཧོཏི, སུསམྨཊྛཾ་ ཙེཏིཡངྒཎབོདྷིཡངྒཎཾ, སུནིཀྑིཏྟཱ་ སམྨཛྫནིཡོ, སུཔཊྛཔིཏཾ་ པཱནཱིཡཾ་ པརིབྷོཛནཱིཡ”ནྟི, ཏེ་ ཏཏོཝ་ ནིཝཏྟནྟཱ། ཏེཔི་ ཁིཔྤཾ་
ཨནྟོ་ ཏེམཱསེཡེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཏྟཱ་ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ་ ཝིསུདྡྷིཔཝཱརཎཾ་ པཝཱརེསུཾ།

ཨེཝཾ་ ཀཱལཔྤཏྟིམཏྟཔཝཏྟི་ མཏྟཉྙཱགཏྟེར་ ཝིཡ, ཀཱལསྤཧིཏྟཝིཏྟརེ་ ཕསྶུཔགཏཧིཀྐུ་ ཝིཡ་ ཙ་ ཀམྨཊྛཱནཡུཏྟེནེཝ་ ཙིཏྟེན་ པཏྟཾ་ ཨུཊྛཱཡ་ གཱམསམཱིཔཾ་ གནྟྭཱ་ ཨུཏྟརཱསངྒཾ
ཀཏྭཱ་ པཱིཝིཡོ་ སལླཀྑེཏྭཱ, ཡཊྛི་ སུཏྟསོཏྟུནྟུདཡོ་ ཀཱལདཱརཀཱ་ ཙནྡནཊྛིཨསྶུདཡོ་ ཝཱ་ ནཏྠི, ཏཾ་ པཱིཝིཾ་ པཏེཡཏྟི། ཏཏྠ་ ཙ་ པིཎྜཱཡ་ ཙརམཱནོ་ ན་ ཏུརིཏཏུརིཏོ་ ཝིཡ་ ཛཝེན
གཙྪཏི། ན་ ཧི་ ཛཝེན་ པིཎྜཔཱཏིཡདྷུཏངྒཾ་ ནཱམ་ ཀིཉྩི་ ཨཏྠི། ཝིསམབྷཱུམིབྷཱགཔྤཏྟཾ་ པན་ ཨུདཀསཀཊཾ་ ཝིཡ་ ནིཙྩལོ་ ཧུཏྭཱ་ གཙྪཏི། ཨནུགྷརཾ་ པཝིཊྛོ་ ཙ་ དཱཏུཀཱམཾ་ ཝཱ
ཨདཱཏུཀཱམཾ་ ཝཱ་ སལླཀྑེཏྭཱ་ ཏདནུརཱུཔཾ་ ཀཱལཾ་ ཨཱགམེནྟོ་ བྷིཀྑཾ་ པཊིལབྷིཏྭཱ་ ཨཱདཱཡ་ ཨནྟོགཱམེ་ ཝཱ་ བཧིགཱམེ་ ཝཱ་ ཝིཧཱརམེཝ་ ཝཱ་ ཨཱགནྟྭཱ་ ཡཐཱ་ ཕཱསུཀེ་ པཏིརཱུཔེ་ ཨོཀཱསེ
ནིསཱིདིཏྭཱ་ ཀམྨཊྛཱནཾ་ མནསིཀརོནྟོ་ ཨུཏྟརེ་ པཊིཀཱུལསཉྙཾ་ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ་ ཨཀྑབྦྷཉྫན – ཝཎལེཔནཔུཏྟམཾསཱུཔམཝསེན་ པཙྩཝེཀྑནྟོ་ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ་ ཨཱཧཱརཾ་ ཨཱཧཱརེཏི, ནེཝ
དཝཱཡ་ ན་ མདཱཡ་ ན་ མཎྜནཱཡ་ ན་ ཝིབྷཱུསནཱཡ…པེ…. བྷུཏྟཱཝཱི་ ཙ་ ཨུདཀཀིཙྩཾ་ ཀཏྭཱ་ མུཧུཏྟཾ་ བྷཏྟཀིལམཐཾ་ པཊིཔྤསྶམྦྷེཏྭཱ་ ཡཐཱ་ པུརེབྷཏྟཾ, ཨེཝཾ་ པཙྪཱབྷཏྟཾ་ པུརིམཡཱམཾ
པཙྪིམཡཱམཉྩ་ ཀམྨཊྛཱནམེཝ་ མནསི་ ཀརོཏི, ཨཡཾ་ ཝུཙྩཏི་ **ཧརཏི་ ཙ་ པཙྩཱཧརཏི་ ཙཱ**ཏི།

ཨིདཾ་ པན་ ཧརཎཔཙྩཱཧརཎསངྑཱཏཾ་ གཏཔཙྩཱགཏཝཏྟཾ་ པཱུརེནྟོ་ ཡདི་ ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣོ་ ཧོཏི, པཋམཝཡེ་ ཨེཝ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎཱཏི། ནོ་ ཙེ་ པཋམཝཡེ་ པཱཔུཎཱཏི,
ཨཐ་ མཛ྄ཛྷིམཝཡེ; ནོ་ ཙེ་ མཛ྄ཛྷིམཝཡེ་ པཱཔུཎཱཏི, ཨཐ་ མརཎསམཡེ; ནོ་ ཙེ་ མརཎསམཡེ་ པཱཔུཎཱཏི, ཨཐ་ དེཝཔུཏྟོ་ ཧུཏྭཱ; ནོ་ ཙེ་ དེཝཔུཏྟོ་ ཧུཏྭཱ་ པཱཔུཎཱཏི,
ཨནུཔྤནྣེ་ བུདྡྷེ་ ནིབྦཏྟོ་ པཙྩེཀབོདྷིཾ་ སཙྪིཀརོཏི། ནོ་ ཙེ་ པཙྩེཀབོདྷིཾ་ སཙྪིཀརོཏི, ཨཐ་ བུདྡྷཱནཾ་ སམྨུཁཱིབྷཱཝེ་ ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ་ ཧོཏི; སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ བཱཧིཡོ་ དཱརུཙཱིརིཡོ, མཧཱཔཉྙོ་ ཝཱ,
སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ སཱརིཔུཏྟོ, མཧིདྡྷིཀོ་ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ མཧཱམོགྒལླཱནོ, དྷུཏཝཱདོ་ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ མཧཱཀསྶཔོ, དིབྦཙཀྑུཀོ་ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ ཨནུརུདྡྷོ, ཝིནཡདྷརོ་ ཝཱ,
སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ ཨུཔཱལི, དྷམྨཀཐིཀོ་ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ པུཎྞོ་ མནྟཱཎིཔུཏྟོ, ཨཱརཉྙིཀོ་ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ རེཝཏོ, བཧུསྶུཏོ་ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ ཨཱནནྡོ, སིཀྑཱཀཱམོ་ ཝཱ,
སེཡྻཐཱཔི་ ཐེརོ་ རཱཧུལོ་ བུདྡྷཔུཏྟོཏི། ཨིཏི་ ཨིམསྨིཾ་ ཙཏུཀྐེ་ ཡྭཱཡཾ་ ཧརཏི་ ཙ་ པཙྩཱཧརཏི་ ཙ, ཏསྶ་ གོཙརསམྤཛཉྙཾ་ སིཁཱཔཏྟཾ་ ཧོཏི།

ཨབྷིཀྐམཱདཱིསུ་ པན་ ཨསམྨུཡ྄ཧནཾ་ **ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ**, ཏཾ་ ཨེཝཾ་ ཝེདིཏབྦཾ་ – ཨིདྷ་ བྷིཀྑུ་ ཨབྷིཀྐམནྟོ་ ཝཱ་ པཊིཀྐམནྟོ་ ཝཱ་ ཡཐཱ་ ཨནྡྷབཱལཔུཐུཛྫནཱ་ ཨབྷིཀྐམཱདཱིསུ
– “ཨཏྟཱ་ ཨབྷིཀྐམཏི, ཨཏྟནཱ་ ཨབྷིཀྐམོ་ ནིབྦཏྟིཏོ”ཏི་ ཝཱ, “ཨཧཾ་ ཨབྷིཀྐམཱམི, མཡཱ་ ཨབྷིཀྐམོ་ ནིབྦཏྟིཏོ”ཏི་ ཝཱ་ སམྨུཡ྄ཧནྟི, ཏཐཱ་ ཨསམྨུཡ྄ཧནྟོ་ “ཨབྷིཀྐམཱམཱི”ཏི
ཙིཏྟེ་ ཨུཔྤཛྫམཱནེ་ ཏེནེཝ་ ཙིཏྟེན་ སདྡྷིཾ་ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ་ ཝཱཡོདྷཱཏུ་ ཝིཉྙཏྟིཾ་ ཛནཡམཱནཱ་ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏི་ ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརཝསེན་ ཨཡཾ་ ཀཱཡསམྨཏོ་ ཨཊྛིསངྒྷཱཏོ
ཨབྷིཀྐམཏི། ཏསྶེཝཾ་ ཨབྷིཀྐམཏོ་ ཨེཀེཀཔཱདུདྡྷརཎེ་ པཐཝཱིདྷཱཏུ་ ཨཱཔོདྷཱཏཱུཏི་ དྭེ་ དྷཱཏུཡོ་ ཨོམཏྟཱ་ ཧོནྟི་ མནྡཱ, ཨིཏརཱ་ དྭེ་ ཨདྷིམཏྟཱ་ ཧོནྟི་ བལཝཏིཡོ; ཏཐཱ
ཨཏིཧརཎཝཱིཏིཧརཎེསུ། ཝོསྶཛྫནེ་ ཏེཛོདྷཱཏུ་ ཝཱཡོདྷཱཏཱུཏི་ དྭེ་ དྷཱཏུཡོ་ ཨོམཏྟཱ་ ཧོནྟི་ མནྡཱ, ཨིཏརཱ་ དྭེ་ ཨདྷིམཏྟཱ་ བལཝཏིཡོ, ཏཐཱ་ སནྣིཀྑེཔནསནྣིརུམྦྷནེསུ། ཏཏྠ་ ཨུདྡྷརཎེ
པཝཏྟཱ་ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ་ ཨཏིཧརཎཾ་ ན་ པཱཔུཎནྟི, ཏཐཱ་ ཨཏིཧརཎེ་ པཝཏྟཱ་ ཝཱིཏིཧརཎཾ, ཝཱིཏིཧརཎེ་ པཝཏྟཱ་ ཝོསྶཛྫནཾ, ཝོསྶཛྫནེ་ པཝཏྟཱ་ སནྣིཀྑེཔནཾ, སནྣིཀྑེཔནེ་ པཝཏྟཱ
སནྣིརུམྦྷནཾ་ ན་ པཱཔུཎནྟི། ཏཏྠ་ ཏཏྠེཝ་ པབྦཾ་ པབྦཾ་ སནྡྷི་ སནྡྷི་ ཨོདྷི་ ཨོདྷི་ ཧུཏྭཱ་ ཏཏྟཀཔཱལེ་ པཀྑིཏྟཏིལཱནི་ ཝིཡ་ པཊཔཊཱཡནྟཱ་ བྷིཛྫནྟི། ཏཏྠ་ ཀོ་ ཨེཀོ་ ཨབྷིཀྐམཏི, ཀསྶ
ཝཱ་ ཨེཀསྶ་ ཨབྷིཀྐམནཾ? པརམཏྠཏོ་ ཧི་ དྷཱཏཱུནཾཡེཝ་ གམནཾ, དྷཱཏཱུནཾ་ ཋཱནཾ, དྷཱཏཱུནཾ་ ནིསཛྫནཾ, དྷཱཏཱུནཾ་ སཡནཾ། ཏསྨིཾ་ ཏསྨིཾ་ ཀོཊྛཱསེ་ སདྡྷིཾ་ རཱུཔེན།

ཨཉྙཾ་ ཨུཔྤཛྫཏེ་ ཙིཏྟཾ, ཨཉྙཾ་ ཙིཏྟཾ་ ནིརུཛ྄ཛྷཏི།
ཨཝཱིཙིམནུསམྦནྡྷོ, ནདཱིསོཏོཝ་ ཝཏྟཏཱིཏི།།

ཨེཝཾ་ ཨབྷིཀྐམཱདཱིསུ་ ཨསམྨུཡ྄ཧནཾ་ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ་ ནཱམཱཏི།

ནིཊྛིཏོ་ ཨབྷིཀྐནྟེ་ པཊིཀྐནྟེ་ སམྤཛཱནཀཱརཱི་ ཧོཏཱིཏི་ པདསྶ་ ཨཏྠོ།

ཨཱལོཀིཏེ ཝིལོཀིཏེཏི ཨེཏྠ པན ཨཱལོཀིཏཾ ནཱམ པུརཏོ པེཀྑཎཾ། ཝིལོཀིཏཾ ནཱམ ཨནུདིསཱཔེཀྑཎཾ། ཨཉྙཱནིཔི ཧེཊྛཱ ཨུཔརི པཙྪཏོ པེཀྑཎཝསེན ཨོལོཀིཏཨུལློཀིཏཱཔལོཀིཏཱནི ནཱམ ཧོནྟི, ཏཱནི ཨིདྷ ན གཧིཏཱནི། སཱརུཔྤཝསེན པན ཨིམཱནེཝ དྭེ གཧིཏཱནི, ཨིམིནཱ ཝཱ མུཁེན སབྦཱནིཔི ཏཱནི གཧིཏཱནེཝཱཏི།

ཏཏྠ “ཨཱལོཀེསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཙིཏྟཝསེནེཝ ཨནོལོཀེཏྭཱ ཨཏྠཔརིགྒཧཎཾ སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ, ཏཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ནནྡཾ ཀཱཡསཀྑིཾ ཀཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ – “སཙེ, བྷིཀྑཝེ, ནནྡསྶ པུརཏྠིམཱ དིསཱ ཨཱལོཀེཏབྦཱ ཧོཏི, སབྦཾ ཙེཏསཱ སམནྣཱཧརིཏྭཱ ནནྡོ པུརཏྠིམཾ དིསཾ ཨཱལོཀེཏི – ‘ཨེཝཾ མེ པུརཏྠིམཾ དིསཾ ཨཱལོཀཡཏོ ན ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཱ པཱཔཀཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨནྭཱསྶཝིསྶནྟཱི’ཏི། ཨིཏིཧ ཏཏྠ སམྤཛཱནོ ཧོཏི (ཨ॰ ནི॰ ༨.༩)། སཙེ, བྷིཀྑཝེ, ནནྡསྶ པཙྪིམཱ དིསཱ...པེ॰... ཨུཏྟརཱ དིསཱ...པེ॰... དཀྑིཎཱ དིསཱ...པེ॰... ཨུདྡྷཾ...པེ॰... ཨདྷོ...པེ॰... ཨནུདིསཱ ཨནུཝིལོཀེཏབྦཱ ཧོཏི, སབྦཾ ཙེཏསཱ སམནྣཱཧརིཏྭཱ ནནྡོ ཨནུདིསཾ ཨནུཝིལོཀེཏི – ‘ཨེཝཾ མེ ཨནུདིསཾ ཨནུཝིལོཀཡཏོ ན ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཱ པཱཔཀཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨནྭཱསྶཝིསྶནྟཱི’ཏི། ཨིཏིཧ ཏཏྠ སམྤཛཱནོ ཧོཏཱི”ཏི།

ཨཔི ཙ ཨིདྷཱཔི པུབྦེ ཝུཏྟཙེཏིཡདསྶནཱདིཝསེནེཝ སཱཏྠཀཏཱ ཙ སཔྤཱཡཏཱ ཙ ཝེདིཏབྦཱ, ཀམྨཊྛཱནསྶ པན ཨཝིཛཧནམེཝ གོཙརསམྤཛཉྙཾ། ཏསྨཱ ཨེཏྠ ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཀམྨཊྛཱནིཀཱནཾ ཨཏྟནོ ཀམྨཊྛཱནཝསེནེཝ, ཀསིཎཱདིཀམྨཊྛཱནིཀཱནཾ ཝཱ པན ཀམྨཊྛཱནསཱིསེནེཝ ཨཱལོཀནཾ ཝིལོཀནཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨབྦྷནྟརེ ཨཏྟཱ ནཱམ ཨཱལོཀེཏཱ ཝཱ ཝིལོཀེཏཱ ཝཱ ནཏྠི, ‘ཨཱལོཀེསྶཱམཱི’ཏི པན ཙིཏྟེ ཨུཔྤཛྫམཱནེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ ཝཱཡོདྷཱཏུ ཝིཉྙཏྟིཾ ཛནཡམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏི ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརཝསེན ཧེཊྛིམཾ ཨཀྑིདལཾ ཨདྷོ སཱིདཏི, ཨུཔརིམཾ ཨུདྡྷཾ ལངྒྷེཏི། ཀོཙི ཡནྟཀེན ཝིཝརནྟོ ནཱམ ནཏྠི། ཏཏོ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ དསྶནཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨེཝཾ པཛཱནནཾ པནེཏྠ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ནཱམ། ཨཔི ཙ མཱུལཔརིཉྙཱ ཨཱགནྟུཀཏཱཝཀཱལིཀབྷཱཝཝསེན པེཏྠ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ། མཱུལཔརིཉྙཱཝསེན ཏཱཝ –

བྷཝངྒཱཝཛྫནཉྩེཝ, དསྶནཾ སམྤཊིཙྪནཾ།
སནྟཱིརཎཾ ཝོཊྛབྦནཾ, ཛཝནཾ བྷཝཏི སཏྟམཾ།།

ཏཏྠ བྷཝངྒཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ ཨངྒཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཾ པཝཏྟཏི, ཏཾ ཨཱཝཊྚེཏྭཱ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ, ཏནྣིརོདྷཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ དསྶནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཾ, ཏནྣིརོདྷཱ ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུ སམྤཊིཙྪནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ, ཏནྣིརོདྷཱ ཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ སནྟཱིརཎཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ, ཏནྣིརོདྷཱ ཀིརིཡམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཝོཊྛབྦནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ , ཏནྣིརོདྷཱ སཏྟཀྑཏྟུཾ ཛཝནཾ ཛཝཏི། ཏཏྠ པཋམཛཝནེཔི – “ཨཡཾ ཨིཏྠཱི, ཨཡཾ པུརིསོ”ཏི རཛྫནདུསྶནམུཡ྄ཧནཝསེན ཨཱལོཀིཏཝིལོཀིཏཾ ན ཧོཏི། དུཏིཡཛཝནེཔི...པེ॰... སཏྟམཛཝནེཔི། ཨེཏེསུ པན ཡུདྡྷམཎྜལེ ཡོདྷེསུ ཝིཡ ཧེཊྛུཔརིཡཝསེན བྷིཛྫིཏྭཱ པཏིཏེསུ – “ཨཡཾ ཨིཏྠཱི, ཨཡཾ པུརིསོ”ཏི རཛྫནཱདིཝསེན ཨཱལོཀིཏཝིལོཀིཏཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝེཏྠ མཱུལཔརིཉྙཱཝསེན ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཀྑུདྭཱརེ པན རཱུཔེ ཨཱཔཱཐམཱགཏེ བྷཝངྒཙལནཏོ ཨུདྡྷཾ སཀསཀཀིཙྩནིཔྥཱདནཝསེན ཨཱཝཛྫནཱདཱིསུ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷེསུ ཨཝསཱནེ ཛཝནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ པུབྦེ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཱཝཛྫནཱདཱིནཾ གེཧབྷཱུཏེ ཙཀྑུདྭཱརེ ཨཱགནྟུཀཔུརིསོ ཝིཡ ཧོཏི། ཏསྶ ཡཐཱ པརགེཧེ ཀིཉྩི ཡཱཙིཏུཾ པཝིཊྛསྶ ཨཱགནྟུཀཔུརིསསྶ གེཧསྶཱམིཀེསུ ཏུཎྷཱིམཱསིནེསུ ཨཱཎཱཀརཎཾ ན ཡུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨཱཝཛྫནཱདཱིནཾ གེཧབྷཱུཏེ ཙཀྑུདྭཱརེ ཨཱཝཛྫནཱདཱིསུཔི ཨརཛྫནྟེསུ ཨདུསྶནྟེསུ ཨམུཡ྄ཧནྟེསུ ཙ རཛྫནདུསྶནམུཡ྄ཧནཾ ཨཡུཏྟནྟི ཨེཝཾ ཨཱགནྟུཀབྷཱཝཝསེན ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཡཱནི པནེཏཱནི ཙཀྑུདྭཱརེ ཝོཊྛབྦནཔརིཡོསཱནཱནི ཙིཏྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཱནི སདྡྷིཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི ཏཏྠ ཏཏྠེཝ བྷིཛྫནྟི, ཨཉྙམཉྙཾ ན པསྶནྟཱིཏི, ཨིཏྟརཱནི ཏཱཝཀཱལིཀཱནི ཧོནྟི། ཏཏྠ ཡཐཱ ཨེཀསྨིཾ གྷརེ སབྦེསུ མཱནུསཀེསུ མཏེསུ ཨཝསེསསྶ ཨེཀསྶ ཏངྑཎཉྙེཝ མརཎདྷམྨསྶ ན ཡུཏྟཱ ནཙྩགཱིཏཱདཱིསུ ཨབྷིརཏི ནཱམ། ཨེཝམེཝ ཨེཀདྭཱརེ སསམྤཡུཏྟེསུ ཨཱཝཛྫནཱདཱིསུ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ མཏེསུ ཨཝསེསསྶ ཏངྑཎེཡེཝ མརཎདྷམྨསྶ ཛཝནསྶཱཔི རཛྫནདུསྶནམུཡ྄ཧནཝསེན ཨབྷིརཏི ནཱམ ན ཡུཏྟཱ། ཨེཝཾ ཏཱཝཀཱལིཀབྷཱཝཝསེན ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔི ཅ ཁཏྣཡཏནཏླཏུཔཙྪཡཔཙྪཡིཀྐྵཔཕསེན ཡེཏཾ ཡེདིདྦཱཾ། ཨེཏྦ ཏི ཅཀྲུ ཅེཕ ཏྭུཔྣ ཅ ཏྭུཔཀྐྵཀྵོ, ཏསྶཾ ཡེཏྲུཁཀྐྵཀྵོ, ཏཾསསྤུཡུཏྣ ཡེདནྣ ཡེདནྣཀྐྵཀྵོ, སཏྲུ སཏྲུཀྐྵཀྵོ, ཕསྣིདིཀྣ སཏྣརཀྐྵཀྵོ། ཨེཕམེདེསཾ པཏུཏྣཾ ཁཏྣཏཾ སམཕླཡེ ཨླཡོཀནཡིཡོཀཾ པཏླཡདི། ཏཐ ཀོ ཨེཀོ ཨླཡོཀིདི, ཀོ ཡིཡོཀིདི?

ཏཐ྄ ཅཀྲུ ཅཀྲླཡཏནཾ, ཏྭུཔཾ ཏྭུཔྣཡཏནཾ, ཏསྶཾ མནླཡཏནཾ, ཡེདནྣཏཡོ སསྤུཡུཏྣཏྐྵླ ཏྐྵླཡཏནཾ། ཨེཕམེདེསཾ ཅཏུཏྣཾ ཨླཡཏནྣཾ སམཕླཡེ ཨླཡོཀནཡིཡོཀཾ པཏླཡདི། ཏཐ ཀོ ཨེཀོ ཨླཡོཀིདི, ཀོ ཡིཡོཀིདི?

ཏཐ྄ ཅཀྲུ ཅཀྲུཏླཏུ, ཏྭུཔཾ ཏྭུཔཏླཏུ, ཏསྶཾ ཅཀྲུཡིཏླཁཏླཏུ, ཏཾསསྤུཡུཏྣ ཡེདནྣཏཡོ ཏྐྵླ ཏྐྵཏླཏུ། ཨེཕམེདླསཾ ཅཏུཏྣཾ ཏླཏུཏྣཾ སམཕླཡེ ཨླཡོཀནཡིཡོཀཾ པཏླཡདི། ཏཐ ཀོ ཨེཀོ ཨླཡོཀིདི, ཀོ ཡིཡོཀིདི?

ཏཐ྄ ཅཀྲུ ནིསླཡཔཙྪཡོ, ཏྭུཔྣ ཨླརམྨཁཔཙྪཡོ, ཨླཕཛྫཾ ཨནནྟརསམནནྟརཏྭུཔནིསླཡནཏྠིཡིགཏཔཙྪཡོ , ཨླཡོཀོ ཨུཔནིསླཡཔཙྪཡོ, ཡེདནྣཏཡོ སཏཛྫཏཔཙྪཡོ། ཨེཕམེདེསཾ པཙྪཡླནཾ སམཕླཡེ ཨླཡོཀནཡིཡོཀཾ པཏླཡདི། ཏཐ ཀོ ཨེཀོ ཨླཡོཀིདི, ཀོ ཡིཡོཀིཏྲིདི? ཨེཕམེཏྦ ཁཏྣཡཏནཏླཏུཔཙྪཡཔཙྪཡིཀྐྵཁཕསེནཔི ཨསམྨོཏསམྤཛྫཉྙཾ ཡེདིདྦཱཾ།

སམིཚྭིདི པསླརིཏིདི པཏྣཾ སམིཚྭནཔསླརཁེ། ཏཐ ཅེཏྣཕསེནེཕ སམིཚྭནཔསླརཁཾ ཨཀཏྣ ཏཏྠཕླདྣཾ སམིཚྭནཔསླརཁཔཙྪཡླ ཨཏྠླནཐྠཾ པརིཀླཧིཏྣ ཨཏྠཔརིཀླཧཏཾ སླཏྠཀསམྤཛྫཉྙཾ། ཏཐ ཏཐཕླདི ཨདིཅེརཾ སམིཚྭིཏྣ ཕླ པསླརིཏྣ ཕླ ཇིཏསྶ ཁཁེ ཁཁེ ཡེདནྣ ཨུཔྤཛྫིདི, ཅེཏྣཾ ཨེཀགྒཏཾ ན ལབྷདི, ཀམྨཊྛཱནཾ པརིཔཏདི, ཡིསེསཾ ནཱཏྱིགཙྪདི། ཀླལེ སམིཚྭིཏྐྵ ཀླལེ པསླརིཏྐྵ པན ཏྣ ཡེདནྣ ནུཔྤཛྫཏི, ཅེཏྣཾ ཨེཀགྒཾ ཧོདི, ཀམྨཊྛཱནཾ ཕླདིཾ གཙྪདི, ཡིསེསམདྷིགཙྪཏིདི , ཨེཕཾ ཨཏྠླནཐྠཔརིཀླཧཏཾ ཡེདིདྦཱཾ།

ཨཏྠི པན སཏིཡི སཔྤཱཡླསཔྤཱཡཾ པརིཀླཧིཏྣ སཔྤཱཡཔརིཀླཧཏཾ སཔྤཱཡསམྤཛྫཉྙཾ། ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ –

མཧླཅེཏིཡཏླཁེ ཀིར ཏཏརཀྴིཀླ སཛྫྷླཡཾ གཧེཏྣ, ཏིསཾ ཡིཏྠཱིཔསྶེསུ ཏཏརཀྴིཀླནིཡོ ཏྐྵཾ སུཁིཏྭཱ། ཏཐེཀོ ཏཏརོ ཏཐཾ པསླརེཏྟེ ཀླཡསཾསགྒཾ པཏླ ཏེནེཕ ཀླརཁེན གིཏྣི ཇླཏོ། ཨཔརོ ཀྴིཀླ ཕླཏཾ པསླརེཏྟེ ཨགྒིཏླ པསླརེསི, ཨཊྛིམླཏཛྫ ཕླཏོ ཇླཡི། ཨཔརོ ཕཀྶཱིཀེ པསླརེསི, སོ ཨླསིཝིསེན ཊཊྛོ། ཨཔརོ ཏྲིཕརཀུཏེདཏྡཀེ པསླརེསི, ཏཾ མཧིསཔྤོ ཊཾསི། ཏསྨཱ ཨེཕཏྣུཔི ཨསཔྤཱཡེ ཨཔསླརེཏྣ སཔྤཱཡེ པསླརེདབྦཱཾ། ཨིདམེཏྦ སཔྤཱཡསམྤཛྫཉྙཾ།

གོཙརསམྤཛྫཉྙཾ པན མཧླཕེརཕཏྣུཀླ ཏྭིཡེདབྦཾ – **མཧླཕེརོ** ཀིར ཏིཡླཊྛནེ ཏེསིཏྣ ཨཏྟེཡླསིཀེཏི སཏྡྷིཾ གཕཡམླཏྣ སཏསླ ཏཐཾ སམིཚྭིཏྣ པུན ཡཐླཊྛནེ ཋཔེཏྣ སཁིཀཾ སམིཚྭིསི། ཏཾ ཨཏྟེཡླསིཀླ པུཚྪིཾསུ – "ཀིམྨླ, བྷཏྟེ, སཏསླ ཏཐཾ སམིཚྭིཏྣ པུན ཡཐླཊྛནེ ཋཔེཏྣ སཁིཀཾ སམིཚྭིཡིཏྣ"དི? ཡཏོ པཏྣཡླཏཾ, ཨླཕུསོ, ཀམྨཊྛནཾ མནསིཀཱཏྭཱ ཨླརཏྠོ, ན མེ ཀམྨཊྛནཾ མུཉྩིཏྣ ཏཐྠཾ སམིཚྭིཏཔུབྦཾ, ཨིཏྣནི པན མེ ཏུམྷེཏི སཏྡྷིཾ གཕཡམླནེན ཀམྨཊྛནཾ མུཉྩིཏྣ སམིཚྭིཏོ། ཏསྨླ པུན ཡཐླཊྛནེ ཋཔེཏྣ སམིཚྭིསིཏྣི། སླཏྷུ , བྷཏྟེ, བྷིཀྲུནྣ ནཱམ ཨེཕཏྣུཔེན བྷཝིདབྦཏྣི། ཨེཕམེཏྦཱཔི ཀམྨཊྛནཱཝིཛཧནམེཕ གོཙརསམྤཛྫཉྙཏྣི ཡེདིདབྦཾ།

ཨཛྷཏྟཾ པན ཨཏྣ ནཱམ ཀོཅི སམིཚྭིཏྟོ ཕླ པསླརེཏྟོ ཕླ ནཏྠི, ཡཐཱཕུཏྲཀཱརཅེཏཱཀིརིཡཕླཡོཏླཏུཝིཕྥླརེན པན སུཏྲཀཱཏླནཔཕསེན ཏྲཏུཡཏྣཱ ཏཐཡླཏཡཙལནཾ ཡིཡ སམིཚྭནཔསླརཁཾ ཧོཏྲིདི ཨེཕཾ པརིཛཱནནཾ པནེཏྦ ཨསམྨོཏསམྤཛྫཉྙཏྣི ཡེདིདབྦཾ།

སངྒྷཱཊིཔཏྟཙཱིཝརདྷཱརཎེཏི ཨེཏྦ སངྒྷཱཊིཙཱིཝརཱནཾ ནིཝཱསནཔཱརུཔནཝསེན པཏྟསྶ བྷིཀྲཱཔཊིགྒཧཎཱདིཝསེན པརིབྷོགོ དྷཱརཎཾ ནཱམ། ཏཐ སངྒྷཱཊིཙཱིཝརདྷཱརཎེ ཏཱཝ ནིཝཱསེཏྭཱ ཕླ པཱརུཔིཏྭཱ ཕླ པིཎྜཱཡ ཅརཏོ ཨཱམིསལཱབྷོ སཱིཏསྶ པཊིགྷཱཏཱཡཱཏི ཨཱདིནཱ ནཡེན བྷགཝཏཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརོཡེཝ ཅ ཨཏྠོ ཨཏྠོ ནཱམ། ཏསྶ ཝསེན སཱཏྠཀསམྤཛྫཉྙཾ ཡེདིདབྦཾ།

ཨུཏྐཔཱཏིཀཱསྣ པཏ དྲུབླཡསྣ ཙ ཏྶྱཔརཾ སུཝྲམཾ སམྤླཡཾ, སྨྲིཏླཡཱཀཱསྣ ཕྱཀཾ དྲཔབྷཱཾ། ཕྱིཔནྡིཧཾ ཨསམྤླཡཾ། ཡསྣ ཀཱསྣཏཱི ཛིཏྶཱི ཨསམྤླཡམཱིཕ, ཨགྲཱཡཱདིཏྣཱཏེན ཏིསྣ ཧཾ པཡིཝོརྐཱཀཾ ཏཧྲི། ཏསྣ པཝྲུཏྶདྲཱགཱུཡླདིཏྲེཏཾ ལོབྷྲཏྲིཡཏྶྱཔཪཾ། ཏྲཏིསཏྲི ཨཪཏྲི ཨཱིཀཱཀཱསྣ ཏིཕླསཏྐཏྣཡཱཀཾ ཏྲྀཕྱིཏྐཏྣཡཱཀརྩྲཔི ཏཧྲི། ཏིཕྲཪཱིཡླཡེན པཏ ཡཾ ཏིམིཏྲཀཱསྨྲཱིམིཏྶྲཱིཕཕསེན ཨུཕྲཏྶཱི, ཡཏུསྣ སཱིཕམླཏསྣ ཨཀཱུསཡླ ཏྐསྨྲ ཨཏྲིཕཏྶྲཏྲི, ཀཱུསཡླ ཏྐསྨྲ པརིཏླཡཏྲི, ཧཾ ཨསམྤླཡཾ། ཕྱིཔནྡིཧཾ སམྤླཡཾ། ཏསྣ ཕསིཏིབྲ སམྤླཡསམྤྲཛྫྲི། ཀཱསྨབྲཏྲཕྱིཛཏཏཕསིཏིཕ གཽཙརསམྤྲཛྫྲི ཕྱིདིཏབྲཾ།

ཨབྲཏྲརེ ཨཏླ ནླམ གཽཏཱི ཏྶྱཔརཾ པླཏཱུཔེཀྟྲེ ནབྲི, ཕྱུཏཕྲཀཱུརེན ཙཏྲཀཱིརིཡཔླཡོཏྲཏྲཔྱིཕྲྀརེཏིཕ པཏ ཏྶྱཔརཔླཏཱུཔཏཾ ཏཧྲི། ཏཏྲ ཏྶྱཔརསྱི ཨཙྲཏཾ, ཀཱུཡེཔི ཨཙྲཏཾ། ཏྶྱཔརཾ ན ཛྭཏྣི – “མཡླ ཀཱུཡེ པླཏཱུཔིཏྲེ”ཏི། ཀཱུཡེཔི ན ཛྭཏྣི – “ཨཏཾ ཏྶྱཔརེན པླཏཱུཔིཏྲེ”ཏི། ཏྐྲཏཱུཡེཕ ཏྐྲཏཱུསམླཏཾ པཏེཏྐྲིཏྲི པཏཔིཡོཏིཀཱུཡཔོཏྲཀཱཏུཔཔཏེཏྐྲིཏེ ཕྱིཡ། ཏསྣ ཏེཕ སུཏྲཪཾ ཏྶྱཔརཾ ཡཏྲིཏླ སོམཏསྣཾ ཀཱུཏབྷཾ, ན ཨསུཏྲཪཾ ཡཏྲིཏླ དོམཏསྣཾ།

ཏླཀཱཕསྨིཀཱཙིཏིཡརྴཱླཏྲིསུ ཏི གཽཏཱི སླཡླཀཱཏྐྲུམཕཏྲཏྲིཏི སཀྐཱཪཾ ཀཱརོཏྲི, གཽཏཱི ཀཱུཕམུཏྲཀཱཏྲམཏཏྲསཏྲཕྲཏཏྲིཏི ཨསཀྐཱཪཾ། ན ཏིཏི ཏླཀཱཕསྨིཀཱརྴཱླཏཡེ སོམཏསྣཾ ཡླ དོམཏསྣཾ ཡླ ཀཱརོཏྲི། ཨིཕམིཕ ཏེཕ སུཏྲཪཾ ཏྶྱཔརཾ ཡཏྲིཏླ སོམཏསྣཾ ཀཱུཏབྷཾ , ན ཨསུཏྲཪཾ ཡཏྲིཏླ དོམཏསྣཏྲི, ཨིཕཾ པཕཏྲཔཏེསཏྲཏཕསིཏིབྲ ཨསཏྶྲིཏསམྤྲཛྫྲི ཕྱིདིཏབྷཾ།

པཏྲཏླརཙེཔི པཏྲཾ སཏསླཕ ཨགྲཏིཏླ ཨིམཾ ཝཏིཏླ པིཏླཡ ཙརམླཏེ ཐྲིཀྲཾ ཡཏྲིསླམྲིཏི, ཨིཕཾ པཏྲགྲཏཙཔཏྶཡླ པཏེཡཏྲིཏབྲཾ ཨཏྲུཕསེན སླཏྲཀཱསམྤྲཛྫྲི ཕྱིདིཏབྲཾ།

ཀཱིསདྲུབླཡསཏིརསྣ པཏ ཝཏུཔཏྲེ ཨསམྤླཡེ, ཡསྣ ཀཱསྣཏཱི ཙཏུཔཙུཝཱཏྲིཀཱུཏཏེ དྲུབྲིསོཏྲཏིཡེ ཨསམྤླཡེཕ། དྲཏྲྀཏཔཏྲེཔི ན ཕབྲཏི, ཧཾ ཏྲེཕཏྲསྣིཕ ཙསྣ པཡིཝོརྐྲ ཏཧྲི། མཙིཕཏྶཔཏྲེ པཏ ལོབྷྲཏྲིཡེ, ཏྶྱཔརེ ཕྱུཏྲཏཡེཏིཕ ཨསམྤླཡེ, ཏིམིཏྲཀཱསྨྲིཕསེན ཡཏྲི པཏ ཡཏུསྣ སཱིཕམླཏསྣ ཨཀཱུསཡླ ཏྐསྨྲ ཨཏྲིཕཏྶྲཏྲི, ཀཱུསཡླ ཏྐསྨྲ པརིཏླཡཏྲི, ཨཡཾ ཨཱིཀཱཏྲཨསམྤླཡེཕ། ཕྱིཔནྡིཧེ སམྤླཡེ། ཏསྣ ཕསིཏིབྲ སམྤླཡསམྤྲཛྫྲི། ཀཱསྨབྲཏྲཕྱིཛཏཏཕསིཏིཕ ཙ གཽཙརསམྤྲཛྫྲི ཕྱིདིཏབྲཾ།

ཨབྲཏྲརེ ཨཏླ ནླམ གཽཏཱི པཏྲཾ ཝཏྲཏྲེ ནབྲི, ཕྱུཏཕྲཀཱུརེན ཙཏྲཀཱིརིཡཔླཡོཏྲཏྲཔྱིཕྲྀརཕསིཏིཕ པཏྲགྲཏཙཾ ནླམ ཏཧྲི། ཏཏྲ པཏྲེཔི ཨཙྲཏྲེ, ཏཏྲཔི ཨཙྲཏཏླ། པཏྲེ ན ཛྭཏྣི – “ཨཏཾ ཏཏྲིཏི ཝཏིཏྲེ”ཏི། ཏཏྲཔི ན ཛྭཏཏྲི – “ཨསྨྲིཏི པཏྲེ ཝཏིཏྲེ”ཏི། ཏྐྲཏཱུཡེཕ ཏྐྲཏཱུསམླཏཾ ཝཏྲཏྲི, སཏྲསེན ཨགྲིཕཏྶཔཏྲགྲཏཙེ ཕྱིཡླཏི། ཨིཕཾ པཕཏྲཔཏེསཏྲཏཕསིཏིབྲ ཨསཏྶྲིཏསམྤྲཛྫྲི ཕྱིདིཏབྲཾ།

ཨཔི ཙ ཡཐླ ཀྵིཏྐཏྲཕླཏེ ཕཙམུཁེཏི པཏྲཱརིཏཔུབྲཡོཏིཏཀཱིམིཀཱུཡེ ཏླཡམགྲིཀཱསམཱུརིཀཱིཏྲེ ཨཏྲཕསླཡླཡཾ ཏིཔཏྲེ ཨཏྲཕམཏྲསྣེ དིསླ, ཡེ དཡླཡཱུཀཱུ ཕྲུརིསླ, ཏེ ཏིསཾ ཕཙམཏྲཙོཡཀཱུཏི ཙེཕ ཀཱཕླཡླཏྲིཏི ཙ ཐྲེསཏྲྀཏི ཨུཔཏླམེཏྲི། ཏཏྲ ཙོཡཀཱུཏིཔི ཀཱིསཏྲི སཏྲཏི, ཀཱིསཏྲི བྲུཡླཏི པླཕུཙཏྲི། ཐྲེསཏྲྀཀཱཕླཡཀཱུཏིཔི ཀཱིསཏྲི སུསཏྲཏྣཏི, ཀཱིསཏྲི དྲུསྣཏྲཏྣཏི པླཕུཙཏྲི, ན ཏེ ཏཏྲ སུམཏླ ཡླ དྲུསླཏླ ཡླ ཧོཏྲི། ཕཙཔཏེཏྐྲཏཏམཏྲིཏིཕ ཏི ཙོཡཀཱཏ, ཐྲེསཏྲྀཔཏེགྲཏཙམཏྲིཏིཕ ཙ ཀཱཕླཡཀཱཏ ཏིསཾ ཨཏྲྲ། ཨིཕམིཕ ཡོ ཐྲིཀྲུ ཕཙཙོཡཀཱཾ ཕྱིཡ ཏྶྱཔརཾ, ཐྲེསཏྲྀཀཱཕླཡཀཱཾ ཕྱིཡ ཙ པཏྲཾ, ཀཱཕླཡེ ཐྲེསཏྲྀམིཕ ཙ པཏྲེ ཡཏྲཾ ཐྲིཀྲཾ སཀྐཱཏྲིཏི, ཨཡཾ སཏྲཏེཔཏྲཏྶྱཔརཏྲརཙེ ཨསཏྶྲིཏསམྤྲཛྫིན ཨུཏྲམསམྤྲཛྫཏཀཱུཏྲིཏི ཕྱིདིཏབྲཾ།

ཨསིཏླཏྲིསུ ཨསིཏིཏི པིཏྲཕླཏྲྀཛྫཏཾ། ཕྲིཏིཏི ཡླཀཱུཨླཏིཕླཏཾ། ཁླཡིཏིཏི པིཏྲཁཏྲྀཏིཁླཏཏཾ། སཱཡིཏིཏི མཏྲུཕླཙིཏྲཏིསླཡཏཾ། ཏཏྲ ཏེཕ དཕླཡླཏིཨླཏིཏླ ཏཡེན ཕྱུཏྲེ ཨཏྲུཔིཏྲེཔི ཨཏྲྲ ཨཏྲྲ ནླམ། ཏསྣིཕ ཕསེན སླཏྲཀཱསམྤྲཛྫྲི ཕྱིདིཏབྲཾ།

ཡླུཁཔཏྲིཏཏིཏྲམཏྲུརསླཏྲིསུ པཏ ཡེན རྐྲཛེན ཡསྣ ཕླསུ ན ཏཧྲི, ཧཾ ཏསྣ ཨསམྤླཡཾ། ཡཾ པཏ ཏིམིཏྲཀཱསྨྲིཕསེན པཏེཡཏྲཾ, ཡཏུསྣ བྲུཕཱུཏྲེ ཨཀཱུསཡླ ཏྐསྨྲ ཨཏྲིཕཏྶྲཏྲི, ཀཱུསཡླ ཏྐསྨྲ པརིཏླཡཏྲི, ཧཾ ཨཱིཀཱཏྲཨསམྤླཡམཱིཕ, ཕྱིཔནྡིཧཾ སམྤླཡཾ། ཏསྣ ཕསིཏིབྲ སམྤླཡསམྤྲཛྫྲི། ཀཱསྨབྲཏྲཕྱིཛཏཏཕསིཏིཕ ཙ གཽཙརསམྤྲཛྫྲི

ཝེདིཏབྦཾ།

ཨབྦྷནྟརེ ཨཏྟཱ ནཱམ ཀོཙི བྷུཉྫཀོ ནཏྠི, ཝུཏྟཔྤཀཱརཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརེནེཝ པཏྟཔཊིགྒཧཎཾ ནཱམ ཧོཏི། ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརེནེཝ ཧཏྠསྶ པཏྟེ ཨོཏཱརཎཾ ནཱམ ཧོཏི། ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརེནེཝ ཨཱལོཔཀརཎཾ ཨཱལོཔཨུདྡྷརཎཾ མུཁཝིཝརཎཉྩ ཧོཏི, ན ཀོཙི ཀུཉྩིཀཱཡ ཡནྟཀེན ཝཱ ཧནུཀཊྛཱིནི ཝིཝརཏི། ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརེནེཝ ཨཱལོཔསྶ མུཁེ ཋཔནཾ, ཨུཔརིདནྟཱནཾ མུསལཀིཙྩསཱདྷནཾ, ཧེཊྛིམདནྟཱནཾ ཨུདུཀྑལཀིཙྩསཱདྷནཾ, ཛིཝ྄ཧཱཡ ཧཏྠཀིཙྩསཱདྷནཉྩ ཧོཏི། ཨིཏི ཏཾ ཏཏྠ ཨགྒཛིཝ྄ཧཱཡ ཏནུཀཁེལོ མཱུལཛིཝ྄ཧཱཡ བཧལཁེལོ མཀྑེཏི། ཏཾ ཧེཊྛཱདནྟཨུདུཀྑལེ ཛིཝ྄ཧཱཧཏྠཔརིཝཏྟིཏཾ ཁེལཨུདཀེན ཏེམིཏཾ ཨུཔརིདནྟམུསལསཉྩུཎྞིཏཾ ཀོཙི ཀཊཙྪུནཱ ཝཱ དབྦིཡཱ ཝཱ ཨནྟོཔཝེསེནྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཝཱཡོདྷཱཏུཡཱཝ པཝིསཏི། པཝིཊྛཾ པཝིཊྛཾ ཀོཙི པལཱལསནྠརཾ ཀཏྭཱ དྷཱརེནྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཝཱཡོདྷཱཏུཝསེནེཝ ཏིཊྛཏི། ཋིཏཾ ཋིཏཾ ཀོཙི ཨུདྡྷནཾ ཀཏྭཱ ཨགྒིཾ ཛཱལེཏྭཱ པཙནྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཏེཛོདྷཱཏུཡཱཝ པཙྩཏི། པཀྐཾ པཀྐཾ ཀོཙི དཎྜཀེན ཝཱ ཡཊྛིཡཱ ཝཱ བཧི ནཱིཧརཀོ ནཱམ ནཏྠི, ཝཱཡོདྷཱཏུཡེཝ ནཱིཧརཏི། ཨིཏི ཝཱཡོདྷཱཏུ ཨཏིཧརཏི ཙ, ཝཱིཏིཧརཏི ཙ, དྷཱརེཏི ཙ, པརིཝཏྟེཏི ཙ, སཉྩུཎྞེཏི ཙ, ཝིསོསེཏི ཙ, ནཱིཧརཏི ཙ། པཐཝཱིདྷཱཏུ དྷཱརེཏི ཙ, པརིཝཏྟེཏི ཙ, སཉྩུཎྞེཏི ཙ, ཝིསོསེཏི ཙ། ཨཱཔོདྷཱཏུ སིནེཧེཏི ཙ, ཨལླཏྟཉྩ ཨནུཔཱལེཏི། ཏེཛོདྷཱཏུ ཨནྟོཔཝིཊྛཾ པརིཔཱཙེཏི། ཨཱཀཱསདྷཱཏུ ཨཉྫསོ ཧོཏི། ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཏཏྠ ཏཏྠ སམྨཱཔཡོགམནྭཱཡ ཨཱབྷུཛཏཱིཏི། ཨིདཾ པཝཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཝསེནེཏྠ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔི ཙ གམནཏོ པརིཡེསནཏོ པརིབྷོགཏོ ཨཱསཡཏོ ནིདྷཱནཏོ ཨཔརིཔཀྐཏོ པརིཔཀྐཏོ ཕལཏོ ནིསྶནྡཏོ སམྨཀྑནཏོཏི, ཨིམཾ དསཝིདྷཔཊིཀཱུལབྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎཏོཔེཏྠ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝིཏྠཱརཀཐཱ པནེཏྠ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཨཱཧཱརཔཊིཀཱུལསཉྙཱནིདྡེསཏོ གཧེཏབྦཱ།

ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཀམྨེཏི ཨུཙྩཱརསྶ ཙ པསྶཱཝསྶ ཙ ཀརཎེ། ཏཏྠ པཏྟཀཱལེ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཾ ཨཀརོནྟསྶ སཀལསརཱིརཏོ སེདཱ མུཙྩནྟི, ཨཀྑཱིནི བྷམནྟི, ཙིཏྟཾ ན ཨེཀགྒཾ ཧོཏི, ཨཉྙེ ཙ རོགཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཀརོནྟསྶ པན སབྦཾ ཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཏསྶ ཝསེན སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཊྛཱནེ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཾ ཀརོནྟསྶ པན ཨཱཔཏྟི ཧོཏི, ཨཡསོ ཝཌྜྷཏི, ཛཱིཝིཏནྟརཱཡོ ཧོཏི, པཏིརཱུཔེ ཋཱནེ ཀརོནྟསྶ སབྦཾ ཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨིདམེཏྠ སཔྤཱཡཾ། ཏསྶ ཝསེན སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ། ཀམྨཊྛཱནཱཝིཛཧནཝསེནེཝ གོཙརསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨབྦྷནྟརེ ཨཏྟཱ ནཱམ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནཏྠི, ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརེནེཝ པན ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཀམྨཾ ཧོཏི ། ཡཐཱ ཝཱ པན པཀྐེ གཎྜེ གཎྜབྷེདེན པུབྦལོཧིཏཾ ཨཀཱམཏཱཡ ནིཀྑམཏི། ཡཐཱ ཙ ཨཏིབྷརིཏཱ ཨུདཀབྷཱཛནཱ ཨུདཀཾ ཨཀཱམཏཱཡ ནིཀྑམཏི། ཨེཝཾ པཀྐཱསཡམུཏྟཱསཡེསུ སནྣིཙིཏཱ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཱ ཝཱཡུཝེགསམུཔྤཱིལིཏཱ ཨཀཱམཏཱཡཔི ནིཀྑམནྟི། སོ པནཱཡཾ ཨེཝཾ ནིཀྑམནྟོ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝོ ནེཝ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཏྟནོ ཧོཏི, ན པརསྶ, ཀེཝལཾ སརཱིརནིསྶནྡོ ཧོཏི། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ ཨུདཀཏུམྦཏོ པུརཱཎུདཀཾ ཚཌྜེནྟསྶ ནེཝ ཏཾ ཨཏྟནོ ཧོཏི, ན པརེསཾ; ཀེཝལཾ པཊིཛགྒནམཏྟམེཝ ཧོཏི; ཨེཝཾ པཝཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཝསེནེཏྠ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཝེདིཏབྦཾ།

གཏཱདཱིསུ **གཏེ**ཏི གམནེ། **ཋིཏེ**ཏི ཋཱནེ། **ནིསིནྣེ**ཏི ནིསཛྫཱཡ། **སུཏྟེ**ཏི སཡནེ། **ཛཱགརིཏེ**ཏི ཛཱགརཎེ། **བྷཱསིཏེ**ཏི ཀཐནེ། **ཏུཎ྄ཧཱིབྷཱཝེ**ཏི ཨཀཐནེ། “གཙྪནྟོ ཝཱ གཙྪཱམཱིཏི པཛཱནཱཏི, ཋིཏོ ཝཱ ཋིཏོམྷཱིཏི པཛཱནཱཏི, ནིསིནྣོ ཝཱ ནིསིནྣོམྷཱིཏི པཛཱནཱཏི, སཡཱནོ ཝཱ སཡཱནོམྷཱིཏི པཛཱནཱཏཱི”ཏི ཨིམསྨིཉྷི སུཏྟེ ཨདྡྷཱནཨིརིཡཱཔཐཱ ཀཐིཏཱ། “ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེ ཨཱལོཀིཏེ ཝིལོཀིཏེ སམིཉྫིཏེ པསཱརིཏེ”ཏི ཨིམསྨིཾ མཛ྄ཛྷིམཱ། “གཏེ ཋིཏེ ནིསིནྣེ སུཏྟེ ཛཱགརིཏེ”ཏི ཨིདྷ པན ཁུདྡཀཙུཎྞིཀཨིརིཡཱཔཐཱ ཀཐིཏཱ། ཏསྨཱ ཏེསུཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ སམྤཛཱནཀཱརིཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏིཔིཊཀམཧཱསིཝཏྠེར པནཱཧ — ཡོ ཙིརཾ གནྟྭཱ ཝཱ ཙངྐམིཏྭཱ ཝཱ ཨཔརབྷཱགེ ཋིཏོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི — “ཙངྐམནཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ”ཏི ། ཨཡཾ གཏེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ།

ཡོ སཛྫྷཱཡཾ ཝཱ ཀརོནྟོ, པཉྷཾ ཝཱ ཝིསྶཛྫེནྟོ, ཀམྨཊྛཱནཾ ཝཱ མནསིཀརོནྟོ ཙིརཾ ཋཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏི པཙྩཝེཀྑཏི – "ཋིཏཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི། ཨཡཾ ཋིཏེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ།

ཡོ སཛྫྷཱཡཱདིཀརཎཝསེནེཝ ཙིརཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨུཊྛཱཡ ཨིཏི པཙྩཝེཀྑཏི – "ནིསིནྣཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི། ཨཡཾ ནིསིནྣེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ།

ཡོ པན ནིཔནྣཀོ སཛྫྷཱཡཾ ཝཱ ཀརོནྟོ ཀམྨཊྛཱནཾ ཝཱ མནསིཀརོནྟོ ནིདྡཾ ཨོཀྐམཏི ཨཔརབྷཱགེ ཨུཊྛཱཡ ཨིཏི པཙྩཝེཀྑཏི – "སཡནཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི། ཨཡཾ སུཏྟེ ཇཱགརིཏེ ཙ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ། ཀིརིཡམཡཔཝཏྟཱནཉྷི ཨཔྤཝཏྟཾ སོཔྤཾ ནཱམ, པཝཏྟཾ ཇཱགརིཏཾ ནཱམ།

ཡོ པན བྷཱསམཱནོ – "ཨཡཾ སདྡོ ནཱམ ཨོཊྛེ ཙ པཊིཙྩ, དནྟེ ཙ ཛིཝྷཉྩ ཏཱལུཉྩ པཊིཙྩ, ཙིཏྟསྶ ཙ ཏདནུརཱུཔཾ པཡོགཾ པཊིཙྩ ཛཱཡཏཱི"ཏི སཏོ སམྤཛཱནོ བྷཱསཏི། ཙིརཾ ཝཱ པན ཀཱལཾ སཛྫྷཱཡཾ ཝཱ ཀཏྭཱ, དྷམྨཾ ཝཱ ཀཐེཏྭཱ, ཀམྨཊྛཱནཾ ཝཱ པཝཏྟེཏྭཱ, པཉྷཾ ཝཱ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ, ཨཔརབྷཱགེ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ ཨིཏི པཙྩཝེཀྑཏི – "བྷཱསིཏཀཱལེ ཨུཔྤནྣཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི། ཨཡཾ བྷཱསིཏེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ།

ཡོ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོ ཙིརཾ དྷམྨཾ ཝཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཝཱ མནསིཀཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཨིཏི པཙྩཝེཀྑཏི – "ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི། ཨུཔཱདཱརཱུཔཔཝཏྟིཡཉྷི སཏི བྷཱསཏི ནཱམ, ཨསཏི ཏུཎྷཱི བྷཝཏི ནཱམ། ཨཡཾ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམཱཏི།

ཏཡིདཾ མཧཱསིཝཏྠེརེན ཝུཏྟཾ ཨསམྨོཧདྷུརཾ མཧཱསཏིཔཊྛཱནསུཏྟེ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨིམསྨིཾ པན སཱམཉྙཕལེ སབྦམྤི ཙཏུབྦིདྷཾ སམྤཛཉྙཾ ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཙེཏྠ ཙཏུནྣཾ སམྤཛཉྙཱནཾ ཝསེན སམྤཛཱནཀཱརིཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། སམྤཛཱནཀཱརཱིཏི ཙ སབྦཔདེསུ སཏིསམྤཡུཏྟསྶེཝ སམྤཛཉྙསྶ ཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སཏིསམྤཛཉྙེན སམནྣཱགཏོཏི ཨིདཉྷི ཏི པདཾ ཨཡཾ ཝིཏྠཱརོ། ཝིབྷངྒཔྤཀརཎེ པན – "སཏོ སམྤཛཱནོ ཨབྷིཀྐམཏི, སཏོ སམྤཛཱནོ པཊིཀྐམཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨེཏཱནི པདཱནི ཝིབྷཏྟཱནེཝ། **ཨེཝཾ, ཁོ མཧཱརཱཛ**ཱཏི ཨེཝཾ སཏིསམྤཡུཏྟསྶ སམྤཛཉྙསྶ ཝསེན ཨབྷིཀྐམཱདཱིནི པཝཏྟེནྟོ སཏིསམྤཛཉྙེན སམནྣཱགཏོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སནྟོསཀཐཱ

༢༧༥. ཨིདྷ, མཧཱརཱཛ, བྷིཀྑུ སནྟུཊྛོ ཧོཏཱིཏི ཨིདྷ **སནྟུཊྛོ**ཏི ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡསནྟོསེན སམནྣཱགཏོ། སོ པནེས **སནྟོསོ དྭཱདསཝིདྷོ** ཧོཏི, སེཡྻཐིདཾ – ཙཱིཝརེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ, ཡཐཱབལསནྟོསོ, ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོཏི ཏིཝིདྷོ། ཨེཝཾ པིཎྜཔཱཏཱདཱིསུ། ཏསྶཱཡཾ པབྷེདཝཎྞནཱ –

ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཙཱིཝརཾ ལབྷཏི, སུནྡརཾ ཝཱ ཨསུནྡརཾ ཝཱ། སོ ཏེནེཝ ཡཱཔེཏི, ཨཉྙཾ ན པཏྠེཏི, ལབྷནྟོཔི ན གཎྷཱཏི། ཨཡམསྶ ཙཱིཝརེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ། ཨཐ པན པཀཏིདུབྦལོ ཝཱ ཧོཏི, ཨཱབཱདྷཛརཱབྷིབྷཱུཏོ ཝཱ, གརུཙཱིཝརཾ པཱརུཔནྟོ ཀིལམཏི། སོ སབྷཱགེན བྷིཀྑུནཱ སདྡྷིཾ ཏཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ལཧུཀེན ཡཱཔེནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ ཙཱིཝརེ ཡཐཱབལསནྟོསོ། ཨཔརོ པཎཱིཏཔཙྩཡལཱབྷཱི ཧོཏི། སོ པཏྟཙཱིཝརཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ མཧགྒྷཙཱིཝརཾ བཧཱུནི ཝཱ པན ཙཱིཝརཱནི ལབྷིཏྭཱ ཨིདཾ ཐེརཱནཾ ཙིརཔབྦཛིཏཱནཾ, ཨིདཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཨནུརཱུཔཾ, ཨིདཾ གིལཱནཱནཾ, ཨིདཾ ཨཔྤལཱབྷཱིནཾ ཧོཏཱུཏི དཏྭཱ ཏེསཾ པུརཱཎཙཱིཝརཾ ཝཱ སངྐཱརཀཱུཊཱདིཏོ ཝཱ ནནྟཀཱནི ཨུཙྩིནིཏྭཱ ཏེཧི སངྒྷཱཊིཾ ཀཏྭཱ དྷཱརེནྟོཔི སནྟུཊྛོཝ ཧོཏི། ཨཡམསྶ ཙཱིཝརེ ཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསོ།

ཨིདྷ པན བྷིཀྑུ པིཎྜཔཱཏཾ ལབྷཏི ལཱུཁཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ, སོ ཏེནེཝ ཡཱཔེཏི, ཨཉྙཾ ན པཏྠེཏི, ལབྷནྟོཔི ན གཎྷཱཏི། ཨཡམསྶ པིཎྜཔཱཏེ ཡཐཱལཱབྷསནྟོསོ། ཡོ པན ཨཏྟནོ པཀཏིཝིརུདྡྷཾ ཝཱ བྱཱདྷིཝིརུདྡྷཾ ཝཱ པིཎྜཔཱཏཾ ལབྷཏི, ཡེནསྶ པརིབྷུཏྟེན ཨཕཱསུ ཧོཏི། སོ སབྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ ཏཾ དཏྭཱ ཏསྶ ཧཏྠཏོ སཔྤཱཡབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏྭཱ

སམཱཧནྣཱཾ ཀཱརྻེཥྤི སཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི། ཨཡམཏྲ པིཏྲྀཧྣེ ཡཏྲཱབཱལསཏྱེཥཾ། ཨཔར་ བཧུ པཀྵིཎཾ པིཏྲྀཧྣཾ ལཀྵཏི། སོ ཧཾ ཏྲིཔཱརཾ ཕྱིཡ
ཐེརཙིརཔཱཌཱིཛིཏབཧུསྣུཏཨཔྤལཱུཌྷིགིལཱཎཾ ངྲཱ ཏིསཾ ཡཱ སེསཀཱ པིཏྲྀཡ ཡཱ ཙརིཏྲ མིཤྲཱཀཱཏཱཾར བྷྲཱཧུཛེཔི སཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི། ཨཡམཏྲ པིཏྲྀཧྣེ ཡཏྲཱཤཱཏྲུཥྐཱསཏྱེཥཾ།

ཨིཏྲ པན ཀྲིཡཱ སེནཱསཾ ལཀྵཏི, མནུཥཾ ཡཱ ཨམནུཥཾ ཡཱ, སོ དེན ནེཥ སོམནཱཾ, ན དོམནཱཾ ཨུཔཱདེདི; ཨཏྲམསོ ཏིཋསཏྲཱརཀེནཔི ཡཏྲཱལཀྵྞེཥ
དུཥྟི། ཨཡམཏྲ སེནཱསནེ ཡཏྲཱལཀྵསཏྱེཥཾ། ཡོ པན ཨཏྲནོ པཀཏིཔིཡཱརྫཾ ཡཱ བུདྡྷིཔིཡཱརྫཾ ཡཱ སེནཱསཾ ལཀྵཏི, ཡཏྲཱ ཕསཧོ ཨཕཱསུ ཞེདི, སོ ཧཾ སཏྲཱཀཱཏྲ
ཀྲིཡཱནོ ངྲཱ ཏཏྲ སཏྲཱཀ སཔྤཱཡསེནཱསནེ ཕསཧོཔི སཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི། ཨཡམཏྲ སེནཱསནེ ཡཏྲཱབཱལསཏྱེཥཾ།

ཨཔར་ མཧཱཔུཉྙོ ལེཋམཏྲཔཱཀཱཏཱཀཱཏཱདིནི བཏྠཱནི པཀྵིཏསེནཱསནཱནི ལཀྵཏི། སོ ཏཱནི ཏྲིཔཱརཾ ཕྱིཡ ཐེརཙིརཔཱཌཱིཛིཏབཧུསྣུཏཨཔྤལཱུཌྷིགིལཱཎཾ ངྲཱ ཡཏྲ ཀཏྲཙི
ཕསཧོཔི སཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི། ཨཡམཏྲ སེནཱསནེ ཡཏྲཱཤཱཏྲུཥྐཱསཏྱེཥཾ། ཡོཔི – “ཨུཏྲམསེནཱསཾ ནཱམ པསཱདཏྲཱཾ, ཏཏྲ ནེསིནྣཱ ཐེནམིདྡྷཱ ཨོཀྐམཏི, ནིདྡྲཱཀྲིཏྲཏྲཱ པུན
པཊིབུཛྫྷཏོ ཀཱམཝིཏཀྐཱ པཱཏུབྷཝནྟི”ཏི པཊིསཉྩིཀྑིཏྭཱ ཏཱདིསཾ སེནཱསཾ པཏྟམྤི ན སམྤཊིཙྪཏི། སོ ཧཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཨབྦྷོཀཱསརུཀྑམཱུལཱདིསུ ཕསཧོཔི སཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི།
ཨཡམྤིསྶ སེནཱསནེ ཡཏྲཱཤཱཏྲུཥྐཱསཏྱེཥཾ།

ཨིཏྲ པན ཀྲིཡཱ ཀྲིསཱཀྲཱ ལཀྵཏི, ལཱུཁཾ ཡཱ པཎཱིཏཾ ཡཱ, སོ ཡཾ ལཀྵཏི, ཏེནེཝ ཡཱཔེཏི, ཨཉྙཾ ན པཏྠེཏི, ལཀྵཏྭཔི ན གཎྷཏི། ཨཡམཏྲ གིལཱནཔཙྩཡེ
ཡཏྲཱལཀྵསཏྱེཥཾ། ཡོ པན ཏེལེན ཨཏྠིཀོ ཕཱཎིཏཾ ལཀྵཏི། སོ ཧཾ སཏྲཱཀཱཏྲ ཀྲིཡཱནོ ངྲཱ ཏཏྲ ཏཏོཏ ཏེལཾ གཧེཏྭཱ ཨཏྟནོཏེཥ ཡཱ པརིཡེསིཏྭཱ ཀྲིསཱཀྲཱ ཀཱརྻེཔི
སཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི། ཨཡམཏྲ གིལཱནཔཙྩཡེ ཡཏྲཱབཱལསཏྱེཥཾ།

ཨཔར་ མཧཱཔུཉྙོ བཧུཾ ཏེལམདྷུཕཱཎིཏཱདིཔཎཱིཏཀྲིསཱཀྲཱ ལཀྵཏི། སོ ཧཾ ཏྲིཔཱརཾ ཕྱིཡ ཐེརཙིརཔཱཌཱིཛིཏབཧུསྣུཏཨཔྤལཱུཌྷིགིལཱཎཾ ངྲཱ ཏིསཾ ཨཱབྷཏཱན ཡེན ཀེནཙི
ཡཱཔེནྟོཔི སཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི། ཡོ པན ཨེཀསྨིཾ བྷཱཇནེ མུཏྟཧརཱིཏཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ ཙཏུམདྷུརཾ – “གཎྷཱཐ, བྷནྟེ, ཡདིཙྪསཱི”ཏི ཝུཙྩམཱནོ སཙསྶ ཏེསུ ཨཉྙཏརེནཔི རོགོ
ཝཱུཔསམྨཏི, ཨཐ མུཏྟཧརཱིཏཀཾ ནཱམ བུདྡྷཱདཱིཧི ཝཎྞིཏནྟི ཙཏུམདྷུརཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ མུཏྟཧརཱིཏཀེནེཝ བྷེསཛྫཾ ཀརོནྟོ པརམསཏྭུཌྷཱཾ ཞེདི། ཨཡམཏྲ གིལཱནཔཙྩཡེ
ཡཏྲཱཤཱཏྲུཥྐཱསཏྱེཥཾ།

ཨིམིནཱ པན ཏཱིསུ པཙྩཡེསུ ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡསནྟོསེན སམནྣཱགཏསྶ ཀྲིཡཱནོ ཨཊྛ པརིཀྑཱརཱ ཝཊྚནྟི། ཏཱིཎི ཙཱིཝརཱནི, པཏྟོ, དནྟཀཊྛཙྪེདནཝཱསི, ཨེཀཱ སཱུཙི,
ཀཱཡབནྡྷནཾ པརིསྶཱཝནནྟི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“ཏིཙཱིཝརཉྩ པཏྟོ ཙ, ཝཱསི སཱུཙི ཙ བནྡྷནཾ།
པརིསྶཱཝནེན ཨཊྛེཏེ, ཡུཏྟཡོགསྶ ཀྲིཡཱནོ”ཏི༎

ཏེ སབྦེ ཀཱཡཔརིཧཱརིཀཱཔི ཧོནྟི ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀཱཔི། ཀཐཾ? ཏིཙཱིཝརཾ ཏཱཝ ནིཝཱསེཏྭཱ ཙ པཱརུཔིཏྭཱ ཙ ཝིཙརཎཀཱལེ ཀཱཡཾ པརིཧརཏི, པོསེཏཱིཏི ཀཱཡཔརིཧཱརིཀཾ
ཧོཏི། ཙཱིཝརཀཎྞེན ཨུདཀཾ པརིསྶཱཝེཏྭཱ པིཝནཀཱལེ ཁཱདིཏབྦཕལཱཕལགྒཧཎཀཱལེ ཙ ཀུཙྪིཾ པརིཧརཏི; པོསེཏཱིཏི ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀཾ ཧོཏི།

པཏྟོཔི ཏེན ཨུདཀཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ནྷཱནཀཱལེ ཀུཊིཔརིབྷཎྜཀརཎཀཱལེ ཙ ཀཱཡཔརིཧཱརིཀོ ཧོཏི། ཨཱཧཱརཾ གཧེཏྭཱ བྷུཉྫནཀཱལེ ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀོ།

ཝཱསིཔི ཏཱཡ དནྟཀཊྛཙྪེདནཀཱལེ མཉྩཔཱིཋཱནཾ ཨངྒཔཱདཙཱིཝརཀུཊིདཎྜཀསཛྫནཀཱལེ ཙ ཀཱཡཔརིཧཱརིཀཱ ཧོཏི། ཨུཙྪུཙྪེདནནཱལིཀེརཱདིཏཙྪནཀཱལེ ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀཱ།

སཱུཙིཔི ཙཱིཝརསིབྦནཀཱལེ ཀཱཡཔརིཧཱརིཀཱ ཧོཏི། པཱུཝཾ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཁཱདནཀཱལེ ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀཱ།

ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ ཝིཙརཎཀཱལེ ཀཱཡཔརིཧཱརིཀཾ། ཨུཙྪུཨཱདཱིནི བནྡྷིཏྭཱ གཧཎཀཱལེ ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀཾ།

པརིསྶཱཝནཾ ཏེན ཨུདཀཾ པརིསྶཱཝེཏྭཱ ནྷཱནཀཱལེ, སེནཱསནཔརིབྷཎྜཀརཎཀཱལེ ཙ ཀཱཡཔརིཧཱརིཀཾ། པཱནཱིཡཾ པརིསྶཱཝནཀཱལེ, ཏེནེཝ ཏིལཏཎྜུལཔུཐུཀཱདཱིནི གཧེཏྭཱ ཁཱདནཀཱལེ ཙ ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཡཾ། ཨཡཾ ཏཱཝ ཨཊྛཔརིཀྑཱརིཀསྶ པརིཀྑཱརམཏྟཱ། ནཝཔརིཀྑཱརིཀསྶ པན སེཡྻཾ པཝིསནྟསྶ ཏཏྲཊྛཀཾ པཙྩཏྠརཎཾ ཝཱ ཀུཉྩིཀཱ ཝཱ ཝཊྚཏི། དསཔརིཀྑཱརིཀསྶ ནིསཱིདནཾ ཝཱ ཙམྨཁཎྜཾ ཝཱ ཝཊྚཏི། ཨེཀཱདསཔརིཀྑཱརིཀསྶ པན ཀཏྟརཡཊྛི ཝཱ ཏེལནཱལིཀཱ ཝཱ ཝཊྚཏི། དྭཱདསཔརིཀྑཱརིཀསྶ ཚཏྟཾ ཝཱ ཨུཔཱཧནཾ ཝཱ ཝཊྚཏི། ཨེཏེསུ ཙ ཨཊྛཔརིཀྑཱརིཀོཝ སནྟུཊྛོ, ཨིཏརེ ཨསནྟུཊྛཱ མཧིཙྪཱ མཧཱབྷཱརཱཏི ན ཝཏྟབྦཱ། ཨེཏེཔི ཧི ཨཔྤིཙྪཱ སནྟུཊྛཱ སུབྷརཱ སལླཧུཀཝུཏྟིནོ། བྷགཝཱ པན ན ཡིམཾ སུཏྟཾ ཏེསཾ ཝསེན ཀཐེསི, ཨཊྛཔརིཀྑཱརིཀསྶ ཝསེན ཀཐེསི། སོ ཧི ཁུདྡཀཝཱསིཉྩ སཱུཙིཉྩ པརིསྶཱཝནེ པཀྑིཔིཏྭཱ པཏྟསྶ ཨནྟོ ཋཔེཏྭཱ པཏྟཾ ཨཾསཀཱུཊེ ལགྒེཏྭཱ ཏིཙཱིཝརཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཀཏྭཱ ཡེནིཙྪཀཾ སུཁཾ པཀྐམཏི། པཊིནིཝཏྟེཏྭཱ གཧེཏབྦཾ ནཱམ ན ཧོཏི། ཨིཏི ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ སལླཧུཀཝུཏྟིཏཾ དསྶེནྟོ བྷགཝཱ — "སནྟུཊྛོ ཧོཏི ཀཱཡཔརིཧཱརིཀེན ཙཱིཝརེནཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀཱཡཔརིཧཱརིཀེནཱ**ཏི ཀཱཡཔརིཧརཎམཏྟཀེན། **ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀེནཱ**ཏི ཀུཙྪིཔརིཧརཎམཏྟཀེན། **སམཱདཱཡེཝ པཀྐམཏཱི**ཏི ཨཊྛཔརིཀྑཱརམཏྟཀཾ སབྦཾ གཧེཏྭཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཀཏྭཱཝ གཙྪཏི། "མམ ཝིཧཱརོ པརིཝེཎཾ ཨུཔཊྛཱཀོ"ཏི ཨསྶ སངྒོ ཝཱ བདྡྷོ ཝཱ ན ཧོཏི། སོ ཛིཡཱ མུཏྟོ སརོ ཝིཡ, ཡཱུཐཱ ཨཔཀྐནྟོ མཏྟཧཏྠཱི ཝིཡ ཙ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཾ སེནཱསནཾ ཝནསཎྜཾ རུཀྑམཱུལཾ ཝནཔབྦྷཱརཾ པརིབྷུཉྫནྟོ ཨེཀོཝ ཏིཊྛཏི, ཨེཀོཝ ནིསཱིདཏི། སབྦིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀོཝ ཨདུཏིཡོ།

"ཙཱཏུདྡིསོ ཨཔྤཊིགྷོ ཙ ཧོཏི,
སནྟུསྶམཱནོ ཨིཏརཱིཏརེན།
པརིསྶཡཱནཾ སཧིཏཱ ཨཚམྦྷཱི,
ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི། (སུ॰ ནི॰ ༤༢)།

ཨེཝཾ ཝཎྞིཏཾ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤཏཾ ཨཱཔཛྫཏི།

ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ སཱདྷེནྟོ — "སེཡྻཐཱཔཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཀྑཱི སཀུཎོ**ཏི པཀྑཡུཏྟོ སཀུཎོ། **ཌེཏཱི**ཏི ཨུཔྤཏཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔཏྠོ — སཀུཎཱ ནཱམ "ཨསུཀསྨིཾ པདེསེ རུཀྑོ པརིཔཀྐཕལོ"ཏི ཉཏྭཱ ནཱནཱདིསཱཧི ཨཱགནྟྭཱ ནཁཔཀྑཏུཎྜཱདཱིཧི ཏསྶ ཕལཱནི ཝིཛ྄ཛྷནྟཱ ཨཝདྷུནནྟཱ ཁཱདནྟི། 'ཨིདཾ ཨཛྫཏནཱཡ, ཨིདཾ སྭཱཏནཱཡ བྷཝིསྶཏཱི'ཏི ནེསཾ ན ཧོཏི། ཕལེ པན ཁཱིཎེ ནེཝ རུཀྑསྶ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེནྟི, ན ཏཏྠ པཀྑཾ ཝཱ པཏྟཾ ཝཱ ནཁཾ ཝཱ ཏུཎྜཾ ཝཱ ཋཔེནྟི། ཨཐ ཁོ ཏསྨིཾ རུཀྑེ ཨནཔེཀྑོ ཧུཏྭཱ, ཡོ ཡཾ དིསཱབྷཱགཾ ཨིཙྪཏི, སོ ཏེན སཔཏྟབྷཱརོཝ ཨུཔྤཏིཏྭཱ གཙྪཏི། ཨེཝམེཝ ཨཡཾ བྷིཀྑུ ནིསྶངྒོ ནིརཔེཀྑོཡེཝ པཀྐམཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སམཱདཱཡེཝ པཀྐམཏཱི"ཏི།

ཨིནྡྲིཡསཾཝརཀཐཱ

༢༡༣. **སོ ཨིམིནཱ**ཏིཨཱདིནཱ ཀིཾ དསྶེཏི? ཨརཉྙཝཱསསྶ པཙྩཡསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། ཡསྶ ཧི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ནཏྠི, ཏསྶ ཨརཉྙཝཱསོ ན ཨིཛ྄ཛྷཏི། ཏིརཙྪཱནགཏེཧི ཝཱ ཝནཙརཀེཧི ཝཱ སདྡྷིཾ ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨརཉྙེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ — "ཀིཾ ཨེཝརཱུཔསྶ པཱཔབྷིཀྑུནོ ཨརཉྙཝཱསེནཱ"ཏི བྷེརཝསདྡཾ སཱཝེནྟི, ཧཏྠེཧི སཱིསཾ པཧརིཏྭཱ པལཱཡནཱཀཱརཾ ཀརོནྟི། "ཨསུཀོ བྷིཀྑུ ཨརཉྙཾ པཝིསིཏྭཱ ཨིདཉྩིདཉྩ པཱཔཀམྨམཀཱསཱི"ཏི ཨཡསོ པཏྠརཏི། ཡསྶ པནེཏེ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ཨཏྠི, ཏསྶ ཨརཉྙཝཱསོ ཨིཛ྄ཛྷཏི། སོ ཧི ཨཏྟནོ སཱིལཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཀིཉྩི ཀཱལཀཾ ཝཱ ཏིལཀཾ ཝཱ ཨཔསྶནྟོ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཾ ཁཡཝཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཨོཀྐམཏི། ཨརཉྙེ ཨདྷིཝཏྠཱ དེཝཏཱ ཨཏྟམནཱ ཝཎྞཾ བྷཱསནྟི། ཨིཏིསྶ ཨུདཀེ པཀྑིཏྟཏེལབིནྡུ ཝིཡ ཡསོ ཝིཏྠཱརིཀོ ཧོཏི།

ཏཏྠ **ཝིཝིཏྟནྟི** སུཉྙཾ, ཨཔྤསདྡཾ, ཨཔྤནིགྒྷོསནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏདེཝ ཧི སནྡྷཱཡ ཝིབྷངྒེ — "ཝིཝིཏྟནྟི སནྟིཀེ ཙེཔི སེནཱསནཾ ཧོཏི, ཏཉྩ ཨནཱཀིཎྞཾ གཧཊྛེཧི པབྦཛིཏེཧི། ཏེན ཏཾ ཝིཝིཏྟ"ནྟི ཝུཏྟཾ། སེཏི ཙེཝ ཨཱསཏི ཙ ཨེཏྠཱཏི སེནཱསནཾ། མཉྩཔཱིཋཱདཱིནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེནཱཧ — "སེནཱསནནྟི མཉྩོཔི སེནཱསནཾ , པཱིཋམྤི,

ཧྲཱིསིཔི, པིཤྭོདནསྱི, ཕིཏྣོརཔི, ཨཉྫོཡོགོཔི, པཱུསྣོདཔི, དཎྜིཡསྱི, གྲུཏྤི, ཨབྡོཔི, སྦློཡོཔི ལིཏསྱི, ཕིཡོགྲུསྒྲོཔི, རཱུཀྨསྩལསྱི, མཏྤཔོཔི, སཱིནྣཱསནཾ, ཡཏྦ ཕླ པན ཧྲཱིཀྲུ པཏེཀྲཱམནྟེ, སབྲམེཏཾ སཱིནྣཱསན”ནྟེ (ཕིརྷ༹. ༥༢༧)།

ཨཔི ཙ — “ཕིཏྣོར ཨཉྫོཡོགོ པཱུསྣོད དཎྜིཡཾ གྲུཏྤ”ཏི ཨིདཾ ཕིཏྣོརསཱིནྣཱསནཾ ནཱུམ། “མཏྠུ ཕྱཱིཙཾ ཧྲཱིསི པིཤྭོདན”ནྟེ ཨིདཾ མཐུཕྱཱིཙསཱིནྣཱསནཾ ནཱུམ། “ཙིམིཡིཀྲཱུ ཙསྨཱཁཏྲེ ཏིཏསནྟཱུར པཏྲསནྟཱུར”ཏི ཨིདཾ སནྡྲཏསཱིནྣཱསནཾ ནཱུམ། “ཡཏྦ ཕླ པན ཧྲཱིཀྲུ པཏེཀྲཱམནྟེ”ཏི ཨིདཾ ཡོཀཱུསཱིནྣཱསནཾ ནཱུམཱུཏི། ཨིཕྲཾ ཙཏུབྦྲིདྷཾ སཱིནྣཱསནཾ ཏོཏི, ཏཾ སབྦཾ སཱིནྣཱསནཀྲཱདཏེཏ སདྷཏིཏམེཕྲ།

ཨིཏྠ པནསྨ སཀྲཱུཏསདིསསྨ ཛྷཏུཏྲིསསྨ ཧྲཱིཀྲུཏེ ཨནུཛྫཕིཀཱསཱིནྣཱསནཾ དསྣེཏྟེ **ཨརཛྫཱུ** རཱུཀྨསྩལནྟེཨཱུདིམཱུཏ། ཏཏྠ **ཨརཛྫཱུནྟེ** ནེཀྲཱུམིཏྣཱུ པདི ཨིཏྠཱུཀྲེཕླཱུ སབྲམེཏཾ ཨརཛྫཱུནྟེ། ཨིདཾ ཧྲཱིཀྲུཏེཏཾ ཕསེཏ ཨཱུགཏཾ། “ཨཱུརཛྫཱུཀཾ ནཱུམ སཱིནྣཱསནཾ པཙྩུཏྣུསདིཀཾ པཏྠམ”ནྟེ (པཱུཏྣཱུ. ༥༥༨) ཨིདཾ པན ཨིམསྨ ཧྲཱིཀྲུཏེ ཨནུཏྲུཔཾ། ཏསྨ ལཀྲཱུཏཾ ཕིསུཏྲིམཀྲེ ཏྲུཏྟཱུཏེཏྲིསེ ཕྲུཏྟཾ། **རཱུཀྨསྩལནྟེ** ཡཾ ཀིཏྲི སཏྟཀྲྀཡཾ ཕིཕིཏྲརཱུཀྨསྩལཾ། **པབྲཏནྟེ** སེལཾ། ཏཏྠ ཏི ཨུདཀཱུསཀེཏྲིསུ ཨུདཀཱུཀིཏྲྀ ཀཱུཏྲ སཱིཏྲུལ རཱུཀྨཀྲྀཡཱུལ ནེསིཏྲུསྨ ནུནྡེསྣཱུསུ ཁཱུལསྨཱུནཱུསུ སཱིཏྲིཏ ཕཱུཏྲིཏ བཱུདྷཱིལསྨཱུནསྨ ཙིཏྲཾ ཨིཀཱུགྲཾ ཏོཏི། **གཏྲརནྟེ** ཀཾ ཕྲུཏྲུཏི ཨུདཀཾ, ཏིཏ དཱུརིཏཾ, ཨུདཀེཏ ཧྲཱིཏྲྀ པབྲཏཔདེསཾ། ཡཾ ནདིཏུམྦནྟེཔི,

ནདིཀུཉྫནྟེཔི ཕདནྟེ། ཏཏྠ ཏི རཛཏཔབྲཱུསདིསཱུ ཕཱུཡིཀྲཱུ ཏོཏི, མཏྲཱུཀི མཏིཕིཏྣཾ ཕིཡ ཕཏཀཱུཏཾ, མཏིཁཏྲཱུསདིསཾ ཨུདཀཾ སཏྲཏི། ཨིཕཏྲུཔཾ ཀཏྲཾ ཡོཏྲུཡུཏ པཱུཏྲིཡཾ

པིཕིཏྲཱུ ཀཏྲཱུཏི སཱིཏྲཱུཏི ཀཱུཏྲཱུ ཕཱུཡིཀཾ ཨུསྣཱུཔེཏྲཱུ པཾསུཀྲུལཛྫཱིཕརཾ པཛྫཱུཔེཏྲཱུ ནེསིཏྲུསྨ སམཏཏྲྀསྨཾ ཀཱརྐཏ ཙིཏྲཾ ཨིཀཱུགྲཾ ཏོཏི། **གཱིརིགྲུཏནྟེ** ཏྲིཏྲཾ པབྲཏཏྲཾ ཨཏྲཱུར,

ཨིཀཱུསྨིཾཡིཕ ཕླ ཨུམགྲཱུསདིསཾ མཏྲཱུཕིཕརཾ སུསྣཱུཏལཀྲཱུཏཾ ཕིསུཏྲིམཀྲེ ཕྲུཏྟཾ། **ཕྲནཔཏྦནྟེ** ཀཱུམཏྟཾ ཨཏིཀྲཱུམིཏྣཱུ མཏུསྣཱུཏཾ ཨནུཔཏྲྀརཏྲུཏཾ, ཡཏྦ ན ཀཱསཏྟེ ན ཕཔཏྟེ, ཏེནཱཕྲཱུཏ — “ཕྲནཔཏྦནྟེ དཱུཏྲུཏམེཏཾ སཱིནྣཱསཏྲཾ ཨཏྲིཕཙན”ནྟེཨཱུདི། **ཨབྦོཀཱུསནྟེ** ཨཙྪཏྲཾ། ཨཱུཀཱུཏྲསྨཱུཏེ པནེཏྲ ཏྲྀཕརཀྲུཏྲཾ ཀཱུཏྲ ཕསཏི། **པཀླཱལཔུཚྲནྟེ** པཀླཱལཏྲསི།

མཏྲུཔཀླཱལཔུཚྲཏྲཾ ཏི པཀླཱལཾ ནེཀྲཱུཏྲཱུ པཏྲཱུརལེཏསདིསེ ཨཱུལཡེ ཀཱརཏྲེ, ཀཱུཏྲཀྲུཏྲཱུཏྲནསྱི ཨུཔརི པཀླཱལཾ པཀྲཱིཔིཏྲུ ཏེཏྲཱུ ནེསིཏྲུ སམཏཏྲྀསྨཾ ཀཱརཏྲེ། ཏཾ སཏྲཱུཡིཏཾ ཕྲུཏྟཾ།

པཏྠཏྲཏྟེ ཏྲཏཏྲ པཏྲཏྲ། **པིཏྲཱུཕཏཔཏེཀྲཱུཏྲེཏྟེ** པིཏྲཱུཕཏཔརིཡེསནཏྲ པཏེཀྲཱུཏྲ། **པཀླཱུཏྲཏྟེ** སམཏྲཏྲ ཨུཏྲུཏྲཏྲཾ། **ཨཱུཏྲུཏྲཏྲཏི** ཏཏྲཏྲ། **ཨུཏྲྀ ཀཱུཡཾ པཏྲཏྲུཡཱུཏི**

ཨུཔརིམཾ སཏྲིརཾ ཨུཏྲྀ ཙཔཏྲ ཨཏྲཱུརས པིཏྲཱུཀཏྲཱུཀཱུཏྲཱུཀཱུ ཀཱིཏྲཱུ ཀཱིཏྲིཾ པཏེཡཏྲཏྲ། ཨིཕཏྲྀ ནེསིཏྲཏྲ ཙསྨཾསཏྲཏྲཏྲཏེ ན པཏམཏྲེ། ཨཕཏྲ ཡཏྲ ཏིསཾ པཏམཏྲཏྲཱུ ཁཏེ

ཁཏེ ཕིཏནཏྲ ཨུཕཏྲཱུ, ཏྲ ཏུཕཏྲཏྲ། ཏྲསུ ཨནུཕཏྲཏྲ ཙིཏྲཾ ཨིཀཱུགྲཾ ཏོཏི, ཀཱམྦུཏྲཾ ན པརིཡཏཏི, ཕུཏྲིཾ ཕུཏྲིཾ ཕིཡུཏྲཾ ཨུཔཀཱཏྲཏི། **པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཏྲཏྲིཏྲཏི**

ཀམྨཊྛཱནཱཏིམུཁཾ སཏིཾ ཋཔཡིཏྲཱ། མུཁསམཱིཔེ ཝཱ ཀཏྲཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཝ ཝིབྷངྒེ ཝུཏྟཾ — “ཨཡཾ སཏི ཨུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི སུཔཊྛིཏཱ ནཱསིཀགྒེ ཝཱ མུཁནིམིཏྟེ ཝཱ, ཏེན

ཝུཙྩཏི པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ”ཏི (ཝིབྷ. ༥༣༧)། ཨཐཝཱ **པརཱིཏི** པརིགྒཧཊྛོ། **མུཁནྟི** ནིཡྻཱནཊྛོ། **སཏཱིཏི** ཨུཔཊྛཱནཊྛོ། ཏེན ཝུཙྩཏི — “པརིམུཁཾ སཏི”ནྟི། ཨེཝཾ

པཊིསམྦྷིདཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནཔེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཏཏྲཱཡཾ སངྑེཔོ — “པརིགྒཧིཏནིཡྻཱནསཏིཾ ཀཏྭཱ”ཏི།

༢༡༧. **ཨབྷིཛ྄ཛཾ** ལོཀེཏི ཨེཏྠ ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ལོཀོ, ཏསྨཱ པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ རཱགཾ པཧཱཡ ཀཱམཙྪནྡཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱཏི ཨཡམེཏྠཏྠོ།

ཝིགཏཱབྷིཛ྄ཛེནཱཏི ཝིཀྑམྦྷནཝསེན པཧཱིནཏྟཱ ཝིགཏཱབྷིཛ྄ཛེན, ན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསདིསེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཛ྄ཛཱཡ ཙིཏྟཾ པརིསོདྷེཏཱིཏི** ཨབྷིཛ྄ཛཏོ ཙིཏྟཾ པརིམོཙེཏི། ཡཐཱ ནཾ སཱ

མུཉྩཏི ཙེཝ, མུཉྩིཏྭཱ ཙ ན པུན གཎྷཱཏི, ཨེཝཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **བྱཱཔཱདཔདོསཾ པཧཱཡཱཏིཨཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། བྱཱཔཛྫཏི ཨིམིནཱ ཙིཏྟཾ པཱུཏིཀུམྨཱསཱདཡོ ཝིཡ

པུརིམཔཀཏིཾ ཛཧཱཏཱིཏི བྱཱཔཱདོ། ཝིཀཱརཱཔཏྟིཡཱ པདུསྶཏི, པརཾ ཝཱ པདཱུསེཏི ཝིནཱསེཏཱིཏི པདོསོ། ཨུབྷཡམེཏཾ ཀོདྷསྶེཝཱདྷིཝཙནཾ ། ཐིནཾ ཙིཏྟགེལཉྙཾ། མིདྡྷཾ ཙེཏསིཀགེལཉྙཾ,

ཐིནཉྩ མིདྡྷཉྩ ཐིནམིདྡྷཾ། **ཨཱལོཀསཉྙཱིཏི** རཏྟིམྤི དིཝཱདིཊྛཱལོཀསཉྫཱནནསམཏྠཱཡ ཝིགཏནཱིཝརཎཱཡ པརིསུདྡྷཱཡ སཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། **སཏོ སམྤཛཱནོཏི** སཏིཡཱ ཙ ཉཱཎེན ཙ

སམནྣཱགཏོ། ཨིདཾ ཨུབྷཡཾ ཨཱལོཀསཉྙཱཡ ཨུཔཀཱརཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཨུདྡྷཙྩཉྩ ཀུཀྐུཙྩཉྩ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ། **ཏིཎྞཝིཙིཀིཙྪོཏི** ཝིཙིཀིཙྪཾ ཏརིཏྭཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏོ། “ཀཐམིདཾ ཀཐམིད”ནྟི

ཨེཝཾ ནཔྤཝཏྟཏཱིཏི ཨཀཐཾཀཐཱི། **ཀུསལེསུ དྷམྨེསཱུཏི** ཨནཝཛྫེསུ དྷམྨེསུ། “ཨིམེ ནུ ཁོ ཀུསལཱ, ཀཐམིམེ ཀུསལཱ”ཏི ཨེཝཾ ན ཝིཙིཀིཙྪཏི, ན ཀངྑཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཨིམེསུ པན ནཱིཝརཎེསུ ཝཙནཏྠལཀྑཎཱདིབྷེདཏོ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཾ།

༢༡༨. ཡཱ པནྣཡཾ **སེཤྨཱཤྨཱཔི མནྟྲཱརྡྷནྡི** ཨུཔམྣ ཕྱུཊྟཱ། ཏཏྲ **ཨོཾ ཨཱནྡཡཱཏི** ཕཊྐཱིཡཱ ཧྲཱཾ གཏེཏྭཱ། **ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ ཀཱརེཤྨཱཏི** ཕྲིཀཏཧྲཾ ཀཱརེཤྨ , ཡཐྭཱ ཏེསཾ ཀཱཀཱཊིཀཱམརྟྱཔི པརེཡནྟེ ནཱམ ནཱཕསེཤྨཏི, ཨེཔཾ ཀཱརེཤྨ; སབྲཱསོ པཏེནེཤྨཱཏིཤྨཱཏི ཨཪྠཱ། **ཏཊོ ནེཊྭནྟེ** ཨཱཀཊྷཱནེཊྭཾ། སོ ཏི "ཨཀཊོསྨཱི"ཏི ཨཱཔཱརྡྷནྟེ བལཕཔྣམེརྡྷེ ལབྡྷཏི, སོམནསྶཾ ཨཊྛིཀཱཙྪཏི, ཏེན ཕྱུཏྟཾ – **"ལབྷེཐ པཱམོཛྫཾ, ཨཊྛིཀཱཙྪཱཡ སོམནསྶ"**ནྟི།

༢༡༩. ཕེསབྷཱཀཱཕེདནཱཕཾཧིཡཱ ཀཱཀཙྪེནེཕ ཙཏུཨེརིཡཱཔཐཾ ཀེཙནྟེ ཨཱབྷུཛྫིཏྭི ཨཱབྷུཛྫ, སྣཱཤྣ ཨཊྛིཏི **ཨཱབྷུཛྫིཏྭཱ** ཏཾ སམུཔྤནྣེན དུཀྑེན **དུཀྑིཏོ** **ཨཊྛིམཏྟགཱིལཱནོཏི** བྲཱལྷགཱིལཱནོ། **ནཛྫཱཏིཤྨཱཏི** ཨཊྛིམཏྟབྲཱཛྫཱིཔརེཏཏྲཱཡ ན རུཛྫཾཤྨཱ། **བལམཏྟཱཏི** བལམེཕ, བལཝུཏྟཱ ཀཱཡེ ན ཧྲཱཔེཤྨཱཏི ཨཪྠཱ། **ཏཊོ ནེཊྭནྟེ** ཨཱརོགྱནེཊྭཾ། ཏཏྲ ཏི – "ཨརོགོསྨཱི"ཏི ཨཱཔཱརྡྷཡཏོ ཏདུབྷཡཾ ཧོཏི། ཏེན ཕྱུཏྟཾ – **"ལབྷེཐ པཱམོཛྫཾ, ཨཊྛིཀཱཙྪཱཡ སོམནསྶ"**ནྟི།

༢༢༠. ན ཙསྶ ཀིཉྩི **བྷོཀཱནཾ ཝཡོཏི** ཀཱཀཱཊིཀཱམཏྟམྤི བྷོཀཱནཾ ཝཡོ ན ཧྲཱཔེཤྨཱ། **ཏཊོ ནེཊྭནྟེ** བནྡྷནཱམོཀྑནེཊྭཾ། སེསཾ ཕྱུཏྟནཡེནེཝ སབྦཔདེསུ ཡོཛེཏབྦཾ།

༢༢༡-༢༢༢. **ཨནཏྟནིཊྛཱཏི** ན ཨཏྟནི ཨཊྛིཏོ, ཨཏྟནོ ཝསེ ཝཏྟིཏུཾ ན ལབྷཏི། **པརཱཊྛཱིནོཏི** པརེསུ ཨཊྛིཏོ པརཝསེཝ ཝཏྟཏི། **ན ཡེན ཀཱམཾ གམོཏི** ཡེན དིསཱབྷཱགེནསྶ གནྟུཀཱམཏཱ ཧོཏི, ཨིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏི གམནཱཡ, ཏེན གནྟུཾ ན ལབྷཏི། **དཱསབྱཱཏི** དཱསབྷཱཝཱ། **བྷུཛིསྶོཏི** ཨཏྟནོ སནྟཀོ། **ཏཊོ ནེཊྭནྟེ** བྷུཛིསྶནེཊྭཾ། **ཀནྟཱརདྡྷཱནམགྒནྟི** ཀནྟཱརཾ ཨདྡྷཱནམགྒཾ, ནིརུདཀཾ དཱིགྷམགྒནྟི ཨཪྠཱ། **ཏཊོ ནེཊྭནྟེ** ཁེམནྟབྷཱུམིནེཊྭཾ།

༢༢༣. **ཨིམེ པཉྩ ནཱིཝརཎེ ཨཔྤཧཱིནེཏི** ཨེཏྠ བྷགཝཱ ཨཔྤཧཱིནཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎཾ ཨིཎམིཝ, སེསཱནི རོགཱདིསདིསཱནི ཀཏྭཱ དསྶེཏི། ཏཏྲཱཡཾ སདིསཏཱ། ཡོ ཧི པརེསཾ ཨིཎཾ གཧེཏྭཱ ཝིནཱསེཏི, སོ ཏེཧི ཨིཎཾ དེཧཱིཏི ཝུཙྩམཱནོཔི ཕརུསཾ ཝུཙྩམཱནོཔི བདྡྷམཱནོཔི ཝདྷིཡམཱནོཔི ཀིཉྩི པཊིབཱཧིཏུཾ ན སཀྐོཏི, སབྦཾ ཏིཏིཀྑཏི། ཏིཏིཀྑཱཀཱརཎཾ ཧིསྶ ཏཾ ཨིཎཾ ཧོཏི། ཨེཝམེཝ ཡོ ཡམྷི ཀཱམཙྪནྡེན རཛྫཏི, ཏཎྷཱསཧགཏེན ཏཾ ཝཏྠུཾ གཎྷཏི, སོ ཏེན ཝུཙྩམཱནོཔི ཕརུསཾ ཝུཙྩམཱནོཔི བདྡྷམཱནོཔི ཝདྷིཡམཱནོཔི སབྦཾ ཏིཏིཀྑཏི, ཏིཏིཀྑཱཀཱརཎཾ ཧིསྶ སོ ཀཱམཙྪནྡོ ཧོཏི, གྷརསཱམིཀེཧི ཝདྷིཡམཱནཱནཾ ཨིཏྠཱིནཾ ཝིཡཱཏི, ཨེཝཾ ཨིཎཾ ཝིཡ ཀཱམཙྪནྡོ དཊྛབྦོ།

ཡཐཱ པན པིཏྟརོགཱཏུརོ མདྷུསཀྐརཱདཱིསུཔི དིནྣེསུ པིཏྟརོགཱཏུརཏཱཡ ཏེསཾ རསཾ ན ཝིནྡཏི, "ཏིཏྟཀཾ ཏིཏྟཀ"ནྟི ཨུགྒིརཏི ཡེཝ། ཨེཝམེཝ བྱཱཔནྣཙིཏྟོ ཧིཏཀཱམེཧི ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེཧི ཨཔྤམཏྟཀེན ཨོཝདིཡམཱནོ ཨོཝཱདཾ ན གཎྷཏི། "ཨཏི ཝིཡ མེ ཏུམྷེ ཨུཔདྡཝེཐཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ ཝིབྦྷམཏི། པིཏྟརོགཱཏུརཏཱཡ སོ པུརིསོ མདྷུསཀྐརཱདཱིནཾ ཝིཡ ཀོདྷཱཏུརཏཱཡ ཛྷཱནསུཁཱདིབྷེདཾ སཱསནརསཾ ན ཝིནྡཏཱིཏི། ཨེཝཾ རོགོ ཝིཡ བྱཱཔཱདོ དཊྛབྦོ།

ཡཐཱ པན ནཀྑཏྟདིཝསེ བནྡྷནཱགཱརེ བདྡྷོ པུརིསོ ནཀྑཏྟསྶ ནེཝ ཨཱདིཾ ན མཛ྄ཛྷཾ ན པརིཡོསཱནཾ པསྶཏི། སོ དུཏིཡདིཝསེ མུཏྟོ ཨཧོ ཧིཡྻོ ནཀྑཏྟཾ མནཱཔཾ, ཨཧོ ནཙྩཾ, ཨཧོ གཱིཏནྟིཨཱདཱིནི སུཏྭཱ པཊིཝཙནཾ ན དེཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ནཀྑཏྟསྶ ཨནནུབྷཱུཏཏྟཱ། ཨེཝམེཝ ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུཏོ བྷིཀྑུ ཝིཙིཏྲནཡེཔི དྷམྨསྶཝནེ པཝཏྟམཱནེ ནེཝ ཏསྶ ཨཱདིཾ ན མཛ྄ཛྷཾ ན པརིཡོསཱནཾ ཛཱནཱཏི། སོཔི ཨུཊྛིཏེ དྷམྨསྶཝནེ ཨཧོ དྷམྨསྶཝནཾ, ཨཧོ ཀཱརཎཾ, ཨཧོ ཨུཔམཱཏི དྷམྨསྶཝནསྶ ཝཎྞཾ བྷཎམཱནཱནཾ སུཏྭཱ པཊིཝཙནཾ ན དེཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཐིནམིདྡྷཝསེན དྷམྨཀཐཱཡ ཨནནུབྷཱུཏཏྟཱ། ཨེཝཾ བནྡྷནཱགཱརཾ ཝིཡ **ཐིནམིདྡྷཾ** དཊྛབྦཾ།

ཡཐཱ པན ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལནྟོཔི དཱསོ – "ཨིདཾ ནཱམ ཨཙྩཱཡིཀཾ ཀརཎཱིཡཾ ཨཏྠི, སཱིགྷཾ ཏཏྠ གཙྪཱཧི། ནོ ཙེ གཙྪསི, ཧཏྠཔཱདཾ ཝཱ ཏེ ཚིནྡཱམི ཀཎྞནཱསཾ ཝཱ"ཏི ཝུཏྟོ སཱིགྷཾ གཙྪཏི ཡེཝ། ནཀྑཏྟསྶ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཨནུབྷཝིཏུཾ ན ལབྷཏི, ཀསྨཱ? པརཱདྷཱིནཏཱཡ, ཨེཝམེཝ ཝིནཡེ ཨཔཀཏཉྙུནཱ ཝིཝེཀཏྠཱཡ ཨརཉྙཾ པཝིཊྛེནཱཔི ཀིསྨིཉྩིདེཝ ཨནྟམསོ ཀཔྤིཡམཾསེཔི ཨཀཔྤིཡམཾསསཉྙཱཡ ཨུཔྤནྣཱཡ ཝིཝེཀཾ པཧཱཡ སཱིལཝིསོདྷནཏྠཾ ཝིནཡདྷརསྶ སནྟིཀཾ གནྟབྦཾ ཧོཏི, ཝིཝེཀསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏུཾ ན ལབྷཏི, ཀསྨཱ? ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཱབྷིབྷཱུཏཏཱཡཱཏི། ཨེཝཾ དཱསབྱཾ ཝིཡ **ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ** དཊྛབྦཾ།

ཡཐཱ པན ཀནྟཱརདྡྷཱནམགྒཔཊིཔནྣོ པུརིསོ ཙོརེཧི མནུསྶཱནཾ ཝིལུཏྟོཀཱསཾ པཧཏོཀཱསཉྩ དིསྭཱ དཎྜཀསདྡེནཔི སཀུཎསདྡེནཔི "ཙོརཱ ཨཱགཏཱ"ཏི ཨུསྶངྐིཏཔརིསངྐིཏོཝ ཧོཏི, གཙྪཏིཔི ཏིཊྛཏིཔི ནིཝཏྟཏིཔི, གཏཊྛཱནཏོ ཨགཏཊྛཱནམེཝ བཧུཏརཾ ཧོཏི། སོ ཀིཙྪེན ཀསིརེན ཁེམནྟབྷཱུམིཾ པཱཔུཎཱཏི ཝཱ ན ཝཱ པཱཔུཎཱཏི། ཨེཝམེཝ ཡསྶ

ཨབྦྷསུ ཛྷནེསུ པྲིཏིཀིཥྐ ཨུཔྤནྣ ཧོཏི, སོ – "བྲུཀྵེ ཏུ ཕོ, ནེ ཏུ ཕོ བྲུཀྵེ"ཏིཨུདིཏྣ ནཡེན པྲིཏིཀིཥྐཱཏྟེ ཨཏྟིམུཏྟིཏྣ སནྡྷཡ གཱཧེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨསཀྐོཏྟེ མགྒཱ ཕླ ཕལཾ ཕླ ན པྤཔུཎཱཏི། ཡཐཱ གཱཏྲརཏྣམགྒེ – "ཙོཏྣ ཨཏྠི ནཏྠི"ཏི པུནཔྤུནཾ ཨུསམྤྲནཔརིསཔྤནཾ ཨཔརིཡོགཱཧནཾ ཀསྨིཏཱཾ ཙེཏྣཱ ཨུཔྤནྣེཏྟེ ཁིམཏྣཔཏྟིཡྣ ཨཏྟནྣཡཾ གཱརཧི, ཨེཝཾ པྲིཏིཀིཥྐཱཔི – "བྲུཀྵེ ཏུ ཕོ, ན བྲུཀྵེ"ཏིཨུདིཏྣ ནཡེན པུནཔྤུནཾ ཨུསམྤྲནཔརིསཔྤནཾ ཨཔརིཡོགཱཧནཾ ཀསྨིཏཱཾ ཙེཏྣཱ ཨུཔྤནྣཡམཱནྣ ཨརིཡཏྟུམིཔྤཏྟིཡྣ ཨཏྟནྣཡཾ གཱརཧཱིཏི གཱཏྲརཏྣམགྒྷ པྲིཡ **པྲིཏིཀིཥྐ** དཊྛབྦཱ།

༢༢༩. ཨིདྣཱནི – "**སེཡྻཐཱཔི, མཧཱརཱཛ, ཨུཏྟཧྤ**"ཏི ཨིཏྠ ཐྣགཱཔླ པཊིཏྣཀཱམཙྪནྡཱནཱིཝརཎཾ ཨུཏྟཧྤསདིསཾ, སེསཱནི ཨུཎྞཛྷཱདིསདིསཱནི ཀཱཏྣ དསྶེཏི། ཏཏྲཱཡཾ སདིསཏཱ, ཡཐཱ ཧི པུརིསོ ཨིཎཾ ཨཱདཱཡ ཀམྨནྟེ པཡོཛེཏྣ སམིདྡྷཏཾ པཏྟོ – "ཨིདཾ ཨིཎཾ ནཱམ པལིབོདྷམཱུལ"ནྟི ཙིནྟེཏྣ སཝྜྷིཀཾ ཨིཎཾ ནིཡྻཱཏེཏྣ པཎྞཾ ཕཱལཱཔེཡྻ། ཨཐསྶ ཏཏོ པཊྛཱཡ ནེཝ ཀོཙི དཱུཏཾ པེསེཏི, ན པཎྞཾ། སོ ཨིཎསཱམིཀེ དིསྭཱཔི སཙེ ཨིཙྪཏི, ཨཱསནཱ ཨུཊྛཏི, ནོ ཙེ ན ཨུཊྛཏི, ཀསྨཱ? ཏེཧི སདྡྷིཾ ནིལླེཔཏཱཡ ཨལགྒཏཱཡ། ཨེཝམེཝ བྷིཀྑུ – "ཨཡཾ **ཀཱམཙྪནྡོ** ནཱམ པལིབོདྷམཱུལ"ནྟི ཙིནྟེཏྣ ཚ དྷམྨེ བྷཱཝེཏྣ ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎཾ པཛཧཏི། ཏེ པན ཚ དྷམྨེ མཧཱསཏིཔཊྛཱནེ ཝཎྞཡིསྶཱམ། ཏསྶེཝཾ པཧཱིནཀཱམཙྪནྡསྶ ཡཐཱ ཨིཎམུཏྟསྶ པུརིསསྶ ཨིཎསཱམིཀེ དིསྭཱ ནེཝ བྷཡཾ ན ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝམེཝ པརཝཏྠུམྷི ནེཝ སངྒོ ན བནྡྷོ ཧོཏི། དིབྦཱནིཔི རཱུཔཱནི པསྶཏོ ཀིལེསོ ན སམུདཱཙརཏི། ཏསྨཱ ཐྣགཱཔླ ཨུཏྟཧྤམིཝ ཀཱམཙྪནྡཾ ཨཱཧ།

ཡཐཱ པན སོ པིཏྟརོགཱཏུརོ པུརིསོ མདྷུསཀྐརཱདཱིསུཔི ཏཾ རསཾ ཕླུཔསམིཏྣ ཏཏོ པཊྛཱཡ མཙྪཎྜིཀཱདཱིནཾ རསཾ ཝིནྡཏི། ཨེཝམེཝ བྷིཀྑུ "ཨཡཾ **བྱཱཔཱདོ** ནཱམ མཧཱ ཨནཏྠཀཱརོ"ཏི ཚ དྷམྨེ བྷཱཝེཏྣ བྱཱཔཱདནཱིཝརཎཾ པཛཧཏི། སབྦནཱིཝརཎེསུ ཚ དྷམྨེ མཧཱསཏིཔཊྛཱནེཡེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ། ན ཀེཝལཉྩ ཏེཡེཝ, ཡེཔི ཐིནམིདྡྷཱདཱིནཾ པཧཱནཱཡ བྷཱཝེཏབྦཱ, ཏེཔི སབྦེ ཏཏྠེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ། སོ ཨེཝཾ པཧཱིནབྱཱཔཱདོ ཡཐཱ པིཏྟརོགཝིམུཏྟོ པུརིསོ མདྷུསཀྐརཱདཱིནཾ རསཾ སམྤིཡཱཡམཱནོ པཊིསེཝཏི, ཨེཝམེཝ ཨཱཙཱརཔཎྞཏྟིཨཱདཱིནི སིཀྑཱཔདཱནི སིརསཱ སམྤཊིཙྪནྟོ སམྤིཡཱཡམཱནོ སིཀྑཏི། ཏསྨཱ ཐྣགཱཔླ ཨཱརོགྱམིཝ བྱཱཔཱདཔཧཱནཾ ཨཱཧ།

ཡཐཱ སོ ནཀྑཏྟདིཝསེ བནྡྷནཱགཱརཾ པཝེསིཏོ པུརིསོ ཨཔརསྨིཾ ནཀྑཏྟདིཝསེ – "པུབྦེཔི ཨཧཾ པམཱདདོསེན བདྡྷོ, ཏེན ནཀྑཏྟཾ ནཱནུབྷཝིཾ། ཨིདཱནི ཨཔྤམཏྟོ བྷཝིསྶཱམཱི"ཏི ཡཐཱསྶ པཙྩཏྠིཀཱ ཨོཀཱསཾ ན ལབྷནྟི, ཨེཝཾ ཨཔྤམཏྟོ ཧུཏྭཱ ནཀྑཏྟཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ – 'ཨཧོ ནཀྑཏྟཾ, ཨཧོ ནཀྑཏྟ'ནྟི ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི, ཨེཝམེཝ བྷིཀྑུ – "ཨིདཾ **ཐིནམིདྡྷཾ** ནཱམ མཧཱཨནཏྠཀཱར"ནྟི ཚ དྷམྨེ བྷཱཝེཏྭཱ ཐིནམིདྡྷནཱིཝརཎཾ པཛཧཏི, སོ ཨེཝཾ པཧཱིནཐིནམིདྡྷོ ཡཐཱ བནྡྷནཱ མུཏྟོ པུརིསོ སཏྟཱཧམྤི ནཀྑཏྟསྶ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཨནུབྷཝཏི, ཨེཝམེཝ དྷམྨནཀྑཏྟསྶ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ ཨནུབྷཝནྟོ སཧ པཊིསམྦྷིདཱཧི ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏསྨཱ ཐྣགཱཔླ བནྡྷནཱ མོཀྑམིཝ ཐིནམིདྡྷཔཧཱནཾ ཨཱཧ།

ཡཐཱ པན དཱསོ ཀིཉྩིདེཝ མིཏྟཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སཱམིཀཱནཾ དྷནཾ དཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ བྷུཛིསྶཾ ཀཏྭཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཀརོཏི། ཨེཝམེཝ བྷིཀྑུ – "ཨིདཾ **ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ** ནཱམ མཧཱ ཨནཏྠཀཱར"ནྟི ཚ དྷམྨེ བྷཱཝེཏྭཱ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ པཛཧཏི། སོ ཨེཝཾ པཧཱིནཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩོ ཡཐཱ བྷུཛིསྶོ པུརིསོ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ ཀརོཏི, ན ཏཾ ཀོཙི བལཀྐཱརེན ཏཏོ ནིཝཏྟེཏི, ཨེཝམེཝ ཡཐཱ སུཁཾ ནེཀྑམྨཔཊིཔདཾ པཊིཔཛྫཏི, ན ཏཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ བལཀྐཱརེན ཏཏོ ནིཝཏྟེཏི། ཏསྨཱ ཐྣགཱཔླ བྷུཛིསྶཾ ཝིཡ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཔཧཱནཾ ཨཱཧ།

ཡཐཱ བལཝཱ པུརིསོ ཧཏྠསཱརཾ གཧེཏྭཱ སཛྫཱཝུདྷོ སཔརིཝཱརོ ཀནྟཱརཾ པཊིཔཛྫེཡྻ, ཏཾ ཙོརཱ དཱུརཏོཝ དིསྭཱ པལཱཡེཡྻུཾ། སོ སོཏྠིནཱ ཏཾ ཀནྟཱརཾ ནིཏྠརིཏྭཱ ཁེམནྟཾ པཏྟོ ཧཊྛཏུཊྛོ ཨསྶ། ཨེཝམེཝ བྷིཀྑུ "ཨཡཾ **ཝིཙིཀིཙྪཱ** ནཱམ མཧཱ ཨནཏྠཀཱརིཀཱ"ཏི ཚ དྷམྨེ བྷཱཝེཏྭཱ ཝིཙིཀིཙྪཾ པཛཧཏི ། སོ ཨེཝཾ པཧཱིནཝིཙིཀིཙྪོ ཡཐཱ བལཝཱ པུརིསོ སཛྫཱཝུདྷོ སཔརིཝཱརོ ནིབྦྷཡོ ཙོརེ ཏིཎཾ ཝིཡ ཨགཎེཏྭཱ སོཏྠིནཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཁེམནྟབྷཱུམིཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨེཝམེཝ བྷིཀྑུ དུཙྩརིཏཀནྟཱརཾ ནིཏྠརིཏྭཱ པརམཾ ཁེམནྟབྷཱུམིཾ ཨམཏཾ མཧཱནིབྦཱནཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏསྨཱ ཐྣགཱཔླ ཁེམནྟབྷཱུམིཾ ཝིཡ ཝིཙིཀིཙྪཱཔཧཱནཾ ཨཱཧ།

༢༢༥. **པཱམོཛྫཾ ཛཱཡཏཱིཏི** ཏུཊྛཱཀཱརོ ཛཱཡཏི། **པམུདིཏསྶ པཱིཏི ཛཱཡཏཱིཏི** ཏུཊྛསྶ སཀལསརཱིརཾ ཁོབྷཡམཱནཱ པཱིཏི ཛཱཡཏི། **པཱིཏིམནསྶ ཀཱཡོ པསྶམྦྷཏཱིཏི** པཱིཏིསམྤཡུཏྟཙིཏྟསྶ པུགྒལསྶ ནཱམཀཱཡོ པསྶམྦྷཏི, ཝིགཏདརཐོ ཧོཏི། **སུཁཾ ཝེདེཏཱིཏི** ཀཱཡིཀམྤི ཙེཏསིཀམྤི སུཁཾ ཝེདཡཏི། **ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏཱིཏི** ཨིམིནཱ ནེཀྑམྨསུཁེན སུཁིཏསྶ ཨུཔཙཱརཝསེནཔི ཨཔྤནཱཝསེནཔི ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏི།

པཋམཛ྄ཛྷཱནཀཐཱ

༢༢༦. **སོ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི...པེ.... པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱིཏི**ཨཱདི པན ཨུཔཙཱརསམཱདྷིནཱ སམཱཧིཏེ ཙིཏྟེ ཨུཔརིཝིསེསདསྶནཏྠཾ ཨཔྤནཱསམཱདྷིནཱ སམཱཧིཏེ ཙིཏྟེ ཏསྶ སམཱདྷིནོ པབྷེདདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨིམམེཝ ཀཱཡནྟི** ཨིམཾ ཀརཛཀཱཡཾ། **ཨབྷིསནྡེཏཱིཏི** ཏེམེཏི སྣེཧེཏི, སབྦཏྠ པཝཏྟཔཱིཏིསུཁཾ ཀརོཏི། **པརིསནྡེཏཱིཏི** སམནྟཏོ སནྡེཏི། **པརིཔཱུརེཏཱིཏི** ཝཱཡུནཱ བྷསྟཾ ཝིཡ པཱུརེཏི། **པརིཔྥརཏཱིཏི** སམནྟཏོ ཕུསཏི། **སབྦཱཝཏོ ཀཱཡསྶཱཏི** ཨསྶ བྷིཀྑུནོ སབྦཀོཊྛཱསཝཏོ ཀཱཡསྶ ཀིཉྩི ཨུཔཱདིནྣཀསནྟཏིཔཝཏྟིཊྛཱནེ ཚཝིམཾསལོཧིཏཱནུགཏཾ ཨཎུམཏྟམྤི ཋཱནཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནསུཁེན ཨཕུཊཾ ནཱམ ན ཧོཏི།

༢༢༧. **དཀྑོཏི** ཚེཀོ པཊིབལོ ནྷཱནཱིཡཙུཎྞཱནི ཀཱཏུཾ པཡོཛེཏུཾ སནྣེཏུཉྩ། **ཀཾསཐཱལེཏི** ཡེན ཀེནཙི ལོཧེན ཀཏབྷཱཛནེ། མཏྟིཀབྷཱཛནཾ པན ཐིརཾ ན ཧོཏི། སནྣེནྟསྶ བྷིཛྫཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ན དསྶེཏི། **པརིཔྥོསཀཾ པརིཔྥོསཀནྟི** སིཉྩིཏྭཱ སིཉྩིཏྭཱ། **སནྣེཡྻཱཏི** ཝཱམཧཏྠེན ཀཾསཐཱལཾ གཧེཏྭཱ དཀྑིཎཧཏྠེན པམཱཎཡུཏྟཾ ཨུདཀཾ སིཉྩིཏྭཱ སིཉྩིཏྭཱ པརིམདྡནྟོ པིཎྜཾ ཀརེཡྻ། **སྣེཧཱནུགཏཱཏི** ཨུདཀསིནེཧེན ཨནུགཏཱ། **སྣེཧཔརེཏཱཏི** ཨུདཀསིནེཧེན པརིགྒཧིཏཱ། **སནྟརབཱཧིརཱཏི** སདྡྷིཾ ཨནྟོཔདེསེན ཙེཝ བཧིཔདེསེན ཙ སབྦཏྠཀམེཝ ཨུདཀསིནེཧེན ཕུཊཱཏི ཨཏྠོ། **ན ཙ པགྒྷརིཎཱིཏི** ན ཙ བིནྡུ བིནྡུ ཨུདཀཾ པགྒྷརཏི, སཀྐཱ ཧོཏི ཧཏྠེནཔི དྭཱིཧིཔི ཏཱིཧིཔི ཨངྒུལཱིཧི གཧེཏུཾ ཨོཝཊྚིཀཱཡཔི ཀཱཏུནྟི ཨཏྠོ།

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀཐཱ

༢༢༨-༢༢༩. དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁཨུཔམཱཡཾ **ཨུབྦྷིདོདཀོཏི** ཨུབྦྷིནྣཨུདཀོ, ན ཧེཊྛཱ ཨུབྦྷིཛྫིཏྭཱ ཨུགྒཙྪནཀཨུདཀོ། ཨནྟོཡེཝ པན ཨུབྦྷིཛྫནཀཨུདཀོཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡམུཁནྟི** ཨཱགམནམགྒོ། **དེཝོཏི** མེགྷོ། **ཀཱལེན ཀཱལནྟི** ཀཱལེ ཀཱལེ, ཨནྭདྡྷམཱསཾ ཝཱ ཨནུདསཱཧཾ ཝཱཏི ཨཏྠོ། **དྷཱརནྟི** ཝུཊྛིཾ། **ན ཨནུཔྤཝེཙྪེཡྻཱཏི** ན པཝེསེཡྻ, ན ཝསྶེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **སཱིཏཱ ཝཱརིདྷཱརཱ ཨུབྦྷིཛྫིཏྭཱཏི** སཱིཏཾ ཝཱརི ཏཾ ཨུདཀརཧདཾ པཱུརཡམཱནཾ ཨུབྦྷིཛྫིཏྭཱ། ཧེཊྛཱ ཨུགྒཙྪནཀཨུདཀཉྷི ཨུགྒནྟྭཱ ཨུགྒནྟྭཱ བྷིཛྫནྟཾ ཨུདཀཾ ཁོབྷེཏི, ཙཏཱུཧི དིསཱཧི པཝིསནཨུདཀཾ པུརཱཎཔཎྞཏིཎཀཊྛདཎྜཀཱདཱིཧི ཨུདཀཾ ཁོབྷེཏི, ཝུཊྛིཨུདཀཾ དྷཱརཱནིཔཱཏཔུབྦུལཀེཧི ཨུདཀཾ ཁོབྷེཏི། སནྣིསིནྣམེཝ པན ཧུཏྭཱ ཨིདྡྷིནིམྨིཏམིཝ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨུདཀཾ ཨིམཾ པདེསཾ ཕརཏི, ཨིམཾ པདེསཾ ན ཕརཏཱིཏི ནཏྠི, ཏེན ཨཔྥུཊོཀཱསོ ན ཧོཏཱིཏི། ཏཏྠ རཧདོ ཝིཡ ཀརཛཀཱཡོ། ཨུདཀཾ ཝིཡ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ། སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀཐཱ

༢༣༠-༢༣༡. ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཁཨུཔམཱཡཾ ཨུཔྤལཱནི ཨེཏྠ སནྟཱིཏི ཨུཔྤལིནཱི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ སེཏརཏྟནཱིལེསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཔྤལཾ ཨུཔྤལམེཝ། ཨཱུནཀསཏཔཏྟཾ པུཎྜརཱིཀཾ, སཏཔཏྟཾ པདུམཾ། པཏྟནིཡམཾ ཝཱ ཝིནཱཔི སེཏཾ པདུམཾ, རཏྟཾ པུཎྜརཱིཀནྟི ཨཡམེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ། **ཨུདཀཱནུགྒཏཱནཱིཏི** ཨུདཀཏོ ན ཨུགྒཏཱནི། **ཨནྟོ ནིམུགྒཔོསཱིནཱིཏི** ཨུདཀཏལསྶ ཨནྟོ ནིམུགྒཱནིཡེཝ ཧུཏྭཱ པོསཱིནི, ཝཌྜྷཱིནཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཀཐཱ

༢༣༢-༢༣༣. ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསུཁཱུཔམཱཡཾ **པརིསུདྡྷེན ཙེཏསཱ པརིཡོདཱཏེནཱཏི** ཨེཏྠ ནིརུཔཀྐིལེསཊྛེན པརིསུདྡྷཾ, པབྷསྶརཊྛེན པརིཡོདཱཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨོདཱཏེན ཝཏྠེནཱཏི** ཨིདཾ ཨུཏུཕརཎཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཀིལིཊྛཝཏྠེན ཧི ཨུཏུཕརཎཾ ན ཧོཏི, ཏངྑཎདྷོཏཔརིསུདྡྷེན ཨུཏུཕརཎཾ བལཝཾ ཧོཏི། ཨིམིསྶཱཡ ཧི ཨུཔམཱཡ ཝཏྠཾ ཝིཡ ཀརཛཀཱཡོ, ཨུཏུཕརཎཾ ཝིཡ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསུཁཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱ སུནྷཱཏསྶ པུརིསསྶ པརིསུདྡྷཾ ཝཏྠཾ སསཱིསཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ སརཱིརཏོ ཨུཏུ སབྦམེཝ ཝཏྠཾ ཕརཏི། ན ཀོཙི ཝཏྠསྶ ཨཕུཊོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསུཁེན བྷིཀྑུནོ ཀརཛཀཱཡོ ཕརིཏོ ཧོཏི, ན ཀོཙི ཨོཀཱསོ ཨཕུཊོ ཧོཏཱིཏི། ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨིམེསཾ པན ཙཏུནྣཾ ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨནུཔདཝཎྞནཱ ཙ བྷཱཝནཱནཡོ ཙ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོཏི ཨིདྷ ན ཝིཏྠཱརིཏོ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙེས རཱུཔཛ྄ཛྷཱནལཱབྷཱིཡེཝ, ན ཨརཱུཔཛ྄ཛྷཱནལཱབྷཱིཏི ན ཝེདིཏབྦཾ། ན ཧི ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཙུདྡསཧཱཀཱརེཧི ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝཾ ཝིནཱ ཨུཔརི ཨབྷིཉྙཱདྷིགམོ ཧོཏི། པཱལིཡཾ པན རཱུཔཛ྄ཛྷཱནཱནེཝ ཨཱགཏཱནི, ཨརཱུཔཛ྄ཛྷཱནཱནི ཨཱཧརིཏྭཱ ཀཐེཏབྦཱནི།

ཝིཔསྶནཱཉཱཎཀཐཱ

༢༣༤. **སོ ཨེཝཾ སམཱཧིཏེ ཙིཏྟེ...པེ.... ཉཱཎདསྶནཱཡཱཏི** སོ ཙུདྡསཧཱཀཱརེཧི ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཙིཎྞཝསཱིབྷཱཝོ ཛཱཏོཏི དསྶེཏི । སེསམེཏྠ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཉཱཎདསྶནཱཡ ཙིཏྟནྟི** ཨེཏྠ **ཉཱཎདསྶནནྟི** མགྒཉཱཎམྤི, ཕལཉཱཎམྤི, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམྤི, པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎམྤི, ཝིཔསྶནཱཉཱཎམྤི། "ཀིཾ ནུ ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷཏྠཾ བྷགཝཏི བྲཧྨཙརིཡཾ ཝུསྶཏཱི"ཏི (མ॰ནི॰ ༡.༢༥༧) ཨེཏྠ ཧི མགྒཉཱཎཾ ཉཱཎདསྶནནྟི ཝུཏྟཾ། "ཨཡམཉྙོ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨོ ཨལམརིཡཉཱཎདསྶནཝིསེསོ ཨདྷིགཏོ ཕཱསུཝིཧཱརོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༣༢༨) ཨེཏྠ ཕལཉཱཎཾ། "བྷགཝཏོཔི ཁོ ཉཱཎདསྶནཾ ཨུདཔཱདི སཏྟཱཧཀཱལངྐཏོ ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༡༠) ཨེཏྠ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ། "ཉཱཎཉྩ པན མེ དསྶནཾ ཨུདཔཱདི, ཨཀུཔྤཱ མེ ཝིམུཏྟི, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏཱི"ཏི (མཧཱཝ॰ ༡༦) ཨེཏྠ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ། ཨིདྷ པན ཉཱཎདསྶནཱཡ ཙིཏྟནྟི ཨིདཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཉཱཎདསྶནནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨབྷིནཱིཧརཏཱིཏི ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ནིབྦཏྟནཏྠཱཡ ཏནྣིནྣཾ ཏཔྤོཎཾ ཏཔྤབྦྷཱརཾ ཀརོཏི། **རཱུཔཱིཏི** ཨཱདཱིནམཏྠོ ཝུཏྟོཡེཝ། **ཨོདནཀུམྨཱསཱུཔཙཡོཏི** ཨོདནེན ཙེཝ ཀུམྨཱསེན ཙ ཨུཔཙིཏོ ཝཌྜྷིཏོ། **ཨནིཙྩུཙྪཱདནཔརིམདྡནབྷེདནཝིདྡྷཾསནདྷམྨོཏི** ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན ཨནིཙྩདྷམྨོ། དུགྒནྡྷཝིགྷཱཏཏྠཱཡ ཏནུཝིལེཔནེན ཨུཙྪཱདནདྷམྨོ། ཨངྒཔཙྩངྒཱབཱདྷཝིནོདནཏྠཱཡ ཁུདྡཀསམྦཱཧནེན པརིམདྡནདྷམྨོ། དཧརཀཱལེ ཝཱ ཨཱུརཱུསུ སཡཱཔེཏྭཱ གབྦྷཱཝཱསེན དུསྶཎྛིཏཱནཾ ཏེསཾ ཏེསཾ ཨངྒཱནཾ སཎྛཱནསམྤཱདནཏྠཾ ཨཉྪནཔཱིལནཱདིཝསེན པརིམདྡནདྷམྨོ། ཨེཝཾ པརིཧརིཏོཔི བྷེདནཝིདྡྷཾསནདྷམྨོ བྷིཛྫཏི ཙེཝ ཝིཀིརཏི ཙ, ཨེཝཾསབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ **རཱུཔཱི ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏིཀོཏི**ཨཱདཱིསུ སམུདཡོ ཀཐིཏོ། ཨནིཙྩཔདེན སདྡྷིཾ བྷེདནཝིདྡྷཾསནཔདེཧི ཨཏྠངྒམོ། **ཨེཏྠ སིཏཾ ཨེཏྠ པཊིབདྡྷནྟི** ཨེཏྠ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏིཀེ ཀཱཡེ ནིསྶིཏཉྩ པཊིབདྡྷཉྩ།

༢༣༥. **སུབྷོཏི** སུནྡརོ། **ཛཱཏིམཱཏི** པརིསུདྡྷཱཀརསམུཊྛིཏོ། **སུཔརིཀམྨཀཏོཏི** སུཊྛུ ཀཏཔརིཀམྨོ ཨཔནཱིཏཔཱསཱཎསཀྑརོ། **ཨཙྪོཏི** ཏནུཙྪཝི། **ཝིཔྤསནྣོཏི** སུཊྛུ པསནྣོ། **སབྦཱཀཱརསམྤནྣོཏི** དྷོཝནཝེདྷནཱདཱིཧི སབྦེཧི ཨཱཀཱརེཧི སམྤནྣོ། **ནཱིལནྟིཨཱདཱིཧི** ཝཎྞསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། ཏཱདིསཉྷི ཨཱཝུཏཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི། **ཨེཝམེཝ ཁོཏི** ཨེཏྠ ཨེཝཾ ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ ཝེདིཏབྦཾ། མཎི ཝིཡ ཧི ཀརཛཀཱཡོ, ཨཱཝུཏསུཏྟཾ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ, ཙཀྑུམཱ པུརིསོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱལཱབྷཱི བྷིཀྑུ, ཧཏྠེ ཀརིཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཏོ ཨཡཾ ཁོ མཎཱིཏི མཎིནོ ཨཱཝིབྷཱུཏཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ, ཨབྷིནཱིཧརིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏིཀཀཱཡསྶ ཨཱཝིབྷཱུཏཀཱལོ, ཏཏྲིདཾ སུཏྟཾ ཨཱཝུཏནྟི སུཏྟསྶ ཨཱཝིབྷཱུཏཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ, ཨབྷིནཱིཧརིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ ཏདཱརམྨཎཱནཾ ཕསྶཔཉྩམཀཱནཾ ཝཱ སབྦཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཝཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶེཝ ཝཱ ཨཱཝིབྷཱུཏཀཱལོཏི།

ཨིདཉྩ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ མགྒཉཱཎཱནནྟརཾ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡསྨཱ ཨབྷིཉྙཱཝཱརེ ཨཱརདྡྷེ ཨནྟརཱ ཝཱརོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨིདྷེཝ དསྶིཏཾ། ཡསྨཱ ཙ ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཨཀཏསམྨསནསྶ དིབྦཱཡ སོཏདྷཱཏུཡཱ བྷེརཝཾ སདྡཾ སུཎཏོ, པུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཡཱ བྷེརཝེ ཁནྡྷེ ཨནུསྶརཏོ, དིབྦེན ཙཀྑུནཱ བྷེརཝམྤི རཱུཔཾ པསྶཏོ བྷཡསནྟཱསོ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཨནིཙྩཱདིཝསེན ཀཏསམྨསནསྶ, ཏསྨཱ ཨབྷིཉྙཾ པཏྭཱ བྷཡཝིནོདནཧེཏུསམྤཱདནཏྠམྤི ཨིདཾ ཨིདྷེཝ དསྶིཏཾ། ཨཔི ཙ ཡསྨཱ ཝིཔསྶནཱསུཁཾ ནཱམེཏཾ མགྒཕལསུཁསམྤདཱཡཀཾ པཱཊིཡེཀྐཾ སནྡིཊྛིཀཾ སཱམཉྙཕལཾ, ཏསྨཱཔི ཨཱདིཏོཝ ཨིདཾ ཨིདྷེཝ དསྶིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

མནོམཡིདྡྷིཉཱཎཀཐཱ

༢༣༦-༢༣༧. **མནོམཡནྟི** མནེན ནིབྦཏྟིཏཾ། **སབྦངྒཔཙྩངྒིནྟི** སབྦེཧི ཨངྒེཧི ཙ པཙྩངྒེཧི ཙ སམནྣཱགཏཾ། **ཨཧཱིནིནྡྲིཡནྟི** སཎྛཱནཝསེན ཨཝིཀལིནྡྲིཡཾ། ཨིདྡྷིམཏཱ ནིམྨིཏརཱུཔཉྷི སཙེ ཨིདྡྷིམཱ ཨོདཱཏོ ཏམྤི ཨོདཱཏཾ། སཙེ ཨཝིདྡྷཀཎྞོ ཏམྤི ཨཝིདྡྷཀཎྞནྟི ཨེཝཾ སབྦཱཀཱརེཧི ཏེན སདིསམེཝ ཧོཏི། **མུཉྫམྷཱ ཨཱིསིཀནྟིཨཱདི** ཨུཔམཱཏྟཡམྤི ཏི སདིསབྷཱཝདསྶནཏྠམེཝ ཝུཏྟཾ། མུཉྫསདིསཱ ཨེཝ ཧི ཏསྶ ཨནྟོ ཨཱིསིཀཱ ཧོཏི། ཀོསིསདིསོཡེཝ ཨསི, ཝཊྚཱཡ ཀོསིཡཱ ཝཊྚཾ ཨསིམེཝ པཀྑིཔནྟི, པཏྠཊཱཡ པཏྠཊཾ། **ཀརཎྜཱཏི** ཨིདམྤི ཨཧིཀཉྩུཀསྶ ནཱམཾ, ན ཝིལཱིཝཀརཎྜཀསྶ། ཨཧིཀཉྩུཀོ ཧི ཨཧིནཱ སདིསོཝ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི "པུརིསོ ཨཧིཾ ཀརཎྜཱ ཨུདྡྷརེཡྻ"ཏི ཧཏྠེན ཨུདྡྷརམཱནོ ཝིཡ དསྶིཏོ, ཨཐ ཁོ ཙིཏྟེནེཝསྶ ཨུདྡྷརཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཉྷི ཨཧི ནཱམ སཛཱཏིཡཾ ཋིཏོ, ཀཊྛནྟརཾ ཝཱ རུཀྑནྟརཾ ཝཱ ནིསྶཱཡ, ཏཙཏོ སརཱིརཾ ནིཀྐཌྜྷནཔྤཡོགསངྑཱཏེན ཐཱམེན, སརཱིརཾ ཁཱདམཱནཾ ཝིཡ པུརཱཎཏཙཾ ཛིགུཙྪནྟོ ཨིམེཧི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི སཡམེཝ ཀཉྩུཀཾ པཛཧཏི, ན སཀྐཱ ཏཏོ ཨཉྙེན ཨུདྡྷརིཏུཾ, ཏསྨཱ ཙིཏྟེན ཨུདྡྷརཎཾ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏི མུཉྫཱདིསདིསཾ ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ སརཱིརཾ, ཨཱིསིཀཱདིསདིསཾ ནིམྨིཏརཱུཔནྟི ཨིདམེཏྠ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ། ནིམྨཱནཝིདྷཱནཾ པནེཏྠ ཨིདྡྷིཝིདྷེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཀཐཱ

༢༣༨-༢༣༩. ཏཏྠ ཆེཀཀུམྦྷཀཱརཱདཡོ ཝིཡ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎལཱབྷཱི བྷིཀྑུ དཊྛབྦོ། སུཔརིཀམྨཀཏམཏྟིཀཱདཡོ ཝིཡ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ དཊྛབྦཾ། ཨིཙྪིཏིཙྪིཏབྷཱཛནཝིཀཏིཨཱདིཀརཎཾ ཝིཡ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཝིཀུབྦནཾ དཊྛབྦཾ།

༢༤༠-༢༤༡. དིབྦསོཏདྷཱཏུཨུཔམཱཡཾ ཡསྨཱ ཀཎྞསུཁནམགྒཱ སུསདྡོ ཧོཏི སབྦཏིཝཾསོ། ཏཏྠ ཨུསྶཱཧིཏཔཡེསཱཧིཏེན 'ཨཡཾ བྷེརིསདྡོ', 'ཨཡཾ མུདིངྒསདྡོ'ཏི ན སཀྐཱ ཝཝཏྠཔེཏུཾ, ཏསྨཱ ཀཎྞསྶ ཨཱཀཱསཾ ཁེམམགྒཾ དསྶེཏི **ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣོཏི** ཨུཔམཱ། ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣོཡཾ ཁེམམགྒཾ སཱིསེ སཱུཏཀཾ ཀཱཔི སཏེཀཾ པཏིཔཏྟཱི ཝུཏྟཔཏཱཀཱ སཏྟེ སུཏཾ ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣོ། ཏསྶ སཀྐཱནེན ནིསཾ ནིསཾ སདྡཾ ཨཱཔཱཐགཏཾ ཨིཏི ཡོཀོནེ ཏུརསཏྟཱིཏཱཧཱིནཾ དིབྦསོཏེན ཨཱཔཱཐགཏཾ སདྡཾ ཨཱཔཱཐགཏཾ ཨིཏི ཝུཏྟཾ།

༢༤༢-༢༤༣. ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཨུཔམཱཡཾ **དཧརོཏི** ཏརུཎོ། **ཡུཝཱཏི** ཡོབྦནེན སམནྣཱགཏོ། **མཎྜནཀཛཱཏིཀོཏི** ཡུཝཱཔི སམཱནོ ན ཨཱལསིཡོ ན ཀིལིཊྛཝཏྠསརཱིརོ, ཨཐ ཁོ མཎྜནཔཀཏིཀོ, དིཝསསྶ དྭེ ཏཡོ ཝཱརེ ནྷཱཡིཏྭཱ སུདྡྷཝཏྠཔརིདཧནཨལངྐཱརཀརཎསཱིལོཏི ཨཏྠོ། **སཀཎིཀནྟི** ཀཱལཏིལཀཝངྒམུཁདཱུསིཔཱིལཀཱནཾ ཨཉྙཏརེན སཧིཏཾ, ཡཐཱ ཏསྶ མུཁནིམིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན སམནྣཱགཏསྶ བྷིཀྑུནོ པརེསཾ སོལསཝིདྷཾ ཙིཏྟཾ པཱཀཊཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༢༤༤-༢༤༥. པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཨུཔམཱཡཾ ཏཾ དིཝསཾ གཏགཱམཀིརིཡཱ པཱཀཊཱ ཧོཏཱིཏི ཏཾ དིཝསཾ གཏགཱམཏྟཡམེཝ གཧིཏཾ། ཏཏྠ གཱམཏྟཡགཏཔུརིསོ ཝིཡ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎལཱབྷཱི དཊྛབྦོ, ཏཡོ གཱམཱ ཝིཡ ཏཡོ བྷཝཱ དཊྛབྦཱ, ཏསྶ པུརིསསྶ ཏཱིསུ གཱམེསུ ཏཾ དིཝསཾ ཀཏཀིརིཡཱཡ ཨཱཝིབྷཱཝོ ཝིཡ པུབྦེནིཝཱསཱཡ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནཱིཧརཏོ བྷིཀྑུནོ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཀཏཀིརིཡཱཡ པཱཀཊབྷཱཝོ དཊྛབྦོ།

༢༤༦-༢༤༧. དིབྦཙཀྑུཨུཔམཱཡཾ **དྭེ ཨགཱརཱ སདྭཱརཱཏི** ཨཔརཱཔརཾ སདྭཱརཱ། དྭེ ཙཏུརསྶཱལཱཡེཝ པཱསཱདོ། ཨཡམེཝཔཱཀཱརོ ཏཏྠ ནགརམཛ྄ཛྷེ སིངྒྷཱཊཀམྷི པཱསཱདོ ཝིཡ ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ ཀརཛཀཱཡོ དཊྛབྦོ, པཱསཱདེ ཋིཏོ ཙཀྑུམཱ པུརིསོ ཝིཡ ཨཡམེཝ དིབྦཙཀྑུཾ ཋིཏོ བྷིཀྑུ, གེཧཾ པཝིསནྟཱ ཝིཡ པཊིསནྡྷིཝསེན མཱཏུཀུཙྪིཾ པཝིསནྟཱ, གེཧཱ ནིཀྑམནྟཱ ཝིཡ མཱཏུཀུཙྪིཏོ ནིཀྑམནྟཱ, རཐིཀཱཡ ཝཱིཐིཾ སཉྩརནྟཱ ཝིཡ ཨཔརཱཔརཾ སཉྩརནྟཱ སཏྟཱ, པུརཏོ ཨབྦྷོཀཱསཊྛཱནེ མཛ྄ཛྷེ སིངྒྷཱཊཀེ ནིསིནྣཱ ཝིཡ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ནིབྦཏྟསཏྟཱ, པཱསཱདཏལེ ཋིཏཔུརིསསྶ ཏེསཾ མནུསྶཱནཾ ཨཱཝིབྷཱུཏཀཱལོ ཝིཡ དིབྦཙཀྑུཉཱཎསྶ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ནིབྦཏྟསཏྟཱནཾ ཨཱཝིབྷཱུཏཀཱལོ དཊྛབྦོ། ཨིདཉྩ དེསནཱསུཁཏྠམེཝ ཝུཏྟཾ། ཨཱརུཔྤེ པན དིབྦཙཀྑུསྶ གོཙརོ ནཏྠི།

ཨཱུཤལཔྲཏྱཱཧཱར

༢༧༨. **ཤོ ཨིཥཾ ཤམཱནཱིཏི ཙེཊྚཱིཏི** ཨིཏྠ ཕིཔསྣཱནུཕུདཱཀཾ ཙཏུརྦྲྀཧྨཎཙེཊྟཾ ཕེདེཏབྲཱཾ། **ཨཱུཤལཱཎཾ ཁཡལཏྚཀྱཱཏི** ཨཱུཤལཱཎཾ ཁཡལཏྚཙཱིབྲཧྨཎབྱཱ། ཨིཏྠ ཙ **ཨཱུཤལཱཎཾ ཁཡོ** ནཱམ མགྲཱཔི ཕལསྱི ཞིབྲཱཎསྱི བྲཧྨཔི ཕུཏྠཏི། "ཁཡེ ཧྣཾ, ཨནུཕྲཱཏེ ཧྣཊ"ཏི ཨིཏྠ ཏི མགྲ ཨཱུཤལཱཎཾ ཁཡོཏི ཕུཏྠ། "ཨཱུཤལཱཎཾ ཁཡཱ ཤམཧེ ཏེཊི"ཏི (མ༌ ཞི༌ ༡.༧༣༨) ཨིཏྠ ཕསཾ།

"པརཕཱཏྲྀནུཔསྣིསྣ, ཞིཏྠཾ ཨུཏྤྲཏྲྀནསཏྲེཧྲཾ།

ཨཱུཤལཱ ཏསྣ ཕཏྲྀཏི, ཨཱུཏྤ ཤོ ཨཱུཤལཔྲཱཡཱ"ཏི།། (ཏྲྀ༌ པ༌ ༢༥༣)།

ཨིཏྠ ཞིབྲཱཎཾ། "ཨཱུཤལཱཎཾ ཁཡོ ཕཡོ གྲེཏ ཨཞིཏྲྀཏུ ཨཏྟརཏྲན"ཏི ཨིཏྠ བྲཧྨ། ཨིཏྠ པན ཞིབྲཱཎཾ ཨཏིཕྲེཏཾ། ཨརཏཏྟམགྲཱཔི ཕབྲཏིཡེཕ།

ཙེཊྟཾ ཨཏྲིཞིཏརཏྲིཏི ཕིཔསྣཱནུ ཙེཊྟཾ ཏཏྐིཊྟཾ ཏཕྲེཊཾ ཏཕྲབྲཱུཾ གཱརེཏི། **ཤོ ཨིདཾ དུཀྲཱཧྨཏྲེཨཱུཏྲེསུ** "ཨིཏྟཱགཱ དུཀྲཱ, ན ཨིཏྟོ ཏྲིཕྲཱོ"ཏི སབྲཏྲི དུཀྲཱསཏྲཱུ སརསལཀྲཱཊཔཏེཕེཏྲེན ཡཕྲཏྲུཏཾ པཏྟྲནུཏྲིཏི ཨཏྲྀ། ཏསྣ ཙ དུཀྲཱསྣ ཞིབྲཏྲིཀཱི ཏཏྐཾ "ཨཡཾ དུཀྲཱསམུདཡོ"ཏི། ཏདུབྲཱཡསྱི ཡཾ ཚྭཾ པཏྲཱ ཞིཏུཏྟྲྀཏི, ཏཾ ཏིསཾ ཨཕྲཕཏྲིཾ ཞིབྲཱཎཾ "ཨཡཾ དུཀྲཱཞིརོཏྲོ"ཏི; ཏསྣ ཙ སམྤྲཔཱཀཱི ཨརིཡམགྲཱ "ཨཡཾ དུཀྲཱཞིརོཏྲགཱམིནཱི པཊིཔདཱ"ཏི སརསལཀྲཱཊཔཏེཕེཏྲེན ཡཕྲཏྲུཏཾ པཏྟྲནུཏྲིཏི ཨཏྲྀ།

ཨིཔཾ སཏྟུཔཏོ སཏྲྀཞི དསྣེཏྲ ཕུན གཱིཡེསཕྲསེན པརིཡཱཡཏོ དསྣེཏྲ **"ཨིམེ ཨཱུཤལཱ"**ཏིཨཱུཏིམྣཏ། **ཏསྣ ཨིཕཾ ཏྲྭནཏོ ཨིཕཾ པསྣཏོཏི** ཏསྣ ཏྲེཀྲཱུཏོ ཨིཕཾ ཏྲྭནཏསྣ ཨིཕཾ པསྣཏསྣ, སཏ ཕིཔསྣནཱཡ གོཏྲེཕཏྲྀཾ མགྲཾ གཱཐེསི། **ཀཱམཱུསཕཱཏི** ཀཱམཱུསཕཏོ། **ཕིམུཏྟཱཏྲིཏི** ཨིམིཏྣ མགྲཀྲཱཊཾ དསྣེཏི། **ཕིམུཏྟྲཱིཏྲེ** ཨིམིཏྣ ཕལཀྲཱཊཾ། **ཕིམུཏྲསིཏི ཧྣཾ ཏེཏྲིཏི** ཨིམིཏྣ པཙྩཕེཀྲཱཊཧྣཾ། **ཕྲེཊྚ ཏྲིཏིཨཱུཏིཏི** ཏསྣ ཏྲུམཱི། ཏེན ཏི ཧྣཊེན ཕྲེཊྚསཔྲ པཙྩཕེཀྲཱཏྲེ ཕྲེཊྚ ཏྲིཏིཨཱུཏྲེཞི པཏྟྲནུཏི།

ཀཏམྣ པཏྣ ཏྲིཏི ཕྲེཊྚ? ཀཐཉྩ ཞཾ པཏྟྲནུཏིཏི? ན ཏྲཕྣ ཨཏྲིཏྲ ཏྲིཏི ཕྲེཊྚ, ཕུབྲེཕ ཕྲེཊྚ། ན ཨནཱགཏྲ, ཨནཱགཏེ ཕྲཡྣམྣཏྲཕཏོ། ན པཙྩུཕྤནྣ, ཕིཏྲྀམྣཏྲ། ཡཱ པན མགྲཱསྣ ཨཏྲཕིཏཏྲ ཨུཕྤཏྲེཡྻ ཨེཀཱཙཏུཔཙྩཕོཀཱརཏྲཕེསུ ཨེཀཱཙཏུཔཉྩཀྲཱཏྲསྣཕྲེཏྲ ཏྲིཏི, སཱ མགྲསྣ ཏྲཕིཏཏྲ ཨཱུཡཏྲིཾ ཨནུཕྲཏྲེཏྲཾ ཨཱུཔཏྲེཏེན ཕྲེཊྚ། ཏཾ ཤོ མགྲཏྲཕཏྣཡ པཏྲེནཀཱིཡེས པཙྩཕེཀྲཱཏྲྀ "ཀཱིཡེསྣཏྲཔེ ཕིཏྲྀམྣཏསྱི ཀཱལཾ ཨཱུཡཏྲིཾ ཨཕྲཏེསཏྲེཀཱིཕ ཏེཏྲི"ཏི ཏྲྭནཏོ པཏྟྲནུཏི།

ཕུསིཏཏྲེ ཕུཏྲཾ པརིཕུཏྲཾ། **བྲཧྨཙརིཡཏྲེ** མགྲབྲཧྨཙརིཡཾ། ཕུཐུཏྟྲནཀཱཡཱུཊཀཱིན ཏི སཏྟྲཾ སཏྲ སེཀྲཱ བྲཧྨཙརིཡཕྲཱུསཾ ཕསཏྲེ ཏྲམ, ཕྲེཊྚསཔྲ ཕུཏྲཕྲཱུསོ, ཏསྣ ཤོ ཨཏྲཏོ བྲཧྨཙརིཡཕྲཱུསཾ པཙྩཕེཀྲཱཏྲེ ཕུསིཏཾ བྲཧྨཙརིཡཏྲེ པཏྟྲནུཏི། **ཀཏཾ ཀརཎཱིཡཏྲེ** ཙཏུསུ སཙྩེསུ ཙཏུཏི མགྲེཏི པརིཉྙཱཔཧཱནསཙྪིཀིརིཡཱབྷཱཝནཱཕསེན སོཡསཕིཏྲྀཾ ཀིཙྩཾ ཞིཊྛཱཔིཏཾ། ཏེན ཏེན མགྲེན པཧཱཏབྦཀཱིཡེསཱ པཧཱིནཱ, དུཀྲཱམཱུཡཾ སམུཙྪིནྣཏྲེ ཨཏྲྀ། ཕུཐུཏྟྲནཀཱཡཱུཊཀཱདཡོ ཏི ཏཾ ཀིཙྩཾ ཀརོཏྲི, ཕྲེཊྚསཔྲ ཀཏཀརཎཱིཡོ། ཏསྣཱ ཤོ ཨཏྲཏོ ཀརཎཱིཡཾ པཙྩཕེཀྲཱཏྲེ ཀཏཾ ཀརཎཱིཡཏྲེ པཏྟྲནུཏི། **ནཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིདཱཞི ཕུན ཨིཏྠཏྟཱཡ ཨིཕཾ སོཡསཀིཙྩཏྟཱཡ ཀིཡེསཀྲཱཡཏྟཱཡ ཝཱ མགྲབྷཱཝནཱཀིཙྩཾ མེ ནཏྠིཏི པཏྟྲནུཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིཏྠབྷཱཝཏོ ཨིམསྨཱ ཨིཕཾ པཀཱརཱ། ཨིདཱཞི ཝཏྟམཱནཁནྡྷསནྟཱནཱ ཨཔརཾ ཁནྡྷསནྟཱནཾ མཡ྄ཧཾ ནཏྠི། ཨིམེ པན པཉྩཀྲཱནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀཱ རུཀྲཱ ཝིཡ, ཏེ ཙརིམཀཙིཏྟཞིརོཏྲེན ཨནུཔཱདཱནོ ཝིཡ ཇཱཏཝེདོ ཞིབྲཱཡིསྶནྟི ཨཔཎྞཏྟིཀབྷཱཝཉྩ གམིསྶནྟཱིཏི པཏྟྲནུཏི།

༢༧༩. **པཏྟྲྀཏསཏྲེཡེཏི** པཏྟྲྀཏམཏྟྲཀཱི། **ཨནུཔཱདཱཡོཏི** ཞིཀྲཱཏྲམཱ། སེཡྻཐོ ཙ སམྤུཀྲཱ ཙ **སིཔྤིསམྤུཀྲཱཾ**། སཀྲཱཏྲ ཙ ཀཐལཱཞི ཙ **སཀྲཱརཀཐལཾ**། མཙྪཱནཾ གུམྦཱ ཐཊཱཞི **མཙྪགུམྦཾ**། ཏིཊྛནྟམྤི ཙརནྟམྤཱིཏི ཨིཏྠ སཀྲཱརཀཐལཾ ཏིཊྛཏིཡེཝ, ཨིཏརཱཞི ཙརནྟིཔི ཏིཊྛནྟིཔི། ཡཐཱ པན ཨནྟརནྟརཱ ཚིདྡསུཔི ཞིསིནྣསུཔི ནིཔཛྫནྣསུཔི "ཨིཏྠ གཱཝོ ཙརནྟཱི"ཏི ཙརནྟཱིཔི ཨུཔཱདཱཡ ཨིཏརཱཔི ཙརནྟཱིཏི ཝུཙྩནྟི། ཨིཕཾ ཏིཊྛནྟམེཝ སཀྲཱརཀཐལཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨིཏརཱཔི དྭཡཾ ཏིཊྛནྟནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཉྩ དྭཡཾ ཙརནྟཾ ཨུཔཱདཱཡ སཀྲཱཏྲཀཐལེཔི ཙརནྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཙཀྲཱུམཏོ པུརིསསྶ ཏཱིརེ ཋཏྭཱ པསྶཏོ སིཔྤིཀཱསམྤུཀཱདཱིཞཾ ཕིབྷཱུཏཀཱལོ ཝིཡ ཨཱུཤལཱཎཾ ཁཡཉཱཎ ཙེཊྟཾ ཨཏྲིཞིཏྲཱིཏིཏཱ ཞིསིནྣསྶ ཞིཀྲཱཏྲཱ ཙཏུནྣཾ སཙྩཱཞཾ ཕིབྷཱུཏཀཱལོ དཊྛབྦོཏི།

ཨེཏྠ པན ཝིཔསྶནཱཉཱཎནྟི, མནོམཡཉཱཎནྟི, ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎནྟི, དིབྦསོཏཉཱཎནྟི, ཙེཏོཔརིཡཉཱཎནྟི, པུབྦེནིཝཱསཉཱཎནྟི, དིབྦཙཀྑུཔཱདེན ནིཔྥནྣཾ ཨནཱགཏཾསཉཱཎཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎདྭཡཾ, དིབྦཙཀྑུཉཱཎནྟི, ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎནྟི དས ཉཱཎཱནི ཝེདིཏབྦཱནི ཧོནྟི། ཏེསཾ ཨཱསཝཀྑཡཱཎཱཏི སོཏཱཔཏྟི – ཏཏྠ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ པརིཙྪིནྣརཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱརམྨཎཾ ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎཏྟཡཱནུཔསྶནཱཉཱཎཱདིསམྭེདནཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། མནོམཡཉཱཎཾ ནིམྨིཏཝཏྠུཝིསཡཾ ཨཏྟནོ ཀཱཡཏོ ཨཉྙཾ ཀཱཡཾ ནིམྨིནཱཏི ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎཾ། ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཀརཾ ཉཱཎཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ། ཨིཏི ཨཊྛ ཝིཛྫཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏྠ པན **ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ ཏཱཝ ཝིཛྫཱཀམྨཾ ཝིཛྫཱ** པརིཡཱཡེན ཨཱསཝཀྑཡཾ སམྦྷཱསྶནཱམཝཱཏི དེཝཱ ཏཱིསཏོ ཙཱཀྐཾ ཨཱལཱི ཨེཝ ཝཏྠུཾ ཝིཛྫཱཀཱཡེན ཝེདིཏབྦཱ། ཨཱསཾ ཏམཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཊྛཀཐཱཡ ཝུཏྟཱཝིཛྫཱཝིསེསཀཐཱ

༢༥༠. ནནུ ཙ པན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨཱཝེཎིཀཾ ཝིཛྫཱཏི ཝཏྟབྦཾ “ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨིམེ པཉྩ པུཉྙཱ སམུཔྤནྣཱ སུཏྟནྟེ, ཏུཡྷཾ ཀོཊྛཱསེ ཝིཡ ཀེཙི སུཏཾ ཏུལཱཡ, ཨཊྛ ཝིཛྫཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ, ཡོ མེ དྭེ པཱསཱདཀཱ ཏུལཱསེ ཝིཡ མཛྫཱ ཨཱལོཀ ཀཏྭཱ ཨིམེ པཉྩ ཝིཛྫཱཝིསོ། སུཏྟཾ ཝིཛྫཱ དསབལཉྙཱ ཉཱཎཏཱུལཱཡ ཨཊྛཀཐཱ ཝིཛྫཱཏི”ཏི ཨེཝཾ ཝིཛྫཱནུཔཱཏཀཱརཎསམྦྷཱཝཏཱཡ པཉྩཝིཛྫཱཡ ཝཱིཏིཡཱ ཝཏྠུསཱཏིཡ ཨཊྛཀཐཱ ཝུཏྟཾ ཨཱཡཏནཱཀོཊྛཱ ཨཊྛཝིཛྫཱཀཾ ཝིསེསཝིསེས། ཏཾ ཝཏྟབྦཾ “ཨེཝཾ ཝིཛྫཱ ཝཏྟཱཏི”ཏི ཨཱཧ ཨཱཙརིཡཱ།

ཏཏྠ **ཨབྷིཉྙཱཏཾ, ཉཱཏཱཏི** ཨཡཾ ཨབྷིཉྙཱཏསདྡོ ཁཡསུཏྟནྟཱདིསུ ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཝཏྟནྟེསུ དིསྶཏི། “ཨབྷིཉྙཱཏཱ ཉཱཏཱ, ཝཏྟཱ, ཝིཉྙཱཏཱ པཉྙཱ ཡཱཝཏཱ, ཙེཏཝིསེསཏཱ ཉཱཏཱ ཉཱཏཱཏི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༨.༢༠) ཏི ཁཡེ དིསྶཏི། “ཨཡཾ མེ པུཉྙཱནཾ ཁཡཏི, ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པུཉྙཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཏཏརོ ཙ པཉྙཱཏཏརོ ཙཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༧.༡༠༠) སུཏྟནྟེ།

“ཀོ མེ ཝནྡཏི པཱདཱནི, ཨིདྡྷིཡཱ ཡསསཱ ཛལཾ།
ཨབྷིཉྙཱཏེན ཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ”ཏི། (ཝི॰ ཝ॰ ༨༥༧)།

ཨཱདཱིསུ ཨབྷིཉྙཱཏཱཡ། “ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཏྭཾ, ཝེདནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི॰ ༡༥) ཨབྷིཉྙཱཏཝིསེསེ། ཨིཏྠཱཔི ཨབྷིཉྙཱཏཝིསེསེཡེཝ། ཡསྨཱ ཙ ཨབྷིཉྙཱཏཝིསེསེ, ཏསྨཱ ‘ཉཱཏཱ ཉཱཏཱ ཉཱཏཱ’ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཉཱཡེ ཀོཊྛེ པསཾསཱཡཾ, ཏུརིཏེ ཀོཊྛཱཏལཀྑཎེ།
ཏཱསེ སོཀེ པསཱདེ ཙ, གཱརེ ཨཱམེཏིཏཾ ཝུཏྟཏི།།

ཨིམེསུ ཙ ལཀྑཎེན ཨིདཾ པསཱདཝསེན, པསཾསཱཝསེན ཙཱཡཾ དིཊྛཾཏུ ཝུཏྟཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨཐཝཱ **ཨབྷིཉྙཱཏཱཏི** ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཨཏིཨིཏྠཾ ཨཏིམནཔཾ ཨཏིསུནྡརནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨིཏྠ ཨེཀེན ཨབྷིཉྙཱཏསདྡེན དེསནཾ ཐོམེཏི, ཨེཀེན ཨཏྟནོ པསཱདཾ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ, ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཉཱཏཱ, ཡདིདཾ ཉཱཎཾ ཉཱཎསམྦྷཱཝེན, ‘ཨབྷིཉྙཱཏཾ’ ཡདིདཾ ཉཱཎཾ ཉཱཎསམྦྷཱཝེན ཨཱཀཱསཾ མམ པསཱདེཏི། ཉཱཎཾ སམྦྷཱཝེན ཝ ཡཐཱ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ སམྦྷཱཝ ཐོམེཏི། ཉཱཎཾ ཡཐཱ ཨབྷིཉྙཱཏཾ དོསནཱསནཏོ, ཨབྷིཉྙཱཏཾ གུཎཱདྷིགམནཏོ། ཏཐཱ སདྡྷཱཛནནཏོ, པཉྙཱཛནནཏོ, སཱཏྠཏོ, སབྱཉྫནཏོ, ཨུཏྟཱནཔདཏོ, གམྦྷཱིརཏྠཏོ, ཀཎྞསུཁཏོ, ཧདཡངྒམཏོ, ཨནཏྟུཀྐཾསནཏོ , ཨཔརཝམྦྷནཏོ, ཀརུཎཱསཱིཏལཏོ, པཉྙཱཝདཱཏཏོ, ཨཱཔཱཐརམཎཱིཡཏོ, ཝིམདྡཀྑམཏོ, སུཡྻམཱནསུཁཏོ, ཝཱིམཾསིཡམཱནཧིཏཏོ ཨིཙྩེཝམཱདཱིཧི ཡོཛེཏབྦཾ།

ཏཏོ པརསྨི ཙཏུརྠི ཨུཔམཱརྠེ དེསཱཾཡེཥ བྷོམེཏི། ཏཏྲ ནེཀྐུཊྟཱིཏྱེཏི ཨརྟོཔྨུཁཔེཏིཾ ཏེཏྲུཔྨུཁཏྟྲཾ ཡྐཱ། ཨུཀྐུཊྟེཥྱེཏི ཨུཔརི སྨུཁཾ ཀཱརེཥྱཱ། པཏེཥྐྐཀྲེ ཏེཔཀྲུདིཀླདིཏཾ། ཕིཕརེཥྱཏི ཨུཀླཏེཥྱཱ། སྨུཕྲུཥ ཕླཏི དིསྨུཕྲུཥ། མགྲཱཾ ཨུཙྪཱིཥྱཏི ཏཏྲེ གཏེཏྲ "ཨེས མགྲོ"ཏི ཕཏེཥྱ, ཨཀྐཀཱརེཏི ཀཱཔཔཀྲཏྟརྟུཏྲཱི ཨཀྲརཏྲཀྲཏཕཏཏཀྲམིཀྲཔཏཾལེཏི ཙཏུརཀྲི ཏམེ། ཨཡཾ ཏཕ ཨཏུཏྲཏཔདྲྦཱ། ཨཡཾ པཏ སྐྲིཕྲཡཡོཛཏྲ། ཡཐཱ གོཏོ ནེཀྐུཊྟེཾ ཨུཀྐུཊྟེཥྱ, ཨེཕཾ སཏྲཀྲཕིསྨུཁཾ ཨཥཏྲཀྲི པཏིཾ སཾ ཨཥཏྲཀྲ ཕུཏྲཔེཏཏ། ཡཐཱ པཏེཥྐྐཾ ཕིཕརེཥྱ, ཨེཕཾ གཏྲཔཏྲ ཏྲགཕཏོ སྐཾཥཏཏརཏྲཏ པཏྲཏི མིཀྐྲིཏྲིགཏཏཔཏེཥྐྐཾ སྐཾཥཾ ཕིཕརཏེཏ, ཡཐཱ སྨུཕྲུཥ མགྲཱཾ ཨུཙྪཱིཥྱ, ཨེཕཾ ཀཱསྨིཏྲམིཀྐམཀྲཏཔཏེཔཏཏཏ མེ སཏྲམོཀྲམགྲཾ ཨུཕིགཱརེཏྲེཏ, ཡཐཱ ཨཀྐཀཱརེ ཏེཡཔཊྟཾ ཏཱརེཥྱ, ཨེཕཾ མོཏཀྐཀཱརཏེསྨུཏྲཱཏ མེ ཕུཏྲདེརཏཏཏྲཔཏེ ཨཔཥྐོ ཏཕཏེཀྐཏཀཱམོཏཀྐཀཱརཕིཀྐཾཥགཏེསཏྲཔཊྟོཏཏྲརཀེཏ མཡ྄ཏཾ ཏྲགཕཏྲ ཨེཏེཏི པརེཡྱཡེཏི པཀཱསིཏཏྲ ཨནེགཔརེཡྱཡེཏ ཏྲཏྱོ པཀཱསིཏོཏི།

ཨེཝཾ དེསཏཾ བྷོམེཏྲ ཨིམྨཡ དེསཏྲཡ རཏཏཏཡེ པསཏྟཙིཏྟོ པསཏྟཀཱརཾ ཀརོཏྟོ ཨེསྨཏཏྟེཨུདེམྨཏ། ཏཏྲ ཨེསྨཏཏྟེ ཨེསོ ཨཏཾ། ཏྲགཕཏཾ སརཎཾ གཙྪཱམིཏི ཏྲགཱཕཏྲ མེ སརཎཾ, པཏྲཡཏཾ, ཨཊྲཱཎཾ ཏཏྲ, ཏེཏྲཎཾ ཙ ཕིཏྟཏྲཏི། ཨིམིཏཱ ཨཏྟིཔྤཱཡེཏ ཏྲགཕཏཾ གཙྪཱམི བྷཛཱམི སེཝཱམི པཡིརུཔཱསཱམི, ཨེཝཾ ཝཱ ཏཱཏཱམི བུཛ྄ཛྷཱམཱིཏི། ཡེསཾ ཧི ཏཏྟུཏཾ གཏིཨཏྠོ, བུདྡྷིཔི ཏེསཾ ཨཏྠོ། ཏསྨཱ གཙྪཱམཱིཏི ཨིམསྶ ཏཱཏཱམི བུཛ྄ཛྷཱམཱིཏི ཨཡམྤི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། ཏམྨཏྟཾ ཧིཀླུསཏྲཀྲཏྟཏི ཨེཏྲ པཏ ཨཏྟིགཏམགྲི སཏྟིགཏཏེརོཏྟེ ཡཔྟཏུསིཏྟཾ པཏེཔཏཛྨཏེ ཙཏུཏྲུ ཨཔྟཡེསུ ཨཔཏམྨཏེ ཏཏྲེཏྟིཏི ཏཏྟོ, སོ ཨཏྟཏོ ཨརིཡམགྒོ ཙེཝ ནིབྦཱནཉྩ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སངྑཏཱ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤) ཝིཏྠཱརོ། ན ཀེཝལཉྩ ཨརིཡམགྒོ ཙེཝ ནིབྦཱནཉྩ། ཨཔི ཙ ཁོ ཨརིཡཕལེཧི སདྡྷིཾ པརིཡཏྟིདྷམྨོཔི ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཚཏྟམཱཎཝཀཝིམཱནེ –

"རཱགཝིརཱགམནེཛམསོཀཾ, དྷམྨམསངྑཏམཔྤཊིཀཱུལཾ།
མདྷུརམིམཾ པགུཎཾ སུཝིབྷཏྟཾ, དྷམྨམིམཾ སརཎཏྠམུཔེཧཱི"ཏི།། (ཝི. ཝ. ༨༨༧)།

ཨེཏྠ ཧི རཱགཝིརཱགོཏི མགྒོ ཀཐིཏོ། ཨནེཛམསོཀནྟི ཕལཾ། དྷམྨམསངྑཏནྟི ནིབྦཱནཾ། ཨཔྤཊིཀཱུལཾ མདྷུརམིམཾ པགུཎཾ སུཝིབྷཏྟནྟི པིཊཀཏྟཡེན ཝིབྷཏྟཱ སབྦདྷམྨཀྑནྡྷཱ། དིཊྛིསཱིལསཾཧཏེན སཾགྷོཏི སངྑྱཾ, སོ ཨཊྛནྣཾ ཨརིཡཔུགྒལཱནཾ སམཱུཧོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཏསྨིཾཡེཝ ཝིམཱནེ –

"ཡཏྠ ཙ དིནྣམཧཔྥལམཱཧུ, ཙཏཱུསུ སུཙཱིསུ པུརིསཡུགེསུ།
ཨཊྛ ཙ པུགྒལདྷམྨདསཱ ཏེ, སངྒྷམིམཾ སརཎཏྠམུཔེཧཱི"ཏི།། (ཝི. ཝ. ༨༨༨)།

བྷིཀྑཱུནཾ སངྒྷོ བྷིཀྑུསངྒྷོ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཏཱིཎི སརཎགམནཱནི པཊིཝེདིཏཱནི།

སརཎགམནཀཐཱ

ཨིདཱནི ཏེསུ སརཎགམནེསུ ཀོསལླཏྠཾ སརཎཾ, སརཎགམནཾ, ཡོ ཙ སརཎཾ གཙྪཏི, སརཎགམནཔྤབྷེདོ, སརཎགམནཕལཾ, སཾཀིལེསོ, བྷེདོཏི, ཨཡཾ ཝིདྷི ཝེདིཏབྦོ། སེཡྻཐིདཾ – སརཎཏྠཏོ ཏཱཝ ཧིཾསཏཱིཏི སརཎཾ། སརཎགཏཱནཾ ཏེནེཝ སརཎགམནེན བྷཡཾ སནྟཱསཾ དུཀྑཾ དུགྒཏིཔརིཀིལེསཾ ཧནཏི ཝིནཱསེཏཱིཏི ཨཏྠོ, རཏནཏྟཡསྶེཝེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཨཐ ཝཱ ཧིཏེ པཝཏྟནེན ཨཧིཏཱ ཙ ནིཝཏྟནེན སཏྟཱནཾ བྷཡཾ ཧིཾསཏི བུདྡྷོ། བྷཝཀནྟཱརཱ ཨུཏྟཱརཎེན ཨསྶཱསདཱནེན ཙ དྷམྨོ; ཨཔྤཀཱནམྤི ཀཱརཱནཾ ཝིཔུལཕལཔཊིལཱབྷཀརཎེན སངྒྷོ ། ཏསྨཱ ཨིམིནཱཔི པརིཡཱཡེན རཏནཏྟཡཾ སརཎཾ། ཏཔྤསཱདཏགྒརུཏཱཡ ཝིཧཏཀིལེསོ ཏཔྤརཱཡཎཏཱཀཱརཔྤཝཏྟོ ཙིཏྟུཔྤཱདོ སརཎགམནཾ། ཏཾ སམངྒིསཏྟོ སརཎཾ གཙྪཏི། ཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཙིཏྟུཔྤཱདེན ཨེཏཱནི མེ ཏཱིཎི རཏནཱནི སརཎཾ, ཨེཏཱནི པརཱཡཎནྟི ཨེཝཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཏཱཝ སརཎཾ, སརཎགམནཾ, ཡོ ཙ སརཎཾ གཙྪཏི, ཨིདཾ ཏཡཾ ཝེདིཏབྦཾ།

སཪཙགམཏཧྲཱཝེདེ པཏ དྭཡིཪྻི སཪཙགམཏཾ — ཡོགཱཙྪཪཾ ཡོགིཡཙྪ། ཏཏྲ ཡོགཱཙྪཪཾ དེཝྲསཙྪཏཾ མཀྵཱཀྵཊེ སཪཙགམཏཱཡཔཀྲིཡེསསམྱཀྐྱེདེཏ ཨཱཪསྨཙཪྻ ཏེཝྲཏཱཪསྨཙཾ ཧུཏྣ གིཪྻཪྻ སཀཱཡེཡི ཪཏཏཏྲཡེ ཨིཪྫྫིདི། ཡོགིཡཾ ཕུཕྲུཪྫྣཏཾ སཪཙགམཏཱཡཔཀྲིཡེསཕྱིཀྲཱསྨཱཏེཏ ཨཱཪསྨཙཪྻ བྷུཏྣདེགྲཱཙྪཪསྨཙཾ ཧུཏྣ ཨིཪྫྫིདི། ཏཾ ཨཏྲཪྻ བྷུཏྣཏྣིསུ ཕཏྲུསུ སཏྣཔཏེཡཱུཀྲྀ སཏྣམྱུཡེཀཱ ཙ སམྣཱདེཝྲི དསསུ ཕུཙྪིགིཪིཡཕཏྲུསུ དེཝྲིཪྫྫཀཱམྱཏྭེ ཕྱུཀྵཏྲི། ཏཡིདཾ ཙཏུཏྣ ཕཏྲིདི — ཨཏྲསཏྭིཝྲཏཏེཏ, ཏཕྲཏྣཡཙཏྣཡ, སིཕྲཏྣཕཱུཕཕགམཏེཏ, པཙིཕྲྀཏེཏྣིདི།

ཏཏྲ **ཨཏྲསཏྭིཝྲཏཏཾ** ཏྣམ — "ཨཏྲྀདིཾ གཱཏྣ ཨཏཾ ཨཏྲྀཏཾ བྷུཏྣཕྲ ཏེཝྲིདིམི, ཏྭཕྲཕྲ, སཏྲཕྲ"དི ཨིཕཾ བྷུཏྣཏྣིཏཾ ཨཏྲཔཪིཪྫྫཏཾ། **ཏཕྲཏྣཡཙཏྣ** ཏྣམ "ཨཏྲྀདིཾ གཱཏྣ 'ཨཏཾ བྷུཏྣཔཏྣཡཙྪེ, ཏྭཕྲཔཏྣཡཙྪེ, སཏྲཔཏྣཡཙྪེ'དི། མཾ ཏྣཪེཝྲ"དི ཨིཕཾ ཏཕྲཏྣཡཙཏྲཕྲོ། **སིཕྲཏྣཕཱུཕཔགམཏཾ** ཏྣམ — "ཨཏྲྀདིཾ གཱཏྣ — 'ཨཏཾ བྷུཏྣཕྲ ཨཏྲིཕཱུསིཀོ, ཏྭཕྲཕྲ, སཏྲཕྲ ཨཏྲིཕཱུསིཀོ'དི མཾ ཏྣཪེཝྲ"དི ཨིཕཾ སིཕྲཏྣཕཱུཕཔགམོ། **པཙིཕྲྀཏེ** ཏྣམ — "ཨཏྲྀདིཾ གཱཏྣ ཨཏཾ ཨཏྲིཕཱུདཏཔཪྫྲྀཏཨཏྲུཡེགཱཕྲཕཱུཕྲིཙེཀཱམྲིཾ བྷུཏྣཏྣིཏཾཡེཕ དིཙྪི ཕཏྲུཏཾ གཱཪིཕྲྀ'དི མཾ ཏྣཪེཝྲ"དི ཨིཕཾ བྷུཏྣཏྣིསུ པཪམཏེཔཪྫྫཀཱཪ། ཨིམེསཏྲི ཙཏུཏྣཾ ཨཱཀཱཏྣཏཾ ཨཏྲྀཏཪཕྲི གཱཪིཏྲིཏ གཱཏིཏཾཡེཕ དཏྟི སཪཏཾ།

ཨཔི ཙ ཏྲགཱཕཪྻ ཨཏྲྀཏཾ པཪིཪྫྫཏྲྀམི, ཏྭཕྲཕྲ, སཏྲཕྲ, ཨཏྲྀཏཾ པཪིཪྫྫཏྲྀམི, དྲཱཕིདཾ པཪིཪྫྫཏྲྀམི, པཪིཪྫྫཏྲིཡེཕ མེ ཨཏྲྀ, པཪིཪྫྫཏྲིཡེཕ དྲཱཕིདཾ, དྲཱཕིདཔཪིཡཏྲིཀཱ བྷུཏྲཾ སཪཏཾ གཱཏྲྀམི, བྷུཏྲཾ མེ སཪཏཾ ཡེཏཾ དྲཙཏྲི ; ཨིཕཏྲི ཨཏྲསཏྭིཝྲཏཏཾ ཕྱེདིཏྲཾ། "སཏྲཪཏྲ ཕཏྲཏཾ པཕྲེཡྻཾ, ཏྲགཱཕཏྲམེཕ པཕྲེཡྻཾ, སྭགཱདཏྲ ཕཏྲཏཾ པཕྲེཡྻཾ, ཏྲགཱཕཏྲམེཕ པཕྲེཡྻཾ, སམྲཱསམྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏཾ པཕྲེཡྻཾ, ཏྲགཱཕཏྲམེཕ པཕྲེཡྻ"ཏྲི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨)། ཨིཕཏྲི མཏྲཱཀྲཔཕྲ སཪཙགམཏཾ ཕྲིཡ སིཕྲཏྣཕཱུཕཔགམཏཾ ཕྱེདིཏྲཾ།

"སོ ཨཏཾ ཕྲིཙཪིཕྲིམི, གཱམྲ གཱམཾ པུཏྲ པུཪཾ།
ཏམསྲམྲཏྲ སམྲུཏྲཾ, ཏྭཕྲཕྲ ཙ སྭཏྲཕྲཏ"ཏྲི།། (སུ. ནི. ༡༩༢)།

ཨིཕཏྲི ཨཱཡཕཱཀཱཏྲིཏཾ སཪཙགམཏཾ ཕྲིཡ ཏཕྲཏྣཡཙཏྲ ཕྱེདིཏྲ། ཨཐ ཕོ བྲཏྲཱཡུ བྲཏྲཀྵེ ཨུབྲཱཡཱསཏྲ ཨིགཱིསཾ ཨུཏྲཏྲཱསཏྲཱ གཱཪིཏྲ ཏྲགཱཕཪྻ ཕཱཏེསུ སིཪསྲ ཏེཔདིཏྲ ཏྲགཱཕཪྻ ཕཱཏྲཏེ སུཁེཏ ཙ པཪིཙུཕྲདི, ཕཱཏྲིདི ཙ པཪིསམྲཏདི, ཏྲམཏྲ སྭཕྱེདི — "བྲཏྲཱཡུ ཨཏཾ, བྷོ གོཏམ བྲཏྲཀྵེ, བྲཏྲཱཡུ ཨཏཾ, བྷོ གོཏམ བྲཏྲཀྵེ"དི (མ. ནི. ༢.༣༩༨) ཨིཕཏྲི པཙིཕྲྀཏེ དཏྲཱཏྲཾ།

སོ པཏེས ཏྲདིཏྲཡཏྲཙཪིཡདགྲིཏྲིཆེཕྲཕསེཏ ཙཏུབྲིཏྲཾ དཏྲི། ཏཏྲ དགྲིཏྲིཆེཕྲཔཙིཕྲདིཏ སཪཙགམཏཾ དཏྲི, ཏ ཨིདཪེདི། སེཏྲཕཕསེཏེཕ དི སཪཏཾ གཱཏྲདི, སེཏྲཕཕསེཏ ཙ ཏྲིཏྲྀདི། ཏསྲ ཡོ སྭགིཡོ ཕྲ གོཡིཡོ ཕྲ — "བྷུཏྲཾ ཨསྲཀཱ ཏྲདགོ"དི ཕཏྲདི, ཨགྲཱདིཏམེཕ དཏྲི སཪཏཾ། ཡོ ཕྲ — "སམཆེ གོདམོ ཏྲཪྫཕྲུཏྲིཏྲ མཏྲཏྲཏྲཕྲོ ཨཕཏྲིཡམྲཏྲ ཨཏཏྲཕྲི གཱཪིཕྲྀ"དི ཏྲཡེཏ ཕཏྲདི, ཨགྲཱདིཏམེཕ དཏྲི སཪཏཾ། ཡོ ཕྲ པོཏྲིསཏྲཀཱཡེ ཏྲགཱཕཪྻ སཏྲིཀི གིཏྲི ཨུགྲཱདིཏཾ སཪསྲཏྲ བྷུཏྲཀཱཡེ ཕྲ —

"ཙཏུཏྲ ཕྲིཏྲཟ ཏྲོགི, པཏྲིཏྲ གྲཪསྲཕཾ།
ཨིགིཏ ཏྲོགཾ ཏྲཏྲིཕྲ, དྲིདི གཱཏྲཾ པཡོཟཡེ།
ཙཏུཏྲཏྲ ཏེཏྲཔེཕྲ, ཨཱཕཏྲསུ ཏྲཕྲིཏྲིཏྲི"དི།། (དྲི. ནི. ༣.༢༦༥)།

ཨིཕཏྲུཕཾ ཨཏུསྲསཏཾ ཨུགྲཏེདྲ — "ཨཱཏྲཙཪིཡོ མེ"དི ཕཏྲདི, ཨགྲཱདིཏམེཕ དཏྲི སཪཏཾ། ཡོ པཏ — "ཨཡཾ ཡོགི ཨགྲཱདགྲིཏྲིཆེཕྲོ"དི ཕཏྲདི, དེཏེཕ གཱདིཏཾ དཏྲི སཪཏཾ།

ཨིཕཾ གཱདིཏསཪཏཏྲ ཙ ཨུཕྲཱསཀཱཏྲ ཕྲ ཨུཕྲཱསིཀཱཡ ཕྲ ཨཏྲིཏྲིཡེསུ པཏྲཏིཏཏྲི ཏྲདིཾ — "ཏྲདགོ མེ ཨཡ"ཏྲི ཕཏྲཏྲ སཪཙགམཏཾ ཏ ཏྲིཏྲྀདི, པགེཕ ཨཔཏྲཏིཾ། ཏཏྲ ཏཏྲཏཾ ཏྲཡཕསེཏ ཕཏྲཏྲ། སོ དི ཪཏྲཕྲུཏིདཏྲ ཨཕཏྲིཡམྲཏྲ ཨཏཏྲཕྲི གཱཪིཏྲྀདི། ཏཏྲ ཡཾ གིཏྲི སིཕྲཾ སིཀྲཱཔཀཱ དིཏྲིཡཕྲི — "ཨཱཏྲཙཪིཡོ མེ

ཨཡ”ནྟི ཝཏྟབྦོཔི ན ཧཱིཡཏི, ཨེཝཾ སརཎགམནབྷེདོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཏྠ ཙ ལོཀུཏྟརསྶ སརཎགམནསྶ ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱནི ཝིཔཱཀཕལཾ, སབྦདུཀྑཀྑཡོ ཨཱནིསཾསཕལཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡོ ཙ བུདྡྷཉྩ དྷམྨཉྩ, སངྒྷཉྩ སརཎཾ གཏོ།
ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི, སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏི།།

དུཀྑཾ དུཀྑསམུཔྤཱདཾ, དུཀྑསྶ ཙ ཨཏིཀྐམཾ།
ཨརིཡཾ ཙཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ, དུཀྑཱུཔསམགཱམིནཾ།།

ཨེཏཾ ཁོ སརཎཾ ཁེམཾ, ཨེཏཾ སརཎམུཏྟམཾ།
ཨེཏཾ སརཎམཱགམྨ, སབྦདུཀྑཱ པམུཙྩཏཱི”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༡༩༢)།

ཨཔི ཙ ནིཙྩཱདིཏོ ཨནུཔགམནཱདིཝསེནཱཔེཏསྶ ཨཱནིསཾསཕལཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཨཊྛཱནམེཏཾ ཨནཝཀཱསོ, ཡཾ དིཊྛིསམྤནྣོ པུགྒལོ ཀཉྩི སངྑཱརཾ ནིཙྩཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻ...པེ॰... ཀཉྩི སངྑཱརཾ སུཁཏོ...པེ॰... ཀཉྩི དྷམྨཾ ཨཏྟཏོ ཨུཔགཙྪེཡྻ...པེ॰... མཱཏརཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ...པེ॰... པིཏརཾ...པེ॰... ཨརཧནྟཾ...པེ॰... པདུཊྛཙིཏྟོ ཏཐཱགཏསྶ ལོཧིཏཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ...པེ॰.... སངྒྷཾ བྷིནྡེཡྻ...པེ॰... ཨཉྙཾ སཏྠཱརཾ ཨུདྡིསེཡྻ, ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༧༠)། ལོཀིཡསྶ པན སརཎགམནསྶ བྷཝསམྤདཱཔི བྷོགསམྤདཱཔི ཕལམེཝ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡེ ཀེཙི བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏཱསེ, ན ཏེ གམིསྶནྟི ཨཔཱཡབྷཱུམིཾ།
པཧཱཡ མཱནུསཾ དེཧཾ, དེཝཀཱཡཾ པརིཔཱུརེསྶནྟཱི”ཏི།། (སཾ॰ ནི॰ ༡.༣༧)།

ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ – “ཨཐ ཁོ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ ཨསཱིཏིཡཱ དེཝཏཱསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ ཡེནཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཏེནུཔསངྐམི...པེ॰... ཨེཀམནྟཾ ཋིཏཾ ཁོ སཀྐཾ དེཝཱནམིནྡཾ ཨཱཡསྨཱ མཧཱམོགྒལླཱནོ ཨེཏདཝོཙ – “སཱདྷུ ཁོ, དེཝཱནམིནྡ, བུདྡྷཾ སརཎགམནཾ ཧོཏི། བུདྡྷཾ སརཎགམནཧེཏུ ཁོ, དེཝཱནམིནྡ, ཨེཝམིདྷེཀཙྩེ སཏྟཱ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱི”ཏི...པེ॰... ཏེ ཨཉྙེ དེཝེ དསཧི ཋཱནེཧི ཨདྷིགཎྷནྟི – དིབྦེན ཨཱཡུནཱ, དིབྦེན ཝཎྞེན, དིབྦེན སུཁེན, དིབྦེན ཡསེན, དིབྦེན ཨཱདྷིཔཏེཡྻེན, དིབྦེཧི རཱུཔེཧི སདྡེཧི གནྡྷེཧི རསེཧི ཕོཊྛབྦེཧཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༤.༣༤༡)། ཨེས ནཡོ དྷམྨེ ཙ སངྒྷེ ཙ། ཨཔི ཙ ཝེལཱམསུཏྟཱདིཝསེནཱཔི སརཎགམནསྶ ཕལཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཝཾ སརཎགམནསྶ ཕལཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ ཙ ལོཀིཡསརཎགམནཾ ཏཱིསུ ཝཏྠཱུསུ ཨཉྙཱཎསཾསཡམིཙྪཱཉཱཎཱདཱིཧི སཾཀིལིསྶཏི, ན མཧཱཛུཏིཀཾ ཧོཏི, ན མཧཱཝིཔྥཱརཾ། ལོཀུཏྟརསྶ ནཏྠི སཾཀིལེསོ། ལོཀིཡསྶ ཙ སརཎགམནསྶ དུཝིདྷོ བྷེདོ – སཱཝཛྫོ ཙ ཨནཝཛྫོ ཙ། ཏཏྠ སཱཝཛྫོ ཨཉྙསཏྠཱརཱདཱིསུ ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནཱདཱིཧི ཧོཏི, སོ ཙ ཨནིཊྛཕལོ ཧོཏི། ཨནཝཛྫོ ཀཱལཀིརིཡཱཡ ཧོཏི, སོ ཨཝིཔཱཀཏྟཱ ཨཕལོ། ལོཀུཏྟརསྶ པན ནེཝ བྷེདོ། བྷཝནྟརེཔི ཧི ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཉྙཾ སཏྠཱརཾ ན ཨུདྡིསཏཱིཏི། ཨེཝཾ སརཎགམནསྶ སཾཀིལེསོ ཙ བྷེདོ ཙ ཝེདིཏབྦོ།

ཨུཔཱསཀཾ མཾ བྷནྟེ བྷགཝཱ དྷཱརེཏཱུཏི མཾ བྷགཝཱ “ཨུཔཱསཀོ ཨཡ”ནྟི ཨེཝཾ དྷཱརེཏུ, ཛཱནཱཏཱུཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཱསཀཝིདྷིཀོསལླཏྠཾ པནེཏྠ – ཀོ ཨུཔཱསཀོ? ཀསྨཱ ཨུཔཱསཀོཏི ཝུཙྩཏི ? ཀིམསྶ སཱིལཾ? ཀོ ཨཱཛཱིཝོ? ཀཱ ཝིཔཏྟི? ཀཱ སམྤཏྟི? ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ **ཀོ ཨུཔཱསཀོཏི** ཡོ ཀོཙི སརཎགཏོ གཧཊྛོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཡཏོ ཁོ, མཧཱནཱམ, བུདྡྷཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི, དྷམྨཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི, སངྒྷཾ སརཎཾ གཏོ ཧོཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨུཔཱསཀོ ཧོཏཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༣༣)།

ཀསྨཱ ཨུཔཱསཀོཏི རཏནཏྟཡཾ ཨུཔཱསནཏོ། སོ ཧི བུདྡྷཾ ཨུཔཱསཏཱིཏི ཨུཔཱསཀོ, ཏཐཱ དྷམྨཾ སངྒྷཾ།

ཀིམསྶ སཱིལནྟི པཉྩ ཝེརམཎིཡོ། ཡཐཱཧ – “ཡཏོ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨུཔཱསཀོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི, ཨདིནྣཱདཱནཱ… ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ… མུསཱཝཱདཱ… སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི, ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, མཧཱནཱམ, ཨུཔཱསཀོ སཱིལཝཱ ཧོཏཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༣༣)།

ཀོ ཨཱཇཱིཝོཏི པཉྩ མིཙྪཱཝཎིཛྫཱ པཧཱཡ དྷམྨེན སམེན ཛཱིཝིཏཀཔྤནཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “པཉྩིམཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝཎིཛྫཱ ཨུཔཱསཀེན ཨཀརཎཱིཡཱ། ཀཏམཱ པཉྩ? སཏྠཝཎིཛྫཱ, སཏྟཝཎིཛྫཱ, མཾསཝཎིཛྫཱ, མཛྫཝཎིཛྫཱ, ཝིསཝཎིཛྫཱ། ཨིམཱ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩ ཝཎིཛྫཱ ཨུཔཱསཀེན ཨཀརཎཱིཡཱ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༧༧)།

ཀཱ ཝིཔཏྟཱིཏི ཡཱ ཏསྶེཝ སཱིལསྶ ཙ ཨཱཇཱིཝསྶ ཙ ཝིཔཏྟི, ཨཡམསྶ ཝིཔཏྟི། ཨཔི ཙ ཡཱཡ ཨེས ཙཎྜཱལོ ཙེཝ ཧོཏི, མལཉྩ པཏིཀུཊྛོ ཙ, སཱཔི ཝིཔཏྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེ ཙ ཨཏྠཏོ ཨསྶདྡྷིཡཱདཡོ པཉྩ དྷམྨཱ ཧོནྟི། ཡཐཱཧ – “པཉྩཧི, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ ཨུཔཱསཀོ ཨུཔཱསཀཙཎྜཱལོ ཙ ཧོཏི, ཨུཔཱསཀམལཉྩ, ཨུཔཱསཀཔཏིཀུཊྛོ ཙ། ཀཏམེཧི པཉྩཧི? ཨསྶདྡྷོ ཧོཏི, དུསྶཱིལོ ཧོཏི, ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོ ཧོཏི, མངྒལཾ པཙྩེཏི, ནོ ཀམྨཾ, ཨིཏོ ཙ བཧིདྡྷཱ དཀྑིཎེཡྻཾ པརིཡེསཏི, ཏཏྠ ཙ པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༧༥)།

ཀཱ སམྤཏྟཱིཏི ཡཱ ཙསྶ སཱིལསམྤདཱ ཙེཝ ཨཱཇཱིཝསམྤདཱ ཙ, སཱ སམྤཏྟི; ཡེ ཙསྶ རཏནཱུཔཱསཀཱདིཀརཱ སདྡྷཱདཡོ པཉྩ དྷམྨཱ། ཡཐཱཧ – “པཉྩཧི, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ ཨུཔཱསཀོ ཨུཔཱསཀརཏནཉྩ ཧོཏི, ཨུཔཱསཀཔདུམཉྩ, ཨུཔཱསཀཔུཎྜརཱིཀཉྩ། ཀཏམེཧི པཉྩཧི? སདྡྷོ ཧོཏི, སཱིལཝཱ ཧོཏི, ན ཀོཏཱུཧལམངྒལིཀོ ཧོཏི, ཀམྨཾ པཙྩེཏི, ནོ མངྒལཾ, ན ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ དཀྑིཎེཡྻཾ གཝེསཏི, ཨིདྷ ཙ པུབྦཀཱརཾ ཀརོཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༧༥)།

ཨཛྫཏགྒེཏི ཨེཏྠཱཡཾ **ཨགྒསདྡོ** ཨཱདིཀོཊིཀོཊྛཱསསེཊྛེསུ དིསྶཏི། “ཨཛྫཏགྒེ, སམྨ དོཝཱརིཀ, ཨཱཝརཱམི དྭཱརཾ ནིགཎྛཱནཾ ནིགཎྛཱིན”ནྟིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༢.༧༠) ཧི ཨཱདིམྷི དིསྶཏི། “ཏེནེཝ ཨངྒུལགྒེན ཏཾ ཨངྒུལགྒཾ པརཱམསེཡྻ ། ཨུཙྪགྒཾ ཝེལགྒ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཀཐཱ॰ ༢༨༡) ཀོཊིཡཾ། “ཨམྦིལགྒཾ ཝཱ མདྷུརགྒཾ ཝཱ ཏིཏྟཀགྒཾ ཝཱ ཝིཧཱརགྒེན ཝཱ པརིཝེཎགྒེན ཝཱ བྷཱཛེཏུ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཙཱུལཝ॰ ༣༡༧) ཀོཊྛཱསེ། “ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱ ཨཔདཱ ཝཱ…པེ॰… ཏཐཱགཏོ ཏེསཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༤.༣༤) སེཊྛེ། ཨིདྷ པནཱཡཾ ཨཱདིམྷི དཊྛབྦོ། ཏསྨཱ ཨཛྫཏགྒེཏི ཨཛྫཏཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱཏི ཨེཝམེཏྠཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཛྫཏནྟི** ཨཛྫབྷཱཝཾ། ཨཛྫདགྒེཏི ཝཱ པཱཋོ, དཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། ཨཛྫ ཨགྒཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

པཱཎུཔེཏནྟི པཱཎེཧི ཨུཔེཏཾ། ཡཱཝ མེ ཛཱིཝིཏཾ པཝཏྟཏི, ཏཱཝ ཨུཔེཏཾ ཨནཉྙསཏྠུཀཾ ཏཱིཧི སརཎགམནེཧི སརཎཾ གཏཾ ཨུཔཱསཀཾ ཀཔྤིཡཀཱརཀཾ མཾ དྷཱརེཏུ ཛཱནཱཏུ། ཨཧཉྷི སཙེཔི མེ ཏིཁིཎེན ཨསིནཱ སཱིསཾ ཚིནྡེཡྻ, ནེཝ བུདྡྷཾ “ན བུདྡྷོ”ཏི ཝཱ, དྷམྨཾ “ན དྷམྨོ”ཏི ཝཱ, སངྒྷཾ “ན སངྒྷོ”ཏི ཝཱ ཝདེཡྻནྟི།

ཨེཝཾ ཨཏྟསནྣིཡྻཱཏནེན སརཎཾ གནྟྭཱ ཨཏྟནཱ ཀཏཾ ཨཔརཱདྷཾ པཀཱསེནྟོ ཨཙྩཡོ མཾ, བྷནྟེཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཙྩཡོཏི** ཨཔརཱདྷོ། **མཾ ཨཙྩགམཱཏི** མཾ ཨཏིཀྐམྨ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ པཝཏྟོ། **དྷམྨིཀཾ དྷམྨརཱཛཱནནྟི** ཨེཏྠ དྷམྨཾ ཙརཏཱིཏི དྷམྨིཀོ། དྷམྨེནེཝ རཱཛཱ ཛཱཏོ, ན པིཏརཾ གྷཱཏེཏྭཱཏི དྷམྨརཱཛཱ། **ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེསིནྟི** ཛཱིཝིཏཱ ཝིཡོཛེསིཾ། **པཊིགྒཎྷཱཏཱུཏི** ཁམཏུ། **ཨཱཡཏིཾ སཾཝརཱཡཱཏི** ཨནཱགཏེ སཾཝརཏྠཱཡ། པུན ཨེཝརཱུཔསྶ ཨཔརཱདྷསྶ དོསསྶ ཁལིཏསྶ ཨཀརཎཏྠཱཡ།

༢༥༡. **ཏགྒྷཱཏི** ཨེཀཾསེ ནིཔཱཏོ། **ཡཐཱ དྷམྨཾ པཊིཀརོསཱིཏི** ཡཐཱ དྷམྨོ ཋིཏོ ཏཐཱ ཀརོསི, ཁམཱཔེསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཾ ཏེ མཡཾ པཊིགྒཎྷཱམཱཏི** ཏཾ ཏཝ ཨཔརཱདྷཾ མཡཾ ཁམཱམ། **ཝུདྡྷིཧེསཱ, མཧཱརཱཛ ཨརིཡསྶ ཝིནཡེཏི** ཨེསཱ, མཧཱརཱཛ, ཨརིཡསྶ ཝིནཡེ བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ ཝུདྡྷི ནཱམ། ཀཏམཱ? ཡཱཡཾ ཨཙྩཡཾ

ཨཱཙྪཱཡནྟེ་ དིཤོ་ ཡཱཝཏྐྲམྨཾ་ པཏཱཀཱཪིཎྱཿ ཨཱཡནྟཱི་ སཾཧཱརཱཔཱཧཱུཏཱ, ཏེཥཱཾ་ པར་ ཕུཊྐཱཪཱཧྲིཏཱནཱཾ་ ཀཪྟྟ་ — "ཨོཾ་ ཨཱཙྪཱཡ་ ཨཱཙྪཱཡནྟེ་ དིཤོ་ ཡཱཝཏྐྲམྨཾ་ པཏཱཀཱཪིཎཱི, ཨཱཡནྟཱི་ སཾཧཱརཾ་

ཨཱཡཱནྟུ"ཏི་ ཨཱཧ།

༢༥༢. **ཨེཥཱཾ་ ཕུཊྚེཏི** ཨེཥཱཾ་ ཌཱཀཱཔཏྣ་ ཕུཊྚེ། **ཏཏྲ་ ཙ་ ཏྲཱི་ མཡཾ་ ཌྷཱཀྐེཏི** ཨེཏྲ་ ཏཏྟྲཱི་ པཉྩསྤྱཡཏྲེ་ ཝེཡཱརྟྟཱ། སོ་ ཏི་ གཱམནཔཉྩསྤཱཡཾ་ ཀཱདྲྷ་ ཨེཔམྦྲཏ།

བཏུཀཱིཥྚྲེཏི བལཔཱཀཱིཥྚཱ། **བཏུཀཱརཥྛཱིཡྻཱཏི** ཏསྨིཔ་ པིཔཙཏཾ། **ཡསྨཱདྲྀཏི** **ཏྲྀཀྐེ** ཡསྨཱ་ ཨེདྲྀཏི་ ཏྲཱི་ མཏྲཱནྡྲཱཛ་ གཱམནསྨཱ་ ཀཱལཾ་ མཛྫྷཱསི་ ཛྙཱནཱསི, ཏསྨཱ་ ཀཱལཾ་ ཏྲྀམེཔ་ ཛྙཱནཱསྱཱཏི་ ཕུཊྚཾ་

ཏེཏི། **པདཀྲྀཏཾ་ ཀཱཏྲྀ་ པཀླཱསྱཱཏི** ཏིཀླཏྟཾ་ པདཀྲྀཏཾ་ ཀཱདྲྀ་ དཥནཁཥམོཧྲཱནཥམུཏྤཱལཾ་ ཨཛྷཱལཱིཾ་ སིརསི་ པཏིཝྲཱཡེདྲྀ་ ཡཱཔ་ དཱསྨཱནཔྲིཥཡཾ་ ཌཱཀཱཔརྟ་ ཨཝྱིམུཏོཔ་ པཏེཀླཱམིདྲྀ་

དཱསྨཱནཔྲིཛྙཏཝྲཱཎཱིནཝྲཱམིཡཾ་ པཉྩཔཏིཝྲཱཏིན་ པཀྲིཏྲྀ་ པཀླཱམི།

༢༥༣. **ཁཏྲྀཡཾ, ཀྲཱིཌཱཔེ, ཏྲྀཏྲཱཏི** ཁཏྟ་ ཨཡཾ, ཀྲཱིཌཱཔེ, ཏྲྀཏྲཱ། **ཕུཔཏཏྲཱཡཏྲེ** ཕུཔཏཏྟ་ ཨཡཾ། ཨེཏཾ་ ཕུཊྚཾ་ ཏེཏི་ — ཨཡཾ, ཀྲཱིཌཱཔེ, ཏྲྀཏྲཱ་ ཁཏྟ་ ཕུཔཏཏྟ་

ཀྲཱིཌཱཔཏིཝྲཱི་ ཛྙཏྟ, ཏཡཏྣེན་ ཨཏྲཏྣཔ་ ཨཏྲཱ་ ཁཏྟ, ཡཝྲཱ་ ཨཏྲཏྟེ་ པཏིཝྲཱ་ ན་ ཛྙཱཏྲཏི། **པྲིརཛྫྷེ** ཏྲཱཀཱརཛྫྷཏིཔྲིརཏིཏཾ། ཏྲཱཀཱམལྟྲཱཏིཾཡེཔ་ པྲིཀཱཏཏྲ་ **པྲཱིཏམཡཾ།** **ཏྲྀམཱཙཀྲཱུཏྲི**

ཏྲྀམྲེསུ་ ཕྲཱ་ ཙཀྲཾ, ཏྲྀམཱམཡཾ་ ཕྲཱ་ ཙཀྲཾ, ཨཀླེསུ་ ཛྙཱནེསུ་ ཏིཥྛཾ་ མཀྲཱནམེཏཾ་ ཨཏྲིཔཙཏཾ། ཨེཏྲ་ པར་ སོཏྲཔཏྲིམཀྲཱཥྣེཔ། ཨེཏཾ་ ཕུཊྚཾ་ ཏེཏི་ — སཙེ་ ཨེམིཏྲ་ པིཏྲ་ ཀྲཱཏིཏེ་

ཏྲཱཀྲཱཔིཥྣ, ཨེཏྲཱི་ ཨེཏྲིཔྲཱསཝེ་ ཏེསིཀྲྀ་ སོཏྲཔཏྲིམགྲཾ་ པཏྲེ་ ཨཛྷཱཔིཥྣ, ཕླཱཔམིཏྲསཾསགྲེན་ པཝསྣ་ ཨཀྲཏྲཡོ་ ཛྙཏཱ། ཨེཥཱཾ་ སཀྲེཔི་ ཡསྣ་ ཨཡཾ་ ཏཝྲཱགཾ་ ཕུཔསཀྲམིཏྲ་

རཏནཏྲཡཾ་ སཪཧཾ་ གཏྟ, ཏསྨ་ མམ་ སྣཱསནམཏཀྲཏྲཡ་ ཡཝྲ་ ཏྲཱམ་ ཀོཊི་ པུརིསཱ་ ཕཀྲཱཾ་ ཀཱདྲྀ་ པུཥྤམུཏིམཏྲེན་ ཏཏྲེན་ སུཏྟཱི, ཨེཔམེཔ་ ལོཏཀཱསྨིཡཾ་ ཝེཝྲཏྲྀ་

ཏིཾསཔསྣཱསཏསྣཱེ་ ཨཀྵོ་ པཏཀྵོ་ ཏེཏིམཏལཾ་ པཏྲ་ ཏིཾསཔསྣཱསཏསྣཱེ་ ཨུཀྲཱཾ་ གཀྵཀྵོ་ པུཝཔི་ ཕུཔརིམཏལཾ་ ཕླཱཔུཥཱིཏྲ་ སུཀྵཱིཥྣཏྲྀཏི་ ཨེཏཀྵི་ གིར་ ཌཱཀཱཔཏྲ་ ཕུཊྚམེཔ, ཕླཱཡེཡཾ་

པར་ ན་ ཨཱཧཏྭྱ།

ཨེཏཾ་ པར་ སུཏྲཾ་ སུཏྲ་ རཀྵ་ ཀོཊི་ ཨཱཝེསཾསོ་ ལཏྲྀཏི? མཏྲཱཝེསཾསོ་ ལཏྲྀ། ཨཡཀྟི་ པིཏུ་ སྣཱིརཏཀཱལཏྟ་ པཝྲཱལ་ ཝེཔ་ རཏྲཾ་ ན་ ཏིཥྛ་ ཝེཏྲཾ་ ལཝྲཱཏི, སཀྲཾ་ པར་

ཕུཔསཀྲམིཏྲ་ ཨེསྣཱལ་ མཏུཏྲཱལ་ ཨོཾཛཔཀྟེཡཱ་ ཏྲྀམྲིཏེསཏྲཱལ་ སུཏཀཱལཏྟ་ པཝྲཱལ་ ཝེཏྲཾ་ ལཝྲཱི། ཏིཥྛཾ་ རཏནཾ་ མཏྲསཀྲཱརཾ་ ཨཀཱསི། པེཕྲཱུཏིཀཱལ་ སཀྲཱལ་ སམཏྲཱགཏྟ་ ཏྲཱམ་

ཨེམིཏྲ་ རཀྵ་ སཏེསོ་ ཏྲཏེསི། ཨཏྲཱགཏི་ པར་ **ཕྲཱིཛཱཏྲཱ་ ཏྲཱམ་ པརྟྟོཀཱཏྲཱཏྟ** ཏུཏྲ་ པརིཏེཝྲཱཡིསྣཏྲྀཏི ། ཨེཏམཔྲོཙ་ ཌཱཀཱཔྲཱ། ཨཏྲམཏྲ་ ཏི་ ཀྲཱིཀྲུ་ ཌཱཀཱཔཏྟ་ ཏྲཱསིཏཾ་

ཨཛྷིནཏྟྟེ།

ཨེཏི་ སུམཏྲཱལཔྲིལྤསིཏེཡ་ ཏྲིཀྲཏིཀཱཡཱབྲཱགཱཝྲཡཾ

སྣཱམཙྪཱཔལསུཏྲཔཏྟཏྲ་ ཏེབྲཱིཏཱ།

༣. ཨམྦཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

ཨདྡྷཱནགམནཝཎྞནཱ

༢༥༨. ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ॰... ཀོསལེསཱུཏི ཨམྦཊྛསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། **ཀོསལེསཱུཏི** ཀོསལཱ ནཱམ ཛཱནཔདིནོ རཱཛཀུམཱརཱ། ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རུལ༹ྷཱིསདྡེན ཀོསལཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨིཾ ཀོསལེསུ ཛནཔདེ། པོརཱཎཱ པནཱཧུ – ཡསྨཱ པུབྦེ མཧཱཔནཱདཾ རཱཛཀུམཱརཾ ནཱནཱནཱཊཀཱདཱིནི དིསྭཱ སིཏམཏྟམྤི ཨཀརོནྟཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཨཱཧ – "ཡོ མམ པུཏྟཾ ཧསཱཔེཏི, སབྦཱལངྐཱརེན ནཾ ཨལངྐརོམཱི"ཏི། ཏཏོ ནངྒལཱནིཔི ཚཌྜེཏྭཱ མཧཱཛནཀཱཡེ སནྣིཔཏིཏེ མནུསྶཱ སཱཏིརེཀཱནི སཏྟཝསྶཱནི ནཱནཱཀཱིལི༹ཀཱཡོ དསྶེནྟཱཔི ཏཾ ཧསཱཔེཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ, ཏཏོ སཀྐོ དེཝནཊཾ ཏཏྠ པེསེསི, སོ དིབྦནཱཊཀཾ དསྶེཏྭཱ ཧསཱཔེསི། ཨཐ ཏེ མནུསྶཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝསནོཀཱསཱབྷིམུཁཱ པཀྐམིཾསུ། ཏེ པཊིཔཐེ མིཏྟསུཧཛྫཱདཡོ དིསྭཱ པཊིསནྠཱརཾ ཀརོནྟཱ – "ཀཙྩི བྷོ ཀུསལཾ, ཀཙྩི བྷོ ཀུསལ"ནྟི ཨཱཧཾསུ། ཏསྨཱ ཏཾ "ཀུསལ"ནྟི ཝཙནཾ ཨུཔཱདཱཡ སོ པདེསོ ཀོསལོཏི ཝུཙྩཏཱིཏི།

ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོཏི ཨདྡྷཱནགམནཾ གཙྪནྟོ། ཙཱརིཀཱ ཙ ནཱམེསཱ བྷགཝཏོ དུཝིདྷཱ ཧོཏི – ཏུརིཏཙཱརིཀཱ ཙ, ཨཏུརིཏཙཱརིཀཱ ཙ། ཏཏྠ དཱུརེཔི བོདྷནེཡྻཔུགྒལཾ དིསྭཱ ཏསྶ བོདྷནཏྠཱཡ སཧསཱ གམནཾ **ཏུརིཏཙཱརིཀཱ** ནཱམ, སཱ མཧཱཀསྶཔཔཙྩུགྒམནཱདཱིསུ དཊྛབྦཱ། བྷགཝཱ ཧི མཧཱཀསྶཔཏྠེརཾ པཙྩུགྒཙྪནྟོ མུཧུཏྟེན ཏིགཱཝུཏཾ མགྒཾ ཨགམཱསི། ཨཱལཝཀསྶཏྠཱཡ ཏིཾསཡོཇནཾ, ཏཐཱ ཨངྒུལིམཱལསྶ། པུཀྐུསཱཏིསྶ པན པཉྩཙཏྟཱལཱིསཡོཇནཾ, མཧཱཀཔྤིནསྶ ཝཱིསཡོཇནསཏཾ, ཁདིརཝནིཡསྶ སཏྟཡོཇནསཏཾ ཨགམཱསི། དྷམྨསེནཱཔཏིནོ སདྡྷིཝིཧཱརིཀསྶ ཝནཝཱསཱིཏིསྶསཱམཎེརསྶ ཏིགཱཝུཏཱདྷིཀཾ ཝཱིསཡོཇནསཏཾ ཨགམཱསི།

ཨེཀདིཝསཾ ཀིར ཐེརོ – "ཏིསྶསཱམཎེརསྶ སནྟིཀཾ, བྷནྟེ, གཙྪཱམཱི"ཏི ཨཱཧ། བྷགཝཱ – "ཨཧམྤི གམིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨཱམནྟེསི – "ཨཱནནྡ, ཝཱིསཏིསཧསྶཱནཾ ཚལབྷིཉྙཱནཾ ཨཱརོཙེཧི, བྷགཝཱ ཀིར ཝནཝཱསིཏིསྶསཱམཎེརསྶ སནྟིཀཾ གམིསྶཏཱི"ཏི། ཏཏོ དུཏིཡདིཝསེ ཝཱིསཏིསཧསྶཁཱིཎཱསཝཔརིཝཱརོ ཨཱཀཱསེ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཝཱིསཡོཇནསཏམཏྠཀེ ཏསྶ གོཙརགཱམདྭཱརེ ཨོཏརིཏྭཱ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔི། ཏཾ ཀམྨནྟཾ གཙྪམཱནཱ མནུསྶཱ དིསྭཱ – "སཏྠཱ ནོ ཨཱགཏོ, མཱ ཀམྨནྟཾ ཨགམིཏྠཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏྭཱ ཡཱགུཾ དཏྭཱ པཱདཝནྡནཾ ཀརོནྟཱ – "ཀུཧིཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ གཙྪཏཱི"ཏི པུཙྪིཾསུ། ཨུཔཱསཀཱ ན བྷགཝཱ ཨཉྙཏྠ གཙྪཏི, ཨིདྷེཝ ཏིསྶསཱམཎེརསྶ དསྶནཏྠཱཡཱགཏོཏི། ཏེ – "ཨམྷཱཀཾ ཀུལཱུཔཀཏྠེརསྶ ཀིར དསྶནཏྠཱཡ སཏྠཱ ཨཱགཏོ, ན ཝཏ ནོ ཐེརོ ཨོརམཏྟཀོ"ཏི སོམནསྶཛཱཏཱ ཨཧེསུཾ།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ སཱམཎེརོ གཱམེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ – "ཨུཔཱསཀཱ, མཧཱབྷིཀྑུསངྒྷོ"ཏི པུཙྪི། ཨཐསྶ ཏེ "སཏྠཱ, བྷནྟེ, ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། སོ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པིཎྜཔཱཏེན ཨཱཔུཙྪི། སཏྠཱ ཏསྶ པཏྟཾ ཧཏྠེན གཧེཏྭཱ – "ཨལཾ, ཏིསྶ, ནིཊྛིཏཾ བྷཏྟཀིཙྩ"ནྟི ཨཱཧ། ཏཏོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨཏྟནོ པཏྟཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ བྷཏྟཀིཙྩམཀཱསི། ཨཐསྶ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ སཏྠཱ མངྒལཾ ཝཏྭཱ ནིཀྑམིཏྭཱ གཱམདྭཱརེ ཋཏྭཱ – "ཀཏརཾ ཏེ, ཏིསྶ, ཝསནཊྛཱན"ནྟི ཨཱཧ། ཨཡཾ བྷགཝཱཏི། མགྒཾ དེསཡམཱནོ པུརཏོ ཡཱཧི ཏིསྶཱཏི། བྷགཝཱ ཀིར སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ མགྒདེསཀོཔི སམཱནོ སཀལེ ཏིགཱཝུཏེ མགྒེ 'སཱམཎེརཾ དཊྛུཾ ལཙྪཱམཱི'ཏི ཏཾ མགྒདེསཀཾ ཨཀཱསི།

སོ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནཾ གནྟྭཱ བྷགཝཏོ ཝཏྟམཀཱསི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ – "ཀཏརོ ཏེ, ཏིསྶ, ཙངྐམོ"ཏི པུཙྪིཏྭཱ ཏཏྠ གནྟྭཱ སཱམཎེརསྶ ནིསཱིདནཔཱསཱཎེ ནིསཱིདིཏྭཱ – "ཏིསྶ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སུཁཾ ཝསཱི"ཏི པུཙྪི། སོ ཨཱཧ – "ཨཱམ, བྷནྟེ, ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཝསནྟསྶ སཱིཧབྱགྒྷཧཏྠིམིགམོརཱདཱིནཾ སདྡཾ སུཎནྟསྶ ཨརཉྙསཉྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏེན སུཁཾ ཝསཱམཱི"ཏི། ཨཐ ནཾ བྷགཝཱ – "ཏིསྶ, བྷིཀྑུསངྒྷཾ སནྣིཔཱཏེཧི, བུདྡྷདཱཡཛྫཾ ཏེ དསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ སནྣིཔཏིཏེ བྷིཀྑུསངྒྷེ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝསནཊྛཱནམེཝ ཨགམཱསཱིཏི། ཨཡཾ **ཏུརིཏཙཱརིཀཱ** ནཱམ། ཡཾ པན གཱམནིགམཔཊིཔཱཊིཡཱ དེཝསིཀཾ ཡོཇནཨཌྜྷཡོཇནཝསེན པིཎྜཔཱཏཙརིཡཱཡ ལོཀཾ ཨནུགྒཎྷནྟསྶ གམནཾ, ཨཡཾ **ཨཏུརིཏཙཱརིཀཱ** ནཱམ།

ཨིམཾ པད ཙཱུརིཀཱ ཙརྠཾ བྷཱགཱ མནྡམཏྲཱཡཾ, མདྷྱམམཏྲཱཡཾ, ཨུཏྟམཏྲཱཡཉྩ ཨིམེཾ དེཧཾ མཏྲཱལྤཾ ཨཙྪཱདནསྨཱིཾ ཙརཏི། ཏཏྲ མནྡམཏྲཱཡཾ ནལྤཡོཛནསྱེཀཱ, མདྷྱམམཏྲཱཡཾ ཚཡོཛནསྱེཀཱ , ཨུཏྟམཏྲཱཡཾ ཏིཡོཛནསྱེཀཱ། ཡད྄ མནྡམཏྲཱཡེ ཙཱུརིཀཱ ཙརེདྒཱམོ ཏེཏི, མནྡཔལྤཱརཏྣཡ པལྤཱརེདྷ ཕལྟེཔདདེཔྲཤེ མནྡཀྲིཡཱསཀྲྀཔརིཔཱུར ཎེཡཱམཏི། སམཏྲཱ ཡོཛནསཾ ཨཱགཏོཔནལཾ ཏེཏི། པུརེམཾ པུརེམཾ ཨཱཔནྣ ཎེམཏྟེཏུཾ ལབྡྷཏི། ཨིཏརེཥུ དེཥུ མཏྲཱལེཥུ སཀཱར་ མནྡམཏྲཱལེ ཨོསཱརཏི། ཏཏྲ བྷཱགཱཏྲ དེཥུ དེཥུ གྲཱམཎིགམེཥུ ཨོཀཱཏཾ དྷཱཏཾ ཕསཀྟེ མནྡཛཾ ཨཱུམེསཔྟེཀྲཱཏེན ཨཱཝུཀྲཱཏྣྟེ ཏྐཱུནྟྭཱན ཙསྣ ཕིཕཏྲཱསཀྟེསྟེཏཾ ཀུསལཾ ཕཏྲཱཏྟེ ནཕཏི སྣསེཏི ཙཱུརིཀཱ པརིཡོསཱཔེཏི། སཙེ པད ཨུཏྟཕསྨེ ཏྲིཏྲཱུཏཾ སམཐཔིཔསྣྟ ཏརཏྣ ཏེཏྲེ, མནྡཔལྤཱརཏྣཡ ཨཔཔལྤཱརེདྷ པལྤཱརཏྣསདྷྲཱཏཾ དཏྲ གཏྲིཀཔུཏྣམྤཡཾ པལྤཱརེདྷ མིགསིརསྣ པཋམཔལྟེཔདདེཔྲཤེ མནྡཀྲིཡཱསཀྲྀཔརིཔཱུར ཎེཡཱམིདྷ མདྷྱམམཏྲཱལེ ཨོསཱརཏི། ཨཙྪེནཔི ཀཱརཎེན མདྷྱམམཏྲཱལེ ཙཱུརིཀཱ ཙརེདྒཱམོ ཙཏུམཱསཾ ཕསིཏྭཱཕ ཎེཡཱམཏི། ཕུཏྟནཡེནེཕ ཨིཏརེཥུ དེཥུ མཏྲཱལེཥུ སཀཱར་ མདྷྱམམཏྲཱལེ ཨོསཱརཏི། བྷཱགཱཏྲ པུརེམནཡེནེཕ ལོཀཾ ཨནུཀྲཱཏྣྟེ ཨཱཊྛཏི སྣསེཏི ཙཱུརིཀཱ པརིཡོསཱཔེཏི། སཙེ པད ཙཏུམཱསཾ ཕུཏྟཕསྣསྣཔི བྷཱགཕཏྟ ཕེནེཡྻསཏྲ ཨཔརིཔཀྐིནྡྲིཡཱ ཏེཏྟེ, ཏེསཾ ཨིནྡྲིཡཔརིཔཱཀཾ ཨཱགམཡམཱནོ ཨཔརམྤི ཨོཀཱམཱསཾ ཕ དེཏིཙཏུམཱསཾ ཕ ཏཏྲེཕ ཕསིཏྭཱ མནྡཀྲིཡཱསཀྲྀཔརིཔཱུར ཎེཡཱམཏི། ཕུཏྟནཡེནེཕ ཨིཏརེཥུ དེཥུ མཏྲཱལེཥུ སཀཱར་ ཨུཏྟམཏྲཱལེ ཨོསཱརཏི། བྷཱགཱཏྲ པུརེམནཡེནེཕ ལོཀཾ ཨནུཀྲཱཏྣྟེ སཏྟཏི ཕ ཚཏི ཕ པཉྩཏི ཕ ཙཏུཏི ཕ སྣསེཏི ཙཱུརིཀཱ པརིཡོསཱཔེཏི། ཨིཏི ཨིམེཥུ དེཥུ མཏྲཱལེཥུ ཡཏྲ གཏྲཙེ ཙཱུརིཀཱ ཙརཏྟེ ན ཏྲེཕཏྣདེཏེཏུ ཙརཏི། ཨཐ ཁོ པེ ཏུཀྲཱཏཱནཾཕལེཕྲེཀྐཏྟེཏྲྀ, ཏེ ཀཏྣ ཏཔྤཱཀཾ ཨཱཔཱཀྐ པཙྪིསྣཏྟེ། མཔི པད ཙཱུརིཀཱ ཙརཏྟེ མནྡཏྟེ ཏཔྤཱཀཏྣ ནསྣཾ ལབྷིསྣཏི། ཏཏྲ གེཙི ཙེཏྟཏེ པསྨཏེསྣཏྟེ , གེཙི སཱལཱཏྟིཏི པུཏྟེསྣཏྟེ, གེཙི གཏཀྐུཏྲིཀྐཱ ནསྣཏྟེ, གེཙི མིཀྐཏྣསྣཾ པཏྟཡ སཀྐཏྟེཀྐཱིཀྐཱ ཏྲཔིསྣཏྟེ། ཏཾ ནེསཾ ཏྲཔིསྣཏི ཏེཀྐཱརཏྟཾ ཏེཏྟཡ སུཁཱཡཏི། ཨིཏྠཾ ལོཀཱཏྲུགཱཏྲགཱཡ ཙཱུརིཀཱ ཙརཏི།

ཨཔི ཙ ཙཏུཏེ གཱརཀེཏེ བྷུཏྟྲ ཏྲཱཡཔཏྟེ ཙཱུརིཀཱ ཙརཏྟེ, ཛཏྲཔིཏྟརཔྲསེན སཏྟེརཕུཏྟཀཱཏྲཡ, ཨཏྲཔྲཏྟེཀཱཏྟཱིཀཱཏྟཏྲཡ, ཏྲིཀྐཏྟཾ སིཀྐཱཔདཔཏྟཔཏྲཡ, ཏཏྲ ཏཏྲ པརིཔཱཀཱགཏིཏྲིཡེ བོདྷནེཡྻསཏྟེ བོདྷཏྟཏྲཡཏི། ཨཔརེཏེཔི ཙཏུཏེ གཱརཀེཏེ བྷུཏྟྲ ཏྲཱཡཔཏྟེ ཙཱུརིཀཱ ཙརཏྟེ བྷུཏྟྲཾ སརཎཾ གཙྪིསྣཏྟེཏི ཕ, ཏྲཏྟཾ, སངྐཾ སརཎཾ གཙྪིསྣཏྟེཏི ཕ, མཏྟཏྲ ཏྲཏྲཔཏྟེཏ ཙཏྟཀྐཾ པརིཕ སཏྟཔྲིསྟཔྲིཏི ཕ། ཨཔརེཏེཔི པཉྩཏི གཱརཀེཏེ བྷུཏྟྲ ཏྲཱཡཔཏྟེ ཙཱུརིཀཱ ཙརཏྟེ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཕིརམིསྣཏྟེཏི ཕ, ཨཏིཏྟཱཏཱ , གཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱ, མུསཱཕཱཏཱ, སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱནཱ ཕིརམིསྣཏྟེཏི ཕ། ཨཔརེཏེཔི ཨཊྛཏི གཱརཀེཏེ བྷུཏྟྲ ཏྲཱཡཔཏྟེ ཙཱུརིཀཱ ཙརཏྟེ – པཱཎམཾ ཛྷཱཏཾ པཏེལབྷིསྣཏྟེཏི ཕ, ཏུཏིཡཾ ཛྷཱཏཾ...པེ.... ནེཔཱསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཾ པཏེལབྷིསྣཏྟེཏི ཕ། ཨཔརེཏེཔི ཨཊྛཏི གཱརཀེཏེ བྷུཏྟྲ ཏྲཱཡཔཏྟེ ཙཱུརིཀཱ ཙརཏྟེ – སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཨདྷིགམིསྣཏྟེཏི ཕ, སོཏཱཔཏྟིཕལཾ...པེ.... ཨརཧཏྟཕལཾ སཙྪིཀརིསྣཏྟེཏི ཕཱཏི། ཨཡཾ ཨཏུརེཀཙཱུརིཀཱ, ཨིཏྠ ཙཱུརིཀཱཏི ཨཏྟིཔྲེཏཱ། སཱ པནེསཱ ཏུཕིཏྲཱ ཏེཏི – ཨཏེབདྡྷཙཱུརིཀཱ ཙ ནེབདྡྷཙཱུརིཀཱ ཙ། ཏཏྲ ཡཾ གཱམནིགམནགརཔཊིཔཱཊིཔྲསེན ཙརཏི, ཨཡཾ ཨཏེབདྡྷཙཱུརིཀཱ ནཱམ། ཡཾ པནེགསྨིཾཡེཝ བོདྷནེཡྻཔུགྒལཏྲཡ གཙྪཏི, ཨཡཾ ནེབདྡྷཙཱུརིཀཱ ནཱམ། ཨིསཱ ཨིཏྠ ཨདྷིཔྲེཏཱ།

ཏཏྲ གིར བྷཱགཱཏྲཏོ པཙྪིམཡཱམཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཾ ཉཱཎཛཱལཾ པཏྠརིཏྭཱ བོདྷནེཡྻབནྡྷཝེ ཨོལོཀེནྟོ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ ཨུཔཊྛཱཀསྶ ཉཱཎཛཱལསྶ ཨནྟོ པཝིཊྛཾ ཨཐ བྷཱགཱཏྲ ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ མཡ྄ཧཾ ཉཱཎཛཱལེ པཉྙཱཡཏི, “ཨཏྠི ནུ ཁོ ཨུཔནིསྶཡོ”ཏི ཝཱིམཾསནྟོ སོཏཱཔཏྟིམགྒསྶ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ – “ཨེསོ མཡི ཨིདཾ ཛྷཱནཾ གཏི ལཱབྷམཔརིཡེསནཏྠཾ ཨཱགམྨ ཨཏྟཔལྲཱ་ཀསྶཱམི པཏྟེཏིསྶཏི, སོ མཡཱ སདྡྷིཾ ཝཱདཾ ཀཏྭཱ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཨསྶུཏཾ ཨཱཧྲཱདེ, ཨིམཾ ཨིམེན ནེཝཱིཏེཝཱིཏཾ གཱརིསྶཏི། སོ ཨཱུཏཙརིཡཱཡ གཏིསྶཏི, ཨཐཱསྶུཏཙརིཡོ ཨཾ གཏཾ སུཏྭཱ ཨཱགམྨ མམ ལཱབྷཏཱཡ པརིཡེསིསྶཏི, ཨཀྐཾ ཛྷཱནཾ ཏེསིསྶཏི། སོ ཨིསྶཏྠ པརིཡོསཱནེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིསྶཏི། ཨིསྶཱ མཏྟུཏྟཱཏྟེ སཔཏྟ ཏྲཔིསྶཏི”ཏི པསྶིཏྭཱ ཨཏྟཔལྲཱ་ཀ ཨཾ གཏཾ པཏེཔཏྟོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “གོསཱལེསུ ཙཱུརིཀཱ ཙརམཱནོ མཏྟཾ ཏྲིཀཱཡསྶཱན སཏྟྲཾ པཙྪིམཏྟེཏི ཏྲིཀཱཡསཏྟེཏྟཱི”ཏི།

ཡེན ཨིཙྪཱནངྒལཾ ཡེན དིཙྪཱཀཱཏེན ཨིཙྪཱནངྒལཾ ཨཔྤསརིཏྟྲཱ། ཡསྨིཾ ཕཱ པདེསེ ཨིཙྪཱནངྒལཾ། ཨིཙྪཱནངྒལཏྟེཔི པཱུཙྪཾ **ཏདཝསརི** ཏེན ཨཔྤསརི, ཏཾ ཕཱ ཨཔྤསརི། ཏེན དིཙྪཱཀཱཏེན གཏོ, ཏཾ ཕཱ པདེསཾ གཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨིཙྪཱནངྒལེ ཕིཧརཏི ཨིཙྪཱནངྒལཝནསཎྜེ** ཨིཙྪཱནངྒལཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨིཙྪཱནངྒལཝནསཎྜེ ཕིཧཱཔཁཏྟཱཔཏྟཾ

ཝཏྭཱ སམྨཛྫིཏོཀཱསེ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ པརིཝུཏཡམཱནོ ཛམྦུདཱིཔེ ཡཐཱརུཙིཏེན ཝིཧཱརེན ཝིཧརཏི།

པོཀྑརསཱཏིཝཏྠུཝཎྞནཱ

༢༥༥. **ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི** ཡེན སམཡེན བྷགཝཱ ཏཏྠ ཝིཧརཏི, ཏེན སམཡེན, ཏསྨིཾ སམཡེཏི ཨཏྠོ། བྲཧྨཾ ཨཎཏཱིཏི **བྲཱཧྨཎོ**, མནྟེ སཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདམེཝ ཧི ཛཱཏིབྲཱཧྨཎཱནཾ ནིརུཏྟིཝཙནཾ། ཨརིཡཱ པན བཱཧིཏཔཱཔཏྟཱ བྲཱཧྨཎཱཏི ཝུཙྩནྟི། **པོཀྑརསཱཏཱིཏི** ཨིདཾ ཏསྶ ནཱམཾ། ཀསྨཱ པོཀྑརསཱཏཱིཏི ཝུཙྩཏི? ཏསྶ ཀིར ཀཱཡོ སེཏཔོཀྑརསདིསོ, དེཝནགརེ ཨུསྶཱཔིཏརཛཏཏོརཎཾ ཝིཡ སོབྷཏི། སཱིསཾ པནསྶ ཀཱལཝཎྞཾ ཨིནྡནཱིལམཎིམཡཾ ཝིཡ། མསྶུཔི ཙནྡམཎྜལེ ཀཱལམེགྷརཱཛི ཝིཡ ཁཱཡཏི། ཨཀྑཱིནི ནཱིལུཔྤལསདིསཱནི། ནཱསཱ རཛཏཔནཱལིཀཱ ཝིཡ སུཝཊྚིཏཱ སུཔརིསུདྡྷཱ། ཧཏྠཔཱདཏལཱནི ཙེཝ མུཁདྭཱརཉྩ ལཱཁཱརསཔརིཀམྨཀཏཾ ཝིཡ སོབྷཏི, ཨཏིཝིཡ སོབྷགྒཔྤཏྟོ བྲཱཧྨཎསྶ ཨཏྟབྷཱཝོ། ཨརཱཛཀེ ཋཱནེ རཱཛཱནཾ ཀཱཏུཾ ཡུཏྟམིམཾ བྲཱཧྨཎཾ། ཨེཝམེས སསྶིརཱིཀོ། ཨིཏི ནཾ པོཀྑརསདིསཏྟཱ པོཀྑརསཱཏཱིཏི སཉྫཱནནྟི།

ཨཡཾ པན ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརགཱུ བྲཱཧྨཎོ ཧུཏྭཱ དཱནཾ དཏྭཱ དྷམྨཾ སུཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི། སོ ཏཏོ མནུསྶལོཀཾ ཨཱགཙྪནྟོ མཱཏུཀུཙྪིཝཱསཾ ཛིགུཙྪིཏྭཱ ཧིམཝནྟཔདེསེ མཧནྟསྶ པདུམསྶ ཨནྟོ ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ཙ སརསྶ ཨཝིདཱུརེ ཏཱཔསོ པཎྞསཱལཱཡ ཝསཏི། སོ ཏཱིརེ ཋིཏོ ཏཾ པདུམཾ དིསྭཱ – "ཨིདཾ པདུམཾ ཨཉྙེཧི པདུམེཧི མཧནྟཏརཾ, པུཔྥིཏཀཱལེ ནཾ གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེསི། ཏཾ སཏྟཱཧེནཱཔི ན པུཔྥཏི། ཏཱཔསོ ཀསྨཱ ནུ ཁོ ཨིདཾ སཏྟཱཧེནཱཔི ན པུཔྥཏི, ཧནྡ ནཾ གཎྷིསྶཱམཱིཏི ཨོཏརིཏྭཱ གཎྷི། ཏཾ ཏེན ནཱལཏོ ཚིནྣམཏྟམེཝ པུཔྥིཏཾ། ཨབྦྷནྟརེ སུདྷནྟསུཝཎྞཔིཉྫརཾ ཝིཡ རཛཏབིམྦཀཾ པདུམརེཎུཔིཉྫརཾ སེཏཔཊྚཾ དཱརཀཾ ཨདྡས། སོ མཧཱཔུཉྙོ ཨེས བྷཝིསྶཏི། ཏཏྠ ནཾ པཊིཛགྒིསྶཱམཱིཏི པཎྞསཱལཾ ནེཏྭཱ པཊིཛགྒི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏཱཔསོ པོསེསི། ཏསྶ སཏྟཝསྶིཀཀཱལེ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརཾ གནྟྭཱ ཛམྦུདཱིཔེ ཨགྒབྲཱཧྨཎོ ཨཧོསི། སོ ཨཔརེན སམཡེན རཉྙོ ཀོསལསྶ སིཔྤཾ དསྶེསི། ཨཐསྶ སིཔྤེ པསནྣོ རཱཛཱ ཨུཀྐཊྛཾ ནཱམ མཧཱནགརཾ བྲཧྨདེཡྻཾ ཨདཱསི། ཨིཏི ནཾ པོཀྑརེ སཡིཏཏྟཱ པོཀྑརསཱཏཱིཏི སཉྫཱནནྟི།

ཨུཀྐཊྛཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱིཏི ཨུཀྐཊྛནཱམཀེ ནགརེ ཝསཏི། ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཝཱ ཨཱཝསཏི། ཏསྶ ནགརསྶ སཱམིཀོ ཧུཏྭཱ ཡཱཝ མརིཡཱདཱཡ ཏཏྠ ཝསཏཱིཏི, ཏཱཡ མརིཡཱདཱཡ ཝསི། ཏསྶ ཀིར ནགརསྶ ཝཏྠུཾ ཨུཀྐཱ ཋཔེཏྭཱ ཨུཀྐཱསུ ཛལམཱནཱསུ ཨགྒཧེསུཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨུཀྐཊྛནྟི ཝུཙྩཏི། ཨོཀྐཊྛནྟིཔི པཱཋོ, སོཡེཝཏྠོ། ཨུཔསགྒཝསེན པནེཏྠ བྷུམྨཏྠེ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྶ ཨནུཔཡོགཏྟཱ ཙ སེསཔདེསུ། ཏཏྠ ལཀྑཎཾ སདྡསཏྠཏོ པརིཡེསིཏབྦཾ།

སཏྟུསྶདནྟི སཏྟེཧི ཨུསྶདཾ, ཨུསྶནྣཾ བཧུཛནཾ ཨཱཀིཎྞམནུསྶཾ, པོསཱཝནིཡཧཏྠིཨསྶམོརམིགཱདིཨནེཀསཏྟསམཱཀིཎྞཉྩཱཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ནགརཾ བཧི ཨཱཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཛཱཏེན ཧཏྠིཨསྶཱདཱིནཾ གྷཱསཏིཎེན ཙེཝ གེཧཙྪཱདནཏིཎེན ཙ སམྤནྣཾ, ཏཐཱ དཱརུཀཊྛེཧི ཙེཝ གེཧསམྦྷཱརཀཊྛེཧི ཙ, ཡསྨཱ ཙསྶབྦྷནྟརེ ཝཊྚཙཏུརསྶཱདིསཎྛཱནཱ བཧཱུ པོཀྑརཎིཡོ ཛལཛཀུསུམཝིཙིཏྟཱནི ཙ བཧཱུནི ཏལཱཀཱནི ཨུདཀསྶ ནིཙྩབྷརིཏཱནེཝ, ཏསྨཱ **སཏིཎཀཊྛོདཀནྟི** ཝུཏྟཾ། སཧ དྷཉྙེན **སདྷཉྙཾ** པུབྦཎྞཱཔརཎྞཱདིབྷེདཾ བཧུདྷཉྙསནྣིཙཡནྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཡསྨིཾ ནགརེ བྲཱཧྨཎོ སེཊྛིཏྟཾ ཨུཔཛཱིཝཏི, ཏསྶ སམྤཏྟི དཱིཔིཏཱ ཧོཏི།

རཱཛཏོ ལདྡྷཾ བྷོགྒཾ **རཱཛབྷོགྒཾ།** ཀེན དིནྣནྟི ཙེ? རཉྙཱ པསེནདིནཱ ཀོསལེན དིནྣཾ། **རཱཛདཱཡནྟི** རཉྙོ དཱཡབྷཱུཏཾ, དཱཡཛྫནྟི ཨཏྠོ། **བྲཧྨདེཡྻནྟི** སེཊྛདེཡྻཾ, ཚཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ རཱཛསངྑེཔེན བྷུཉྫིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **རཱཛབྷོགྒནྟི** སབྦཾ ཚེཛྫབྷེཛྫཾ ཨནུསཱསནྟེན ནདཱིཏིཏྠཔབྦཏཱདཱིསུ སུངྐཾ གཎྷནྟེན སེཏཙྪཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ རཉྙཱ ཧུཏྭཱ བྷུཉྫིཏབྦཾ། རཉྙཱ པསེནདིནཱ ཀོསལེན དིནྣཾ རཱཛདཱཡནྟི ཨིདཾ ཏཾ ནགརཾ རཉྙཱ དིནྣཏྟཱ **རཱཛདཱཡཾ** དཱཡཀཱརཱཛདཱིཔནཏྠཾ པནསྶ "**རཉྙཱ པསེནདིནཱ ཀོསལེན དིནྣ**"ནྟི ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། **བྲཧྨདེཡྻནྟི** སེཊྛདེཡྻཾ། ཡཐཱ དིནྣཾ ན པུན གཧེཏབྦཾ ཧོཏི, ནིསྶཊྛཾ པརིཙྩཏྟཾ, ཨེཝཾ དིནྣནྟི ཨཏྠོ།

ཨསྶོསཱིཏི སུཎི ཨུཔལབྷི, སོཏདྭཱརསམྤཏྟཝཙནནིགྒྷོསཱནུསཱརེན ཨཉྙཱསི། **ཁོཏི** ཨཝདྷཱརཎཏྠེ པདཔཱུརཎམཏྟེ ཝཱ ནིཔཱཏོ། ཏཏྠ ཨཝདྷཱརཎཏྠེན ཨསྶོསི ཨེཝ, ན ཏསྶ ཀོཙི སཝནནྟརཱཡོ ཨཧོསཱིཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། པདཔཱུརཎེན པན པདབྱཉྫནསིལིཊྛཏཱམཏྟམེཝ།

ཨིདཱནི ཡམཏྠཾ བྷཱསཏྠཾ པཱཊྛཱརསྶཱཏི ཨཱསྤྲིསི, ཏཾ པཀཱསེནྟོ – “སམཎོ ཁལུ བྷོ གོཏམོ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སམིཏཔཱཔཏྟཱ **སམཎོ**ཏི ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “སམིཏཏྟཱ ཧི པཱཔཱནཾ, སམཎོཏི པཝུཙྩཏཱི”ཏི (དྷ. པ. ༢༦༥)། བྷགཝཱ ཙ ཨནུཏྟརེན ཨརིཡམགྒེན སམིཏཔཱཔོ། ཏེནསྶ ཡཐཱབྷུཙྩགུཎཱདྷིགཏམེཏཾ ནཱམཾ, ཡདིདཾ སམཎོཏི། **ཁལཱ**ཏི ཨནུསྶཝཏྠེ ནིཔཱཏོ། **བྷོ**ཏི བྲཱཧྨཎཛཱཏིསམུདཱགཏཾ ཨཱལཔནམཏྟཾ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – “བྷོཝཱདི ནཱམ སོ ཧོཏི, སཙེ ཧོཏི སཀིཉྩནོ”ཏི (དྷ. པ. ༣༩༦)། **གོཏམོ**ཏི བྷགཝནྟཾ གོཏྟཝསེན པརིཀིཏྟེཏི། ཏསྨཱ སམཎོ ཁལུ བྷོ གོཏམོཏི ཨེཏྠ སམཎོ ཀིར བྷོ གོཏམགོཏྟོཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ།

སཀྱཔུཏྟོཏི ཨིདཾ པན བྷགཝཏོ ཨུཙྩཱཀུལཔརིདཱིཔནཾ ། **སཀྱཀུལཱ པབྦཛིཏོ**ཏི སདྡྷཱཔབྦཛིཏབྷཱཝཔརིདཱིཔནཾ། ཀེནཙི པཱརིཛུཉྙེན ཨནབྷིབྷཱུཏོ ཨཔརིཀྑཱིཎཾཡེཝ ཏཾ ཀུལཾ པཧཱཡ སདྡྷཱཡ པབྦཛིཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏོ པརཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ། **ཏཾ ཁོ པནཱ**ཏིཨཱདི སཱམཉྙཝཙནེ ཝུཏྟམེཝ། **སཱདྷུ ཁོ པནཱ**ཏི སུནྡརཾ ཁོ པན། ཨཏྠཱཝཧཾ སུཁཱཝཧནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཏཐཱརཱུཔཱནཾ ཨརཧཏ**ནྟི ཡཐཱརཱུཔོ སོ བྷཝཾ གོཏམོ, ཨེཝརཱུཔཱནཾ ཡཐཱབྷུཙྩགུཎཱདྷིགམེན ལོཀེ ཨརཧནྟོཏི ལདྡྷསདྡཱནཾ ཨརཧཏཾ། **དསྶནཾ ཧོཏཱི**ཏི པསཱདསོམྨཱནི ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ དསྶནམཏྟམྤི སཱདྷུ ཧོཏཱིཏི, ཨེཝཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཀཏྭཱ།

ཨམྦཊྛམཱཎཝཀཐཱ

༢༥༦. **ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ**ཏི ཨིདཾ – “ན དཱནིམེ ཛྷཱཡནྟི, ན དཱནིམེ ཛྷཱཡནྟཱི”ཏི ཁོ, ཝཱསེཊྛ, ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཱ ཨཛ྄ཛྷཱཡཀཱ ཏྭེཝ ཏཏིཡཾ ཨཀྑརཾ ཨུཔནིབྦཏྟ”ནྟི, ཨེཝཾ པཋམཀཔྤིཀཀཱལེ ཛྷཱནཝིརཧིཏཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ གརཧཝཙནཾ། ཨིདཱནི པན ཏཾ ཨཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཨཛ྄ཛྷཱཡཀོ། མནྟེ པརིཝཏྟེཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེན པསཾསཱཝཙནཾ ཀཏྭཱ ཝོཧརནྟི། མནྟེ དྷཱརེཏཱིཏི **མནྟདྷརོ**།

ཏིཎྞཾ ཝེདཱནནྟི ཨིརུཝེདཡཛུཝེདསཱམཝེདཱནཾ། ཨོཊྛཔཧཊཀརཎཝསེན པཱརཾ གཏོཏི **པཱརགཱུ**། སཧ ནིགྷཎྜུནཱ ཙ ཀེཊུབྷེན ཙ **སནིགྷཎྜུཀེཊུབྷཱནཾ**། **ནིགྷཎྜཱུ**ཏི ནིགྷཎྜུརུཀྑཱདཱིནཾ ཝེཝཙནཔཀཱསཀཾ སཏྠཾ། **ཀེཊུབྷ**ནྟི ཀིརིཡཱཀཔྤཝིཀཔྤོ ཀཝཱིནཾ ཨུཔཀཱརཱཝཧཾ སཏྠཾ། སཧ ཨཀྑརཔྤབྷེདེན **སཀྑརཔྤབྷེདཱནཾ**། **ཨཀྑརཔྤབྷེདོ**ཏི སིཀྑཱ ཙ ནིརུཏྟི ཙ། **ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱན**ནྟི ཨཱཐབྦཎཝེདཾ ཙཏུཏྠཾ ཀཏྭཱ ཨིཏིཧ ཨཱས, ཨིཏིཧ ཨཱསཱཏི ཨཱིདིསཝཙནཔཊིསཾཡུཏྟོ པུརཱཎཀཐཱསངྑཱཏོ ཨིཏིཧཱསོ པཉྩམོ ཨེཏེསནྟི ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱ, ཏེསཾ ཨིཏིཧཱསཔཉྩམཱནཾ ཝེདཱནཾ།

པདཾ ཏདཝསེསཉྩ བྱཱཀརཎཾ ཨཛ྄ཛྷེཏི ཝེདེཏི ཙཱཏི **པདཀོ ཝེཡྻཱཀརཎོ**། ལོཀཱཡཏཾ ཝུཙྩཏི ཝིཏཎྜཝཱདསཏྠཾ། **མཧཱཔུརིསལཀྑཎ**ནྟི མཧཱཔུརིསཱནཾ བུདྡྷཱདཱིནཾ ལཀྑཎདཱིཔཀཾ དྭཱདསསཧསྶགནྠཔམཱཎཾ སཏྠཾ། ཡཏྠ སོལསསཧསྶགཱཐཱཔརིམཱཎཱ བུདྡྷམནྟཱ ནཱམ ཨཧེསུཾ, ཡེསཾ ཝསེན ཨིམིནཱ ལཀྑཎེན སམནྣཱགཏཱ བུདྡྷཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཨིམིནཱ པཙྩེཀབུདྡྷཱ, ཨིམིནཱ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ, ཨསཱིཏི མཧཱསཱཝཀཱ, བུདྡྷམཱཏཱ, བུདྡྷཔིཏཱ, ཨགྒུཔཊྛཱཀོ, ཨགྒུཔཊྛཱཡིཀཱ, རཱཛཱ ཙཀྐཝཏྟཱིཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ པཉྙཱཡཏི།

ཨནཝཡོཏི ཨིམེསུ ལོཀཱཡཏམཧཱཔུརིསལཀྑཎེསུ ཨནཱུནོ པརིཔཱུརཀཱརཱི, ཨཝཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཝཡོ ནཱམ ཡོ ཏཱནི ཨཏྠཏོ ཙ གནྠཏོ ཙ སནྡྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨནུཉྙཱཏཔཊིཉྙཱཏོ**ཏི ཨནུཉྙཱཏོ ཙེཝ པཊིཉྙཱཏོ ཙ། ཨཱཙརིཡེནཱསྨི “ཡཾ ཨཧཾ ཛཱནཱམི, ཏཾ ཏྭཾ ཛཱནཱསཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཨནུཉྙཱཏོ། “ཨཱམ ཨཱཙརིཡཱ”ཏི ཨཏྟནཱ ཏསྶ པཊིཉྙཱཏཝཱ། ཀཏརསྨིཾ ཨདྷིཀཱརེ? སཀེ ཨཱཙརིཡཀེ ཏེཝིཛྫཀེ པཱཝཙནེ། ཨེས ཀིར བྲཱཧྨཎོ ཙིནྟེསི “ཨིམསྶིཾ ལོཀེ ‘ཨཧཾ བུདྡྷོ, ཨཧཾ བུདྡྷོ’ཏི ཨུགྒཏསྶ ནཱམཾ གཧེཏྭཱ བཧཱུ ཛནཱ ཝིཙརནྟི། ཏསྨཱ ན མེ ཨནུསྶཝམཏྟེནེཝ ཨུཔསངྐམིཏུཾ ཡུཏྟཾ། ཨེཀཙྩཉྷི ཨུཔསངྐམནྟཱནཾ ཨཔཀྐམནམྤི གརུ ཧོཏི, ཨནཏྠོཔི ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཾནཱུནཱཧཾ མམ ཨནྟེཝཱསིཀཾ པེསེཏྭཱ – ‘བུདྡྷོ ཝཱ, ནོ ཝཱ’ཏི ཛཱནིཏྭཱ ཨུཔསངྐམེཡྻ”ནྟི, ཏསྨཱ མཱཎཝཾ ཨཱམནྟེཏྭཱ ཨཡཾ ཏཱཏཱཏིཨཱདིམཱཧ།

༢༥༧. **ཏཾ བྷཝནྟ**ནྟི ཏསྶ བྷོཏོ གོཏམསྶ། **ཏཐཱ སནྟཾ ཡེཝཱ**ཏི ཏཐཱ སཏོཡེཝ། ཨིཏྠཾབྷཱུཏཱཁྱཱནཏྠཡོགཝསེན ཨུཔཡོགཝཙནཾ།

༢༥༨. **ཡཐཱ ཀཐཾ པནཱཧཾ, བྷོ,** ཏནྟི ཨེཏྠ ཀཐཾ པནཱཧཾ བྷོ ཏཾ བྷཝནྟཾ གོཏམཾ ཛཱནིསྶཱམི, ཡཐཱ སཀྐཱ སོ ཉཱཏུཾ, ཏཐཱ མེ ཨཱཙིཀྑཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡཐཱ**ཏི ཝཱ ནིཔཱཏམཏྟམེཝེཏཾ། **ཀཐ**ནྟི ཨཡཾ ཨཱཀཱརཔུཙྪཱ། ཀེནཱཀཱརེནཱཧཾ ཏཾ བྷཝནྟཾ གོཏམཾ ཛཱནིསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཀིར ནཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ “ཀིཾ ཏྭཾ, ཏཱཏ, པཐཝཱིཡཾ ཋིཏོ,

པཐཱིཾ ན པཤྱནྟི པྲིཡ; ཙཀྲིམསྟུརིཡཱནཾ ཡོཛཱསེ ཚེཏ྄, ཙཀྲིམསྟུརིཡེ ན པཤྱནྟི པྲིཡ པཐནཱི"ཏིཨཱདིནཱི པཐྱ ཛྙཱནཝཱཀྱཾ དཱཤྚེཏ ཨཱཝཱཏནི ཝོ, ཏཏྟཏིཨཱདིམཱཏྲཱ།

ཏཏྲ **མཏྲེཥྟུ**ཏི པྲེདེཥྭ། ཏཥྭཱཀ྄ གཱིར ཨུཥྞཱིཥྞེཥྭཏིཏི པཏེཀཱཙྪཻཥ སུཏྲཱཥྐཥྐ དེཥྭ པྲེདེཥུ ལཀྵཎཱནི པགྲཱིཔེཏྭ བུཏྲཱམཏྲ ནཱམེཏེཏི བྲཱཧྨཎཔྲེསེནེཥ པྲེདེ ཕྱཏེཙྪི།

ཏདནུསཱརེཎ མཏེསཀྟཱ སཏྲ ཏཥྭཱཀཾ ཛྙཱནེཥྭཏྲེཏི། ཏེན ཕུཏྲི པྲེདེཥུ མཏྱཔུརེསལཀྵཎཱནི ཨཱཝཱཀྐྲེཏི། པརེནིབྲུཏི པཏ ཏཥྭཱཀཏི ཨནུཀྲམེཎ ཨཀྵརཏྲཡཏྲི། ཏེནེཏརནི

ནཏྲཱཏི། **མཏྱཔུརེསཱུཏི** པཏྲིཀྲེསམྲུཏྲནཱཏྲཀཀཱཏུཀྲེཏིགྲུཀམཏཏ྄ ཕུརེསཱཥྣ། **དེཡེཥ ཀཏིཡོཏི** དེཡེཥ ནེབྲཱ། ཀཱམཏྲཡཾ ཀཏིསརྫ "པཙྪ ཝོ ཨེམྲ, སཱུརེཕུཏྲ, ཀཏིཡོ"ཏིཨཱདིཥུ

(མ༌ ནི༌ ༡.༡༥(༢) ཏྲཐཀྲེཏེ ཕཏྟཏི། "ཀཏི མེཀཱནཾ པཐཏ"ཏྲེཨཱདིཥུ (པརི༌ ༣༤༨) ནེཕྲཱསབྲཱནེ། "ཨེཔཾ ཨཏྲིམཏྟཀཏིམཏྟེ"ཏིཨཱདིཥུ པཙྪཡཾ། "ཀཏིཀཏ"ཏྲེཨཱདིཥུ

པྲིསཏྲཱཔེ། ཨེཏྲ པཏ ནེབྲཡཾ ཕཏྟཏྲིཏི པྲེདེཏབྦཱ།

ཏཏྲ ཀེཏྲུཔི ཡེཏི ལཀྵཎེཏི སམཏྲཀཱཏ྄ ཏྲཏྲ ཙཀྲཕཏྲི ཏེཏི, ན ཏེཏེཕ བུཏྲཾ ཏེཏི; ཛྙཱཏིསཱམཏྲཏ྄ པཏ ཏྲནེཡེཕ ཏྲནེཏི ཕུཏྲཏྲི། ཏེན ཕུཏྲཾ – "ཡེཏི

སམཏྲཀཏསྣ"ཏི། **སཙེ ཨཀཱརཾ ཨཛྫྷཱཝཔསཏིཏི** ཡཏི ཨཀཱརེ ཕསཏི། **ཏྲཏྲ ཏེཏི ཙཀྲཕཏྲིཏི** ཙཏྲུཏི ཨཏྲཀྐརེཡཏྲམྲེཏི, སཏྲཏཕཏྲུཏི ཙ ཡོཀཾ རཏྲཱཏ྄ ཏྲཏྲ, ཙཀྲརཏནཾ

ཕཏྲེཏི, ཙཏྲུཏི སམྲཏྲཙཀྲེཏི ཕཏྲཏི, ཏེཏི ཙ པརཾ ཕཏྲེཏི, པརཏེཏྲཡ ཙ ཨེརིཡཱཔཐཙཀྲཱནཾ ཕཏྲ ཨེཏསྨིཾ ཨཏྲིཏི ཙཀྲཕཏྲི། ཨེཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏི སཱམཏྲི ཙཀྲཕཏྲིཏི

པྲེསེསཾ། ཏྲམྲེན ཙརཏྲིཏི **ཏྲམྲིཀོ།** ཏྲཡེན སམེན ཕཏྲཏྲིཏི ཨཏྲོ། ཏྲམྲེན རཏྲཾ ལཏྲེཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏི **ཏྲམྲཏྲཏྲ།** པརཏེཏཏྲམྲཀཱརཎེན ཕྲ **ཏྲམྲིཀོ།** ཨཏྲཏེཏཏྲམྲཀཱརཎེན

ཏྲམྲཏྲཏྲ། ཙཏུརཏྲཡ ཨེསྶརོཏི **ཏྲཏུརཏྲོ,** ཙཏུསམུཏྲཨཏྲཡ, ཙཏུབྲེཏྲཏྲཔཔྲེཏྲསེཏྲཡ པཐཔྲེཡྲ ཨེསྶརོཏི ཨཏྲོ། ཨཛྫྷཏྲཾ ཀོཔཱདིཔཏྲཏྲིཀི པཏེཏྲ ཙ སབྲཏྲཏྲཏ྄ པྲེཏྲཏྲིཏི

པྲེཏྲཏྲཔྲི། ཛནཔདཏྲཱཝརིཡཔྤཏྟོཏི ཛནཔདེ ཏྲུཝཏྲཱཝཾ ཐཱཝརཏྲཱཝཾ པཏྟོ, ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཏྲཡེཏྲཾ། ཛནཔདོ ཝཱ ཏམྷི ཐཱཝརིཡཔྤཏྟོ ཨནུཡུཏྟོ སཀཱམྨེནརཏ྄ ཨཙཙལོ

ཨསམྤཔྤེཏྲིཏི ཛནཔདཏྲཱཝརིཡཔྤཏྟོ།

སཏྟཱཝིཏཏྲེ ནེཡྲཏ྄, ཏཏྲ ཙེཏྲནི ཀཏམྲནྟིཏི ཨཏྲོ། **ཙཀྲརཏནཏྲེཨཱདིཥུ** ཙཀྐཉྩ, ཏཾ རཏིཛནནཊྛེན རཏནཉྩཱཏི ཙཀྐརཏནཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྲ། ཨིམེསུ པན

རཏནེསུ ཨཡཾ ཙཀྐཝཏྟིནོ ཙཀྐརཏནེན ཨཛིཏཾ ཛིནཱཏི, ཧཏྠིཨསྶརཏནེཧི ཝིཛིཏེ ཡཐཱསུཁཾ ཨནུཙརཏི, པརིཎཱཡཀརཏནེན ཝིཛིཏམནུརཀྑཏི, ཨཝསེསེཧི

ཨུཔབྷོགསུཁམནུབྷཝཏི། པཋམེན ཙསྶ ཨུསྶཱཧསཏྟིཡོགོ, པཙྪིམེན མནྟསཏྟིཡོགོ, ཧཏྠིཨསྶགཧཔཏིརཏནེཧི པབྷུསཏྟིཡོགོ སུཔརིཔུཎྞོ ཧོཏི, ཨིཏྠིམཎིརཏནེཧི

ཏིཝིདྷསཏྟིཡོགཕལཾ། སོ ཨིཏྠིམཎིརཏནེཧི བྷོགསུཁམནུབྷཝཏི, སེསེཧི ཨིསྶརིཡསུཁཾ། ཝིསེསཏོ ཙསྶ པུརིམཱནི ཏཱིཎི ཨདོསཀུསལམཱུལཛནིཏཀམྨཱནུབྷཱཝེན སམྤཛྫནྟི,

མཛ྄ཛྷིམཱནི ཨལོབྷཀུསལམཱུལཛནིཏཀམྨཱནུབྷཱཝེན, པཙྪིམམེཀཾ ཨམོཧཀུསལམཱུལཛནིཏཀམྨཱནུབྷཱཝེནཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱར པན བོཛ྄ཛྷངྒསཾཡུཏྟེ རཏནསུཏྟསྶ

ཨུཔདེསཏོ གཧེཏབྦོ།

པརོསཧསྶནྟི ཨཏིརེཀསཧསྶཾ། **སཱུརཱཏི** ཨབྷཱིརུཀཛཱཏིཀཱ། **ཝཱིརངྒརཱུཔཱཏི** དེཝཔུཏྟསདིསཀཱཡཱ། ཨེཝཾ ཏཱཝ ཨེཀེ ཝཎྞཡནྟི། ཨཡཾ པནེཏྠ སབྷཱཝོ། ཝཱིརཱཏི ཨུཏྟམསཱུར

ཝུཙྩནྟི, ཝཱིརཱནཾ ཨངྒཾ ཝཱིརངྒཾ, ཝཱིརཀཱརཎཾ ཝཱིརིཡནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཝཱིརངྒརཱུཔཾ ཨེཏེསནྟི **ཝཱིརངྒརཱུཔཱ,** ཝཱིརིཡམཡསརཱིརཱ ཝིཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པརསེནཔྤམདྡནཱཏི** སཙེ

པཊིམུཁཾ ཏིཊྛེཡྻ པརསེནཱ, ཏཾ པམདྡིཏུཾ སམཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨེནཱཏི** "པཱཎོ ན ཧནྟབྦོ"ཏིཨཱདིནཱ པཉྩསཱིལདྷམྨེན། **ཨརཎཾ ཏེཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ ལོཀེ ཝིཝཊྚཙྪདོཏི**

ཨེཏྠ རཱགདོསམོཧམཱནདིཊྛིཨཝིཛྫཱདུཙྩརིཏཙྪདནེཧི སཏྟཧི པཊིཙྪནྣེ ཀིལེསནྡྷཀཱརེ ལོཀེ ཏཾ ཚདནཾ ཝིཝཊྚེཏྭཱ སམནྟཏོ སཉྫཱཏཱལོཀོ ཧུཏྭཱ ཋིཏོཏི ཝིཝཊྚཙྪདོ། ཏཏྲ པཋམེན

པདེན པཱུཛཱརཧཏཱ, དུཏིཡེན ཏསྶཱ ཧེཏུ, ཡསྨཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི, ཏཏིཡེན བུདྡྷཏྟཧེཏུབྷཱུཏཱ ཝིཝཊྚཙྪདཏཱ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཐ ཝཱ ཝིཝཊྚོ ཙ ཝིཙྪདོ ཙཱཏི ཝིཝཊྚཙྪདོ,

ཝཱིཏརཱགོ ཙེཝ ཝཱིཏདོསོ ཙཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེན ཨརཧཾ ཝཱིཏརཱགཏྟཱ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཙེཝ ཝཱིཏདོསཏྟཱཏི ཨེཝཾ པུརིམཔདདྭཡསྶ ཧེཏུདྭཡཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, དུཏིཡེན ཝེསཱརཛྫེན ཙེཏྠ

པུརིམསིདྡྷི, པཋམེན དུཏིཡསིདྡྷི, ཏཏིཡཙཏུཏྠེཧི ཏཏིཡསིདྡྷི ཧོཏི། པུརིམཉྩ དྷམྨཙཀྑུཾ, དུཏིཡཾ བུདྡྷཙཀྑུཾ, ཏཏིཡཾ སམནྟཙཀྑུཾ སཱདྷེཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཏྭཾ མཱཎཝཱཏི ཨཱལཔིཏྭཱཏི**

ཨཱམཱནཱུ'སྟྭ མནྟེསུ སུརཾ ཝཔཾ ཛེཏི།

༢༥༩. ཪོཔི ཀྲཡ ཨྰུཙྪེཪིཡཱཀཱན྄ཡ ལཀྵཎེཥུ ཕེཊཱཀཤྩེཏི ཨེཀོཊྚཱཤབྡཏི ཕཡ ཏུརྡྷམཏྭེ ཤཀྲཤྲྰཀྱཏ **ཨེཔཾ ཀྲོཏི** ཨྰཀཱ། ཏཱསྩཱཏྲ — 'ཡཱཏ, ཀྲོ, ཏཾ ཕཊཤི, ཨེཔཾ ཀཱརིཤྱཱ'ཏི། **ཕལཔཱཀཪཔཱཀྲཏུལྱཏྭཱཏ** ཕལཔཱཀཡུཏྶཾ རཐཾ ཨཀྵིཏྭེཏིཏྭཱ། བྲཱཀྵོ ཀིཪ ཡེན ཪཐེན ཤཔཾ ཕིཙཪཏི, ཏམེཔ ཪཐཾ ཏཏྲ སྐཱཏཔཾ པེཤེཤི། སྐཱཏཔཱཔི པོཀྲཪསྭཱཏིཤྰེཤ ཨཏེཔཱཤེཀཱ། སོ ཀིཪ ཏེཤཾ — "ཨཤྭཏྠེཏ ཤབྡེཾ ཀཱཪྱཾ"ཏི ཤཀྟྲཾ ཨཏཱཤི།

ཡཱཔཏིཀཱ ཡཱཏཱཤ ཏྲཱམིཏི ཡཏྲཱཀཾ ཤཀྲཱ ཏེཏི ཡཱཏེཏ ཀཱཏྲཾ, ཨཡཾ ཡཱཏཱཤ ཏྲཱམི ཏཱམ། **ཡཱཏཱ པཙྪོཪཏཱིཏཱཏི** ཨཡཱཏཏྲཱམིཾ, ཏཱཪཀོཏྲཱཀཱཤམིཔཾ ཀཱཏྲ ཡཱཏཏོ པཏེཨོརཏཱིཏཱ།

ཏེཏ ཕོ པཏ ཤམཡེཏཱཏི ཡཤྨིཾ ཤམཡེ ཨསྨཱཏྲཾ ཨྰཏཱམཾ པཱཕིཤི། ཏཤྨིཾ པཏ ཤམཡེ, ཚིཏམཛྫྷཀྟིཀཱཤམཡེ། ཀཱཤྨཱ པཏ ཏཤྨིཾ ཤམཡེ ཙཏྲཱམཀྟིཏི?
པཀྟིཏྲྀོཛྫཏཔཏྶཡཱཤྨ ཕེཏམིཏྲཱཤྨ ཕིཪོཏཏཏྲཾ, ཏེཤཱཔཏྲེཀཱ ཤཱ ཏི། ཏཱཏིཤྭཏཀྲི པཏྱཱཏྲཾ ཙཏྲཱམིཏྲཱ ཏྲཱཡིཏྲཱ ཤཏིཾ ཨྰུཏྲཾ ཀཱཏྲཔིཏྲཱ ཏེཤཛྫ ཤམཙཏྲཱཾ ཀཱཪྟཏཾ ཙིཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཾ
ཏོཏི། **ཡེཏ ཏི ཏྲིཀཱཏྲཱཏི** སོ ཀིཪ — "ཀཱཏཾ ཤམཏཚ ཀོཏམོ"ཏི པཪིཕེཙཏོ པཪིཕེཙཾ ཨཏཱཀཏྲཱ "པུཏྲིཏྲཱཕ པཕིཤིཤྨཱམཱི"ཏི ཕིཡོཀཱཏྟེ ཨཪཀྟཏཏྲཱ ཕིཡ མཏྲཙཏྲཱམེ
ཙཏྲཱམཤྰཏེ པཾཤྭཀཱཡིཀཱ ཏྲིཀཱྟུ ཏེཤྭ ཏེཤཾ ཤཏིཀཾ ཨཀཱཤྭཤི། ཏཾ ཤཏྟཱཡ **ཡེཏ ཏི ཏྲིཀཱྟུ**ཏིཨྰཏེ ཕུཏྲཾ། **ཏཤྭཏྲཱཡཏི** ཏཛྫཾ, པཤྭིཏཱཀཱཤྭ ཏུཏཏྲི ཨཏྟཱ།

༢༦༠. **ཨཀྲིཏྲཱཏཀོལཀྟཱཏི** པཱཀཏཀཱལཛཾ། ཏཏཱ ཀིཪ ཛཤྨྲིཏྲཱཔི ཨསྨཱཏྲཀཱལཾ ཏཱམ པཱཀཏཀཱལམཏེཤི ། **ཨཀྲིཏྲཱཏཤྭཏི** ཏཱུཔཛྷཏིམཏྲཀཱལཱཔཏེཤེཏི པཱཀཏཤྭ། **ཨཀཱཏྲཏི**
ཨཱཏྲཱརེཀཱ། ཡོ ཏི ཨསྨཱཏྲཾ ཏྲཔེཏྲུ ཏ ཤཀཱཏེཤྰ, ཏཤྭ ཏེཏ ཤཏྲིཾ ཀཱཏྲཤཱཡོ ཀཱཏ ཏྲཔེཤྰ། ཏྲཀཱཔཏོ པཏ ཏྲཱཏིཤྭཏཾ སྐཱཙཱཏཾ ཤཏིཏཱཔི ཤཏཤྭིཏཱཔི པཏྶཾ པུཏྲཱཤྭ
ཕིཤྨཛྫེ ཏཏྲཱཡིཏཏྲཾ ཏཏྲིཏི མཀྵྱཏྲཱཏ — "ཨཀཱཏུ ཕོ པཏྲཱ"ཏི ཙིཏྲཱཡིཾཤུ། **ཕིཏྲཱཪཏི** ཀཱཏྲཀཱཏིཾ ཤཏྟཱཡ ཨྰཏཾཤུ།

ཨཏརསྨཱཏིཏི ཨཏུཪེཏོ, ཤཏིཀཱ པཏཤྲཱསྐཱཙཏྲཏེ པཏཾ ཏེཀྲིཔཏྟེ ཕཏྲཾ ཀཱཏྲ ཤུཤསྨཱཏྲཾ སྨུཏྲཏལཤིཏུཕཱརཤཏྲཪཤཏེཤཾ ཕཱཡིཀཾ ཨཕིཏཱཤེཏྟེཏི ཨཏྲཱ། **ཨྰཡིཏྲཏྟི** པསྨུཏཾ།
ཨུཀྲཱཤིཏྲཱཏི ཨུཀྲཱཤིཏཤཏྲཾ ཀཱཏྲཱ། **ཨཀྲཱལཀྟི** ཏྲཪཀཱཔྟཾ། **ཨཀོཏེཏྲིཏི** ཨཀྲཱཏཕེཏི ཤཏིཀཱ ཀུཏྟིཀཱཚྚིཏྲཤསྨིཔེ ཨཀོཏེཏྲིཏི ཕཱུཏྲཾ ཏོཏི། ཏྲཾ ཀིཪ ཨཏིཨུཔཪི ཨམཏྲཤྨ,
ཨཏིཏེཏྲ ཏྲིཤཏྲཏིཀཱ ཀོཏེཏྟི། ཏཔ ཨཏྲཀོཏེཏྲ མཛྫྷེ ཀྟེཏྲཤསྨིཔེ ཀོཏེཏཔཏྟི ཨེཏཾ ཏྲཏྲཀོཏེཏཕཏྟི ཏྲིཔེཀྟ ཕཏྟི།

༢༦༡. **ཕིཕཪི ཏྲཱཀཱཕྲ ཏྲཪཏི** ཏ ཏྲཱཀཱཕྲ ཨུཏྲཱཡ ཏྲཾ ཕིཕཪི། ཕིཕཪིཡཏྟུཏི པཏ ཏཏྲཾ པཤྭཪེཤི། ཏཏོ "ཏྲཱཀཱཕྲ ཏུཀྲེཏི ཨཏེཀཱཤུ ཀཱཕྲཀོཊྲིཤུ ཏྲཾ
ཏཏམྭཏེཏི ཏ ཤཏཏྲ ཏྲཪཕིཕཪཚཱཀཱཤྨཾ ཀཱཏ"ཏི ཤཡམེཕ ཏྲཾ ཕིཕཏཾ། ཏཾ པཏ ཡཤྨ ཏྲཀཱཕཏོ མཏེཏ ཕིཕཏཾ, ཏཤྨཱ ཕིཕཪི ཏྲཀཱཕྲ ཏྲཪཏི ཕཏྟུ ཕཏྲཏི།

ཏྲཀཱཕཏུ ཤཏྲིཾ ཤམྦྷོཏིཤྭུཏི ཡཏྲ ཁམཏིཡྰཏྲིཏེ པུཏྲྀཀོ ཏྲཀཱཕྲ ཏེཏི, ཨེཔཾ ཏེཔི ཏྲཀཱཕཏུ ཤཏྲིཾ ཤམཏྲཕཏྲམོཏྲ ཨཏེཤུཾ། སྦྱོཏྟཀཱ ཕིཡ ཨུཏྲྀཏཀཱིཀ ཤམྦྷོཏིཏཾ
ཨེཀཱིཏྲཕཾ ཨཀཱམིཤུ། ཡཱཡ ཙ "ཀཱཏྶ, ཏྲོ ཀོཏམ, ཁམཏིཡཾ; ཀཱཏྶ ཡཱཡཏིཡཾ, ཀཱཏྶ ཏྲོཏི ཙ ཀོཏམསྨ སྐཱཕཀཱཏཏྭ ཨཤྦྷཱཏྲཾ, ཨཤྦྷཏཏྲཾ, ལཏུཏྲཱཏཾ, ཕཡཾ,
ཕཱཤུཕིཏཪ''ཏིཨྰཏིཀཱཡ ཀཱཕཱཡ ཤམྦྷོཏིཤུ, ཏཾ ཕིཏིཡུམོཛྫཤཏྲཏཤམྦྷོཏཛྫཏཏོ ཤམྦྷོཏིཏུཾ ཡུཏཏྲཱཕཏོ ཙ ཤམྦྷོཏཏིཡཾ, ཨཏྲབྲཧྨཏམཏྲུཪཏཡ ཤུཙིཪཤྨི ཀཱལཾ ཤཱཪེཏུཾ ཏེཪཏྲཾ
པཕཏྲིཏུཾ ཨཪཏཏྲཕཏོ ཤཪིཏྲཏྲཕཏོ ཙ ཤཱཪཏྲིཡཾ། ཤུཡྻཱམཱཏཤུཁཏོ ཤམྦྷོཏཏྲིཡཾ, ཨཏུཤྶཪིཡམཱཏཤུཁཏོ ཙ ཤཱཪཏྲིཡཾ། ཏཱ བྲཧྨཏཔཪིཤུཏྲཏཡ ཤམྦྷོཏཏྲིཡཾ,
ཨཏྲཔཪིཤུཏྲཏཡ ཤཱཪཏྲིཡཾ། ཨེཔཾ ཨཏེཀེཧི པཪིཡཱཡེཧི ཤམྦྷོཏཏྲིཡཾ ཀཱཐཾ ཤཱཪཏྲིཡཾ ཕིཏིཤཱཪཏྲཱ པཪིཡོཤཱཔེཏྲཱ ཏེཏྲཔེཏྲཱ ཨེཀམཏྟཾ ཏེཤིཏིཾཤུ།

ཨསྨཱཏྲཾ པཏ སྐཱཙཱཕཱཏི སོ ཀིཪ ཏྲཀཱཕཏོ ཏྲུཔཤམུཏིཡཾ ཙིཏྟཡཱཤཏམཏྟིཡ ཨཀཱཏྲ "ཏཤཕལཾ ཨཡཤཏིཤྨཱམཱི"ཏི ཨྰཏཪེ པཏྟཤཏཀཾ ཤུཏྟིཏྲཱ ཀཱཏྟེ ཨོལམྦིཏྲཱ
ཨེཀཱཏ ཏཏྲེཏ ཏུཤྨཱཀཱཏྟཾ ཀཱཏིཏྲཱ ཙཏྲཱམཾ ཨཀྲིཏྲཏིཏྲཱ ཀཱལེཏ ཏྲཏྟཾ, ཀཱལེཏ ཨྰཏཪཾ, ཀཱལེཏ པིཏྲཾ ཏཤྲེཏྲཾ, ཀཱལེཏ ཏཏྲཕིཀཱཪཾ, ཀཱལེཏ ཏྲཀྵུཀཱཕིཀཱཪཾ ཀཱཪེཏྲཾ, "ཀཱཏྶ ཏེ
ཏྲོ, ཀོཏམ, ཏྲཏུཤམཏྲཱ, ཀཱཏྶ ཏྲིཀཱཏྲཏཪེཏ ཏ ཀིལམཐ, ཨཀིལམཐཏཱཀཱཪོཡིཀཱ པཏ ཏི པཏྲཱཡཏི; ཏྲུཡཱཏེ ཏི ཏི ཨཏྲཔཏྶཏྲཱཏེ, པཱཤཱཏིཀཾཐ ཀཱཏཀཱཏཛཱཏེ. 'ཏི པཏུཛྫཏཱ
ཏཱཛཔཏྲཛིཏོཏི ཙ ཏྲཏྲ''ཏི ཙ ཨུཤྨཏཏཔཏུཤཏཏྲཱ པཀྟིཏྲཾ ཨོཛཱཕཏཏཱཏཏྲཾ ཏེཏྟི། པཤྨཕ, ཏྲོ, ཀེཏྲཾ, ཙིཏྲཤྭཏྲ ཕིཡ, ཏེཏྲཱཡཱཏ ཕིཡ། ཨིམཾ མཏྟཾ པཤྨཕ, ཕིཤྲོཏཏཾ

པསྶཐ, ཀིཾ ཨེཝནྟུཔི ཙྪནེ ཕཱསནྣསྨ སམཎྛཱསྨཱི ཀཱཏུཾ དྲཀྐཱར"ཏི ཨེཝནྟུཔཾ ཨུཔྤཏྟནཀཱཐཾ ཨནུཙྪཝཱརཎཕསྶཱནཀྐཱཡཾ ཀཱཐེཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨསྶུཏྭཱ པན སྐྷཔོ ཙྪནྣམཏྟེཔི ནེསིཏྟེན བྷཱགཱཔཏྟ གིཏྟི གིཏྟི ཀཱཐཾ སྐྷརཏྟིཡཾ ཕླིཏིསྶརེཏི, ཚིཏྟེཔི ནེསིཏྟེན བྷཱགཱཔཏྟ གིཏྟི གིཏྟི ཀཱཐཾ སྐྷརཏྟིཡཾ ཕླིཏིསྶརེཏི"ཏི།

༢༧༢. **ཨཐ ཁོ བྷགཝཱཏི** ཨཐ བྷགཝཱ – "ཨཡཾ སྐྷཔོ དཏྟཾ པསྶརེཏྟ བྷཕཎྜཾ གཱཏེཏུཀཱམོ ཕིཡ, པྲྀདཾ པསྶརེཏྟ ཨཔྤིཏིཾ ཕིཙརེཏུཀཱམོ ཕིཡ, མཏྟསམུཏྟཾ དརེཏུཀཱམོ ཕིཡ, སེནེཏྟུཾ ཨུརེཏེཏུཀཱམོ ཕིཡ ཙ ཨཉྙནེ ཕྱཱཡམཏི, དཏྟ, ཏེན སཏྟཾ མཏྟེསྶི"ཏི ཨསྶུཏྟཾ སྐྷཔཾ ཨེཏདཝོཙ། **ཨུཙྩརིཡཔྤཙྩརིཡེཧཱིཏི** ཨུཙྩརིཡེཧི ཙ ཏེསཾ ཨུཙྩརིཡེཧི ཙ།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༣. **གཎྜཀེཏྟི ཕླཏི** ཨེཏྟ ཀཱམཾ ཏིསྶུ ཨེརིཡཱཔཐེསུ བྷཱགྒོ ཨུཙྩརིཡབྷཱགྒྷེན སཏྟཾ སལླཔིཏུམརཧཏི། ཨཡཾ པན སྐྷཔོ སྐྷནཔཏྟཏྟཡ གཱཐཱསལླཔཾ གཱརཏྟ ཙཏྟརེཔི ཨེརིཡཱཔཐེ ཡོཇེཏྭཱསྶི"ཏི "སཡཱནོ ཕླ ཏི, སྟོ གོཏམ, སཡཱནེན"ཏི ཨཱཧ།

དཏོ ཀིར ཏཾ བྷགཝཱ – "ཨསྶུཏྟ, གཏྟཀཏྟསྨ ཕླ གཏྟཀེཏེན, ཚིཏསྨ ཕླ ཚིཏེན, ནེསིཏྟསྨ ཕླ ནེསིཏྟེན ཨུཙྩརིཡེན སཏྟཾ གཱཐཱ ནཱམ སབྷཱཙརིཡེསུ ལབྦྷཏི། ཏྭཾ པན སཡཱནོ སཡཱནེན ཨུཙྩརིཡེན སཏྟཾ གཱཐེསི, ཀིཾ ཏེ ཨུཙྩརིཡོ གོཏྟཔཾ, ཨུཏྟཏུ ཏྭ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཀུཛྫྷིཏྭཱ – "ཡེ ཙ ཁོ ཏེ, སྟོ གོཏམ, སུཏྟཀཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། དཏྲ སུཏྟེ སུཏྟཏི སམཎེ ཙ སམཎཏི པཏྟཾ ཕཏྟེཡྻ། ཨཡཾ པན ཏྟེལོཀྟེ སུཏྟཀཱ སམཎཀཱཏི ཨཱཧ། **ཨིབྦྷཱཏི** གཧཔཏིཀཱ། **གཎྷཱཏི** གཎྷ, ཀཱལཀཱཏི ཨཏྠོ། **བནྡྷུཔཱདཔཙྩཱཏི** ཨེཏྟ བནྡྷཱཏི བྲཧྨ ཨཏྟེཔྤིཏོ། དཏྟི བྲཧྨཏྟ པིཏཱམཧཏྟི ཕོཏརནྟི། པཱདཏཾ ཨཔཙྩཾ པཱདཔཙྩཾ, བྲཧྨཏྟ པིཏྟིཔཱདཏོ ཇཱཏཏྟི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། དསྨ ཀིར ཨཡཾ ལདྟི – བྲཧྨཏྟ བྲཧྨཏྟ སུཁཏོ ནིཀྑཏྟ, ཁཏྟིཡཱ ཨུརཏོ, ཝེསྶཱ ནཱབྷིཏོ, སུདྟཱ ཇཱཎུཏོ, སམཎཱ པིཏྟིཔཱདཏོཏི། ཨེཝཾ གཐེཏྟ ཙ པནེས གིཉྩཔི ཨནིཡམེཏྭཱ གཐེཏི། ཨཐ ཁོ བྷགཝཱཔཏྟམེཝ པཏྟསྶིཏི གཐེཏི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ – "ཨཡཾ ཨསྶུཏྟཾ ཨུཔགཏཀཱལཏོ པབྷུཏི མཡཱ སདྟིཾ གཐཡམཱནོ སཱནམེཝ ནིསྶཡ གཐེསི, ཨུཔྤིལཱིཔིསཾ གེཧཱཡཾ གཎྷཏྟཾ ཕིཡ, ཨགྒིཏྟཏྟིཾ ཨུལིདྟཏྟཾ ཕིཡ, མཏྟཔྤཱརཀཾ སཔྤཡ པཏྟམཏྟཾ ཕིཡ, ཨཏྟནོ པམཱཎཾ ན ཇཱནཱཏི། དཏྟ ནཾ ཇཱནཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ "ཨཏྟིཀཱཔཏྟོ ཁོ པན ཏེ, ཨསྶུཏྟཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། དཏྲ ཨུཔཱཏྟ གཏྟཏྟིཀཏྟཏཱཔཏྟོ ཨཏྟོ, ཨེདཏྟ ཨཏྟིཏི ཨཏྟིཀཾ, དཏྟ སྐྷཔཏྟ ཏྟཾ། ཨཏྟིཀཱམཏྟ ཨཏྟིཏི ཨཏྟིཀཱཔྤ, དཏྟ ཨཏྟིཀཱཔཏྟོ དཔ ཨེཏྟཀཱམཏཾ ཨཏྟིསྶིཏི ཨཏྟོ།

ཁོ པནཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཡཱཡེཔ ཁོ པནཏྟཡཱཏི** ཡེནེཔ ཁོ པནཏྟེན། **ཨུཔགཏཱཀྑྱཱནཱཏི** མམ ཕླ ཨཏྟིསཾ ཕླ སཏྟིཀཾ ཡཏྟ གཏྟེ ཨུཔགཏཀྑྱཱནཾ། **དསིཔ ཨཏྟཏི** ཨེཏཾ པུརིསལིཏྟཕཔསེཏེཔ ཝུཏྟཾ། **མཏཝི གཱརེཡྻཔྤཏི** ཏེཏྟི གཱརེཡྻཱ། ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཏྭཾ ཨུཙྩརིཡེན ཨཏྟཏྟ གཱརཏྟིཡེན པསིཏོ, ན ཨཏྟཏྟ པརིཏྟཔཏྟཏྟཡ, དསྶ དཔིཔ གིཏྟཾ མཏཝི གཱརེཏྟཏི། ཨེཔམཏྟ ཨཏྟིསཾ སཏྟིཀཾ ཨུཔགཏཾ ཕཏྟཾ དསྶིཏྟ སྐྷནནིཔྤཏཏཏྟཾ "ཨཔྤུསིདཔྤཡེཔ ཁོ པཏྟ"ཏིཨཱདིམཱཧ། དསྶཏྟཾ པསྶཐ སྟོ ཨཡཾ ཨསྶུཏྟཾ སྐྷཔོ ཨུཙྩརིཡཀཱལེ ཨཔྤུསིདཔྤ ཨསིཀྑིཏོ ཨཔྤཏྟཏྟཔ སམཏྟོ། **ཕུསིདསྶཏྟཱིཏི** "ཨཏཾ ཕུསིདཔྤ སིཀྑིཏོ པཏྟཏྟཏོ"ཏི ཨཏྟཏཾ མཏྟཏི། ཨེདཔྤ ཏི ཨེཔཾ པཏྟསཔཔཏཏཱསམུདཏྟཏྟཏི ཀཱརཎཾ གིམཏྟཏ ཨཔྤུསིདཏྟཏི ཨུཙྩརིཡཀཱལེ ཨསཾཕུཏྟ ཨསིཀྑིཏ ཨཔྤཏྟཏྟཔེཔ ཏི ཨེཔཾ ཕདཏྟཏི།

༢༧༤. **ཀུཔིཏོཏི** ཀུདྡྷོ། **ཨནཏྟམནོཏི** ཨསཏྟམནོ, ཀིཾ པན བྷགཝཱ དཏྟ ཀུདཏྟཱདཏྟཔཾ ཞཏྟ ཨེཔཏྟཏ ཨུདཏྟ ཨཞཏྟཏི? ཞཏྟ ཨུཏྟཏི། གཏྟ ཞཏྟ ཨུཏྟཏི? དཏྟ སྐྷནཏིསྶཏྟཏཏྟ། བྷགཝཱ ཏི ཨཏྟསི – "ཨཡཾ མཡཱ ཨེཔཾ ཝུཏྟེ ཀུདཏྟཏྟ མམ ཏྟདཀཱ ཨཀྐོསིསྶཏི། ཨཐསྶཱཏཾ ཡཏྟ ནཱམ ཀུསལཾ ཧེསཀྐཾ དེསཾ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཏྟཏཏཏི, ཨེཔམཏྟ གོཏྟཏ གོཏྟཾ, ཀཱལཔྤདེསཏ ཀཱལཔྤདེསཾ, ཨུཔྤཏྟཏྟ བྷཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཕིཡ ཨུཔྤཏྟཾ སཏྟཏྟཾ སཏྟཱ ཁོཏྟ ནེཔཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི། **ཁུཾསེནྟོཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཏ། **ཝམྦྷེནྟོཏི** ཧཱིལེནྟོ། **པཱཔིཏོ བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ པཱཔིཏོ བྷཝིསྶཏི།

ཚནྣཏི སྨནཤིསྲིདཀོཧྣཡུཏྟཱ། **ཕཊུསྣཏི** ཁཊྣ། **ལཊུསྣཏི** ལཊུགྣ། ཨཕྲཱགེཤེཔ ཏུསྨཏི སྣ ཏུསྨཏི སྣ ཨུདཀཔིཌྜེ ཨལྣབུཀཊྣཏཾ ཕྲིཡ ཨཕྲཱགེཤེཔ ཨུཕྲཱཔཏི། **ཧྲསྣཏི** བཏུསྣཆིརོ། སཀྐཾ སྨུཁེ ཕྲིཔཏེ ཨཏྨཱསྨ ཕཙརོཀཱསོ ནཏྟཱཏི ཨཏྭིསྤཱཡེནེཔ ཕདཏི། **སམྣནྟི** ཨིདཾ སཏྣཏི པུརིམཔདསྨ ཕྲེཕཙནཾ། ན **སཀྐཱརེཏྟཱིཏི** ན བྲཱཧྨཎཾ སུཏྭཱ རེནྣཀཱརེན གཱརེཏི། ན **གཱརུཾ གཱརེཏྟཱིཏི** བྲཱཧྨཎེསུ གཱརཝཾ ན གཱརེཏི། ན **སྨཱནེཏྟཱིཏི** ན མནེན པིཡཱཡཏི། ན **པཱུཛེཏྟཱིཏི** སྨཱཔུདྟཱིཏི ནེསཾ པཱུཛཾ ན གཱརེཏི། ན **ཨཔཙཱཡནྟཱིཏི** ཨཔཙིཏིཀམྨཾ ནཱིཙཝུཏྟིཾ ན དསྶེཏི **ཏཡིདནྟི** ཏཾ ཨིདཾ། **ཡདིམེ སཀྐཏི** ཡཾ ཨིམེ སཀྐ ན བྲཱཧྨཎེ སཀྐཱརེནྟི…པེ…. ན ཨཔཙཱཡནྟི, ཏཾ ཏེསཾ ཨསཀྐཱརཀཱརཎཱདི སབྦཾ ན ཡུཏྟཾ, ནཱནུལོམནྟི ཨཏྠོ།

དུཏིཡཨིབྦྷཱཡནཔཊྛཱན

༢༨༥. **ཨཔརཏྟནྟི** ཨཔརཏྟཱིསྶུ། **ཨིགམིདྟཏྟི** ཨིཏྟྲ ཨིདཏྟི ནིཔྤཏམཏྟཾ། ཨིགཾ ཨཏཏྟི ཨཏྠོ། **སཀྐཱགཱརཏྟི** རཛྫཨཏུསྤསནསྤལྤ། **སཀྐཏི** ཨཏྟིསིཏྟཏྟཏྟོ། **སཀྐཱགཱསྤཏྟི** ཨནྟིསིཏྟ། **ཨུཏྟྟྤུཏི** ཡབྦཏྟཏུཔེསུ པཤྩཀྐཔྤིཚགཱཔྤེཏྟསནཔལགཱཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟིདེསུ། **སཛྫཏྟཏྟི** ཨུཕྲཀྟཏཕྲཨེན མདྟཏསིཾ ཏསཏྟ། **སཾགཱིལཏྟི** ཏསིཏམདྟ གཱརཆཨཏྟུལིསཏྟཏྟབྲཏཔྤཆིཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི གཱརེཏྟ། **མམཏྟིཔ མཏྟིཏི** ཨིཔྲམཏཾ མཏྟམི, མམཏྟིཔ ཨཏྟཏསཏྟི, ན ཨཏྟཏྟི།

གཱསྣ པཏ ཏི ཨིཔྲམགཱིསྨཏི? ཏི གཱིར ཨཔྤབྦྷསྨ གཱུལཔྤིསཾ ཏྟཏྟཏི། ཨཔཡཏྟ ཏསྨཱིཾ སམཔེ ཡཱཔ པཏཏྟ ཨོལཔྲིཏྟ ཏིཔྲབྦྷསཏྟགཱསྣ ཨིགཱིཏ ཏཏྟིཏ ཏུསྨགཱཏྟཾ གཱཏེཏྟ ཁཏྟཏྟིགཱིཾ ཏྟམིཏྟ སྨཏམདིཏ མཏྟོ ཕྲིཡ ཨཱུགཱཏྟཏྟི། ཏཏྟོ – “པསྨཔ ཏྟོ ཨཏྟགཱིཾ ཏྟསསྨ གཱཏྟཡཏགོཏྟསྨ ཨཔྤབྦྷསྨ ཨཱུགཱམཏགཱུརཚ”ཏྟི ཕྲཏཏྟ ཨིཔྲམགཱིསྨ། སོཔི ཨཏྟཏྟོ གཱུལཔྤིསཾ ཏྟཏྟཏི། ཏསྨ “མམཏྟིཔ མཏྟི”ཏི ཏཀྐཡིཏྟ།

ཨཱུསཏེཏྟཏི “ཨིདམྤསཏཾ, ཨིཏྟྲ ཏིསྤིཏྟཏྟི”ཏི ཨིཔྲཾ ཨཱུསཏེཏ ཏིམཏྟཏཾ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཕྲ ན གོཏྟོ ཨགཱུསི།

ཏཏིཡཨིབྦྷཱཡནཔཊྛཱན

༢༨༦. **ལཏུགཱིགཱུཏི** ཁིཏྟལེཏྟཏཾ ཨཏྟརེཏིཔྤསིཏྟ ཕྲེཏྟགཱསགཱུཏིགཱ། **གཱུལཏྟཔགཱིཏི** ཏིཔྲསཏཏྟཏི། **གཱུམལཏྟཔིཏྟཏི** ཡདིཏྟཀཱབྦྷཏིཏྟ, ཡཾ ཡཾ ཨིཏྟཀྟི ཏཾ ཏཾ ལཔཏི, ན ཏཾ གོཏོ ཏཾསོ ཕྲ གོཏྟོ ཕྲ མོར ཕྲ ཨཱུགཱཏྟ “གཱིཾ ཏྟཾ ལཔསྨི”ཏི ཏིསཏྟཏི། **ཨཏྟིསཏྟཏྟཏྟི** གོཏྟཔྤསིཏ ལཏྟིཏཾ།

ཨིཔྲཾ ཕྲུཏྟི སྨཏཔོ – “ཨཔཡཾ སམཏྟོ གོཏམོ ཨཏྟཏྟོ ཏྟཏགཱི ལཏུགཱིགཱསདིསི གཱཏྟ ཨཏྟི ཏཾསགཱོཏྟམོརསདིསི གཱརཏི, ཏིཏྟཏྟོ ཏྟཏི ཏྟཏྟ”ཏི མཏྟཏྟོ ཨུཏྟརི ཚཏྟར ཕྲཏྟ ཏསྨིཏི།

ཙཏུཏྠཨིབྦྷཱཡནཔཊྛཱན

༢༨༧. **ཏིསྨཏིཏྟཏི** ཏིསྨདིཏི ཏིསྨཏི གཱརཏི། **ཡཾཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡདི པཏྟཾ། “གཱཏྟཡཏྟཏམསྨི, ཏྟོ གོཏམྤ”ཏི ཨིདཾ གཱིར ཕྲཙཏཾ ཨཔྤབྦྷ ཏིཀྐཏྟ མཏྟསཏྟིཏ ཨཔྟོཙ། གཱསྣ ཨཔྟོཙ? གཱིཾ ཨསྨཏྟཔྤིཾ ན ཏྟཏྟཏིཏི? ཨཱུམ ཏྟཏྟཏི། ཏྟཏྟཏྟཔི ཏྟཔྲཔཏེཏྟཏྟམིཏཾ གཱུརཾ, ཏཾ ཨཏེཏ ན ཏིཏྟཾ། ཨཔསྨཏྟོ མཏྟསམཏྟོ གཱིཾ ཕྲཏྟཏིཏི མཏྟསྨཏྟོ སྨཏཕྲཏྟཏྟཡ ཨཔྟོཙ། **སྨཏྟཔཏྟིགཱཏྟི** སྨཏྟཔིཏྟཏཾ སཏྟགཱིཾ། **ཏྟམགོཏྟཏྟི** པཏྟཏིཔྲསཏ ཏྟམཾ, པཔིཏྟིཔྲསཏ གོཏྟཾ། **ཨཏྟསྨརཏྟོཏི** ཨཏྟསྨརཏྟསྨ གཱུལགོཏེཾ སོཏྟིཏྟསྨ། **ཨཔྠཔུཏྟཏི** སྨམིཏོ པུཏྟ། **ཏྟསིཔུཏྟཏྟི** ཕྲཏྟཏྟསིཡཱཔ པུཏྟོ། ཏསྨ ཡཕྲ ཏྟསེཏ སྨམིཏོ ཨུཔསཏྟམིཏྟྲ, ཨིཔྲཾ ཨཏུཔསཏྟམཏྟཾ ཏཾ ཏིསྨ སཀྐ ཨཏུཏྟྲིསྨཏི ཏསྨིཏི།

ཨིཏོ པརཾ ཏསྨ ཏྟསཏྟཔྤཾ སཀྐཏཏྟ སྨམིཏྟཔྤཾ པགཱུསིཏྟ ཨཏྟཏྟོ ཙ ཨཔྤབྦྷསྨ ཙ གཱུལཔྤིསཾ ཨཱུཏཏྟཏྟོ སཀྐ ཕོ པཏྟཏིཨཱུཏིསྨཏ། ཏཏྲ **ཏཏྟཏྟཏི** ཚཔིཏྟི, ཨོཀྐཱགཱ ཏོ པུབྦཔུརིསོཏི, ཨིཔྲཾ གཱརཏྟཏི ཨཏྟོ། ཏསྨ གཱིར རཏྟོ གཱཔཏགཱུལེ ཨུཀྐ ཕྲིཡ སྨུཁཏྟོ པཏྟ ཏིཏྟྲཏི, ཏསྨ ཏཾ “ཨོཀྐཱགཱ”ཏི སཏྟཏིསྨཏི། **པཏྟཏྟིསྨཏི**

ཧྲཱིཧརི།

ཨིདཱནཱི་ཏེ་ནཱམཔྲཀཱཤཱན་དརྴཡནྟི་–་“ཨོཾཀཱརསྱཱརྠ”ཨིཏྱཱདིསྨཱད། ཏཏྲཡཾ་ཨནུཔཱུརྦྦི་ཀཱཝཱ་–་པཱཋམཀཱཤྲཱིཀཱནྟཾ་ཀཱིར་རཙཱྀ་མནྟྲསམྦནྡྷཱ་རོཧཱ་ནཱམ་པུནྟོ་ཨདྷོསི། རོཧཱ་པྲརརོཧཱ, པྲརརོཧཱ་ཀཱལཱཀོ, ཀཱལཱཀཏྭཱ་པྲརཀཱལཱཀོ, པྲརཀཱལཱཀཏྭཱ་མཏྟྲཱུ, མཏྟྲཱུཏྭཱ་པྲརམཏྟྲཱུ , པྲརམཏྟྲཱུཏྭཱ་ཨུཔོསཐོ, ཨུཔོསཐཏྭཱ་པྲཪ, པྲཪཏྭཱ ཨུཔཔྲཪ, ཨུཔཔྲཪཏྭཱ་མཧཱདེཝོ, མཧཱདེཝཏྭཱ་པརམྤུཏྭཱ་ཙཏུརྣྣཱིཏིཁཏྟིཡཱཡཱཏྭཱཡཱཎི་ཨཧེསུཾ། ཏེསཾ་པཙྪི་ཏཡོ་ཨོཀྐཱཀཱ་པཱལྭ་ཨཧེསུཾ། ཏེསུ་ཏཏིཡཨོཀྐཱཀཱཏྭཱ་པཉྩ མཧེསིཡོ་ཨཧེསུཾ་–་ཧཏྠཱ, ཙིཏྟཱ, ཛནྟུ, ཛཱལིནཱི, ཝིསཱཁཱཏི། ཨེཀེཀིསྶཱ་པཉྩཔཉྩཨིཏྠིསཏཔརིཝཱརཱ། སབྦཇེཊྛཱཡ་ཙཏྟཱརོ་པུཏྟཱ་–་ཨོཀྐཱམུཁོ, ཀརཀཎྜུ, ཧཏྠིནིཀོ, སིནིསཱུརོཏི། པཉྩ་དྷཱིཏརོ་–་པིཡཱ, སུཔྤིཡཱ, ཨཱནནྡཱ, ཝིཛིཏཱ, ཝིཛིཏསེནཱཏི། ཨིཏི་སཱ་ནཝ་པུཏྟེ་ཝིཛཱཡིཏྭཱ་ཀཱལམཀཱསི།

ཨཐ་རཱཛཱ་ཨཉྙཾ་དཧརིཾ་ཨབྷིརཱུཔཾ་རཱཛཀཉྙཾ་ཨཱནེཏྭཱ་ཨགྒམཧེསིཊྛཱནེ་ཋཔེསི། སཱ་ཛནྟུཾ་ནཱམ་པུཏྟཾ་ཝིཛཱཡི། ཨཐ་ནཾ་པཉྩམདིཝསེ་ཨལངྐརིཏྭཱ་རཉྙོ་དསྶེསི། རཱཛཱ་ཏུཊྛོ་ཏསྶཱ་ཝརཾ་ཨདཱསི། སཱ་ཉཱཏཀེཧི་སདྡྷིཾ་མནྟེཏྭཱ་པུཏྟསྶ་རཛྫཾ་ཡཱཙི། རཱཛཱ་–་“ནསྶ, ཝསལི, མམ་པུཏྟཱནཾ་ཨནྟརཱཡཾ་ཨིཙྪསཱི”ཏི་ཏཛྫེསི། སཱ་པུནཔྤུནཾ རཧོ་རཱཛཱནཾ་པརིཏོསེཏྭཱ་–་“མཧཱརཱཛ, མུསཱཝཱདོ་ནཱམ་ན་ཝཊྚཏཱི”ཏིཨཱདཱིནི་ཝཏྭཱ་ཡཱཙཏིཡེཝ། ཨཐ་རཱཛཱ་པུཏྟེ་ཨཱམནྟེསི་–་“ཨཧཾ་ཏཱཏཱ, ཏུམྷཱཀཾ་ཀནིཊྛཾ ཛནྟུཀུམཱརཾ་དིསྭཱ་ཏསྶ་མཱཏུཡཱ་སཧསཱ་ཝརཾ་ཨདཱསིཾ , སཱ་པུཏྟསྶ་རཛྫཾ་པརིཎཱམེཏུཾ་ཨིཙྪཏི། ཏུམྷེ་ཋཔེཏྭཱ་མངྒལཧཏྠིཾ་མངྒལཨསྶཾ་མངྒལརཐཉྩ་ཡཏྟཀེ་ཨིཙྪཐ, ཏཏྟཀེ་ཧཏྠིཨསྶརཐེ་གཧེཏྭཱ་གཙྪཐ། མམཙྩཡེན་ཨཱགནྟྭཱ་རཛྫཾ་ཀཱརེཡྻཱཐཱ”ཏི, ཨཊྛཧི་ཨམཙྩེཧི་སདྡྷིཾ་ཨུཡྻོཛེསི།

ཏེ་ནཱནཔྤཀཱརཾ་རོདིཏྭཱ་ཀནྡིཏྭཱ་–་“ཏཱཏ, ཨམྷཱཀཾ་དོསཾ་ཁམཐཱ”ཏི་རཱཛཱནཉྩེཝ་རཱཛོརོདྷེ་ཙ་ཁམཱཔེཏྭཱ, “མཡམྤི་བྷཱཏཱུཧི་སདྡྷིཾ་གཙྪཱམཱ”ཏི་རཱཛཱནཾ་ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ་ནགརཱ ནིཀྑནྟཱ་བྷགིནིཡོ་ཨཱདཱཡ་ཙཏུརངྒིནིཡཱ་སེནཱཡ་པརིཝུཏཱ་ནགརཱ་ནིཀྑམིཾསུ། “ཀུམཱརཱ་པིཏུཨཙྩཡེན་ཨཱགནྟྭཱ་རཛྫཾ་ཀཱརེསྶནྟི, གཙྪཱམ་ནེ་ཨུཔཊྛཧནྟཱ”ཏི་ཙིནྟེཏྭཱ་བཧཱུ མནུསྶཱ་ཨནུབནྡྷིཾསུ། པཋམདིཝསེ་ཡོཛནམཏྟཱ་སེནཱ་ཨཧོསི, དུཏིཡེ་དྭིཡོཛནམཏྟཱ, ཏཏིཡེ་ཏིཡོཛནམཏྟཱ། ཀུམཱརཱ་མནྟཡིཾསུ་–་“མཧཱ་བལཀཱཡོ, སཙེ་མཡཾ་ཀཉྩི སཱམནྟརཱཛཱནཾ་མདྡིཏྭཱ་ཛནཔདཾ་གཎྷེཡྻཱམ, སོཔི་ནོ་ནཔྤཧཝེཡྻ། ཀིཾ་པརེསཾ་པཱིལཱཡ་ཀཏཱཡ, མཧཱ་ཨཡཾ་ཛམྦུདཱིཔོ, ཨརཉྙེ་ནགརཾ་མཱཔེསྶཱམཱ”ཏི་ཧིམཝནྟཱབྷིམུཁཱ་གནྟྭཱ ནགརཝཏྠུཾ་པརིཡེསིཾསུ།

ཏསྨིཾ་སམཡེ་ཨམྷཱཀཾ་བོདྷིསཏྟོ་བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཀུལེ་ནིབྦཏྟིཏྭཱ་ཀཔིལབྲཱཧྨཎོ་ནཱམ་ཧུཏྭཱ་ནིཀྑམྨ་ཨིསིཔབྦཛྫཾ་པབྦཛིཏྭཱ་ཧིམཝནྟཔསྶེ་པོཀྑརཎཱིཡཱ་ཏཱིརེ་སཱཀཝནསཎྜེ པཎྞསཱལཾ་མཱཔེཏྭཱ་ཝསཏི། སོ་ཀིར་བྷུམྨཛཱལཾ་ནཱམ་ཛཱནཱཏི, ཡེན་ཨུདྡྷཾ་ཨསཱིཏིཧཏྠེ་ཨཱཀཱསེ, ཧེཊྛཱ་ཙ་བྷཱུམིཡཾ་གུཎདོསཾ་པསྶཏི། ཨེཀསྨིཾ་པདེསེ་ཏིཎགུམྦལཏཱ དཀྑིཎཱཝཊྚཱ་པཱཙཱིནཱབྷིམུཁཱ་ཛཱཡནྟི། སཱིཧབྱགྒྷཱདཡོ་མིགསཱུཀརེ་སཔྤབིལཱཱརཱ་ཙ་མཎྜཱུཀམཱུསིཀེ་ཨནུབནྡྷམཱནཱ་ཏཾ་པདེསཾ་པཏྟཱ་ན་ཨནུབནྡྷནྟི, ཏེཧི་ཏེ་ཨཛྫཏྠཱ སནྟཛྫིཏཱ་ནིཝཏྟནྟིཡེཝ། སོ་–་“ཨཡཾ་པཐཝིཡཱ་ཨགྒཔདེསོ”ཏི་ཉཏྭཱ་ཏཏྠ་ཨཏྟནོ་པཎྞསཱལཾ་མཱཔེསི།

ཨཐ་ཏེ་ཀུམཱརེ་ནགརཝཏྠུཾ་པརིཡེསམཱནེ་ཨཏྟནོ་པསྶཾ་ཨཱགཏེ་དིསྭཱ་པུཙྪིཏྭཱ་ཏཾ་པཝཏྟིཾ་ཉཏྭཱ་ཏེསུ་ཨནུཀམྤཱཡ་ཨེཝམཱཧ་–་“ཨིམསྨིཾ་པཎྞསཱལཊྛཱནེ མཱཔིཏཾ་ནགརཾ་ཛམྦུདཱིཔེ་ཨགྒནགརཾ་བྷཝིསྶཏི། ཨེཏྠ་ཛཱཏཔུརིསེསུ་ཨེཀེཀོ་པུརིསསཏམྤི་པུརིསསཧསྶམྤི་ཨབྷིབྷཝིཏུཾ་སཀྑིསྶཏི། ཨེཏྠ་ནགརཾ་མཱཔེཐ, པཎྞསཱལཊྛཱནེ་རཉྙོ གེཧཾ་ཀརོཐ། ཨིམསྨིཉྷི་ཋཱནེ་ཨཔྤཏིཊྛཱཡ་ཙཎྜཱལཔུཏྟོཔི་ཙཀྐཝཏྟིབལེན་ཨདྷིབྷཝིསྶཏཱི”ཏི། “ནནུ, བྷནྟེ, ཨཡྻསྶ་ཋཱནཀོཊྛཱསོཏི?” “མམ་ཋཱནཀོཊྛཱསོ”ཏི་མཱ་ཙིནྟཡིཏྠ། མཡ྄ཧཾ ཨེཀཔསྶེ་པཎྞསཱལཾ་ཀཏྭཱ་ནགརཾ་མཱཔེཏྭཱ་ཀཔིལཝཏྠུནྟི་ནཱམཾ་ཀརོཐཱ”ཏི། ཏེ་ཏཐཱ་ཀཏྭཱ་ཏཏྠ་ནིཝཱསཾ་ཀཔྤེསུཾ།

ཨམཙྩཱ་–་“ཨིམེ་དཱརཀཱ་ཝཡཔྤཏྟཱ, སཙེ་ནེསཾ་པིཏཱ་སནྟིཀེ་བྷཝེཡྻ, སོ་ཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཾ་ཀརེཡྻ། ཨིདཱནི་པན་ཨམྷཱཀཾ་བྷཱརོ”ཏི་ཙིནྟེཏྭཱ་ཀུམཱརེཧི་སདྡྷིཾ མནྟཡིཾསུ། ཀུམཱརཱ་ཨམྷཱཀཾ་སདིསཱ་ཁཏྟིཡདྷཱིཏརོ་ནཱམ་ན་པསྶཱམ, ནཱཔི་བྷགིནཱིནཾ་སདིསེ་ཁཏྟིཡཀུམཱརཀེ, ཨསདིསསཾཡོགེ་ཙ་ནོ་ཨུཔྤནྣཱ་པུཏྟཱ་མཱཏིཏོ་ཝཱ་པིཏིཏོ་ཝཱ ཨཔརིསུདྡྷཱ་ཛཱཏིསམྦྷེདཾ་པཱཔུཎིསྶནྟི། ཏསྨཱ་མཡཾ་བྷགིནཱིཧིཡེཝ་སདྡྷིཾ་སཾཝཱསཾ་རོཙེམཱཏི། ཏེ་ཛཱཏིསམྦྷེདབྷཡེན་ཛེཊྛཀབྷགིནིཾ་མཱཏུཊྛཱནེ་ཋཔེཏྭཱ་ཨཝསེསཱཧི་སཾཝཱསཾ་ཀཔྤེསུཾ།

ངེསཾ པུརྟེངེ ཙ རྣིཏྣངེ ཙ ཕརྣྨུསྣཏྣནཾ ཨཔརེན སམཡེན ཇེབྲྭགཧྣཔཱིཞེཡྻ ཀུབྣྲེར་མོ ཕུདཡྻདེ, ཀོཕྱིཡྻཪཕུཕྲསདེསྣནེ གཏྣནེ ཨདེསྶཾ། རྣཛཀུམྣཧྣ ཨིམྣཡ སཏྣྟཾ

ཨིཀཧཾ ནེསཛྷྲྭནྣཇྷེཛྣྲྡྣེནེ ཀཪྟྣནསྲི ཕུཔརེ ཨཡཾ རོགོ སཏྨམཏྣྡེ ཙེཏྣེཏྣ ཨིཀདེཕྲསཾ ཕུཕླྣནཀཱིཡཾ གཝྱྲཏྣ ཕྲིཡ ངཾ ཡྻནེ ཕུཪཡེཏྣ ཨརཉྩྣཾ པཕྲིསིཏྣ བྲཱྨིཡཾ

ཕོགླྣརཊཾ ཁཊྣཡེཏྣ ཏཏྟྭ ཁྲྣདནྣིཡཛྲྗེཛནྣིཡེན སཏྣྟཾ ངཾ པགླྣིཡེཏྣ ཕཱརསཊྣིཡེན ཕུཔརེ པདརཾ པཏེཛྷྣཏྣ ཕཾསྶཾ དཏྣ པཀྲྀསཾསྶ།

ངེན ཙ སམཡེན རྣམོ ནྣམ བྲྣཀྣསཛྷྣྣ ཀུབྲྣེར་མོ ནྣཏགཱིརྣྡེ ཙ ཨོཪྣྡེ ཙ ཇེཀྲྣཀྨིཡམྣཪ་ ངེན སཾཕྲེཔེན ཇེབྲྭཔུཏྣྭ རཛྷཾ དཏྣ ཨརཉྩྣཾ པཕྲིསིཏྣ ཏཏྟྭ

པཊྣསྣཡཾ མྣཡེཏྣ མྣུཡཕཡྻནེ པརིཀྲྀཐཱཛྷཾ ནཙེརསྣེཕ ཨཪམོ སུཕཊྣཕཊྣ ཧུཏྣ ཨིཪྣ ཙེཪྣ ཙ ཕྲིཙརཎྣ མདཎྣཾ སུསིརཏྣཱཾ དེསྣ ཏསྣྦྲྣཏྣརེ སོཡསདཏྣཕྲམྣཀཾ ཨོཀྲྀསཾ

སེཏྣྡེཏྣ ཏྣརཏྟ ཕྣཏཕྣནཏྟ ཡེཛྷཏྣ ནེསྣིཊཾ བཏྣེཏྣ ཏཏྟྭ ཕྲཱསཾ གཕྲིསི། སོ ཨཏྨརཀཏྣདེ ཨཊྣཾ ཀཏྣ རཏྱཾ མིཀསྶཀཧྣཏྣཾ སཏྣེ སུཧཛྷ སཡཏྣ། སོ – “ཨསྶཀཤྣཾ

པདེསེ སྣིཪ་ སཏྨཀྲྀསི, ཨསྶཀཤྣཾ བྲྣཛྷཾ”དེ སཕྱྣཕིཏྣ པབྣྡེ ཏཏྟྭ གཏྨ ཕྲིཧྣསཾསཾ ཕུཏྣཡ པཙེཏྣ ཁྲྣདཏྣ།

ཨཐེཀདེཕྲསཾ ཏསྣཾ པཊྟུསསམཡེ ཨཊྣཾ ཛྷཡེཏྣ ནེསིཏྣེ རྣཛཏྣིཏྣཡ སཏྣེརཀྲྀཏྣེན ཕུཀཏྨ བྲྣཛྷཾ ཏསྣཾ པདེསེ ཕཾསྶཾ ཕྲིཡྻཏྣཛྷཾ པདརེ ཕྲིཕརམཀྲྀསི, ངེན ཙ

ཕྲིཕརེན སྣ བྲྣཀྣཾ དེསྣ ནྣིཏྣ ཕྲིསྣརམཀྲྀསི། སོ ངཾ སཏྣཾ སུཏྣ – “ཨིཏྣིསཏྣཾ ཨིསོ”དེ ཙ སཕྱྣཕིཏྣ ཕྲཾཧཕ ཏཏྟྭ གཏྨ – “ཀོ ཨིཏྣ”དེ ཕུཏྣ། མྣཏྟཀྲྀམོ

སྣམྣཏྣ། གཾ ཛྷཏྣཀྲྀསྣཏྣ? ཨོཀླྀཀམཏྣཏྣཛྷྣ ནྣིཏྣ སྣམྣཏྣ། ནེཀླྣམྣཏྣ? ན སཀླྣ སྣམྣཏྣ། གཾ ཀྲྀརཧྣཏྣ? ཚཕྲེཪ་མོ མེ ཨཏྣིཏྣ། སོ སབྲཾ པཕྲཏྣཾ ཕུཛྷཏྣ ཁཏྣིཡམྣནེན

ཨནེཀླྣམཏྣཾ – “ཨདསྶི ཁཏྣིཡོ”དེ ཨཏྣཪ་ ཁཏྣིཡབྲྣཕཾ ཛྷཏྣཡེཏྣ ནེསྣིཊཾ དཏྣ ཕུཏྣརེཏྣ ཨཏྣཪ་ ཕྲསཪྣཀྲྀསཾ ནེཏྣ སཡཾ པརིཀྲྀཏྣཏྣེསཛྷྣནེཡེཕ དཏྣ ནཙེརསྣེཕ ཨཪམཾ

སུཕཊྣཕཊྣཾ ཀཏྣ ཏྣཡ སཏྣྟཾ སཾཕྲསཾ གཕྲིསི། སྣ པཙམསཾཕྲསེནེཕ གཝྲཾ གཊྣིཏྣ ངེ པུཏྣེ ཕྲིཛྷཡེ, པུཏཔེ ངེདེ, ཨིཕཾ སོཡསཀླྀཏྣསྶི ཕྲིཛྷཡེ། ཨིཕཾ ཏྣིཊྣསཾ བྲྣཏྣཪ

ཨདེསྶཾ། དེ ཨཏྣཔུབྲེན ཕུཏྣིཕཏྣེ པེཏྣ སབྲྣསིཕྣནེ སིཀླྣཔེསི།

ཨཐེཀདེཕྲསཾ ཨིཪ་ ཏྣམརཛྷྣ ནཀརཕྱྣསྶི ཕཏཙརཀོ པབྣྡེ རཏཏྣནེ གཕྲེསཛྷཾ རྣཛྣཾ དེསྣ སཛྷྣནེཏྣ ཕུཏ – “ཛྣཏྣམཏཾ, དེཕ, ཏུསྶེ”དེ། ཏཪ་ ནཾ རྣཛྣ

སབྲཾ པཕྲཏྣཾ ཕུཛྷཾ། ཏསྣཾཡེཕ ཙ ཁཊེ དེ ཏྣརཀྲྀ ཕུཀཱམཾསྶ། སོ དེ དེསྣ – “ཀ ཨིམེ”དེ ཕུཏྣ། “ཕུཏྣ མེ”དེ ཙ ཕུཏྣེ ངེསཾ མྣཏྣིཀཕྲཾསཾ ཕུཛྷཏྣ – “ཡཏྣཾ

ཏྣནེ མེ ཕྣབྲྣཏ”ཏྣེ ནཀརཾ གཏྨ རཛྷཾ ཕུཪཙེསི། སོ ‘པེདརཾ ཕུནཡེསྣམྣཾ’དེ ཙཏུརཀྲྀནེཡྻ སེནྣཡ ཏཏྟྭ གཏྨ པེདརཾ ཕཏྣིཏྣ – “རཛྷཾ, དེཕ, སམྤཏེཛྷཾ”དེ ཡྻཙེ། སོ

– “ཨཡཾ, ཏྣཏ, ན ཏཏྟྭ གཝྱྲཾམི, ཨིཏྣེཕ མེ ཨིམཾ རཏྣཾ ཨཔནེཏྣ ནཀརཾ མྣཡེཏྣཾ”དེ ཕུཏྣ། སོ ཏསྣ ཀཏྣ ཏསྣ ནཀརསྣ ཀོཡརཏྣཾ ཨཔནེཏྣ ཀཏཏྣ

ཀོཡནཀརཏྣེ ཙ བྲྣཀྲྀཕཐེ ཀཏཏྣ བྲྣཀྲྀཕཐཏྣེ ཐྣདེ དེ ནྣམྣནེ ཕུཪཡེཏྣ པེདརཾ ཕཏྣིཏྣ ཨཏྣཪ་ ནཀརཾ ཨཀམྣསི།

ཏཪ་ ཕཡཕྲཏྣེ ཀུམྣརེ མྣཏྣ ཕུཏ – “ཏཏྣ, ཏུསྨཱཀཾ ཀཔིཡཕཏྣཕྣསིཪ་ སཀྲྀ མྣཏུལྣ སཏྣེ། མྣཏུལཏྣེཏྣནཾ པན ཕོ ཨིཕཏྣཕཾ ནྣམ གེསབྲྣཏཊཾ ཏྟཏྣ,

ཨིཕཏྟཕཾ ཏྣསྣཀཏཊཾ། ཡཏྣ ཏྣ ཏྣཏདེཏྣཾ ཕུཀཏྣཏྣེ, ཏཏྣ གཏྨ ཡསྣ ཡྻ རྣཏྣཏྣ, སོ ངཾ གཏྣཏྣ”དེ། དེ ཏཐེཕ གཏྨ ཏྣསྶ ཏྣཏྣ སྣིསཾ སུཀླྣཔཡམྣཏྣསྶ ཡཾ ཡཾ

ཨིཏྣིསྶ, ངཾ ངཾ གནེཏྣ ནྣམཾ སྣཕྲེཏྣ ཨཀམིཾསྶ། སཀྲྀཏྣཏྣཪ་ སུཏྣ “ཏེཏུ, ཏྣཏེ, ཨསྨཱཀཾ ཏྣཏཀྲྀ ཨིཕ དེ”དེ ཏུཏྣེ ཨདེསྶཾ། ཨཡཾ སཀྲྀཀོཡེཡྻནཾ ཕུཕྲཏྣེ། ཨིཕཾ

ངེསཾ སཀྲྀཀོཡེཡྻནཾ ཨཏྨམཏྟཾ ཕུཕྣཏཡེཕྣཏཾ གཪྟྣནཾ ཡྻཕ བྲྣཏྣཀྲྀཡྻ ཨཏྣཔཛྷྣཛྷཕ ཕྲཾསོ ཕུཀཧཾ། ཏཏྟྭ ཏྣཀཡྻ སཀྲྀཕྲཾསཾ ཏསྣེཏྟ – “དེ རབྲྣསྣ པབྲྣཛྷཏྣ

ནེམཕཏྣཔསྣེ ཕོགླྣརཊེཡྻ ཏྣིརེ”དེཕུཏྣེམྣཏ། ཏཏྟྭ **སསྨཏྣེཏྣ** ཕྲསཏྣེ། **སཀྲྀ ཕཏ ཏྣཾཏྣ** རབྲྣསྣ པབྲྣཛྷཏྣ ཨརཉྩེ ཕྲསཏྣཔེ ཛྷཏྣསསྣེདམཀཏྣ ཀུཡཕྲཾསཾ ཨཏྣརཀྲྀཏྣ སཀྲྀ,

སམཏྣ, པཏེབཡྻཏྣ ཨཏྣོ། **ཏདབྲྀཏྣ** ངཾ ཨཊྣཾ ཀཏྣ, ཏཪ་ པབྲྣཡྻཏྣ ཨཏྣོ། **སོ ཙ ནེསཾ ཕུབྲྭཕུརེསོཏྣ** སོ ཨོཀླྀཀོ རྣཛྣ ཨིདེསཾ ཕུབྲྭཕུརེསོ། ནཏྣེ ཨིདེསཾ

གཏཔཏེཕྲཾསེན སསྣེདམཏྣསྣཏྣ།

ཨིཕཾ སཀྲྀཕྲཾསཾ པཀྲྀསེཏྣ ཨིཏྣནེ ཨསྨབྲྭཕྲཾསཾ པཀྲྀསེཏྣ – “རཛྷཾ ཁོ པཏྣ”དེཕུཏྣེམྣཏ། **གཏྣཾ ནྣམ ཛྷནེསྣཏྣ** ཀྲྀཡཕཏྣཾ ཨཏྣཀྲྀཀྨིཡཾཡེཕ སཛྷྣཏཏྣཾ

པཏྟུཕྲམསྶཏྣཆེཀཱ པུཏྣཾ ཕྲིཛྷཡེ། **པབྲྣཏྣསྣཏྣ** ཡཀྲྀ ཛྷཏྣཏྣ བྲྣཡེན པཡྻཡེཏྣ ཏྣརཾ པེཏྣཡ ཚེདེསུ ཕཱརསྣནསཀེསུ ཨིཪ་ ཙེཪ་ ཙ ཕྲིཙརཎྣ ཛྷཕྲཕ མཏྣེཡྻཏྣེ ཕྲདཛྷ

ཕུཛྷྣསཏྨཀྲྀསི།

༢༦༨. ཏི **སྨཱཧཱཡཱ ཐཱཝཱཔཀྐཾ ཨིདཝཱོཏྠུཀྐི** ཨཏྠོ ཨུཔཱརཱསྨཱམོཙནཏྟཡ – "ཨིདཾ སྨ ཐཱཔ"ཀྐིཨུཏིཔཙཙཾ ཨཔོཏྠུ། ཏིསཾ གིར ཨིདདཏྟེསི – "ཨཔྤཀྐོ ཨཔྤཀཱི ཨུཏཙརིཡཔྤ ཛོཏྠཀྐིཔཱསྨི, སཏོ མཡཾ ཨིཔཱཀྟཔི ཐཀྐེ ཨིཀཱདྱིཔཙཙམཏྠསྨི ན ཕཱསྨཱམ, ཨཡཾ ནོ ཨུཏཙརིཡཔྤ སཀྐིཀཱ ཨཔྤེ པརིཔྤིཏྟིཔཏྟི"ཏི ཨུཔཱརཱསྨཱམོཙནཏྟཾ ཨིཔཾ ཨཔོཏྠུ། ཙིཏྟིན པནསྨ ནིམྨཏཱཔཾ ཨུཀཱཏྟཀྟི། ཨཡཾ གིར སྨཱནནིསྨིཏཏྟ ཏིསསྨི ཨཔྤིཡོཔ། **ཀཱཡྱཱཧཱཡྤཱཀཱརཀྐོཏི** མཏྟུརཔཙཙོ། **ཨསྨིཾ ཕཙནིཏི** ཨཏྠཏྟ ཨུཔྤཱཏིཏི ཕེདཏྠཡཔཙནི། **པཏིམཀྐིཏཀྐི** པུཀྐཾཏི པཀྐཾ པཏིཀཱཟིཏུཾ, ཕིསྨཱཀྐིཏཀྐི ཨཏྠོ། ཨིདསྨིཾ ཕྲ ཏྟསིཔུཏྟཔཙནི། **པཏིམཀྐིཏཀྐི** ཨུཏྟརཾ ཀཱཟིཏུཾ།

༢༦༩. **ཨཟ པོ ཐཱཝཱཔྤཱཏི** ཨཟ པོ ཐཱཝཱཔྤ – "སཏོ ཨིམེ སྨཱཧཱཡཱཀཱ ཨིཏྟ ནིསིཀྐ ཨིཔཾ ཨུཏྟཀྐསཏྟཾ ཀཱརིསྨཀྐི, ཨཡཾ ཀཱཟྤ པརིཡོསྤཱནཾ ན ཝཱམིསྨཏི། ཏཏྠ, ནེ ནིསྨཏྟེ ཀཱཏྟ ཨཔྤཏྟེཏེཔ སཀྐིཾ ཀཱཟིསྨི"ཏི ཏེ སྨཱཧཱཡཱཀཱ ཨིདཝཱོཏྠ། ཏཏྠ **མཀྐཔཱཏྟོཏི** མཀྐཡཟ། **མཡྤ སཀྐིཾ པཏིམཀྐིཏྟཏི** མཡྤ སཧ ཀཱཟིཏུ། ཨིཔཾ ཕྲུཏྟི སྨཱཧཱཡཱཀཱ ཙིཀྐཡིསྨུ – "ཨཔྤཀྐོ ཏུཔ ཏྟསིཔུཏྟེསྨིཏི ཕྲུཏྟི པུན སྨིསཾ ཨུཔྤིཔིཏུཾ ཏྟསཀྐཱ། ཨཡཾ པོ ཏྟིཏི ཏྟམ ཏུཏྟཏྟ, སཏོ ཨཀྐཏྟསྨི གིཏྟི སམཀྐོ གོཏམོ 'ཏྟཾ ཏྟསོ'ཏི ཕཱཀྐིཏི, ཀོ ཏིན སཀྐིཾ ཨཏྟཾ ཀཱརིསྨཏི། ཨཔྤཀྐོ ཨཏྟཏྟ པཏྟཾ པུཏཀཱ ཨཏྟཏྟཔ མོཙཏྟུ"ཏི ཨཏྟཏྟཾ པརིམོཙཏྟ ཏསྨེཔ ཨུཔརི ཁིཔཏྟ – "སྨཏྟཏྟོ ཙ ཏྟོ གོཏམསྨ"ཏིཨུཏིམཏྟཾསྨུ།

༢༧༠. **སདསྨཱིཡོཏི** སདེཏུཡོ སཀཱརཀོ། **ཨཀཱམཱ ཐཱཀཱཏབྦོཏི** ཨཏྟཏྟ ཨནིཙྪཏྟཔི ཐཱཀཱརིཏབྦོ, ཨཔསྶཾ ཕིསྨཱཀྐིཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **ཨཀྐིན ཕཱ ཨཀྐཾ པཏིཙརིསྨསཱིཏི** ཨཀྐིན ཕཙནིན ཨཀྐཾ ཕཙནཾ པཏིཙརིསྨསི ཨཛ྄ཛྷོཏྟརིསྨསི, པཏིཙྪཱདིསྨསཱིཏི ཨཏྠོ། ཡོ ཧི "ཀཾ ཝོཏྟི ཏྟ"ཏི ཨིཔཾ པུཏྟོ – "ཨཏྟཾ ཏཡོ ཕེདེ ཛྙཱཏྟསྨི"ཏིཨུཏྟཏྟི ཕཎཏི, ཨཡཾ ཨཀྐིན ཨཀྐཾ པཏིཙརཏི ནཱམ། **པཀྐཱམིསྨསི ཕཱཏི** པུཀྐཾཏི པཀྐཾ ཛྙཱཏཀྐོཔ ཨཀཱཟིཏུཀཱམཏཱཡ ཨུཏྟཏྟཔྤསཏྟ པཀྐཱམིསྨསི ཕཱ།

ཏུཀྐི ཨཏྟོསྨཱིཏི སམཀྐོ གོཏམོ མཾ སྨཱམཾཡེཔ ཏྟསིཔུཏྟཏྟཔཾ ཀཱཟཔེཏུཀཱམོ, སྨཱམཾ ཀཱཟིཏེ ཙ ཏྟསོ ཏྟམ ཐཏོཡེཔ ཏོཏི། ཨཡཾ པན ཏྟིཀཱཟཏུཾ ཙོཏེཏྟ ཏུཀྐི ཐཱཔིསྨཏི, ཏཏོ ཨཏྟཾ པརིཕཏྟིཏྟ པཀྐཱམིསྨསྨཱིཏི ཙིཀྐིཏྟ ཏུཀྐི ཨཏོསི།

༢༧༡. ཕཱཏིརཾ པུཏྟིསྨི ཨསྨཱཏི **ཕཱཏིརཔུཏྟོ། ཡསྨིཏི** ན པོ ཕྲ སོ ཕྲ ཡསྨིཾ, སཀྐཱ ཏེཕཏྟཏྟི ཕེཏེཏཏྟཱ། **ཨུཏྟིཏྟཀྐི** ཨགྒིཕཏྟཾ། **སཏྟཏྟཡེཏཀྐི** སུཏྟ པཏྟཡིཏཾ། **སཏྟཏྟིཏྟཏྟཀྐི** སམཏྟཏྟོ ཏྟིཏྟཏྟཾ, ཨིཀཱཀྐིཏཡཏྟཏྟཀྐི ཨཏྟྠོ། **ཚིཏྟོ ཏྟཏྟཏྟཱིཏི** མཏཏྟཾ སྐྱིསཾ, ཀཱཏྟཡམཀཱཡཏྟཏྟིཏྟ ཏྟཏྟ ཐཱཡཏྟཀཱཏྟི ཨཀྐིཏྟཏྟཏྟི ཨིཔཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སྨཔཏྟ ཚིཏྟོ།

ཀསྨཱ པནེས ཨུཀཱཏོཏི? ནིཏྟིཕིསྨཏྟཔཏྟཏྟཱ། ཨཔི ཙ – "ཨཏྟཏྟིཏྟཔ པོ པཏ ཐཱཏྟཾ ནེསིསྶཾ, པརེ ཙ མེ ན ཨུཏྟཏྟིཡྱུ"ཏྟི ཨིཔཾ ཐཱཏྟཏྟེསཏྟཡ ཨཔྤིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟི ཐཱཝཱཔཏི སཀྐཱ མཏྟཏྟཏྟཏྟ སཀྐིཾ ཨུཀཱཏྟཏྟ – "ཐཱཝཱཔྤ ཐཱཏྟཾ ནེསིཟ, ཏུཏྟཀཱི ཨུཏྟཏྟཡ ཨཔཏྟཏྟཏྟེ མཡཾ ཕཏྟཔིསྨམ, ཏུཏྟཀཱི ཐཱཏྟཏྟཙཀྐཱི ཏོཏུ, ཨཏྟཀཱི ཨུཏྟཏྟཙཀྐཱ"ཏྟི པཏིཏྟཏྟཾ ཨཀཱསི། ཏསྨཱ – "ཨཏྟཾ ཨཔྤཏྟཾ ཏྟསིཏྟ པཀྐཾ ཕིསྨཏྟཔིསྨཏྟི"ཏི ཨུཀཱཏོ།

ཐཱཝཱཔྤ ཙོཔ པསྨཏི ཨཔྤཏྟཾ ཏྟཏི ཡདི ཏི ཏཾ ཨཀྐེཔི པཏྟེཡྱུཾ, ཏཾ ཀཱརཏཾ ཨཝཱཏུ ཨཏྟ, "ཨཡཾ སམཀྐོ གོཏམོ ཨཔྤཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕྲཏི ཨཏྟོཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཡཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟེསི, ཏཏྟོ ཨཔྤཏྟཾ ཐཱཔིཏ ཀཱཟིསྨཱི"ཏི ཕདིསྶཾ། ཏསྨཱ ཐཱཝཱཔྤ ཙོཔ པསྨཏི ཨཔྤཏྟཾ ཙཱ། ཏཏྟ ཏཾ ནིསྨཡ སཀཱཡསཏྟིཏྟཏྟ སིཏྟ ཏྟཏྟཏྟསྶ། ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟི ཕིཔརིཕཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཕི། སོ "ཨཀྐེཔི ཏུ པོ པསྨཏྟི"ཏི ཨོཡོཀཱཏྟི ཀཱཏྟཏྟོ ལོམཏཾསམཏྟསྨི ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟོ – "ཨིཏྟཾ ཐཱཔཾ མམེཔ ཨུཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟི ཕཱཏྟཏྟི, 'ཀཾ ཏཔམེཔ ཨཀྐིཏྟི ཨཏྟི, ཏྟམེཔ ཡཏྟཾ པཏྟཏྟི, པཟམཾ ཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སམཏྟཏྟ གོཏམེན ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཔ ཡཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟི'ཏི ཕདིསྶུ"ཏྟི ཙིཀྐིཏྟ "ན ཏྟཏྟི མེ ཨིཏྟ ཨཀྐཾ པཏིསརཏྟཾ ཨཏྟི, ཨཏྟཏྟ སམཏྟ གོཏམསྶ"ཏི མཏྟཏྟཏྟཾ ཨཟ པོ ཨཔྤཏྟཾ སྨཱཧཱཡཱ...པེ.... ཐཱཝཱཔཀྐཾ ཨིདཝཱོཏྠ།

༢༧༢. **ཙནྡཾ ཝཱཔེསྨིཏི** ཙནྡཾ ཝཱཔེསམཱནོ། **ཡོཏྟཾ ཝཱཔེསྨིཏི** ཡོཏྟཾ ཝཱཔེསམཱནོ། **སརཏྟཾ ཝཱཔེསྨིཏི** སརཏྟཾ ཝཱཔེསམཱནོ། ཨིཏྟ ཙ ཏྟཡཏི རཱཏྟཏྟིཏི **ཙནྡཾ།** ནིཡྱཡཏྟི ཨིཏྟཏི ཡོཏྟཾ། སརཏྟིཏི སརཏྟཾ, ཐཱཡཾ ཏིཾསཏི, ཕིཏྟཾསཏྟིཏི ཨཏྟོ། **ཨུཔཏྟིསྨིཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟ ཏེཏྟསཏྟ ནིསྨིཏཏྟ། **ཐཱཔིཏྟཏི** ཕཏྟུ།

ཨཊྛཀཐཱཔིཎྜཀཐཱ

༢༧༣-༢༧༨. **དགླིཙཛྷཎཔདནྟི** དགླིཙྪཔབྷོཏྟི ཕུཀཏིཾ། ཀཎྜཡ དགླིཙཛྷོ ཕུཀཏཛྷཎཔདཾ། ཏཏྲ ཀིར དགླིཙྪཔསྶ བཏྟུ བྲཱཧྨཎཏྠཔསྶ ཧོཏི, སོ ཏཏྲ ཀཎྜ ཨེཀཾ ཏཔསཾ ཕཏྟཔཏེཔཏྟིཡཱ ཨཱཏཏྟིསི། སོ ཏསྶ ཨུཔཀཱརཾ དིསྭཱ ཨཱཧ — "ཨཧྨོ, པུརིས, མཏྟཾ ཏེ དེམི, ཡཾ ཨིཙྪསི, ཏཾ མཏྟཾ གཎྷཱཧཱི"ཏི། སོ ཨཱཧ — "ན མེ ཨཱཙརིཡ, ཨཏྟེན མཏྟེན, ཀིཉྩི ཨཏྠི, ཡཐཱཀཱམཾ བྷུཉྫེན ཨཱཔུཏྟཾ ན པརིཕཏྟཏི, ཏཾ མེ མཏྟཾ དེཧཱི"ཏི། སོ — "སྭཱཧཾ, སྭཱ"ཏི ཏསྶ ཏཏྟཨཱགམཏྟིཡཾ ཨཱཔུཙྪཾ ཏཱམ ཕིཏྠཾ ཨཏྟསི, སོ ཏཾ ཕིཏྠཾ གཎྷིཏྭཱ ཏཏྟིཔ ཕླིམཾསིཏྭཱ — "ཨིཏྟཱནི མེ མཏྟཱརཔཾ པུཏྟེསྶཱམཱི"ཏི ཨིསིཕླེསཾ གཎྷིཏྭཱ ཨོཀྐཱགཱཏྟ སཏྟིཀཾ གཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ — "དགླིཙཛྷཎཔདཾ གཎྷཱ བྲཱཧྨཎཏྟེ ཨཏྟིཡིཏྭཱ ཏྟཏྟཾ ཨོཀྐཱཀཾ ཨུཔསཏྟཀམིཏྭཱ"ཏི།

ཨིཏྠ **བྲཱཧྨཎཏྟེ**ཏི ཨཱཏྟཏྟཔསམྦུཏྟཏཡ སེཏྠམཏྟེ། **ཀོ ནེཝཾ་རེ ཨཡཾ མཡྷཾ དཱསིཔུཏྟོ**ཏི ཀོ ནུ ཨེཝཾ ཨརེ ཨཡཾ མམ དཱསིཔུཏྟོ། **སོ ཏཾ ཁུརཔྤཏྟི** སོ ཏཏྟཾ ཏཾ སྨརིཏྭཱགམཏྟཡ སཏྟཏིཏཾ སརཾ ཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟཔེན ནེཝ ཕིཔིཏུཾ ན ཨཔནེཏུཾ སཀྐཱ, ཏཱཔཏེཝ སཀཱཡསཏྟིརེ སཏྟཱཏསཏྟཾ ཝཱཡེན ཕེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱསི།

ཨམཏྟཱཏི མཏྟམཏྟཱ། **ཕུརིསཏྟཱ**ཏི ཨིཏྟརེ པརིསྨཕཏྟཱ། **ཨིཏྟདཕཏྟཏྟི** — "དཏྟཀཱིརཏྟཾ གིསཕཏྟཏྟཔསེ ཨཔརཏྟཏྟཱ ཨཱཕུཏྟཏྟཔེཏྟཡཱ སཀཱཡརཏྟཾ ཕིཏཏྟཾ ། ཏཏྟཡིཀཱིརོ པཏྟཏྟ ཏྟཔསསཏྟེསུ ཨཏྟཏྟོ ཙ ཨཏྟིརསེ ཨཔརཏྟཏྟ པཏྟཕིཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེརཡཾ པཕིཏྟཱ"ཏི ཙིཏྟཡཏྟ ཏྟཡེན ཨིཏྟཾ སོཏྟི, ཏྟཏྟཏྟཏྟིཨཱཔཏྟིཕཏཏྟཾ ཨཕོཏྟུཾ།

སོཏྟི ཏྟཡིསྶཏི རཏྟོཏི ཨིཏྟཾ ཕཏཏྟཾ གཏྟོ ཙོརཾ ཏུཏྟི ཏྟཏྟ ཏཏྟོ ཨཏྟེཀཕཏྟཱརཾ ཕཏྟཏྟིཡཏྟཏྟོ — "ཏུཏྟཱཀཾ རཏྟ ཏྟཏྟིསཏྟ ཨིསིསོ ཁུརཔྤཾ སཏྟཡཏྟཏྟེན ཏྟཏྟིཡཾ གཏྟཾ གཏ"ཏྟིཨཏྟིཏྟ ཙ ཕཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟིསི། **ཨུཏྟིཡིཏྟཏྟིཏྟི** ཏྟཏྟིཏྟཏྟི, ཕུསམུཏྟཏྟ ཕིཡ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟིཏྟི། ཨིཏྟཾ སོ "ཙཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི སུསྟ ཏྟཏྟཏྟི། སརསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཡེཕ ཏིསྶ ཕིཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟོ, ན ཨཏྟཏྟ། ཨིཏྟོ པརིསྶུཔི ཕཏྟཏྟིསྶུ ཨིསིཕ ནཡོ།

པཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟོཏྟཏྟ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟིསྶཏི། ཨིཏྟཾ ཀིར སོ "སཙེ མེ ཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟི"ཏི པཏེཏྟཾ ཀཱརེཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཀུམཱརེ ཁུརཔྤཾ པཏིཏྟཕེསྶཏཱི**ཏི ཏེན "སརོ ཨོཏརཏུ"ཏི མཏྟེ པརིཕཏྟེ, ཏེ ཀུམཱརསྶ ཏྟཏྟིཡཾ པཏིཏྟཕེསི། **ཏྟིཏརཾ ཨཏྟསྶཏི** སྟིཾསཾ ཏྟཏྟིཏྟ ཨཏྟསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཀཏྟ ཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཏྟསི, ཨུཔཏྟརི ཙ ཏཾ ཏྟཏྟེ ཚཔེསི། **སྭ པོ ཏུཏྟེ སྭཏྟཏྟཀཱ**ཏི ཨིཏྟཾ པཏ ཏྟཱཀྐཱ — "ཨེཀེན པཏྟེན ཨམྦཏྟཾ སཀྐཱཏྟཾ ཀཏྟི ཏོཏྟི"ཏི པཀཱསེཏྟ ཏྟཏྟ སམསྶཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཧ། ཏཏོ ཨམྦཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟེན ཨཏྟིསིཏྟ ཕིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ སམསྶསིཏྟ སམཏྟ གོཏམོ མཾ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨེཀེན པཏྟེན ཀཏྟཾ གཏྟཏྟི, ཁཏྟིཡོ གིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཙིཏྟེསི།

ཁཏྟིཡསེཊྛཱལཔཔཐཀཐཱ

༢༧༥. ཨཐ ཁོ བྲཱཧྨཎཱ — "ཨཡཾ ཨམྦཏྟཾ ཁཏྟིཡོཏྟཏྟཏྟི"ཏི སཏྟཾ ཀཏྟཏྟི, ཨཏྟཏྟོ ཨཁཏྟིཡཏྟཏྟཾ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏཏྟ ནཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཁཏྟིཡཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ — "ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི ཨམྦཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ **ཨིཏྟཏྟི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། **བྲཱཧྨཎེསྭུཏྟི** བྲཱཧྨཎཏྟཾ ཨཏྟརེ། **ཨཱསནཾ ཝཱ ཨུདཀཾ ཝཱཏྟི** ཨགྒཱསནཾ ཝཱ ཨགྒོདཀཾ ཝཱ། **སཏྟཏྟེཏྟི** མཏཀེ ཨུཏྟིཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟེ། **ཐཱལིཔཱཀེཏྟི** མཏྟལཏྟིཏྟཏྟེ། **ཡཉྙེཏྟི** ཡཉྙཏྟཏྟེ། **པཱཧུཎེཏྟི** པཱཧུཎཀཱནཾ ཀཏྟཏྟཏྟེ པཏྟཀཱརཏྟཏྟེ ཝཱ། **ཨཔི ནུ སྶཱཏྟི** ཨཔི ནུ ཨསྶ ཁཏྟིཡཔུཏྟསྶ། **ཨཱཝཊཾ ཝཱ ཨསྶ ཨནཱཝཊཾ ཝཱཏྟི** , བྲཱཧྨཎཀཱཏྟཱསུ ནེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ནོ ཝཱ, བྲཱཧྨཎཀཏྟཱརཱིཀཱ ལཏྟེཡྻ ཝཱ ན ཝཱ ལཏྟེཡྻཱཏྟི ཨཏྟོ། **ཨནུཔཏྟཏྟཏྟི** ཁཏྟིཡཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟ, ཨཔརིསུདྡྷོཏྟི ཨཏྟོ།

༢༧༦. **ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ ཨིཏྠིཾ ཀརིཏྭཱཏྟི** ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ ཨིཏྠིཾ པརིཡེསིཏྭཱ། **ཀིསྨིཾཙིདེཝ པཀརཎེཏྟི** ཀིསྨིཾཙིདེཝ དོསེ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཡུཏྟེ ཨཀཏྟཏྟཀཱརཎེ། **ཏྟཏྟཏྟུཏྟེཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟུཏྟེན, སཱིསེ ཚཱརིཀཾ ཨོཀིརིཏྭཱཏྟི ཨཏྟོ།

༢༧༧. **ཛནེཏྟསྨིཾཏྟི** ཛནེཏྟསྨིཾ, པཏྟཏྟཱཏྟི ཨཏྟོ། **ཡེ གོཏྟཔཊིསཱརིནོཏྟི** ཡེ ཛནེཏྟསྨིཾ གོཏྟཾ པཊིསརནྟི — "ཨཧཾ གོཏམོ, ཨཧཾ ཀསྶཔོ"ཏི, ཏེསུ ལོཀེ གོཏྟཔཊིསཱརཱིསུ ཁཏྟིཡོ སེཊྛོ། **ཨནུམཏཱ མཡཱཏྟི** མམ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ སཾསནྡིཏྭཱ དེསིཏཱ མཡཱ ཨནུཉྙཱཏཱ།

པཙྪམནྟཀཎྜཔཱརཕཉྫཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཕེཊྚྭཙཪཎཀཱཎྜཕཉྫཀཱ

༢༧༨. ཨིམསྨིཾ པན གཱཐཱཡ ཕེཊྚྭཙཪཎསམྦནྡྷོ ཨིདཾ པདཾ སུདྡྷ ཨཱམྦཱུ ཙིཏྟེསི – “ཕེཊྚྭཱ ནཱམ དཔོ ཕེདྡ, ཙཪཎཾ པཉྩ སྦློཀྲྀཏི, དཡིདཾ ཨཱམྡྷཱཀིཡེཥ ཨཱབྦྷི, ཕེཊྚྭཙཪཎསམྦནྡྷོ ཙེ སེབྦྷོ, མཡམེཥ སེབྦྷཱ”ཏི ནིབྦྷཾ གཱཐཱ ཕེཊྚྭཙཪཎཾ པུཙྪཀྐྷཀྐྱེ – “ཀཏམཾ པན ཏཾ, སྤོ གོཏམ, ཙཪཎཾ, ཀཏམཱ ཙ པན སཱ ཕེཊྚྭཱ”ཏི ཨཱཧ། ཨཐསྶ ཝྱཱཀཱ ཏཾ བྲཱཧྨཎསམམཡེ སིདྡྷཾ ཛཱཏིཝཱདདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཕེཊྚྭཙཪཎཾ པཊིཀྵིཔིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ ཕེཊྚྭཙཪཎཾ དསྶེཏུཀཱམོ – “ན ཁོ ཨཱམྦཊྛ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཛཱཏིཝཱདོ**ཏི ཛཱཏིཾ ཨཱརབྦྷ ཝཱདོ, བྲཱཧྨཎསྶེཝིདཾ ཝཊྚཏི, ན སུདྡསྶཱཏིཨཱདི ཝཙནནྟི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཛཱཏིཝཱདཝིནིབདྡྷཱ**ཏི ཛཱཏིཝཱདེ ཝིནིབདྡྷཱ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ཏཏོ ཨཱམྦཊྛོ – “ཡཏྠ དཱནི མཡཾ ཝཊྚཱིཏྭཱ ཙིཏྟཡིཏྭཱ, ཏཏོ ནོ སམཎོ གོཏམོ མཧཱཝྱཱཏི ཐཱམཾ ཛཱཏནྟེ ཝིཡ དྷུཪམེཥ ཨཱཔཱཊེསི། ཡཏྠ པན མཡཾ ན ལགྒཱམ, ཏཏྠ ནོ ནིཡོཛེསི། ཨཡཾ ནོ ཕེཊྚྭཙཪཎསམྤད ཉཏྭཾ པཝཏྟི”ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ པུན ཕེཊྚྭཙཪཎསམྤདཾ པུཙྪི། ཨཐསྶ ཝྱཱཀཱ སམུདཱགམཏོ པབྦྷཏི ཕེཊྚྭཙཪཎཾ དསྶེཏུཾ – “ཨིདྷ ཨཱམྦཊྛ ཏཐཱགཏོ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

༢༧༩. ཨེཏྠ ཙ ཝྱཱཀཱ ཙཪཎཔཪིཡཱཡཀྐྷཱིཔི ཏིཔིཊྛཾ སཱིལཾ ཕེཊྚྭཱཪཛྫེ “ཨིདམསྶ ཧོཏི ཙཪཎསྨིཾ”ཏི ཨནིཡྱཱཏིཏྭ “ཨིདམྤིསྶ ཧོཏི སཱིལསྨིཾ”ཏི སཱིལཝསེནེཝ ནིཡྱཱཏིཏཾ། ཀསྨཱ? ཏསྶཱཔི ཧི ཀིཉྩི ཀིཉྩི སཱིལཾ ཨབྦྷི, ཏསྨཱ ཙཪཎཝསེན ནིཡྱཱཏིཡམཱནེ “མཡམྤི ཙཪཎསམྤནྣཱ”ཏི ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ལགྒེཡྻ། ཡཾ པན ཏེན སུཔིནེཔི ན དིཊྛཔུབྦཾ, ཏསྶེཝ ཝསེན ནིཡྱཱཏེནྟོ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཨིདམྤིསྶ ཧོཏི ཙཪཎསྨིཾ…པེ…. ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨིདམྤིསྶ ཧོཏི ཙཪཎསྨིནྟིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨཊྛཔི སམཱཔཏྟིཡོ ཙཪཎནྟི ནིཡྱཱཏིཏཱ ཧོནྟི, ཝིཔསྶནཱ ཉཱཎཏོ པན པཊྛཱཡ ཨཊྛཝིདྷཱཔི པཉྙཱ ཕེཊྚྭཱཏི ནིཡྱཱཏིཏཱ།

ཙཏུཨཔཱཡམུཁཀཱཎྜཕཉྫཀཱ

༢༨༠. **ཨཔཱཡམུཁཱནཱི**ཏི ཝིནཱསམུཁཱནི། **ཨནབྷིསམྦྷུཎམཱནོ**ཏི ཨསམྤཱཔུཎནྟོ, ཨཝིསཧམཱནོ ཝཱ། **ཁཱརིཝིཝདྷམཱདཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠ **ཁཱརཱི**ཏི ཨརཎཱི ཀམཎྜལུ སུཛཱིདཡོ ཏཱཔསཔརིཀྑཱརཱ། **ཝིཝིདྷོ**ཏི ཀཱཛོ། ཏསྨཱ ཁཱརིཝྷརིཏཾ ཀཱཛམཱདཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཡེ པན ཁཱརིཝིཝིདྷནྟི པཋནྟི, ཏེ “ཁཱརཱི”ཏི ཀཱཛསྶ ནཱམཾ, **ཝིཝིདྷནྟི** བཧུཀམཎྜལུཨཱདིཔརིཀྑཱར”ནྟི ཝཎྞཡནྟི། **པཝཏྟཕལབྷོཛཱི**ཏི པཏིཏཕལབྷོཛཱི། **པརིཙཱརཀོ**ཏི ཀཔྤིཡཀཱརཀཝཏྟཀརཎཝསེན ཕལཱཕལཏྠཱཡ ཝནམཱིལཝིཡཱིཔཡཱཏཱཡ པརིཙཱརཀོ། ཀཱམཉྩ ཁཱིཎཱསཝསྶཱཔི སཱམཎེརཱ ཀཔྤིཡཀཱརཀཱ ཝཏྟཀརཎཝསེན པརིཙཱརཀཱ ཧོཏི, ཨཡཾ པན ན ཏཱདིསོ ཁཱུཎཱཝསེན ཕེཊྚྭཙཪཎཝསེནཔི ལཱམཀོཡེཝ།

ཀསྨཱ པན ཏཱཔསཔབྦཛྫཱ ཝཱསནསྶ ཝིནཱསམུཁནྟི ཝུཏྟཱཏི? ཡསྨཱ ཀཏྟཀཾ ཀཏྟཀཾ ཝཱསནཾ ཏཱཔསཔབྦཛྫཱཝསེན ཨོསཀྐེཏྭཱ། ཨིམསྨིཉྩི ཝཱསནེ པབྦཛིཏྭཱ ཏིསྶོ སིཀྑཱ པཱུརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ལཛྫིཏྭཱ སིཀྑཱཀཱམཱ – “ནཏྠི དཱནི སཏྠུ ཨུཔོསཐོ ཝཱ པཝཱརཎཱ ཝཱ སངྒྷཀམྨཾ ཝཱ”ཏི ཛིགུཙྪིཏྭཱ པརིཧཱཡཏྟེཏི། སོ “དུཀྐརཾ ཁེརནྟྲཱཏཝཏྟཔམཾ ཝཱསནེ པཏིཔཏྟིཔཱུརཎཾ དུཀྑཾ, ཏཱཔསཔབྦཛྫཱ པན སུཀཱརཱ ཙེཝ བཧུཛནསམྨཏཱ ཙཱ”ཏི ཕེཊྚྭམེཏྟ ཏཱཔསོ ཧོཏི། ཨཉྙེ ཏཾ དིསྭཱ – “ཀིཾ ཏཡཱ ཀཏ”ནྟི པུཙྪནྟི། སོ – “ཏུམྷཱཀཾ ཝཱསནེ ཀམྨཾ, ཨིདྷ པན སཙྪནྡཙཱརིནོ མཡ”ནྟི ཝདཏི། སོཔི, ཡདི ཨེཝཾ ཨཧམྤི ཨེཏྠེཝ པབྦཛྫཱམཱིཏི ཏསྶ ཨནུསིཀྑནྟོ ཏཱཔསོ ཧོཏི། ཨེཝམཉྙེཔི ཨཉྙེཔཱིཏི ཀམེན ཏཱཔསཱནཾ བཧུཀཱ ཧོཏི། ཏེསཾ ཨུཔྤནྣཀཱལེ ཝཱསནཾ ཨོསཀྐིཏཾ ནཱམ ཧཱཡིསྶཏི། ཡོཀོ ཨེཀཱིཏུཔོ བུདྡྷོ ནཱམ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྶ ཝིཏྟིཾ ནཱམ ཝཱསནཾ ཨཏྠོཏྟཱིཏི སུཏམཏྟམེཝ ཧཱཡིསྶཏི། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཏཱཔསཔབྦཛྫཱ ཝཱསནསྶ ཝིནཱསམུཁནྟི ཝུཏྟཱ།

ཀུདྡཱལཔིཊཀནྟི ཀནྡམཱུལཕལགྒཧཎཏྠཾ ཀུདྡཱལཉྩེཝ པིཊཀཉྩ། **གཱམསཱམནྟཾ ཝཱ**ཏི ཕེཊྚྭཙཪཎསམྤདཾ ཨནབྷིསམྦྷུཎནྟོ, ཀསིཀམྨཱདཱིཧི ཙ ཛཱིཝིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ བཧུཛནཀུཧཱཔནཏྠཾ གཱམསཱམནྟཾ ཝཱ ནིགམསཱམནྟཾ ཝཱ ཨགྒིསཱལཾ ཀཏྭཱ སཔྤིཏེལདདྷིམདྷུཕཱཎིཏཏིལཏཎྜུལཱདཱིཧི ཙེཝ ནཱནཱདཱརཱུཧི ཙ ཧོམཀརཎཝསེན ཨགྒིཾ པརིཙརནྟོ ཨཙྪཏི།

ཙཏུནྣཾ ཨཔཱཡཾ ཀཱརིནྟཱཏི ཙཏུབྦྷཱཾ པཱནཱཡཱཾ ཀཱལཱ ཏསྨཱ ནྟཱརེ མཇྫཱཾ ཀཱལཱ ཏཏྲ པཱཎཱཏིཾ ཨུཔཙྪེདཱ ཨུཔཱཏཱཡཱཏི པཱཎཱཏིཔཱཏ ཨཱཔཛྫཏི། ཡསྨིཾསྨཱ ཨཏྟཱིཀཱ ཀིལཏྟཱ པཱཎཱཏིཾ པིཔཱསཱ པརིཙྪཱ ཛྫཏཔུཏཾ ཕཱ ཏཏྡྷཱཡཱནྟི ཕཱ ཏེཏྟི, ཏཾ སབྦཾ གཎེཏྭཱ ཨསྨིལཱཡཱགུཨཱཡནྟི ཀཱལཱ བཏུཏཾ ཨཱཡིསཀཏྟཏྟཾ ཀིསཏྟི ཨཏྟཾ ཏེཏི, ཀིསཏྟི ཛྫཏཔཙཏཏྟཱཉྙཱཏཱཡནྟི། ཏཏེཔི ཏེཏྟཾ ཨཱཡིསཾ ཕཱ པུཏྟཏྟཱཡནྟི ཕཱ གཎྷཏི, ཏཏེ ཕཱཏྟཱཡཱ པཡོཛེཏི། ཨིཔིཾ ཕཱཏྟཱསྨཱཏཔིཏྟཕོ གོམཏྟིཾསཏྟཱཡིཏྟཱསཔརིགྷཱཏཾ ཀཱརེཏི, མཏཏྟཾ ཀུཏཏྟཾ སཏྟཱཔེཏི། ཨིམཾ སཏྟཱཡེཏཾ ཕུཏྟཾ – “ཙཏུནྣཾ ཨཔཱཡཾ ཀཱརིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ”ཏི། “ཏམཏཾ ཡསྨཱསཏྟི ཡསྨཱབཱལཾ པཏེཕུཏྟེསྟཱསྨཱ”ཏི ཨིདཾ པཏསྨཱ པཏེཔཏྟིསུཁཾ། ཨིམིཏྟཱ ཏི སུཁེན སོ ཨིཔིཾ པཏེཔཏྟཱཏྟཱཏི། ཨིཏྟཱཕཏྟཱ ཙ ཛྫཱཀཕཏྟཱ སཏྟཱཔི ཏྟཔསཔཏྟཱ ནེཏིཏྟཱ ཏོཏྟཱ།

ཀཐཾ? **ཨཏྟཱཕིཏྟཱ ཏི ཏྟཔསྨཱ** – སཔུཏྟཏྟཱརིཡཱ, ཨུཏྟཱཙརིཡཱ, ཨཏཏྟཱིཔཏྟཱཀཱ, ཨསྨཱམཔཱཀཱ, ཨསྨཱསུཏྟཱིཀཱ, ཏཏྟཕསྨཱཡིཀཱ, པཕཏྟཕལཔྨོཛཏྟཱ, པཏྟཱཔལཱསིཀཱཏི། ཏཏྟ ཡེ ཀེཙིཡཛེཏེལོ ཕྲིཡ ཀུཏེཏྟཾ སཏྟཱཔེཏྟཱ ཕསཏྟི, ཏེ **སཔུཏྟཏྟཱརིཡཱ** ནཱམ།

ཡེ པན “སཔུཏྟཏྟརཏྟཱཕོ ནཱམ པཏྟཛྫཏྟཱ ཨཔུཏྟྟེ”ཏི ལཱཡཏམཏྟཏཏྟཱཏེསུ ཕྲིཏིསུཏྟཱསཱཏིལཱཏྟཱཏེ སཏྟཱཏྟིཏྟཱ པཏྟཱ པརིཏྟཱཏྟཱཏྟིཏི, ཏེ **ཨུཏྟཱཙརིཡཱ** ནཱམ།

ཡེ “ཁལེན ཁལཾ ཕྲིཙརིཏྟཱ ཕྲིཏིཾ ཨཱཏརིཏྟཱ གོཏྟཱིཏྟཱ པརིཏྟཱཏྟཱཏཾ ནཱམ ཨཔུཏྟ”ཏི གཱམཏེཀམེསུ ཏཏྟལཏྟིཏྟཾ གཎེཏྟཱ པཏྟཱ པརིཏྟཱཏྟཱཏི, ཏེ **ཨཏཏྟཱིཔཏྟཱཀཱ** ནཱམ།

ཡེ པན “ཀཱིཾ པཏྟཛྫཏྟཱ སཱམཔཱཀཏྟཱ”ཏི གཱམཾ པཕྲིསིཏྟཱ པཀྐཏྟིཀྐམེཕ གཎྷཏི , ཏེ **ཨསྨཱམཔཱཀཱ** ནཱམ།

ཡེ “ཏིཕསེ ཏིཕསེ ཏྟིཀྐཔརིཡེཏྟི ནཱམ ཏུཀྑཱ པཏྟཛྫཏྟཱ”ཏི སུཏྟིཕཱསྐེན ཨསྨཏཀཱཏྟིཾ རསྨཱཏཾ ཏཏྟཾ གོཏྟིཏྟཱ ཁཱཏཏྟི, ཏེ **ཨསྨཱསུཏྟཱིཀཱ** ནཱམ།

ཡེ པན “ཕཱསྐེན ཏཏྟཾ གོཏྟིཏྟཱ ཕྲིཏརཏཾ ནཱམ ཏུཀྑཱ”ཏི ཏཏྟེཏེཕ ཨུཏྟཏེཏྟཱ ཁཱཏཏྟི, ཏེ **ཏཏྟཕསྨཱཡིཀཱ** ནཱམ།

ཡེ “ཏཏྟེཏི ཨུཏྟཏེཏྟཱ ཁཱཏཏཾ ནཱམ ཏུཀྑཾ པཏྟཛྫཏྟཱ”ཏི ལེཏྟུཏཏྟཏྟིཏི པཏརིཏྟཱ པཏིཏྟཏེ ཕལཱཏེ པརིཏྟཱཏྟིཏི, ཏེ **པཕཏྟཕལཔྨོཛཏྟཱ** ནཱམ།

ཡེ པན “ལེཏྟུཏཏྟཏྟིཏི ཕཱཏིཏྟཱ པརིཏྟོཀོ ནཱམ ཨསྨཱརཏྟ པཏྟཛྫཏྟཱ”ཏི སཡཾ པཏིཏྟཏེཕ ཕུཏྟཕལཔཏྟཔལཱསྨཱཏྟིཏི ཁཱཏཏྟཱ ཡཱཔེཏི, ཏེ **པཏྟཱཔལཱསིཀཱ** ནཱམ།

ཏེ ཏིཕིཏྟཱ – ཨུཀྐཊྛམཛ྄ཛྷིམམུཏུཀཕསེན། ཏཏྟ ཡེ ཏེསིཏྟཱཏྟཏྟཏྟེ ཨཏུཏྟཱཡ ཏཏྟེན ཕཱཕུཏཏཏྟཏེཕ པཏིཏཾ གཎེཏྟཱ ཁཱཏཏྟི, ཏེ ཨུཀྐཊྛཱ། ཡེ ཨེཀསྨཱཏྟེ ཨཏྟིཏྟཱ སྟཱཏཾ ཏ གཏྟཏྟི, ཏེ མཛ྄ཛྷིམཱ། ཡེ ཏཾ ཏཾ སཱཏྟཱསྟཱལཾ གཏྟཱ པརིཡེསིཏྟཱ ཁཱཏཏྟི, ཏེ མུཏུཀཱ།

ཨིམཱ པན ཨཏྟཱཔི ཏྟཔསཔཏྟཱ ཨིམཱཏི ཙཏུཏེཡེཕ སཏྟཏཾ གཙྪཏྟི། ཀཐཾ? ཨེཏྟཱསུ ཏི སཔུཏྟཏྟཱརིཡཱ ཙ ཨུཏྟཱཙརིཡཱ ཙ ཨཔཱཡཾ བྷཛཏྟི། ཨཏཏྟཱིཔཏྟཱཀཱ ཙ ཨསྨཱམཔཱཀཱ ཙ ཨཏྟཱཡཾ བྷཛཏྟི། ཨསྨཱསུཏྟཱིཀཱ ཙ ཏཏྟཕསྨཱཡིཀཱ ཙ ཀཱཏྟསུཏྟལཔལཔྨོཛཏཾ བྷཛཏྟི། པཕཏྟཕལཔྨོཛཏྟཱ ཙ པཏྟཱཔལཱསིཀཱ ཙ པཕཏྟཕལཔྨོཛཏཾ བྷཛཏྟི། ཏེན ཕུཏྟཾ – “ཨིཏྟཱཕཏྟཱ ཙ ཛྫཱཀཕཏྟཱ སཏྟཱཔི ཏྟཔསཔཏྟཱ ནེཏིཏྟཱ ཏོཏྟཱ”ཏི།

༢༤༡-༢༤༢. ཨིཏྟཱཏི ཛྫཱཀཱཏྟཱ སཏྟཙརིཡཀཏྟཱ ཨསྨཏྟཏྟཱ པིཏྟཙརཏཱསཱཏྟཡ ཨཔཱཡམུཁསྟི ཨཔྲཏྟཱཏྟཡཾ ཏྟཱཏུཾ ཏཾ ཀིཾ མཛྫཱསི ཨསྨཏྟཏྟཏིཨཱཏིམྟཏྟ། ཏཾ ཨུཏྟཏཏྟཏྟམེཕ།
ཨཏྟཏྟ ཨཱཡཱཡིཀོཔི ཨཔརིཡྟཱརསྟཏྟེཏི ཨཏྟཏྟ པིཏྟཙརཏཱསཱཏྟཡ ཨཱཡཱཡིཀཏྟཔི ཨཔརིཡྟཱརསྟཏེཏ།

པུཏྟཀཨིསིསྟཱལཱཏུཡོགཕཏྟཏྟ

༢༤༣. **ཏཏྟཱིཀཏྟི** ཏིཏྟཀཱ། **སམྨཱཁིཏྟཕསྟི ཏ ཏཏྟཏྟཱིཏི** ཀཱསྨཱ ཏ ཏཏྟཏི? སོ ཀིར སམྨཱཏྟཱ ཨཱཕཏྟཱཏྟཾ ནཱམ ཕྲིཏྟཱ ཛྫཏྟཏི། ཡཏྟ སྟཱཏྟ མཏྟཱརཏེཏ ཨལཏྟཱརེཏ ཨལཏྟཱཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟ རཏྟ སཏྟིཔི ཚཏྟ ཏསྨཱ ཨལཏྟཱརསྨཱ ནཱམཾ གཎྷཏི། ཏསྨཱ སྟཱཏྟ ནཱམེ གཎེཏི ཏ ཏེསྟཱཏི ཕཏྟུཾ ཏ སཀྐོཏི། ཏཏྟཱ པུཏ ཚཏྟཏེཕསེ ཨལཏྟཱརཾ

ཨཱནརཊྛཱཏི ཕནྟཱ, ནཱཐཱ, དེཝ, ཏུམྷེཏི བྲཱཧྨཎཱ དེཝཏཱཏི ཕུཊྛོ, “ཀཱསྨཱ མེ དེཝོ”ཏི པུཙྪི། ཏེ ཨམཉྙཱ ‘སོ བྲཱཧྨཎོ སམྦུདྡྷོ ཨཱཔཱཐཝེནེཧཱཡིཾ ཧཱུཏྟཱཏི། ཏཱཡ ཏུམྷེ ཨཱཔཱཐཝེཏྟཱ ཀཱཏེཏྟཱ ཀཱཙྪཏྟི’ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨཐཱཔ རཉྙཱ སཧ ཏཏྲ ཨཏྠིསཏྟཱཡཱཏཱཡིཾ ཨསཏྟཱ ཨཱཧཾསུ – “དེཝ, ཨེཏྲ བྲཱཧྨཎཱ སཏྟེ རེ སཏྟཝཡེཏཀུཙྪཾ ཀྲམ ཨཏྠི། ཏུམྷེ ཨེཏཾ དིསྭཱཔ ཨཱཡེཝཱཔ པཏྭམཱཔ, ཨེདསྨ ཀུཙྪིཾ ཀྲམ ཀཱཡསཾསགྒཔསེན ཨནུཀཱཙྪཏི, སྭཱ ཨེཏཾ ཀཱརོཐཱ”ཏི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏཱསྶ ཏཱཏྟ སཏྟཝེཏྟཱཡིཾ ན དེཏི།

ཡསྨཱ པན སོ བྲཱཧྨཎོ པཊྛཱཡ ཁེཏྟཔིཎྜཱཡ ཀུསལོ, ཏེན སཧ མཏྟེཏྟཱ ཀཏཀཱམྨཾ ཀྲམ ན པིཏྟཱཏྟེཏི, ཏསྨཱ སྟཱཏིཔྤཀཱརསྨཱ ཨཏྠོ ཚཏྟཱ བཏི ཚིཏེན ཏེན སཏྟཾ མཏྟེཏི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ “ཏིཏྟོ ཏུམྷཏྟེན མཏྟེཏྟཱ”ཏི། ཏཏྠ **ཏིཏྟོཏུམྷཏྟེནཱཏི** ཏིཏྟོཏུམྷེན། ཨཡམེཝ ཕཱ ཕུཊྛོ། **ཏཏྶཱིཀཱཏི** ཨཏཔཏྠཱི། **པཕཱཏཏྟི** ཨཏྠིཏཏིཏྟཱ དེཏྟཱ། **ཀཱཐཾ ཏསྨཱ ཏཏྟཏི** ཡསྨཱ སཏྟོ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཔིདེཝཾ ཐེཏྟཾ པཏིཊྛཱཏེཧྱ, ཀཱཐཾ ཏསྨཱ བྲཱཧྨཎསྶ སོ ཏཏྟཏྟ སཏྟཱཔིཏྟཱཔསྶ ན དདེཡྻ། ཨཡཾ པན ཨདིཏྟཱཀཱ སཏྟཱཡ ཀཱཏྟཏི, ཏེནསྶ སཏྟཱཔིཏྟཱཔིཾ ཏཏྟཏྟ ན དེཏྟིཏི ཝེཏྟཱམེཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠིམེཏྟཱ ཨཏྠིཔྤཱཡོ། “ཨེདཾ པན ཀཱརཾ ཚཔེཏྟཱ ཏཏྟཏྟཝེཏྟཱཔ བྲཱཧྨཎསྶ ན ཨཏྟོ ཀོཊྛཾ ཧཱུཏྟཱཏི། ཏདེཏཾ ཨེཡིཾ རཏྟསྶཱ པཊིཏྟཱཏྟཏྟཏི ཨཏྠཱ སཏྟཏྟ སམཱཚཾ བོདྷམེཏི ཝེཏྟཾ ཀཱམེཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཀྲཱཀཱཡཱ པཀཱསེསི།

༢༨༤. ཨེཏྟཝེ ཨཡཏྟ ཨཏྟཱཏྟཾ, ཨཱཏཙརིཡོ ཙཏྟཱ མཏྟེ ཝེཏྟཱཡ ཨཏིམཱཝེཝོ། ཏེན ཏེསཾ མཏྟཝེཏྟཏྟཱཝཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏཏྟཝེ དེསཏཾ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, ཨཏྟཏྟ, ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཝེཏྟཏཱ། ཏཏྠ **རཏྟཔཏྟཏྟཏྟི** རཔསྨེ ཀཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཔདེསི། **ཨཏྟཏྟཱཏི ཕཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕཏྟ ཨམཏྟཏྟཏི། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། **ཀིཏྟཱདིཏྟ མཏྟཏྟཏྟེ** ཨསྶཀཱསྨཾ དེསེ ཏཱཏྟཏྟཱཀཱ ཕཱ ཏཏྟཏྟཱཀཱ ཕཱ ཀཱཏྟཱ ཕཏྟཱཏི, ཨསྶཀཱསྨཾ ཀཱཏྟཾ ཕཱ ཏཏྟཏྟཾ ཕཱ ཏཏྟཏྟཾ ཕཱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏདེཝ མཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཾ རཏྟཏྟ མཏྟཏྟཾ ཏདེཝཱ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཏྟ རཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཔི ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

༢༨༥. **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡེསཏྟེ** ཡེསཾ སཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ། **ཀཱིཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དསཏྟེ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སམིཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ བྲཱཧྨཎཱ ཏཾ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སེཡྻཐིདནྟི ཏེ ཀཏམེཏི ཨཏྠོ། **ཨབྦུཀཱཡོཏིཨཱདཱིནི** ཏེསཾ ནཱམཱནི། ཏེ ཀིར དེཝེན ཙཏྟཱརོ ཨོལོཀེཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཀཏྟཱ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ སེཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟེ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཐཏྟཏྟཏྟ པན བྲཱཧྨཎཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏེཏྟཾ ཚཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡེན ཏྟཾ ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡསྨཱ – “ཨེཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི”ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༨༦. ཨེཏྟཝེ ཡསྨཱ ཏེ པོཀྑརསཱཏི ནཱམ བྲཱཧྨཎོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏེསཾ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏེསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེསཾ པཏྟཏྟཏྟ; ཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེསཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ – “ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, ཨཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ, ན རཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ རཏྟཏྟ “ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟ** “སཏྟཏྟཏྟ, ན སཏྟཏྟཏྟ”ཏི

ཨཱཔཱཾ སཾསཡཱ། **སྤིམནྡཱིཏི** ཏསྨེཔ སྤེཕཙཱཾ, སྤིཧྣུཔྲུ སཏི, སྤིཝིཛྷིཝིཏུཾ ཨསམཧྣཏི ཨཛྫཱ། ཨཱིཏཾ ཧྣཱགཱཔྲ "ཨསྤཉྫཱསྨ ཨཱིམིཉྣ ཨཏྟཝྣཱཔེན མཀྑཱཔཱཏུཝྣཡཱ ནཉྫ, གེཕཡཾ དིཕཪྻ སྤྲིཏིཕཉྟཏི, ཨཡཾ ཕོ པན ཡཀྑཱཎཔརིཡེསནཉྩ ཨཱགཙྪ, ཏསྨི གེཏྟཾ ནསྶརཏི། ཏཏྲསྨ སཏིཪྫནཉྩཾ ནཡཾ དེསྶཱ"ཏི ཨཱཏ།

དྭིཡཱཀཱཎྜདཱནཔཱརམིཏཱ

༢༨༧. ཨཱཔཱཾ ཕཏྣ པན ཡསྨཱ བྲཏྟཾ ཞེསིཏྟཾ ཕྲ ཞེཔཏྟཾ ཕྲ གེཏོ ཡཀྑཱཎཾ པརིཡེསིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཚིཏྣཾ པན ཙཀྑུམཏྟཾ ཕྲ སཀྐོཏི། ཨཱུཙིཚྩཏྟཾ བྲཏྟཾ ཡཀྑཱཎཔརིཡེསནཉྩ ཨཱགཏཝྣཡཾ ཏཏྣ ཨུཏྟཕཱསནྣ ཙཀྑཱསྨིཉྟཾ ནཱམ, ཏེན ཧྣཱགཱཔྲ ཨུཏྟཕཱསནྣ བཏི ཞེཀྑཾ། ཏསྨ ཨཐ ཕོ ཧྣཱགཱཔྲཏིཨཱུཏི ཕྲུཏྟཾ།

སམཛྫིསྦིཏི གཱཕེསི, ཨཱགཾ དྭིཏི ཕྲ གཱཎཡཛྫ སམྨཏཡཱ། **ཡིཝྲུཕྲིཏྣཏི** ཕཱཡེན, བཧུཀཱཏེ ཨཏྟས, ཨཕྣཏེ ན ཨཏྟསྣཏི ཨཛྫ། ཏཏྟ ཕཱཏེ ན ཨཏྟས ཏིསཾ དྭིཔནཉྩ ཕྲུཏྟཾ – "ཚཔཱིཏྣ དྭེ"ཏི། **གཱཏྲཏྲཱིཏི** "ཨཛྫ ཕཏ པསྶེཡྱ"ཏི པཏྟཾ ཨུཔྤནེཏི། **སྤིཏིགཱིཛྫཏྲིཏི** ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྣཞེ སྤིཏིཏཛྫ གཱིཛྫཏི ན སཀྐོཏི དཏྟུཾ། **ཏྣཏྟིསྨཛྫཏྲིཏི** ཏྣཡ སྤིཏིགཱིཛྫཡ སཀྐིཏྟཾ ན གཱཛྫཏི། **ན སམྤསྦཱིཏྲིཏི** ཏཏྟ – "པརིཕུཏྟཡཀྑཛྫ ཨཡ"ཏི ཧྣཱགཱཔཏི པསྶཾ ཏྣཔཧྣཏི། གཱཧྣཡ ཕྲ ཏུཝཕྲ སྤིམཏི ཕྲུཏྟ, སྤིཏིགཱིཛྫཡ མཛྫཱིཕྲ, ཨནཏྟིསྨཛྫཏྣཡ བཡཕཏྟཱ, ཨསམྤསྣཏེན ཏིཏི ཏྲིཏི ཏྲཀྑིཏི ཙིཏྣསྨ གཱཡུསིཡཝྣཡཱ། **གེསིཏིཏིཏི** ཕཏྲིགེསེན པཏེཛྫཀྐི། **ཕཏྟཝཱཡུཏཾཏི** ཨཏྟཛྫཏི ཧྣཱགཱཕཏ ཏི ཕཱརཕྲཱཎསྨེཔ གེསིཏིཏཾ ཕཏྟཝཱཡུཏཾ སུཕཏྟཕཏྟཾ པདུམགཱཝྣསམྨཏཾ། ཏཾ སོ ཕཏྟཔཏེཛྫཀྐཏྟ ཨཔསྶཛྫ, ཨཛྫམུཁགཏྣཡ ཙ ཛྷིཕྲཏྣཡ པཏྟཏཝྣཡཾ ཨསཀྐཱཎཛྫ ཏིསུ དྭིསུ ཡཀྑཎེསུ གཏྟི ཨཏྟེསི སྤིཏིགཱིཛྫི།

༢༨༨. **ཏཕྲཏྟཔཛྫ** ཏཾ ཏྟུཔཾ། གེམིཏྲ ཨཏྟེན ཕཏྟཏྲཾ? ཕྲཏྟམིཏཾ ཏྣགཱསེནཏྲཱརིཝེཔ སིཡིཏྟརྙྫ པུཏྲེན – "ཏུཀྑཱརཾ, ཧྣཏྟེ, ཏྣགཱསེན, ཧྣཱགཱཕཏྲ གཱཏཏྟི། གཾ མཏྟཏྟཏྟཏི? མཏྟཛྫནེན ཏིརིགཱརཛྫགཱུསཾ བཀྑཡུ བྲཱཀྑཎྨ ཙ ཨཏྟེཔྲསི ཨུཏྟརསྨ ཙ, བྲཕརིསྨ ཨཏྟེཔྲསྤིཾ སཱཡསབྲཱཀྑཎཏྟཏྟ, སེཡསྨ བྲཱཀྑཎྨ ཙ ཨཏྟེཔྲསྤིཾ ཏིསཏསྨཎཕྲཏྟཏྟ དསྶེསི, ཧྣཏྟེཏི། ན, མཏྟཏྟཛྫ, ཧྣཱགཱཔྲ གཱཡུཏཾ དསྶེསི། ཀྑཡཾ ཧྣཱགཱཔྲ དསྶེསི། ཨཱིཏྲིཡུ ཨཏྲིསཏྟྲིཏྲ ཞེཕྲུསཏཞེཕཏྟཾ གཱཡཔཏྟཏཔཏྟཾ ཐེཕརཕྲུཏུཾ ཀྑཡུཏྟུཔགཱམཏྟཾ དསྶེསི མཏྟཏྟཏྟཏི། ཀྑཡཾ དིཏྲི སཏི དིཏྲཾཡེཔ ནཏྟ, ཧྣཏྟེཏི? ཏིཏྲིཏཾ, མཏྟཏྟཛྫ, ཏཏཡཏྟུཔཾ དིསྨ བུཏྟཛྫཏགཱསཛྫ ཧྣཔེཡྻ, ཏཏཡསཾསཾ ཏཱིཏརིཏྲ དསྶེཡྻ སམྨསམྤུཛྫཏི། གཱལྷཾསི, ཧྣཏྟེ, ཏྣགཱསེན"ཏི།

ཞེཀྑམིཏྲཏི ཏཱིཏརིཏྲ། **ཨཏུམསྦཱིཏི** གཱཕེཏསྶུཏྟཾ ཕེཡ གཱཏྲ ཨཏུམཛྫཱ, ཏཕྲཱགཱརཛྫེན ཙཏྟྲ སུཏུཝྣཡཱ, གཱཏྟསོཏྲཏུམསཏེན ཏྲཱིཛྫཝྣཡཱ, ཏྲཱསིགཱསོཏྲཏུམསཏེན ཏཏུཝྣཡཱ, ནཕྲཏཛྫཏཏེན ཕུཕུཡཝྣཡཱ པཀཱུསིཏཏི ཕེཏིཏཝྣཱ།

༢༨༩. **པཏིམྣཏིཛྫཏི** ཨཱུགཱམིཛྫ, ཨཱུགཱམཏམསྨ པཏྲིཛྫ ཨུཏིཀྑཛྫཏི ཨཛྫ།

༢༩༠. **གཱཕྲསལྷཱཡཏི** གཱཕྲ ཙ སལྷཡ ཙ, གཱཕཏྟཾ པཏིགཱཕཏཛྫི ཨཛྫ།

༢༩༡. **ཨཛྫ ཕཏྲཏི** གཱརཏཕཙཏམིཏྟཾ། **རཏི** ཨཱིཏྟཾ ཏྲིཡཏཕསེན ཨཱུམཏྟཾ། **པཏྟིཏཀཱཏི** ཏམེཔ ཛཱུགཱུཛྫཛྫ ཨཱུཏ། སེསཔདཏྭཡེཔི ཨེསེཔ ནཡཱ། **ཨེཕཏྟུཔེན གེར ཛྫ པུརིསོ ཨཏྟྲཙརགཱཏྣཏི** ཨཱིཏཾ ཡུཏིསོ ཏྟུ, ཨེཏིསི ཨཏྟྲཙརགཱ ཏིཏཀཱུརགཱ སཏི པུརིསོ ཞེརཡཾཡེཔ གཱཛྫཱུ, ན ཨཏྟུཏྲཏི ཨཱིམམཏྟྲ སཏྟཡ ཕཏཏི། **ཨཱུསཛྫ ཨཱུསཛྫཏི** ཧྣཏྟེཏྲ ཧྣཏྟེཏྲ། **ཨསྨིཔི ཨཱཔཾ ཨུཔནེཡྱ ཨུཔནེཡྱཏི** བྲཱཀྑཎཛྫ ཕོ པན ཨསྤཉྫ ཕོཀཱརསྟཏྲིཏིཨཱུཏྲིཞེ ཕཏྲ ཨཱཔཾ ཨུཔནེཏྲ ཨུཔནེཏྲ པཏིཛྫཏྟཾ ཀཱུརཎཾ ཨཱུཕེགཱརིཏྲ སུཏྲུ ཏྲསྤཏིཝྣཡཾ ཨཱུརེཔིཏྲ ཨཕཙ, ཏཡྲ ཨསྨི ཨཀཱུསྤཔིཏྲཏི ཨཏྟིཕྲཡཱ། **པདསྤཡེཔ པཕཏྟིསྦིཏི** ཕཱཏེན པཏརིཏྲ ཏྲུམིཡཾ ཕཱཏིསི། ཡཏྟུ སོ པུཏྟི ཨཱུཙརིཡེན སཏྟིཾ རཐཾ ཨཱུཏུཏིཏྲ སྤརཐི ཏུཏྲ ཨགཱམྨསི, ཏསྤིསྨ ཏྟཾ ཨཏྟིཏྲིཏྲ རཐསྨ པུརཏོ པདསྨ ཡེཕསྨ གཱམཏྟཾ ཨཱཀཱུསི།

ཕོཀཱརསྟཏྲིཝུདྡྷཔསཏྟཀྑཎཔཱརམིཏཱ

༢༩༢-༢༩༦. **ཨདྷིཥྛཱཡེ་ཏི** སུབནྟ ཕིཀཱཡོ, སམྦོདྷནཻཡཀཱམྦྷཡཔི ཀཱཡོ ནཏྱཱ། **ཨཱཧཱམྣ ན ཁིཏྲ ཧྲོཏི** ཨཱཧཱམྣ ན ཁོ ཨིཏྲ ཧྲོ། **ཨཊྚིལྦྷཱསིཏྦ་ཏི** སམྤྲཏིཙྪེཏྭཱ། **ཨཧྣྲིཏཱལྦྷཱ་ཏི** ཡཾ མེ ཏུཀྲེསུ ཀཱམཾ ཀཱརྡེ ཨཧྣཱ ཧྣཕིཥྚ་ཏི པུཥྐུཥྐ ཕིཏིཔྤཱམྦྲཱཧྣུཥྐ དདྷཱཡ། **ཨཊྚིལྦྷཱསེསི ཧྣཱཀཱལྦཱ ཏུཊྚིལྦྷཱཕེནཱ་ཏི** ཧྣཱཀཱལྦཱ ཀཱཡཧྣཾ ལྦཱ ལྦཱཙྪཧྣཾ ལྦཱ ཨཛྫཔཻཏཱ ཨཱཛྙཱཏྣརེཡེཔ ཁཉྩཾ ཏྣཱརེཧྣོ ཏུཊྚིལྦྷཱཕེན ཨཊྚིལྦྷཱསེསི། བྷཱཛྙཱཙྪཱ ཨནུཛྙཱདཙྪཱཾ མནསྨཱཔ སམྤྲཏིཙྪེཏི ཕཱུཏཾ ཧེཏི།

༢༩༧. **པཙྪིཏེནཱ་ཏི** ཨུཏྤམེན། **སདཏྠཱ་ཏི** སདཏྠེན། **སཏྟཔྤིསྶི་ཏི** སུབནྟ དཔྤིསི པརིཔུཎྞཾ སུཏེཏཾ ཕཱུཔདཏྠཾ ཨཀཱསི། **སམྦུལྦཱརེསྶི་ཏི** སུབནྟ པལྦཱརེསི, ཨཔཾ ཨཔཏྟི དབྷསཀྐལ པཝཏྟཱཔཱཔེསི། **ཧྱུཏྟཱཕིཏི** ཧྱུཏཔཏྟཾ། **ཨོཝཱིཏཔཏུཔྤཱཙྪེཏི** པཏྟཾ ཨོཝཱིཏཔཱཙྪེཾ, ཨཔཝཱིཏདཏྠཏི ཕཱུཏཾ ཧོཏི། ཨོཝཱིཏཔཏུཔྤཱཙྪེཏིཔི ཕཱུཧོ། དསྶཏྠེ – ཨོཝཱིཏཾ ནུནྟཱུཏཾ ཕིནྟཱུཏཾ པཏཾ ཕཱུཙྪེཏཾ ཨསྶཱ་ཏི ཨོཝཱིཏཔཏུཔྤཱཙྪེ, ཏཾ ཨོཝཱིཏཔཏུཔྤཱཙྪེཾ། དཏྠེ ཙ པཏུཥྐ ཏྟཱཕིཏྣ ཨེཀཱམཏེ པཏཾ ཏིཀྲཱཔིཏྣ ཏེསིཀྐཏེ ཨཏྠོ། **ཨེཀཱམཏྟཾ ཏིསྶིཏྣཱ་ཏི** ཧྣཱཀཱཕཏྟཾ ཨེཕཾ ཧྣཏྟཾ ཎཏྣ ཨེཀཱསྨིཾ ཨོཀཱསེ ཏིསྶིཏྣཱ་ཏི ཨཏྠོ།

༢༩༨. **ཨནུཔུབྦཱིཾ ཀཐཱ་ཏི** ཨནུཔཏིཔཱཏིཀཱཐཾ། ཨཱནུཔུབྦྱཱཀཱཐ ནཱམ དཱནཱནནྟརཾ སཱིལཾ, སཱིལཱནནྟརཾ སགྒཾ, སགྒཱནནྟརཾ མགྒཱ་ཏི ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱནཾ ཏཱིཔནཀཱཐཱ། ཏེནེཝ – "སེཡྻཐིདཾ ཏཱནཀཐཾ"ཏྱཱདིམཱཧ། **ཨོཀཱརནྟི** ཨཝཀཱརཾ ལཱམཀཱབྷཱཝཾ། **སཾཀིལེསཾ་ཏི** སཾཀིལིསྶཾ ཨུཔཀྐིལེསྶཾ, ཨཏྠཱཡེཔ ཨུཏྟཱརེཏྲཱ ཀཱཏེཏྲ, སཔཱཡུཏྠཱཧེན ཏིཏྠཱ, ཨསུདྡྷཱརཏྠཱ ཨཀྐིལེསཏི ཨཏྠོ། ཀཱ པན སུཏི? ཨརིཡམཀྑཱིསཏྣཱ། ཏེནེཝཱཧ – "དུཀྑཾ, སམུདཡཾ, ནིརོདྷཾ, མགྒཾ"ཏི། **ཧྣཱསྨཝཏྠཱ་ཏི** ཨིཏྠ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཨཊྚིཔྤེཏོ། དསྶ ཨུཔྤཏྟིཨཱཀཱརཏྣཱཏཐཾ – "ཡཾ ཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨཾ"ཏི ཨཱཧ། ཏཉྷི ནིརོདྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཀིཙྩཝསེན ཨེཝཾ སབྦསངྑཏཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

པོཀྑརསཱཏིཨུཔཱསཀཏྟཔཊིཝེདནཱཝཎྞནཱ

༢༩༩. དིཊྛོ ཨརིཡསཙྩདྷམྨོ ཨེཏེནཱ་ཏི **དིཊྛདྷམྨོ།** ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། ཏིཎྞཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨནེནཱ་ཏི **ཏིཎྞཝིཙིཀིཙྪོ།** ཝིགཏཱ ཀཐཾཀཐཱ ཨསྶཱ་ཏི **ཝིགཏཀཐཾཀཐོ།** ཝེསཱརཛྫཔྤཏྟོ་ཏི ཝེསཱརཛྫཾ པཏྟོ། ཀཏྠ? སཏྠུསཱསནེ། ནཱསྶ པརོ པཙྩཡོ, ན པརསྶ སདྡྷཱཡ ཨེཏྠ ཝཏྟཏཱིཏི **ཨཔརཔྤཙྩཡོ།** སེསཾ སབྦཏྠ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ ཙ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཨིཏི སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ

ཨམྦཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. སོཎདཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠༠. ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ.... ཨངྒེསཱུཏི **སོཎདཎྜསུཏྟཾ།** ཏཏྲཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། **ཨངྒེསཱུཏི** ཨངྒཱ ནཱམ ཨངྒཔཱསཱདིཀཏྟཱ ཨེཝཾ ལདྡྷཝོཧཱརཱ ཛཱནཔདིནོ རཱཛཀུམཱརཱ, ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རུལ྄ཧཱིསདྡེན ཨངྒཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨིཾ ཨངྒེསུ ཛནཔདེ། **ཙཱརིཀནྟི** ཨིདྷཔི ཨཏུརིཏཙཱརིཀཱ ཙེཝ ནིབདྡྷཙཱརིཀཱ ཙ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏདཱ ཀིར བྷགཝཏོ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཾ ཨོལོཀེནྟསྶ སོཎདཎྜོ བྲཱཧྨཎོ ཉཱཎཛཱལསྶ ཨནྟོ པཝིཊྛོ། ཨཐ བྷགཝཱ ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ མཡ྄ཧཾ ཉཱཎཛཱལེ པཝིཊྛོ, ‘ཨཏྠི ནུ ཁྭསྶཱུཔནིསྶཡོ’ཏི ཝཱིམཾསནྟོ ཨདྡས། ‘མཡི ཏཏྠ གཏེ ཨེཏསྶ ཨནྟེཝཱསིནོ དསཧཱཀཱརེཧི བྲཱཧྨཎསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསིཏྭཱ མམ སནྟིཀེ ཨཱགནྟུཾ ན དསྶནྟི། སོ པན ཏེསཾ ཝཱདཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨེཀཱདསཧི ཨཱཀཱརེཧི མམ ཝཎྞཾ བྷཱསིཏྭཱ མཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪིསྶཏི། སོ པཉྷཝིསྶཛྫནཔརིཡོསཱནེ སརཎཾ གམིསྶཏཱི’ཏི, དིསྭཱ པཉྩསཏབྷིཀྑུཔརིཝཱརོ ཏཾ ཛནཔདཾ པཊིཔནྣོ། ཏེན ཝུཏྟཾ — ཨངྒེསུ ཙཱརིཀཾ...པེ.... ཡེན ཙམྤཱ ཏདཝསརཱིཏི།

གགྒརཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེཏི ཏསྶ ཙམྤཱནགརསྶ ཨཝིདཱུརེ གགྒརཱཡ ནཱམ རཱཛགྒམཧེསིཡཱ ཁཎིཏཏྟཱ གགྒརཱཏི ལདྡྷཝོཧཱརཱ པོཀྑརཎཱི ཨཏྠི། ཏསྶཱ ཏཱིརེ སམནྟཏོ ནཱིལཱདིཔཉྩཝཎྞཀུསུམཔཊིམཎྜིཏཾ མཧནྟཾ ཙམྤཀཝནཾ། ཏསྨིཾ བྷགཝཱ ཀུསུམགནྡྷསུགནྡྷེ ཙམྤཀཝནེ ཝིཧརཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ གགྒརཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེཏི ཝུཏྟཾ། **མཱགདྷེན སེནིཡེན བིམྦིསཱརེནཱཏི** ཨེཏྠ སོ རཱཛཱ མགདྷཱནཾ ཨིསྶརཏྟཱ **མཱགདྷོ།** མཧཏིཡཱ སེནཱཡ སམནྣཱགཏཏྟཱ སེནིཡོ། བིམྦཱིཏི སུཝཎྞཾ། ཏསྨཱ སཱརསུཝཎྞསདིསཝཎྞཏཱཡ བིམྦིསཱརོཏི ཝུཙྩཏི།

༣༠༡-༣༠༢. བཧཱུ བཧཱུ ཧུཏྭཱ སཾཧཏཱཏི **སངྒྷཱ།** ཨེཀེཀིསྶཱ དིསཱཡ སངྒྷོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **སངྒྷཱི།** པུབྦེ ནགརསྶ ཨནྟོ ཨགཎཱ བཧི ནིཀྑམིཏྭཱ གཎཾ ཛཱཏཱཏི **གཎཱིབྷཱུཏཱ། ཁཏྟཾ ཨཱམནྟེསཱིཏི།** ཁཏྟོ ཝུཙྩཏི པུཙྪིཏཔཉྷེ བྱཱཀརཎསམཏྠོ མཧཱམཏྟོ, ཏཾ ཨཱམནྟེསི། **ཨཱགམེནྟཱུཏི** མུཧུཏྟཾ པཏིམཱནེནྟུ, མཱ གཙྪནྟཱུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སོཎདཎྜགུཎཀཐཱ

༣༠༣. **ནཱནཱཝེརཛྫཀཱནནྟི** ནཱནཱཝིདྷེསུ རཛྫེསུ, ཨཉྙེསུ ཨཉྙེསུ ཀཱསིཀོསལཱདིསུ རཛྫེསུ ཛཱཏཱ, ཏཏྲ ཝཱ ཏེསཾ ནིཝཱསོ, ཏཏོ ཝཱ ཨཱགཏཱཏི ནཱནཱཝེརཛྫཀཱ, ཏེསཾ ནཱནཱཝེརཛྫཀཱནཾ། **ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱཏི** ཏསྨིཾ ཀིར ནགརེ དྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི སནྣིཔཏནྟི — ཡཉྙཱནུབྷཝནཏྠཾ ཝཱ མནྟསཛ྄ཛྷཱཡནཏྠཾ ཝཱ། ཏདཱ ཙ ཏསྨིཾ ནགརེ ཡཉྙོ ནཏྠི། སོཎདཎྜསྶ པན སནྟིཀེ མནྟསཛ྄ཛྷཱཡནཏྠཾ ཨེཏེ སནྣིཔཏིཏཱ། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ — “ཀེནཙིདེཝ ཀརཎཱིཡེནཱ”ཏི། ཏེ ཏསྶ གམནཾ སུཏྭཱ ཙིནྟེསུཾ — “ཨཡཾ སོཎདཎྜོ ཨུགྒཏབྲཱཧྨཎོ ཡེབྷུཡྻེན ཙ ཨཉྙེ བྲཱཧྨཎཱ སམཎཾ གོཏམཾ སརཎཾ གཏཱ, ཨཡམེཝ ན གཏོ, སྭཱཡཾ སཙེ ཏཏྠ གམིསྶཏི, ཨདྡྷཱ སམཎེན གོཏམེན ཨཱཝཊྚནཱིམཱཡཱཡ ཨཱཝཊྚིཏོ ཏཾ སརཎཾ གམིསྶཏི, ཏཏོ ཨེཏསྶཱཔི གེཧདྭཱརེ བྲཱཧྨཎཱནཾ སནྣིཔཱཏོ ན བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། “ཧནྡསྶ གམནནྟརཱཡཾ ཀརོམཱ”ཏི སམྨནྟཡིཏྭཱ ཏཏྠ ཨགམཾསུ། ཏཾ སནྡྷཱཡ — ཨཐ ཁོ ཏེ བྲཱཧྨཎཱཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨིམིནཱཔངྒེནཱཏི** ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན། ཨེཝཾ ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ ཝཏྭཱ པུན — “ཨཏྟནོ ཝཎྞེ བྷཉྙམཱནེ ཨཏུསྶནཀཱ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཝཎྞབྷཎནེན ཏཾ གམནཏོ ནིཝཱརེསྶཱམཱ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཝཎྞཝསེན ཨུབྷཏོཏིཨཱདིམཱཧཾསུ།

ཨུབྷཏོཏི དྭཱིཧི པཀྑེཧི། **མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙཱཏི** བྷོཏོ མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི, མཱཏུ མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི, ཏསྶཱཔི མཱཏཱ བྲཱཧྨཎཱི; པིཏཱ བྲཱཧྨཎོ, པིཏུ པིཏཱ བྲཱཧྨཎོ, ཏསྶཱཔི པིཏཱ བྲཱཧྨཎོཏི, ཨེཝཾ བྷཝཾ ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོ མཱཏིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ། **སཾསུདྡྷགཧཎིཀོཏི** སཾསུདྡྷཱ ཏེ མཱཏུཀུཙྪཱིཏི ཨཏྠོ། སམཝེཔཱཀིནིཡཱ གཧཎིཡཱཏི ཨེཏྠ པན ཀམྨཛཏེཛོདྷཱཏུ “གཧཎཱི”ཏི ཝུཙྩཏི།

ཡཱཝ སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱཏི ཨེཏྠ པིཏུ པིཏཱ པིཏཱམཧོ, པིཏཱམཧསྶ ཡུགཾ པིཏཱམཧཡུགཾ། **ཡུགནྟི** ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཝུཙྩཏི། ཨབྷིལཱཔམཏྟམེཝ ཙེཏཾ། ཨཏྠཏོ པན པིཏཱམཧོཡེཝ པིཏཱམཧཡུགཾ། ཏཏོ ཨུདྡྷཾ སབྦེཔི པུབྦཔུརིསཱ པིཏཱམཧགྒཧཎེནེཝ གཧིཏཱ། ཨེཝཾ ཡཱཝ སཏྟམོ པུརིསོ , ཏཱཝ སཾསུདྡྷགཧཎིཀོ། ཨཐ ཝཱ ཨཀྑིཏྟོ ཨནུཔཀྐུཊྛོ ཛཱཏིཝཱདེནཱཏི དསྶེཏི། **ཨཀྑིཏྟོཏི** — “ཨཔནེཐ ཨེཏཾ, ཀིཾ ཨིམིནཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཀྑིཏྟོ ཨནཝཀྑིཏྟོ། **ཨནུཔཀྐུཊྛོཏི** ན ཨུཔཀྐུཊྛོ, ན ཨཀྐོསཾ ཝཱ ནིནྡཾ ཝཱ པཏྟཔུབྦོ། ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི? ཛཱཏིཝཱདེན། ཨིཏིཔི — “ཧཱིནཛཱཏིཀོ ཨེསོ”ཏི ཨེཝརཱུཔེན ཝཙནེནཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཌྜྷོཏི ཨིསྶརོ། **མཧདྡྷནོཏི** མཧཏཱ དྷནེན སམནྣཱགཏོ། བྷཝཏོ ཧི གེཧེ པཐཝིཡཾ པཾསུཝཱལིཀཱ ཝིཡ བཧུཀཾ, སམཎོ པན གོཏམོ ཨདྡྷནོ བྷིཀྑཱཡ ཨུདརཾ པཱུརེཏྭཱ ཡཱཔེཏཱིཏི དཱིཔེནྟི། **མཧཱབྷོགོཏི** པཉྩཀཱམགུཎཝསེན མཧཱཨུཔབྷོགོ། ཨེཝཾ ཡཾ ཡཾ གུཎཾ ཝདནྟི, ཏསྶ ཏསྶ པཊིཔཀྑཝསེན བྷགཝཏོ ཨགུཎཾཡེཝ དསྶེམཱཏི མཉྙམཱནཱ ཝདནྟི།

ཨབྷིརཱུཔོཏི ཨཉྙེཧི མནུསྶེཧི ཨདྷིཀརཱུཔོ ཨབྷིཀྐནྟརཱུཔོ། **དསྶནཱིཡོཏི** དིཝསམྤི པསྶནྟཱནཾ ཨཏིཏྟིཀརཎཏོ དསྶནཡོགྒོ། དསྶནེནེཝ ཙིཏྟཔསཱདཛནནཏོ **པཱསཱདིཀོ།** པོཀྑརཏཱ ཝུཙྩཏི སུནྡརབྷཱཝོ, ཝཎྞསྶ པོཀྑརཏཱ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱ, ཏཱཡ ཝཎྞསམྤཏྟིཡཱ ཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ། པོརཱཎཱ པནཱཧུ — “པོཀྑརནྟི སརཱིརཾ ཝདནྟི, ཝཎྞཾ ཝཎྞམེཝཱ”ཏི། ཏེསཾ མཏེན ཝཎྞཉྩ པོཀྑརཉྩ ཝཎྞཔོཀྑརཱནི, ཏེསཾ བྷཱཝོ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱ། ཨིཏི **པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡཱཏི** ཨུཏྟམེན པརིསུདྡྷེན ཝཎྞེན ཙེཝ སརཱིརསཎྛཱནསམྤཏྟིཡཱ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཝཎྞཱིཏི** སེཊྛཝཎྞཱི། པརིསུདྡྷཝཎྞེསུཔི སེཊྛེན སུཝཎྞཝཎྞེནེཝ སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཝཙྪསཱིཏི** མཧཱབྲཧྨུནོ སརཱིརསདིསེནེཝ སརཱིརེན སམནྣཱགཏོ། **ཨཁུདྡཱཝཀཱསོ དསྶནཱཡཱཏི** “བྷོཏོ སརཱིརེ དསྶནསྶ ཨོཀཱསོ ན ཁུདྡཀོ མཧཱ, སབྦཱནེཝ ཏེ ཨངྒཔཙྩངྒཱནི དསྶནཱིཡཱནེཝ, ཏཱནི ཙཱཔི མཧནྟཱནེཝཱ”ཏི དཱིཔེནྟི།

སཱིལམསྶ ཨཏྠཱིཏི **སཱིལཝཱ།** ཝུདྡྷཾ ཝདྜྷིཏཾ སཱིལམསྶཱཏི **ཝུདྡྷསཱིལཱི། ཝུདྡྷསཱིལེནཱཏི** ཝུདྡྷེན ཝདྜྷིཏེན སཱིལེན། **སམནྣཱགཏོཏི** ཡུཏྟོ། ཨིདཾ ཝུདྡྷསཱིལཱིཔདསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། སབྦམེཏཾ པཉྩསཱིལམཏྟམེཝ སནྡྷཱཡ ཝདནྟི།

ཀལྱཱཎཝཱཙོཏིཨཱདཱིསུ ཀལྱཱཎཱ སུནྡརཱ པརིམཎྜལཔདབྱཉྫནཱ ཝཱཙཱ ཨསྶཱཏི ཀལྱཱཎཝཱཙོ། ཀལྱཱཎཾ མདྷུརཾ ཝཱཀྐརཎཾ ཨསྶཱཏི **ཀལྱཱཎཝཱཀྐརཎོ ། ཝཱཀྐརཎནྟི** ཨུདཱཧརཎགྷོསོ། གུཎཔརིཔུཎྞབྷཱཝེན པུརེ བྷཝཱཏི པོརཱི། པུརེ ཝཱ བྷཝཏྟཱ པོརཱི, ཏཱཡ **པོརིཡཱ། ཝིསྶཊྛཱཡཱཏི** ཨཔལིབུདྡྷཱཡ སནྡིཊྛཝིལམྦིཏཱདིདོསརཧིཏཱཡ། **ཨནེལགལཱཡཱཏི** ཨེལགལཝིརཧིཏཱཡ། ཡསྶ ཧི ཀཐེནྟསྶ ཨེལཱ གལནྟི, ལཱལཱ ཝཱ པགྒྷརནྟི, ཁེལཕུསིཏཱནི ཝཱ ནིཀྑམནྟི, ཏསྶ ཝཱཙཱ ཨེལགལཱ ནཱམ ཧོཏི, ཏབྦིཔརཱིཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠསྶ ཝིཉྙཱཔནིཡཱཏི** ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ བྷཱསིཏཏྠསྶ ཝིཉྙཱཔནསམཏྠཱཡ།

ཛིཎྞོཏི ཛརཱཛིཎྞོ། **ཝུདྡྷོཏི** ཨངྒཔཙྩངྒཱནཾ ཝུདྡྷིབྷཱཝམརིཡཱདཔྤཏྟོ། **མཧལླཀོཏི** ཛཱཏིམཧལླཀཏཱཡ སམནྣཱགཏོ། ཙིརཀཱལཔྤསུཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨདྡྷགཏོཏི** ཨདྡྷཱནཾ གཏོ, དྭེ ཏཡོ རཱཛཔརིཝཊྚེ ཨཏཱིཏོ། **ཝཡོཨནུཔྤཏྟོཏི** པཙྪིམཝཡཾ སམྤཏྟོ, པཙྪིམཝཡོ ནཱམ ཝསྶསཏསྶ པཙྪིམོ ཏཏིཡབྷཱགོ།

ཨཔི ཙ **ཛིཎྞོཏི** པོརཱཎོ, ཙིརཀཱལཔྤཝཏྟཀུལནྭཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝུདྡྷོཏི** སཱིལཱཙཱརཱདིགུཎཝུདྡྷིཡཱ ཡུཏྟོ། **མཧལླཀོཏི** ཝིབྷཝམཧནྟཏཱཡ སམནྣཱགཏོ། **ཨདྡྷགཏོཏི** མགྒཔཊིཔནྣོ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝཏཙརིཡཱདིམརིཡཱདཾ ཨཝཱིཏིཀྐམྨ ཙརཎསཱིལོ། **ཝཡོཨནུཔྤཏྟོཏི** ཛཱཏིཝུདྡྷབྷཱཝམྤི ཨནྟིམཝཡཾ ཨནུཔྤཏྟོ།

བུདྡྷགུཎཀཐཱ

༣༠༩. **ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི** ཨེཝཾ ཏེཧི བྲཱཧྨཎེཧི ཝུཏྟེ། སོཎདཎྜོ — “ཨིམེ བྲཱཧྨཎཱ ཛཱཏིཨཱདཱིཧི མམ ཝཎྞཾ ཝདནྟི, ན ཁོ པན མེཏཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྟནོ ཝཎྞེ རཛྫིཏུཾ། ཧནྡཱཧཾ ཨིམེསཾ ཝཱདཾ བྷིནྡིཏྭཱ སམཎསྶ གོཏམསྶ མཧནྟབྷཱཝཾ ཉཱཔེཏྭཱ ཨིམེསཾ ཏཏྠ གམནཾ ཀརོམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཏེན ཧི — བྷོ མམཔི སུཎཱཐཱཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡེ ཨུབྷཏོ སུཛཱཏོཏིཨཱདཡོ ཨཏྟནོ གུཎེཧི སདིསཱ གུཎཱ ཏེཔི ; “ཀོ ཙཱཧཾ ཀེ ཙ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཛཱཏིསམྤཏྟིཨཱདཡོ གུཎཱ”ཏི ཨཏྟནོ གུཎེཧི ཨུཏྟརིཏརེཡེཝ མཉྙམཱནོ, ཨིདཱནི པན ཨེཀེཀེནེཝ གུཎེན མཧནྟབྷཱཝདཱིཔནཏྠཾ པཀཱསེཏི།

མཡམེཔ་ཨརྡྷམྣདི་ཨེཔཾ་ནེཡྨམེཀྟཔེཙྦ་ཨིདཾ་དྲྀཔེདི་— “ཡདི་གྲྀཧམདཀྵྡཡ་ཨུཔཝཀྨམིདཧྲྦ་ནྣམ་ཧཏེ། ཡཐྣ་དི་སེནེཪྟ་ཨུཔནེཥྚཡ་སྣཝཔེ, མཧྣཝམུཏྟཾ་ཨུཔནེཥྚཡ་གོཔདཀཾ, ཝཧྣཱསུ་མཧྣཝརེསུ་ཨུདཀཾ་ཨུཔནེཥྚཡ་ཨུཥྣཔཝེཏྟ་པརེཀྟེ་ལྣམགོ། ཨེཔམེཔ་ཝམཧཱན་གོཧམཱན་ཏྣདིཝཕྟིཨྣདཡོཔི་གྲྀཧེ་ཨུཔནེཥྚཡ་ཨམྣཀཾ་གྲྀཧྣ་པརེཏྣ་ལྣམཀྣ; ཏཱསྣ་མཡམེཔ་ཨརདྷམ་དཾ་ཏྣཕཏྟཾ་གོཧམཾ་དཱསྣནཡ་ཨུཔཝཀྨམིདཏ”ཏི།

མདཏྟཾ་ཀླྀདིསཾཀྵཾ་ཨོཾཏྣཡྣདི་སྣདིཔཀྵེ་ཨསྣིདིཀཱུལཝདསྣེ , པིདིཔཀྵེ་ཨསྣིདིཀཱུལཝདསྣེདྣིདི་ཨེཔཾ་ཝཏྟིཀཱུལཝདཝདསྣཾ་ཨོཾཏྣཡ་པབྲཛཏེ།

ཀླྀསིགཏཀྵ་ཕེཏྣཝབྲུཀྵྣདི་ཨེཏྦ་ནཱཛཀྵཧེ་ཏེཔ་ཨུཡྻནེ་ཙ་སུཏྣམབྲུཔོཀྲཱརཧེཡོ་ཝཏྣརདཏྣཾ་པྲུརེཏྣ་ཀླྀསིཡཾ་ཚཔིདཾ་ཏྣཾ་ཀླྀསིགདཾ་ཏྣམ། པྣསྣདནེཡྻཏྣདཡོ་པརེཔྲུརེཏྣ་ཚཔིདཾ་ཕེཏྣཝབྲཾ་ཏྣམ། ཨེདཾ་ཏྣཔ་ཀཱུལཔརེཡྨཡེན་ཨྣགདཾ། ཏཕྣགདཱཀྵ་པཏ་ཛྙདདིཔཝཡེཔ་ཝཛྙཿ, ཨེལོ, ཨུཔྲལོ, པྲུཏྲཏྣིགོདི་ཙཏྣར་ནེཏྣཡོ་ཨུཀྲཏྣ། དེསུ་ཝཛྙཿ་གཱུཔུདིཀོ, ཨེལོ་ཨཛྙཡོཛནེཀོ, ཨུཔྲལོ་དིགཱུཔུདིཀོ, པྲུཏྲཏྣིཀོ་ཡོཛནེཀོ། དེསུཔི་གཏེདཾ་གཏེདཾ་པྲུརདིཡེཔ, ཨིདི་ཏྣགཱཔྣ་པཏྟུདཾ་དེརཀྵྣསུཕཀྵཾ་ཨོཾཏྣཡ་པབྲཛཏེདིདི་ཕེདིཏབྲ།

ཏཏརོཔ་ཝམྣཝེཏི་ཏརཏོཔ་ཝམྣཝེ། **སུསུཀཱུལགེཝོཏི**་སུཏྣུ་ཀཱུལགེཝོ, ཨཙྪཱནཔཀྵཝདེཝགེཝོ་ཧུཏྣ་ལྣདི་ཨཏྠོ། **ཛྙདིཏྣདི**་ཛྙཏྣགེན། **པཚམེན་ཕཡཝྣདི**་དིཏྟཾ་ཕཡྻཏྣཾ་པཚམཕཡེན། **ཨཀཱུམཀཱུནཏྟི**་ཨནེཏྟཀྨཏྣཾ། ཨནྣདཪཏྟི་སྣམིཕཙཾ། ཨསྣུནེ་སུཁེ་ཨེདིཝཏྟི་**ཨསྣུསུཁྣ,** དིཝཾ་ཨསྣུསུཁྣཾ, ཨསྣུདི་གཱིལིཏྲསུཁྣནཏྟི་ཨཏྠོ། **ཧུདཏྟཀཏྟི**་གཧེཏྣ་རོདཝཱུཏྣཾ། **ཨཱབྷེཏྟཕཀཱུཝོདི**་ཨེཏྦ་ཛྙགཕཏོ་ཨཔརིམྣཧོཡེཔ་དཱསྣནཡ་ཨོཀཱུཝོདི་ཕེདིཏབྲ།

ཏཏྲིདཾ་ཕཏྟུ — ནཱཛགཏེ་གཱིར་ཨཙྪཏྣརོ་བྲཱཧྨཎོ་ཝམཧཱན་གོཧམཱན་པམཱཎཾ་གཏེཏྟུཾ་ན་ཝཀྐོཏིདི་སུཏྣ་ཛྙགཕཏོ་པིཏྟཡ་པཕྲིཝནཀཱུལེ་ཝཏྟིཏབྲཾ་ཕེལཾ་གཏེཏྣ་ནགཱརདྣཱརཱ་པཏི་ཚཏྣ་ཝཏྲཏྟི་ཛྙགཕདི་ཕེལཾ་གཏེཏྣ་ཝཱིཔེ་ཨཏྠྣསི། ཕེལུ་ཛྙགཕཏོ་ཛྙཧཱུགམཏྟཾ་པྣཔྲུཏི། པྲུཏ་དིཔཝེ་དེ་ཕེལུ་གྷཏེཏྣ་ཝཱིཔེ་ཨཏྠྣསི། ཛྙགཕྣཔི་དེཏྟཾ་ཕེལཝཾ་ཨུཔརི་གཏིམཏྣམེཔ་པཙྪཡམྣཏྟོ — “བྲཱཧྨཎ, ཀིཾ་གཪོསི”ཏི་ཨྣཧ། ཏུཏྣཀཾ་པམཱཎཾ་གཏེཏྣསྨིཏི། “བྲཱཧྨཎ, ཝཏེཔི་ཏྲཾ་ཝཀཱལཙཀྲཱཝཱལགཏྣཾ་པྲུརེཏྣ་ཚེདི་ཕེལཝུ་གྷཏེཏྣ་ཨཱགམིསྶསི, ནེཔ་མེ་པམཱཎཾ་གཏེཏྟུཾ་ཝཀྐྲིསྶསི། ན་ཧི་མཡྣ་ཙཏྣརི་ཨཝཏྲེཡྻནེ་ཀཱཔྲཝདཝདསྣཏྠུ་ཏཔྣ་པྣརམིཡོ་པྲུརེཏྣ, ཡཐྣ་མེ་པརོ་པམཱཎཾ་གཏེཏྟུཾ, ཨདུལོ, བྲཱཧྨཎ, ཏཐཱགཏོ་ཨཔྤམེཡྻོ”ཏི་ཕཏྣ་ཛྙཀྵཔདེ་ཀཱུཐམཱཧ —

> “དེ་ཏྣདིཝེ་པྲུཛྫཡཏོ, ནིབྦུཏེ་ཨཀཱུཏོཛྙཡེ།
> ན་ཝཀྐཱ་པུཉྙཾ་ཝཏྲྀཏུཾ, ཨིམེཏྟམཔི་ཀེནཙྩི”ཏི།། (ཁུ. པ. ༣༦)།

ཀཱུཐྣཔརིཡོསྣནེ་ཙཏུཏྣསཱིདིཔྤཧཝདསྣནེ་ཨམཏཾ་པིཝིཾསུ།

ཨཔརམྤི་ཕཏྟུ — ཏཏྠ་གཱིར་ཨསུརིནྡོ་ཙཏྣརི་ཡོཛནཝདསྣནེ་ཨཏྠ་ཙ་ཡོཛནཝཏྣནེ་ཨུཙྩོ། ཕཱཏཏྟརམཱན་ཏྣཝཡོཛནཝཏྣནེ། པདལཏྟརེན་ཀ་ཡོཛནཝཏྣནེ། ཏཏྦཏལཔྣདཏལཱཏཾ་པྲུཐུལཏོ་ཏྣིཧེ་ཡོཛནཝཏྣནེ། ཨཏྟུལིཔབྦཱནེ་པཏྟཱཝཡོཛནཱནེ། ཛྙཾསུགཏྟརཾ་པཏྟཱཝཡོཛནཾ། མུཁཾ་དྭིཡོཛནཝདཾ་ཏིཡོཛནཝདགཱམྦཱིརཾ་ཏིཡོཛནཝདཔརིམཎྜལཾ། གཱིཝཱ་ཏིཡོཛནཝདཾ། ནལཱཊཾ་ཏིཡོཛནཝདཾ། སྣཱིསཾ་ནཝཡོཛནཝདཾ། “སོ་ཨཧཾ་ཨུཙྩོསྨི, ཝཏྠཱརཾ་ཨོནམིཏྣ་ཨོལོཀེཏུཾ་ན་ཝཀྐྲིསྶཱམཱི”ཏི་ཙིཏྟེཏྣ་ནཱགཙྪི། སོ་ཨེཀདིཝཾ་ཛྙགཕཏོ་ཝཏྟཾ་སུཏྣ — “ཡཐཱཀཐཙྩ་ཨོལོཀེསྶཱམཱི”ཏི་ཨཱགཏོ།

ཨཐ་ཛྙགཕྣ་ཏསྶཱཛྫཱིཝཡཾ་ཞཏྭཱ — “ཙཏཱུསུ་ཨིརིཡཱཔཐེསུ་ཀཏརེན་དསྶེསྶཱམཱི”ཏི་ཙིཏྟེཏྭཱ “ཋིཏཀོ་ནཱམ་ཨུཙྩོཔི་ཨུཙྩོ་ཕེཡ་པཁཱཡཏི། ནིཔནྣོཝ་ཨཏྟཱནཾ་དསྶེསྶཱམཱི”ཏི་“ཨཱནནྡ, གནྡྷཀུཊིཔརིཝེཎེ་མཉྩཀཾ་པཉྙཔེཧཱི”ཏི་ཝཏྭཱ་ཏཏྠ་སཱིཧསེཡྻཾ་ཀཔྤེསི། ཏཏྠ་ཨཱགཏྭཱ་ནེཔཏྟཾ་ཛྙགཕཏྟཾ་གཱིཝཾ་ཨུཀྐྲམིཏྭཱ་ནཝཙནྡཾ་ཛྙགཱཝཏྟཾ་པྲུཎྞཙཏྟཾ་ཕེཡ་ཨུལློཀེསི། ཀིམིདཾ་ཨསུརིནྡཱདི་ཙ་ཕྲཏེ — “ཛྙགཱཝཱ་ཨོཾནམིཏྭཱ་ཨོལོཀེཏུཾ་ན་ཝཀྐྲིསྶཱམཱི”ཏི་ནཱགཙྪིཏྠ། ན་མཡཱ, ཨསུརིནྡ, ཨཝཀྐམུཁེན་པཱརམིཡོ་པྲུརིཏཱ། ཨུཏྟམགཱམེཝ་ཀཏྭཱ་དཱནཾ་དིནྣནྟི། ཏཾ་དིཝསཾ་ཏཏྠ་ཝརཎཾ་ཨགམཱསི། ཨེཝཾ་ཛྙགཱཝཱ་ཨཱབྷེཏྟཕཀཱུཝོ་དཱསྶནཱཡ།

ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན སཱིལཝཱ, ཏཾ པན སཱིལཾ ཨརིཡཾ ཨུཏྟམཾ པརིསུདྡྷཾ། ཏེནཱཧ – "ཨརིཡསཱིལཱི"ཏི། ཏདིདཾ ཨནཝཛྫཊྛེན ཀུསལཾ། ཏེནཱཧ – "ཀུསལསཱིལཱི"ཏི། **ཀུསལསཱིལེནཱཏི** ཨིདམསྶ ཝེཝཙནཾ།

ཝཏྠཾ ཨུཏྟརིཡཔཙྩུཏྟརིཡོཏི བྲཱཧྨཎོ ཨེཀེཀཱཡ ཛངྒྷཱཡ ཙཏུཏྠཱིསཱིཏིཔཱཊཧསཧསྶཱནི ཨཔརིམཱཎཱནི ཝེཋམཏྟཱནི མཧཱཔཱལཱམཏཾ པིཋཀེ, ཏསྶ ཝཏྠཾ ཨུཏྟརིཡོ། སུཝཎྞཔཱཊིཀེཧི པན པུཏྟརིཡོཏི།

ཀིཊྛཱཀམྨནྟཱཏི ཨིཏྠ ཀཱམཾ བྲཱཧྨཎོ སརྦཱཔི ཀིཡཱསུ ཀིཊྛཱ། བྲཱཧྨཎོ པན ཏེ ན ཛཱནཱཏི། ཨཏྠོ ཛཱནནཙཱཎཱཏེཡཱཡ ཀཱལཾ ཀཐེཏི། **ཐཱིམཏཱཔཱཔཀཱཏི** – "ཡཏྠ མཱཏཱ ཐཱིཡཱ མཱཏཱ སཱཡཏི ཨིམསྶ པུ པུཏྟིཀཱཡསྶ...པེ.... ཀཱལཾ པཏིཀཱལཾ"ཏི (ཐཱིཀཱ. ༥༥༨) ཨིཡཾ ཐཱིཡཔཱཔཱ ཐཱིརཱཏི།

ཨཔུཔཔུརིཀྑཱརོཏི ཨཔུཔེ ནཡ ལོཀུཏྟརཛྙཱནེ པུརཏོ ཀཏྭཱ ཐཱིཙརཏི། **བྲཧྨཙརིཡ པཉྙཱཡཏི** སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནམཧཱཀསྶཔཱདིཀེསུ བྲཧྨཙཱརཱིསུ, ཨིཏིསྶཱཡ ཙ པཉྙཱཡ པུརིསཱཏོ། ཨཡཉྩི པཉྙཱ སམཱཧཾ གོཏམཾ པུརཏོ ཀཏྭཱ ཙརཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཔི ཙ **ཨཔུཔཔུརིཀྑཱརོཏི** ན པུཔཾ པུརིཀྑཱརཾ ན པུཔཾ པུརཏོ ཀཏྭཱ ཙརཏི, ན པུཔཾ ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀསྶ? བྲཧྨཙརིཡ པཉྙཱཡ། ཨཏྠོ སཛྫཾ པཏིཔཱིཏཱཙརཱིཡཔི བྲཧྨཙརིཡཱཡ ཨཔིཊྛཱཀཾ ནིཏྠུཏི ཙིཏྟཾ པཝུཏྟི ཐུཏཾ ཧོཏི།

ཏིརོརཊྛཱཏི པརརཊྛཏོ། **ཏིརོཛནཔདཱཏི** པརཛནཔདཏོ། **པཉྷཾ པུཙྪིཏུཾ ཨཱགཙྪནྟཱིཏི** ཁཏྟིཡཔཎྜིཏཱདཡོ ཙེཝ དེཝབྲཧྨནཱགགནྡྷབྦཱདཡོ ཙ – "པཉྷེ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ པུཙྪིསྶཱམ"ཏི ཨཱགཙྪནྟི། ཏཏྠ ཀེཙི པུཙྪཱཡ ཝཱ དོསཾ ཐཱིསྶཛྫནསམྤཊིཙྪནེ ཝཱ ཨསམཏྠཏཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཨཔུཙྪིཏྭཱཝ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི། ཀེཙི པུཙྪནྟི། ཀེསཉྩི བྲཱཧྨཎཱ པུཙྪཱཡ ཨུསྶཱཧཾ ཛནེཏྭཱ ཐཱིསྶཛྫེཏི། ཨིཙྪཾ སབྦེསམྤི ཏེསཾ ཐཱིམཏིཡོ ཚིནྡཏི ཡཏྲཱ མཏྟསམུཏྟསྶ ཨཱཝུསོཡོ ཐཱིཡ བྲཱཧྨཎཾ པཏྲཱ ཧིཏཱིཏི།

ཨིཏི སཱཀཔཱཎཱིཏི ཏེཔམཏཱསམཔཱཝིཏཱདིཀཛཱཏེསུ ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཾ སཏྠཱིཀཾ ཨུཔཱཀཾ – "ཨིཏི སཱཀཔ"ཏི ཨིཡཾ ཐདཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱིཝཱཡོཏི** ཏཏྲ ཀཱཏམཾ སྭཱགཏཾ? "ཨེཧི ཁོ བྷིཀྑུ ནཡཱ ཀཱཏཱཡུཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཐཱུཏཔཱཁེཝེན སམཏཱཀཱཏེ, མུདུཐཚཝནཾཏི ཨཏྠོ། **སཁཱིལོཀཱཏི** པཏིསཏྟཱརཀུསལོ, ཨུཔཱཀཱཏཱཀཾ ཙཏུཀྐཾ པརིསུཏཾ – "ཀཙྩི, ཁཱིཏཱཔཱི, ཁམནཱིཡཾ, ཀཙྩི ཡཱཔནཱིཡ"ཏྟིཨཱདིཀཾ ནཡེན སཁིཾ ཨཏྟཀཝརཔཱིཾ པྷུཔཱསམོཀྑཾ ཐཱིཡ པཊམཱཏརཾ སཁཱིལཀིཡཾ ཀཐཾ ཀཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨབྦྷཱཀུཊིཀོཏི** ཡཐཱ ཨེཀཙྩེ པརིསཾ པཏྟཱ ཀུམྦྷཱིལཱཀཱརཾ ཀཱཏྭཱ ཀཏྟཱི, ན ཨེཝཾ, པརིསཱཏིཀཱཀཱཏེན པཏནྟོ ཝུཏྟཱཔཏསྶཱོཔཱཏིན ཐཱིཡ པཏུམཾ མུཁཔཏུམཾ ཐཱིཀཱསཏི པུཎྞཙནྡོཝ སསྶིརཱིཀཾ ཧོཏི། **ཨུཏྟཱནམུཁོཏི** ཡཐཱ ཨེཀཙྩེ ཨཱཀུཊིཏམུཁཾ ཐཱིཡ སཔྤཊིཙྪཡ པརིསཱཡ ན ཀིཉྩི ཀཐེཏི, ཨཏིདུལླབྷཱཀཐཱ ཧོཏི, ན ཨིཡམཏྟུཔོ། སམཎོ པན ཀོཏམོ སུཁཝཏྟཱཀཐོ། ན ཏསྶ སཏྟིཀཾ ཨཱཀཏཱཀཏཾ – "ཀསྨཱ མཡཾ ཨིཏྟཱཀཏ"ཏི ཐཱིཔཏིསོཙཾ ཨུཔཔཛྫཏི ཏཏྠཾ པཏྟ སུཏྭཱ ཨཏྠམཏྭཱཡ ཀཱཀྑཏི ཐཱཏཱིཏི། **པུབྦབྷཱསཱིཏི** བྷཱསནྟོ ཙ པཋམཏཱརཾ བྷཱསཏི, ཏཉྩ ཁོ ཀཱལཡུཏྟཾ པམཱཎཡུཏྟཾ ཨཏྠནིསྶིཏམེཝ བྷཱསཏི, ན ནིརཏྠཀཐཾ།

ན ཏསྶཾ ཀཱམེ པཱིཏི ཡཏྠ ཀཱར བྲཱཧྨཎ པཏིཝསཏི, ཏཏྲ མཏེསཏྟཱ ཐཱིཡཏུ ཨཱཡཏཾ ཀཱཏཏྟི, ཏཾ ཐཱིསྶཡ མནུསྶཱནཾ ཨུཔདྡཝོ ན ཧོཏི, པཾསུཔིསཱཙཀཱདཡོ ཨེཝ ཐཱི མནུསྶེ ཐཱིཧེཋེནྟི, ཏེ ཏུསཾ ཨཱནུབྷཱཝེན ཐཱུརཾ ཨཔཀྐམནྟི། ཨཔི ཙ བྲཱཧྨཎོ མེཏྟཱཝིཧཱརེཔི ན ཨམནུསྶཱ མནུསྶེ ཐཱིཧེཋེནྟི།

སཾགྷཱིཏིཨཱདཱིསུ ཨནུཔབྦཛིཏཱ སཡཾ པཱ ཨུཔཱདཱཡ སཾགྷོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི **སཾགྷཱི**། ཏཐཱརཱུཔོ ཙསྶ གཎོ ཨཏྠཱིཏི **གཎཱི**། པུརིམཔདསྶེཝ ཝཱ ཐཱིཝཙནམིདཾ། ཨཱཙརིཡཀུལཝསེན གཎསྶ ཨཱཙརིཡོཏི **གཎཱཙརིཡོ**། **པུཐུཏིཏྠཀརཱནནྟི** བཧཱུནཾ ཏིཏྠཀརཱནཾ། **ཡཐཱ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱཏི** ཡེན ཝཱ ཏེན ཝཱ ཨཙེལཀཱདིམཏྟཀེནཱཔི ཀཱརཎེན། **སམུདཱགམོཏི** སམཏྟཏོ ཨུཔཱཀམོ ཨབྷིཝུདྡྷཱི།

ཨཏིཐཱི ནོ ཏེ ཧོནྟཱིཏི ཏེ ཨམྷཱཀཾ ཨཱགནྟུཀཱ, ནཝཀཱ པཱཧུནཀཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **པརིཡཱཔུཏམྷཱིཏི** ཛཱནཱམི། **ཨཔརིམཱཎཝཎྞོཏི** ཏཐཱགཏསྶ ཧི སབྦཉྙུནཱཔི ཨཔརིམཱཎོཝ ཝཎྞོ – "ཡཐཱཔི སམུདྡོ"ཏི ཐཱིཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“བུདྡྷོཔི བུདྡྷསྶ བྷཎེཡྻ ཝཎྞཾ,
ཀཔྤམྤི ཙེ ཨཉྙམབྷཱསམཱནོ།
ཁཱིཡེཐ ཀཔྤོ ཙིརདཱིགྷམནྟརེ,
ཝཎྞོ ན ཁཱིཡེཐ ཏཐཱགཏསྶཱ”ཏི།།

༣༠༥. ཨིམཾ པན སཏྠུ གུཎཀཐཾ སུཏྭཱ ཏེ བྲཱཧྨཎཱ ཙིནྟཡིཾསུ — ཡཐཱ སོཎདཎྜོ བྲཱཧྨཎོ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཝཎྞེ བྷཎཏི, ཨནོམགུཎོ སོ བྷཝཾ གོཏམོ; ཨེཝཾ ཏསྶ གུཎེ ཛཱནམཱནེན ཁོ པན ཨཱཙརིཡེན ཨཏིཝིཡ ཨདྷིཝཱསིཏཾ, ཏཏྠ ནཾ ཨནུཔཏནྟཱཏི ཨནུཔཏིཾསུ། ཏསྨཱ ཨིམཾ ཝུཏྟཾ “ཏེ བྲཱཧྨཎཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨལམེཝཱཏི** ཡུཏྟམེཝ། **ཨཔི པུཊོསེནཱཏི** པུཊོསཾ ཝུཙྩཏི པཱཐེཡྻཾ, ཏཾ གཧེཏྭཱཔི ཨུཔསངྐམིཏུཾ ཡུཏྟམེཝཱཏི ཨཏྠོ། པུཊཾསེནཱཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶཏྠོ — པུཊོ ཨཾསེ ཨསྶཱཏི པུཊཾསོ, ཏེན པུཊཾསེན། ཨཾསེན ཧི པཱཐེཡྻཔུཊཾ ཝཧནྟེནཱཔཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སོཎདཎྜཔརིཝིཏཀྐཝཎྞནཱ

༣༠༦-༣༠༨. **ཏིརོཔཀྑཝསཏྟགཏསྶཱཏི** ཨཏྟཔཀྑཝསཏྟེ གཏསྶ, ཨཔཱིཏཱཏཾ པཱིཏིསམྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཉྫལིཾ པཎཱམེཏྭཱཏི** ཡེ ཏེ ཨུབྷཏོཔཀྑིཀཱ, ཏེ ཨེཝཾ ཙིནྟཡིཾསུ — “སཙེ ནོ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱ ཙོདེསྶནྟི — ‘ཀསྨཱ ཏུམྷེ སམཎཾ གོཏམཾ ཝནྡིཏྠཱ’ཏི? ཏེསཾ — ‘ཀིཾ ཨཉྫལིམཏྟཀརཎེནཱཔི ཝནྡིཏཾ ཧོཏཱི’ཏི ཝཀྑཱམ། སཙེ ནོ སམྨཱདིཊྛིཀཱ ཙོདེསྶནྟི — ‘ཀསྨཱ ཏུམྷེ སམཎཾ གོཏམཾ ན ཝནྡིཏྠཱ’ཏི། ‘ཀིཾ སཱིསེན བྷཱུམིཡཾ པཧརནྟེནེཝ ཝནྡིཏཾ ཧོཏི, ནནུ ཨཉྫལིཀམྨམྤི ཝནྡནཱ ཨེཝཱ’ཏི ཝཀྑཱམཱ”ཏི། **ནཱམགོཏྟནྟི** “བྷོ, གོཏམ, ཨཧཾ ཨམུཀསྶ པུཏྟོ དཏྟོ ནཱམ, མིཏྟོ ནཱམ, ཨིདྷཱགཏོ”ཏི ཝདནྟཱ ནཱམཾ སཱཝེནྟི ནཱམ། “བྷོ, གོཏམ, ཨཧཾ ཝཱསེཊྛོ ནཱམ, ཀཙྩཱནོ ནཱམ, ཨིདྷཱགཏོ”ཏི ཝདནྟཱ གོཏྟཾ སཱཝེནྟི ནཱམ། ཨེཏེ ཀིར དལིདྡཱ ཛིཎྞཀུལཔུཏྟཱ “པརིསམཛ྄ཛྷེ ནཱམགོཏྟཝསེན པཱཀཊཱ བྷཝིསྶཱམཱ”ཏི ཨེཝམཀཾསུ། ཡེ པན ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཱ ནིསཱིདིཾསུ, ཏེ ཀེཏཱཝིཀཱ ཙེཝ ཨནྡྷབཱལཱ ཙ། ཏཏྠ ཀེཏཱཝིཀཱ — “ཨེཀཾ དྭེ ཀཐཱསལླཱཔེཔི ཀརོནྟེ ཝིསྶཱསིཀོ ཧོཏི, ཨཐ ཝིསྶཱསེ སཏི ཨེཀཾ དྭེ བྷིཀྑཱ ཨདཱཏུཾ ན ཡུཏྟཾ”ཏི ཏཏོ ཨཏྟཱནཾ མོཙེནྟཱ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི། ཨནྡྷབཱལཱ ཨཉྙཱཎཏཱཡེཝ ཨཝཀྑིཏྟམཏྟིཀཱཔིཎྜོ ཝིཡ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཏུཎྷཱིབྷཱུཏཱ ནིསཱིདནྟི།

བྲཱཧྨཎཔཉྙཏྟིཝཎྞནཱ

༣༠༩-༣༡༠. **ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐནྟི** བྷགཝཱ — “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཨཱགཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཨདྷོམུཁོ ཐདྡྷགཏྟོ ཀིཾ ཙིནྟཡམཱནོ ནིསིནྣོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཙིནྟེཏཱི”ཏི ཨཱཝཛྫནྟོ ཨཏྟནོ ཙེཏསཱ ཏསྶ ཙིཏྟཾ ཨཉྙཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ — “ཙེཏསཱ ཙེཏོཔརིཝིཏཀྐམཉྙཱཡཱ”ཏི། **ཝིཧཉྙཏཱིཏི** ཝིགྷཱཏཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཨནུཝིལོཀེཏྭཱ པརིསནྟི** བྷགཝཱ སགཱརཝསཔྤཏིསྶཝསེན ཨུདགྒོ མིཡམཱནོ ཨུགྒཏཔྤཏྟོ ཐཝེ ཁཡིཏོ ཝིཡ སམཡཔྤཊིཀཱལཡེཏྟོ ཏཏྭཱ པརིསཾ སཉྫཱཏཏུཊྛཱི ཝིཛྫོཏེནྟོ “ཨུཔཔནྣཱ ཀེཏུ མེ ཝཱཛེནྟ”ཏི ཝདནྟོ ཝིཡ ཨནུཝིལོཀེཏྭཱ པརིསཾ བྷགཝཱཏི ཨཏྠོ།

༣༡༡-༣༡༣. **སུདཾ པགྒཎྷཏཱིཏི** ཡཐཱཔཱཛ྄ཛྷིཏཀཱལེ སུདཾ གཎྷཏེསུ བྲཱཧྨཎེསུ པཙྩོ ཝ དུཏིཡོ ཝཱཏི ཨཏྠོ། སུཏྭཱཡ ཏིཎྞམྤཾ མནྟཱཡཱཀཱ པཏིཊྛཱཧཏྟཱཏི པོཏྠཱ། ཨིཏི བྲཱཧྨཎོ སགཱརཝཔྤཏིསྶཝསེན སམྤཏིཙྪཏི པཉྫཱ ཝིསྶཛྫེསི། བྷགཝཱ པན ཝིསེསཏོ ཨུཏྟམབྲཱཧྨཎསྶ དསྶནཏྠཾ — “ཨིམེསཾ པན”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨེཏདཝོཙཱཏི** སཙེ ཧི པཏྟམཏྟསམྤནྣོ བྲཱཧྨཎོ ན ཧོཏི, ཨཐ ཀོ ཙརཏི ཡོཀོ བྲཱཧྨཎོ བྷཝིསྶཏི? ཏསྨཱ ཏེ ཨཡཾ སོཎདཎྜོ, ཏཏྠསྶ ཝཎྞཾ པཏིཊྛཱཔིཏུཾ ཨིཙྪནྟོ ཨེཏདཝོཙ། **ཨཔཔདཏཱིཏི** པཏིཊྛཱཔེཏི། **ཨནུཔཀྐུཊྛོཏི** ཨནུཔཀྐོསོ། ཨིདཾ — “སཙེ ཧཾ པཉྙཏྟེན སམཎཾ གོཏམཾ པསཾསཱམི, གཙྪ; ནཱ བྲཱཧྨཎསྶ སམཡཾ བྷིནྡེཡྻཱ”ཏི ཨཱཧཉྙཡེན ཨཝཱཙཾསུ།

༣༡༤. ཨེཏདཝོཙཱཏི ཨིམེསུ བྲཱཧྨཎེསུ ཨེཝཾ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ པིརཔཏྟེསུ "ཨཡཾ ཀཱལོ པརིཡོསཱནཾ ན གམིསྶཏི, ཏཏྲ ནེ ནིསྶཱཡ ཀཱལཾ སོཙཏེཏྲནེཔ སཀྐོ ཀཐེསྶ''ཏི ཙིནྟེཏྭཱ – "ཨིདཾ སཙེ བྷོ ཙཏུཀྐ''ནྟིཨཱདིམཱཧ ཙཏུནྣཾ ཨཔྤེཋ།

༣༡༥-༣༡༦. **སནྣིསིནྣཱཏི** སཀྐཱརཀེན། **སམསམོཏི** ཋཔེཏྭཱ ཨེཀདེསསམཏྟཾ སམཏྟཱཔེན སམོ, སབྦཱཀཱརེན སམོཏི ཨཏྠོ། **ཨཏམཏྟ སུཏཝཱཔདེཔ ཏཔཉྙཱཏི** ཏཱཝཏཱ ཨུཡྻཱཧ ཧོཏྲཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཔཱཏཾ སཀྐཱཡེཝ ཧོཏི། **ཀཱཡསཱཡསྶ ཏཱཡེཎྜ** ཨཏྠཏྠོཏྟཾ ཀཱཡསྶཱ ཀཱཝེཡྻཱ། **ཀཱིཾ ཧཱཔ ཀཱཡསྶཏི** ཨཏྠཏྲ ཀཱཔེ ཨཏམཏི ཀཱཾ ཀཱཡསྶཏི? ཀཱིམསྶ བྲཱཧྨཎཝཱཔཾ རཀྑིཏུཾ སཀྑིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཝཱཔི སིལཱ པུན – "པཱཀཏིསཱིལེ ཋིཏསྶ བྲཱཧྨཎཝཱཔཾ སཱཏྟཏཱི''ཏི ཨེཝམེཝ སཱིལམེཝ སཱཏྟིསཏི, ཏསྨཱ ཏིསྶ ཨསཏི བྲཱཧྨཎཝཱཔཾ ནཱཏིཡཏཱིཏི སཉྙཱཏམཏྟཾ པཉྙཏྟཱཔཱ། ཨིཏཾ པན སུཏྭཱ ཏེ བྲཱཧྨཎཱ – "སཝཱཔཾ ཨུཏྟརིཡོ ཨུཏྟ, ཨཀཱརཎཾ མཡཾ ཨུཏྟཏྟཔེསྶ''ཏི ཏུཎྷཱི ཨཧེསུཾ།

སཱིལཔཉྙཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༡༧. ཏཏོ བྷགཝཱ 'ཀཐིཏོ བྲཱཧྨཎེན པཉྷོ, ཀིཾ པནེཏྠ པཏིཊྛཱཏུཾ སཀྐོསི, ན སཀྐོསཱིཏི'ཏི? ཏསྨཱ པུཙྪིཏབྦཾ – "ཨིམེསཾ པན བྲཱཧྨཎཱ''ཏིཨཱདིམཱཧ། **སཱིལཔརིདྷོཏཱཏི** སཱིལཔརིསུདྡྷཱ། **ཡཏྠ སཱིལཾ ཏཏྠ པཉྙཱཏི** ཡསྨིཾ པུགྒལེ སཱིལཾ, ཏཏྠེཝ པཉྙཱ, ཀུཏོ དུསྶཱིལེ པཉྙཱ? པཉྙཱརཧིཏེ ཝཱ ཇལེ ཨེལམཱུགེ ཀུཏོ སཱིལནྟི? **སཱིལཔཉྙཱཎནྟི** སཱིལཉྩ པཉྙཱཎཉྩ སཱིལཔཉྙཱཎཾ། **པཉྙཱཎནྟི** པཉྙཱཡེཝ། ཨེཝམེཏཾ བྲཱཧྨཎཱཏི བྷགཝཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཝཙནཾ ཨནུཛཱནནྟོ ཨཱཧ། ཏཏྠ **སཱིལཔརིདྷོཏཱ པཉྙཱཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེན དྷོཏཱ། ཀཐཾ པན སཱིལེན པཉྙཱ དྷོཡཏཱིཏི? ཡསྶ པུཐུཛྫནསྶ སཱིལཾ སུཙིཨསམྦྷིནྣཔཱཎཱཏིཔཱཏཱདི ཧོཏི, སོ མརཎཀཱལེཔི སབྦཀིལེསེ གྷཱཏེཏྭཱ སཱིལེན པཉྙཾ དྷོཝིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ གཎྷཱཏི། ཀཱལཝཱསིཔིཏཱམཧཏྠེརསྶ མརཎཤཡྻཱཡ ནིཔནྣསྶ ཝཱིཡཱཔཱརིཏཱ ཝེདནཱ ཨཧོསི, ཐེརོ ཀཱཡཾ མཱནཔྟཱཔཾ ཨཏྱཱཏཱི, ཁཱཎཔེ ཨམཏྱཱ ཀྐཱ ལེ ཨཏཱཏཱཡ? ཐེརོ ཨཱཧ "ཏམཾ ཨཏཱཔཾ སདྡ ཨཱཝཱ''ཏི? ཐེརོ ཧྲིཏྭཱནསྶ ཧོཏྱཱཔཱཝཱིཏི, "ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཝིསོདྷེཏྭཱ ན ཀཱིཾ, ན ཏཏྟི ཏཾ པཏྱཱཏྱཱཏཱི''ཏི གཱཧཱི། ཏཏོ ཨཱསཝཱཁཱཡཱཡ ཏཱཔཱཏཱཏྟེསུ ཨཱཝཱ ཀུཙྪི ཧཱཔཱཏྟཱ སཏཱ ཨརཧཏྟེ ཨཏྟཔཾ – "ཀཱིཾ ཏོ, བྲཱཧྨཎེ, པཱཏྟཔཱཏཱ, སཱཏྟཱ ཏཱཏྟཱཔཱཏཱཏྟཱ ཨཏཱཔཱཏྟཱ ཏུཏྟཾ ན པཱཏྟཱཔཏྟཱ''ཏི གཱཐཱཏི། ཀཱསྶ ཨུཏྟཱཔོཏི? ཏུཏྟཱ ཀཏྟཱཏཱཏྟཾ སུཏྟཏི། "ཏིཏ ཏི མེ ཨོཀཱསཾ ཀཱརོཐཱ''ཏི པཏྟཱ པཱཏཾ པཱིཏྟཱཏཱ ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཱ ཏཏྟཱ སཏྟཱ ཨཏྟཱསི – "ཀཱིཏྟཱཔཱཏོ, ཨིཏྟཱཏི ཏྟཏྟཾ ཨཏྟེ པཏྟཱཔཏིཏྟཱ''ཏི། ཏཏྟོ ཀཱཏྟཱ – "ཨིཏྟཱཏི ཀཱིཏ ཏཏྟཾ, པཏྟཱཏྟཱ''ཏི ཨཱཏྟ། ཏཏྟ སཾཝེགྤཏྟཱཏི ཏཏྟཾ པཏྟཏྟེ – "ཏཏྟཾ ཨཔཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཱཏི, པུཐུཛྫནཏྟཱཏཱཔཱཡ པཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཱིཔཱཏྟཱཔཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ''ཏི ཨཱཏྟ, ཨཱཏྟཱཾ སཱིལཱཏྟ པཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱ། ཡཏྠ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟ སཱིལཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིཏཱཏྟཏྟཔཱཏྟཱཏྟ པཏྟཱཏྟཱ སཱིལཾ ཏཱཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏྟཱཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཨཡཾ པཉྙཱཡ སཱིལཾ ཏཱཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱ། སེསཾ ཏཏྟཱཔཱ སཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ།

༣༡༨. **ཀཏམཾ པན ཏཾ བྲཱཧྨཎཱཏི** ཀསྨཱ ཨཱཧ? བྷགཝཱ ཀིར ཙིནྟེསི – "བྲཱཧྨཎཱ བྲཱཧྨཎསམཡེ པཉྩསཱིལཱནི 'སཱིལ'ནྟི ཝདནྟི, ཝེདཏྟཡཨུགྒཧཎཔཉྙཾ 'པཉྙཱ'ཏི། ཨུཔརིཝིསེསེ ན ཛཱནནྟི། ཡཾནཱུནཱཧཾ བྲཱཧྨཎསྶ ཨུཏྟརིཝིསེསབྷཱུཏཾ མགྒསཱིལཾ, ཕལསཱིལཾ, མགྒཔཉྙཾ, ཕལཔཉྙཉྩ དསྶེཏྭཱ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཔེཡྻ''ནྟི། ཨཐ ནཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཡ པུཙྪནྟོ – "ཀཏམཾ པན ཏཾ, བྲཱཧྨཎ, སཱིལཾ ཀཏམཱ སཱ པཉྙཱ''ཏི ཨཱཧ། ཨཐ བྲཱཧྨཎོ – "མཡཾ སཀསམཡཝསེན ཝཏྭཱ པརིཡོསཱཔཡིམྷ། སམཎོ པན མཾ གོཏམོ པུན ནིཝཏྟིཏྭཱ པུཙྪཏི, ཨིདཱནིསྶཱཧཾ ཀིཾ པརིདཱིཔེཏྭཱ པརིཡོསཱཔེཏུཾ སཀྑིསྶཱམི ན ཝཱ ན ཝཱ? སཙེ ན སཀྑིསྶཱམི, པརིསམཛ྄ཛྷེ ཨུབྷཏོ ན བྷཝིསྶཱམི། ཨཔརིཧཱིནོཔི པན ན སཀྐོམཱིཏི ཝཏྟུམྤི ན ཝཊྚཏཱི''ཏི པུན ཝིཀྐམིཏྭཱ བྷགཝཏོཡེཝ བྷཱརཾ ཀརོནྟོ "ཨེཏྟཀཔརམཱཝ མཡ''ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨེཏྟཀཔརམཱཏི** ཨེཏྟཀཾ སཱིལཔཉྙཱཎནྟི ཝཙནཾ པརམཾ ཨམྷཱཀཾ, ཏེ མཡཾ ཨེཏྟཀཔརམཱ, ཨིཏོ པརཾ ཨེཏྟཀསྶ བྷཱསིཏསྶ ཨཏྠཾ ན ཛཱནཱམཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ སཱིལཔཉྙཱཡ མཱུལབྷཱུཏསྶ ཏཐཱགཏསྶ ཨུཔྤཱདཏོ པབྷུཏི སཱིལཔཉྙཾ དསྶེཏུཾ – "ཨིདྷ བྲཱཧྨཎ, ཏཐཱགཏོ''ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ སཱམཉྙཕལེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ, ཨཡཾ པན ཝིསེསོ, ཨིདྷ ཏིཝིདྷམྤི སཱིལཾ – "ཨིདམྤིསྶ ཧོཏི སཱིལསྨི''ནྟི ཨེཝཾ སཱིལམིཙྩེཝ ནིཡྻཱཏིཏཾ། པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཛྷཱནཱནི ཨཔྤཏྟཱ པཉྙཱསམྤདཱ། ཨིམཾ པཉྙཱསམྤདཱཝ པན ཨནིཡྻཱཏེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛྫྷཱནཱནཱཾ ཝསེན ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ པཏིཊྛཱ ཧོནྟི པཉྙཱ ཝེདིཏབྦཱ།

སོཧནྡཧྲཨུཔཱསཀཱཏྤཔཏིཕྲེདནྟཀཱཐ

༣༡༩-༣༢༢. **སྦྷནྡུཡཱཧྟི** པདྣ྄ ཨཪྦྦ ཨཛྫྷནྡུཡཱཧྟི ཨེབྲ ཕྱཧྟནཡེབེཕ ཕྲེདེཧནྲྦ། **ཧེན སཾ སྨ པརིསྨ པརིཕླཕྲེཤཱཧྟི** ཧེན ཏུམྱེ དྲུརཧེཕ དེསྨ ཨུཔཱསན ཕྱཱབྲཧཀཱརཧེན སཾ སྨ པརིསྨ – "ཨཡཾ སོཧནྡཧྲ པཙྪིམཕཡེ ཙྪེཧ མཧཀྷྲཱཀོ, གོཧམོ པན དཧར ཡུཕྤ ནྡུཔིནྣ ནཕྲཧེཧི, སོ ནུམ ཨཧྣེ ནྡུམཧྣཕྤཕྱི ཨཕྲཧྣ ཨུཔཱསན ཕྱཱབྲཧྟི"ཧི པརིཕླཕྲེཤ། **ཨུཔཱསན མེ ཧཾ ཕྲཕྟཾ གོཧམོ པཙྪུབྦནཧྲེ** མམ ཨཀཱརཕྲེན ཨཕྱུབྦནཾ ནུམ ནབྲི, ཧྲོགནཱསནབྷཡེན པན ན ཕྱཱབྲཧྟིསྣམི, ཧཾ ཏུཕྱེ ཧི ཙེཕ མཕྱ ཙ ཀླུཧཾ ཕནྦྷི། ཧསྣ ཨུཔཱསན མེ ཨེཧཾ ཕྲཕྟཾ གོཧམོ པཙྪུབྦནཾ ཕྤརིཧྟི, ཨིམིན ཀེར སདེསོ ཀུཧཀོ དུཕྲྗྷོ, ཕྲཀཕཧི པནྣ ཨཀཱརཕྲཾ ནུམ ནབྲི, ཧསྣ ཧྲོགནཱསནབྷཡུ ཀུཧནཕསེན ཨེཕྲཾ ཕནཧི། པརཔདེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕྲཕྱིཡུ ཀཕྤཡུཧིཡུཧིསུ** ཧཕྲཧྣཀྱཙུཕྤཡ ཕྲཕྱིཡུ ཀཕྤཡ དེབྲཕྲཕྱིཀསཕྱཱཧྣཡེཀཾ ཨཙྪཾ སཙྪཕྱིཧྣ ཀུསལེ ཕྲཕྱེ སཕྨཧཔེཧྣ གཙྪཔེཧྣ། ཧབྲ ནཾ སཕྱུཏྟེཛྫྷ སཨུཕྤཧཾ ཀཧྣ ཧཡ ཙ སཨུཕྤཧཧཡ ཨཏྟེཧི ཙ ཕེཛྫྷཕྨནཀྱུཧེཧི སཕྱཧཾསེཧྣ ཕྲཕྱརཧནཕསྣཾ ཕསྣིཧྣ ཨུབྦཡཱསན པཀྲཱམི། བྲཧྨཙོ པན ཨཧྣེ ཀུཧཀཧཡ ཨེཕཕྱི ཕྲཀཕཧི ཕྲཕྨཕསྣཾ ཕསྣིཧི ཕྲེསེསཾ ནེབྲཧེཧཾ ནུསཀླི། ཀེཕཡམཕྣ ཨུཡཧཾ ནེབྲནཕྤཡ ཕཱུསནཧྣཀེཡུཡ ཙ སབྦ པུརིམཔཙྪིམཀཕྤ ཨཧོསྣིཧི།

ཨེཏི སུམཧྣལཕྲེཡུསེནེཡུ ཧྲིཀྲནེཀཱཡཙྪཀཕྤཡཾ

སོཧནྡསུཧྣཕྤཀྲནྣ ནེཊྛེཧྲ།

༥. ཀཱུཊདནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢༣. ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ.... **མགདྷེསཱུཏི** ཀཱུཊདནྟསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། **མགདྷེསཱུཏི** མགདྷཱ ནཱམ ཛཱནཔདིནོ རཱཛཀུམཱརཱ, ཏེསཾ ནིཝཱསོ ཨེཀོཔི ཛནཔདོ རཱུལ྄ཧཱིསདྡེན མགདྷཱཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨིཾ མགདྷེསུ ཛནཔདེ། ཨིཏོ པརཾ པུརིམསུཏྟདྭཡེ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨམྦལཊྛིཀཱ བྲཧྨཛཱལེ ཝུཏྟནཡེནེཝ། **ཀཱུཊདནྟོཏི** ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ནཱམཾ། **ཨུཔཀྑཊོཏི** སཛྫིཏོ། **ཝཙྪཏརསཏཱནཱིཏི** ཝཙྪསཏཱནི། **ཨུརབྦྷཱཏི** ཏརུཎམེཎྜཀཱ ཝུཙྩནྟི། ཨེཏེ ཏཱཝ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཱཡེཝ། པཱལིཡཾ པན ཨནཱགཏཱནམྤི ཨནེཀེསཾ མིགཔཀྑཱིནཾ སཏྟསཏྟསཏཱནི སམྤིཎྜིཏཱནེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱནི། སབྦསཏྟསཏིཀཡཱགཾ ཀིརེས ཡཛིཏུཀཱམོ ཧོཏི། **ཐཱུཎཱུཔནཱིཏཱནཱིཏི** ཡཱུཔསངྑཱཏཾ ཐཱུཎཾ ཨུཔནཱིཏཱནི།

༣༢༨. ཏིཝིདྷནྟི ཨཊྛ ཝིདྷཱ ཝུཙྩནྟི ཋཔནཱ, ཏིཋཔནནྟི ཨཏྠོ། **སོལསཔརིཀྑཱརནྟི** སོལསཔརིཝཱརཾ།

༣༣༠-༣༣༨. **པཊིསྶཝནྟཱིཏི** ཡཉྙཝིདྷཱནཝཎྞནཱཡ པཊིསྶཝནྟི། **བྷཱུཏཔུབྦནྟི** ཨིདཾ བྷགཝཱ པཊིཙྪཱདིཏཾ ནིདྷིཾ ཨུདྡྷརནྟོ ཝིཡ བྷཝཔཊིཙྪནྣཾ པུབྦཙརིཏཾ དསྶེནྟོ ཨཱཧ། **མཧཱཝིཛིཏོཏི** སོ ཀིར སཱགརཔརིཡནྟཾ མཧནྟཾ པཐཝིམཎྜལཾ ཝིཛིནི, ཨིཏི མཧནྟཾ ཝིཛིཏམསྶཱཏི མཧཱཝིཛིཏོ ཏྭེཝ སངྑཾ ཨགམཱསི། **ཨཌྜྷོཏིཨཱདཱིསུ** ཡོ ཀོཙི ཨཏྟནོ སནྟཀེན ཝིབྷཝེན ཨཌྜྷོ ཧོཏི, ཨཡཾ པན ན ཀེཝལཾ ཨཌྜྷོཡེཝ, **མཧདྡྷནོ** མཧཏཱ ཨཔརིམཱཎསངྑེན དྷནེན སམནྣཱགཏོ། པཉྩཀཱམགུཎཝསེན མཧནྟཱ ཨུལཱརཱ བྷོགཱ ཨསྶཱཏི **མཧཱབྷོགོ**། པིཎྜཔིཎྜཝསེན ཙེཝ སུཝཎྞམཱསཀརཛཏམཱསཀཱདིཝསེན ཙ ཛཱཏརཱུཔརཛཏསྶ པཧཱུཏཏཱཡ **པཧཱུཏཛཱཏརཱུཔརཛཏོ**, ཨནེཀཀོཊིསཧསྶེཧི ཛཱཏརཱུཔརཛཏེཧི སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **ཝིཏྟཱིཏི** ཏུཊྛི, ཝིཏྟིཡཱ ཨུཔཀརཎཾ **ཝིཏྟཱུཔཀརཎཾ** ཏུཊྛིཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། པཧཱུཏཾ ནཱནཱཝིདྷཱལངྐཱརསུཝཎྞརཛཏབྷཱཛནཱདིབྷེདཾ ཝིཏྟཱུཔཀརཎམསྶཱཏི **པཧཱུཏཝིཏྟཱུཔཀརཎོ**། སཏྟརཏནསཉྩིཏསྶ ནིདྷཱནགཏསྶ དྷནསྶ ཙ སབྦཔུབྦཎྞཱཔརཎྞབྷེདསྶ ཙ དྷཉྙསྶ པཧཱུཏཏཱཡ **པཧཱུཏདྷནདྷཉྙོ**། ཨཐ ཝཱ ཨིདམསྶ དེཝསིཀཾ པརིབྦཡདཱནགྒཧཎཱདིཝསེན པཝཏྟདྷནདྷཉྙཝསེན ཝུཏྟཾ།

པརིཔུཎྞཀོསཀོཊྛཱགཱརོཏི ཀོསོ ཝུཙྩཏི བྷཎྜཱགཱརཾ, ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏེན དྷནེན པརིཔུཎྞཀོསོ, དྷཉྙེན པརིཔུཎྞཀོཊྛཱགཱརོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཙཏུབྦིདྷོ ཀོསོ – ཧཏྠཱི, ཨསྶཱ, རཐཱ, པཏྟཱིཏི། ཀོཊྛཱགཱརཾ ཏིཝིདྷཾ – དྷནཀོཊྛཱགཱརཾ, ཝཏྠཀོཊྛཱགཱརཾ, དྷཉྙཀོཊྛཱགཱརནྟི, ཏཾ སབྦམྤི པརིཔུཎྞམསྶཱཏི པརིཔུཎྞཀོསཀོཊྛཱགཱརོ། **ཨུདཔཱདཱིཏི** ཨུཔྤཛྫི། ཨཡཾ ཀིར རཱཛཱ ཨེཀདིཝསཾ རཏནཱཝལོཀནཙཱརིཀཾ ནཱམ ནིཀྑནྟོ, སོ བྷཎྜཱགཱརིཀཾ པུཙྪི – "ཏཱཏ, ཨིདཾ ཨེཝཾ བཧུདྷནཾ ཀེན སཾཧཊཾ"ཏི? "ཏུམྷཱཀཾ པིཏུཔིཏཱམཧཱདཱིཧི ཡཱཝ སཏྟམཱ ཀུལཔརིཝཊྚཱ"ཏི། "ཨིདཾ པན དྷནཾ སཾཧརིཏྭཱ ཏེ ཀུཧིཾ གཏཱ"ཏི? "སབྦེཝ ཏེ, དེཝ, མརཎཝསཾ པཏྟཱ"ཏི། "ཨཏྟནོ དྷནཾ ཨགཧེཏྭཱཝ གཏཱ, ཏཱཏཱ"ཏི? "དེཝ, ཀིཾ ཝདེཐ, དྷནཾ ནཱམེཏཾ པཧཱཡ གམནཱིཡམེཝ, ན ཨཱདཱཡ གམནཱིཡཾ"ཏི། ཨཐ རཱཛཱ ནིཝཏྟིཏྭཱ སིརིགབྦྷེ ནིསིནྣོ – 'ཨདྷིགཏཱ ཁོ མེ'ཏིཨཱདཱིནི ཙིནྟེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨེཝཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདཱི"ཏི།

༣༣༩. **བྲཱཧྨཎཾ ཨཱམནྟེཏྭཱཏི** ཀསྨཱ ཨཱམནྟེསི? ཨཡཾ ཀིརསྶ ཙིནྟེསི – "དཱནཾ དེནྟེན ནཱམ ཨེཀེན པཎྜིཏེན སདྡྷིཾ མནྟེཏྭཱ དཱཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨནཱམནྟེཏྭཱ ཀཏཀམྨཾ པཙྪཱནུཏཱཔཾ ཀརོཏཱི"ཏི། ཏསྨཱ ཨཱམནྟེསི། ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཙིནྟེསི – "ཨཡཾ རཱཛཱ མཧཱདཱནཾ དཱཏུཀཱམོ, ཛནཔདེ ཙསྶ བཧཱུ ཙོརཱ, ཏེ ཨཝཱུཔསམེཏྭཱ དཱནཾ དེནྟསྶ ཁཱིརདནྟིཀཛུལཀདིཀཱ དཱནསམྤཱཏེ ཨཱགཏཱགཏཾ ནིཔྤུརིསྶནྟི གཧེཏྭཱ ཙོརཱ ཝིལུམྤིསྶནྟི, ཛནཔདཾ ཙོརབྷཡེནེཝ ཀོལཱཧལཾ ཀརིསྶནྟི, ཨོཀཱསཾ ན ལབྷིསྶནྟི, ཏཏྲ, ཏཾ ཨེཏམཏྠཾ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི ཏཏོ ཏམཏྠཾ ཀཐེནྟོ "བྷོཏོ, ཁོ རཉྙོ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

༣༣༨. ཏཏྲ **སཀཎྜཀོཏི** ཙོརཀཎྜཀེཧི སཀཎྜཀོ། **སཨུཔྤཱིལོཏི** ཙོརཨུཔྤཱིལེན སཨུཔྤཱིལོ། **གཱམགྷཱཏཱཏི** གཱམཾ ཧནནྟཱ ཝིལུམྤནྟཱ། **པནྠདུཧནཱཏི** པནྠཾ དུཧནྟི, མགྒེ ཋཏྭཱ ཛནཾ ཝིལུམྤནྟཱི། **ཨཀིཙྩཀཱརཱི ཨསྶཱཏི** ཨཀཏྟབྦཀཱརཱི ཨཀིཙྩཀཱརཱི བྷཝེཡྻ། **དསྶུཁཱིལནྟི** ཙོརཁཱིལཾ; "དསྶུ གཱཧཱ"ཏི ཨིཔཱི ཙོརཱནམེཝ ནཱམཾ། **སམཱུཧནེཡྻནྟི** ཨུདྡྷརེཡྻཾ། **ཝདྷེན ཝཱཏི** མཱརཎེན ཝཱ ཀོཊྚནེན ཝཱ། **བནྡྷེནཱཏི** ཨནྡུབནྡྷནཱདིནཱ། **ཛཱནིཡཱཏི** ཧཱནིཡཱ, "སཏཾ གཎྷཐ, སཧསྶཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟིཏདཎྜེནཱཏི ཨཏྠོ། **གརཧཱཡཱཏི** པཉྩསིཁམུཎྜཀརཎཾ, གོམཡསིཉྩནཾ, ཀུཏབནྡྷནནྟི ཨེཝམཱདཱིནི ཀཏྭཱ གརཧཔྤཱཔནེན། **པབྦཱཛནཱཡཱཏི** རཊྛཏོ ནཱིཧརཎེན།

ནཡེན ཀཱརཎེན ཨུཏྟརིསྶཱམི། **ཏཏྲཔསེསཀཱཏི** མཏྲཔསེསཀཱ། **ཨུསྶནྣཏྟཱིཏི** ཨུསྶནྣཾ ཀཱརནྟི། **ཨནུཔྤདེནྟཱིཏི** དེནྟེ ཨཔྤཏེནྟེ པུན ཨཏྠིཔི བྷིཀྑུ བྷཎྜཏྟུ ཀཱསིཨུཔཀཱརཋཎྜཏྟུ སབྦཾ དེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **པཎྞཾ ཨནུཔྤདེནྟཱིཏི** སགྒཾ ཨཱཀཏྭཱ པཊྛེ ཨནུརཱཔེནྟཱ སུལཚྜཱུཔསེན བྷཎྜཔྤསུཡཾ དེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། བྷཎྜཔྤསུཡསྶ ཏི པཎྞཏྟཱི ཏཱསཾ། ཡཐཱཧ –

"ཨཔྤཀེནཔི མེདྷཱཝཱི, པཱབྷཏེན ཝིཙཀྑཎོ།
སམུཊྛཱཔེཏི ཨཏྟཱནཾ, ཨཎུཾ ཨགྒིཾཝ སནྡྷམ"ནྟི།། (ཇཱ. ༡.༡.༤)།

བྷཎྜཔེཡྻཏྟི ཏེཔསིཀཾ བྷཎྜཔྤསུཡ སཱུསིཀཱཏིཔརིབྦཡཏྟུ ཏཱསྶ ཏཱསྶ ཀུསལཀཱམྨསྶུརསྶུཡཏྟུཏྟུཔེན ཚཏྟཏྟརཀཱམནེཀམཱུཏིཏྟེན སབྦཾ དེཏྟུཏི ཨཏྠོ། **སཀཱམྨཔསུཏྟཏི** ཀསིཔྤྱཱཏིཛྫཏིསུ སཀེསུ ཀམྨེསུ ཨུཡྻུཏྟཱ བྷུཔཏཱ། **ཏུསཱིསོཏི** ཏུཏཏུཏྟཾ ཏུསཱིསོ། **ཁིམབྦཱིཏཏི** ཁིམེན ཚིཏྟ ཨཏྭཱཡཱ། **ཨཀཱཏྟཀཱཏི** ཙོརཀཱཏྟཀཱརཏིཏྟཱ། **སུཏྟ མོདམཱནཏི** མོདྟ མོདམཱནཱ། ཨཔཡམེཔ ཡཱ ཡཾ, ཨཏྟམཏྟི པམུདིཏཙིཏྟཏི ཨཏྟིཡྻཡོ། **ཨཔཱཏུཏཧཱརཏི** ཙིཏྟཾ ཨཏྟཔེན ཏྟཏྟེ ཨསཾཝརིཏྟ པིཡཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏཏྦོཛྫཏི** ཛྷཱནཔཏྟ སབྦཱཀཱརེན ཨེཏྟཔིཏྟབྦཡཾ ཨིཏྟ ཨེཏྟཾ ཨཔོཙ།

ཙཏུཔརིཀྑཱརཝཎྞནཱ

༣༣༩. **ཏེན ཏི སྐཔཾ སྟཎྜཱིཏི** བྲཱཧྨཎོ ཀེར ཙིཏྟེསི – "ཨཡཾ སྟཎྜ མཏྟཏྟཾ ཏྟཾ ཨཏིཔིཡ ཨུསྶཏཏྟཏྟཾ། སཙེ པན ཨཏྟཾ ཨཏུཡཏྟ ཁཏྟིཡྻཏཡོ ཨཏྟམཏྟཏྟ དསྶཏི། ཏྟསྶ ཏི ཨཏྟམཏྟ སྐཔེསྶཏི; ཡཐཱ ཏྟཾ ཏི ཨཏྟམཏྟ ཏོཏི, ཏཐཱ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི། ཏསྶ "ཏེན ཏི སྐཔ"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ **ཏེཝཱསྶཏི** ཏེཝཱམཔཱསིཏོ། **ཛྷཱནཔཏྟཏི** ཛྷཱནཔཏྟཱསིཏོ། **ཨཱམཏྟཡཏཏི** ཨཱམཏྟཏུ ཛྷཱནཔིཏུ། **ཡཾ མམ ཨསྶཏི** ཡཾ ཏུཡྷཾ ཨཏུཛྫཏཾ མམ སྐཔིསྶ། **ཨམཏྟཏི** པིཡསཏྟཡཱ། **པཏིསྶཏི** སེསྶ ཨཏྟཏིཀཱརཱ། **ཡཛྫཏི སྐཔཾ སྟཎྜཏི** ཡཛྫཏུ སྐཔཾ, ཏི ཀེར – ཨཡཾ སྟཎྜ "ཨཏྟཾ ཨིསྶརོ"ཏི པསཡཏ ཏྟཾ ཨདཏྟ ཨསྶེ ཨཱམཏྟེསི, ཨཏྟེཏེན སུཏྟ ཀཏ"ཏྟེ ཨཏྟམཏྟ ཨེཔམཏྟཾསུ། ཨཏྟམཏྟེཏི པཏྟཱ ཡཛྫཏྟཾ ཏྟཾཏྟཡཔི ཏ ཀཱཏྟེསུཾ། **ཡཛྫཱཀཱཏྟཱ མཏྟཏྟཏི** ཏེཝཱཏྟམཱཏིཏྟེཏི ཨསཏི མཏྭཱཀཱཀཱཡེ ཙ ཨེཔཏྟུཔཾ ཏྟཾ ཏྟཾ ཏ སཀཱ, ཏྟཾ པན མཏྟཏྟཾ ཙེཔ ཏཏྟཾ ཙ, ཨེཏེན ཏི ཡཛྫཱཀཱཡེཏི ཏསེཏྟ པདཏྟེ། **ཨཏུམཏིཔཀཱཏི** ཨཏུམཏིཡ པཀཱ, ཨཏུམཏིཏཱཡཀཱཏི ཨཏྠོ། **པརིཀྑཱར སྐཔཏྟི** པརིཀྑཱར སྐཔཏྟེ། "རཐོ སཱིལཔརིཀྑཱརོ, ཛྷཱནཀྑོ ཙཀྐཝཱིརིཡོ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༤) ཨེཏྠ པན ཨལངྐཱརོ པརིཀྑཱརོཏི ཝུཏྟོ།

ཨཊྛཔརིཀྑཱརཝཎྞནཱ

༣༤༠. **ཨཊྛཏཀཱེཏྟཏི** ཨུཏྟརོ སུཛཱཏཏྟཏི ཨཊྛཏི ཨཀཱེཏི། **ཡསསྶཏི** ཨཱཏྟཱཡཔཏསམཏྟཏྟཡཱ། **སདྟོཏི** ཏྟསྶ པཡཾ ཨཏྟཏི སཏྟཏཏི། **ཏྟཡཀོཏི** ཏྟསྶཏྟོ། ཏ སཏྟམཏྟཀེཏིཔ ཏིཏྟཏི, པརིསྶཱུདྡྷི སཀྐེཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཏཔཏྟཏི** ཡཾ ཏྟཾ དེཏི, ཏསྶ པཏི ཛུཏྟ དེཏི, ཏ ཏྟསཱ, ཏ སཏྟཡཱ། ཡོ ཏི ཨཏྟཏྟ མཏྟཾ སྒུཏྟཏི, པརེསཾ ཨམཏྟཾ དེཏི, སོ ཏྟསཏྟཏྟ ཝེསྶེཏྟཱ ཏྟཾ ཏུཏྟ དེཏི། ཡོ ཡཾ ཨཏྟཏྟ སྒུཏྟཏི, ཏདེཡ དེཏི, སོ སཏྟཡོ ཏུཏྟ དེཏི། ཡོ པན ཨཏྟཏྟ ཡེན ཀེནཙི ཡཱཔེཏི, པརེསཾ མཏྟཾ དེཏི, སོ པཏི ཏྟཏྟཀོ སྒཱམི ཏུཏྟ དེཏི, ཨཡཾ ཏདིསོཏི ཨཏྠོ། **སམཎབྲཱཧྨཎཀཔཎདྡྷིཀཝཎིབྦཀཡཱཙཀཱནནྟི** ཨེཏྠ སམིཏཔཱཔཱ སམཎཱ, བཱཧིཏཔཱཔཱ བྲཱཧྨཎཱ། **ཀཔཎཱཏི** ཏུགྒཏཱ ཏལིཏྟམནུསྶཱ། **ཨདྡྷིཀཱཏི** པཐཱཝིནོ། **ཝཎིབྦཀཱཏི** ཡེ – "ཨིཊྛཾ དིནྣཾ, ཀནྟཾ, མནཱཔཾ, ཀཱལེན ཨནཝཛྫཾ དིནྣཾ, དདཾ ཙིཏྟཾ པསཱདེཡྻ, གཙྪཏུ བྷཝཾ བྲཧྨལོཀ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏཱནསྶ ཝཎྞཾ ཐོམཡམཱནཱ ཝིཙརནྟི། **ཡཱཙཀཱཏི** ཡེ – "པསཏམཏྟཾ དེཐ, སརཱཝམཏྟཾ དེཐཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ ཡཱཙམཱནཱ ཝིཙརནྟི། **ཨོཔཱནབྷཱུཏོཏི** ཨུདཔཱནབྷཱུཏོ། སབྦེསཾ སཱདྷཱརཎཔརིབྷོགོ, ཙཏུམཧཱཔཐེ ཁཎིཏཔོཀྑརཎཱི ཝིཡ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སུཏཛཱཏསྶཱཏི** ཨེཏྠ སུཏམེཝ སུཏཛཱཏཾ། **ཨཏཱིཏཏྠཱགཏཔཙྩུཔྤནྣེ ཨཏྠེ ཙིནྟེཏུནྟི** ཨེཏྠ – "ཨཏཱིཏེ པུཉྙཱནི ཀཏཱནི ཨཡཾ སམྤཏྟཱི"ཏི, ཨེཝཾ ཙིནྟེནྟོ ཨཏཱིཏམཏྠཾ ཙིནྟེཏུཾ པཊིབལོ ནཱམ ཧོཏི། "ཨིདཱནི པུཉྙཾ ཀཏྭཱ ཨནཱགཏེ སམྤཏྟིཾ ལབྷིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེནྟོ ཨནཱགཏམཏྠཾ ཙིནྟེཏུཾ པཊིབལོ ནཱམ ཧོཏི། "ཨིདཾ པུཉྙཀམྨཾ ནཱམ སཔྤུརིསཱནཾ ཨཱཙིཎྞཾ, མཡྷཉྩ བྷོགཱཔི སཾཝིཛྫནྟི, དཱཡཀཙིཏྟཉྩ ཨཏྠི; ཧནྡཱཧཾ པུཉྙཱནི ཀརོམཱི"ཏི ཙིནྟེནྟོ པཙྩུཔྤནྣམཏྠཾ ཙིནྟེཏུཾ པཊིབལོ ནཱམ ཧོཏི། **ཨིཏི ཨིམཱནཱིཏི** ཨེཝཾ ཡཐཱ ཝུཏྟཱནི ཨིམཱནི། ཨེཏེཧི ཀིར ཨཊྛཧཱངྒེཧི སམནྣཱགཏསྶ

ནྣཾ སབྡེསྣཧི མཧྣཛཪྣ ཨུཔསཀྲམཧི། "ཨཡཾ ཏུརྦྷཧྲ ཀིཧྲཾ ཀཱུལཾ དསྨཧི, ཨིཏྣཾ པིཕྲཏེསྣཏྲེ ཧུཏྣ ཨུཔཚྐྲིཏྲེསྣཏྲཱི"ཧི ཨིཔམྣཏྣེ ཙེཏྲཏྣ ན ཀིཙེ ཨུཔསཀྲམིཧབྲཾ མཛྷཧི། ཧསྣ ཨིཏྣཏེ ཨཏྦྷཀྲཏེ པརིཀླྲཧྣ ཧྲཔཀྵེཧི པུཏྣཏེ།

ཙཧུཔརིཀླྲྀཏིཔཀྵཏྣ

༣༩༡. སྲུཇྀ པགྲཀྵཀྣཏཧི མཧྣཡུཀཔཏེགྲཀྵཏབྷྲཾཏེ ནྣཀཏཀྲྀ པགྲཀྵཀྣཾ། **ཨིམིཧི ཙཧུཀྲཱིཧི** ཨིཧིཏེ སྲུཛྭཏྣཏེ། ཨིཧིསུ ཧི ཨསཧི – "ཨིཔྲཾ ཏུརྦྷཧསྣ སཾཔིཊྣཏེཏ པཔཧཏྣཾ ཀིཧྲཾ ཀཱུལཾ པཔཧིསྣཏི"ཧིཨུཏྣཏེ པཏྣ ཨུཔསཀྲམིཧྣཪ ན ཏེཧི། གཪཏེཧབྷྲཾཏྣཔཧ པཏ ཨུཔསཀྲམཧིཡིཔ། ཧསྣ ཨིམྣཏིཔི པརིཀླྲུཧྣ ཧྲཔཀྵེཧི པུཏྣཏེ།

༣༩༢. ཧིསྨཾ པིཏྣ ཏེསསྣིཧི ཏྣཧི ཛཔཏྣཏེ ཏེསསི། སཾ ཀིར ཙེཏྲསི – "ནྣཾ དདསྣཏྣ ཏྣམ ཧིཏྲཾ ཚཏྣཾ ཨཛྷཧརསྨཾ ཙལཀྲེ ཏཀྣཏཾ ཨིམཾ སྣརྦྷཾ ཧིསུ ཚཏེསུ པཛམཧཪཀྲེཔ ཏེཏྲྀལཾ གཪསྨི"ཧི། ཧིཏསྣ ཧིསྨཾ པིཏྣ ཏེསསྣིཧི། **སཾ ཧྲཾཧྲ རཛྷཧི** ཨིཏཾ གཪཀཀྲེ སྣམིཔཙཏཾ། ཧྲཾཏྣ རཛྷཧི པྲ པཱུཪྻ། **པིཕྲཏེསྣཪ ན གཪཀྲེཡཧི** "ཧྲཾཀྣཾ པིགམཧེཏུགཾ པཀྵཏུཏྣཪཾ ན གཏྲཱཾ, པུབྲཙཧཏྣ པཏ ཨཙལྣ པཧིབྲཔཧབྲ, ཨིཔཀྲེ ནྣཾ མཏཔྣལཾ ཏཧྲི"ཧི ཏསྣེཧི། ཨིཧརེསུཔི ཏྲེསུ ཚཏེསུ ཨིསེཔ ཏཡཾ། སུཏྲུཙེཧཏྣཔི ཧི པཀྵསམཏྣསྣརཀྵཙཧཏྣ ཙ ཏེཏྲྀལྣཔ ཀཱུཧབྲ། ཧཔྲ ཨགཪྻཀྵསྣ ནྣཾ ན མཏཔྣལཾ ཏཧི, ཏྣཔི ཨུལྣརིསུ ཧྲཾགིསུ ཙེཏྲཾ ཏམཧི, མཧྣཪཏུཔྲ ཨུཔཔཀྵསྣ སེཏྲིགཏཔཧིཏཾ པྲིཡ།

༣༩༣. དསཧྣཀཱུརེཀྲཱིཧི དསཧི ཀཱུརཛེཧི། ཧསྣ ཀིར ཨིཔྲཾ ཨཏེསི – སཏྲྀཡཾ སྣརྦྷ ཏུསྣིལི ཏེསྣ – "ཏསྣཧི པཧ མི ནྣཾ, ཡསྣ མི ཨིཔཀྲུཔྣ ཏུསྣིལྣ ཧྲུཏྲཀྲཱི"ཧི སྣིལཔཀྲེསུཔི པིཕྲཏེསྣརཾ ཨུཕྲཏེསྣཧི, ནྣཾ ན མཏཔྣལཾ ཧྲཔིསྣཧི། པིཕྲཏེསྣཪ ཙ ཏྣམ ཏྣཡཀཱུཾ པཏེཀྲྀཏགཪྻཔ ཨུཕྲཛྷཧི , ཏཀྵསྣ པཛམམིཔ ཏཾ པིཕྲཏེསྣརཾ པིཪཏེསྣིཧི། ཧསྣ དསཧྣཀཱུརེཧི ཨུཔཚྐྲྀཏུཾ ཡུཏྲཾ པཏེཀྲྀཏགིསུཔི པིཕྲཏེསྣརཾ པིཪཏེསྣིཧི། **ཧིསཀྲེཔ ཧིཏྣཧི** ཧིསཀྲེཔ ཧིཏ པྣཔིཏ ཨཏེཧྲཾ པིཔྣཀཾ ཧྲཔིསྣཧི, ན ཨཀྲེསཀྲེ ཏསྣིཧི། **ཡཛྷཾ ཧྲཔཀྲེ** ཏེཏུ ཧྲཔཾ། **སཛྷཧཀྲེ** པིསྣཛྷཏུ། **ཨཀྵརཀྲེ** ཨབྷྲཀྵརཾ།

༣༩༤. སཾལསཧི ཨུཀཱུརེཧི ཙེཀྲཾ སཀྵསྣིསྣིཧི ཨིཏྲ བྲཧྨེ རཀྲྀ མཧྣཏྣཏྣཏུམེཏཾ ཏྣམ ཨུརཀྲེ། ཧཏྲ **སཀྵསྣིསྣིཧི** – 'ཨིཏཾ ནྣཾ ཏྣཏྲ ཨིཔཀྲུཔཾ སམྤྲཀྲཾ ལབྷྲཏྲི'ཧི ཏསྣིཏྣ ཏསྣིཏྣ གཔསི། **སམྣདཔིསྣིཧི** ཧདབྷྲཾ སམྣདཔིཏྣ གཔསི། **སམྤུཀྲེཛེསྣིཧི** པིཕྲཏེསྣརཔིཪཏེདཏེཏསྣ ཙེཀྲཾ པྲཪཏྣཔིསི། **སསྤྲཏཾསིསྣིཧི** 'སུཀྲརཾ ཧེ གཏཾ, མཧྣཏྣཛ, ནྣཾ དདསྣཏེཏྣ'ཧི ཕུཧཾ གཏྣ གཔསི། **པཀྲ ཀྲསྨཪཧ ཏབྲྀཧི** ཀྲསྨིཏ སམིཏ ཀཱུརཛེཏ པཀྲ ཏབྲི།

༣༩༥. ན རཀྲུ ཀྲིཧཱུཾསུ ཡུཔཀྲུཡ ན དབྲུ ལྟུཡིཾསུ བརིཏིསཀྲུཡུཧི ཡེ ཡུཔཏྣམཀི མཧྣབསྨི ཨུསྣཔིཏྣ – "ཨསུཀཏྣཏྣ ཨསུཀྲུམཚྐྲ ཨསུཀཀྲུཀྲཾ ཨིཔཀྲུཔཾ ཏྣམ མཧྣཡུཀཾ ཡཛཏྲི"ཧི ཏྣམཾ ལིཁིཏྣ ཛཔིཀྲེ། ཡུཏེ ཙ ཏབྲུཧིཀྲེཏེ ལྟུཡིཏྣ པཏམྣལུསཧྲེཔིཏ ཡཀྲྀསྣལཾ པརིཀྲིཔཀྲེ, ཀྲུམིཡཾ པྲ པཏྲརཀྲེ, ཧིཔི ན རཀྲུ ཀྲིཧཱུཾསུ, ན དབྲུ ལྟུཡིཾསུ། གཱི པཏ གཱུཪྻ པྲ ཨཛྷཏཪྻ པྲ ཏཀྲིསྣཀྲེཧི ཏསྣེཧི། **ཏྣསྣཧི** ཨཀྲེགཏཏྣསྣཏཪྻ། **པིསྣཧི** ཡེ པུབྲམིཔ ཀྲཏཾ གཏེཏྣ གསྨཾ གཪཀྲེ། **གསྨགཏྣཧི** ཡེ ཀྲཏྲཔིཏཾ གཏེཏྣ གཪཀྲེ། ཏཀྲཧཏྲིཏྣ ཏྣམ ཏཀྲཡབྲིམུགྲཏྣཏེཏེ གཏེཏྣ – "གསྨཾ གཪཁ གཪབྷྲ"ཧི ཨིཔྲཾ ཧཏྲིཏྣ། ཀྲཡཧཏྲིཏྣ ཏྣམ – སཙེ གསྨཾ གཪསི, ཀཱུསལཾ། ཏཾ ཙེ གཪསི, ཀྲིཏེསྣམ པྲ བཀྲེསྣམ པྲ སྣརེསྣམ པྲཧི ཨིཔྲཾ ཀྲཡེཏ ཧཏྲིཏྣ། ཨིཧི པཏ ན ཏཀྲཧཏྲིཏྣ, ན ཀྲཡཧཏྲིཏྣ, ན ཨསྨུསུབྲ རཏསྣཏྣ པརིཀསྣཏེ ཨཀཱིསུ། ཨཁ ཕེ པིཡསམུཏྣཏྣརེཏེཔ སམུཏྣཙརིཡསྣཏྣ ཨཀཱིསུ། ན ཧི ཏཧྲ ཏྣསཾ པྲ ཏྣསྣཧི, པིསྨཾ པྲ པིསྣཧི, གསྨགཪཾ པྲ གསྨགཏྣཧི ཨུལཔཀྲེ། ཡཀྲྀཏྣམཔྲསེཏེཔ པཏ པིཡསམུཏྣཏྣརེཏ ཨུལཔིཏྣ ཨིཀྲིཔུརེསབལཔཀྵཏྣབྲལྣཏཾ ཨཏུཏྣུཔམིཔ གསྨཾ ཏསྣེཏྣ – "ཨིཏཀྲེཏྲུ གཪབྷྲ"ཧི པཏཀྲེ། ཧིཔི ཨཛྷཏཪྻ རཙེཔྲསེཏེཔ གཪཀྲེ། ཧིཏ པུཏྲཾ – "ཡེ ཨིཀྵཾསུ, ཧེ ཨཀཱིསུ; ཡེ ན ཨིཀྵཾསུ, ན ཧེ ཨཀཱིསུ། ཡཾ ཨིཀྵཾསུ, ཏཾ ཨཀཱིསུ; ཡཾ ན ཨིཀྵཾསུ, ན ཏཾ ཨཀཱིསུ"ཧི།

སཀྲིཧིལཏཔཀྲིཧཏཀྲིམཏྲུཕྲཀྲེཧིཏ ཙེཔ སཾ ཡཀྲྀ ཏེབྲུཏམགམྣསྣིཧི སྣརྦྷ ཀིར བཏིཏགསྣ ཙཏུསུ ཏྣརེསུ ཨཀྲེཏགསྣ ཙ མཛྷཀྲེཧི པཀྲུསུ ཚཏེསུ མཧྣཏྣཏསྣལྣཪྻ ཀཱུཏྣཔིཏྣ ཨིཀིཀིསྣཡ སྣལྣཡ སཏསཏསྨཾ སཏསཏསྨཾ གཏྣ ཏིཔསི ཏིཔསི པཀྲུསཏསཏསྣཏེ པིསྣཀྲེཏྣ སྣུརིཡུཀྲཱམཏཪ པཏྣཡ ཧསྣ ཧསྣ ཀཱུལསྣ ཨཏུཏྣུཔཏིཧི སཏབྲིཏ

སུཔཀྵྨཱཏཀྵཱཾ གཏེནྣ པཀྵེཏེཏི སཔྤིཏེལྣཱིསམྨིསྶིཏེཤ ཡཱགུཁཛྫཱཀཱཧཱརཔྤབྷུཏཱཀཱནྣཀཱནྡིཏི མཏྣཱཛཱན སཏྟཱཔྟེསི། ཛྫཱཛཱནཱཏི ཕྲུརེཏྣ གཏྲེཏུཀཱམཱན ཏཐེཥ དྟཱཔེསི། སྣཱཡཀྵྨསམཡེ པཏ ཕཏྟགཱཏྨམྣཱལྣཱིཏི སམྤྟེཛེསི། སཔྤིཨཱལྣིཾ པཏ མཏྣཱཏྲཱཏེཡོ ཕུཏྣཔེཏྣ – “ཡོ ཡཾ པརིབྷུཏྱུཏྲིཏྟཀཱམོ, སོ ཏཾ པརིབྷུཏྱུཏྟུ”ཏི ཨཱཏེཀཱསཏེསུ ཐཱཏེསུ ཛཔྤཔེསི། ཏཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ – “སཔྤིཏེལཱཏཡཱཏྣིཏཏྲེམཏྟུཕཱཀྐེཏེཏ ཅེཥ སོ ཡཏྟེ ཏཱིབྷཱཏམཱགཱམྣཱིསྣི”ཏི།

༣༠༦. **པཀྱུཏཾ སྣཱཔཏིཥྛཾ** ཨྰཏྲྰཏི བཏུཾ ཏྲཱཾ གཏེཏྣ། ཏེ ཀིར ཙེཏྟེསུཾ – “ཨཡཾ ཐེར སཔྤིཏེལྣཱིཏི ཛཏཔཏཏོ ཨཱཏྣཏྣཔེཏྣ ཨཏྟཱནོ སཏྟཀཱམེཔ ཏྲཱིཏརིཏྣ མཏྣཱཏཾ ཏེཏི། ཨཀྶེཏི པཏ ‘ཐཏྟ ཏ ཀཱིཏྟི ཨཱཏཏྣཔེཏྟི’ཏི ཏ ཡུཏྟཾ ཏུཏྲི ཛྫཔེཏུཾ། ཏ ཏི སཀྩོ ཕྲཱརེ ཏྲཾ ཨཀཱཔཡཏྲྰཱམེཔ, ཨཀྶེསུ ཙ ཨཏེཏྲེསུ ཀོ ཨཏྟོ སཀྩོ ཏཱྶཏི, ཏཏྲྰ ཏྲཾ ཨུཔཔསཾཏཏྣཱམ྄”ཏི ཏེ གཱུམཱྙཱགེཏ ཙ ཏེཀཱམཱྙཱགེཏ ཙ ཏཀཱརཱྙཱགེཏ ཙ སྣཱཔཏིཥྛཾ སཾཏརིཏྣ སཀཱཏྣཏི ཕུརེཏྣ སཀྩོ ཨུཔཏརིསུ། ཏཾ སནྟཱཡ – “པཀྱུཏཾ སྣཱཔཏིཥྛ”ནྟིཨཱཏིམཱཏ།

༣༠༧. **ཕུརཏྲིམེཏ ཡཏྲུལཱཏཀྵཱཏི** ཕུརཏྲིམཏོ ཏཀཱརཏྣཱརེ ཏྣཏསྣཱལཱཡ ཕུརཏྲིམཏྲཱཀེ། ཡཐཱ ཕུརཏྲིམཏིསཏོ ཨཱཀཱཛྫཏྟ ཁཏྟིཡཱཏཾ ཏྣཏསྣཱལཱཡ ཡཱཏྲུ པིཔྤིཏྣ སཀྩོ ཏྣཏསྣཱལཱཡ ཛྷུཏྱིཏྣ ཏཀཱརཾ པཔྤིསཏྟི། ཨེཤཏྟུཔེ ཐཏེ པཏྟཔེསུཾ། **ཏཀྵིཎེཏ ཡཏྲུལཱཏཀྵཱཏི** ཏཀྵིཎཏོ ཏཀཱརཏྣཱརེ ཏྣཏསྣཱལཱཡ ཀྵུཏྲཏཡེཏེཥ ཏཀྵིཎཏྲཱཀེ པཏྟཔེསུཾ། པཀྩིམུཏྲྰརེསུཔི ཨེསེཥ ཏཡོ།

༣༠༨. **ཨཏོ ཡཏྲུ, ཨཏོ ཡཏྲུསཏྲྰཱཏི** བྲཱཧྨཎ སཔྤིཨཱལྣིཏི ཏེབྷཱཏགཱམཏཾ སུཏྣ – “ཡཾ ཡོཀོ མཏྟུརཾ, ཏཏེཥ སམཀྵ གོཏམོ ཀཱཐེཏི, ཏཏྲྰ ཡཏྲུ པསཾསཱམྣ”ཏི ཏུཏྲཙེཏྣ པསཾསམཱཏྣ ཨེཥཱམྣཏེསུ། **ཏུཀྱིཏྲཱཏྟོཤ ཏེསེཀྐ ཏཏྣཱཏི** ཨུཔརི ཕཏྟབྲམཏྟྲ ཙེཏྟཡཱམཱཏོ ཏེཀྵཱཏྟེཥ ཏེསེཀྐ ཏཏི། **ཨཏྲེཏྟཱཏི པཏ ཏྲཥཾ གོཏམོཏི** ཨེཏཾ བྲཱཧྨཎོ པརིཏྣརེཏ ཕུཏྟཀྐཾ ཨཱཏ། ཨེཏརཱཏྲ ཏི – “ཀཱཾ པཏ ཏྲཾ, བྷོ གོཏམ, ཏཏྣ ཐཏྟ ཨཏེསི, ཨུཏྣཏྟུ ཕུརེཏེཏོ བྲཱཧྨཎོ”ཏི ཨེཝཾ ཨུཏྟཱཀཱམེཥ ཕུཀྐཱཡམཱཏོ ཨཏྲཱཀརོ བྷཱིཡ ཏོཏི།

ཏེཀྐཏྲཏཨཏུཀཱལཡཏྲུཔཏཀྐཏྣ

༣༠༩. **ཨཏྲི པཏ, བྷོ གོཏམཱཏི** – ཨེཏཾ བྲཱཧྨཎོ “སཀཱལཛྫུཏྲིཔཱཔྤིཏཾ ཨུཏྲཱཡ སམུཏྲཱཡ ཏྲཏཾ ཏཱམ ཏྲུཾ གཏྟཱཾ སཀཱལཛྫཏཔཏོ ཙ ཨཏྟོ ཀཱམྣཏི ཨཀཱརོཏྟེ ཏསྨིསྶཏི, ཨཏྲི ཏུ ཁོ ཨཱམཱཏཱཀཱསྶི ཨེམཏྟཱ ཡཏྲུ ཨཏྲྰ ཡཏྲྰ ཨཔྤསམྣཱརཾཏྲྰཏཾ ཅེཥ མཏཔྤཱལཏཾ ཐཱ”ཏི ཨེཏམཏྲ ཕུཀྐཱཀྐཾ ཨཱཏ། **ཏེཀྐཏྲཏཏྲིཏི** ཏྲུཥཏྲཏྲཏི ཏེཀྐཏྲཏྲཏི། **ཨཏུཀཱལཡཏྲུཏྲིཏི** – “ཨཏྟཱཾ པིཏུཔིཏྣམཏྟཱིཏི པཥཏྟིཏྣཏྲི”ཏི གཏྣ པཀྐ ཏུཀཱཏཔུརིསེཏིཔི ཕཾསཔརསཔྟཏཡ པཥཏྟིཏྲཱཏྲི ཡཱཀཱཏྲི, ཨེཥཏྟུཔཏྲི ཀིར སྶིལཥཏྟེ ཨུཏྲིཥ ཏེཔཏྟཏྲཏྲི ཏཀྵཾ ཀཱལེ ཏཡིཏྣཔི ཏ ཨུཔཀྐཏྲཏྲི།

ཏཏྲིཏཾ ཥཏྲུ – ཨཏྣཏྲཔིཏྲིཀཱཀྵ ཀིར ཕྲཱརེ པཏྟུ ཏེཀྐཏྲཏྲཏྲཏྲི ཏྲིཡཾསུ། ཏཀྐམཡཀཱལཱཀཱཏྲི པཏྟུཀཏྲཏྲི ཨཏེསུཾ། ཨཐ ཏཾ ཀཱལཾ ཨཏུཀྱཱམེཏ ཏྲིལིཏྟིཡེཏ ཨཏྲིཏྲྰཏཾ, ཨེཀཱ ཏཀྵཾ ཀཱལེ ཏྲིརཱཀཱ ཨེཀཱསལཱཀཱཏོ ཨུཏྟཱཾ ཏྲུཏྲཾ ཏྲཱསཱཾ། སཱཔི པཏྟ སཏཔྤཏཏརྫྫཾ གཏྟ ཁལཾ སོཏྟྲཱ ལཏྟཏྟེཏ ཏཾ སལཱཀཱ ཨཏྲསི། ཨེཀོ ཐེརཾ སཀྩོ ཨཱུརེཏེསི། ཐཏྟ ཏཾ ཨཱཏྲེཏྲ ཨཏྲཱམཏེསིཏྲུཏྲེ ཛཔེསི། སྣ ཏཏོ པཏྟཡ ཕུཏ པཏྟུཔི སཱཀཱཏྲཏྲཏྲི པཥཏྟེསི།

ཏཏྲཔྤཏྲཏྲཏི – “པཏེཔྣཏེཡཱ ཏིཏྲཥ ཏིཏྲཥྣ”ཏི ཨུཏྟཾ གཏྲུ གཏྲཥ གཏྲཥྣཏི ཙ ཨཱལྣིཏི ཥཏྣ ཏྲིཡམྣཏ྄ ཏཏྲཔྤཏྲཏྲཔི གཱལཀྐཏྲཔི ཏིསྣཏྲི། ཨཡཾ ཕོ, བྲཱཧྨཎ, ཏེཏུ…པེ… **མཏྣཏེསཾསཏྲཀྐཏྲི**། ཨེཏྲ ཡཐཱ མཏྣཡཏྲྰ བྷིཡ ཨེམསྶཾ སཀཱཀཱཏྲཏྲི ཏ པཏྟུཏི པེཥྲཱཥཏྐཱརེཏི ཡཱ ཨུཔཀཱརཀེཏི ཡཱ ཨཏྠཱ ཨཏྲི, ཏཐཱ ཨེཏཾ ཨཕྲཏྲཏརཾ། ཡཐཱ ཙེཏྲ ཏ པཏྟུཾ གཱམཏྟེཏཤཱསེཏ པྲིཡོསཏྲྰཏོ སམཱརཾཛྫོ ཨཏྲི, ཏཐཱ ཨཕྲསམཱརཱཛཏརཾ། ཡཐཱ ཙེཏཾ སཏྲྰཏཱ ཡིཏྲཾ པརིཛྷཏྲཾ, ཏཐཱ ཡཏྲུཏྲི ཕྲུཏྲཾ, ཡཐཱ པཏ ཚའཏྲསམཏྲཀཱཏྲཡ ཏཀྵིཎཏྲཡ མཏྣསམུཏྲི ཨུཏཀཱཏྲེཥ ཏ སུཀཱརཾ པུཀྐཏྲིསཏྲཥ པསྣཾ ཀཱཏྲཾ, ཨེཏཏྲུ ཏཔྲཔིཏྲཱ། ཏཐཱ ཏཾ མཏཔྤཱལཏརཱཀྐ མཏྣཏེསཾསཏྲཀྐཏྲི པེཏིཏྲཱ། ཨེཏཾ སུཏྣ བྲཱཧྨཎོ ཙེཏྟེསི – ཨེཏསྶི ཏེཀྐཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཱཡ སམུཏྲཱཡ ཏཏོ ཏིཔཥཏྲི ཏིཔཥཏྲི ཨེཀཱཀྵ གཀྐཱཾ ཏཀྵཏྲི། ཏཥཏཔོ ཨུཀྐཏོ ཙ ཛཏེཏྲཾ ཏོཏི, ཨཏྲི

ཏུ ཁོ ཨིཏྠིཡཱ ཨཏྠཾ ཡཏྠཾ ཨཔྤཊིབདྡྷཾ ཙ ཨཔྤམཱཎསཾཁཱཏཾ ཐཱཏི། ཏསྶ "ཨཏྠི པན, བྷནྟེ གོཏམསྶ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡསྶ སཱཝཱཀཱཏཱཏི ཀིཉྩིཔརིབོདྷཾ ནཏྠི, ཨེཀེན
ཨུབྷཡ སམྦྷཱཝ ཨཏྠཾ གཏྠཾ ཨཀཱཏུ སཾཡིཏྟཱཏབྦམེཝ། ཡིཏྟཱརཏྟཱཏེ པན ཀིཉྩིཔརིབོདྷཾ ཨཏྠི། པཉྩསྶཱཡཾ བྷཱ ཏི ཀཱརེཧཾ ཀོཊིཏྟཾ ཡིསྶུཊྛཱ མཏྟཡིཏྟཱརཾ བྷཱ, ཨེཀཱཧཱརཾ
ཏྟཱནཔརིཏྟཾ ཀཱཏུ ཀཱརིཏཾ སཏྟུཔཙྩཱནིཡི ཕསྶཱཏྠི ཕསྶཱཏསྶཱཏྠི གཱཙྪཏིཡེཝ། ཀིཕཡཾ ཏིཊྛཔཏིཏྟཱཏེ པཏིསཏྟཱརཏཱམཏྟམེཝ ཀཱཏཏྟཾ ཏེཏི། ཏསྶ ཨིདཾ ཡིཏྟཱརཏྟཾ
སཝཱཀཱཏྟཏོ ཨཔྤཊིབདྡྷཾ ཨཔྤམཱཎསཾཁཱཏཾ ཏེཏི། ཡསྶ པཏེཏྟ སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེན ཡཱཕཏིཕ སྤིཏསྶ པཏིཨཏྟཝཱཏི ཨཱཏཡོ ནཕཱཏིསཾསུ ཕུཏྟཱ, ཁཏྟཀཱཔརིཡཱཡེན།

"སྤིཏཾ ཨུཏྟཾ པཏེཏཏྟི, ཏཏོ ཕཱལམིགཱཏི ཙ།
སིརིཾསཔེ ཙ མཀསེ ཙ, སིསིརེ ཏྟཔི ཕུཊྛིཡོ།།

ཏཏོ ཕཱཏཏཔོ གྷོརོ, སཉྫཱཏོ པཏེཏཏྟི།
ཝེཏཏྟཏྟཱ སུཁཏྟཏྟཱ, **ཏྟཱཡིཏུཏྟ** ཡིཔསྶིཏུཾ།།

ཡིཏྟཱརཏྟཾ སཏྟསྶ, ཨགྒཾ བུདྡྷེན ཕཊྛིཏཾ།
ཏསྶ ཏི པཏྲིཏོ པོསོ, སམྤསྶཾ ཨཏྠམཏྟནོ།

ཡིཏྟཱརེ ཀཱརཡེ རམྨེ, ཝཱསཡེཏྠ བཧུསྶུཏེ།།

ཏསྶ ཨཏྟཉྩ ཕཱནཉྩ, ཕཏྠསེནཱསནཱནི ཙ།
དདེཡ ཨུཛུབྷཱཏེསུ, ཡིཔྤསནྣེན ཙེཏསཱ།།

ཏེ ཏསྶ ཏྟམྨཾ དེསེཏྟི, སབྦདུཀྑཱཔཏུདནཾ།
ཡཾ སོ ཏྟམྨཾ ཨིཏཱཉྙཱཡ, པརིནིབྦཱཏི ཨནཱསཝོ"ཏི།། (ཙཱུལཝ. ༢༩༥)།

སཏྟརསཱཏིསཾསཱ ཕུཏྟཱ། ཏསྶ ཨིདཾ སཝཱཀཱཏྟཏོ མཏཕཱལཏརཏྟ མཏྟཱཏིསཾསཏརཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཾ། སཏྟསྶ པན པརིཏྟཱཏྟཱཡ ཡཏྠོཏི ཕུཏྟཏི། ཨིདཾཕི སུཏྟཱ བྷཱཏྟཱཏོ
ཙེཏྟེསི – "ཏྟཱནཔརིཏྟཾ ཀཱཏུ ཡིཏྟཱརཏྟཾ ཏཱམ ཏུཀྐརཾ, ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ ཏི ཀཱཀཏིཀཱཡི པཏྲཱ ཏུཕྤརིཙྩཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཾ ཨིཏྠིཡཱ ཨཔྤཊིབདྡྷཏརཏྟ ཨཔྤམཱཎསཾཁཱཏཏརཏྟ ཡཏྠཾ
ཕུཏྟཏྟི"ཏི། ཏཏོ ཏཾ ཕུཙྪཏྟི – "ཨཏྠི པན བྷནྟེ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

༣༥༠-༣༥༡. ཏཏྠ ཡསྶ སགྒཾ པརིཙྩཏྟིཡི ཡིཏྟཱརེ ཕུཏྟཕུཏྟཾ ཙཱཏུཁཏྟཕུཏྟཕུཏེསཏྟརཏྟཏིཕཏྟེན ཀིཏྟཾ ཨཏྠིཡེཝ, སརཏྟཾ པན ཨེཀཱཏྟིཀཱཏུ བྷཱ སཏྟིཀེ སཏྟསྶ བྷཱ
ཀཱཏྟ བྷཱ སགྒཾ ཀཱཏེཏྟཾ ཀཱཏེཏམེཝ ཏེཏི, ཏཏྠི ཏསྶ ཕུཏྟཕུཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏ, ཏསྶ ཏཾ ཡིཏྟཱརཏྟཏོ ཨཔྤཊིབདྡྷཏརཏྟ ཨཔྤམཱཎསཾཁཱཏཏརཏྟ ཏེཏི། ཡསྶ ཙ སརཏྟཀམཏཾ ཏཱམ
ཏིཊྛཾ རཏཏྟཾ ཏྟཡིཏཔརིཏྟཀམཡཾ ཕུཏྟཀཏྟཾ སཀྐསཕུཏྟཾ ཏེཏི, ཏསྶ མཏཕཱལཏརཏྟ མཏྟཱཏིསཾསཏརཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཾ། ཏིཊྛཾ པན རཏཏྟཾ ཏྟཡིཏཔརིཏྟཀཕསེན ཡཏྠོཏི ཕུཏྟཏི།

༣༥༢. ཨིདཾ སུཏྟཱ བྷཱཏྟཱཏོ ཙེཏྟེསི – "ཨཏྟཏོ ཏྟཡིཏཾ ཏཱམ པརསྶ པརིཙྩཏྟིཏུ ཏུཀྐརཾ, ཨཏྠི ཏུ ཁོ ཨིཏྠིཡཱ ཨཔྤཊིབདྡྷཾ ཡཏྠཾ"ཏི ཏཏོ ཏཾ ཕུཙྪཏྟི ཕུན
"ཨཏྠི པན, བྷནྟེ གོཏམསྶ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཕཏྟཏིཕཏྟཏ ཡིརམཏྟིཏིཨཱདིསུ **ཡིརམཏྟི** ཏཱམ ཡིརཏི། སཱ ཏིཡིཏྟཱ ཏེཏི – སམྤཏྟཡིརཏི, སམཱདཱནཡིརཏི སེཏུགྷཱཏཡིརཏཱིཏི།
ཏཏྠ ཡོ སིཀྑཱཔདཱནི ཨསམཱདིཏྟཱཡི ཀིཕཡཾ ཨཏྟཏོ ཏྟཏིཀོཊྛཀཱཕཱཡཔཏིསྶཏྟཱཏི ཨཏྟསྶརིཏྟཱ – "ཏ མེ ཨིདཾ པཏིཏྟཱཡ"ཏྟི ཕཏྟཏིཕཏྟཏྟཏི ཏ ཀརོཏི, སམྤཏྟཕཏྟཾ པཏིཏརཏི།
ཏཏོ ཨཱརཀཱ ཡིརམཏི། ཏསྶ སཱ ཡིརཏི སམྤཏྟཡིརཏཱིཏི ཡེདིཏབྦཱ།

“ཨཛྫྷཏྟྲ ཏྟཱིཔིཏཏེཏུཔི སུཁཾ ན ཏཏྲུསྨི”ཏི ཙ “སུཁཏྟིཔྤཏྟ པིརསྨུསྨི”ཏི ཙ “པིརམཧཾ སམྤཏིཡུསྨི”ཏི ཙ ཨེཝཾ སོཔྤཱཔདཏི གཙྪཏྩྪ པན པིརཏི སམྤདྣཔིརཏྟཱིཏི པཱིཏིཏྲཱ།

ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ པན མགྒཕལསམྤཡུཏྟཱ པཱིརཏི སེཏུཙྪཏཔཱིརཏི ནཱམ། ཏཏྲ པུརིམཱ དྭེ པཱིརཏིཡོ ཡཾ པཱོརཔནཱཏིཔསེན ཕཱལཏིཀཱམིཏབྲཾ ཏྟཱིཔིཏིཏྟིཡཱཏིཔཏྲུ, ཏཾ ཨཱུརསྨཱཧཾ ཀཏྲ པཔཏྟེཏི། པཙྩེཀྨཱ ཏེབྲཱཏྲཱརཱསཱཧཏྲཔ། ཨེཏྲ ཙ པོ པཙྪ སོཔྤཱཔདཏི ཨེཀཏོ གཙྪཏི, ཏཏྲ ཨེཀཾསྨིཾ ཏྟིཏྟེ སབྲཱཏི ཏྟིཏྟཱཏི ཏོཏྟི། པོ ཨེཀེཀཾ གཙྪཏི, སོ པཾ ཕཱལཏིཀཱམཏི, ཏཏེཕ ཏྟིཏྟཱཏི། སེཏུཙྪཏཔཱིརཏིཡཱ པན ཏྟེཏོ ཏཱུམ ཏབྲི, ཏྲཕཏྟརེཔི ཏི ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ ཏྟཱིཔིཏཏེཏུཔི ཏེཕ སུཁཾ ཏཏཏི ན སུརཾ པིཕཏི། སཙེཔིསྶ སུརཏྟུ པྲིརཏྟུ མིསྶིཏྲ སུཁེ པཏྲིཔཏྟི, པྲིརམཱེཕ པཔྲིསཏི, ན སུཏྟཱ། ཡསྶ ཀིཾ? ཀོཏྟསཀྐཏྟཾ པྲིརམིསྶཀི ཨུཏཀཱི པྲིརམཱེཕ པཔྲིསཏི? ན ཨུཏཀཱི། ཨེཏཾ ཡོཏིསིཏྟཏྟི ཙོ, ཨེཏཾ ཏྲསྶཏྲུསིཏྟཏྟི ཙ པཱིཏིཏྲཾ། ཡསྶཱ པན སརཏྟཱམཏེ ཏིཏྟཱིཨུཏྟཀཱཀརཏྟཾ ཏཱུམ ཏྲཱརིཡཾ། སོཔྤཱཔཏསམྤདྣཏེ པན པིརཏིམཏྟཱམཱེཔཱ། ཏསྨཱ ཨེཏཾ ཡསྶ ཙ ཏསྶ ཙ གཙྪཏྩྪིཔི སུཏྟཱཀཱི གཙྪཏྩྪིཔི ཨཔྤཙྪཏརཏྟ ཨཔྤཙསམྤཏྟཏརཏྟཱ། པཙྪསྶིཡསཏིསྶ པན ཏྲཏྟ ཨཏྟཔཧོ ཨེཏྲ མཏཔྤཡཏྟ མཏྟཏིསཾསཏྟ ཙ པཱིཏིཏྲཱ། ཡཐཱཏེཧཾ –

“པཙྩིམེཏི , ཏྟིཀྑཝེ, ཏྲཏྲཏི མཏྟཏྲཏྲཏི ཨཱགཏྟཏི རཏྟཏྟཏི པྲིཾསཏྟཏི པོཏྲཏྟཏི ཨསཾཀིཏྟཏི ཨསཾཀིཏྟཔུབྲཏི ན སཏྟིཡཏྟི ན སཏྟིཡིསྶཏྟི ཨཔྤཊིཀུཏྟཏི སམཎེཏི ཏྲཱཧྨཎེཏི པིཏྟཱུཏི། ཀཏམཱཏི པཙྩ? ཨིཏྲ, ཏྟིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ སུཁཏྟིཔྤཏཾ པཏྟཡ སུཁཏྟིཔྤཏྟ པཏིཔིརཏོ ཏོཏི། སུཁཏྟིཔྤཏྟ པཏིཔིརཏོ, ཏྟིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཔརིམཱཏྟཏྲཾ སཏྟཏྲཾ ཨཏྟཡཾ ཏེཏི, ཨཔིརཾ ཏེཏི ཨཏྲཱཔཛྫཾ ཏེཏི། ཨཔརིམཱཏྟཏྲཾ སཏྟཏྲཾ ཨཏྟཡཾ ཏཏྲ ཨཔིརཾ ཏཏྲ ཨཏྲཱཔཛྫཾ ཏཏྲ ཨཔརིམཱཏྟཏྲཾ ཨཏྟཡཏྲཾ ཨཔིརཏྲཾ ཨཏྲཱཔཛྫཏྲཾ ཏྲཏྲི ཏོཏི། ཨིཏཾ, ཏྟིཀྑཝེ, པཋམཾ ཏྲཏཾ མཏྟཏྲཏཾ…པེ…. པཱིཏྟཱུཏི།

པུན ཙཔརཾ, ཏྟིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཏིཏྟཏྲཏཾ པཏྟཡ…པེ…. ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཾ པཏྟཡ…པེ…. མུསཱཝཱཏཾ པཏྟཡ…པེ…. སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱཏཊྛཱཏཾ པཏྟཡ…པེ…. ཨིམཾ ཁོ, ཏྟིཀྑཝེ, པཙྩ ཏྲཏྲཏི མཏྟཏྲཏྲཏི ཨཱགཏྟཏི…པེ…. པཱིཏྟཱུཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༨.༣༩)།

ཨིཏཏྟ པན སཱིལཔཏྟཀཱ – “ཨཏྟསིཏེཏཏྟ ཏྟཱིཔིཏསིཏེཏཏྟ པརིཏྟཱུཏྲ རཀྑིསྶམཱི”ཏི སམྤཏིཀྑཏྟཡ ཡཏྟེཏི པུཏྟཏི། ཏཏྲ ཀིཏྟཱཔི པཙྩསཱིལཏྟ སརཎགམཏམེཔ ཏྲཏྲཀཾ, ཨིཏཾ པན སརཎགམཏེཡེཔ པཏྲཏྲཡ རཀྑཏསཱིལཔསེན མཏཔྤཡཏྟི པུཏྟཾ།

༣༥༣. ཨིཏསྶི སུཏྟ ཏྲཏྟཱཧཾ ཙེཏྟིསི – “པཙྩསཱིལཾ ཏཱུམ རཀྑིཏཾ ཀཏྟཱཀཾ, ཨཏྲི ཏུ ཁོ ཨཏྟཾ ཀིཏྟཱི ཨཱུཏིསམེཔ ཏུཏྟ ཨིཏཾ ཨཔྤཏྲཏྲཏཏྟ མཏཔྤཡཏཏྟཱ”ཏི། ཏཏཾ ཏཾ པུཙྪཏྟཱ པུཏཔི – “ཨཏྲི པཏ, ཏྲཱ གོཏམཱ”ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཨཔཱསྶ ཏྲཱཀཏྟ ཏིཔིཏྟསཱིལཔཱརིཔཱུརིཡཾ ཚེཏསྶ པཙམཏྟཱིཏྟཏིཾ ཡཏྟཏྟཾ ཨཔྤཏྲཏྲཏཏྟ མཏཔྤཡཏཏྟ ཏསྶིཏུཀཱམོ ཏྲཏྲུཏྲཱཏཏྟཏཾ པཏྲཏྲཡ ཏིསཏཾ ཨཱུརཏྟཏྟཾ “ཨིཏྲ ཏྲཏྟཱཧཾ”ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྲ ཡསྶ ཏེཏྲ པུཏྟེཏི ཀཱཔེཏི སམཏྟཀཏཾ པཙམཾ ཏྟཱཏཾ, པཙམཏྟཱིཏྟཏྲིསུ ཚེཏཾ ཏྲཏིཡཏྟིཏྲཏྲཏི ཏེཏྲཏྲཏྲཾ ན ཀིལམཏི, ཏསྶ ཏྲཏི ཨཔྤཏྲཏི ཨཔྤམཱཏྲསྶཏྲི། ཡསྶ པཏེཏྲ པཙམཏྟཱིཏྟཾ ཨེཀཾ ཀཱཡཾ ཏྲཏྟལོཀཱ ཨཱུཡུཾ ཏེཏི། ཏྲཏིཡཾ ཨཏྟཀཱཡ། ཏཏིཡཾ ཙཏུསཏྲིཀཱཡ། ཙཏུཏྲཾ པཙྩཀཱཡསཏྟཏི། ཏཏེཔ ཨཱཀཱསཱཏཏྟཱཡཏཏྟཏིསམྤཏྟེཔསེཏ ཏྟཱཔིཏཾ པཱིསཏི, ཙཏྟཱཡཱིསཾ, སཏྟི, ཙཏུཏྟཱསཱིཏི ཙ ཀཔྤསཏྟཱཏི ཨཱུཡུཾ ཏེཏི; ཏསྨཱ ཨཔྤཏྲཏཏྟ མཏྟཏིསཾསཏཏྟཱ། ཏྟིཔརཏྟཏྲཾ པཏ པཙྪཏྟཱཀཾ ཏྲཱཏཾ པཏིཙྪཏྟཏྟ ཏཾ ཡཏྟཏི པཱིཏིཏྲཱི།

པཱིཔསྶཏྲཏྲསྶི ཡསྶ ཙཏུཏྲཏྲཏྟཏཔརིཡོསཱཏེསུ ཀཱཙེསུ པཏིཏྟཡ ཏེཏྲཏྟཏྟ ན ཀིལམཏི, ཏསྶ ཨཔྤཏྲཱ ཨཔྤམཱཏྲསྶཱ; པཱིཔསྶཏྲསུཁསཏིསྶ པཏ སུཁསྶ ཨཏྲཏྲཡ མཏཔྤཡཾ། པཙྩཏྲིཀཱཀཱིཡེསཔརིཏྟཀཱཏཏྟ ཡཏྟེཏི། མཏེམཡིཏྲཏྲིཔི ཡསྶ པཱིཔསྶཏྲཏྲཀེ པཏྲཏྲཡ ཏེཏྲཏྟཏྟ ན ཀིལམཏི, ཏསྶ ཨཔྤཏྲཏྲ ཨཔྤམཱཏྲསྶཱ; ཨཏྟཏེ
སཏིསཏྟཔཏྟཏྲཏསམཏྲཏྟཡ མཏཔྤཡཏྟ། ཨཏྟཏེ པཙྩཏྲིཀཱཀཱིཡེསཔརིཏྟཀཱཏཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཨིཏྲིཔིཏྲཏྲཏྲཏྟཏྲིཏིཔི ཡསྶ མཏེམཡཏྲཏྲཏྲིསུ པཏྲཏྲཡ ཏེཏྲཏྟཏྟ ན ཀིལམཏི, ཏསྶ ཨཔྤཏྲཏྲཏི
ཨཔྤམཱཏྲསྶཏྲཏི, ཨཏྟཏེ ཨཏྟཏེ པཙྩཏྲིཀཱཀཱིཡེསཔྤཏྟཏཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཨིཏྲིཔིཏྲཾ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔིཏྲཔིཀཱཏྲཏཏྟཏྲཏསམཏྲཏྟཡ། ཏིཏྲཔོཏྲ ཏིཔམཏྲསྶཏྲཾ སཏྲཏསཔཏཏསམཏྲཏྟཡ;
ཙེཏོཔརིཡཏྲཱཎཾ པཏེསཾ སོཡཏསཔིཏྲཙེཏྲཏྲཏཏསམཏྲཏྟཡ; པུཏྲེཏིཝཱསཱཏུསྶཏིཉྙཱཎཾ ཨིཏྲིཏིཏྲཏྲཏཏསམཏྲསྶརཏསམཏྲཏྟཡ; ཏིཏྲཙཀྑུ ཨིཏྲིཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏཏསམཏྲཏྟཡ; ཨཱསཝཀྑཡཉྙཱཎཾ

ཨདིཔཀྵིཎལོཀུཎྛརམཎྜཤུབཎིསྨདནསམཐྦུདྡྷཡ མདཔྨལཀྵི ཕེདིཏཱཾ། ཡསྨཱ པན ཨརདཀྡཏ ཕེསིཏྡཏར ཨཀྟེ ཡཀྟེ ནམ ནཝི, དསྨཱ ཨརདཀྡནིཀུཎྛེནེཔ དེསནཾ སམྤཡེཀྵེ — "ཨཡསྶི ཝོ, བྷདྡཀྵ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཀུཏདཀྐུཔྨུཔྨསཀཛྷཔཏེཕེདནཱཔཀྐནཱ

༣༥༦-༣༥༨. **ཨིཕཾ ཕུཏྭཱ**ཏི ཨིཕཾ བྷཱགཔཏྭཱ ཕུཏྭཱ ངེསཏྭཱཡ པསྨིངིཏྭཱ སརཀཾ གཀྟཱཀཱམོ ཀུཏདཀྐེ བྷཱཀྐོ — 'ཨེཏཾ ཨཧིཀཱཀཾ ཕྐོ, གོཏམཱ'ཏིཨཱདིཀཱཾ ཕཙཏཾ ཨཔོཙ། **ཨུཔཔྦཱཡཏྭཏི** ཨུཔཀཱཏྟ སཏྭིརདརཱཾ ནིབྲཱཔེཀྟེ ཏཏུསྠཏལོ ཕྐཏོ ཕྐཡཏྭཏི། ཨིདཏྭ པན ཕཏྭ བྷཱཀྐོ པུརིསཾ པེསེསི — "གཱཀྐ, ཏྭཏ, ཡཀྵཱཕྐཏཾ པཕིསིཏྭ སབྲེ ཏེ ཕྐཏཡོ བཀྐཏཱ མཱོཙཏྭཱ"ཏི། སོ "ཕྐཏྭ"ཏི པཏེཕྱཏྭཏ ཏཕྐ གཏྭ ཨཱགཀྐ "ཕུཏྭ ཕྐོ, ཏེ ཕྐཏཡོ"ཏི ཨཱརོཙེསི། ཕྐཔ བྷཱཀྐོ ཏཾ པཕཏྲཱིཾ ན ཕུཏྭི, ན ཏྭཕ ཧྲགཱཔྐ ཏཀྐཱཾ དེསེསི། གཱཀྐ? "བྷཱཀྐཀྐ ཙེཏེ ཨཱཀཱལཕཏྭཕེ ཨཧྲཱ"ཏི། ཕུཏྭ པཏྭཱ "བྲཏྭ ཕཏ མེ ཕྐཏྭ མཱོཙཏྭཱ"ཏི ཙེཏྭཙྭཱར ཕེཕྲཕྲིདཏི། ཧྲགཱཔྐ ཏཀྐ ཕེཕྲཕཏྲཕཏཾ ཏཏྭ ཏཀྐཱདེསཏཾ ཨཱརཧྲི། ཏཾ སཏྭཡ — "ཨབ ཕོ ཧྲགཱཔྐ"ཏིཨཱདི ཕུཏྭཾ། པུཏ 'གཱཕྲཙེཏྭ'ཏྭིཨཱདི ཨཱཏྭཔུཕྲིགཱཏྭཏྭཕེཏ ཕེཀྐཕྲིཏཏྭཔརཀཏྭ སཏྭཡ ཕུཏྭཾ། སེསཾ ཨུཏྭཏཏྭམེཕྐཏྭ།

ཨིཏི ཕུམཏྐལཕེཕྐསིཏེཕྐ ཏྭིཀྐཏེཀཱཡཏྭགཱཕྐཡཾ

ཀུཏདཀྐཕུཏྭཔཀྐཏྭ ཏེཏྭིཏྭ།

༦. མཧཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

བྲཱཧྨཎདཱུཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༥༩. **ཨེཝཾ མེ སུཏཾ – ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ ཝེསཱལིཡནྟི** མཧཱལིསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། **ཝེསཱལིཡནྟི** པུནཔྤུནཾ ཝིསཱལབྷཱཝཱུཔགམནཏོ ཝེསཱལཱིཏི ལདྡྷནཱམཀེ ནགརེ། **མཧཱཝནེཏི** བཧིནགརེ ཧིམཝནྟེན སདྡྷིཾ ཨེཀཱབདྡྷཾ ཧུཏྭཱ ཋིཏཾ སཡཾཛཱཏཾ ཝནཾ ཨཏྠི, ཡཾ མཧནྟབྷཱཝེནེཝ མཧཱཝནནྟི ཝུཙྩཏི, ཏསྨིཾ མཧཱཝནེ། **ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡནྟི** ཏསྨིཾ ཝནསཎྜེ སངྒྷཱརཱམཾ པཏིཊྛཱཔེསུཾ། ཏཏྲ ཀཎྞིཀཾ ཡོཛེཏྭཱ ཐམྦྷཱནཾ ཨུཔརི ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱསངྑེཔེན དེཝཝིམཱནསདིསཾ པཱསཱདཾ ཨཀཾསུ, ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ སཀལོཔི སངྒྷཱརཱམོ "ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱ"ཏི པཉྙཱཡིཏྠ། བྷགཝཱ ཏཾ ཝེསཱལིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཏསྨིཾ སངྒྷཱརཱམེ ཝིཧརཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཝེསཱལིཡཾ ཝིཧརཏི མཧཱཝནེ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡ"ནྟི། **ཀོསལཀཱཏི** ཀོསལརཊྛཝཱསིནོ། **མཱགདྷཀཱཏི** མགདྷརཊྛཝཱསིནོ། **ཀརཎཱིཡེནཱཏི** ཨཝསྶཾ ཀཏྟབྦཀམྨེན། ཡཉྷི ཨཀཏྟུཾ ན ཝཊྚཏི, ཏཾ ཀིཙྩནྟི ཝུཙྩཏི, ཡཾ ཨཝསྶཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ ཀརཎཱིཡཾ ནཱམ།

༣༦༠. **པཊིསལླཱིནོ བྷགཝཱཏི** ནཱནཱརམྨཎཙཱརཏོ པཊིཀྐམྨ སལླཱིནོ ནིལཱིནོ, ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨུཔགམྨ ཨེཀཏྟཱརམྨཎེ ཛྷཱནརཏིཾ ཨནུབྷཝཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲེཝཱཏི** ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ། **ཨེཀམནྟཾཏི** ཏསྨཱ ཋཱནཱ ཨཔཀྐམྨ ཋཏྭཱ ཋཏྭཱ ཝུཏྟཱཀཱརེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཨོཊྛདྡྷལིཙྪཝཱིཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༦༡. **ཨོཊྛདྡྷོཏི** ཨདྡྷོཊྛཏཱཡ ཨེཝཾལདྡྷནཱམོ། **མཧཏིཡཱ ལིཙྪཝིཔརིསཱཡཱཏི** པུརེབྷཏྟཾ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ དཱནཾ དཏྭཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ ཨུཔོསཐངྒཱནི ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདིཧཏྠཱ ཨུཡྻཱནཝནེ མཧཏིཾ ལིཙྪཝིརཱཛཔརིསཾ སཎྛཔེཏྭཱ ནཱིལཔཱིཏཱདིཝཎྞཝཏྠཱབྷརཎཝིལེཔནཔཊིམཎྜིཏཱཡ ནཀྑཏྟཱཀཱསསོབྷཱཡ མཧཏིཡཱ ལིཙྪཝིཔརིསཱཡ སདྡྷིཾ ཨུཔསངྐམི། **ཨཀཱལོ ཁོ མཧཱལཱིཏི** ཏསྶ ཨོཊྛདྡྷསྶ མཧཱལཱིཏི མཱུལནཱམཾ, ཏེན མཱུལནཱམམཏྟེན ཏཾ ཐེརོ མཧཱལཱིཏི ཨཱལཔཏི། **ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདཱིཏི** པཉྩསུཔི ཨུཔཙཱརེསུ ཏཱཡ ལིཙྪཝིཔརིསཱཡ སདྡྷིཾ རཏནཏྟཡསྶ ཨཔཙིཏཱཡ ཀཐཡནྟོ ནིསཱིདི།

༣༦༢. **སཱིཧོ སམཎུདྡེསོཏི** ཨཱཡསྨཏོ ནཱགིཏསྶ བྷཱགིནེཡྻོ སཏྟཝསྶིཀཀཱལེ པབྦཛིཏྭཱ སཱམཎེརབྷཱུམིཡཾ ཋིཏོ "སཱིཧོ"ཏི ཨེཝཾནཱམཀོ སཱམཎེརོ, སོ ཀིར ཏཾ མཧཱཔརིསཾ དིསྭཱ – "ཨཡཾ པརིསཱ མཧཏཱི, སཀལཾ ཝིཧཱརཾ པཱུརེཏྭཱ ནིསིནྣཱ, ཨདྡྷཱ བྷགཝཱ ཨཛྫ ཨིམིསྶཱ པརིསཱཡ མཧནྟེན ཨུསྶཱཧེན དྷམྨཾ དེསེསྶཏི, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨཱརོཙེཏྭཱ བྷགཝཏོ མཧཱཔརིསཱཡ སནྣིཔཱཏིཏབྷཱཝཾ ཨཱརོཙཱཔེཡྻ"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ ཡེནཱཡསྨཱ ནཱགིཏོ ཏེནུཔསངྐམི། **བྷནྟེ ཀསྶཔཱཏི** ཐེརཾ གོཏྟེན ཨཱལཔཏི། **ཨེསཱ ཛནཏཱཏི** ཨེསོ ཛནསམཱུཧོ།

དཀྑཏི བྷགཝནྟཾཏི སཱིཧོ ཀིར བྷགཝཏོ ཝིསྶཱསིཀོ, ཨཡཉྩ ཐེརོ ཐཱུལསརཱིརོ, ཏེནསྶ སནྟིཀཱཏུཔཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨུཊྛཱཡ ཨུཔྤནྣཾ ཨཱལསིཡབྷཱཝཾ ཨཏྠིཀོ ཁོ ཧོཏི། ཨཐཱཡཾ སཱམཎེརོ བྷགཝཏོ ཀཐེན ཀཐཾ པཏིཊྛཱ ཀཐེཏི། ཏེན ཏཾ ཐེརོ "ཏྭཾཡེཝ ཏསྶཱ བྷགཝཏོ ཝིསྶཱསིཀོ"ཏི པཧིཎི གཙྪ ཏྭཾཡེཝ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེཧཱིཏི ཨཱཧ། **ཝིཧཱརཔཙྪཱཡཱཡནྟི** ཝིཧཱརཔཙྪཱཡཱཡཾ, ཀཱུཊཱགཱརམཧཱཝིཧཱརཙྪཱཡཱཡཾ ཏསྶ ཀིར ཝཱཏཱཡཏནཔཱུརཀཾ ཋཱནཾ ཨཏྠི, ཏཏྠ པུརཏོ མཧཱཝིཧཱརཾ ཨཱཝརིཏྭཱ ཡཱཝ པཱུརཏི ཏཏྠ ཨུཔཙཱརོ ཧོཏི, ཏཏྠ བྷགཝཏོ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེསི།

༣༦༣. **ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ དྭཱརཀོཊྛཀེ** ཋིཏོ ཡཐཱཔཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདི, ཋིཏཀོཊྛཀསྶ ཝིཧཱརཏོ ཨནཏིདཱུརེ ཋིཏཏྟཱ ཙཀྐཝཏྟིརཉྙོ བྷཱཝེ ཨཱསནེ ཝིཡ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡ ནིསཱིདིཏྭཱ པཙྩུཊྛཱཔེཏུཾ ནིསཱིདི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཝིཧཱརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཝིཧཱརཔཙྪཱཡཱཡཾ པཉྙཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདཱི"ཏི།

༣༦༨-༣༦༩. **ཕུ་རི་ཥྚ་ནི** , **ཧྲཀྵེ,** **དི་ཤཱ་ཥྚ་ནི** **ཕུ་རི་མཱ་ཏ་ཏྱཱ་ནཱི་ཏི** ཨི་ཏྱ ཏེ་ཥྩཱ་ དི་ཤཱཾ ཕུ་རི་མཱཾ ཏཱ་མ, ཏཏོ པ་རཾ ཕུ་རི་མཱ་ཏ་རཾ། ཏཏོ པ་ཊླ་ཡ པ་ཏ སཱ་ཊླ་ནི ཕུ་རི་ཥྚ་ནི ཏེ་ཥཱ ཕུ་རི་མཱ་ཏ་ཏྱཱ་ནི ཙ ཏེ་ཥྟི། **ཡ་ད་ཏྲེ་ཏི** སྟུ་ལ་དི་ཤཱ་སཱ་ཏོ པ་ཊླ་ཡ ཡཾ དི་ཤཱཾ ཨཱ་ཏྲཱཾ པ་རཱ་གཱ་ཏཾ གཱ་ཏྭ ཕྱེ་ད་ཏྱཱ་ཎི་ཏི ཨརྠཿ, ཡཱ་ཤ ཕྱེ་ཏྭ་སཱི་ཏྲེ ལྟུ་ཎྜཾ ཏེ་ཏི། ཨི་ད་ནི ཏཏྲ པ་རི་ཥྚཾ ཏཱ་ཏྲེ་ཏི "ན་ཙེ་རཾ ཏྲི་ཀེ ཤཱ་ཥྚ་ནཱི"ཏི ཨུ་ཏཾ། ཨ་ཐ ཝཱ **ཡ་ད་ཏྲེ་ཏི** ཡཾ དི་ཤཾ ཨཱ་ཏྲཱཾ གཱ་ཏྭ ན་ཙེ་རཾ ཏྲི་ཀེ ཤཱ་ཥྚ་ནི ཕྱེ་ད་ཏྱཱ་ཎི་ཏི་པི ཨརྠཿ། ཡཾ དི་ཤཱཾ ཨུ་དཱི་ གཱ་ཏྭ ན་ཙེ་རཾ ཕྱེ་ད་ཏྱཱཾ ཏྲི་ཀེ་ཡེ་ཤ ཤཱ་ཥྚ་ནཱི་ཏི ལྟུ་ཎྜཾ ཏེ་ཏི། ཨ་ཡཾ གཱི་ར ཧྲ་ག་ཤ་ཏོ པ་ཏྲ་ཏྲཻ་ཤ་རཾ གཱ་ཧྞཾ ཏྲི་ཀེ སཱཾ་ཤ་ཏྱཱ་ཏྲེ་ནི ཧྲ་ག་ཤ་ཏཾ ཨུ་པ་ཏྲ་སི, ཏཾ སཱ་ཏྲ་ཡ ཨི་ཤཾ ཤ་ད་ཏི། **པི་ཡ་ཏྲུ་ཥྚ་ནཱི་ཏི** པི་ཡ་ཏྲཱ་ཏི་གཱ་ནི ཤཱ་ཏྲཱ་ཏི་གཱ་ནི། **གཱ་མུ་པ་སཾ་ཏེ་ཏ་ཏྱཱ་ནཱི་ཏི** གཱ་མ་སཱ་ཏ་ཡུ་ཏྲ་ནི། **རཛྙི་ཡུ་ཏྱཱ་ནཱི་ཏི** ཏྲ་གཱ་ཛ་ཏ་གཱ་ནི། **ཏེ ཙ ཕོ** **དི་ཝྲཱ་ནི** **སཏྲཱ་ནཱི་ཏི** གཱ་སྟ་ སུ་ཏ་ཀྲཱ་ཏྲེ ཏྲ་ནི ཏ སུ་ཏྲ་ཏི? སོ གཱི་ར ཧྲ་ག་ཤ་ཏཾ ཨུ་པ་སཱ་ཏྲཱ་མི་ཏྲ དི་ཝྲ་ཙ་ཀྲུ་པ་རི་གཱ་སྨཱི ཡཱ་ཙེ, ཏསྨ ཧྲ་ག་ཤྭ ཨུ་ཙེ་ཏྲི, སོ ཡ་ཝྲ་ཏུ་སི་ཏྲཱ པ་ཏེ་པ་ཀྐོ དི་ཝྲ་ཙ་ཀྲཱི ཨུ་ཕྲ་ཏེ་ཏྲ དེ་ཤ་ཏྲཾ ཏྲུ་ཡྭ་ནི དི་ཤྭ ཙེ་ཏྲ་སི "ཨི་མཾ་སྨིཾ སཏྲེ་རས་ཏྲཱ་ནེ སཏྲེ་ན མ་ཏྲུ་རེ་ན ཧྲ་ཡཱི་ཏ་ཝཱི, གཱ་ཐཾ ཏུ ཕོ ཏཾ སུ་ཏེ་ཡྰ"ཏི ཧྲ་ག་ཤ་ཏཾ ཨུ་པ་སཱ་ཏྲཱ་མི་ཏྲ དི་ཝྲ་སོ་ཏ་པ་རི་གཱ་སྨཱི ཕུ་ཏྲ་ཀྵཱི། ཨ་ཡ་ཏྲུ ཨ་ཏྲི་ཏི ཨེ་གཱ ཤྲཱི་ལ་ཤ་ཏྲཾ ཧྲི་ཏྲཱི གཱ་ཏྲ་སཱ་ལྦ་ལི་ཡཾ པ་ཏ་རེ་ཏྲ་ པ་ཏྲེ་ར་མ་གཱ་སི། ཏསྨ པ་རི་གཱ་སྨཱི གཱ་རོ་ཏྲེ་པི ཨ་ཧྲ་བྲཱི དི་ཝྲ་སོ་ཏྲ་ཏྲེ་གཱ་སྟ་ཡ། ཏེ་ན་སྨ ན ཧྲ་གཱ་ཤྲ པ་རི་གཱ་སྨཱི གཱ་ཐེ་སི། སོ ཨེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ ཧྲ་ག་ཤ་ཏི ཨུ་ཏྲ་ཏྲཾ པ་ཏྲི་ཏྲ ཙེ་ཏྲི་སི – "ཨ་ཏྲ་སཱ་ཀྵ་སྨ གོ་ཏ་མ་སྨ ཨི་ཤཾ ཏེ་ཏི – 'ཨ་ཏ་སྱི ཁེ་ཏྲེ་ཡོ ཨ་ཡ་སྱི ཁེ་ཏྲེ་ཡོ, ས་ཙྪ་སྨ ཀྲ་ཏཾ ཤ་ཏྲེ་སྨ་ཏི, ཨ་ཡ་སྱི ས་ཝྲ་ཀྵུ ཧྲ་ཡི་སྨ་ཏྲི'ཏི ཨུ་སྟུ་ཡྭ་ཡ མ་ཡུ་ཏཾ ན གཱ་ཐེ་སྱི"ཏི། སོ ཨ་ཏུ་སཱ་མི་ཏ ཝཱི་ཏི་ཏྲཱ་ཡཾ པ་ཏྲ ཏ་མ་ཏྲཱི མ་ཏྲ་ལི་ལི་ཀྐ་ཡི་ཏོ གཱ་ཐེ་ཏྲོ ཨི་ཤ་སྨ་ཏ།

༣༦༦-༣༧༡. **ཨེ་གཱཾ་སཱ་ཏྲ་ཡི་ཏོཾ་ཏི** ཨེ་གཱཾ་སྟ་ཡ ཨེ་ག་གོ་ཏྲ་སྟ་ཡ ཏྲ་ཡི་ཏོ, དི་ཝྲཱཾ ཡྭ ཏྲུ་ཡྭཾ དཀྵ་ཏྲ་ཡ དི་ཝྲཱཾ ཡྭ སཏྲཾ སཤ་ཏྲ་ཡ ཏྲ་ཡི་ཏོཾ་ཏི ཨརྠཿ། **ཏི་རི་ཡ་ཏེ** ཨ་ཏུ་དི་སྟ་ཡ། **ཨུ་ཏྲ་ཡཾ་སཱ་ཏྲ་ཡི་ཏོཾ་ཏི** ཨུ་ཏྲ་ཡཾ་སྟ་ཡ ཨུ་ཏྲ་ཡ་གོ་ཏྲ་སྟ་ཡ ཏྲ་ཡི་ཏོཾ་ཏི ཨརྠཿ། **ཨ་ཡཾ ཕོ མ་ཏྲ་ལི ཏེ་ཏྲུ་ཏི** ཨ་ཡཾ དི་ཝྲཱཾ་ཡེ་ཤ ཏྲུ་ཡྭཾ དཀྵ་ཏྲ་ཡ ཨེ་གཱཾ་སཱ་ཏྲ་ཡི་ཏོ སམྨཏྲེ ཏེ་ཏུ། ཨི་མ་མཏྲཱི སུ་ཏྲ སོ ལི་ཀྐ་ཕྱི ཙེ་ཏྲི་སི – "ཨི་ཏཾ དི་ཝྲ་སོ་ཏི་ན སཏྲ་སུ་ཀྵ་ཏཾ ཨི་མཾ་སྨིཾ སྟ་སཱ་ཏྲེ ཨུ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ཏྲུཾ མཏྲེ ཨི་མ་སྨ ཏྲུ་ཏ ཨ་ཏྲ་ཡ ཨེ་ཏི ཧྲི་ཀྲུ པ་ཙྪཱ་སྱི སཏྲི་པི ཤ་སྨ་ནི ཨ་པ་ཀྐཱ་གཱི བྲཧྨ་ཙ་རི་ཡཾ ཙ་རཏྲི, ཡཾ་ཏྲུ་ཏཾ དཱ་ཝ་ཡཾ ཨེ་ཏ་མ་ཏྲཱི ཕུ་ཀྐྵེ་ཡྰ"ཏི།

༣༧༢. ཏཏོ ཏ་མ་ཏྲཱི ཕུ་ཀྐ་ཀྐོ "ཨེ་ཏྲ་སཾ ཏྲུ་ཏ, ཧྲཀྵེ"ཏི་ཨུ་ཏི་སྨ་ཏ། **སམྨཏྲེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ་ཏྲེ** ཨི་ཏྱ སམྨཏྲེ་ཡེ་ཤ སམྨཏྲེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ, ཨུ་ཏྲ་ཡཾ་སཱ་ཏྲ་ཡི་ཏྲཾ སམྨཏྲེ་ཏྲ་ཏེ ཨརྠཿ། ཨ་ཐ ཡཱ་སྟ སཱ་སཱ་ཏོ ཝྲ་ཏེ་ཏྲ ཨི་ཏྲ སམྨཏྲེ་ཏྲ་ཤ་ཏྲ, ཏ ཨརྡྷེ་ཏྲེ་གཱ། ཏསྨ ཏྲ པ་ཏེ་སྱི་པི་ཏྲ ཡ་ད་ཏྲཾ ཧྲི་ཀྲུ བྲཧྨ་ཙ་རི་ཡཾ ཙ་རཏྲི, ཏཾ ཏསྨི་ཏྲོ ཧྲ་གཱ་ཤྭ "ཏ ཕོ མ་ཏྲ་ལྱི"ཏི་ཨུ་ཏི་སྨ་ཏ།

ཙ་ཏུ་ཨ་རི་ཡ་ཕ་ལ་ཕྲ་ཧཱེ་ཏྲ

༣༧༣. **ཏིཀྑཾ** **སཾ་ཡོ་ཛ་ཏྲ་ཏྲེ** ས་ཀྐཱ་ཡ་དི་ཊྛི་ཨུ་ཏྲི་ཏཾ ཏིཀྑཾ ཝ་ཀྐ་ཏྲ་ཏཾ། ཏྲ་ཏི ཏི ཤ་ཝྲ་ཏུ་ཀྐ་མ་ཡེ ར་ཐེ ས་ཏེ སཾ་ཡོ་ཛེ་ཏི, ཏསྨ སཾ་ཡོ་ཛ་ཏྲ་ཏྲི ཕུ་ཏྲུ་ཏི། **སོ་ཏ་པ་ཏྟཾ** **ཏོ་ཏི་ཏི** མ་གྒ་སོ་ཏོ ཨུ་པ་ཀྐོ ཏོ་ཏི། **ཨ་ཕ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཏྲྨོ་ཏི** ཙ་ཏུ་སུ ཨ་པཱ་ཡེ་སུ ཨ་པ་ཏ་ཏ་ཏྲྨོ། **ཏི་ཡ་ཏོ་ཏི** ཏྲ་མྨ་ཏི་ཡཱ་མེ་ཏ ཏི་ཡ་ཏོ། **སམྦོ་དྷི་པ་ཏྲ་ཡ་ཎོ་ཏི** ཨུ་པ་རི་མ་གྒ་ཏྟ་ཡ་སཾ་ཁྱཱ་ཏ་ སམྦོ་དྷི པ་རཾ ཨ་ཡ་ནཾ ཨསྶ, ཨ་ཏེ་ན ཝཱ པ་ཏྲ་ཝྲཱ་ཏི སམྦོ་དྷི་པ་ཏྲ་ཡ་ཎོ།

ཏཏྲུ་ཏྲྭ་ཏི པ་རི་ཡུ་ཊྛཱ་ན་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ ཙ ཀཱ་ཏྲ་ཙེ ཀཱ་ར་ཎ་ཙེ ཨུ་པ་ཏྲེ་ཡྰ ཙ ཏཏྲུ་ཏྲྲ་ཡྰ། **ཨོ་ར་མ་ཏྲ་གཱི་ཡཱ་ཏྲ་ཏྲེ** ཀེ་ཏྲ་ཏྲ་གཱི་ཡཱ་ཏཾ, ཡེ ཏི ཝཀྐེ ཨུ་པ་རི ལྟུ་ཏྲ་ཕྲ་སཏྲུ་མི་ཡཾ ཀེ་ཝྲ་ཏེ་ཏྲུ ཏ སཾ་ཡོ་ཏི། **ཨོ་པ་ཕྲ་ཏི་ཀོ་ཏི** སེ་ས་ཡོ་ཏེ་པ་ཏེ་ཀླ་པ་ཕྲ་ཙ་ཏ་མེ་ཏཾ། **ཏཏྲ** **པ་རི་ཀེ་ཝྲ་ཡྱི་ཏི** ཏསྨིཾ ཨུ་པ་རི་ཧྲ་ཕེ་ཡེ་ཤ པ་རི་ཀེ་ཝྲ་ཏ་ཏྲྨོ། **ཨ་ཏྲ་ཕ་ཏྲེ་ཏྲྨོ་ཏི** ཏཏོ བྲ་ཧྲ་ལོ་ཀཱ ཕུ་ཏ པ་ཏེ་སཀྐེ་ཕ་སེ་ཏ ཨ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ཏ་ཏྲྨོ། **ཙེ་ཏོ་ཕི་སྨུ་ཏྲེ་ཏྲེ** ཙེ་ཏྲ་ཕི་སུ་ཏྲྲི, སཱ་གཱི་ལེ་ས་ཝ་ཀྐ་ཏ་ཕི་སྨུ་ཏྲ་སྨ ཨ་ར་ཏྲ་ཏ་ཕ་ལ་ཙེ་ཏྲ་སྨོ་ཏཾ ཨཏྲེ་ཕ་ཙ་ཏཾ། **པཉྙཱ་ཕི་སྨུ་ཏྲྲེ** ཨི་ཏྲ་པི སཱ་གཱི་ལེ་ས་ཝ་ཀྐ་ཏ་ཕི་སྨུ་ཏྲ ཨ་ར་ཏྲ་ཏ་ཕ་ལ་པཉྙཱ་ པཉྙཱ་ཕི་སྨུ་ཏྲི་ཏི ཕེ་དི་ཏ་བྲྭ། **དི་ཊྛེ་ཝ** **དྷམྨེ་ཏི** ཨི་མཾ་སྨིཾ་ཡེ་ཤ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཕེ། **ས་ཡཾ་ཏི** སྟ་མཾ། **ཨ་ཏྲི་ཉྙཱ་ཏི** ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲ། **ས་ཙྪི་ཀཏྭཱ་ཏི** པ་ཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ། ཨ་ཐ ཝཱ **ཨ་ཏྲི་ཉྙཱ** **ས་ཙྪི་ཀཏྭཱ་ཏི** ཨ་ཏྲི་ཉྙཱ་ཡ ཨ་ཏྲི་ཕྱི་སི་ཏྲཱ་ཏ ཀྲ་ཏེ་ཏ སཙྪི་ཀཱ་རི་ཏྲ་ཏི་པི ཨརྠཿ། **ཨུ་པ་སམྤཛྫཱ་ཏི** པ་ཏྲ ཝི་ཏེ་ལྷ་ཏྲ། ཨི་ཏཾ སུ་ཏྲ ལི་ཀྐ་ཕྱི་ཏྲ་ཏྲ ཙེ་ཏྲི་སི – "ཨ་ཡཾ པ་ཏ ཏྲཀྑོ ཏ ས་གཱ་ཏྲེ་ཏ ཕྱི་ཡ ཨུ་ཕྱ་ཏི་ཏྲ, ཏྲུ་པི གོ་ཏྲ་ཡ ཕྱི་ཡ ཨུ་རེ་ཏ གཱ་ཏྲ ས་ཀྐཱ པ་ཏེ་ཕྱི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྲཾ, ཨ་ཏྲ པ་ཏ ཨི་མཾ པ་ཏེ་ཕྱི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲ ཕུ་ཏྲ་ཧྲ་གཱ་ཕུ་ཏེ་པ་ཏྲ་ཡ ཧྲ་ཕྱི་ཏ་བྲཱི, ཕུ་ཀྐ་མི ཏྲ་ཤ ཏ"ཏི།

ཨ་རི་ཡ་ཨ་ཝྲུ་ཏྲི་ཀཱ་མ་གྒ་ཕ་ཧྲ་ཏྲ

༣༧༨-༣༧༩. དཧོ་ ཧྣཱགཔཏྟཾ་ ཕུཏྟཱྟོ་ "ཨཊྛི པན ཧྣཏྟེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཊྛངྒིཀོཏི** པཉྩངྒིཀཾ ཏུརིཡཾ ཝིཡ ཨཊྛངྒིཀོ གཱམོ ཝིཡ ཙ ཨཊྛངྒམཏྟོཡེཝ ཧུཏྭཱ ཨཊྛངྒིཀོ, ན ཨངྒཏོ ཨཉྙོ མགྒོ ནཱམ ཨཏྠི། ཏེནཱཧ – **"སེཡྻཐིདཾ, སམྨཱདིཊྛི...པེ.... སམྨཱསམཱདྷི"**ཏི། ཏཏྠ སམྨཱདསྶནལཀྑཎཱ **སམྨཱདིཊྛི།** སམྨཱ ཨབྷིནིརོཔནལཀྑཎོ **སམྨཱསངྐཔྤོ།** སམྨཱ པརིགྒཧལཀྑཎཱ **སམྨཱཝཱཙཱ།** སམྨཱ སམུཊྛཱཔནལཀྑཎོ **སམྨཱཀམྨནྟོ།** སམྨཱ ཝོདཱཔནལཀྑཎོ **སམྨཱཨཱཛཱིཝོ།** སམྨཱ པགྒཧལཀྑཎོ **སམྨཱཝཱཡཱམོ།** སམྨཱ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཱ **སམྨཱསཏི།** སམྨཱ སམཱདྷཱནལཀྑཎོ **སམྨཱསམཱདྷི།** ཨེཏེསུ ཨེཀེཀསྶ ཏཱིཎི ཏཱིཎི ཀིཙྩཱནི ཧོནྟི། སེཡྻཐིདཾ, སམྨཱདིཊྛི ཏཱཝ ཨཉྙེཧིཔི ཨཏྟནོ པཙྩནཱིཀཀིལེསེཧི སདྡྷིཾ མིཙྪཱདིཊྛིཾ པཇཧཏི, ནིརོདྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི, སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཙ པསྶཏི ཏཔྤཊིཙྪཱདཀམོཧཝིདྷམནཝསེན ཨསམྨོཧཏོ། སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོཔི ཏཐེཝ མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཱིནི པཇཧནྟི, ནིབྦཱནཉྩ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོནྟི, ཝིསེསཏོ པནེཏྠ སམྨཱསངྐཔྤོ སཧཛཱཏདྷམྨེ ཨབྷིནིརོཔེཏི། སམྨཱཝཱཙཱ སམྨཱ པརིགྒཎྷཱཏི། སམྨཱཀམྨནྟོ སམྨཱ སམུཊྛཱཔེཏི། སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སམྨཱ ཝོདཱཔེཏི། སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱ པགྒཎྷཱཏི། སམྨཱསཏི སམྨཱ ཨུཔཊྛཱཔེཏི། སམྨཱསམཱདྷི སམྨཱ པདཧཏི།

ཨཔི ཙེསཱ སམྨཱདིཊྛི ནཱམ པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱཁཎཱ ནཱནཱརམྨཎཱ ཧོཏི, མགྒཀྑཎེ ཨེཀཀྑཎཱ ཨེཀཱརམྨཎཱ། ཀིཙྩཏོ པན "དུཀྑེ ཉཱཎ"ནྟིཨཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ནཱམཱནི ལབྷཏི། སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོཔི པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱཁཎཱ ནཱནཱརམྨཎཱ ཧོནྟི། མགྒཀྑཎེ ཨེཀཀྑཎཱ ཨེཀཱརམྨཎཱ། ཏེསུ སམྨཱསངྐཔྤོ ཀིཙྩཏོ "ནེཀྑམྨསངྐཔྤོ"ཏིཨཱདཱིནི ཏཱིཎི ནཱམཱནི ལབྷཏི། སམྨཱཝཱཙཱདཡོ ཏཡོ ཝིརཏིཡོཔི ཧོནྟི, ཙེཏནཱཡོཔི ཧོནྟི, མགྒཀྑཎེ པན ཝིརཏིཡོཝ། སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱསཏཱིཏི ཨིདམྤི དྭཡཾ ཀིཙྩཏོ སམྨཔྤདྷཱནསཏིཔཊྛཱནཝསེན ཙཏྟཱརི ནཱམཱནི ལབྷཏི། སམྨཱསམཱདྷི པན པུབྦབྷཱགེཔི མགྒཀྑཎེཔི སམྨཱསམཱདྷིཡེཝ།

ཨིཏི ཨིམེསུ ཨཊྛསུ དྷམྨེསུ བྷགཝཏཱ ནིབྦཱནཱདྷིགམཱཡ པཊིཔནྣསྶ ཡོགིནོ བཧཱུཔཀཱརཏྟཱ པཋམཾ སམྨཱདིཊྛི དེསིཏཱ། ཡཐཱཧ – "པཉྙཱཔཛྫོཏོ པཉྙཱསཏྠ"ནྟི (དྷ॰ ས॰ ༢༠) ཙ ཏསྨཱ ཨེཏཱཡ པུབྦབྷཱགེ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསངྑཱཏཱཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཨཝིཛྫནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཀིལེསཙོརེ གྷཱཏེནྟོ ཁེམེན ཡོགཱཝཙརོ ནིབྦཱནཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ནིབྦཱནཱདྷིགམཱཡ པཊིཔནྣསྶ ཡོགིནོ བཧཱུཔཀཱརཏྟཱ པཋམཾ སམྨཱདིཊྛི དེསིཏཱ"ཏི།

སམྨཱསངྐཔྤོ པན ཏསྶཱ བཧུཀཱརོ, ཏསྨཱ ཏདནནྟརཾ ཝུཏྟོ། ཡཐཱ ཧི ཧེརཉྙིཀོ ཧཏྠེན པརིཝཏྟེཏྭཱ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཙཀྑུནཱ ཀཧཱཔཎཾ ཨོལོཀེནྟོ – "ཨཡཾ ཆེཀོ, ཨཡཾ ཀཱུཊོ"ཏི ཛཱནཱཏི། ཨེཝཾ ཡོགཱཝཙརོཔི པུབྦབྷཱགེ ཝིཏཀྐེན ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ ཨོལོཀཡམཱནོ – "ཨིམེ དྷམྨཱ ཀཱམཱཝཙརཱ, ཨིམེ དྷམྨཱ རཱུཔཱཝཙརཱདཡོ"ཏི ཛཱནཱཏི། ཡཐཱ ཝཱ པན པུརིསེན ཀོཊིཡཾ གཧེཏྭཱ པརིཝཏྟེཏྭཱ པརིཝཏྟེཏྭཱ དིནྣཾ མཧཱརུཀྑཾ ཏཙྪཀོ ཝཱསིཡཱ ཏཙྪེཏྭཱ ཀམྨེ ཨུཔནེཏི, ཨེཝཾ ཝིཏཀྐེན ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཝིཏཀྐེཏྭཱ དིནྣེ དྷམྨེ ཡོགཱཝཙརོ པཉྙཱཡ – "ཨིམེ ཀཱམཱཝཙརཱ, ཨིམེ རཱུཔཱཝཙརཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པརིཙྪིནྡིཏྭཱ ཀམྨེ ཨུཔནེཏི ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སམྨཱསངྐཔྤོ པན ཏསྶཱ བཧུཀཱརོ"ཏི། སྭཱཡཾ ཡཐཱ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཨེཝཾ སམྨཱཝཱཙཱཡཔི ཨུཔཀཱརཀོ། ཡཐཱཧ – "པུབྦེ ཁོ, ཝིསཱཁ, ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཝིཙཱརེཏྭཱ པཙྪཱ ཝཱཙཾ བྷིནྡཏཱི"ཏི, (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༣) ཏསྨཱ ཏདནནྟརཾ སམྨཱཝཱཙཱ ཝུཏྟཱ།

ཡསྨཱ པན – "ཨིདཉྩིདཉྩ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི པཋམཾ ཝཱཙཱཡ སཾཝིདཧིཏྭཱ ལོཀེ ཀམྨནྟེ པཡོཛེནྟི; ཏསྨཱ ཝཱཙཱ ཀཱཡཀམྨསྶ ཨུཔཀཱརིཀཱཏི སམྨཱཝཱཙཱཡ ཨནནྟརཾ སམྨཱཀམྨནྟོ ཝུཏྟོ། ཙཏུབྦིདྷཾ པན ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ, ཏིཝིདྷཉྩ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ པཧཱཡ ཨུབྷཡཾ སུཙརིཏཾ པཱུརེནྟསྶེཝ ཡསྨཱ ཨཱཛཱིཝཊྛམཀཾ སཱིལཾ པཱུརེཏི, ན ཨིཏརསྶ, ཏསྨཱ ཏདུབྷཡཱནནྟརཾ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ ཝུཏྟོ། ཨེཝཾ ཝིསུདྡྷཱཛཱིཝེན པན "པརིསུདྡྷོ མེ ཨཱཛཱིཝོ"ཏི ཨེཏྟཀེནེཝ པརིཏོསཾ ཀཏྭཱ སུཏྟཔྤམཏྟེན ཝིཧརིཏུཾ ན ཡུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ "སབྦིརིཡཱཔཐེསུ ཨིདཾ ཝཱིརིཡཾ སམཱརབྷིཏབྦ"ནྟི དསྶེཏུཾ ཏདནནྟརཾ སམྨཱཝཱཡཱམོ ཝུཏྟོ། ཏཏོ "ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡེནཔི ཀཱཡཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ སཏི སུཔཊྛིཏཱ ཀཱཏབྦཱ"ཏི དསྶནཏྠཾ ཏདནནྟརཾ སམྨཱསཏི དེསིཏཱ། ཡསྨཱ པནེཝཾ སུཔཊྛིཏཱ སཏི སམཱདྷིསྶུཔཀཱརཱནུཔཀཱརཱནཾ དྷམྨཱནཾ གཏིཡོ སམནྭེསིཏྭཱ པཧོཏི ཨེཀཏྟཱརམྨཎེ ཙིཏྟཾ སམཱདཧིཏུཾ, ཏསྨཱ སམྨཱསཏིཡཱ ཨནནྟརཾ སམྨཱསམཱདྷི དེསིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཨེཏེསཾ ཉཱཎཾ སཙྪིཀིརིཡཱཡཱཏི** ཨེཏེསཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནཾ པཙྩཀྑཀིརིཡཱཡ།

༦. པབྦཛིཏཔཋམསུཏྟཾ

༣༧༦-༣༧༧. ཨེཀམིདཱཧནྟི ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷཾ? ཨཡཾ ཀིར ཐེརོ – “ཏུཝཾ ཨཊྛཱ”ཏི ཨེཝཾལདྡྷིཀོ, ཏེནསྶ ཏེསནྟཡ ཝེཊྛཾ ནཊྛིམུཙྩཏི། ཨཐ བྷགཝཏོ ཏསྶ ལདྡྷིཡཱ ཨུགྒྷཱཊནཏྠཾ ཨེཀཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཧརནྟོ ཨིདམཱརདྡྷཾ། ཏཏྠཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – “ཨཧཾ ཨེཀཾ སམཡཾ ཨུཀྐཊྛཱཡཾ ཝིཧརཱམི, ཏཏྲ ཝསནྟཾ མཾ ཏེ ཏེ བྲཧྨཱནོ ཨེཝཾ པུཙྪིཾསུ། ཨཐཱཧཾ ཏེསཾ བྲཧྨཱནཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཨེཝཾ ཝདཱམི – “ཨཱཝུསོ, སདྡྷམྨཾ སུཎཱཐ ཀཱལཔུཙྪཱ ཨེཝཏཏུཔཉྙཱ སདྡྷཱ སུཏྭཱ པཝཱརེཏི, ཨེཝཾ ཏེཝིཛྫཱ ཝིཛྫཱ པུརེཏྭཱ པཙྩཱཝེཀྑཎཉྙཱཎེན བྷཝཏུ ཀིཾ ‘ཏཾ དིཊྛི’ཏི ཨུཔྤཛྫིཏི ཝདེཡྻ, ཡུཏྟཾ ནུ ཁོ ཨིཏམཉྙ”ཏི? ཏཏོ ཏེཏི “ཡུཏྟ”ནྟི ཝུཏྟེ “ཨཧཾ ཁོ པནེཏཾ, ཨཱཝུསོ, ཨེཝཾ ཛཱནཱམི, ཨེཝཾ པསྶཱམི, ཨཐ ཙ པནཱཧཾ ན ཝདཱམཱི”ཏི ཏཾ ཝཱདཾ པཊིཀྐིཔེནྟོ ཨུཏྟརི ཝིནཱཊྛཔཾ དསྶེནྟོ “ཨིམསྶ ཨེཝཾ ཝཏྟུཾ ན ཡུཏྟ”ནྟི ཨཝོཙ། ཏེ མམ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨཏྟམནཱ ཨབྷིནནྡིཾསུ། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ སོཔི ཨཏྟམནོ ཨཧོསི། ཏེནཱཧ – “ཨིདམཝོཙ བྷགཝཱ། ཨཏྟམནཱ ཏེ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ བྷཱསིཏཾ ཨབྷིནནྡུནྟི”ཏི།

ཨིཏི སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ

མཧཱཝགྒཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཛཱལིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡ པབྦཛིཏཝཏྠུཝཎྞནཱ

༣༧༨. ཨེཝཾ མེ སུཏཾ…པེ… **ཀོསམྦིཡནྟི** ཛཱལིཡསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། **གྷོསིཏཱརཱམེཏི** གྷོསིཏེན སེཊྛིནཱ ཀཱརིཏེ ཨཱརཱམེ། པུབྦེ ཀིར ཨལླཀཔྤརཊྛཾ ནཱམ ཨཧོསི། ཏཏོ ཀོཏཱུཧལཀོ ནཱམ དལིདྡོ ཚཱཏཀབྷཡེན སཔུཏྟདཱརོ ཨཝནྟིརཊྛཾ གཙྪནྟོ པུཏྟཾ ཝཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཚཌྜེཏྭཱ ཨགམཱསི, མཱཏཱ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཏཾ གཧེཏྭཱ གཏཱ, ཏེ ཨེཀཾ གོཔཱལཀགཱམཾ པཝིསིཾསུ། གོཔཱལཀེན ཙ ཏདཱ བཧུཔཱཡཱསོ པཊིཡཏྟོ ཧོཏི, ཏེ ཏཏོ པཱཡཱསཾ ལབྷིཏྭཱ བྷུཉྫིཾསུ། ཨཐ སོ པུརིསོ བལཝཔཱཡཱསཾ བྷུཏྟོ ཛཱིརཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ རཏྟིབྷཱགེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠེཝ སུནཁིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ ཀུཀྐུརོ ཛཱཏོ, སོ གོཔཱལཀསྶ པིཡོ ཨཧོསི། གོཔཱལཀོ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨུཔཊྛཱཏི། པཙྩེཀབུདྡྷོཔི བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ ཀུཀྐུརསྶ ཨེཀེཀཾ པིཎྜཾ དེཏི, སོ པཙྩེཀབུདྡྷེ སིནེཧཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ གོཔཱལཀེན སདྡྷིཾ པཎྞསཱལམྤི གཙྪཏི། གོཔཱལཀེ ཨསནྣིཧིཏེ བྷཏྟཝེལཱཡཾ སཡམེཝ གནྟྭཱ ཀཱལཱརོཙནཏྠཾ པཎྞསཱལདྭཱརེ བྷུསྶཏི, ཨནྟརཱམགྒེཔི ཙཎྜམིགེ དིསྭཱ བྷུསྶིཏྭཱ པལཱཔེཏི། སོ པཙྩེཀབུདྡྷེ མུདུཀེན ཙིཏྟེན ཀཱལཾཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི ། ཏཏྲསྶ གྷོསཀདེཝཔུཏྟོ ཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཧོསི། སོ དེཝལོཀཏོ ཙཝིཏྭཱ ཀོསམྦིཡཾ ཨེཀསྶ ཀུལསྶ གྷརེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ ཨཔུཏྟཀོ སེཊྛི ཏསྶ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ དྷནཾ དཏྭཱ པུཏྟཾ ཀཏྭཱ ཨགྒཧེསི། ཨཐ ཨཏྟནོ པུཏྟེ ཛཱཏེ སཏྟཀྑཏྟུཾ གྷཱཏཱཔེཏུཾ ཨུཔཀྐམི། སོ པུཉྙཝནྟཏཱཡ སཏྟསུཔི ཋཱནེསུ མརཎཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨཝསཱནེ ཨེཀཱཡ སེཊྛིདྷཱིཏཱཡ ཝེཡྻཏྟིཡེན ལདྡྷཛཱིཝིཏོ ཨཔརབྷཱགེ པིཏུཨཙྩཡེན སེཊྛིཊྛཱནཾ པཏྭཱ གྷོསིཏསེཊྛི ནཱམ ཛཱཏོ། ཨཉྙེཔི ཀོསམྦིཡཾ ཀུཀྐུཊསེཊྛི , པཱཝཱརིཡསེཊྛཱིཏི དྭེ སེཊྛིནོ ཨཏྠི, ཨིམིནཱ སདྡྷིཾ ཏཡོ ཨཧེསུཾ།

ཏེན ཙ སམཡེན ཧིམཝནྟཏོ པཉྩསཏཏཱཔསཱ སརཱིརསནྟཔྤནཏྠཾ ཨནྟརནྟརཱ ཀོསམྦིཾ ཨཱགཙྪནྟི , ཏེསཾ ཨེཏེ ཏཡོ སེཊྛཱི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨུཡྻཱནེསུ པཎྞཀུཊིཡོ ཀཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོནྟི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཏེ ཏཱཔསཱ ཧིམཝནྟཏོ ཨཱགཙྪནྟཱ མཧཱཀནྟཱརེ ཏསིཏཱ ཀིལནྟཱ ཨེཀཾ མཧནྟཾ ཝཊརུཀྑཾ པཏྭཱ ཏཏྠ ཨདྷིཝཏྠཱཡ དེཝཏཱཡ སནྟིཀཱ སམྨཱནཾ པཙྩཱསཱིསནྟཱ ནིསཱིདིཾསུ། དེཝཏཱ སབྦཱལངྐཱརཝིབྷཱུསིཏཾ ཧཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ ཏེསཾ པཱནཱིཡཔཱནཀཱདཱིནི དཏྭཱ ཀིལམཐཾ པཊིཝིནོདེསི, ཨེཏེ དེཝཏཱཡཱནུབྷཱཝེན ཝིམྷིཏཱ པུཙྪིཾསུ — “ཀིཾ ནུ ཁོ, དེཝཏེ, ཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཡཱ ཨཡཾ སམྤཏྟི ལདྡྷཱ”ཏི? དེཝཏཱ ཨཱཧ — “ལོཀེ བུདྡྷོ ནཱམ བྷགཝཱ ཨུཔྤནྣོ, སོ ཨེཏརཧི སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི, ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ གཧཔཏི ཏཾ ཨུཔཊྛཧཏི། སོ ཨུཔོསཐདིཝསེསུ ཨཏྟནོ བྷཏཀཱནཾ པཀཏིབྷཏྟཝེཏནམེཝ དཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཀཱརེསི། ཨཐཱཧཾ ཨེཀདིཝསཾ མཛ྄ཛྷནྷིཀེ པཱཏརཱསཏྠཱཡ ཨཱགཏོ ཀིཉྩི བྷཏཀཀམྨཾ ཨཀརོནྟཾ དིསྭཱ — ‘ཨཛྫ མནུསྶཱ ཀསྨཱ ཀམྨཾ ན ཀརོནྟཱི’ཏི པུཙྪིཾ། ཏསྶ མེ ཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨཐཱཧཾ ཨེཏདཝོཙཾ — ‘ཨིདཱནི ཨུཔཌྜྷདིཝསོ གཏོ, སཀྐཱ ནུ ཁོ ཨུཔཌྜྷུཔོསཐཾ ཀཱཏུ’ནྟི། ཏཏོ སེཊྛིསྶ པཊིཝེདིཏེ “སཀྐཱ ཀཱཏུ”ནྟི ཨཱཧ། སྭཱཧཾ ཨུཔཌྜྷདིཝསཾ ཨུཔཌྜྷུཔོསཐཾ སམཱདིཡིཏྭཱ ཏདཧེཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ པཊིལབྷི”ནྟི།

ཨཐ ཏེ ཏཱཔསཱ “བུདྡྷོ ཀིར ཨུཔྤནྣོ”ཏི སཉྫཱཏཔཱིཏིཔཱམོཛྫཱ ཏཏོཝ སཱཝཏྠིཾ གནྟུཀཱམཱ ཧུཏྭཱཔི — “བཧུཀཱརཱ ནོ ཨུཔཊྛཱཀསེཊྛིནོ, ཏེསམྤི ཨིམམཏྠཾ ཨཱརོཙེསྶཱམཱ”ཏི ཀོསམྦིཾ གནྟྭཱ སེཊྛཱིཧི ཀཏསཀྐཱརབཧུམཱནཱ “ཏདཧེཝ མཡཾ གཙྪཱམཱ”ཏི ཨཱཧཾསུ། “ཀིཾ, བྷནྟེ, ཏུརིཏཏྠ, ནནུ ཏུམྷེ པུབྦེ ཙཏྟཱརོ པཉྩ མཱསེ ཝསིཏྭཱ གཙྪཐཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟེ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསུཾ། “ཏེན ཧི, བྷནྟེ, སཧེཝ གཙྪཱམཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟེ “གཙྪཱམ མཡཾ, ཏུམྷེ སཎིཀཾ ཨཱགཙྪཐཱ”ཏི ཏཱཔསཱ གནྟྭཱ བྷགཝཏོ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཏེཔི སེཊྛིནོ པཉྩསཏཔཉྩསཏསཀཊཔརིཝཱརཱ སཱཝཏྠིཾ གནྟྭཱ དཱནཱདཱིནི དཏྭཱ ཀོསམྦིཾ ཨཱགམནཏྠཱཡ བྷགཝནྟཾ ཡཱཙིཏྭཱ པཙྩཱགམྨ ཏཡོ ཝིཧཱརེ ཀཱརེསུཾ། ཏེསུ ཀུཀྐུཊསེཊྛིནཱ ཀཱརིཏོ ཀུཀྐུཊཱརཱམོ ནཱམ, པཱཝཱརིཡསེཊྛིནཱ ཀཱརིཏོ པཱཝཱརིཀམྦཝནཾ ནཱམ, གྷོསིཏསེཊྛིནཱ ཀཱརིཏོ གྷོསིཏཱརཱམོ ནཱམ ཨཧོསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ — “ཀོསམྦིཡཾ ཝིཧརཏི གྷོསིཏཱརཱམེ”ཏི།

མུཎྜིཡོཏི ཨིདཾ ཏསྶ ནཱམཾ། **ཛཱལིཡོཏི** ཨིདམྤི ཨིཏརསྶ ནཱམམེཝ། ཡསྨཱ པནསྶ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ དཱརུམཡེན པཏྟེན པིཎྜཱཡ ཙརཏི, ཏསྨཱ **དཱརུཔཏྟིཀནྟེཝཱསཱིཏི** ཝུཏྟོ། **ཨེཏདཝོཙུནྟི** ཨུཔཱརམྦྷཱདྷིཔྤཱཡེན ཝཱདཾ ཨཱརོཔེཏུཀཱམཱ ཧུཏྭཱ ཨཱཧཾསུ། ཨེཏེ ཀིར ཨུབྷོཔི “ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིར”ནྟི ལདྡྷིཀཱ, ཨཐསྨཱ མཡཾ

ཨིཧྣཾ ཕླཱཧཾ ཨླཱར་པིསླཱམ — "ཐྲོཾ གོཧམ, ཏུསླཱ་གཱི ལཧྣིཡླ ཨིཧྣིཔ སཧྲོཾ ཐྲཱིཧྲཱྀཧི, ཧིན ཕོ ཕླཱཧོཾ ཨུཀྐེཧཱ་པླཱཧོཾ ཧོཧྣི"ཧི། སཙེ པན "ཨཀླཱི ཧྲཱིཔཾ ཨཀླཱི སཧྣིར"ཧྣི ཕཱཀླཱཧི, ཨཔསླེཧཾ ཕླཱཧཾ ཨླཱར་པིསླཱམ "ཏུསླཱ་གཱི ཕླཱཧེ ཧྣུཔཾ ཐྲཱིཧྲཱྀཧི, ན སཧྲོཾ ཐྲཱིཧྲཱྀཧི། ཧིན ཕོ ཕླཱཧེ སཧྲོཾ སསླཧོཾ ཨླཱཔཧྲཱྀཧྣི"ཧི། ཨཔ ཐྲཱཀཱཕླ "ཨིམེ ཕླཱཧྣར་པནཧྣཡ པཀྐཾ པུཀྐཧྣི, མམ སླཱསནེ ཨིམེ ཧྣེ ཨཧྣེ ཨནུཔཀཱསྨ མཧྲིཀྐཱསྨ པཏེཔཧྣ ཨཧྣིཧི ན ཐྲཱནཧྣི, ཧཧ ནེསཾ པཀྐཾ ཨཔིསྨཧྲཱྀཧྣ ཧསླཱཡིཔ པཏེཔཧྣཡ ཨླཱཔིཐྲཱཕཐྲཾ ཐྲསྨཾ ཧེསེམླཱི"ཧི ཙེཧྣིཧྣ "ཧིན ཐྲཱཕུསོ"ཧིཨླཱཧེམླཱཧ།

༣༧༨-༣༨༠. ཧཐྲ ཀཱལྷཾ ཧུ ཕོ ཧསླེཧཾ ཕཙནླཡླཧི ཧསླེཧཾ སཧྣུཔཐྲཱིཧསྨ ཧིཔིཧྣཾ སླིལཾ པརིཕླུརེཧྣ པཙམཧྲཱིཐྲཱཀྐནཾ པཧསྨ ཡུཧཾ ཧུ ཕོ ཨིཧཾ ཕཧྣུཧྣི ཨཐྲོ། ཧཾ སུཧྣ པརིཐྲཱིཧྲཱཀཱ པུཕུཐྲཱིནོ ནླམ ཡསླཱ ནིཐྲཱིཙེཀཱིཀྐེ ན ཧོཧི, ཧསླཱ ཀཱཧྣཙེ ཨིཔཾ ཕཧེཡླཱཧི མཀླཱམླཱན — "ཀཱལྷཾ ཧསླེཧཾ ཕཙནླཡླ"ཧི ཨླཱཧཾསུ། **ཨཔ ཙ པནཧཾ ན ཕཧྣསླིཧི** ཨཧཾ ཨིཧམེཔཾ ཐྲཱནླམི, ནོ ཙ ཨིཔཾ ཕཧྣམི, ཨཔ ཕོ ཀཱསིཧཔརིཀཱསྨཾ ཀཱཧྣ ཐྲཱཔིཧསྨ པཀླཔལིན ཨུཔུནཾ མཧཔཱཧཙེཧམེཧཧྣི སཀྐཾ ཚཔེསཱིཾ། **ན ཀཱལྷཾ ཧསླེཧཧྣི** ཨིནཾ ཧེ པརིཐྲཱིཧྲཱཀཱ — "ཡསླཱ ཀླིཧྣསཔོ ཕིཀཱཧསམླིཧོ ཧིཧྣཕིཙེཀཱིཀྐེ, ཧསླཱ ན ཡུཧཾ ཧསླེཧཾ ཕཧྣུ"ཧྣི མཀླཱམླཱན ཕནཧྣི། སེསམེཐྲ ཨུཧྣནཐྲམེཕླཱཧི།

ཨིཧི སུམཧྣལཕིལླཱསིནིཡླ ཧྣིཐྲཱནིཀཱཡཕཐྲཀཱཕླཡཾ

ཐྲཱལིཡསུཧྣཕཧྣན ནིཐྲཱིཧྣ།

༨. མཏྟཱསཱིཏནྡསུཊྲཕཚཀྐན

ཨཙེལཀཱསླཔཕཙྪུཕཚཀྐན

༣༨༡. ཨིཕཾ མེ སུཏྭཾ...པེ.... ཡུཏྟཱཡཾ ཕིཏརཊྛིཏི མཏྟཱསཱིཏནྡསུཏྭཾ། ཏཏྟཡཾ ཨཔུབྦཔདཕཚཀྐན། **ཡུཏྟཱཡཏྟེ** ཡུཏྟཱཏི ཏསྶ རཙྪསྶཔི ནགཱརསྶཔི ཨིཏདེཕ ནུམཾ, ཐྭཱགཱཔྤ ཡུཏྟཱནགཱརཾ ཡུཔནིསྶཡ ཕིཏརཏི། **ཀཱརྞཀཱཙྪལེ མིགཱདླཡེཏི** ཏསྶ ནགཱརསྶ ཨཕིདྟུརེ ཀཱརྞཀཱཙྪལཾ ནཱམ ཨེཀོ རམཎཱིཡོ ཐྲུམིཐྲཱགོ ཨཏྠི། སོ མིགཱནཾ ཨཐྲཡཏྟཱཡ དིནྣཏྟཱ "མིགཱདཱཡོ"ཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྨིཾ ཀཱརྞཀཱཙྪལེ མིགཱདཱཡེ། **ཨཙེལོཏི** ནགྣཔརིབྦཱཛཀོ། **ཀསྶཔོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། **ཏཔསྶིཏྟི** ཏཔནིསྶིཏཀཾ། **ལཱུཁཛཱིཝིཏྟི** ཨཙེལཀཱསུཏྟཏྠཏྟདེཕསེན ལཱུཁོ ཨཱཛཱིཝོ ཨསྶཱཏི ལཱུཁཛཱིཝཱི, ཏཾ ལཱུཁཛཱིཝིཾ། **ཡུཔཀྐོསཏྟིཏི** ཡུཔཀྐེཏི། **ཡུཔཕཏཏྟིཏི** ཏཱིལོཏི ཕསྶེཏི། **ཏྠམྨཱ ཙ ཨནུཏྠམྨཾ ཐྲཱགརེཏྠིཏི** ཏྠོཏྟ གོཏམེན ཕུཏྟཀཱརཏྠསྶ ཨནུཀཱརཏཾ ཀཱཕེཏི། **སདྠམྨིཀོ ཕཱདྟུཝཱདོཏི** པརེཏི ཕུཏྟཀཱརཏེན སཀཱརཀོ ཏུཏྟ ཏུསྶཱཀཾ ཕཱདོ ཕཱ ཨནུཕཱདོ ཕཱ ཕིཛྫྷཏི ཀཱརཏིཏཐྭིཾ, ཀཱརཏཾ ཀོཙི ཨཕྲཱམཏྟཀོཔི ཀཱིཾ ན ཨཱགཙྪཏི། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི, "ཀཱིཾ སཐྭཀཱརེནཔི ཏཕ ཕཱདེ ཀཱརཡཏྟཾ ཀཱརཏཾ ནཐྲི"ཏི། **ཨནབྦྷཀྑཱཏུཀཱམཱཏི** ན ཨབྦྷཱཙིཀྑིཏུཀཱམཱ།

༣༨༢. ཨིཀཱཙྩཾ ཏཔསྶིཾ ལཱུཁཛཱིཝིཾ ཨུཏྟཱིཏི ཨིཏྟཱཀཱཙྩཾ ཨཙེལཀཔཐྲུཏྟིཏཔནིསྶིཏཏྠ ཏཔསྶི "ལཱུཁེན ཛཱིཝིཏཾ ཀཔྤེསྶཱི"ཏི ཏིཀཱགོམཡཱདིཐྲཀྑཏྟཏྟིཏི ནུནཕཱཀཱརེཏི ཨཏྠཾ ཀཱིལམེཏི, ཨཕྲཡུཏྟཏཱཡ ཙ སུཁེན ཛཱིཝིཏཕུཏྟིམེཕ ན ལབྦྷཏི, སོ ཏྟིཧི ཏུཀྑེཏྟཱཏི ཕུཏྟེཏྟཱ ནེརཡེ ནིབྦཏྟཏི།

ཨཔརཾ ཏྟདེསཾ ཏཔནིསྶིཏཔི ཡུཏྟཱཡཾ ཏེཏི, ལབྦྷཏི ལཱུབྦྷསཀཱརཾ། སོ "ན ཏྟཱིཏ མཡཱ སཏེསོ ཨཏྠཱི"ཏི ཨཏྠཾ ཡུཏྟེ ཐྲཱིཏེ སམྨཔཕེཏྟཱ "ཐྲཱིཕྦྷསོམཏྟཡ ལཱུཐྲཾ ཡུཕྲཱདིསྶསྶཱི"ཏི ཨཏེསཏཕསེན ཏྟཱིཧི ཏུཀྑེཏྟཱཏི ཕུཏྟེཏྟཱ ནེརཡེ ནིབྦཏྟཏི། ཨིམེ ཏྭེ སཏྟཱཡ པཙྪམཏཡོ ཕུཏྟོ།

ཨཔརཾ ཏཔནིསྶིཏཀོ ལཱུཁཛཱིཝིཾ ཨཕྲཡུཏྟཾ ཏེཏི, ན ལབྦྷཏི སུཁེན ཛཱིཝིཏཕུཏྟིཾ། སོ "མཡཱཏཾ ཡུཏྟེཡི ཨཀཱཏཡུཏྟཏཱཡ སུཁཛཱིཝིཀཱ ཏུཕྲཱཏི , ཏཏྟཱཏེ ཡུཏྟཱཏེ ཀཱརམྨཱི"ཏི ཏྟིཧི སུཙརིཏྟཏེ ཕུཏྟེཏྟཱ སགྒེ ནིབྦཏྟཏི།

ཨཔརཾ ལཱུཁཛཱིཝིཾ ཡུཏྟཱཡཾ ཏེཏི, ལབྦྷཏི སུཁེན ཛཱིཝིཏཕུཏྟིཾ། སོ – "མཡཾ ཡུཏྟེཡི ཀཱཏཡུཏྟཏཱཡ སུཁཛཱིཝིཀཱ ཡུཕྲཱཏྟཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྟཱ ཨནེསཏཾ པཏྟཡ ཏྟིཧི སུཙརིཏྟཏེ ཕུཏྟེཏྟཱ སགྒེ ནིབྦཏྟཏི། ཨིམེ ཏྭེ སཏྟཱཡ ཏུཏིཡཏཡོ ཕུཏྟོ།

ཨེཀོ པན ཏཔསྶི ཨཕྲཏུཀྑཱཕིཏྟཏྟེ ཏེཏི ཕུཏྟེརཀཱསྐཱརཡུཏྟེ ཏུཔསོ ཕཱུ ཚཏྟཔརིབྦཱཛཀོ ཕཱུ, ཨཕྲཡུཏྟཏཱཡ ཙ མཏྟཔི པཙྪཡེ ན ལབྦྷཏི། སོ ཨནེསཏཕསེན ཏྟིཧི ཏུཀྑེཏྟཱཏི ཕུཏྟེཏྟཱ ཨཏྠཾ སུཁེ ཐཔེཏྟཱ ནེརཡེ ནིབྦཏྟཏི།

ཨཔརཾ ཡུཏྟཱཡཾ ཏེཏི, སོ – "ན ཏྟཱིཏ མཡཱ སཏེསོ ཨཏྠཱི"ཏི སྨཏཾ ཡུཕྲཱདིཏྟཱ ཨནེསཏཕསེན ལཱུབྦྷསཀཱརཾ ཕཱུ ཡུཕྲཱདེཏྟཱ མིཙྪཱཏིཊྛིཕསེན – "སུཏྟོ ཨིམིསྶཱ པརིབྦཱཛཀཱཡ ཏཏཏྟཡ མུཏུཀཱཡ ལོམསཱཡ སམྤསྶོ"ཏིཨཱཏཱིཏི ཙིཏྟེཏྟཱ ཀཱམེསུ ཕཱཏབྦྷཾ ཕཱུ ཨཱཔཛྫཏྟོ ཏྟིཧི ཏུཀྑེཏྟཱཏི ཕུཏྟེཏྟཱ ནེརཡེ ནིབྦཏྟཏི། ཨིམེ ཏྭེ སཏྟཱཡ ཏཏིཡཏཡོ ཕུཏྟོ།

ཨཔརཾ པན ཨཕྲཏུཀྑཱཕིཏྟཏྟེ ཨཕྲཡུཏྟཾ ཏེཏི, སོ – "ཨཏཾ ཡུཏྟེཡི ཨཀཱཏཡུཏྟཏཱཡ སུཁེན ཛཱིཝིཀཾ ན ལབྦྷཱམཱི"ཏི ཏྟིཧི སུཙརིཏྟཏེ ཕུཏྟེཏྟཱ སགྒེ ནིབྦཏྟཏི།

ཨཔརཾ ཡུཏྟཱཡཾ ཏེཏི, སོ – "ཡུཏྟེཡཏཾ ཀཱཏཡུཏྟཏཱཡ སུཁཾ ལབྦྷཱམི, ཨིདཱནི ཡུཏྟཱནི ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི ཏྟིཧི སུཙརིཏྟཏེ ཕུཏྟེཏྟཱ སགྒེ ནིབྦཏྟཏི། ཨིམེ ཏྭེ སཏྟཱཡ ཙཏུཏྠཏཡོ ཕུཏྟོ། ཨིདཾ ཏིཊྛིཡཕསེན ཨཱགཏཾ, སཱསནེཔི པན ལབྦྷཏི།

ཨེཀཱརྻཾ ཧི རྦུདྡྷཱསམྦུདྡྷཱནཔཱསེན ལུཏྟཱནྟཱིཔྤི ཧོཏི, ཨཔྤཔུཏྟཱཏྟཱཡ ཝཱ སཀཱཡསྶི ཀཱམཾ ཕིཙརིཏྭཱ ཨུདརཔཱུརཾ ན ལབྦྷཏི། སོ – “པཉྩིཡེ ཨུཔྤཱདིསྶཱམཱི”ཏི ཕེཏྟཱཀཱམྨཱདིཔཱསེན ཝཱ ཨཝེསཝཾ ཀཏྭཱ, ཨཱརདྡྷཾ ཝཱ པཝེཏྟཝེཏྭཱ, ཏྟཱཧི ཝཱ ཀུཏཝཔཱཏྟུཝེ པཝེསེཕིཏྭཱ ཝེརཡེ ཝེཔྤཏྟཏི།

ཨཔརོ ཙ ཏྭཱརིསོཕ པུཏྟཱཡཱ ཧོཏི། སོ ཏྭཱཡ པུཏྟཱསམྤཏྟིཡཱ སཱཝཾ ཛཝཡིཏྭཱ ཨུཔྤཏྟཾ ལཱཏྟཾ ཐཱཔཱརཾ ཀཱཏྟུཀཱམོ ཨཝེསཝཔཱསེན ཏྭཱཧི ཏུཀྐརིཏྭཱཝེ པྟུརིཏྭཱ ཝེརཡེ ཨུཔྤཏྟཏི།

ཨཔརོ སམྨཱདིཊྛིཀཏྟཀོ ཨཔྤཔུཏྟཱཡ ཧོཏི, ན ལབྦྷཏི སུཁེན ཏྟཱིཝིཏཝུཏྟིཾ། སོ – “པུབྦེཔཱཏཾ ཨཀཏཔུཏྟཱཏྟཱཡ ཀིཙྩི ན ལབྦྷཱམི, སཙེ ཨིདཱནི ཨཝེསཝཾ ཀརིསྶཾ, ཨཱཡཏིམྤི ཏུཀྑཏྟཱསུཁོ བྷཝིསྶཱམཱི”ཏི ཏྭཱཧི སུཙརིཏྭཱཝེ པྟུརིཏྭཱ ཨརཏཱཏྟཾ པཏྟཾ ཨསཀྐཧོཏྟཱ སགྒེ ཝེབྦཏྟཏི།

ཨཔརོ པུཏྟཱཡ ཧོཏི, སོ – “པུབྦེཔཱཏཾ ཀཏཔུཏྟཱཏྟཱཡ ཨིཏརཏི སུཁིཏོ, ཨིདཱནིཔི པུཏྟཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨཝེསཝཾ པཏྟཱཡ ཏྭཱཧི སུཙརིཏྭཱཝེ པྟུརིཏྭཱ ཨརཏཱཏྟཾ པཏྟཾ ཨསཀྐཧོཏྟཱ སགྒེ ཝེབྦཏྟཏི།

༣༨༣. **ཨཱཝཱཏིཏྟཱཏི** – “ཨསུཀཱབྦཱནཏོ ཏཱམ ཨིམེ ཨཱཝཱཏཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱཝཱཏིཏྟཱ། **ཝཱཏིཏྟཱཏི** ཨིདཱནི ཝཱཏྟཝབྦཱནཏྟཱ། **ཏུཏིཏྟཱཏི** ཏཏོ ཙཔཱནཏྟཱ། **ཨུཔཔཏྟིཏྟཱཏི** ཏཏོ ཙུཏཱནཾ པུན ཨུཔཔཏྟིཏྟཱ། **ཀིཾ སབྦཾ ཏཔཾ ཝཱརཏིསྶཱམཱིཏི** – “ཀེན ཀཱརཎེན ཝཱརཏིསྶཱམི, ཝཱརཏིཏབྦམེཝ ཏི མཡཾ ཝཱརཏཱམ, པསོསིཏབྦཾ པསོསཱམ, ན ཝྷཏྟེཀཾ ཀཱརཎཾ མཏྟཱརཏཱཀོ ཕིཡ ཏྟཾཏུ ཨཏྟཾཏུ ཨེཀཏོ ཀཱརཎཱ”ཏི ཝསྶེཏི། ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ པཀཱསེཏི – “སཏྟི ཀཱམཱཡ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

༣༨༤. **ཡཾ ཏེ ཨེཀཱཙྩཱཏི པཏྟུཕིཏྟཾ ཝཱིཡཾ**, ཏཏྟེ ཡོཀེ ན ཀོཙི “ན ཝཱཏྟུ”ཏི ཝཏཏི། པུན **ཡཾ ཏེ ཨེཀཱཙྩཱཏི པཏྟུཕིཏྟཾ ཝེརཾ**, ཏཾ ན ཀོཙི “ཝཱཏྟུ”ཏི ཝཏཏི། པུན **ཡཾ ཏེ ཨེཀཱཙྩཱཏི པཏྟུཏྟཱརེ ཨསཾཝཱརཾ**, ཏེ ཀེར – “ཙཀྐུ ཏཱམ ན ཝེརཏྟིཏཝཾ, ཙཀྐུཏྟ མཏྟཡཾ ཏྟུཡཾ ཏབྦཾ”ཏི ཝཏཏི, ཨེས ནཡོ སོཏཱཏིསུ། པུན **ཡཾ ཏེ ཨེཀཱཙྩཱཏི པཏྟུཏྟཱརེ སཾཝཱརཾ།**

ཨིཝཾ པརེསཾ ཝཱཏིཏ སཏ ཨཏྟཾཝོ ཝཱཏཱ སམྨཏྟསམྨཏཾ ཏསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏྟཾཝོ ཝཱཏིཏ སཏ པརེསཾ ཝཱཏཱ སམྨཏྟསམྨཏཾ ཏསྶེཏྟཾ “ཡཾ མཡཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟཱཔི པཏྟུསཱིཡཱདིཝསེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སམཎཔཱུཏྟཱཡཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༥. **སམཎཔཱུཏྟཱཀཱཏི** སམཎཔཱུཏྟཱ, ཨེཏྟ ཙ ཝཏྟཾ པུཏྟཾཏྟོ སམཎཔཱུཏྟཱཏི ཏཱམ, ཀཱརཎཾ པུཏྟཾཏྟོ སམཎཀཱཏྟཏི ཏཱམ, ཨུབྷཡཾ པུཏྟཾཏྟོ སམཎབྦཱསཏི ཏཱམ། **སཏྟྲཱཏྟ ཝཱ སཏྟྲཱརཀྐེ** སཏྟྲཱཏྟ ཝཱ སཏྟྲཾ སཏྟྲཱརཾ ཨུཔསཾཀརིཏྭཱ – “ཀཱིཾ ཏེ སཏྟྲཱ ཏེ ཀུསལཾ སཏྟྲོ པཏྟཱཡ ཝཏཏི, ཨུཏྟཱཏྟུ སམཀོ གོཏམོ”ཏི། ཏུཏིཡཔཏེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨིདཱནི ཏམཏྟཾ ཡོཛེཏྟཱ ཏསྶེཏྟོ – “ཡེ ཨིམེསཾ ཀྐཝཏ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཀུསལཱ ཨཀུསལསངྑཱཏཱཏི** ཨཀུསལཱ ཙེཝ “ཨཀུསལཱ”ཏི ཙ སངྑཏཱ ཀོཊྛཱསཾ ཝཱ ཀཏཱ ཕཡིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སབྦཔདེསུ། ཨཔི ཙེཏྠ **སཱཝཛྫཱཏི** སདོསཱ། **ན ཨལམརིཡཱཏི** ནིདྡོསཊྛེན ཨརིཡཱ བྷཝིཏུཾ ནཱལཾ ཨསམཏྠཱ།

༣༨༦-༣༩༢. **ཡཾ ཕིཏྟུ སམཎཔཱུཏྟཱཀཱཏྟཱཏི** ཡེན ཕིཏྟུ ཨཏྟེ ཙ ཨཏྟེ ཙ པུཏྟཾཀཏྟཱ ཨིཝཾ ཝདེཡྻུ, ཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏི, ཨཏྠི ཏཾ ཀཱརཎཾཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ ཝཱ པན ཀཎྷཾ པརེ གཱཧཏྟརིཡཱཏི** པརེ པན ཀཎྷཾ གཱཧཏྟརིཡཱ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨཔྤམཏྟཀཾ པཏྟཱཡ ཝཏྟཀྐེཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟེཔི ཏཏྲ ཡེབྦུཡྻེན པསཾསེཡྻུཀྐེ** ཨིཏཾ ཀྐཱཀཱཡཾ སཏྟྲཱཏྟ སཏྟྲཱརཾ སམཎཔཱུཏྟཱཀཱཏེཔི ཨཱཀཱཏ – སཏྟྲཱཏྟ སཾཕཾ སམཎཔཱུཏྟཱཀཱཏེཔི། ཀཱམྨ? སཏྟྲཱཔསཾསཱཡཔི སཏྟཱཡེཝ པསཾསཱསིཏྟཱིཏོ། པསཱིཏམཱཏཱཔི ཏི བུདྡྷཱསམྦུདྡྷཱཡ སཏྟྲཱ, སཏྟྲཱསམྦུདྡྷཱཡ ཙ

བུདྡྷེ པསཱིདནྟི, ཏཏྠ ཏི ཉཱཎཔཧོ སཏྟིརསམྦུདྡྷཱིཾ དིསྭཱ, ཉཱཎདེསནཾ ཡཱ སུདྡྷཱ ཉཱཎཔཏྟི ཡཐཱསྭཱ – "ཡཱཝཏཱ ཡད ཉཱ སུཡཱཏཱནཾ ཡེ ཨེཡཏྲཔསྶ སདྡྷཱ སདྡྷིཏཱཡཙནཱ"ཏི, ཨེཝཾ བུདྡྷསམྤཏྟིཡཱ སདྡྷི པསཱིདནྟི། ཉིཀཱྐྭཾ པཏྟཙརཀོཙརཾ ཨཏྠིཀཱམཔཏེཀཱམྨདྡྷིནི ཙ དིསྭཱ ཉཱཎཔཏྟི ཡཐཱསྭཱ – "སཏྟིཀཱཡཙནྟཾ ཡཏ ཉཱ སུཡཱཏཾ ཨཡཡཉྩ ཨུཔསམགཱརོ སཏྠུ ཀཱིཡ ཏུཔོ ཉཱཡིསྶཏཱི"ཏི, ཨེཝཾ སདྡྷམྨསམྤཏྟིཡཱ བུདྡྷེ པསཱིདནྟི། ཡཱ ཧི ཡཱ སཏྠུཔསཾསཱ, སཱ སདྡྷམྨཱ། ཡཱ སདྡྷམྨཱ པསཾསཱ, སཱ སཏྠུཧི སདྡྷམྨཔསཾསཱཡཔི སཏྠུཡེཝ པསཾསཱསིདྡྷིཏོ ཉཱཡཱ དཱིཔསུཔི ནཡེསུ – **"ཨཧམེཝ ཏཏྠ ཡེབྷུཡྻེན པསཾསེཡྻ"**ནྟི ཨཱཧ། **སམཎོ གོཏམོ ཨིམེ དྷམྨེ ཨནཝསེསཾ པཧཱཡ ཝཏྟཏི, ཡཾ ཝཱ པན བྷོནྟོ པརེ གཎཱཙརིཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུཔི པནེཏྠ ཨཡམཏྠོ – སམུཙྪེདཔྤཧཱནཝསེན ཏེ དྷམྨེ པཧཱཡོ། ཏེསུ ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནམཏྟམེཝ ཨཏྠི ཧོཏི, སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ པན སབྦེན སབྦཾ ནཏྠི། པཉྩསུ པན ཏདངྒཔྤཧཱནཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནསམུཙྪེདཔྤཧཱནཔཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནནིསྶརཎཔྤཧཱནེསུ ཨཊྛསམཱཔཏྟིཝསེན ཙེཝ ཝིཔསྶནཱམཏྟཝསེན ཙ ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནམཏྟམེཝ ཨཏྠི ཧོཏི། ཨིཏརེསཾ ཏིཎྞཾ པཧཱནཱནཾ ནཱམམྤི ནཏྠི། ཏཏྠ སཱིལསཾཝརོ, ཁནྟིསཾཝརོ, ཉཱཎསཾཝརོ, སཏིསཾཝརོ, ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི པཉྩ སཾཝརཱ, ཏེསུ པཉྩསཱིལམཏྟམེཝ ཨདྷིཝཱསནཁནྟིམཏྟམེཝ ཙ ཨཏྠི ཧོཏི, སེསཾ ནཏྠི།

པཉྩ ཁོ པནིམེ ཨུཔོསཐཝུཏྟཱ, ཏེསུ པཉྩསཱིལམཏྟམེཝ ཨཏྠི ཧོཏི། ཝིཧཱརསམཱཔཏྟིཝིཧཱརེསུ ཨཏྠི ཧོཏི། ཨིཏི ཨཱགཱརཡསྨནྟེ ཙ ཀཱཡཡསྨནྟེ ཙ, ཏཱིསུ ཝིཧཱརེསུ, པཉྩསུ པདྷཱནེསུ, པཉྩསུ སཾཝརེསུ, པཉྩསུ ཨུཔཱདིསེསུ, – "ནཱཧཾ ཙ མཡཱ ཏཏྠ སམནུཔསྶཱམི ཡོ མཡཱ སམསམོ, ཨདྷིསཱིལེ ཏཏྠ, མཡཱ ཏེ ཨདྷིསཱིལེ ཨུཏྟརིཏརོ ནཏྠཱི"ཏི དསྶེནྟོ ཨཱཧ།

ཨརིཡཨཊྛངྒིཀམགྒཝཎྞནཱ

༣༩༣. ཨེཝཾ སཱིཧནཱདཾ ནདིཏྭཱ ཏཏྠ སཱིཧནཱདསྶ ཨཱཝིཔཱཊིཧཱིརིཡཔཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏུཾ – "ཨཏྠི, ཀསྶཔ, མགྒོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **མགྒོཏི** ལོཀུཏྟརམགྒོ། **པཊིཔདཱཏི** པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱ། **ཀཱལཝཱདཱི**ཏིཨཱདཱིནི བྲཧྨཇཱལེ ཝཎྞིཏཱནི། ཨིདཱནི ཏཾ སུཔཊིཔཏྟིཾ མགྒཾ པཊིཔདཉྩ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ དསྶེནྟོ – "ཨཡམེཝ ཨརིཡོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིདཾ པན སུཏྭཱ ཨཙེལོ ཙིནྟེསི – "སམཎོ གོཏམོ མཡ྄ཧཾཡེཝ མགྒོ ཙ པཊིཔདཱ ཙ ཨཏྠི, ཨཉྙེསཾ ནཏྠཱིཏི མཉྙཏི, ཏཔྤསྶཱིནཾ ཨམྷཱཀཾ མགྒཾ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི། ཏཏོ ཨཙེལཀཔཊིཔདཾ ཀཐེསི། ཏེནཱཧ – "ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཨཙེལོ ཀསྶཔོ བྷགཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ...པེ.... ཨུདཀོརོཧནཱནུཡོགམནུཡུཏྟོ ཝིཧརཏཱི"ཏི།

ཏཔོཔཀྐམཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༤. ཏཏྠ **ཏཔོཔཀྐམཱཏི** ཏཔཱརམྦྷཱ, ཏཔོཀམྨཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱམཉྙསངྑཱཏཱཏི** སམཎཀམྨསངྑཱཏཱ། **བྲཧྨཉྙསངྑཱཏཱཏི** བྲཱཧྨཎཀམྨསངྑཱཏཱ། **ཨཙེལཀོཏི** ནིཙྩེལོ, ནགྒོཏི ཨཏྠོ། **མུཏྟཱཙཱརོཏི** ཝིསཊྛཱཙཱརོ, ཨུཙྩཱརཀམྨཱདཱིསུ ལོཀིཡཀུལཔུཏྟཱཙཱརེན ཝིརཧིཏོ ཋིཏཀོཝ ཨུཙྩཱརཾ ཀརོཏི, པསྶཱཝཾ ཀརོཏི, ཁཱདཏི, བྷུཉྫཏི ཙ། **ཧཏྠཱཔལེཁནོཏི** ཧཏྠེ པིཎྜམྷི ཋིཏེ ཇིཝ྄ཧཱཡ ཧཏྠཾ ཨཔལེཁཏི, ཨུཙྩཱརཾ ཝཱ ཀཏྭཱ ཧཏྠསྨིཾཡེཝ དཎྜཀསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ཧཏྠེན ཨཔལེཁཏི། "བྷིཀྑཱགཧཎཏྠཾ ཨེཧི, བྷནྟེ"ཏི ཝུཏྟོ ན ཨེཏཱིཏི **ན ཨེཧིབྷདནྟིཀོ**། "ཏེན ཧི ཏིཊྛ, བྷནྟེ"ཏི ཝུཏྟོཔི ན ཏིཊྛཏཱིཏི **ནཏིཊྛབྷདནྟིཀོ**། ཏདུབྷཡམྤི ཀིར སོ – "ཨེཏསྶ ཝཙནཾ ཀཏཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ན ཀརོཏི། **ཨབྷིཧཊནྟི** པུརེཏརཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཧཊཾ བྷིཀྑཾ, **ཨུདྡིསྶཀཏནྟི** "ཨིམཾ ཏུམྷེ ཨུདྡིསྶ ཀཏ"ནྟི ཨེཝཾ ཨཱརོཙིཏཾ བྷིཀྑཾ། **ན ནིམནྟནནྟི** "ཨསུཀཾ ནཱམ ཀུལཾ ཝཱ ཝཱིཐིཾ ཝཱ གཱམཾ ཝཱ པཝིསེཡྻཱཐཱ"ཏི ཨེཝཾ ནིམནྟིཏབྷིཀྑམྤི ན སཱདིཡཏི, ན གཎྷཏི། **ན ཀུམྦྷིམུཁཱཏི** ཀུམྦྷིཏོ ཨུདྡྷརིཏྭཱ དིཡྻམཱནཾ བྷིཀྑཾ ན གཎྷཏི། **ན ཀལོཔིམུཁཱཏི** ཀལོཔཱིཏི ཨུཀྑལི ཝཱ པཙྪི ཝཱ, ཏཏོཔི ན གཎྷཏི། ཀསྨཱ? ཀུམྦྷིཀལོཔིཡོ མཾ ནིསྶཱཡ ཀཊཙྪུནཱ པཧཱརཾ ལབྷནྟཱིཏི། **ན ཨེལཀམནྟརནྟི** ཨུམྨཱརཾ ཨནྟརཾ ཀཏྭཱ དིཡྻམཱནཾ ན གཎྷཏི། ཀསྨཱ? "ཨཡཾ མཾ ནིསྶཱཡ ཨནྟརཀརཎཾ ལབྷཏཱི"ཏི། དཎྜམུསལེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

དྭིནྣནྟི དྭིནྣཾ བྷུཉྫམཱནཱནཾ ཨེཀསྨིཾ ཨུཊྛཱཡ དིནྣེ ན གཎྷཏི། ཀསྨཱ? "ཨེཀསྶ ཀབལནྟརཱཡོ ཧོཏཱི"ཏི། **ན གབྦྷིནིཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུ པན "གབྦྷིནིཡཱ ཀུཙྪིཡཾ དཱརཀོ ཀིལམཏི, པཱཡནྟིཡཱ དཱརཀསྶ ཁཱིརནྟརཱཡོ ཧོཏི, པུརིསནྟརགཏཱཡ རཏིཨནྟརཱཡོ ཧོཏཱི"ཏི ན གཎྷཏི། **སཾཀིཏྟཱིསཱུཏི** སཾཀིཏྟེཏྭཱ ཀཏབྷཏྟེསུ, དུབྦྷིཀྑསམཡེ ཀིར ཨཙེལཀསཱཝཀཱ ཨཙེལཀཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཏཏོ ཏཏོ ཏཎྜུལཱདཱིནི སམཱདཔེཏྭཱ བྷཏྟཾ པཙནྟི། ཨུཀྐཊྛོ ཨཙེལཀོ ཏཏོཔི ན པཊིགྒཎྷཱཏི། **ན ཡཏྠ སཱཏི** ཡཏྠ སུནཁོ – "པིཎྜཾ

ལཱིནྟཱིསྶཱི"ཏི ཨུཔཙཱིཡཏེ ཏེཏི, ཏཏྲ ཏསྶ ཨཏྠཱ ཨུཏྟཏཾ ན གཙྪཏི། ཀསྨཱ? ཨིཏསྶ ཡིཏྟཏྟཱཡོ ཏེཏྟཱི། **སཏྟསཏྟཏྟིརིཏྟཱི**ཏི སཏྟུཏསཏྟུཏཏྟིརིཏྟཱི, སཙེ ཏི ཨཙེཡཀཾ ཏིསྶཱ – "ཨིམསྶ ཏྟིཀྐཾ ཏསྶཱམྶཱ"ཏི མཏུསྶཱ ཏྟཏྟཱིཀཾ པཡིསཏྟེ, ཏིསུ ཙ པཡིསཏྟེསུ ཀཡོཡིམུཏྟཏྟིསུ ཏེཡིཏྟཱ མཀྐིཀཱ ཨུཔྤཏྟིཏྟཱ སཏྟསཏྟཱ ཙརཏྟེ, ཏཏོ ཨུཏྟཏཾ ཏྟིཀྐཾ ན གཙྪཏི། ཀསྨཱ? མཾ ཏེསྶཱཡ མཀྐིཀཱཏཾ ཀོཙརཏྟཏྟཡོ ཏྟཏོཏི།

ཐུམོཏཀཏྟེ སཏྟསསྶསམུཏྟརེཏི ཀཏཾ སོཡྤིརཀཱ། ཨིཏྟ ཙ སུཏྟཡྤཏམེཡ སྤཡཏྟཱུ, ཨཡཾ པཏ སཏྟིསུཡི སྤཡཏྟཱུསཏྟཱི། **ཨིཀཱཀཱརིཀོཏི** ཡོ ཨིཀཱསྐྲིཾཡིཡ ཀཏེ ཏྟིཀྐཾ ལཏྟིཏྟ ཏེཡཏྟཏི ། **ཨིཀཱཡོཡིཀོཏི** ཡོ ཨིཀིཏེཡ ཨུཡོཡིཏ ཡུཡིཏི། **ཏཱཀཱརིཀཱཏྟིསུཡི** ཨིསེཡ ཏཡོ། **ཨིཀིསྶཡི ཏཏྟིཡུཏི** ཨིཀཱཡ ཏཏྟིཡཱུ། ཏཏྟི ཏུམ ཨིཀཱ ཁུཏྟཀཱཡུཏི ཏོཏི, ཡཏྲ ཨཀྐཏྟིཀྐཾ པཀྐིཡིཏྟ ཚཡིཏྟཱི། **ཨིཀཱཏིཀཏྟེ** ཨིཀཱཏིཡསཏྟརིཀཱ། **ཨཏྟསྶསིཀཏྟེ** ཨཏྟསྶསཏྟརིཀཱ། **པརིཡུཡཏྟཏྟཏྟོཏཏྟེ** ཡུརཏྟཏྟཏྟོཏཾ, ཨིཀཱཏཡུརེཏ ཏྟིཏཡུརེཏ སཏྟུཏཡུརེཏ ཨཏྟསྶསཡུརེཏྟཱུཏི ཨིཡཾ ཏིཡསཡུརེཏ ཨུཀཏཏྟཏྟཏྟོཏཾ།

༣༨༥. **སཱཀཏྟཀྐོཏི** ཨསྶསཱཀཏྟཀྐོ། **སསཱཀཏྟཀྐོཏི** སསཱཀཏྟུཡཏྟཀྐོ། **ཏེཡཏྟཏྟིསུ** ཏེཡཱུར ཏུམ ཨརཏྟི སཡཾཏྟཱུ ཡྤིཏིཏྟཏི། **ཏཏྟུཡཏྟེ** ཙསཱཀཱརེཏི ཙསྶཾ ཡིཡིཏྟཱ ཀཏྟཱིཏཀསཏཾ། **ཏཏཾ** ཡུཏྟཏི སིཡེསོཡི སིཡུཡོཡི། **ཀཏྟེ** ཀུཏྟཀཾ། **ཨུཏྟསོཏི** ཏྟཏྟཨུཀཱཡིཀཱཡ ཡཀྐོ ཏྟམཀཡོཏཏོ, ཏཾ ཀཏྟིཏཏྟཏཡོཡ ཀཏེཏྟཱ ཁྲུཏཏི, "ཡོཏཏཀཱཧིཡ"ཏྟེཡི ཡཏཏྟེ། **ཡིཏྟུཀཱཏཡོ** ཡུཀཱཏྟཱ ཨིཡཱ། **པཡཏྟུཡཡཏྟོཏྟིཏི** པཏིཏཡཡཏྟོཏྟི།

༣༨༦. **སུཏྟཏྟེཏི** སུཏཡུཀཙོཡུཏི། **མསུཏྟཏྟེཏི** མིསྶཀཙོཡུཏི། **ཀཡཏུསྶཏྟེཏི** མཏསཏྟིརཏོ ཀཏྟིཏཡཏྟུཏི, ཨིརཀཏིཏྟིཏྟེ ཡུ ཀཏྟིཏྟུ ཀཏཏེསུསཏུཏི། **པསུཀཱཡུཏྟེཏི** པཡཡིཡཾ ཀཏྟིཏཏཏྟཀཱཏི། **ཏིཏྟིཏྟེཏི** རཀྐཏཙཡཏྟུཏི། **ཨཏྟཏཏྟེ** ཨཏྟཏམིཀཙསྶཾ། **ཨཏྟཏཀྐིཡཏྟེ** ཏཏེཡ མཏྟཱུ ཡུཡིཏཀཱ། **ཀུསཏྟོརཏྟེ** ཀུསཏིཏྟཏི ཀཏྟིཏྟུ ཀཏཏྟོཾ། **ཡུཀཏྟོརཡཡཀཏྟོརིསུཡི** ཨིསེཡ ཏཡོ། **ཀེསཀསྶཡཏྟེ** མཏུསྶཀེསེཏི ཀཏཀསྶཡཾ། ཡཾ སཏྟུཡ ཡུཏྟཾ –

> "སེཡྻུཡི ཏྟིཀཱཡི, ཡུཏི ཀུཏིཏི ཏཏྟུཡུཏུཏི ཡཏྟུཏི, ཀེསཀསྶཡོ ཏིསཾ པཏེཀིཏྟ ཨཀྐཱཡཏི། ཀེསཀསྶཡོ, ཏྟིཀཱཡི, སཱིཏི སཱིཏོ, ཨུཏྟེ ཨུཏྟོ ཨཡྤཀྐོ ཙ ཏུཏྟཏྟོ ཙ ཏུཀྐཏྟོ ཏུཀཱསསྶསོ"ཏི།

སུཡོཀསྶཡཏྟེ ཨསྶཡུཡེཏི ཀཏཀསྶཡཾ། **ཨུཡུཀཡཀྐིཀཏྟེ** ཨུཡུཀཡཀྐུཏི ཀཏྟིཏྟུ ཀཏཏེསུསཏཾ། **ཨུཀཱཏིཀཏྟསུཏམཏུཡུཏྟོཏི** ཨུཀཱཏིཀཡྤིརིཡཾ ཨཏུཡུཏྟོ, ཀཏྟཏྟེཡི ཨུཀཱཏིཀོཡ ཧུཏུ ཨུཡྤིཏྟུ ཨུཡྤིཏྟུ ཀཏྟཏི། **ཀཏྟཀཱཡསྶཡིཀོཏི** ཨཡཀཏྟཀི ཡུ ཡཀཏིཀཏྟཀི ཡུ ཏྟུམིཡཾ ཀོཏྟིཏྟུ ཏཏྲ ཙསྶཾ ཨཏྟརིཏྟུ ཚཏཙཏྟསུཏྟིཏི ཀཱརེཏི། **སེཡྻཏྟེ** སཡཏྟེཡི ཏཏྟིཡ སེཡྻཾ ཀཡྤིཏི། **ཡཡཀསེཡྻཏྟེ** རཀྐཡཡཀི སེཡྻཾ། **ཡཏྟིཡསེཡྻཏྟེ** ཡཏྟིཡེ ཨུཏྟུ ཏྟུམིཏྟཏི སེཡྻཾ། **ཨིཀཡསྶཡིཀོཏི** ཨིཀཡསྶིཏེཡ སཡཏི། **རཛོཛལྐཏྟརོཏི** སརཱིརཾ ཏིཡེཏ མཀྐིཏྟུ རཛྫཏྟཏྟཏྟེ ཏིཏྟཏི, ཨཡསྶ སརཱིརེ རཛོཛལྐཾ ཡཀྐཏི, ཏཾ ཏྟུརེཏི། **ཡཏྟུསཏྟིཏྟོཀོཏི** ཡཏྟཾ ཨུསཏཾ ཨཀོཡིཏྟུ ཡཏེཡ ཡཏྟཏི, ཏཏྟེཡ ཏེསིཏཏསཱིཡོ། **ཡེཀཏིཀོཏི** ཡེཀཏཁྲུཏཏསཱིཡོ། **ཡེཀཏཏྟེ** ཀུཏྟཾ ཡུཏྟཏི། **ཨཡུཏཀོཏི** པཏིཀྐིཏྟསཱིཏུཏཀཡུཏྟོ། སུཡཾ ཏཏིཡམསྶཏི **སུཡཏཏིཡཀཱ** ཡུཏོ, མཏྟཏྟཏྟིཀཱ, སུཡཏྟེ ཏིཡསསྶ ཏིཀཏྟུ ཡུཡཾ པཡུཏིསྶཱཡིཏི **ཨུཏཀོརཏཏུཏུཡོཀཾ ཨཏུཡུཏྟོ ཡིཏརཏྟིཏི**།

ཏཔོཔཀྐམཱནིརུཏྟཱཀཏྟཱཔཙྩཏྟཱ

༣༨༧. ཨཐ ཏྟཀཱཡུ སུཡིསསྶུཏུཏྟིཏི ཡིཏྟུ ཏིསཾ ཏཔོཔཀྐམཱཏཾ ཏེརུཏྟཱཀཾ ཏསྶེཏྟོ – "ཨཙེཡཀོ ཙེཡི ཀཱསྶཡ ཏེཏྟི"ཏིཨཱུཏིམྶཏ། ཏཏྲ **ཨཱུརཀཱ ཡུཏི** ཏུརེཡིཡཱ། **ཨཡིརཏྟེ** ཏོསཡིརཡིརཏིཏཾ། **ཨཏྟུཡཏྟུཏྟེ** ཏོམཏསྶཏྟུཡཏྟུརཏིཏཾ།

༣༨༨. **ཏུཀྐརཾ, ཏྲོ ཀོཏམཱཏི** ཨིཏཾ ཀསྶཡོ "མཡཾ ཡུཏྲི ཨིཏྟཀམཏྟཾ སུམཏྟུཏྟུ ཏྟཏྟུཏྟུཏྟུཏི ཡིཙཏྟུམ, ཏུསྐེ ཡཏ ཨཏྟུཡིཡ སུམཏྟུཏྟུ ཏྟཏྟུཏྟུཏྟུ ཡཏཏྟཱ"ཏི ཏྟཱཡེཏྟོ ཨཱུཏ། **ཡཀཏི ཙེ ཨིསཱུཏི** ཡཀཏིཀཏྟ ཨིསྶཱ། **ཨིམཱུཡ ཙ, ཀསྶཡ, མཏྟུཡུཏི** "ཀསྶཡ ཡཏི ཨིམིཏྟཱ ཡམཱུཧེཏ ཨིཡཾ ཡརིཏྟཀེཏ ཡཏིཡཏྟིཀྐམེཏ སུམཏྟཾ ཡུ ཏྟཏྟཏྟཾ

ཕླ་ དུཀྑཾ་ སུདུཀྑཾ་ ནཱམ་ ཨཱནྣཔིཎྜི, ཏཏོ ནེཏཾ ཨཱནྣཔིཎྜི་ གཱཧཱི་ ཕཙནྣཡ་ དུཀྑཾ་ སུམཛྫྷ"ནྟི ཨཡམེཏྠ པདསམྦནྡྷེན སདྡྷིཾ ཨཏྠོ། ཨེཏེན ནཡེན སབྦཏྠ པདསམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ།

༣༩༩. **དུཀྑཱནནྟི** ཨིདཉྩི སོ "མཡཾ པུབྦེ ཨིཏྟྲཱགེན སམཎོ ཕླ བྲཱཧྨཎོ ཕླ ནཱ་ནྡྷི ཕེཙནྣམ, ཏུམྷེ པན ཨཛྫཱ ཕདན྄"ཏི ཨིདཾ སནྡྷཱཡཱཧ། ཨཐསྶ ཧྣཱགཱ་ ཏཾ པཱགཏིཕླཏཾ པཏིཀླཱཔིཏུ སབྦཕཏོཔ དུཀྑཱནནྡཱཔཾ ཨཱཔིཀཱརཀྑོ པུཎཔི — "པཱགཏི ཁོ"ཏིཨཱཧིསྶཏ། ཏཏྠཔི ཕླཏྠནཡེནེཝ པདསམྦནྡྷོ གཏཱ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

སཱིལསམྦནྡྷིཔཙྩསམུདཔཕཀྐན

༤༠༠-༤༠༡. **གཏམྦཱ པན སཱ, བྲཱ་ གོཏམཱཏི** གཱམྦཱ པུཙྪཏི། ཨཡཾ ཀིར པཎྜིཏོ ཧྣཱགཕཏོ གཱཐཱནཱམེཔ གཱཐཾ ཨཱུཎྞཏེསི, ཨཐ ཨཱནནྡོ པཏིཔཏྟིཡཱ ནེརཏྟཱགཾ ཕིདིཏྭཱ སམཎོ གོཏམོ — "ཏམྦ ཙྪཡཾ སཱིལསམུདྡཱ, ཙིཏྟསམུདྡཱ, པཉྙཱསམུདྡཱ ཨབྦཕིཏྭཱ ཏོཏི ཨསེཀྑཱཏྭཱ, ཨཐ ཁོ སོ ཨཱུརཀཱཕ སུམཛྫྷ'ཏིཨཱཧིསྶཏ། ཏཏྲ ཏྭཱནི ནཾ ཏྭཱ སམཱདཔེཡོ པུཙྪམཱི"ཏི སཱིལསམུདྡཱདིཕེདྡཾནནྟཾ པུཙྪཏི། ཨཐསྶ ཧྣཱགཕཱ ཝིཏྠུཕྲཱཏཾ དསྶེཏྭཱ ཏདེཏྟསམྦཾ གཱཐེཏྭཱ ཏྭཱ སམཱདཔེཡོ དསྶེཏུཾ — "ཨེཏྟ གཱམྦཔཱ"ཏིཨཱཧིསྶཏ། **ཨིམཱཡ ཙ གཱམྦཔ སཱིལསམུདྡཱཡཱཏི** ཨིདཾ ཨརཧཏྟཔལམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨརཧཏྟཔལཔརིཡོསཱནཏྟེ ཧྣཱགཕཏོ སཱུསནཾ། ཏསྨཱ ཨརཧཏྟཔལསམྤཡུཏྟཱཏི སཱིལཙིཏྟཔཙྩསམུདྡཱཏི ཨཛྫྷ ཨུཏྟརིཏཏྟ ཕླ པཎིཏཏཏྟ ཕླ སཱིལཱདིསམུདྡཱ ནཏྠཱིཏི ཨཱཧ།

སཱིཏཏྟཱདགཱམྦཕཀྐན

༤༠༢. ཨིཕཏྟྲ པན ཕཏྟ ཨིདྷནེ ཨནུཏྟརཾ མཏྟསཱིཏཏྟཾ ནདཏོ — "སནྟི གཱམྦཔ ཨེཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱ"ཏིཨཱཧིསྶཏ། ཏཏྠ **ཨརིཡནྟི** ནིདྡོསཾ པརིསུདྡྷཾ། **པརམནྟི** ཨུཏྟམཾ, པཉྩསཱིལཱནི ཏིཨཱུདཱིཾ གཏྟ ཕླཱཕ ཕླཏིམོཀྑསཾཕརསཱིལཱ སཱིལམེཕ, ལོཀུཏྟརམགྒཕལསམྤཡུཏྟཾ པན པརམསཱིལཾ ནཱམ། **ནཱཧཾ ཏཏྠཱཏི** ཏཏྠ སཱིལེཔི པརམསཱིལེཔི ཨཧཾ ཨཏྟནོ སམསམཾ མམ སཱིལསམེན སཱིལེན མཛྫྷ སམཾ པུགྒལཾ ན པསྶཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཧམེཝ ཏཏྠ བྷིཡྻོཏི** ཨཧམེཝ ཏསྨིཾ སཱིལེ ཨུཏྟམོ། ཀཏམསྨིཾ? **ཡདིདཾ ཨདྷིསཱིལནྟི** ཡཾ ཨིདཾ ཨུཏྟམཾ སཱིལནྟི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཨིམཾ པཋམཾ སཱིཏཏྟཱདཾ ནདཏི།

ཏཔོཛིགུཙྪཱཝཱདཱཏི ཡེ ཏཔོཛིགུཙྪཾ ཕདནྟི། ཏཏྠ ཏཔཏཱིཏི ཏཔོ, ཀིལེསསནྟཱཔཀཱཝིརིཡསྶེཏཾ ནཱམཾ, ཏདེཝ ཏེ ཀིལེསེ ཛིགུཙྪཏཱིཏི ཛིགུཙྪཱ། **ཨརིཡཱ པརམཱཏི** ཨིཏྠ ནིདྡོསཱ ཨརིཡཱ, ཨཊྛཨཱུརསམཕཏྟཕཱཕསེནཕཱི ཨུཔཀྐ ཕིཔསྶནཱཕཱིརིཡསཏྟྲ ཏཔོཛིགུཙྪཱ ཏཔོཛིགུཙྪཱཡ, མགྒཕལསམྤཡུཏྟ པརམཱ ནཱམ། **ཨདྷིཛེགུཙྪནྟི** ཨིཏྟ ཛེགུཙྪཱཕིཡོ ཛེགུཙྪཾ, ཨུཏྟམཾ ཛེགུཙྪཾ ཨདྷིཛེགུཙྪཾ, ཏསྨཱ ཡདིདཾ ཨདྷིཛེགུཙྪཾ, ཏཏྠ ཨཧམེཝ བྷིཡྻོཏི ཨིཕམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། པཉྙཱཏིཀཱརེཔི གཱམྦཱགཏཔཉྙཱ ཙ ཕིཔསྶནཱཔཉྙཱ ཙ པཉྙཱ ནཱམ, མགྒཕལསམྤཡུཏྟཱ པརམཱ པཉྙཱ ནཱམ། **ཨདྷིཔཉྙཱཏི** ཨིཏྟ ཝིཔཱཕིཔཕླཱསོ ཕེདིཏབྦོ, ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིསེསོ — ཕླཡཾ ཨདྷིཔཉྙཱ ནཱམ ཨཧམེཝ ཏཏྠ བྷིཡྻོཏི ཕིམུཏྟིཀཱར

ཏདངྒཕིཀྑམྦྷནཕིམུཏྟིཡོ ཕིམུཏྟི ནཱམ, སམུཙྪེདཔཊིཔསྶདྡྷིནིསྶརཎཕིམུཏྟིཡོ པན པརམཱ ཕིམུཏྟཱིཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཨིཏྟཔི ཙ **ཡདིདཾ ཨདྷིཕིམུཏྟཱིཏི** ཕླ ཨཡཾ ཨདྷིཕིམུཏྟི, ཨཧམེཝ ཏཏྠ བྷིཡྻོཏི ཨཏྠོ།

༤༠༣. **སུཉྙཱགཱརེཏི** སུཉྙེ གྷརེ, ཨེཀཀོཝ ནིསཱིདིཏྭཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **པརིསཱསུ ཙཱཏི** ཨཊྛསུ པརིསཱསུ། ཕླཏྟམྤི ཙེཏཾ —

> "ཙཏྟཱརིམཱནི, སཱརིཔུཏྟ, ཏཐཱགཏསྶ ཕེསཱརཛྫཱནི། ཡེཧི ཕེསཱརཛྫེཧི སམནྣཱགཏོ ཏཐཱགཏོ ཨཱསབྷཾ ཋཱནཾ པཊིཛཱནཱཏི, པརིསཱསུ སཱིཧནཱདཾ ནདཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥༠) སུཏྟཾ ཕིཏྠཱརེཏབྦཾ།

པཉྷཉྩ ནཾ པུཙྪནྟཱིཏི པཎྜིཏཱ དེཝམནུསྶཱ ནཾ པཉྷཾ ཨབྷིསངྑརིཏྭཱ པུཙྪནྟི། **ཕྱཱཀརོཏཱིཏི** ཏཱཝདེཝ ཕིསྶཛྫེཏི། **ཙིཏྟཾ ཨཱརཱདྷེཏཱིཏི** པཉྷཕིསྶཛྫནེན མཧཱཛནསྶ ཙིཏྟཾ པརིཏོསེཏིཡེཝ། **ནོ ཙ ཁོ སོཏབྦཾ མཉྙནྟཱིཏི** ཙིཏྟཾ ཨཱརཱདྷེཏྭཱ ཀཐིཏམྤི པསྶཱ སོཏབྦཾ ན མཉྙནྟཱིཏི, ཨེཝཾ ཕདེཡྻུནྟི ཨཏྠོ། **སོཏབྦཉྩསྶ མཉྙནྟཱིཏི** དེཝཱཔི

མནུསྶཱཔི མནྟཏྟེནེཝ ཨུསྶནྣེན སོཏབྦཾ མཧནྟི། **པསཱིདནྟཱིཏི** སུཔསནྣཱ ཀཱལུསིཡཏྟཱ མུདུཏྟཱ ཧོནྟི། **པསནྣཱཀཱརཾ ཀརོནྟཱིཏི** ན སུཔྤསནྣཱཀཱརཱ ཧོནྟི, པཧིཊྛཱནི ཙིཏྟཱཀཱརཱནི ཕེཎུཔྤཱཏཀཱལེཔྤཏྟཱནཾ ཙ མཏྟཔེཏྟཱནེ པརིཕུཊྛཱཏྟཱ པསནྣཱཀཱརཾ ཀརོནྟི། **དསབལཉྙཱཎཱཏི** ཡཾ སོ ཏསྶཾ དེསེཏི དསབལ ཉཱཎཱཡ, ཏསྶཱནུཏསྶཱཔཊིཔཏྟིཡཱཉྙཱཎཱཡ པཊིཔཏྟིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **དསབལཉྙཱཎཾ** ཙ པཊིཔཏྟིཏྟཱཏི དསབལཉྙཱཎཱཡ པཊིཔཏྟི, ཏསྶ ཏི ཉཱཎཱཔཏྟཾ ཏསྶཾ སུཏྭཱ ཀེཙི སརཎེསུ ཀེཙི པཉྩསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛཧནྟི, ཨཔརེ ནེཀྑམྨཾ པབྦཛནྟི། **པཊིཔཏྟི ཙ ཨཱནནྟརིཡཱཏི** ཏཏྠ པན པཊིཔདཾ པཊིཔཏྟི ཕུརེཏུཾ སཀྐོནྟི, སམྦུདྡྷཱནེན པན ཕུརེནྟི, པཊིཔཏྟིཕུརཎེན ཏསྶ ཧོཏི ཝོཧཱརམཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཨཱནནྟརིཡཾཏི ཝཏྟབྦཾ།

ཨིམསྨིཾ པནོཀཱསེ ཐཱན སཱིཏཝཱཏ སམ་ཝིདྷཱན། ཨེཀཏྟཾ དཔསྶིཾ ནིརཡེ ནིརཡཾ པཉྙཱཔེཏི ཏི ཉཱཎཱཔཏྟཾ ཨེཀོ སཱིཏཝཱཏོ། ཨཔརཾ སགྒེ ནིརཡཾ པཉྙཱཔེཏི ཨེཀོ། ཨཀུསལཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཝིཔཱཀེན ཨཔཱཡེསུ སེཝཏི ཨེཀོ། ཀུསལཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཝིཔཱཀེན ཨཔཱཡེསུ སེཝཏི ཨེཀོ། ཨཀུསལཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཝིཔཱཀེན མནུསྶཱཡེསུ སུཁུམཱསཀྐོ སེཝཏི ཨེཀོ། ཀུསལཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཝིཔཱཀེན མནུསྶེཡེསུ སུཁུམཱསཀྐོ སེཝཏི ཨེཀོ། སཱིལེན མནུསྶེ སདེཝེ ཝཏྟཏི ཨེཀོ། སཱིརཡེན མནུསྶེ སདེཝེ ཝཏྟཏི ཨེཀོ། པཉྩཱཡ…པེ…ཕིསྶཏྟཱཡ…པེ… སཱིཏཝཱཏཾ ཝཏྟཱ པརིསམཛྫེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཝཏྟསཱིཏི ཨེཀོ། ཕིསྶཱརཾ ཕུཊྛཱ ཝཏྟསཱིཏི ཨེཀོ། པཉྩཾ སཾ པུཙྪནྟཱིཏི ཨེཀོ། པཉྩཾ པུཊྛཱ ཕིསྶཛྫེསཱིཏི ཨེཀོ། ཕིསྶཛྫེནེན པརསྶ ཙིཏྟཾ ཨཱརདྡྷེསཱིཏི ཨེཀོ། སུཏྭཱ སོཏཔྤཾ མཧནྟཱིཏི ཨེཀོ། སུཏྭཱ མེ པསཱིདནྟཱིཏི ཨེཀོ། པསནྣཱཀཱརཾ ཀརོནྟཱིཏི ཨེཀོ། ཡཾ པཊིཔཏྟིཾ དེསེམི, དསབལཉྙཱཎཱ པཊིཔཏྟིཏྟཱཏི ཨེཀོ། པཊིཔཏྟི ཙ སཾ ཨཱནནྟརིཡཱཏི ཨེཀོ། ཨིཏི ཕུརིསྶཏྟཾ དསཏྟཾ ཨེཀེཀཱསྶ – "པརིསྶཱསུ ཙ ཝཏྟཱཏི"ཏི ཨཱཝཏྟཾ དས དས པརིསྶཱནི། ཨིམཱཾ ཏེ དས ཕུརིསྶཏྟཾ དསཏྟཾ པརིསྶཱནཔཱཔཱསེན སཏཾ ཕུརིསྶ ཙ དསྶཏི དསྶཏྟཱནཾ སཱིཏཝཱཏསཏཾ ཧོཏི། ཨིཏོ ཨཉྙསྶཱཾ པན སུཏྭཱ ཨེཏྟཀཱ སཱིཏཝཱཏཱ དུཀྑཱཝ, ཏེནེཏཾ སུཏྭཱ མནུསྶཱིཏཝཱཏཾཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ཉཱཎཱཔྤ "སཱིཏཝཱཏཾ ཕོ སམཎོ གོཏམོ ཝཏཏི, དསྶ ཕོ སུཙྪཱཀཱརེ ཝཏྟཱཏི"ཏི ཨིམཾ པཱཝཏྟུ པཱཝཾ པཊིསེདྡྷཱཏྟཱ ཨིཝཏྟེ པརིསཏི ཝཏཏིཔུཔྤཾ སཱིཏཝཱཏཾ དསྶེཏི "ཨེཀཱམིཏཏ"ཏྟིཨཱཝཏྟིསྶཏ།

དིཊྛིཡཔརིཕྶཱསཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༠༤. ཏཏྠ **ཏཏ སཾ ཨཙྪརཾ ཏཔསྶནྟྷཱཏཏྟཱཏི** ཏཏ སཱཛཱཀེ གིཛྫྷཀཱུཊེ པབྦཏེ ཕིཏརཏྟཾ སཾ ཨཙྪརཾ ཏཔསྶནྟྷཱཏཏྟཱ ནེགྲོཏྟཱ ཝཱམ པརིབྦཱཛཀོ ། **ཨཏྟིཧོགུཏྟོཏི** སཱིརཡེན ཕུཔཛོགུཏྟཝཏྟིཀཱརེ པཉྩཾ ཕུཊྛཾ། ཨིཏཾ ཡཾ ཏཾ ཉཱཎཱཔྤ གིཛྫྷཀཱུཊེ མནྟཔིཏྟཱརེ ནེསཱདྡེ ཨུདུམྦརིཀཱཡ དེཝིཡཱ ཨུཡྻཱནེ ནེསཱིཏཱནཾ ནེགྲོདྷཱནཾ ཙ པརིབྦཱཛཀཱནཾ སཏྟཱནཾ ཙ ཨུཔཱསཀཱནཾ དིཝཱཡ སོཏཔྤཏྟཡཱ ཀཱཡསཱཀྑཾ སུཏྭཱ ཨཱཀཱསེནཱགཏྟཱ ཏིསཾ སཏྟེཀོ པཉྩཏྟེ ཨཱསནེ ནིསཱིདིཏྭཱ ནེགྲོདྷེན ཨཏྟིཧོགུཏྟེ ཕུཊྛཔཉྩཾ ཕིསྶཛྫེསི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ།

པརཾ ཕིཡ མཏྟཱཡཱཏི པརམཱཡ མཏྟཱཡ, ཨཏིམཏྟཏྟེནེཝ པམཱཎེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **གོ ཏི, ཐཱཏྟེཏི** ཐཔིཏྟཱ ཨཏྟཱནཾ དིཊྛིཀཏཱཾ ཨཏྟོ པཏིཊྛཱཏྟཱགོ "གོ ཝཱམ ཉཱཎཱཔྤ ཐཱམཾ སུཏྭཱ ན ཨཏྟཱམཏྟེ ཨཱསྶཱ"ཏི པཝཏི། **ཝཱཏིཡཱཝཏྟེ** ཨིཏཾ སོ – "ཙིཏཾ ཕཏ མེ ཨཏིཡཱཏིཀཱཔཏྟེ པོཊྛཱ ཨཏྟ གིཝམིཏོ, 'སུཀྑཏཾ དིཊྛིརེ ཏྭཡིསྶཱསཱི'ཏི སམྦྷིཝཱདཱིཏེཏེན ཕིཡ ཕུསེ གོཊྛིཏེན ཕིཡ ན གོཏྟེ ཨཏྟོ ནིཔྤཏེཏོ། ཏཏྟཾ ཨཏྟཾ ཡོཀོ ཡོཛེསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨཱཝཏ། ཨཐ ཉཱཎཱཔྤ ཡོ ཨཝེན ཁཏྟཱ དིཊྛིཡཔརིཕྶཱསོ པཙྪཏོ, ཡོ ཨཙྪཏྟིཊྛིཡཔུཏྟོ སུམཏཱེརཏྟེཝེཡཾ ཚེཏོ – "ཨཏཾ ཐཱཏྟེ, ཨིཏྟཏྟཱམོ ཨཙྪཏྟིཊྛིཡཔུཏྟོ ཨིམསྨིཾ ཐཱམཱཔིཏཝེ ཨཱཀཏྟཱམི ཨུཔསམྤདཾ, སུཏཾ, ཐཱཏྟེ, སཾཁོ ཙཏྟཱརོ མཱསེ པརིཝཱསཾ ཡཱཙཏྠཱི"ཏིཨཱཝཏྟེ (མཧཱཝ. ༨༧) ཝཡེན སམཱདིཡིཏྟཱ པརིཕཱསཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ – "ཡོ ཁོ, ཀསྶཔ, ཨཙྪཏྟིཊྛིཡཔུཏྟོ"ཏིཨཱཝཏྟིསྶཏ།

༤༠༥. ཏཏྠ **པབྦཛྫཱཏི** ཕཊཙནསིཡིབྦཏྟཕསནེཝ ཕུཏྟཾ, ཨཔརིཕཱསིཏྟཡེཝ ཏེ པབྦཛྫཱ ལབྦྷཏི། ཨུཔསམྤདཏྟིཀེན པན ཝུཏྟིཀཱཡེན གཱམཔྤཝེསཱཝཏྟིཏེ ཨཏྟཱ ཕཏྟཱཏེ ཕུརེཏྟེན པརིཕཱསིཏཏྭཾ། **ཨཱརདྡྷཙིཏྟཱཏི** ཨཏྟཕཏཕུརཏེན ཏུཊྛཙིཏྟཱ, ཨཡམེཏྠ སཏྟེཔཏྠོ། ཕིཏྟཱརཏོ པནེས དིཊྛིཡཔརིཕཱསོ སམཏྟཔཱསཱཏིཀཱཡ **ཕིནཡཊྛཀཐཱཡཾ** པབྦཛྫཁཏྟཀཝཎྞནཱཡ ཕུཏྟཝཡེན ཕེཏིཏབྦོ། **ཨཔི ཙ མེཏྠཱཏི** ཨཔི ཙ མེ ཨེཏྠ། **ཕུགྒལཝེམཏྟཏཱ ཕིདིཏཱཏི** ཕུགྒལནཱནཏྟཾ ཕིདིཏཾ། "ཨཡཾ ཕུགྒལོ པརིཕཱསཱརཧོ, ཨཡཾ ན པརིཕཱསཱརཧོ"ཏི ཨིཏཾ མཡ྄ཧཾ པཱཀཊནྟི དསྶེཏི། ཏཏོ ཀསྶཔོ ཙིནྟེསི – "ཨཧོ ཨཙྪརིཡཾ བུདྡྷསཱསནཾ, ཡཏྠ ཨེཝཾ གྷཾསིཏྭཱ ཀོཊྚེཏྭཱ ཡུཏྟམེཝ གཎྷནྟི, ཨཡུཏྟཾ ཚཌྜེནྟཱི"ཏི, ཏཏོ སུཊྛུཏརཾ པབྦཛྫཱཡ སཉྫཱཏུསྶཱཧོ – "སཙེ བྷནྟེ"ཏིཨཱཝཏྟིསྶཏ།

ཨཐ ཁོ ཧྣགཱླ ཏསྨ ཏིབྲཱཛྫཐཾ ཕིདིཏླ — "ན གསྨཔེ པརིཔླསཾ ཨརནཏིླ"ཏི ཨཏྱླཏརཾ ཧིཀྲཱུ ཨླམཏྲེསི — "གཆྫ ཧིཀྲཱུ གསྨཔཾ ཐླཔེཏླ པབླཛྗཏླ ཨླནེཏིླ"ཏི། སོ ཏསླ གཏླ ཏཾ པབླཛྗཏླ ཧྣགཔཏོ སཏྲིགཾ ཨླགམླསི། ཧྣགཱླ ཏཾ གཙམཛྫྷི ནིསླིདླཔེཏླ ཨུཔསམླདེསི། ཏེན ཕུཏྲཾ — "ཨཡཏྲ ཁོ ཨཏེཡོ གསྨཔེ ཧྣགཔཏོ སཏྲིགེ པབྲཛྫཾ, ཨཡཏྲ ཨུཔསམྤད"ཏྲི། **ཨཏེནྟུཔསམྤནྣཏི** ཨུཔསམྤནྣཾ ཏུཏླ ནཏེརམེཕ། **ཕླུཔགཱབྲཏི** ཕཏྲུགླམགིཡེསགླམེཏི གླཡེན ཏེཕ ཏེཏྲིན ཙ ཕླུཔགཱབྲ། **ཨཕྲམཏྲཏི** གསྨབླནེ སཏིཾ ཨཕིཛྫཏཏྲ། **ཨླཏླཕླིཏི** གླཡིགཏེཏསིགསཏླཏིན ཕླིརིཡླཏླཔེན ཨླཏླཕླི། **པཏིཏཏྲཏི** གླཡེ ཙ ཏྲཕིཏི ཙ ཨནཔེཀྲཏླཡ པེསིཏཏེཏྲ ཕིསླབྲཨཏྲབླཕི། **ཡསླཏླཡླཏི** ཡསླ ཨཏླཡ། **གུལཔུཏྲཏི** ཨླཏྲཏྲགུལཔུཏྲ། **སམླདིཕླཏི** ཏེཏུནླཕ གླརཏེཏེཕ། **ཏཏནུཏྲརཏྲི** ཏཾ ཨནུཏྲརཾ། **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནཏྲི** མགླབྲཧྨཙརིཡསླ པརིཡོསླནབྲཏཾ ཨརཏཏྲཕལཾ། ཏསླ ཏི ཨཏླཡ གུལཔུཏླ པབྲཛྫཏྲི། **དིཊྛེཝ ཏམྨེཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟཧྣཱཝེ། **སཡཾ ཨཧིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱཏི** ཨཏྟནཱཡེཝ པཉྙཱཡ པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ, ཨཔརཔྤཙྩཡཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧཱསཱིཏི** པཱཔུཎིཏྭཱ སམྤཱདེཏྭཱ ཝིཧཱསི, ཨེཝཾ ཝིཧརནྟོ ཙ **ཁཱིཎཱ ཛཱཏི…པེ…. ཨབྦྷཉྙཱསཱིཏི།**

ཨེཝམསྶ པཙྩཝེཀྑཎབྷཱུམིཾ དསྶེཏྭཱ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེཏུཾ "ཨཉྙཏརོ ཁོ པནཱཡསྨཱ གསྨཔོ ཨརཧཏཾ ཨཧོསཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཉྙཏརོཏི** ཨེཀོ། **ཨརཧཏནྟི** ཨརཧནྟཱནཾ, ཧྣགཝཏོ སཱཝཀཱནཾ ཨརཧནྟཱནཾ ཨབྦྷནྟརོ ཨཧོསཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཡཾ ཡཾ པན ཨནྟརནྟརཱ ན ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཝུཏྟམེཝཱཏི།

ཨིཏི སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ

མཧཱསཱིཧནཱདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པོཊྛཔཱདསུཏྟཝཎྞནཱ

པོཊྛཔཱདཔརིབྦཱཛཀཝཏྠུཝཎྞནཱ

༤༠༦. **ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ...** **སཱཝཏྠིཡ**ནྟི པོཊྛཔཱདསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ། **སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ**ཏི སཱཝཏྠིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཡོ ཛེཏསྶ ཀུམཱརསྶ ཝནེ ཨནཱཐཔིཎྜིཀེན གཧཔཏིནཱ ཨཱརཱམོ ཀཱརིཏོ, ཏཏྲ ཝིཧརཏི། **པོཊྛཔཱདོ པརིབྦཱཛཀོ**ཏི ནཱམེན པོཊྛཔཱདོ ནཱམ ཚནྣཔརིབྦཱཛཀོ། སོ ཀིར གིཧིཀཱལེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལོ ཀཱམེསུཨཱདཱིནཝཾ དིསྭཱ ཙཏྟཱལཱིསཀོཊིཔརིམཱཎཾ བྷོགཀྑནྡྷཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏྭཱ ཏིཏྠིཡཱནཾ གཎཱཙརིཡོ ཛཱཏོ། སམཡཾ པཝདནྟི ཨེཏྠཱཏི **སམཡཔྤཝཱདཀོ**, ཏསྨིཾ ཀིར ཋཱནེ ཙངྐཱིཏཱརུཀྑཔོཀྑརསཱཏིཔྤབྷུཏཡོ བྲཱཧྨཎཱ ནིགཎྛཨཙེལཀཔརིབྦཱཛཀཱདཡོ ཙ པབྦཛིཏཱ སནྣིཔཏིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སམཡཾ ཝདནྟི ཀཐེནྟི དཱིཔེནྟི, ཏསྨཱ སོ ཨཱརཱམོ **སམཡཔྤཝཱདཀོ**ཏི ཝུཙྩཏི། སྭེཝ ཙ ཏིནྡུཀཱཙཱིརསངྑཱཏཱཡ ཏིམྦརུརུཀྑཔནྟིཡཱ པརིཀྑིཏྟཏྟཱ **ཏིནྡུཀཱཙཱིརོ**། ཡསྨཱ པནེཏྠ པཋམཾ ཨེཀཱཝ སཱལཱ ཨཧོསི, པཙྪཱ མཧཱཔུཉྙཾ པོཊྛཔཱདཾ ནིསྶཱཡ བཧཱུ སཱལཱ ཀཏཱ། ཏསྨཱ ཏམེཝ ཨེཀཾ སཱལཾ ཨུཔཱདཱཡ ལདྡྷནཱམཝསེན **ཨེཀསཱལཀོ**ཏི ཝུཙྩཏི། མལླིཀཱཡ པན པསེནདིརཉྙོ དེཝིཡཱ ཨུཡྻཱནབྷཱུཏོ སོ པུཔྥཕལསམྤནྣོ ཨཱརཱམོཏི ཀཏྭཱ **མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམོ**ཏི སངྑྱཾ གཏོ། ཏསྨིཾ སམཡཔྤཝཱདཀེ ཏིནྡུཀཱཙཱིརེ ཨེཀསཱལཀེ མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམེ།

པཊིཝསཏཱིཏི ནིབདྡྷཝཱསཝསེན ཝསཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ བྷགཝཱ པཙྩཱུསསམཡེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཏྠརིཏྭཱ ལོཀཾ པརིགྒཎྷནྟོ ཉཱཎཛཱལསྶ ཨནྟོགཏཾ པརིབྦཱཛཀཾ དིསྭཱ – “ཨཡཾ པོཊྛཔཱདོ མཡ྄ཧཾ ཉཱཎཛཱལེ པཉྙཱཡཏི, ཀིནྣུ ཁོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨུཔཔརིཀྑནྟོ ཨདྡས – “ཨཧཾ ཨཛྫ ཏཏྲ གམིསྶཱམི, ཨཐ མཾ པོཊྛཔཱདོ ནིརོདྷཉྩ ནིརོདྷཝུཊྛཱནཉྩ པུཙྪིསྶཏི, ཏསྶཱཧཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སཾསནྡིཏྭཱ ཏདུབྷཡཾ ཀཐེསྶཱམི, ཨཐ སོ ཀཏིཔཱཧཙྩཡེན ཙིཏྟཾ ཧཏྠིསཱརིཔུཏྟཾ གཧེཏྭཱ མམ སནྟིཀཾ ཨཱགམིསྶཏི, ཏེསམཧཾ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམི, དེསནཱཝསཱནེ པོཊྛཔཱདོ མཾ སརཎཾ གམིསྶཏི, ཙིཏྟོ ཧཏྠིསཱརིཔུཏྟོ མམ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི”ཏི། ཏཏོ པཱཏོཝ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ སུརཏྟདུཔཊྚཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཝིཛྫུལཏཱསདིསཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ ཡུགནྡྷརཔབྦཏཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏམཧཱམེགྷཾ ཝིཡ མེགྷཝཎྞཾ པཾསུཀཱུལཾ ཨེཀཾསཝརགཏཾ ཀཏྭཱ པཝརཾ སེལམཡཔཏྟཾ ཝཱམཾསཀཱུཊེ ལགྒེཏྭཱ སཱཝཏྠིཾ པིཎྜཱཡ པཝིསིསྶཱམཱིཏི སཱིཧོ ཝིཡ ཀཉྩནགུཧཱཡ ཝིཧཱརཱ ནིཀྑམི། ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ – “ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

༤༠༧. **ཨེཏདཧོསཱི**ཏི ནགརདྭཱརསམཱིཔཾ གནྟྭཱ སཱུརིཡཾ ཨོལོཀེནྟོ ཨཏིཔྤགབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཨེཏཾ ཨཧོསི། **ཡཾནཱུནཱཧ**ནྟི སཾསཡཔརིདཱིཔནོ ནིཔཱཏོ, བུདྡྷཱནཉྩ སཾསཡོ ནཱམ ནཏྠི – “ཨིདཾ ཀརིསྶཱམ, ཨིདཾ ན ཀརིསྶཱམ, ཨིམསྶ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམ, ཨིམསྶ ན དེསེསྶཱམཱ”ཏི ཨེཝཾ པརིཝིཏཀྐཔུབྦབྷཱགོ པནེས སབྦབུདྡྷཱནཾ ལབྦྷཏི། ཏེནཱཧ – “ཡཾནཱུནཱཧན”ནྟི, ཡདི པནཱཧནྟི ཨཏྠོ།

༤༠༨. **ཨུནྣཱདིནིཡཱ**ཏི ཨུཙྩཾ ནདམཱནཱཡ, ཨེཝཾ ནདམཱནཱཡ ཙསྶཱ ཨུདྡྷཾ གམནཝསེན ཨུཙྩོ, དིསཱསུ པཏྠཊཝསེན མཧཱ སདྡོཏི ཨུཙྩཱསདྡམཧཱསདྡཱཡ, ཏེསཉྷི པརིབྦཱཛཀཱནཾ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ ཀཏྟབྦཾ ནཱམ ཙེཏིཡཝཏྟཾ ཝཱ བོདྷིཝཏྟཾ ཝཱ ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡཝཏྟཾ ཝཱ ཡོནིསོ མནསིཀཱརོ ཝཱ ནཏྠི། ཏེན ཏེ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ བཱལཱཏཔེ ནིསིནྣཱ – “ཨིམསྶ ཧཏྠོ སོབྷནོ, ཨིམསྶ པཱདོ”ཏི ཨེཝཾ ཨཉྙམཉྙསྶ ཧཏྠཔཱདཱདཱིནི ཝཱ ཨཱརབྦྷ, ཨིཏྠིཔུརིསདཱརཀདཱརིཀཱཝཎྞེ ཝཱ, ཨཉྙཾ ཝཱ ཀཱམསྶཱདབྷཝསྶཱདཱདིཝཏྠུཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན རཱཛཀཐཱདིཨནེཀཝིཧིཏཾ ཏིརཙྪཱནཀཐཾ ཀཐེནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨུནྣཱདིནིཡཱ ཨུཙྩཱསདྡམཧཱསདྡཱཡ ཨནེཀཝིཧིཏཾ ཏིརཙྪཱནཀཐཾ ཀཐེནྟིཡཱ”ཏི།

ཏཏོ པོཊྛཔཱདོ པརིབྦཱཛཀོ ཏེ པརིབྦཱཛཀེ ཨོལོཀེནྟོ – “ཨིམེ པརིབྦཱཛཀཱ ཨཏིཝིཡ ཨཉྙམཉྙཾ ཨགཱརཝཱ, མཡཉྩ སམཎསྶ གོཏམསྶ པཱཏུབྦྷཱཝཏོ པཊྛཱཡ སུརིཡུགྒམནེ ཁཛྫོཔནཀཱུཔམཱ ཛཱཏཱ, ལཱབྷསཀྐཱརོཔི ནོ པརིཧཱིནོ། སཙེ པནིམཾ ཋཱནཾ སམཎོ གོཏམོ ཝཱ གོཏམསྶ སཱཝཀོ ཝཱ གིཧཱི ཨུཔཊྛཱཀོ ཝཱ ཏསྶ ཨཱགཙྪེཡྻ , ཨཏིཝིཡ ལཛྫིཏབྦཾ བྷཝིསྶཏི, པརིསདོསོ ཁོ པན པརིསཛེཊྛཀསྶེཝ ཨུཔརི ཨཱརོཧཏཱི”ཏི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིལོཀེནྟོ བྷགཝནྟཾ ཨདྡས། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨདྡསཱ ཁོ པོཊྛཔཱདོ པརིབྦཱཛཀོ...པེ... ཏུཎྷཱི ཨཧེསུ”ནྟི།

༡༠༩. ཏཏྠ **སནྟཔྤེསཱིཏི** སིཀྑཱཔེསི, ཕཎྜམྷི པཏིཊྛཱཔེསི། ཡཐཱ སུསཎྛིཏཱ ཧོནྟི, ཏཐཱ ཏཾ ཆཔེསི། ཡཐཱ ཏཱམ པརིསམཛྫཱི པཱིཎེནྟི པུརིསོ ཕཎྜཔཏིཊྛཱཔནཏྠཾ ནིཔྤཱཏནཾ སནྟཔེཏི, པཱཏུཔནཾ སནྟཔེཏི, རཛཱིཀརཎཾ པུཉྫཏི; ཨེཝམེཝ ཕཎྜཔཏིཊྛཱཔནཏྠཾ – "ཨཔྤསནྣཱ ཐྲོཎྜོ"ཏི སིཀྑཱཔེནྟོ ཡཐཱ སུསཎྛིཏཱ ཧོནྟི, ཏཐཱ ཏཾ ཆཔེསཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤསནྣཱཀཱམོཏི** ཨཔྤསནྣཾ ཨིཙྪཏི, ཨེཀོ ནིསཱིདཏི, ཨེཀོ ཏིཊྛཏི, ན གཙྪཏྟེཀཱལ ཡཱཔེཏི། **ཨུཔསཀཱམིཏཝཾ མཛྫིཡཱཏི** ཨིཏྟགཏྟཝཾ མཛྫིཡཱ། ཀསྨཱ པཏེས ཏྟགཱཔཏོ ཨུཔསཀཱམཏཾ པཊྛསྨིཾསཏཱིཏི? ཨཏྠོ ཡུཏྟིཾ པཏྠཡམཱནོ། པརིབྲཱཛཀཱ གིར བུདྡྷེསུ ཝཱ བུདྡྷསཱཝཀེསུ ཝཱ ཨཏྠོ སཏྟིཀཾ ཨཱགཏེསུ – "ཨཛྫ ཨམྷཱཀཾ སཏྟིཀཾ

སམཎོ གོཏམོ ཨཱགཏོ, སཱརིཔུཏྟོ ཨཱགཏོ, ན ཁོ པན ཏེ ཡསྨཱ ཝཱ ཏསྨཱ ཝཱ སཏྟིཀཾ གཙྪནྟི, པསྶཐ ཨམྷཱཀཾ ཨུཏྟམཐཱམ"ནྟི ཨཏྠོ ཨུཔཐཱཀཱནཾ སཏྟིཀེ ཨཏྠཾ ཨུཔཱིཡནྟི, ཨུཙྪཾ ཐཱནེ ཆཔེནྟི, ཐཱགཱཡཏོཔི ཨུཔཐཱཀེ གཱཧེཏུཾ ཝཱཡམནྟི། ཏེ གིར ཐཱགཱཡཏོ ཨུཔཐཱཀེ ཏེསཾ ཨེཝཾ ཝདནྟི – "ཏུམྷཱཀཾ སཏྠཱ ཐཱཡཾ གོཏམོཔི

གོཏམསཱཝཀཱཔི ཨམྷཱཀཾ སཏྟིཀཾ ཨཱགཙྪནྟི, མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ སམགྒཱ། ཏུམྷེ པན ཨམྷེ ཨཀྑིཏིཔི པསྶིཏུཾ ན ཨིཙྪཐ, སཱམཱིཙིཀམྨཾ ན ཀརོཐ, ཀིཾ ཝོ ཨམྷེཧི

ཨཔརདྡྷ"ནྟི། ཨཐེཀཙྩེ མནུསྶཱ – "བུདྡྷཱཔི ཨིཏེསཾ སཏྟིཀཾ གཙྪནྟི ཀིཾ ཨམྷཱཀ"ནྟི ཏཏོ པབྷུཏི ཏེ དིསྭཱ ནཔྤམཛྫནྟི། **ཏུཎྷཱི ཨཧེསུནྟི** པཏིཊྛཱཔཾ པརིཡཱཡེན ནིཔྤཏྟཱ

ནིསཱིདིཾསུ།

༡༡༠. **སུགཏཾ, བྷནྟེཏི** སུཊྛུ ཨཱགམནཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ; བྷགཝཏོ ཏེ ཨཱགཏེ ཨཱནནྡོ ཧོཏི, གཏེ སོཙོ ཏི ཨཏྠོ། **ཙིརསྶཾ ཁོ, བྷནྟེཏི** ཀསྨཱ ཨཱཧ?

ཀིཾ བྷགཝཱ པུབྦེཔི ཏཏྠ གཏཔུབྦོཏི, ན གཏཔུབྦོ། མནུསྶཱནཾ པན – "ཀུཏོ ཨཱགཏཏྠ, ཀུཏོ ཨཱགཏཏྠ, ཀིཾ མགྒམཱུལྷཏྠ, ཙིརསྶཾ ཨཱགཏཏྠཱ"ཏི ཨེཝམཱདཡོ

པིཡསམུདཱཙཱརཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ ན མཱནཐདྡྷོ ཧུཏྭཱ ནིསཱིདི, ཨུཊྛཱཡཱསནཱ བྷགཝཏོ པཙྩུགྒམནམཀཱསི། བྷགཝཏཱཔི ཨུཔགཏཾ ཏིསྶཱ ཨཱསནེན

ཨནིམནྟེཏྭཱ ཝཱ ཨཔཙིཏིཾ ཨཀཏྭཱ ཝཱ ཏུཎྷཱི། ཀསྨཱ? ཨུཏྟཀཱཏིཀདྡྷཡཱ། ཨཡམྤི པརིབྦཱཛཀོ ཨཏྠོ ནིསིནྣཱསནཾ པཔྥོཊེཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨཱསནེན ནིམནྟེནྟོ – "ནིསཱིདཏུ,

བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨིདམཱསནཾ པཉྙཏྟ"ནྟི ཨཱཧ། **ཨཉྙཏརཾ ནཱིཙཾ ཨཱསནནྟི** ནེསིནྣཾ པོ ཨཱསནཏོ པཏྟཱཡ ཡཱཔ མཱལཀཱནཾ, ཨེཏཾ ཨཉྙཏརཾ ཀཾ ཏཱམ ཨཱསནཾ,

ཨཱསནཱནཾ པཏྟཱཡ ཀཏམཾ ཀཱམཾ པརིཡཏྟཾ ན གཏཾ, ཐེརཾ, ཡཱཝ ཏཾ པརིཡཏྟཾ ནེཏུཾ དེསིཏི སབྦཉྙུཔཱཏསོ པཱཏུརེསི། ཨཐ པརིབྦཱཛཀོ – "ནེརཏྠཱགཱམཾ ཨེཏཾ ནེཏཾ

ཐཱཝཏཱཏིསཱིཏཾ, ན ཏུམྷཱཀཾ པུརཏོ ཐཏཏྠཾ ཨཱརབྦྷཱ"ཏི ཝཱིཔེཏྭཱ "ཏིཊྛཏེསཱ, བྷནྟེ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨཱཛཱིཝཀུསལཾཀམྨཔཐཀཐཱ

༡༡༡. **ཏིཊྛཏེསཱ, བྷནྟེཏི** སཙེ བྷགཝཱ སོཏུཀཱམོ བྷཝིསྶཏི, པཙྪཱཔི སཱ ཀཐཱ ན དུལླབྷཱ བྷཝིསྶཏི, ཨམྷཱཀཾ པནིམཱཡ ཀཐཱཡ ཨཏྠོ ནཏྠི། བྷགཝཏོ པན ཨཱགམནཾ

ལདྡྷཾ མཡཾ ཨཉྙདེཝ སུཀཱརཎཾ སོཏུཀཱམཱཏི དཱིཔེཏི། ཏཏོ ཏཾ སུཏྭཱ – "པུརིསཱཏི, བྷནྟེ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀོཊྛཱསཝསེནཱཏི** ཀོཊྛཱསཝསེན ཀཱམ ཝཏྟུཀཱམེན ཏཐཱ

ཡཐཱ པན ཏེསཾ ཨཏྠཱཡ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཏེསཾ པཉྙཏྟཱནཾ ཀཐཾ པཝཏྟེཏྭཱ, སོ ཝཏྟུཾ – "ཨཡཾ ཀིཾ ཝདཏི, ཨཡཾ ཀིཾ ཝདཏཱི"ཏི ཀོཊྛཱསཝསེན ཀོཊྛཱསཝསེན ཨཱཧ།

ཨཱཛཱིཝཀུསལཾཀམྨཏི ཨེཏྠ **ཨཱཛཱིཝཏི** ཨུཔཱསཀམཏྠཾ། **ཀུསལཾཀམྨཏི** ཙེཏནཱཀམྨཾ, ཀམྨཔཐཀམྨཾ ཝཱ ཨཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ པན ཏསྨཱ ཨུཔཱཏི ཀཱརཎཾ། ཡཐཱ གིར བྷགཝཱ ཀྲོདྷཾ

ཝཱ ཝཱཙཏི, སིཀྑཱཔདཾ ཝཱ པཉྙཱཔེཏི ཏཐཱ སཀཱལཔཉྙཏྟིཡཱ བྷགཝཏོ ཨིཀྑཾསཀཾ པཏྠཡཏི, ཏིཊྛཏུ ཏཾ ཏཱཝ – "བྷགཝཱ གིར ཀོཊྛཾ པུབྦཏརཾ ཝཱཙེསི, མཡཾ ཀིཾ ན

སཀྐོམ ཏཱཏིཾ ཀིཉྩི ཝཱཙེཏུ"ནྟི བྷགཝཏོ པཏིརཱུཔཀཱརིཡཾ ཝཱཙེཏི ཨེཀཾ བྷཝནྟཱཔཾ ཝཱཙེཏི – "བྷཝཾ ཀོཊྛཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཱཔེསི, མཡཾ ཀིཾ ན སཀྐོམ

པཉྙཱཔེཏུ"ནྟི ཨཏྠོ སཱཝཀཱནཾ ཀིཉྩིདེཝ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཱཔེཏི། ཏཏྠ པན བྷགཝཱ ཨཱཛཱིཝཀུསལཾཀམྨཏི ཝཱཙེཏི ཀུསལཀམྨཾ ཝཱཙེསི། ཏིཊྛཏུ ཏཾ སུཏྭཱ – "བྷགཝཱ གིར

ཀོཊྛཾ ཀུསལཾ ཀཱམ ཝཱཙེསི, མཡམྤི ཏཾ ཝཱཙེསྶཱམཱ"ཏི སཀཱལཔཏྟཱ ཝཱཙཡིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨཱཛཱིཝཀུསལཾ ཀཱམ ཨུཔཔཏྟཱི"ཏི།

ཏཏོཔཊྛཱཡ ཏེསུ ཨེཀཙྩོ པུརིསོ ཙེཏྭཱ པཱཡཾ བྷཱཏེར ཏིཊྛཔཏན པཝཱིཎོ ཙེཏནཱཔཱཏིཡཾ དོསཾ ཏིསྶཱ ཨཙེཏནཱཀམྨཾ སཀྐོཏི སམྤཱཏེཏུཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨིཏོ ཙུཏོ པཉྩ

ཀཱམཱསཝེ ཨསཀྐིཡཾ ཆཏྟཱ པུན ཨིཏྠ ཨུཔཔཱཏི། ཏསྨཱ སཀྐུཔྤཏེ ཙ ཀུསལཾ ཙ ཏཏྠ ཨཔསཱཏོ – **ཨཏིཏྠ ཨུཔཔཏྟཱཡཏི** ཨཱཧ།

དུཏིཡོ་ ནཾ་ ནིསེདྷེནྟོ་ མིགསིངྒཏཱཔསསྶ་ ཨསཉྙཀཾ་ གཧེཏྭཱ་ — "ཨུཔེཏིཔི་ ཨཔེཏིཔཱི"་ཏི་ ཨཱཧ། མིགསིངྒཏཱཔསོ་ ཀིར་ ཨཏྟནྟཔོ་ གྷོརཏཔོ་ པརམདྷིཏིནྡྲིཡོ་ ཨཧོསི། ཏསྶ་ སཱིལཏེཛེན་ སཀྐབྷཝནཾ་ ཨུཎྷཾ་ ཨཧོསི། སཀྐོ་ དེཝརཱཛཱ་ "སཀྐཏྟཾ་ ནུ་ ཁོ་ ཏཱཔསོ་ པཏྠེཏཱི"་ཏི་ ཨལམྦུསཾ་ ནཱམ་ དེཝཀཉྙཾ་ — 'ཏཱཔསསྶ་ ཏཔཾ་ བྷིནྡིཏྭཱ་ ཨེཧཱི'་ཏི་ པེསེསི། སཱ་ ཏཏྠ་ གཏཱ། ཏཱཔསོ་ པཋམདིཝསེ་ ཏཾ་ དིསྭཱ་ པལཱཡིཏྭཱ་ པཎྞསཱལཾ་ པཱཝིསི། དུཏིཡདིཝསེ་ ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎེན་ བྷགྒོ་ ཏཾ་ ཧཏྠེ་ ཨགྒཧེསི, སོ་ ཏེན་ དིབྦཕསྶེན་ ཕུཊྛོ་ ཝིསཉྙཱི་ ཧུཏྭཱ་ ཏིཎྞཾ་ སཾཝཙྪརཱནཾ་ ཨཙྩཡེན་ སཉྙཾ་ པཊིལབྷི། ཏཾ་ སོ་ དིཊྛིགཏིཀོ་ — "ཏིཎྞཾ་ སཾཝཙྪརཱནཾ་ ཨཙྩཡེན་ ནིརོདྷཱ་ ཝུཊྛིཏོ"་ཏི་ སལླཀྑེནྟོ་ ཨེཝམཱཧ།

ཏཏིཡོ་ ནཾ་ ནིསེདྷེནྟོ་ ཨཱཐབྦཎཔཡོགཾ་ སནྡྷཱཡ་ "ཨུཔཀཌྜྷནྟིཔི་ ཨཔཀཌྜྷནྟིཔཱི"་ཏི་ ཨཱཧ། ཨཱཐབྦཎིཀཱ་ ཀིར་ ཨཱཐབྦཎཾ་ པཡོཛེཏྭཱ་ སཏྟཾ་ སཱིསཙྪིནྣཾ་ ཝིཡ་ ཧཏྠཙྪིནྣཾ་ ཝིཡ་ མཏཾ་ ཝིཡ་ ཙ་ ཀཏྭཱ་ དསྶེནྟི། ཏསྶ་ པུན་ པཱཀཏིཀབྷཱཝཾ་ དིསྭཱ་ སོ་ དིཊྛིགཏིཀོ་ — "ནིརོདྷཱ་ ཝུཊྛིཏོ་ ཨཡ"་ནྟི་ སལླཀྑེནྟོ་ ཨེཝམཱཧ།

ཙཏུཏྠོ་ ནཾ་ ནིསེདྷེནྟོ་ ཡཀྑདཱསཱིནཾ་ མདནིདྡཾ་ སནྡྷཱཡ་ "སནྟི་ ཧི་ བྷོ་ དེཝཏཱ"་ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡཀྑདཱསིཡོ་ ཀིར་ སབྦརཏྟིཾ་ དེཝཏཱུཔཧཱརཾ་ ཀུརུམཱནཱ་ ནཙྩིཏྭཱ་ གཱཡིཏྭཱ་ ཨརུཎོདཡེ་ ཨེཀཾ་ སུརཱཔཱཏིཾ་ པིཝིཏྭཱ་ པརིཝཏྟིཏྭཱ་ སུཔིཏྭཱ་ དིཝཱ་ ཝུཊྛཧནྟི། ཏཾ་ དིསྭཱ་ སོ་ དིཊྛིགཏིཀོ་ — "སུཏྟཀཱལེ་ ནིརོདྷཾ་ སམཱཔནྣཱ, པབུདྡྷཀཱལེ་ ནིརོདྷཱ་ ཝུཊྛིཏཱ"་ཏི་ སལླཀྑེནྟོ་ ཨེཝམཱཧ།

ཨཡཾ་ པན་ པོཊྛཔཱདོ་ པརིབྦཱཛཀོ་ པཎྜིཏཛཱཏིཀོ། ཏེནསྶ་ ཏཾ་ ཀཐཾ་ སུཏྭཱ་ ཝིཔྤཊིསཱརོ་ ཨུཔྤཛྫི། "ཨིམེསཾ་ ཀཐཱ་ ཨེལམཱུགཀཐཱ་ ཝིཡ་ ཙཏྟཱརོ་ ཧི་ ནིརོདྷེ་ ཨེཏེ་ པཉྙཔེནྟི, ཨིམིནཱ་ ཙ་ ནིརོདྷེན་ ནཱམ་ ཨེཀེན་ བྷཝིཏབྦཾ, ན་ བཧུནཱ། ཏེནཔི་ ཨེཀེན་ ཨཉྙེནེཝ་ བྷཝིཏབྦཾ, སོ་ པན་ ཨཉྙེན་ ཉཱཏུཾ་ ན་ སཀྐཱ་ ཨཉྙཏྲ་ སབྦཉྙུནཱ། སཙེ་ བྷགཝཱ་ ཨིདྷ་ ཨབྷཝིསྶ་ 'ཨཡཾ་ ནིརོདྷོ་ ཨཡཾ་ ན་ ནིརོདྷོ'་ཏི་ དཱིཔསཧསྶཾ་ ཝིཡ་ ཨུཛྫལེཏྭཱ་ ཨཛྫ་ མེ་ པཱཀཊཾ་ ཨཀརིསྶཱ"་ཏི་ དསབལཉྙེཝ་ ཨནུསྶརི། ཏསྨཱ་ "ཏསྶ་ མཡ྄ཧཾ་ བྷནྟེ"་ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ་ **ཨཧོ་ ནཱུནཱ**ཏི་ ཨནུསྶརཎཏྠེ་ ནིཔཱཏདྭཡཾ, ཏེན་ ཏསྶ་ བྷགཝནྟཾ་ ཨནུསྶརནྟསྶ་ ཨེཏདཧོསི་ "ཨཧོ་ ནཱུན་ བྷགཝཱ་ ཨཧོ་ ནཱུན་ སུགཏོ"་ཏི། **ཡོ་ ཨིམེསནྟི** ཡོ་ ཨེཏེསཾ་ ནིརོདྷདྷམྨཱནཾ་ སུཀུསལོ་ ནིཔུཎོ་ ཚེཀོ, སོ་ བྷགཝཱ་ ཨཧོ་ ནཱུན་ ཀཐེཡྻ, སུགཏོ་ ཨཧོ་ ནཱུན་ ཀཐེཡྻཱཏི་ ཨཡམེཏྠ་ ཨདྷིཔྤཱཡོ། **པཀཏཉྙཱུཏི** ཙིཏྟཝསིཏཱཡ་ པཀཏིཾ་ ཛཱནཱཏཱིཏི་ པཀཏཉྙཱུ། **ཀཐཾ་ ནུ་ ཁོཏི** ཨིདཾ་ པརིབྦཱཛཀོ་ "མཡཾ་ བྷགཝཱ་ ན་ ཛཱནཱམ, ཏུམྷེ་ ཛཱནཱཐ, ཀཐེཐ་ ནོ"་ཏི་ ཨུཔཡཱཙནྟོ་ བྷཎཏི། ཨཐ་ བྷགཝཱ་ ཀཐེནྟོ་ "ཏཏྲ་ པོཊྛཔཱད"་ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨཧེཏུཀསཉྙུཔྤཱདནིརོདྷཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༡༢. ཏཏྲ་ **ཏཏྲཱཏི** ཏེསུ་ སམཎབྲཱཧྨཎེསུ། **ཨཱདིཏོ་ ཏེསཾ་ ཨཔརདྡྷནྟི** ཏེསཾ་ ཨཱདིམྷིཡེཝ་ ཝིརདྡྷཾ, གྷརམཛ྄ཛྷེཡེཝ་ པཀྑལིཏཱཏི་ དཱིཔེཏི། **སཧེཏཱུ་ སཔྤཙྩཡཱཏི** ཨེཏྠ་ ཧེཏུཔི་ པཙྩཡོཔི་ ཀཱརཎསྶེཝ་ ནཱམཾ, སཀཱརཎཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏཾ་ པན་ ཀཱརཎཾ་ དསྶེནྟོ་ "སིཀྑཱ་ ཨེཀཱ"་ཏི་ ཨཱཧ། ཏཏྲ་ **སིཀྑཱ་ ཨེཀཱ་ སཉྙཱ་ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི** སིཀྑཱཡ་ ཨེཀཱ་ སཉྙཱ་ ཛཱཡནྟཱིཏི་ ཨཏྠོ།

༤༡༣. **ཀཱ་ ཙ་ སིཀྑཱཏི་ བྷགཝཱ་ ཨཝོཙཱཏི** ཀཏམཱ་ ཙ་ སཱ་ སིཀྑཱཏི་ བྷགཝཱ་ ཝིཏྠཱརེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱཝསེན་ ཨཝོཙ། ཨཐ་ ཡསྨཱ་ ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ་ ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱ་ ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱཏི་ ཏིསྶོ་ སིཀྑཱ་ ཧོནྟི། ཏསྨཱ་ ཏཱ་ དསྶེཏུཾ་ བུདྡྷུཔྤཱདཾ་ པཊྛཱཡ་ དེསནཾ་ ཋཔེནྟོ་ "ཨིདྷ་ པོཊྛཔཱད, ཏཐཱགཏོ་ ལོཀེ"་ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ་ ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ་ ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱཏི་ དྭེ་ ཨེཝ་ སིཀྑཱ་ སརཱུཔེན་ ཨཱགཏཱ, ཏཏིཡཱ་ པན་ "ཨཡཾ་ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི་ པཊིཔདཱཏི་ ཁོ་ པོཊྛཔཱད་ མཡཱ་ ཨེཀཾསིཀོ་ དྷམྨོ་ དེསིཏོ"་ཏི་ ཨེཏྠ་ སམྨཱདིཊྛིསམྨཱསངྐཔྤཝསེན་ པརིཡཱཔནྣཏྟཱ་ ཨཱགཏཱཏི་ ཝེདིཏབྦཱ། **ཀཱམསཉྙཱཏི** པཉྩཀཱམགུཎིཀརཱགོཔི་ ཨསམུགྒྷཱཏཀཱམཙྪནྡོཔི ། ཏཏྲ་ པཉྩཀཱམགུཎིཀརཱགོ་ ཨནཱགཱམིམགྒེན་ སམུགྒྷཱཏཾ་ གཙྪཏི, ཨསམུགྒྷཱཏཀཱམཙྪནྡོ་ པན་ ཨིམསྨིཾ་ ཋཱནེ་ ཝཊྚཏི། ཏསྶ་ **ཏསྶ་ ཡཱ་ པུརིམཱ་ ཀཱམསཉྙཱཏི** ཏསྶ་ པཋམཛ྄ཛྷཱནསམངྒིནོ་ ཡཱ་ པུབྦེ་ ཨུཔྤནྣཔུབྦཱཡ་ ཀཱམསཉྙཱཡ་ སདིསཏྟཱ་ པུརིམཱ་ ཀཱམསཉྙཱཏི་ ཝུཙྩཏི, སཱ་ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཨཔྤཝཏྟཱ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨཏྠོ།

ཝིཝེཀཛཔཱིཏིསུཁསུཁུམསཙྩསཉྙཱིཡེཝ ཏསྨིཾ སམཡེ ཧོཏཱིཏི ཏསྨིཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནསམཡེ ཝིཝེཀཛཔཱིཏིསུཁསངྑཱཏཱ སུཁུམསཙྩ སཉྙཱ ཧོཏི, བྷཱུཏཱ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཀཱམཙྪནྡཱདིཨོལཱརིཀངྒཔྤཧཱནཝསེན སུཁུམཱ ཙ སཱ བྷཱུཏཏྟཱ སཙྩཱ ཙ སཉྙཱཏི སུཁུམསཙྩསཉྙཱ, ཝིཝེཀཛེཧི པཱིཏིསུཁེཧི སམྤཡུཏྟཱ སུཁུམསཙྩསཉྙཱཏི ཝིཝེཀཛཔཱིཏིསུཁསུཁུམསཙྩསཉྙཱ སཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཝིཝེཀཛཔཱིཏིསུཁསུཁུམསཙྩསཉྙཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨེཝམྤི སིཀྑཱཏི** ཨེཏྠ ཡསྨཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫནྟོ ཨདྷིཊྛཧནྟོ, ཝུཊྛཧནྟོ ཙ སིཀྑཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨེཝཾ སིཀྑིཏབྦཏོ སིཀྑཱཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནཱཔི སིཀྑཱསངྑཱཏེན པཋམཛ྄ཛྷཱནེན ཨེསཱ ཨེཀཱ ཝིཝེཀཛཔཱིཏིསུཁསུཁུམསཙྩསཉྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཝཾ ཨེཀཱ ཀཱམསཉྙཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ སིཀྑཱཏི བྷགཝཱ ཨཝོཙཱཏི** ཨཡཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནསངྑཱཏཱ ཨེཀཱ སིཀྑཱཏི, བྷགཝཱ ཨཱཧ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཡསྨཱ པན ཨཊྛསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཊྛནྣཾ སཉྙཱནཾ ཝུཏྟཏྟཱཡེཝ ཧོཏི, སུཀྑཝིཔསྶཀེསུ སུཁཝིཔསྶནཱདིསུ ནཏྠི, ཀཱཡཔཏྟ སཉྙཱནཾཡེཝ པན སུཁཝཱཀཱནཾ ཧོཏི, ཨིཏརཏྲ “སཉྙཱ སཉྙཱ”ཏི, ཨེཝཾ ཨཊྛནྣཾ སཉྙཱནཾ ཝུཏྟཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཔརམཾཡེཝ སཉྙཾ དསྶེནྟོ པུན ཏདེཝ སཉྙགྒནྟི དསྶེཏུཾ “ཡཏོ ཁོ པོཊྛཔཱད...པེ.... སཉྙགྒཾ ཕུསཏཱི”ཏི ཨཱཧ།

༤༡༥. ཡཏོ ཁོ པོཊྛཔཱད བྷིཀྑཱུཏི ཡོ ནཱམ པོཊྛཔཱད བྷིཀྑུ། **ཨིདྷ སཀསཉྙཱི ཧོཏཱིཏི** ཨིདྷ སཱསནེ སཀསཉྙཱི ཧོཏི, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ, ཨཏྟནོ པཋམཛ྄ཛྷཱནསཉྙཱཡ སཉྙཝཱ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སོ ཏཏོ ཨམུཏྲ ཏཏོ ཨམུཏྲཱཏི** སོ བྷིཀྑུ ཏཏོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཏོ ཨམུཏྲ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ, ཏཏོཔི ཨམུཏྲ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནེཏི ཨེཝཾ ཏཱཡ ཏཱཡ ཛྷཱནསཉྙཱཡ སཀསཉྙཱི སཀསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན སཉྙགྒཾ ཕུསཏི། **སཉྙགྒནྟི** ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཝུཙྩཏི། ཀསྨཱ? ལོཀིཡཱནཾ ཀིཙྩཀཱརཀསམཱཔཏྟཱིནཾ ཨགྒཏྟཱ། ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཉྷི ཋཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནམྤི ནིརོདྷམྤི སམཱཔཛྫཏི། ཨིཏི སཱ ལོཀིཡཱནཾ ཀིཙྩཀཱརཀསམཱཔཏྟཱིནཾ ཨགྒཏྟཱ སཉྙགྒནྟི ཝུཙྩཏི, ཏཾ ཕུསཏི པཱཔུཎཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཨབྷིསཉྙཱནིརོདྷཾ དསྶེཏུཾ “**ཏསྶ སཉྙགྒེ ཋིཏསྶཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙེཏེཡྻཾ, ཨབྷིསངྑརེཡྻནྟི** པདདྭཡེ ཙ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫནྟོ ཙེཏེཏི ནཱམ, པུནཔྤུནཾ ཀཔྤེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔརིསམཱཔཏྟིཨཏྠཱཡ ནིཀནྟིཾ ཀུརུམཱནོ ཨབྷིསངྑརོཏི ནཱམ། **ཨིམཱ ཙ མེ སཉྙཱ ནིརུཛ྄ཛྷེཡྻུནྟི** ཨིམཱ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསཉྙཱ ནིརུཛ྄ཛྷེཡྻུཾ། **ཨཉྙཱ ཙ ཨོལཱརིཀཱཏི** ཨཉྙཱ ཙ ཨོལཱརིཀཱ བྷཝངྒསཉྙཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ། **སོ ན ཙེཝ ཙེཏེཏི ན ཨབྷིསངྑརོཏཱིཏི** ཨིདཾ ཀཱམཾ ཙེཏེནྟོཔི ན ཙེཏེཏི, ཨབྷིསངྑརོནྟོཔི ན ཨབྷིསངྑརོཏི། ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཏོ ཝུཊྛཱཡ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫནྟོ “ཨེཀཾ དྭེ ཙིཏྟཝཱརེ ཋསྶཱམཱི”ཏི ཨཱབྷོགསམནྣཱཧཱརོ ནཏྠི། ཨུཔརིནིརོདྷསམཱཔཏྟཏྠཱཡ པན ཨཱབྷོགསམནྣཱཧཱརོ ཨཏྠི, སྭཱཡམཏྠོ པུཏྟགྷརཱཙིཀྑནེན དཱིཔེཏབྦོ།

པིཏུགྷརམཛ྄ཛྷེན ཀིར གནྟྭཱ པཙྪཱབྷཱགེ པུཏྟསྶ གྷརཾ ཧོཏི, ཏཏོ པཙྪིམཾ གེཧཾ ཨཱསནྣཾ ཨཱསནྣཾ ཨཱགཏཾ དཧརཾ ཐེརོ – “མཏྟེ པིཏུཔུཊྛོ ཀུཏོ ཨཱགཏོ”ཏི པུཙྪི། སོ “ཨསུཀགཱམ ཕལཱརཏོ”ཏི ཡཐཱཕལཱརམེཝ ཨཱཙིཀྑི། ཡེན པནཱ པིཏུགྷརམཛ྄ཛྷེན གཏོཔི ཨཱགཏོཔི ཏཏྠ ཨཱབྷོགོཔི ནཏྠི། ཏཏྠ ཨཱསནྣསྶ ཝིཡ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟི དཊྛབྦཱ, པིཏུགེཧཾ ཝིཡ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟི, པུཏྟགེཧཾ ཝིཡ ནིརོདྷསམཱཔཏྟི, ཨཱགནྟུཀསྶ ཝིཡ པིཏུགྷརཾ ཨམནསིཀརིཏྭཱ པཙྪཱབྷཱགཾ ཝིཡ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཏོ ཝུཊྛཱཡ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫནྟསྶ “ཨེཀཾ དྭེ ཙིཏྟཝཱརེ ཋསྶཱམཱི”ཏི པིཏུགྷརཾ ཨམནསིཀརིཏྭཱ ཨུཔརིནིརོདྷསམཱཔཏྟཏྠཱཡ མནསིཀཱརོ, ཨིཏྠམེས ཙེཏེཏི ན ཙེཏེཏི, ཨབྷིསངྑརོཏི ན ཨབྷིསངྑརོཏི། **ཏཱ ཙེཝ སཉྙཱཏི** ཏཱ ཛྷཱནསཉྙཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི། **ཨཉྙཱ ཙཱཏི** ཨཉྙཱ ཙ ཨོལཱརིཀཱ བྷཝངྒསཉྙཱ ནུཔྤཛྫནྟི། **སོ ནིརོདྷཾ ཕུསཏཱིཏི** སོ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ བྷིཀྑུ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ ཕུསཏི ཝིནྡཏི པཊིལབྷཏི།

ཨནུཔུབྦཱབྷིསཉྙཱནིརོདྷསམྤཛཱནསམཱཔཏྟཱིཏི ཨེཏྠ **ཨབྷཱིཏི** ཨུཔསགྒམཏྟཾ, སམྤཛཱནཔདཾ ནིརོདྷཔདེན ཨནྟརིཀཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ སམྤཛཱནནིརོདྷསམཱཔཏྟཱིཏི ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠོ། ཏཏྲཱཔི སམྤཛཱནནྟསྶ ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱིཏི སམྤཛཱནནྟསྶ ཨནྟེ ནིརོདྷསམཱཔཏྟི, སམྤཛཱནནྟསྶ ཝཱ པཙྪཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱིཏི ཨཡཾ ཝིསེསཏྠོ།

ཨིདཱནི ཨེཏྠ ཙ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཐཱ ཀཐེཏབྦཱ། སཱ སབྦཱཀཱརེན ཝིསུདྡྷིམགྒེ པཉྙཱབྷཱཝནཱནིསཾསཱདྷིཀཱརེ ཀཐིཏཱ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཀཐིཏནཡེན ཀཐེཏབྦཱ།

ཨིཏྠཾ ཊཱིཀཱཡཱཾ པཱུརྦཱརྡྷཱནྟཱ པརིཤིཥྚཱཀཱ ནིརྡེཤཱཏཾ ཀཱཐིཏཱ — ཨཐ ནཾ དྲིཥྚཱཡ གཱཐཱཡ ཨཱཙཱརྱ ཨཱཡཱཾ པཱཋཱནྟརེཏཾ "ཏཾ ཀིཾ མཱཏྲཱཡཱ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། པརིཤིཥྚཀེཔི "ཊཱིཀཱཡཱཾ ཨརྡྷཾ ཏྲུཊིཏཾ ཀཱཐཾ ཚཔེཏུ ན མཡཱ ཨིཏྱུཀྟཱཡཱ ཀཱཐཱ ཤུདྡྷཱཔུཛྱཱ"ཏི པཱཋཱནྟརཾ, "ཏཾ ཏེཏཾ ཧྲཱིཀེ"ཏི ཡཐཱ ཤུན སཾཀྵེཔཾ ཊཱིཀཱཡཱཾ གཱཐཱཡ ཨུཀྟཱཏེཏདྲཱུཔཾ དརྴིཏཾ "ཨིཏྠཾ ཏཾ ཨཏཾ ཧྲཱིཀེ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། ཨཐཱསྱ ཊཱིཀཱཡཱཾ "ཤུཨཱཀྲཏིཏཾ ཏཡཱ"ཏི ཨནུཏྟརཾཏེ "ཨིཏྠཾ པཱུརྦཱརྡྷཾ"ཏི ཨཱཧ།

༡༥. ཨཐ པརིཤིཥྚེ "ཊཱིཀཱཀྲཏ 'ཨཱཀིཉྩནྱཱཡཏནཾ སཾཛྙཱ'ཏི སཱུཏྲཾ། ཨིདཾ ཏེཥུ ཏུ པོ སཾཛྙཱཾ, ཨུདྡཏུ ཨཱཀྲཱཤེཥམཱུཔཏྟིཥུཔི སཾཛྙཱཾ ཨཏྟཱི"ཏི ཙོཀྟཏྭཱ དམཏྲཾ པུཎྱཀཾ "ཨཱཀིཉྩྀཥ ཏུ པོ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། ཊཱིཀཱཡཱཾཔི ཤཱིཀྵཱཏྲེཤི། ཏཏྲ **པུརྦབྷཱཝྱཱཏི** བཏྟཱཝིཔི། **ཡཐཱ ཡཐཱ པོ, པཱུརྦཱརྡྷ, ནིརོདྷེ ཤུམཱཏི** པབྷཱཝིཀཱཤིཀྲིདྟིཥུ ཡེན ཡེན ཀཱཤིཀེན, པཊམརྡྷནྟིཡཾ ཝཱ ཡེན ཡེན ཛྷཱཎེན། ཨིདཾ ཤུཏྲཾ ནོཏི — སཙེ ཏི པབྷཱཝིཀཱཤིཀེན ཀཱརཎཱཏེན པབྷཱཝིཀཱཤིཀཔཏྟམཱུཔཏྟིཾ ཨཱཀཱཤཾ སམཱཔཏྟིཾ པུརིམསཉྙཱནིརོདྷེ ཤུམཏི ཨཱཀཱ སཾཛྙཱཾ, ཨཐ དྭེ ཝཱརེ, ཏཡོ ཝཱརེ, ཝཱརཤཏཾ, ཝཱརཤཏསཧསྲཾ, ཝཱརཤཏསཧསྲསཧསྲཾ ཝཱ སམཱཔཏྟིཾ པུརིམསཉྙཱནིརོདྷེ ཤུམཏི, ཤཏཤཏསཧསྲཾ, སཾཛྙཱཝཱཏི། ཨིཤ ནཡོ ཤེཥཀཱཤིཀེཥུ། ཛྷཱནེཥུཔི སཙེ པཊམརྡྷཱནེན ཀཱརཎཱཏེན ཨཱཀཱཤཾ པུརིམསཉྙཱནིརོདྷེ ཤུམཏི ཨཱཀཱ སཾཛྙཱཾ། ཨཐ དྭེ ཝཱརེ , ཏཡོ ཝཱརེ, ཝཱརཤཏཾ, ཝཱརཤཏསཧསྲཾ, ཝཱརཤཏསཧསྲསཧསྲཾ ཝཱ པུརིམསཉྙཱནིརོདྷེ ཤུམཏི, ཤཏཤཏསཧསྲཾ སཾཛྙཱཝཱཏི། ཨིཤ ནཡོ ཤེཥཛྷཱནསམཱཔཏྟིཥུཔི། ཨིཏི ཨཱཀཱཤཾ སམཱཔཏྟིཏཱཤེན ཝཱ ཤབྡཱཝཱ སཾཛྙཱནནཏྲཱནེཏ སཾཛྙཱནཏྲ ཝཱ ཨཱཀཱ སཾཛྙཱཾ ནོཏི, ཨཡཾ ཏཱཡཾ སམཱཔཏྟིཏཱཤེན བཏྟཝྱཾ།

༡༦. **སཾཛྙཱ ཏུ པོ, ཛྷཱནཱཏི** ཛྷཱནེ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཱཡཱ ཛྙཱཏཝྱཾ "སཾཛྙཱ ཏུ པོ པཊམཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི སུཏྟཾ། ཏཱ ཊཱིཀཱཡཱཾ "སཾཛྙཱ པོ, པཱུརྦཱརྡྷ"ཏི ཝྱཱཀྷྱཱ། ཏཏྲ **སཾཛྙཱཏི** ཛྷཱནསཾཛྙཱ། **ཛྷཱནཱཏི** ཤིཔསྶཱཏཱནཾ། ཨཔར ནཡོ, **སཾཛྙཱཏི** ཤིཔསྶཏཱ སཾཛྙཱ། **ཛྷཱནཱཏི** མགྒཏཱནཾ། ཨཔར ནཡོ, **སཾཛྙཱཏི** མགྒསཾཛྙཱ། **ཛྷཱནཱཏི** ཕལཏཱནཾ། ཨིཏིཏཱཀམཏཱཤིཨུཏྟརེ བཏྟཏ —

ཀིཾ ཨིམེ ཏྲིཏྲཱུ ཛྷཱནཱཏི, པཱུརྦཱརྡྷེ ཏེཏཱུ ཊཱིཀཱཡཾ ནིརོདྷེ ཨུཏྟཾ། ཨིདཱནི ནིརོདྷཱ ཤུདྡྷཱཾ ཨུཏྟཱཏྟཾ "ཊཱིཀཱཡཱཾ ནིརོདྷཱ ཤུདྡྷཏཱཏྭཱ ཀིཾ པཊམཾ ཨརཧཏྟཕལསཾཛྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུདྡཏུ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ"ཏི ཝདཏི། ཨཐཱསྱ ཊཱིཀཱཡཱཾ ཡཐཱ ཕལསཾཛྙཱ པཊམཾ ཨུཔྤཛྫཏི, པཙྪཱ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ། ཏསྨཱ "སཾཛྙཱ པོ པཱུརྦཱརྡྷ"ཏི ཨུཏྟཾ། ཏཏྲ **སཾཛྙཱཤུཏྟཱཏི** ཨརཧཏྟཕལསཾཛྙཱཡ ཨུཔྤཏྟཱ, པཙྪཱ "ཨིདཾ ཨརཧཏྟཕལ"ཏི ཨིཏྠཾ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾཔྤཏྟཾ ནོཏི། **ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཀིཾ** ཨིཏི ཕལསམཱཔཏྟིསཾཛྙཱཔཙྩཡཱ ཀིཾ མཡཱཏཾ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི།

སཾཛྙཱཨཱཏྟཱཀཱཤཱཔཏྟཱ

༡༧. ཨིདཱནི པརིཤིཥྚེ ཡཐཱ ནཱམ ཀཱམསཱུཀཱརེ གཱཧཱཾཏཱཀེན ཏཱཡཱཏཱ གཱཧཏི ཨཱཏུཝིཤྲྀཏཱ སཱཝཏཾ པིཝཏྟཱ སཱིརིཤཡཱནེ ཨཱུརྡྷཔིཎྜཔི ཤཱུཀཾ ན ཤིཏྭཱ, ཤྲཱིབྷེན ཀཱཔཏྟཱནམིཥ གཱཏྭཱ ཤཱུཀཾ ཤིཏྭཱ། ཨིཥམིཥ ཊཱིཀཱཀྲཏ སཾཀྵེཔཏོམཱདིཏཱཔྲཀཱཤཏཏཱ དེཤནཱཡ ཀཱཡདཤིཨིཏྭམཏྟཱཡཱཏི ནིརོདྷཀཱཝཱསཱིརིཤཡཱནཾ ཨཱུརྡྷཔིཎྜཔི ཏཏྲ ཤཱུཀཾ ན ཤིཏྭཱ གཱཔཏྟཱཏཾཤཾ ཨཏྟཾ ཏཏྲཾ གཱཏྭཱ ཏམེཤ པུཎྱཀཾ "སཾཛྙཱ ཏུ པོ, ཛྷཱནཱཏི, པུརིསཱ ཨཏྟཱ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། ཨཐཱསྟཏུམཏཾ གཱཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱཔྲཱ ཊཱིཀཱཡཱཾ — "ཀཾ པཏ ཏཱ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། ཏཏ྄ སོ "ཨཏྟཱསྶཱ ཨཏྟཱ"ཏི ཨིཏྠཾ ལཏྟཱཀཾ སམཱཏཱཔི "ཊཱིཀཱཡཱཾ ནིཤཱཏཱཡ ཤུཀཱཤཡཻ, སོ མེ ཨཱུདིཏོཥ ལཏྟཱཾ སྨཱ ཤིཏྟཱཾསིཏུ"ཏི ཙོཀྟཏྭཱ ཨཏྟཱཏ་ ལཏྟཱཾ པརིཏཏཱཏྟཾ "ཨོཾལྲིཀཱཾ པོ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། ཨཐཱསྱ ཊཱིཀཱཡཱཾ ཏཏྲ ཏཏྭཾ ཏཏྟཾ "ཨོཾལྲིཀོ ཙ ཏི ཏ"ཏྱཱདིརཱུཔ ། ཏཏྲ **ཨིཏྠཾ སཏྟཱཏི** ཨིཏྠཾ སཏྟཱ། ཏྲུསྨཏྲཱ ཏི ཨིཏཾ ཨུཔཔཱཏྟིཀཱཔཱཙིཏཾ། ཨིཏྠཾ སཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ པཱཏྟཀྟཱཏཾ ཏཱུཏི ཨཡཾ ཏྲཱ ཨིཏྲ ཨཏྟཱ། ཙཏུཏྟཾ ཁཏྟཱཏཾ ཨིཀཱཤཱཏྟཱནིཀྲཱཏཏྲ ཀཱིཏྟཱཔི ཡཱ སཾཛྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཤཱུཥ ཏིཏུཏཱཏྟཱ།
ཨཔཏྟཱཔཏཾ ཨུཔཏྟཱཡ པཏ "ཨཏྟཱ ཙ སཾཛྙཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཏྟཱ ཙ སཾཛྙཱ ཏིཏུཏཱཏྟཱི"ཏི སུཏྟཾ།

༡༨-༢༠. ཨིདཱནི ཨཏྟཱ ལཏྟཱཾ དཤིཏཾ — "མཧཾམཡཾ པོ ཨཏཾ, ཛྷཱནེ"ཏྱཱདིཾ ཤཏྲ ཏཏྲཱཔི ཏིཾ ཏིཀེ ཡཐཱ ནཱམ ཨུཔྤཏྟཱི ཡཱཔཱ སཾཛྙཱ ཏཤྭིཏཱཏྟཱི, ཏཱཤ ཨཏྟཱ གཱཧཏྲ ཨཏྟཱ ཤིཏྭཱཏཱི, སཾཛྙཔཏིཏཱཏཱཀཱཔི པཏ ཤཏཏྲཏིཤ ཤཏཏི, ཨིཥམིཥ ཨཏྟཱ གཱཧཏྲ ཨཏྟཱ ཤིཏྭཱཏྟཱ ཨིདཱནི ཨཏྟཱཏ་ ལཏྟཱཾཡིཤ ཤཏཏྟཱ "ཨཏྟཱསྶཱ པོ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། ཏཏྟཱཔི ཡཐཱ སོ སཾཛྙཱཡ ཨུཔཏྟཱཏྭཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི, ཨཏྟཱཾ པཏ སཏྟཾ མཏྟཱཏི། ཏཐཱ ཏཔཱཡཱ ཏཏྭཾ ཏཏྟཾ ཊཱིཀཱཡཱཾ "ཨིཏྠཾ སཏྟཱཔྲཱ"ཏྱཱདིརཱུཔཾ། ཏཏྟ

ཡརིབྲྃརྒོ མིཀྐྲྟཏྶྨནེན ཨཙྪིབྷྲུཏཏྲ ཞགཞཏྲ ཕུཀྐྟསྨཏསྱི ཏཾ ནྲཏཏྲཾ ཨཛྫཏཀྟེ “སཀྲྀ ཡནེཏཾ, ཞཀྟེ, མཡྻ”ཏིཨུཀྟིམྣཏ། ཨཐསྨ ཞགཞླ ཡསྨ སོ སཀྟྲལ ཨུཕྲྀཏནེརྟྟེ ཡསྨཀྟེཔི སཀྟྲམཡཾ ཨཏྲཏཾ ནེཀྵམེཞ མཀྟྲཏི། ཏསྨ “ཏྲྀཏཾ ཁོ”ཏིཨུཀྟིམྣཏ།

ཏཏྲཡཾ སཀྲིཡཙྪ – ཏཞ ཨཀྟྲ དེཙྪི, ཨཀྟྲ ཁཏྟེ, ཨཀྟྲ རུཙྟེ, ཨཀྟྲབྲཡེཞ ཏི དསྨནཾ ཡཞཏྟཾ, ཨཀྟྲདེཞ ཙ ཏི ཁམཏི ཙེཞ རུཀྟཏི ཙ, ཨཀྟྲཏ ཙ ཏི ཨུཡོགོ, ཨཀྟྲིསྨཡེཞ ཡཊིཡཏྟིཡྻ ཡུཏཡཡུཏཏྲ, ཨཀྟྲབྲ ཙ ཏི ཨུཙརིཡཀཾ, ཨཀྟྲསྨཾ ཏིཏྲཡཏནེ ཨུཙརིཡབྲཡཱ། ཏེན ཏཡྻ ཨེཞཾ ཨཀྟྲདེཙྪིཀེན ཨཀྟྲཁཏྟེཀེན ཨཀྟྲརུཙྟེཀེན ཨཀྟྲཏཡོགེན ཨཀྟྲཏཙརིཡཀེན ཏྲྀཏཾ ཨེཏཏྟེ། ཨཐ ཡརིབྲྃརྒོ – “སཀྟྲ ཕྲ ཕུརིསསྨ ཨཏྲ ཀོཏུ, ཨཀྟྲ ཕྲ སཀྟྲ, ཏཾ སསྨཏྲཏི ཞྲཞམསྨ ཕུཀྐྲེསྨ”ཏེ ཕུཏ “གཾ ཡཏ ཞཀྟེ”ཏིཨུཀྟིམྣཏ།

ཏཏྲ **ལོགོཏི** ཨཏྲཏཾ སཀྟྲལ ཕཏཏི། **ན ཏེཏཾ པོཏྲཕཱཏ ཨཏྲསཏྱིཏཀྟེ** པོཏྲཕཱཏ ཨེཏཾ དེཏྲིགཏཾ ན ཨིཏྲལོཀཡཏརལོཀཨཏྲཏེསྨིཏཾ, ན ཨཏྲཏྲཡརཏྲཏེསྨིཏཾ། ན **ཞསྨསིཏིཏཀྟེ** ན ནཕལོཀུཏཏརཞསྨཏེསྨིཏཾ། **ཏུཏིབྲཕྲཙརིཡཀཱཀྟེ** སིཀྲཏཡསཏྲཏསྨ སྨསཏབྲཕྲཙརིཡཀཱསྨ ན ཨུཏིམཏཾ, ཨཙྪིསྨིལསིཀྲམཏསྱི ན ཀོཏི། ན **ནེབྲིཏུཡྻཏི** སཾསྨཏརཕཏྲེ ནེབྲིཏྲཏཏྲལ ན སཾཕཏཏི། ན **ཕིཏྲཀཱཡྻཏི** ཕཏྲཕིཏྲཀཱཏྲལ ན སཾཕཏཏི། ན **ནེརྟྲཡྻཏི** ཕཏྲསྨ ནེརྟྲཀཱརཏྲལ ན སཾཕཏཏི། ན **ཨུཡསམསྨཡྻཏི** ཕཏྲསྨ ཨུཡསམཏཏྲལ ན སཾཕཏཏི། ན **ཨཙྪིཀྵཡྻཏི** ཕཏྲཀྵིཏྲཏཏྲལ ཡཀྟཀྲཱཀཱརིཡྻལ ན སཾཕཏཏི། ན **སཀྵོཏྲཡྻཏི** ཕཏྲསསྨུཏྲཏྲཏཏྲལ ན སཾཕཏཏི། ན **ནེབྲཏཡྻཏི** ཨམཏམཏྲནེབྲཏསྨ ཡཀྟཀྲཱཀཱརིཡྻལ ན སཾཕཏཏི།

ཨིདཾ ཏྲཏཀྟེཨུཏྟིསྨ ཏཀྟཾ ཚཡེཏྲ ཏེཏྲམཀྲ ཡཀྟཏྲཀྟ ཏྲཏཀྟེ, ཏསྨེཞ ཏྲཏསྨ ཡཏྲཞཏཀྟ སཞྫཏྟྲ ཏཀྟ ཏྲཏསམུཏཡོཏི། ཨུཏྟིཀྟཾ ཨཞྫཞཀྟེ ཏྲཏནེརྟྟཏི, ཨཙརིཡོ ཨཏྲཏྟིཀོ མཀྟྲ ཏྲཏནེརྟྟཏཀྲཱམིཏྟ ཡཊིཡཏྟི མཡྻ བྲཀཏཀྟེ ཨཏྲ། ཨེཞཀྟ ཡཏ ཞཏྲ ཞགཞླ “ཨིམསྨ ཡརིབྲྃརཀྲསྨ མཀྲཞཏྲུཏྲཱཡོ ཞྲ ཡལསཀྟཀིརིཡྻ ཞྲ ནཏྟི, མཡཏཀྟ ཏིཀྲཏྟཏྲཞེཡྻ”ཏི ཙེཀྟཏྲ ཏུཀྟི ཨཏེསི། ཡརིབྲྃརཀོཡི ཏཾ ཨུཀྟཾ ཉཏྲ ཞགཞཏྲ ཀཱམནཀཱལཾ ཨུཏྲེཙཀྟེ ཞྲིཡལ “ཨེཞམེཏ”ཏྟིཨུཀྟིམྣཏ།

༧༢༡. **ཞྲཏྟསཀྟིཏྟདཀཱཏྲཏི** ཞཙཏཡཏྟིཏ། **སཀྲཱབྲཱརིམཀཱསྟུཏི** སཀྲཱབྲཱརིཏཾ ནེརཏྟཾ ཕུཏྲི ཨཀཱསྨ, ཨུཡརི ཡིཏྟཀྟིསྟུཏི ཕུཏྟཾ ཀོཏི། **ཞྲུཏཏྟེ** སཏྲཞཏྟ ཡིཏྟསྨཏཾ། **ཏཀྟྟཾ, ཏཐཏྟེ** ཏསྨེཞ ཞེཞཙཏཾ། **ཏྲམྨཕྲཏཏཏྟེ** ཏཞལོཀུཏྟརཏྲཾམྨེསུ ཚེཏསཀྲཱཞཾ། **ཏྲམྨནེཡྻམཏཏྟེ** ལོཀུཏྟརཏྲཾམྨནེཡྻམཏཾ། བྲཏྟྟཏཀྟེ ཙཏུསཏྟྲཡིཏེམུཏྟ ཀཱཞ ནཱམ ནཏྲི། ཏསྨ སྨ ཨེཏིསྨ ཀོཏི།

ཙེཏཏྲིསྨརིཡུཏཡོཏྲཡུཏཞཏྲཞཀྟཏ

༧༢༢. **ཙེཏྟཾ ཙ ཏྲིསྨརིཡུཏྟེཏི** སོ ཀིར སྨཞཏྲིཡཾ ཏྲིཨུཙརིཡསྨ ཕུཏྟཾ ཞགཞཏྟ སཀྟིཀ ཡཏྲཱཏྟ ཏྟཀེ ཡིཏཀཱནེ ཨུཀྲཏེཏྲ སུཏུམེསུ ཨཏྲཏརེསུ ཀུསལོ ཨཏེསི, ཕུཏྲི ཀཏཕྲཡཀཱསྨཞསེན ཡཏ སཏྲཞྲརེ ཡིཏྲམིཏྲ གཱཏི ཏྲཏོ། ཀཱསྨཡསྨསྨསྨཏྟསྨ ཀིར སྨསཏེ ཏེ སཏྲཡཀྲ ཨཏིསྨཾ, ཨཀྟྲམཀྟྲ སམཀྲ ཨེཀཏོཞ སཏྟཀྟྲཡཏི། ཏིསུ ཨེཀོ ཨཏཀྟིརཏོ གཱཏིཏྲཡི ཙེཏྟཾ ཨུཕྲཏེཏྲ ཨིཏརསྨ ཨུརཙེསི། སོ གཱཏིཏྲཡི ཨུཏྲིཏཡཾ ཡཏྲཀྟལ ཨུཏེསཾསཾ ཏསྨིཏྲ ཏཾ ཁོཡཏི། སོ ཏཾ སུཏྲ ཨཀྟིརམིཏྲ ཕུཏེཀཏིཡསཾ ཏྲཏིསི ཙེཏྟི ཨུཕྲཀྟེ ཏཾ ཨེཏཏཡེཏྲ “མཡྻཏཾ ཨུཕྲུསོ ཨེཡཀྲུཡཾ ཙེཏྟཾ ཨུཕྲཀྲཱཏི – ‘ཨིམྣཏཾ ཡཏྟིཡརཾ ཏུཡྻཏཾ ཏསྨམྱི’ཏི”། སོ ཡཏྟིཡརལོཀྲེཏ ཏསྨ གཱཏིཏྲཡི ཨུཏེསཾསཾ ཏསྨིཏྲ ཡཏྲཀྟལ ཨུཏྲིཏཡཾ གཱཕེསི། ཨཐསྨ ཏཾ སུཏྲཡ གཱཏིཏྲཡཏྟེ ཙེཏྟཾ ཡིརཀྟིཏྲ ཡཏྲཀྟལམེཞ ཨཀྲཱིརམི། ཨེཞམེས ཏཏྲ སྨིལཞཏྟསྨ ཏྲིཀྲཱཏྟེ གཱཏིཏྲཡི ཨུཏེསཾསཀཱསྨལ གཱཕེཏཏྲ ཨེཏྲཏེ ཚ ཕྲྀརེ ཡིཏྲམིཏྲ སཏྲམེ ཕྲྀརེ ཡཏྲཱཏྟོ། མཏྲཱམོཀྲཱཕྲཏསྨ, མཏྲཀོཏྲིཀཏྲརསྨ ཙ ཨཙྪིཏྲཏྲཀཱཕཾ ཀཱཕེཏྲཾ ཨཏྲཏཏྲཏྲ ཀཱཕཾ ཨོཕྲཏཏི། ཨཐ ཏཾ མཏྲཀོཏྲིཀཏྲཏྟེ ཨཡཕྲཏེཏི། སོ མཏྲཕྲཞཀཱསྨ ཀཱཕེཏི ཡཏྲིཏྲཏྟུ ཨསཀྲོཏྟེ ཡིཏྲམིཏྲ གཱཏི ཏྲཏོ། ཡོཏྲཕྲཏསྨ ཡཏྲཡཾ གཱཏིསཏྲཡཀོ ཀོཏི། ཏསྨ ཡིཏྲམིཏྲ ཏྲཏཏྲིཏཚུཡེཏ ཡོཏྲཕྲཏསྨ སཀྟིཀཾ ཀཱཏོ། ཨཐ ཏཾ སོ ཏེསྨ “སསྨ གཾ ཏཡྻ ཀཱཏཾ, ཨེཞཏྲུཡསྨ ཏྲམ སཏྲུ སྨཞཏྲ ཨཡཏྲཀྲཀྟེསི, ཨེཏེ ཡཏྲཱཏྟཾ ཨེཏྲཏེ ཏེ ཞཏྲཏྲཏི”ཏི ཏཾ ཀཱཏེཏྲ ཞགཞཏྟ སཀྟིཀཾ ཨཀཱམསི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ “ཙེཏྟཾ ཙ ཏྲིསྨརིཡུཏྟེ ཡོཏྲཕྲཏྟ ཙ ཡརིབྲྃརཀོ”ཏི།

༤༢༣. **ཨཏྟ྄ཏི** པཉྩ྄ཙགྲེཾ་ ནནྡིནྱཱ་ ཨཏྟ྄, ཏསྨིཤ྄ ཨཐ྄ལེན྄ ཨཙགྲུ་ཀཱ། **ཏྲཾཡེཤ྄ ནེསཾ ཨེཀཾ ཙཀྲུམྣ྄ཏི** སུཐ྄སིཏ྄དུཐ྄སིཏ྄ཏརྡྣནཐ྄ལཤམཏྲེན྄ པཉྩ྄ཙགྲུཏ྄ ཙགྲུམྣ྄། **ཨེཀཾསིཀ྄ཱཏི** ཨེཀཱཀོཐ྄སྣ྄། **པཉྩ྄ཏ྄ཏི** ཚཔིཏ྄། **ཨནེཀཾསིཀ྄ཱཏི** ན ཨེཀཱཀོཐ྄སྣ྄ ཨེཀེནེཤ྄ ཀོཐ྄སེན྄ སསྣ྄ཏི ཡྣ྄ ཨསསྣ྄ཏི ཡྣ྄ ན ལྷུཏ྄ཏི ཨཏྠོ།

ཨེཀཾསིཀཱཧྣྨྱཤཏྣ྄

༤༢༤-༤༢༥. **སཏྟི པོཐ྄ཡྣ྄ཏི** ཨིདཾ ཧྣཱཀཱཡྣ྄ ཀཱསྣ྄ ཨུཏྟཱི? ཐྣིཏ྄ཀེཏི པཉྩ྄པིཏ྄ནེཐ྄ཡ ཨནིཥྐནེཀཱཐ྄ཡཏ྄སྣནཐྣཾ། སབྲེ ཏི ཏིཏྲིཡྣ྄ ཡཐྣ྄ ཧྣཱཀཱཡྣ྄ ཨམཏཾ ནིཐྣཾ, ཨེཔཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ སམཡེ ཡོཀཱཐུཔིཀ྄ཱཏིཔསེན྄ ནེཐྟཾ པཉྩ྄པེཏྟི, སྣ྄ ཙ ན ནིཥྐནིཀ྄ཱ། ཡཐྣ྄ པཉྩ྄ཏྣ྄ ཏུཏྣ྄ ན ནིཥྐཏི ན ཀཱཙྪཏི, ཨཉྩ྄ཏྟུ པཏྟིཏིཏི པཏེཡྻིཏྣ྄ ནིཤྟཏི, ཏཾ ཏསྨིཏུཾ ཧྣཱཀཱཡྣ྄ ཨེཤམྣ྄ཏ། ཏཏྲ **ཨེཀཱཏྟསུཔཾ ཡོཀཾ ཏྟནཾ པསྣཏྟི** པུརཏྲིམྣ྄ཡ ཏིསྣ྄ཡ ཨེཀཱཏྟསུཔོ ཡོཀཱ པཙྪིམྣ྄ཏྲིནཾ ཡྣ྄ ཨཉྩ྄ཏཏྣ྄ཡྣ྄ཏི ཨེཔཾ ཏྟནཏྣ྄ ཨེཔཾ པསྣཏྣ྄ ཤིཏ྄རཐ། ཏིཐ྄ཡུཐྣ྄ནི ཕོ ཏསྨཾ ཡོཀཱ མཏུསྣཾ སཏྟིརསཏྟུཏྣ྄ཏིཏྟིཏི། **ཨསྣ྄ཏེཏྟིརཀཏྟི** ཨསྣ྄ཏེཏྟིརཀཾ པཏེཏ྄རཕཤེརཏིཏཾ, ཨནིཥྐནིཀཱཏྟི ལྷུཏྟཾ ཏོཏི།

༤༢༦-༤༢༧. **ཛནཔཏཀཱལྷྣ྄ཏྟིཏི** ཛནཔཏེ ཨཉྩ྄ཏི ཨིཏྟྣ྄ཏི ཤཏྟསཏྟནཤིལྷསྣ྄ཀཱཔྲྣ྄ཏྟིཏི ཨསཏིསྣ྄།

ཏཡོཨཏྟཔཏེལྷྣ྄ཧྣཤཏྣ྄

༤༢༨. ཨེཔཾ ཧྣཱཀཱཡྣ྄ པརེསཾ ནེཐྣ྄ཡ ཨནིཥྐནིཀཱཏྟཾ ཏསྨིཏྣ྄ ཨཏྟཾ ནེཐྣ྄ཡ ནིཥྐནིཀཱཐ྄ཡཾ ཏསྨིཏུཾ "ཏཡོ ཕོ མེ པོཐ྄ཡྣ྄ཏྣ྄"ཏིཨུཏྟིསྣ྄ཏ། ཏཏྲ **ཨཏྟཔཏེལྷྣ྄ཏྟི** ཨཏྟཐྣ྄ཤཔཏེལྷྣ྄, ཨིཏྟྣ྄ ཙ ཧྣཱཀཱཡྣ྄ ཏྟིཏི ཨཏྟཐྣ྄ཤཔཏེལྷྣ྄ཏི ཏཡོ ཧྣཤེ ཏསྨིསི། ཨོལྷྣ྄རིཀཱཏྟཐྣ྄ཤཔཏེལྷྣ྄ཏྲེན྄ ཨཔྣ྄ཏྟིཏྟོ པཐྣ྄ཡ པརནིསྨིཏཤསཤཏྟིཔརིཡོསྣཾ ཀཱམཧྣཤཾ ཏསྨིསི། མཏྟམཡཨཏྟཐྣ྄ཤཔཏེལྷྣ྄ཏྲེན྄ པཚམཏྟྣ྄ནཏྲུམིཏྟོ པཐྣ྄ཡ ཨཀཱནིཥྐབྲཧྨཡོཀཱཔརིཡོསྣཾ ཏྲུཔཧྣཤཾ ཏསྨིསི། ཨཏྟུཔཨཏྟཐྣ྄ཤཔཏེལྷྣ྄ཏྲེན྄ ཨཱཀཱསྣནཉྩཱཡཏནབྲཧྨཡོཀཱཏྟོ པཐྣ྄ཡ ནེཤསཉྙཱནསཉྙཱཡཏནབྲཧྨཡོཀཱཔརིཡོསྣཾ ཨཏྟུཔཧྣཤཾ ཏསྨིསི། སཾཀིལེསིཀཱ ཧྣཤྣ྄ ནྣ྄མ ཏྣ྄ཏས ཨཀཱུསལཙིཏྟུཔྤཏྣ྄། པོཏྣ྄ནིཡྣ྄ ཧྣཤྣ྄ ནྣ྄མ སམཐཤིཔསྣཏྣ྄།

༤༢༩. **པཉྩ྄ཡྣ྄རིཡྣ྄ཏྟིཾ ཤིཡུལྷྣ྄ཏྟི** མགྒཔཉྩ྄ཤཡཔཉྩ྄ནཾ ཡྣ྄རིཡྣ྄ཏྟིཤ྄ ཤིཡུཡཐྣ྄ཤཏྟ྄། **ཡྣ྄སྣཏྟི** ཏཏྟཕཡྟིཏི། **ཡྟིཏྟིཏི** བཡཤཏུཏྟི། ཀཾ ལྷུཏྟཾ ཏོཏི? ཡཾ ཨཡྻོཏུསྨ྄ "སཡཾ ཨཉྩྷིཏྣ྄ སཏྟཱཀཱཏྣ྄ ཨུཔསམྤཏྟ྄ ཤིཏིརཏྟི"ཏི, ཏཏྲ ཏསྣ྄ ཨེཔཾ ཤིཏརཏོ ཏཾ ཡྣ྄མོཏྟུཏྟིཤ྄ ཧྣཤིསྣཏི, ཡྟིཏི ཙ ནྣ྄མཀཱཡཔསྣཏྟི ཙ སཏི ཙ སུཔཏྟིཏྣ྄ ཨུཏྟམཏྣ྄ཏྟུ སུཔོ ཙ ཤིཏྣ྄རོ། སཐྣ྄ཤིཏྣ྄རེསུ ཙ ཨཡམེཤ྄ ཤིཏྣ྄ར "སུཔོ"ཏི ཤཏྟུཾ ཡུཏྟོ "ཨུཔསཏྟོ པརམམཏྟུར"ཏི། ཏཏྲ པཚམཏྟྣ྄ནི ཡྣ྄མོཏྟྣ྄ཏཡོ ཚཔི ཧྣཤྣ྄ ལཐྣ྄ཏྟི, ཏུཏིཡཏྟྣ྄ནི ཏུཐྣ྄ཡཡྟིཏིསཏྟཏཾ ཡྣ྄མོཏྟཾ ནེཤཏྟཏི, སེསྣ྄ པཉྩ྄ ལཐྣ྄ཏྟི། ཏཏིཡེ ཡྟིཏི ནེཤཏྟཏི, སེསྣ྄ ཙཏྟར ལཐྣ྄ཏྟི། ཏཐྣ྄ ཙཏུཐྟ྄། ཨིམེསུ ཙཏུསུ ཏྟནེསུ སམྤསྣཏྣསུཏྟེ སུཏྟིཤིཔསྣཏྣ྄ ཡྣ྄ཏཀཱཏྟནམེཤ྄ ཀཱཐེཏཾ། ཡྣ྄སྣཏིཀཱསུཏྟེ ཙཏྟིཏི མགྒེཏི སཏྟིཾ ཤིཔསྣཏྣ྄ ཀཱཐེཏྣ྄། ཏསུཏྟརསུཏྟེ ཙཏུཏྟཏྟནིཀཱཕཡཤམྣ྄པཏྟེ ཀཱཐེཏྣ྄། ཨེམསྨིཾ པོཐ྄ཡྣ྄ཏསུཏྟེ ཡྣ྄མོཏྟཾ ཡྟིཏིཤིཤཙནམེཤ྄ ཀཱཏྣ྄ ཏུཏིཡཏྟྣ྄ནིཀཱཕཡཤམྣ྄པཏྟིནྣ྄མ ཀཱཐེཏྣ྄ཏི ཤེཏིཏབྦྣ྄།

༤༣༢-༤༣༧. **ཨཡཾ ལྷྣ྄ སོཏི** ཨིཏྟྣ྄ ལྷྣ྄ སཏྟོ ཤིཐྣ྄ཤཏྟྠོ ཏོཏི། **ཨཡཾ སོཏི** ཨེཔཾ ཤིཐྣ྄ཤིཏྣ྄ པཀཱསིཏྣ྄ བུཀཱརིཥྐམ། ཡཐྣ྄པརེ "ཨེཀཱཏྟསུཔཾ ཨཏྟཾ སཉྩ྄ཏྣ྄ཡྣ྄"ཏི ཡུཏྟྣ྄ "ནོ"ཏི ཤཏཏྟི, ན ཨེཔཾ ཤཏྣ྄སྣ྄ཏི ཨཏྠོ། **སཡྣ྄ཏེཏྟིརཀཏྟི** སཡྣ྄ཏེཏརཀཾ, ནིཥྐནིཀཱཏྟི ཨཏྠོ། **མོགྷཾ ཏོཏྟིཏི** ཏུཙྪཾ ཏོཏི, ནཏྲི སོ ཏསྨཾ སམཡེཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **སཙྪཾ ཏོཏྟིཏི** ཏྟུཏཾ ཏོཏི, སྦེཤ྄ ཏསྨཾ སམཡེ སཙྪཾ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟྣ྄ པཏྣ྄ཡཾ ཙོཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨསཐྣ྄ཙྪཏྣ྄ཡ ཏཡོ ཨཏྟཔཏེལྷྣ྄ཧྣ ཀཱཧེཏྣ྄ ཨཏྟཔཏེལྷྣ྄ ནྣ྄མ པཉྩ྄ཏྟིམཏྟཾ ཨིཏཏྟི ཨུཏྟྣ྄རེཏུཾ ནྣ྄སཏྣ྄ཏི, ཨཏྟཔཏེལྷྣ྄ ཏིཤ྄ ནིཥྐཏིསི། ཨཔཏྣ྄ ཧྣཱཀཱཡྣ྄ ཏྟུཡྣ྄ཏཡོ ཙཏྟྣ྄ ཧྣཤྣ྄, ཨཏྟཔཏེལྷྣ྄ཏྟི པཏ྄ ནྣ྄མམཏྟམེཏཾ, ཏིསུ ཏིསུ ཏྟུཡྣ྄ཏྟིསུ སཏི ཨེཤཏྟུཡྣ྄ ཡོཏྟཏྣ྄ ཏོཏྟིཏི ཏསྨིཏུཀཱམོ ཏསྨིཤ྄ ཀཱཐཾ ཀཱཏེཏྣ྄ ནྣ྄མཔཉྩ྄ཏྟིཤསེན྄ ནིཥྐཏནཏྟཾ "ཡསྨཾ ཙིཏྣ྄ སམཡེ"ཏིཨུཏྟིསྣ྄ཏ།

༤༣༨. ཨེཤཏྟུ པཏ྄ ཤཏྣ྄ པཏེཡུཏྟིཏྣ྄ ཤིཏཡཏྟཾ པུཏ྄ "སཙེ ཏཾ, ཙིཏྟ྄, ཨེཔཾ པུཙྪེཡྻུ"ཏྟིཨུཏྟིསྣ྄ཏ ། ཏཏྲ ཡོ མེ ཨཏོསི ཨཏྟིཏོ ཨཏྟཔཏེལྷྣ྄ , ཤྱེཤ྄ མེ ཨཏྟཔཏེལྷྣ྄, ཏསྨཾ སམཡེ སཙྪོ ཨཏོསི, མོགྷོ ཨནཱཀཏོ མོགྷོ པཙྩུཔྤནྣོཏི ཨིཏྟྣ྄ ཏུཡྣ྄ ཨིམམཏྠཾ ཏསྨིཏི – ཡསྨྣ྄ ཡེ ཏེ ཨཏྟིཏྟ྄ ཧྣཤྣ྄, ཏེ ཨེཏརཏི ནཏྲི,

ཨཏེཥྭཏྲེ་པཏ་སཏྲྀ་གཏཱ, ཏཏྲ་སོཔི་མེ་ཨཊཱཔཱཏཻཥྐྲཱ་ཏཏྐཱིཡེཥ་སམཡེ་སཊྛཱ་ཨཊེསི། ཨནྟཱཀཔཉྩཤཱཏྐཾ་པཏ་ཏྲཱསྟཾ་ཏཏྲ་ཨཝྟཱཥྟ་ཏཏྐཱིཾ་སམཡེ་“མཱརྒྟཱ་ཨནྟཱཀཱ, མཱརྒྟཱ་པཉྩཤྟཱ”ཏི, ཨེཥཱཾ་ཨཏྟཱ་ནཱམམཏཱམེཥ་ཨཊཱཔཱཏཻཥྐྲཱཾ་པཏེཊྟནྟཱ། ཨནྟཱཀཔཉྩཤཱཏྟེཥུཔི་ཨེསེཥ་ནཡཱ།

༤༣༨-༤༤༣. ཨཐ་རྒཱཀཱ་ཏཏྲ་བྲཱཀཱརཱཊེན་སཏྲཱིཾ་ཨཊཱརྣ་བྲཱཀཱརཾ་སཾསཊྟིཏྠཾ་“ཨེཀཱམེཥ་ཁོ་ཙཱཊྟཱ”ཏིཨཱཏྟིནི་ཕཊཱ་ཕུཊ་ཨོཔསཱརྟ་ཏམཏྠཾ་སཱཏྟཊྟཾ་**“སེཡྻཱཐཱཔི་ཙཱཏྟ་གཱཡྞ་ཁྱིར”**ཏྟིཨཱཏིམཱཏྭ། ཏཏྲཡཾ་སཊྭིཔཊྠཾ, ཡཐཱ་གཱཡྞ་ཁྱིརཾ, ཁྱིརཊྟཱཏི་ཙ་ཏཊྟིཨཱཏྟིནི་རྒཱཔཊྟི, ཏཐཱ་ཡསྨིཾ་སམཡེ་ཁྱིརཾ་ཏོཏི, ན་ཏསྨིཾ་སམཡེ་ཏཊྟིཏི་ཕཱ་ནཔཊྟིཏཊྟིསུ་ཕཱ་ཨཉྙཏརཏྟེ་སཏྟྲཾ་ནེརུཏྟཱིཾ་ནཱམཾ་ཕྲོཏྟཱརཾ་གཙྪཏི། གསྨཱ? ཡེ་ཏྲཱསྨེ་ཨུཔཱཏྟཱཡ་ཏཊྟིཏིཨཱཏི་ཕྲོཏྟཏྟ་ཏོཏྟེ, ཏིསཾ་ཨཏྟཱཕཱ། ཨཐ་ཁོ་ཁྱིརཾ་ཏྭིཥ་ཏསྨིཾ་སམཡེ་སཏྲཱི་གཙྪཏི། གསྨཱ? ཡེ་ཏྲཱསྨེ་ཨུཔཱཏྟཱཡ་ཁྱིརཏྟེ་སཏྲཱ་ནེརུཏྟེ་ནཱམཾ་ཕྲོཏྟཱར་ཏོཏི, ཏིསཾ་རྒཱཕཱཏི། ཨེཝ་ནཡོ་སཱཏྟཏྟཱ། **ཨེསྨཱ་ཁོ་ཙཱཊྟཱ**ཏི་ཨོཔནཱིཀོ། ཨཊཱཔཱཏཻཥྐྲཱ་ཨེཏི་ཙ་མཧཊྟམཡོ་ཨཊཱཔཱཏཻཥྐྲཱ་ཨེཏི་ཙ་ཨཊཱཔཡོ་ཨཊཱཔཱཏཻཥྐྲཱ་ཨེཏི་ཙ་ཨེསྨཱ་ཁོ་ཙཱཊྟཱ་ལོཀཱསམཉྙཱ་ལོཀོ་སམཉྙཱམཊྟཀཱནི་སམནུཏྠཱནནམཊྟཀཱནི་ཨེཏྟནི། ཏཐཱ་ལོཀནིརུཏྟིམཊྟཀཱནི་ཕཙནཔཐམཊྟཀཱནི་ཕྲོཏྟཱརམཊྟཀཱནི་ནཱམཔཎྞཏྟིམཊྟཀཱནི་ཨེཏྟནིཏི། ཨེཥཱཾ་རྒཱཀཱ་ཏེཏྟཱ་ཏཡོ་ཨཊཱཔཱཏཻཥྐྲཱ་གཏེཏྟཱ་ཨེཏྟནི་སཏྟམེཏཾ་ཕྲོཏྟཱརམཊྟཀཱཏྟེ་ཕཏཏི། གསྨཱ? ཡསྨཱ་པརམཏྠཏོ་སཊྟེ་ནཱམ་ནཏྠི, སུཉྙོ་ཏུཙྪོ་ཨེས་ལོཀོ།

ཕུཏྟཾ་པཏ་ཏྭེ་གཱཐཱ་སམྨུཏིགཱཐཱ་ཙ་པརམཏྠགཱཐཱ་ཙཱ། ཏཏྲ་“སཊྟོ་པོསོ་ཏེཝོ་བྲཧྨཱ”ཏིཨཱཏིཀཱ་“སམྨུཏིགཱཐཱ”་ནཱམ། “ཨནིཙྩཾ་ཏུཀྑམནཏྟཱ་ཁནྡྷཱ་དྷཱཏུཡོ་ཨཱཡཏནཱནི་སཏིཔཊྛཱནཱ་སམྨཔྤདྷཱནཱ”ཏིཨཱཏིཀཱ་པརམཏྠགཱཐཱ་ནཱམ། ཏཏྲ་ཡོ་སམྨུཏིཏེསནཱཡ་“སཊྟོ”ཏི་ཝཱ་“པོསོ”ཏི་ཝཱ་“ཏེཝོ”ཏི་ཝཱ་“བྲཧྨཱ”ཏི་ཝཱ་ཝུཏྟེ་ཡཐཱཏཐཾ་པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ་ནིཡྻཱཏུཾ་ཨརཧཏྟཾ་གཎྷིཏུཾ་སཀྐོཏི, ཏསྶ་རྒཱཀཱ་ཨུཏྟཱཏེསཱ་“སཊྟོ”ཏི་ཝཱ་“པོསོ”ཏི་ཝཱ་“ཏེཝོ”ཏི་ཝཱ་“བྲཧྨཱ”ཏི་ཝཱ་ཀཐེཏི, ཡོ་པརམཏྠཏེསནཱཡ་“ཨནིཙྩ”ནྟི་ཝཱ་“ཏུཀྑ”ནྟི་ཝཱཏིཨཱཏིསུ་ཨཉྙཏརཾ་སུཏྭཱ་ཡཐཱཏཐཾ་པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ་ནིཡྻཱཏུཾ་ཨརཧཏྟཾ་གཎྷིཏུཾ་སཀྐོཏི, ཏསྶ་“ཨནིཙྩ”ནྟི་ཝཱ་“ཏུཀྑ”ནྟི་ཝཱཏིཨཱཏིསུ་ཨཉྙཏརམེཝ་ཀཐེཏི། ཏཐཱ་སམྨུཏིཀཐཱཡ་བུཛ྄ཛྷནཀསཏྟསྶཱཔི་ན་པཋམཾ་པརམཏྠཀཐཾ་ཀཐེཏི། སམྨུཏིཀཐཱཡ་པན་བོདྷེཏྭཱ་པཙྪཱ་པརམཏྠཀཐཾ་ཀཐེཏི། པརམཏྠཀཐཱཡ་བུཛ྄ཛྷནཀསཏྟསྶཱཔི་ན་པཋམཾ་སམྨུཏིཀཐཾ་ཀཐེཏི། པརམཏྠཀཐཱཡ་པན་བོདྷེཏྭཱ་པཙྪཱ་སམྨུཏིཀཐཾ་ཀཐེཏི། པཀཏིཡཱ་པན་པཋམམེཝ་པརམཏྠཀཐཾ་ཀཐེནྟསྶ་ཏེསནཱ་ལཱུཁཱཀཱརཱ་ཏོཏི, ཏསྨཱ་བུདྡྷཱ་པཋམཾ་སམྨུཏིཀཐཾ་ཀཐེཏྭཱ་པཙྪཱ་པརམཏྠཀཐཾ་ཀཐེནྟི། སམྨུཏིཀཐཾ་ཀཐེནྟཱཔི་སཙྩམེཝ་སབྷཱཝམེཝ་ཨམུསཱཝ་ཀཐེནྟི། པརམཏྠཀཐཾ་ཀཐེནྟཱཔི་སཙྩམེཝ་སབྷཱཝམེཝ་ཨམུསཱཝ་ཀཐེནྟི།

ཏུཝེ་སཙྩཱནི་ཨཀྑཱསི, སམྦུདྡྷོ་ཝདཏཾ་ཝརོ།
སམྨུཏིཾ་པརམཏྠཉྩ, ཏཏིཡཾ་ནུཔལབྦྷཏི།།

སངྐེཏཝཙནཾ་སཙྩཾ, ལོཀསམྨུཏིཀཱརཎཾ།
པརམཏྠཝཙནཾ་སཙྩཾ, དྷམྨཱནཾ་བྷཱུཏལཀྑཎནྟི།།

ཡཱནི་ཏཱཝཏཱཏི་ཕྲོཏྟཱརཱནི་ཨཔཏཱམསནྟི ཡཱནི་ལོཀསམཉྙཱནི་ལོཀནིརུཏྟིནི་ཏཱཝཏཱ་ཏཏྟྲཱམྣཱཏིཐྲིཔཏཱམཱུམཱུརཾ་ཨཱཝྟཾཏྟཾ་ཨཔཏཱམསནྟེ་ཕྲོཏྟཱརཱནིཏི་ཏེསཾ་ཕྱིཏིཔཐྲེཏྟཱ་ཨཱརཀྑིཏྟཱ་ཏིཏྟཱཔཱསི། སེསཾ་སཊྟཏྟ་ཨུཏྟཱནཏྟཱམེཝཱཏི།

ཨིཏི་སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ་དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ

པོཊྛཔཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ་ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སུཔྤཝཱསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

སུཔྤཝཱསཱཀོལིཡདྷཱིཏུཝཎྞནཱ

༥༥༥. **ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ....** **སཱཝཏྠིཡནྟི** སུཔྤཝཱསཱསུཏྟཾ། ཏཏྠཱཡཾ ཨནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ། **ཨཙྪེརཔརིཝིཏཀྐོ** **ཛྷཱཡཏཱིཏི** ཨཙྪེརཾ པརིཝིཏཀྐོ ཛྷཱཡཏི, པརིཝིཏཀྐནཏོ ཨུདཱཧཾ སཱཝཏྠི ཀཱལེ། ནིདཱནཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཛྷཱཡཏོ པཏྟཱིཡཏཾ ཨཱཏཱཡ ཨཱཡཏཱཾ ཀྲིཡཱཡིརིཙཚཾ པིཡིཏྭཱ ཡིཏཱུརེ ནིསིནྣདིཡསཾ སནྟཱཡིཏཾ ཡུཏྟཾ། **ཏེརིཡཱཡུཏྟོཏི** ཏེརིཡཱཝླཱཀཱཊཱ ཡུཏྟོ, སོ ཀིར སཱཝཏྠིཡཱ ཨཡིཏཱུརེ ཏུཏིཡཱམོ ནཱམ ཨཏྠི, ཏཏྠ ཨཏྠིཡཏིཏྠཱ ཏེརིཡཱཏི སཏྠཱ གཏོ། མཏཱུཏྟོ པན ཏོཏི པཙྩཚཏྟཱལིསཀོཊིཡིཏྟཡོ, པརམམཏྟཱཏི – “དཏྟོ ཏྲོཏཱནཾ ཨཔརིགྒཡོ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི ཙིཏེཏྭཱ ཀཱསྨཙི ཀིཉྩི ན དེཏི, ཡུཏྟསྶི ཨཱཏ –

> “ཨབྷུཏྟཱནཾ ཁཡཾ དིསྭཱ, ཡཏྟིཀཱནཉྩ སཉྩཡཾ།
>
> མཏྟཱནཉྩ སམཱཏཱནཾ, པཎྜིཏོ གྷརམཱཝསེ”ཏི།།

ཨེཝཾ ཨདཱནམེཝ སིཀྑཱཔིཏཱ ཀཱཡསྶ ཏྲེཏཱ ཏསྶིཡེཝ གྷརེ སུཝཎྞོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ། སུཝཎྞོ ཏཾ སུཝཎྞཾ ཨཏིཡིཡ པིཡཱཡཏི། ཨཏྟནོ ཝུཏྟནཱཀཱཏཾཡེཝ ཏྲོཏཱིཏི, ཨུཀྐཱཡིཏྟཱ ཡཱརསཱཡནེ སཡཱཡེཏི། ཨཐ ཏྲཱཡཱ ཨོཀཱདིཡསཾ ནིཀྑཏེ མཱཀཡེ ཏཾ གྷརཾ ཡིཏྟཱཡ ཡཱཡིསི། སུཝཎྞོ ཏྲཱཡཏཾ དིསྭཱ ཏྲུཀྐཱརཾ ཀརོནྟོ ཏྲཱཡཏོ སམྨཱཡཾ ཀཏོ། ཏཏོ ནཾ ཏྲཱཡཱ ཨཝོཙ “ཏེརིཡཱ ཏྭཾ ཡུབྦེཡི མཾ ‘ཏྲོ, ཏྲོ’ཏི པརིཏྟཡིཏྭཱ སུཝཎྞོ ཛཱཏོ, ཨིདཱནིཡི ཏྲུཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ ཨཡཱིཏཾ གམིསྶསཱི”ཏི། སུཝཎྞོ ཏཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ ཡིཛྫཏེསྶཱཏི ཧུཏྭཱ ཨུཏྟཱནཏརེ ཏཱརིཀཱཡ ནིཡཏྟོ, མནུསྶཱ ནཾ ཨུཀྐཱིཡིཏྭཱ སཡནེ སཡཱཡེཏུཾ ནཱསཀྑིཾསུ །

སུཏྟོ ཨཱཡཏྟཱ “ཀེནཱཡཾ སུཝཎྞོ སཡནཱ ཨོརོཡིཏོ”ཏི ཨཱཧ། མནུསྶཱ “ན ཀེནཙཱི”ཏི ཡཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསུཾ། མཱཎཝོ སུཏྭཱ “མམ ཡིཏཱ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟོ, སམཎོ པན གོཏམོ མེ ཡིཏརཾ སུཝཎྞཾ ཀརོཏི ཡཾ ཀིཉྩི ཨེས མུཁཱརུལྷཾ བྲཱུསཏཱི”ཏི ཀུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཏྲཱཡཏཾ མུསཱཝཱདེན ཙོདེཏུཀཱམོ ཡིཏཱུརཾ གཏྭཱ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཡུཙྪི། ཏྲཱཡཱ ཏཏྠ ཏཐེཝ ཝཏྭཱ ཨཡིསཾཡཱདནཏྠཾ ཨཱཧ – “ཨཏྠི པན ཏེ, མཱཎཝ, ཡིཏརཱ ན ཨཀྑཱཏཾ ཏྲན”ནྟི། ཨཏྠི, ཏྲོ གོཏམ, སཏསཏསྶཏྲཱཡིཀཱ སུཝཎྞམཱལཱ, སཏསཏསྶཏྲཱཡིཀཱ སུཝཎྞཡཱཏུཀཱ, སཏསཏསྶཏྲཱཡིཀཱ སུཝཎྞཡཱཏི, སཏསཏསྶཉྩ ཀཧཱཡཎཱནཱི། གཙྪ ཏཾ སུཝཎྞཾ ཨཔྤོདཀཾ མཏྟཱཡཱཡསཾ ཏྲོཛེཏྭཱ སཡནཾ ཨཱརོཡེཏྭཱ ཨཱིསཀཾ ནིདྡཾ ཨོཀྐཱནྟཀཱལེ ཡུཙྪ, སབྦཾ ཏེ ཨཱཙིཀྑིསྶཏི, ཨཐ ནཾ ཛཱནེཡྻཱསི – “ཡིཏཱ མེ ཨེསོ”ཏི། སོ ཏཐཱ ཨཀཱསི། སུཝཎྞོ སབྦཾ ཨཱཙིཀྑི, ཏདཱ ནཾ – “ཡིཏཱ མེ”ཏི ཉཏྭཱ ཏྲཱཡཏི པསནྣཙིཏྟོ ཡཱཏཱ ཏྲཱཡཏཾ ཙཏྟཱརོ པཉྷེ ཡུཙྪིཏྭཱ ཡིསྶཛྫནཔརིཡོསཱནེ ཏྲཱཡཏཾ སརཎཾ གཏོ, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “སུཏྟོ མཱཎཝོ ཏོདེཡྻཡུཏྟོ”ཏི། **སཱཝཏྠིཡཾ པཊིཝསཏཱིཏི** ཨཏྟནོ ཏྲོགགཱམཏོ ཨཱཡཏྟཱ ཝསཏི།

༥༥༤_༥༥༦. **ཨཔྤཱཡུཀཾ མཱཎཝཀཱ ཨཱཡུཀཱཏེཡིཏི** སཏྟཱརི པརིཝིཏཀྐོ “ཨཱཡུཀྐཏྟེརཱ ཀིརཱ པཊྛིཏཱཔཱརཾ གཏེནཱ ཨཱཡཱཏོ, མཏྟཧྞནཾ ཏཾ ཏྲཱཡཏྟཱཡ ཨུཔསངྐམཏཱུ”ཏི སུཏྭཱ “ཡིཏཱུརཾ ཁོ པན གཏྭཱ མཏྟཧྞནམཧཏྟཱ ན སཀྐཱ སུཁེན པཊིསནྟཱརཾ ཀཱ ཀཱཏུཾ, ཏྲཱཏྟཱཀཱཐཾ ཀཱ སོཏུཾ ཡཱཏཾ ཨཱཡཱཏཾཡེཝ ནཾ དིསྭཱ སུཁེན པཊིསནྟཱརཾ ཀརིསྶཱམི, ཨེཀཱ ཙ མེ ཀཏྠཱ ཨཏྠི, ཏཏྠི ནཾ ཡུཙྪིསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏེཏྭཱ ཨཔྤཱཡུཀཾ མཱཎཝཀཱ ཨཱཡུཀཱཏེསི། **ཨཔྤཱཡུཀཱཏཱིཏི ཨཱཡུཡིཏྟཱ** **ཨཱཡུཀཱཏོཏི** ཡིསཏྲཱཡཱཡིདཏྟཱ ཡུཏྟཏི, ཡཱ ཨོཀཱདིསེ ཨུཡཡཏྟཱ ཙཏྟཱརོ ཨོཡིཡཱཡཱཡེ ཨཡཡཏྲེཝ ཨཱཡཏྟཱཏྟཱ ཡིཡ གཏྟཏི, ཏསྶཱ ཨཔྤཱཡུཾ ཡུཏྟཏི ཝདཏི། **ཨཔྤཏྲཏྟོཏི** ཀིཙྩཱཏཱིཡིཏཀཱརེ རོགོ ཡུཏྟཏི, ཏསྶཱཡི ཨཔྤཱཡུཾ ཡུཏྟཏི ཝདཏི། གིལཱཡནཱཡེཏ ཙ ཨུཏྟཱཏཾ ཏཱམ གཏྟཀཱ ཏོཏི, ཀཱཡེ བལཾ ན ཏོཏི, ཏཏྲ ཏེཛོཝཱཏཱུཏྲཡཏྟ བལཡཏྟ ཡུཏྟཏི ཝདཏི། **ལཧུཊྛཱནནྟི** ཀཱམཏཏྟཏེཏསམུཊྛཱནཡེཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨོཀཱཡཱཡིཏྟ སྲུཡིཡཏྟཏཱཾ ཡུཏྟཏི ཝདཏི། ཨཡཏྲ ཡུཏྟཏིཏཱཡཱཏཾ ཏཏྟཏོ “སུཏྟོ”ཏིཨཱདིསཏྟ།

༩༩༧. **ཀཱལཏྲ སམཡཏྲ ཨུཔཱུདླཱུཧི** ཀཱལཏྲ སམཡཏྲ པཀྲཱཡ གཱཧེདཱ ཨུཔནྡཱརེདཱཧི ཨརྦྷཱ། སཙེ ཨསླཱཀཱ སྭེ གཱམནཀཱལྱོ བླཡིསྦཱཧི, ཀཱཡེ བཡམཏྲཱ ཙེམཱ པརིསྦཱཧི, གཱམནཔཙྪཡཱ ཙ ཨཏྲཱོ ཨཔཱུསུཔིཧྣཱར ན བླཡིསྦཱཧི, ཨཐེཧཾ ཀཱལཏྲ གཱམནཀཱརཆསམཔླཱཡསཁྲཱཧཾ སམཡཏྲ ཨུཔནྡཱརེདཱ — “ཨཔི ཨེཔཱ ནཱམ སྭེ ཨཱཀཱཙྪེཡྻཱམཱ”ཧི ཕུཏྟཾ ཧེཧི།

༩༩༨. **ཙེཏཀེན ཧྲིཀྲཱུཏཱཧི** ཙེཧིརཱཐེ ཛྷཏཏྲཱ ཙེཏཀེཧི ཨེཔྲཾ ཡཏྲཱནཱམེན། **སཛྫོདཱཏྲིཡཾ གཱཐཾ སྦཱརཆྷིཡཏྟི** ཧྭོ, ཨཱནཏྟ, དསབཡསྦཱ ཀོ ནཱམ ཨཱཔུབྦཛྫོ ཨཏྟེསི, ཀཾ ཧྲཱགཱཡཱ པརིཧྲཱུཏྲི། ཨཔི ཙ སཏྟཱ པརིཏིབྦཱཏེན ཏུཙྪཱཀཾ སོཀོ ཨུདཔཱཏི, སཏྟཱ ནཱམ ན ཀེཔཱཡཾ ཏུཙྪཱཀཾཡེཔཱ པརིཏིབྦཱཏོ, སདེཔཱཀཱསྦཱ ལོཀཱསྦཱ མཏྟཱཛྷཱཏི, ཀོ ཏྲཱཏི ཨཏྲཱོ མརཏྟཱ མུཏྟིསྦཱཧི, ཡཏྲ སོ སདེཔཱཀཱསྦཱ ལོཀཱསྦཱ ཨཏྲཔུཏྲཱལོ པརིཏིབྦཱཏོ, ཨིཏྲཱཏི ཀཾ ཨཏྲཱི དིསྦཱ མཙྪཏྲཛྫཱ ཡཛྫིསྦཱཏིཧི ཨེཔཱམྲཱདིཏྲཱ ཏཡེན མརཆཔཏིསཾཡུཏྟཾ སཛྫོདཏྲིཡཾ གཱཐཾ སྦཱརཆྷིཡཾ ཕྲིཧིསྦཱརེདཱ ཐེརསྦཱ ཧིཔྲོ ཕྲིཏཧྲེསཛྫཱཏྟུཏྟུཔཾ ཨཱཏྟཱརཾ དཏྟཱ བྷཏྟཀིཏྟཱཔཱསྦཱཏེ ཨེཀཱམཏྟཾ ཏིསྦིཏི།

ཨུཔཏྲཱཀོ སཏྟིཀཱཔཱཙརཏིཧི ཨུཔཏྲཱཀོ ཧུཏྟཱ སཏྟིཀཱཔཱཙར, ན རཏྟཱགཱཡེསྦི། ན ཕྲིཡཾསཏྟཱཏྟིཡཱཡོ། **སསྤིཡཏྟཏྟིཧི** ཨིདཾ པུརིམཔདསྦེཔཱ པེཔཱཙཏྲཾ། **ཡེསཾ སོ བྷྲཡཾ གོཏམོཏི** ཀཱསྨཱ ཕུཏྟཧི? དཱསྨཱ ཀིར ཨེཔྲཾ ཨཏྟེསི “ཡེསུ ཏྲསྨེསུ བྷྲཡཾ གོཏམོ ཨིམཾ ལོཀཾ པཏིཊྛཔེསི, ཏེ དཱསྨཱ ཨཏྟཡེན ནཊྛཱ ཏུ ཁོ, ཏྲརཏྟི ཏུ ཁོ, སཙེ ཏྲརཏྟི, ཨཱནཏྟཛྫ ཏྲཏེསྦཱཧི, ཏཐ ཏཾ ཕུཏྟཱམི”ཧི, དཱསྨཱ ཕུཏྟཱ།

༩༩༩. ཨཐསྨཱ ཐེར ཏྲཱཏི པཱཏཀཱཏི ཏྲཱཏི ཁཏྟཱཏི སཏྟཏེདཱ དསྦེཏྟོ “ཏྲཱཏྟཾ ཁོ”ཧིཨཱདིམཱཧ། སྨཱཆཔོ སཏྟཱཏྟེན གཱཐེཧཾ ཨསཔྲཱཀྲེཏྟོ — “ཕྲེཏྲཱརཧོ ཕུཏྟིསྨཱམྲི”ཧི ཙེཏྟིཏྲཱ “ཀཱཏམེསཾ ཏྲཱཏྟ”ཏྟིཨཱདིམཱཧ།

སྦྲིཡཱཀྲཱཏྟཱཡཏྟཏྟཱ

༡༥༠-༡༥༣. དཧོ ཐེརེན “ཨརིཡསྨཱ སྦྲིཡཱཀྲཱཏྟཱསྨཱ”ཧི ཏིསུ དསྨིཏིསུ ཕུཏ “**ཀཱཏམོ པན སོ, ཧྭོ ཨཱནཏྟ, ཨརིཡོ སྦྲིཡཱཀྲཱཏྟོ**”ཧི ཨེཀཱཀཾ ཕུཏྟཱ། ཐེརོཔིསྨཱ བྷཏྟུཕྲཱཏྟཾ དསྨེཏྟཱ ཏཏྟིཏྟསྨཾ ཏིསེཏྟོ ཨཏྟུཀཱམེན བྷཱགཱཔཏྟཱ ཕུཏྟཏཡེཏེཔཱ སབྦཾ པིསྨཱཏྟཱེསི། ཏཏྲ **ཨཏྲི ཙེཔྲིཏྲ ཨུཏྟརེཀཱརཆྷིཡཏྟི** ཨེཏྲ བྷཱགཱཔཧོ སྨཱསཏེ ན སྦྲིཡམེཔཱ སཱར, ཀེཔཱཡཏྲིཧཾ པཏིཏྲཱམཏྟམེཔཱ ཧེཧི། ཨིཧོ ཨུཏྟརེ པན ཨཏྟུསྨི ཀཱཏྟཾ ཨཏྲི ཡེཔཱཧི དསྨེསི། **ཨིཧོ བཏིཏྟཱཧི** བྷཏྟཱསྨཱསཏོ བཏིཏྟཱ།

སམྨཱཏྟིཀྲཱཏྟཱཡཏྟཏྟཱ

༡༥༩. **ཀཱཐཏྲ , སྨཱཆཔཱ, ཧྲིཀྲཱུ ཨིཏྟིཡེསུ ཀཱུཏྟཏྲཱར ཧེཏྲཱིཧི** ཨིདམྲཱཡསྨཱ ཨཱནཏྟོ “ཀཱཏམོ པན སོ, ཧྭོ ཨཱནཏྟ, ཨརིཡོ སམྨཱཏྟིཀྲཱཏྟོ”ཧི ཨེཔྲཾ སམྨཱཏྟིཀྲཱཏྟཾ ཕུཏྟཱཔི ཡེ ཏེ “སྦྲིཡསམྨཏྟོ ཨིཏྟིཡེསུ ཀཱུཏྟཏྲཱར སཏིསམྤཛཱཏྟེན སམཏྟཱགཏོ སཏུཏྟཱ”ཧི ཨེཔྲཾ སྦྲིཡཱཏཏྟཱརཾ ཨིཏྟིཡསཾཔཱཏྟདཡོ སྦྲིཡསམྨཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཱར ཨུཔྲིཏྟསྲི ཨུཔཀཱརཀཏྟམྨཱ ཨུཏྟིཏྲཱ, ཏེ ཏེཏྟིསིཏྟཱ སམྨཱཏྟིཀྲཱཏྟཾ དསྨིཏུཀཱམོ ཨཱརབྷི། ཨེཏྲ ཙ ཏྟུཔཏྟཱཏྟཏེཔཱ ཨཱཀཱཏྟི, ན ཨཏྟུཔཏྟཏྟཱཏྟི, ཨཱཏེདཱ པན ཏྲིཔིཏབྦཱཏི། ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏེན ཏི ཨསཁྲཱཏིདཱ ཨཏྟུཔསམྨཱཔཏྟི ནཱམ ཏཏྟིཡེཔཱ།

༡༦༡-༡༦༠. **ཨཏྲི ཙེཔྲིཏྲ ཨུཏྟརེཀཱརཆྷིཡཏྟི** ཨེཏྲ བྷཱགཱཔཧོ སྨཱསཏེ ན ཙེཏྟིཀཱཏྟཏྟམཏྟཀེཏེཔཱ པརིཡོསྦཱཏཕུཏྟི ནཱམ ཨཏྲི, ཨིཧོཔི ཨུཏྟརེ པན ཨཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཨཏྲི ཡེཔཱཧི དསྨེཧི། **ཏཏྲི ཙེཔྲིཏྲ ཨུཏྟརེཀཱརཆྷིཡཏྟི** ཨེཏྲ བྷཱགཱཔཧོ སྨཱསཏེ ཨིཧོ ཨུཏྟརེ ཀཱཏྟཾ ནཱམ ཏཏྲིཡེཔཱ, ཨརཏཏྟཔརིཡོསྦཱཏཏྟི བྷཱགཱཔཧོ སྨཱསཏཏྟི དསྨེཧི། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཔཱཧི།

ཨིཧི སུམནྒལཔྲིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ

སུཏྲསུཏྲཡཀྵནྟ ཏིཥྛནྟུ།

༡༡. ཀཱིལབཛྲསྱཙྪལཀྵཎཾ

ཀཱིལབཛྲཱཀཪཱདིཔཱུཛཱབཛྲསྱལཀྵཎཾ

༨༤༡. ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་མེ་ སྭཱཧཱ...ཕེ... **ཝཱཎཱཛྙཱཡཱཏི** ཀཱིལབཛྲསྱཧཱཾ། ཏཙྪྱཱཾ ཨཔྲཛྙཱཔཏཱལཀྵཎཾ། **ཕུཕྲཱཪཱིཀཱཕླཱཝཏེཏི** ཕུཕྲཱཪཱིཀཱཕླཱ ཨཕླཱཝཏེ། **ཀཱིལཝྲཱིཏི** ཨཱིདཾ ཏཛྙཱ ཀཱརཔཱདིཡུཏཛྙཱ ཝཱཀྱཾ། སོ ཀཱིར ཙཏུལཱིསཀོཊིཛྙཾ ཀཱརཔཱདིམཏྲཱཔཱལོ ཨདིཕྲིཡ སཛྫྙ པསཀྵ ཨཪྩེསི། སོ སཏྟྭཱཧིཀཱཏྲཱཡིཕ “སཙེ ཨོཪཱི ཧྲཱིཀྵཱཾ ཨཏྨཱསུཏྭཱསཏྟཪེཎ ཕཱ སཏྟཪེཎ ཕཱ སཾཕཊྩཪེཎ ཕཱ ཨཱཀཱཤེ ཨུཥྞིཥཱ ཕིཕིཏྲཱཝེ ཕཱུཏྟཱཪིཡཱཝེ ཏྲཱཧྤཱ, སཪྦྦ ཛྙཱ ཨདིཕྲིཡ པསྤཱིཏེཝཱ། ཡཾཏུཏཾ ཛྙཱཀཕཛྙཾ ཡཱཙཏྲ ཕུཏིཏྲཱཪིཡཀཱརཀྲྀཡ ཨོཀཾ ཧྲཱིཀྵཾ ཨཏུཪྟཱཔེཝཱ”ཏི ཙིཏྟིཏྲ ཛྙཱཀཕཏྟཾ ཨུཔསཏྐཱམིཏྲ ཨོཕསཏ།

ཏཏྲ **ཨོཏྟྭཱཏི** སམིཏྟྭཱ **ཕྱིཏྟཱཏི** ཝཱཝྲཱཛྙཱཀྵཱསྭཱཏཱཡ ཕྲྀཏྟིཕྲཏྭ། **ཨཱཀཱིཏྟམཏྭཱིཏི** ཡཾསཀཱུཏེཎ ཡཾསཀཱུཏཾ པཏརིཏྲ ཕྲཡ ཕྲིཙརཏེཏི མཏྭཱཏི ཨཱཀཱིཏྟ། **སམྦྷིསཏུཏི** ཨཱལྟྲཔེཏུ ཛྙཱཎཏཱར ཚཔེཏུ། **ཨུཏྤཱིམཏྭཱཧྭཏྲཱཏི** ཨུཏྤཱིམཏྭཱཏྲཾ ཧྲཱཀཾ, ཏསཀུསལསཀྭཏཪྩོ ཕཱ མཏྭཱཧྲཱཀཾ ཨུཏྤཱི། **ཧྲཱིཕྲྀཪྷཱིམཏྟཱཡཱཏི** པཀཱཏིཡཱུཔི པཛྫྷཡིཏཔཏྲཱིཔོ ཏིཡཱུཏྐཾ ལཕྲིཏྲ ཕྲཡ ཨདིརེཀཱཕྲསྟྲཱཙེཎ ཨཧྲིཕྲསྤྲཱིཏེསྟཱིཏི། **ཎ པོ ཨཏཏི** ཛྙཱཀཕྲ ཏཛྙཱཏསཱིཏྭིཕཏྟྲཱི སཱིཀྵཔཏཾ པཏྟཔེསི, ཏཛྙཱ “ཎ པོ ཨཏ”ཏིཨུཏྟིསྟཏ།

༨༤༢. **ཎ ཧྲྀསིསྠཱིཏི** ཎ ཀཱཛཕིཏྟསཝེཎ ཧྲྀསིསི, སྠིལཾཛྫྷཾ ཕུཔེཏྲ ཨཏུཔུབྦེཎ ཨུཕྟྲཱཎཪྣ ཨོཏྟཪེཏྟཛྙ ཏྲིཙཏྭཱཝེ ཎ ཚཔེསི, ཨཐ པོ ཨཏཾ བུདྡྷསྟྭཱཏཛྙ ཕུཏྟཾ པཛྫྷསྟིསཀྵ ཀཱཐེསྠིཏི ཏསྠེཏི། **ཏཏིཡཱསྠི ཕོཏི** ཡཱཕཏཏིཡཾ བུདྡྷཾ ཀཱཐཾ པཏིཕྲཏིཏྲ ཀཱཐེཏུཾ ཕྲིསཏྐྵ ཏཱུམ ཎཏྭ། ཨཡཾ པཎ ཛྙཱཀཕཏྲ སཏྟཱཾ ཕྲིསྟཱསོཪཱི ཕྲིསྟཱསཾ ཕཏྟེཏྲ ཕཏྲཱཛྙ ཧུཏྲ ཨཏྭཀཱསྨིསྠིཏི ཏིཀྲཱཧཱུཾ ཀཱཐེསི།

ཨིཥྚིཔཱུཏིཀཱརིཡལཀྵཎཾ

༨༤༣-༨༤༨. ཨཐ ཛྙཱཀཕྲ ཨཡཾ ཨུཕྲཱསཀོ མཡི པཏིབྲཏཏྟེཔི ཕུཎཕྲུཎཾ ཡཱཙཏིཡེཕ། “ཏཏྟཱཾ ཕཱུཏིཀཱརིཡཱཀཱརཀེ ཨུཏྟིཎཔཾ ཏསྟེསྠཱི”ཏི ཙིཏྟིཏྲ “ཏྲྀཏི ཕོ”ཏིཨུཏྟིསྟཏ། ཏཏྲ **ཨསྟཏཾ ཧྲཱིཀྵཱཏི** ཨསྟུཾ ཨཏཾ ཧྲཱིཀྵཾ། **ཀཱཏྟཱཏྲཱིཏི** ཀཱཏྟཱརེཎ ཏུམ ཨོསིཏྭ ཀཱཏྲ, ཀཱཏྟཱརསྠཱཏྲེ ཕཱ ཨུཕྲཏྟ ཕྲིཏྲྀ། ཏཏྲ ཀཱིར པཏྟུ ཨོསཡོ ཕྲསཱིསུ, ཏིསུ ཨོཀཱིཎ ཀཱཏྲ ཕྲིཏྲྀཏི ཨཏིཕྲཱཡོ། **ཨཏིཡུསྠཱིཏི** ཨཪྟྲ ཕྲཱིཡོཏི ཕྲིཡ ཏེསི། **ཏཏྲྀཡུསྠཱིཏི** ལཛྫཱསི། **ཛཱིཀཱཀྴཱསྠཱིཏི** ཀཱུཐཾ ཏིསྟ ཕྲིཡ ཛཱིཀཱཀྴཾ ཨུཕྲཱཏིསི།

ཨཱཏིསཏྭཔཱུཏིཀཱརིཡལཀྵཎཾ

༨༤༥. **པརསཏྟཏཏྟི** ཨཏྟིསཾ སཏྟཏཾ། ཏུཏིཡཾ ཏཛྙཱཕ ཕྲིཕཙཏཾ། **ཨཱཏིསཏྟིཏི** ཀཱཐེཏི། **ཙེཏསིཀཱཏི** སོམཎསྶཏོམཎསྶཾ ཨཏིཕྲེཏཾ། **ཨོཕཱསྠི ཏེ མཏེཏི** ཨོཕྲཾ ཏཕ མཏེ སོམཎསྶིཏོ ཕཱ ཏོམཎསྶིཏོ ཕཱ ཀཱམཕྲིཏཀཱཏིསཕྲཡུཏྟོ ཕཱ། ཏུཏིཡཾ ཏཛྙཱཕ ཕྲིཕཙཏཾ། **ཨོཏིཔི ཏེ ཙོཏྟཏི** ཨོཏི ཏཕ ཙོཏྟཾ, ཨོཏཙྪིཏཏྟ ཨཏྟཾ ཙོཏྟཡཱཏཾ པཕཏྟཏྟིཏི ཨཪྟྲ། **མཙྪཱཏྲ ཏུམ ཕྲིཏྟཱཏི** ཙོཏྟམཙྪཏི ཨོཕྲཾ ལཏྟཏུཏྲ ཡོཀཱ ཨོཀཱ ཕྲིཏྟ ཨཏྭ། ཏུཡ པརེསཾ ཙོཏྟཾ ཏྲཏུཏྟིཏི ཏྲཱིཔེཏི།

ཨཏུསྨཱསཏྭིཔཱུཏིཀཱརིཡལཀྵཎཾ

༨༤༦. **ཨོཕྲཾ ཕྲིཏཀཱཧྲཱཏི** ཏེཀཱཏྟཱཕྲིཏཀཱཏཡོ ཨོཕྲཾ པཕཏྟིཏྟ ཕྲིཏཀཱཧཱ། **སྟ ཨོཕྲཾ ཕྲིཏཀཱཡིཏྲཱཏི** ཨོཕྲཾ ཀཱུམཕྲིཏཀཱཏཡོ པཕཏྟིཏྟ སྟ ཕྲིཏཀཱཡིཏྲ། **ཨོཕྲཾ མཏསི ཀཱརཕཱཏི** ཨོཕྲཾ ཨཏིཙྪསཏྟམིཕ, ཏུཧཱཏསཏྟིཏྲིསུ ཕཱ ཨཏྟཏརཾ མཏསི ཀཱརཕ། **སྟ ཨོཕཏི** “ཏིཙྪ”ཏིཨུཏྟིཏྲ ཏཡེཏ སྟ མཏསི ཀཱརིཏྭ། ཨོཏཏི ཨོཏཾ པཙྪཱཀཱམཀྲཱཙེཀཱཏྣཱཾ པཛྫྷཏྭ། **ཨོཏཾ ཨུཔསམྦྷཛྫྷཏི** ཨོཏཾ ཙཏུམཏྲཱཔཱཡཕྲཏྟེཏཾ ལོཀཱུཏྟརཛྫྷཱནམེཕ ཨུཔསམྦྷཛྫྷ ཕུཕྲྀཙྪིཏྲ ཏེཕྲཱཏིཏྲ ཕྲིཏརཐ། ཨོཏི ཛྙཱཀཕྲ ཨིཏྟིཕྲིཏྟཾ **ཨིཏྟིཕཱུཏིཀཱརིཡཱཏི** ཏསྟེཏི, པརསྟ ཙེཏྟཾ ཏཏྲ ཀཱཐཾ **ཨཱཏིསཏྭཔཱུཏིཀཱརིཡཱཏི།** སྟཕྲཀཱཏྟུ བུདྡྷཏྟུ སཏཏཾ ཏྲྀསྟཏིསཏ **ཨཏུསྨཱསཏྭིཔཱུཏིཀཱརིཡཱཏི།**

ཏཏྲ ཨིནྡྲིཡཱཏིནྡྲིཡེཥེན ཨནུསྭཱསནྟིཡཱཏིནྡྲིཡེཥཾ མཧཱསཾགྲཱཧྱཱནཱཾ ཨཱཙཱརྻཾ, ཨཱདེཤཱནྟཱཏིནྡྲིཡེཥེན ཨནུསྭཱསནྟིཡཱཏིནྡྲིཡེཥཾ ཧྲསྭསེནཱཔཏིསྨ། དེཝདཏྟེ སཾཔྲཱ ཧྲིཧིཏྭཱ པཉྩ ཧྲིཏྲཱསདྟཱནི གཏེཏྭཱ གཡཱསྱེཤེ བུདྡྷཱཡིཝཡ ཏེསཾ ཧྲསྨཾ དེསཏྟེ ཏེ ཧྲགཡཏྭཱ པསེཏེསྱུ ཏྭཱསྱ ཨགྲཱསྭཱཡགེསྱ ཧྲསྨསེནྟཱཔཏི ཏེསཾ ཙཏྭཱཏྭཾ ཀུཏྭཱ ཧྲསྨཾ དེསེསི , ཐེརསྨ ཧྲསྨདེསནཾ སུཏྭཱ པཉྩསཏྭཱ ཧྲིཏྲཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཨཐ ཏེསཾ མཧཱསཾགྲཱཧྱཱཏཾ ཕིཀྲུབྲཾ དསྶེཏྭཱ དསྶེཏྭཱ ཧྲསྨཾ དེསེསི, ཏཾ སུཏྭཱ སབྦེ ཨརཧཏྟཕལེ པཏིཊྛཧིཾསུ། ཨཐ དྭེཔི མཧཱཏྟཱཀཱ པཉྩ ཧྲིཏྲཱསདྟཱནི གཏེཏྭཱ ཕེཏྭཱསཾ ཨབྦྷཱགྲཏྭཱ ཕེལཱུཕཏམཱེཡྤྐགམིཾསུ། ཨནུསྭཱསནྟིཡཱཏིནྡྲིཡེཥཾ པན བུདྡྷཱཾ སདཏཾ ཧྲསྨདེསནཱ, ཏེསུ ཨིནྡྲིཡཱཏིནྡྲིཡེཡཱདེཤཱནྟཱཏིནྡྲིཡེཡཱནེ སཨུཔཱརམྨཱནེ སདོཡཱནེ, ཨདྡྷཱནཾ ན ཏིཊྛཏི, ཨདྡྷཱནཾ ཨཏིཊྛནཏོ ན ཝེཡྱཏི། ཨནུསྭཱསནྟིཡཱཏིནྡྲིཡེཥཾ ཨནུཔཱརམྨཾ ཝེཏྟོསཾ, ཨདྡྷཱནཾ ཏིཊྛཏི, ཨདྡྷཱནཾ ཏིཊྛནཏོ ཝེཡྻཏི། ཏསྨཱ ཧྲགཱཕ ཨིནྡྲིཡཱཏིནྡྲིཡེཡཱཙ ཨཱདེཤཱནྟཱཏིནྡྲིཡེཡཱཙ གཱརཏཏི, ཨནུསྭཱསནྟིཡཱཏིནྡྲིཡེཥེཕ པསཾསཏི།

ཐུཏྟཏིརོཧིསཀཱཕཛུཕཎྞཱ

༨༤༧. **ཐུཏྟཔུབྦཏྟཱི** ཨིདཾ ཀསྨཱ ཧྲགཝཏཱ ཨཱཧཏྟཱ། ཨིནྡྲིཡཱཏིནྡྲིཡེཡཱདེཤཱནྟཱཏིནྡྲིཡེཡཱནཾ ཨཝེཡྻཝེཀཱཏྟཔདསྶནཏྠཾ, ཨནུསྭཱསནྟིཡཱཏིནྡྲིཡེཡསྶེཕ ཝེཡྻཝེཀཱཏྟཔདསྶནཏྠཾ། ཨཔི ཙ སབྦབུདྡྷཱནཾ མཧཱཐུཏྟཔརིཡེསགོ ནཱམགོ ཧྲིཏྲུ ཏོདིཡེཕ། ཡོ མཧཱཐུཏྟི པརིཡེསཏྟོ ཡཱཕ བྲཧྨལོཀཱ ཕིཙརིཏྭཱ ཕིསྨཱུཊྛཏྭཾ ཨཝཧྲིཏྭཱ ཨཱཀཱསྨ བུདྡྷམེཕ པུཉྪིཏྭཱ ཝེཀཱཏྟཾ ཏོཏི། ཏསྨཱ བུདྡྷཱཾ མཧཏྟསྨཱཕཔྲཀཱསནཏྠཾ, ཨིདཉྩ ཀཱརཎཾ པཏིཊྛཱཀྐཾ, ཨཐ ཏཾ ཕིཕཏཾ ཀཏྭཱ དེསེནྟོཔི ཧྲགཝཱ "ཐུཏྟཔུབྦ"ཏྟིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྲ **ཀཏྲ ཏུ ཕོཏི** ཀིསྨིཾ ཋཱནེ ཀིཾ ཨཱཀཱསྨ ཀིཾ པཐཝྱཱ ཏི ཨནཕསིཏྭཱ ཨཕྱཕཏྟིཕསེན ཝེཏྟུཏྟཱཏྟི། མཧཱཐུཏྟཀཱཏྭཱ པཝེསྨ སབྦཱཀཱརེན ཕིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟཱ, ཏསྨཱ སྨཱ དཊྛཔ གཏེཏབྦཱ།

༨༤༨. **དེཝཔུཏྟཝེཡོ མགྒོཏི** ཝུཏྟེཡོགྒོ དེཝལོཀགཱམནམགྒོ ནཱམ ནཏྠི, ཨིནྡྲིཕིནྡྲཏྟཕསྨེཕ པཝེཏཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། ཏེན ཏེས ཡཱཕ བྲཧྨལོཀཱཔི ཀཱཡེན ཕསཾ ཕཏྟེཏྟོ དེཝལོཀཱ ཡཱཏི། ཏསྨཱ "ཏཾ དེཝཔུཏྟཝེཡོ མགྒོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡེན ཋཏྟུམཧཏྟཏྟཱཕཾཀཱཏི** སམྤིཔེ ཚིཏསྨི ཧྲགཝཏོ ཨཕུཉྪིཏྭཱ ཧྲསྨཏྟཡ ཙེདིཏེ དེཝཏྟ མཧཱཏུབྦཱཝཏྟི མཧུཏྟཱཏེ ཨུཔཔསཏྲམི། **མཡསྨི ཕོ, ཧྲིཏྲུ, ན ཛཱནཱཏྟཱཏི** བུདྡྷཕིསཡེ པཉྷཾ པུཉྪིཏྭཱ དེཝཏྟ ན ཛཱནནྟི , ཏིནེཝཏྟཏཾསུ། ཨཐ ཕོ སོ ཧྲིཏྲུ "མམ ཨིམཾ པཉྷཾ ན གཱཐེཏྭཾ ན ལབྦྷ, སྒྲཧྨཾ གཱཐེཏྭཱ"ཏི ཏྭཱ དེཝཏྟ ཨཏྟིཀྐཐཱརཏི, ཝུཏྟཝཏྟཾ ཝུཏྟཏི, ཏྭཱ "ཨཏྟིཀྐཐཱརཏི ཏོ ཨཡཾ ཧྲིཏྲུ, ཏཏྲ ཏཾ ཏཏྟཏོ མོཙེསྨཱམཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ "ཨཏྟི ཕོ ཧྲིཏྲུ ཙཏྟཏོ མཧཱཏྟཏྟཏོ"ཏིཨཱདིམཱཏཾསུ། ཏཏྲ **ཨཧྲིཀྐཏྟཏྟཱཏི** ཨཏིཀྐཱཏྟ ཀཏྟཏཱ། **པཎིཏཏྟཏྟཱཏི** ཕཏྟཡསཨིསྶརིཡཱདིཏི ཨུཏྟམཏཏྟ ཨིཏེན ནཡེན སབྦཕཱརེསུ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

༨༥༡-༨༥༣. ཨཡཾ པན ཕིསེསོ — སགྒོ ཀིར དེཝཏྟཏྟ ཙིནྟེསི "ཨཡཾ པཉྷོ བུདྡྷཕིསཡོ, ན སཀྐཱ ཨཉྙེན ཕིསྨཱུཛྫིཏུཾ, ཨཡཏྟུ ཧྲིཏྲུ ཨགྒིཾ པཏྟཡ ཁཛྫོཏཀཱ ཛཱམཏྟོ ཕིཡ, ཧྲིཏིཾ པཏྟཡ ཨུདཏཾ ཝཱདེཏྟོ ཕིཡ ཙ, ལོཀེ ཨགྒཔུགྒལཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ པཏྟཡ དེཝཏྟ ཝུཉྪཏྟོ ཕིཙརཏི, པསེམི ནཾ སམྦུདྡྷཏྟཱཀཱ"ཏི། ཏཏོ ཝུཏྟདེཝ སོ ཙིནྟེསི "སུཏྟཏྟཨསྨི ཀཏྟུ སཏྟུ སཏྟེཀེཕ ཝེཀཱཏྟཾ ཧྲཕིསྶཏི ། ཨཏྟི ཙོཕ ཝུཏྟཱཝོ ཏཱམེས, ཐོཀཾ ཏཱཕ ཨཱདིཏྟཏྟཾ ཀིལམཏུ པཉྷཾ ཛཱནིསྶཏཱི"ཏི། ཏཏོ ཏཾ "ཨཏྟསྨི ཕོ"ཏིཨཱདིམཱཏཾ། བྲཧྨཕཱཝེཡོཔི དེཝཕཱཝེཡསདིསོཝ། དེཝཕཱཝེཡམགྒོཏི ཝཱ བྲཧྨཕཱཝེཡམགྒོཏི ཝཱ ཧྲསྨསེཏྟུཏི ཝཱ ཨེཀཱཏྟིཏྟཱཏྟིཀཱཨཕྱཏྟཏྟི ཝཱ སཏྟིཐཱཝེཀཱཏྟེཏྟཏྟི ཝཱ མཏྟཧྲཏྟཏྟེཏྟི ཝཱ ཨཧྲིཏྟཏྟཏྟི ཝཱ སབྦམེཏཾ ཨིནྡྲིཕིནྡྲཏྟཕསྨེཕ ནཱམཾ།

༨༥༤. **ཝུབྦཝེམིཏྟཏྟི** ཨཱཀཱམནཝུབྦཱཝེ ཝེམིཏྟཾ སུཏྟིཡཱསྨ ཨུདཡཏོ ཨཏྟཏྟཾ ཕིཡ། ཏསྨཱ ཨིདཾཝེཕ བྲཧྨ ཨཱཀཱམིསྶཏི, ཨིམཾ མཡཾ ཛཱནཱམཱཏི ཏྟིཔཡིཾསུ། **ཝུཏྟརཏོཝཱིཏི** ཝུཀཱཏོ ཨཏོསི། ཨཐ ཕོ སོ བྲཧྨ ཏེན ཧྲིཏྲུནཱ ཝུཏྟོ ཨཏྟོ ཨཕིསཡཏྟཱཾ ཙཏྟ སཏྟཏཾ "ན ཛཱནཱམཱི"ཏི ཝཏྟུམི, ཨིམེ མཾ པརིཧྲཝིསྶནྟི, ཨཐ ཛཱནཏྟོ ཕིཡ ཡཾ ཀིཉྩི གཱཐེསྶམི, ཨཡཾ མེ ཧྲིཏྲུ ཕེཡྻཱཀརཎེན ཨནཱརདྡྷཙིཏྟོ ཝཱཏཾ ཨཱརོཔེསྶཏི། "ཨཏམསྨི ཧྲིཏྲུ བྲཧྨཱ"ཏིཨཱདིཝེ པན མེ ཧྲཏྟཏྟཱ ན ཀོཙི ཝཙནཾ སདྡཧེསྶཏི། ཡཾནཱུནཱཏཾ ཕིགྒཡཾ ཀཏྭཱ ཨིམཾ ཧྲིཏྲུཾ སཏྟུསཏྟེཀཾཡེཕ པསེཡྻནྟི ཙིནྟེཏྭཱ "ཨཏམསྨི ཧྲིཏྲུ བྲཧྨཱ"ཏིཨཱདིམཱཏ།

༥༨༥-༥༨༦. **ཨོཾ་ཀཱ་མ་ཏྨཱཾ** **ཨ་པ་ནེ་ཏྣཱ་ཏི** ཀཱ་ཏྨཱ་ ཨོཾ་པྲ་མ་ཀཱ་སི? ཀཱུ་ཏ་ཀཱ་ཏྲཱ། **བ་དེ་ཏྲཱ** **པ་རི་ཡེ་ཤྲཱི་ཏི** ཏི་ལ་ཏྲི་ཀོ་ ལྤཱ་ཡི་ཀཱཾ་ ནེ་ཕྲཱི་ཡོ་ཡ་ཏྨཱ་ནཾ ཕྲི་ཡ་ ལྤཱ་པ་ བྲཱ་ཧྨཱ་ཎོ་ཀཱ་ བ་དེ་ཏྲཱ་ པ་རི་ཡེ་ཤ་ནཾ ཨཱུ་པ་ཛྙཱ་ཏི།

༥༨༧. **ས་ཀཱུ་ཊ་ཏི** ཀཱུ་ཀཾ་ ལྤཱ་ ཀཱུ་ལ་ལཾ་ ལྤཱ། **ན** **པོ** **ཨོ་སོ**, **ཧྲི་ཀླུ**, **པཏྨཱ** **ཨོཾ་པཾ** **པུ་ཥྐཱ་ར་བྲཱི་ཏི** ཨི་དཾ་ ཧྲ་ཀཱ་ལྤཱ་ ཡ་ཥྨཱ་ པ་དེ་ས་ནེ་ས་ པཏྨཱ་ པུ་ཥྐཱ་ར་བྲཱི, ཨ་ཡ་ཏྲ་ པོ་ ཧྲི་ཀླུ་ ཨ་ནུ་པཱུ་རྦི་ཀ་ཀཱ་ཡི་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ ནེ་ཕྲ་དེ་ས་ཏོ་ པུ་ཥྐཱ་ཏི, ཏ་ཥྨཱ་ པ་ཏེ་སེ་ཧྲཱ་ཏི། ལྤཱ་ཙི་ཏྨཱ་ ཀཱི་རེ་ཏཾ་ བུ་ཏྲཱ་ནཾ, པུ་ཥྐཱ་ལྤཱ་ལྤཱ་ཥ་ ཛཱ་ནཱ་ པུ་ཥྐཱ་ལ་ ཏོ་སཾ་ ནཱ་ཤེ་ཏྲཱ་ པུ་ཥྐཾ་ སི་ཀླཱ་པ་ཏྲཱ་ པུ་ཥྐཱ་ཕྲི་ཥ་ཛཱ་ཏཾ། ཀཱ་ཥྨཱ? པུ་ཥྐཱི་ཏུཾ་ ཨ་ཛྙཱ་ནེ་ཏྲཱ་ པ་རི་པུ་ཥྐཱ་ཏེ་ ཏུ་ཕྲི་ཀླཱ་པ་ཡོ་ ཏོ་ཏི། པཏྨཾ་ སི་ཀླཱ་པེ་ཏོ་ པ་ན་ "ཀཱ་ཏྲ་ ཨཱུ་པོ་ ཙ་"ཏི་ཨཱུ་ཏི་སྨྲ་ཏ།

༥༨༨. ཏ་ཏྲ་ **ན** **ཀཱུ་ཏྲ་ཏཱི་ཏི** ན་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི, ཨོ་མེ་ ཙ་ཏྲཱ་ར་ མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཀཱི་ ཨཱུ་ཀཱ་ཥྨཱ་ ཨ་པྲ་ཏི་ཏྲཱ་ ཧྲ་ཥ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། ཨུ་པཱུ་དི་ཏཾ་ཡེ་ཥ་ ས་ཏྲཱ་ལ་ པུ་ཥྐཱ་ཏི། **ཏྲཱི་ཀྵུ་ཏྲ** **རཱ་ཥྚྲ་ཏི**
ས་ཏྲཱ་ན་ཥ་སེ་ན་ ཨུ་པཱུ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་པཾ་ ལྤུ་ཏྲཾ། **ཨ་ཧཾ** **ཧྲཱུ་ལ་ཏི** ཁྲུ་ཏྲཱ་ཀཾ་ ལྤཱ་ མ་ཏ་ཏྲཾ་ ལྤཱ, ཨོ་མི་ཏྲཱུ་པི་ ཨུ་པཱུ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་པེ་ ཕ་ཏྲ་མ་ཏྲ་སེ་ཥ་ ཀཱ་ཡི་ཏཾ། **སུ་ཏྲཱ་སུ་ཏྲཱ་ཏི** སུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཨ་སུ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཨུ་པཱུ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་པ་སེ་ཥ་ ཀཱ་ཡི་ཏཾ།
ཀཱིཾ་ པ་ན་ ཨུ་པཱུ་ཏྲཱ་ཏྲཱུ་པཾ་ སུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་སུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲི? ན་ཏྲི། ཨོ་ཏྲཱ་ནེ་ཏྲཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ་ པ་ནེ་ཥ་ ཀཱ་ཡི་ཏཾ། **ཏཱ་མ་ཏྲ** **ཏྲཱུ་པ་ཏྲཱ་ཏི** ཏཱ་མ་ཏྲ་ ཏྲཱི་ཀྵཱ་ཏི་ཏྲེ་ཏཾ་ ཏྲཱུ་པ་ཏྲཱ། **ཨུ་པ་ར་ཏྲཱ་ཛྙཱ་ཏི་ཏི** ནེ་ར་ཏྲཱ་ཛྙཱ་ཏི, ཀཱིཾ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཥྨཱ་
ཨ་སེ་ས་མེ་ཏཾ་ ན་ཥྤཱ་ཥ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏི།

ཨོ་པཾ་ པུ་ཥྐཱ་ར་བྲཱི་ སི་ཡཱུ་ཏི་ པུ་ཥྐཱ་ ཏ་ཥྨཱ་ཏྲཱ་ ཨོ་ཏྲཱ་ནེ་ ཕྲི་ཥྨཱ་ཛཾ་ ཏ་ཥྨཱ་ཏྲོ་ ཏཧ་ ཕེ་ཡླཱ་ཀཱ་ར་ཏཾ་ ཧྲ་ཥ་ཏྲཱི་ཏི་ ཥ་ཏྲཱ་ — "ཕྲི་ཀླཱ་ཛ"ཏྲི་ཨཱུ་ཏི་སྨྲ་ཏ།

༥༨༩. ཏ་ཏྲ་ ཕྲི་ཀླཱ་ཏ་བྲཱ་ཏི་ **ཕྲི་ཀླཱ་ཛཾ** ནེ་ཏྲཱ་ན་ཥྨེ་ཏཾ་ ཏྲཱུ་མཾ, ཏ་དེ་ཏཾ་ ནེ་ཏྲཱ་ན་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཥ་ཏོ་ **ཨ་ནེ་ཏྲཱ་ནཾ།** ཨུ་པྲཱ་ཏ་ཏོ་ ལྤཱ་ ཕ་ཡ་ཏོ་ ལྤཱ་ ཙེ་ཏྲཱ་ ཨ་ཀླཱ་པ་ཏྲ་ཏོ་ ལྤཱ་ ཨོ་ཏྲཱ་ ན་ཏྲཱི་ཏི་ **ཨ་ན་ཏྲཾ།**
པ་ཏྲཱ་ཏི པ་ནེ་ཏཾ་ ཀཱི་ར་ ཏི་ཏྲཱ་ ཏྲཱུ་མཾ, ཏ་ཏྲི་ པ་པ་ཏི་ ཨོ་ཏྲཱ་ཏི་ པཾ, པ་ཀཱ་ར་ཥྨཱ་ པ་ན་ ཧྲ་ཀཱ་རྐ་ ཀཱ་ཏོ། ས་བྲཱ་ཏོ་ པ་ཏྲཱ་མ་ཥྨཱ་ཏི་ **ས་བྲཱ་ཏོ་པ་ཏྲཾ།** ནེ་བྲཱ་ན་ཥྨཱ་ ཀཱི་ར་ ཡ་ཏྲཱ་ མ་ཏྲཱ་ས་མུ་ཏྲཱ་ ཡ་ཏོ་
ཡ་ཏོ་ ཨོཾ་ཏ་རེ་ཏུ་ཀཱུ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏྲི, ཏཾ་ ཏ་དེ་ཥ་ ཏི་ཏྲཾ, ཨ་ཏི་ཏྲཱཾ་ ཏྲཱུ་མ་ ན་ཏྲི། ཨོ་ཥ་མེ་ཥ་ ཨ་ཏྲཱུ་ཏཾ་ཕྲཱུ་ཡ་ ཀཱ་ཏྨཱ་ཏྲཱ་ནེ་སུ་ ཡེ་ན་ ཡེ་ན་ སུ་ཁེ་ན་ ནེ་བྲཱ་ནཾ་ ཨོ་ཏ་རེ་ཏུ་ཀཱུ་ཏྲཱ་ ཏོ་ཏྲི, ཏཾ་ ཏ་དེ་ཥ་ ཏི་ཏྲཾ,
ནེ་བྲཱ་ན་ཥྨཱ་ ཨ་ཏི་ཏྲཱཾ་ ཏྲཱུ་མ་ ན་ཏྲི། ཏེ་ན་ ལྤུ་ཏྲཾ་ "ས་བྲཱ་ཏོ་པ་ཏྲཱ་"ཏྲི། **ཨོ་ཏྲ་** **ཨཱུ་པོ་** **ཙཱ་ཏི** ཨོ་ཏྲ་ ནེ་བྲཱ་ནེ་ ཨོ་དཾ་ ནེ་བྲཱ་ནཾ་ ཨཱུ་ཀཱ་ཥྨཱ་ ས་བྲཱ་མེ་ཏཾ་ ཨཱུ་པོ་ཏི་ཨཱུ་ཏི་ནཱ་ ན་ཡེ་ན་ ལྤུ་ཏྲཾ་ ཨུ་པཱུ་ཏི་ཀཱ་
ཏྲཱ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ནེ་རུ་ཏྲཱ་ཏི, ཨ་ཥྤཱ་ཥ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏྲཱི་ཏི།

ཨོ་ཏྲཱ་ནེ་ཥྨཱ་ ནེ་རུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཡུ་ལྤཱ་ཡཾ་ ཏ་ཥྨཱ་ཏྲོ་ "ཕྲི་ཀླཱ་ཛ་ཥྨཱ་ ནེ་རོ་ཏྲཱེ་ན་ ཨོ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨུ་པ་རུ་ཏྲཱ་ཏི"ཏི་ ཨཱུ་ཏ། ཏ་ཏྲ་ **ཕྲི་ཀླཱ་ཛ་ཏི་** ཙ་རེ་མ་ཀཱ་ཕྲི་ཀླཱ་ཛ་སྨྲི་ ཨ་ཏྲེ་ས་ཏྲཱ་ར་ཕྲི་ཀླཱ་ཛ་སྨྲི་ , ཙ་རེ་མ་ཀཱ་ཕྲི་ཀླཱ་ཛ་སྨཱ་ཕྲི་ ཏི་
ནེ་རོ་ཏྲཱེ་ན་ ཨོ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨུ་པ་རུ་ཏྲཱ་ཏི། ཕྲི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲི་པ་སེ་ཏྲཱ་ ཕྲི་ཡ་ ཨ་པ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡཾ་ ལྤཱ་ཏི། ཨ་ཏྲེ་ས་ཏྲཱ་ར་ཕྲི་ཀླཱ་ཛ་སྨཱ་ཕྲི་ ཨ་ཏྲཱ་ཡྲཱ་ཏ་ནེ་རོ་ཏྲཱེ་ན་ ཨ་ཏྲཱ་ཡྲཱ་ཏ་ཥ་སེ་ན་ ཨུ་པ་རུ་ཏྲཱ་ཏི། ཡ་ཏྲཱ་ཏ་
"སོ་ཏྲཱ་པ་ཏྲི་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཙེ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ས་ཏྲཱ་ར་ཕྲི་ཀླཱ་ཛ་སྨཱ་ ནེ་རོ་ཏྲཱེ་ན་ ཙ་པེ་ཏྲཱ་ ས་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཕྲི་ ཨ་ན་མ་ཏ་ཏྲཱི་ སཾ་སྨཱ་རེ་ ཡེ་ ཨུ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཨྰུ་ ཏཱ་མ་ཏྲ་ ཏྲཱུ་པ་ཏྲ་ ཨོ་ཏྲཱ་ཏི་ ནེ་རུ་ཏྲཱ་ཏྲི"ཏི་ ས་བྲཱི་ ཙུ་ལ་ནེ་ཏྲི་སེ་ ལྤུ་ཏྲཱ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ་
ཕྲེ་དེ་ཏ་བྲཱི། སེ་སཾ་ ས་བྲཱ་ཏྲཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་མི་ལྤཱ་ཏི།

ཨོ་ཏི་ ཤུ་མ་ཏྲཱ་ལ་ཕྲི་ལྤཱ་སི་ནེ་ལྤཱ་ ཏྲཱི་ཀྵཱ་ནེ་ཀཱུ་ཡ་བྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡཾ

ཀཱི་ཥ་བྲཱ་སུ་ཏྲཱ་ཥ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ནེ་ཏྲཱི་ཏྲཱ།

༡༢. ལོཧིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

ལོཧིཙྩབྲཱཧྨཎཝཏྠུཝཎྞནཱ

༥༠༡. **ཨེཝཾ མེ སུཏཾ...པེ....** **ཀོསལེསཱུཏི** ལོཧིཙྩསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ། **སཱལཝཏིཀཱཏི** ཏསྶ གཱམསྶ ནཱམཾ, སོ ཀིར ཝཏིཡཱ ཝིཡ སམནྟཏོ སཱལཔནྟིཡཱ པརིཀྑིཏྟོ། ཏསྨཱ སཱལཝཏིཀཱཏི ཝུཙྩཏི། **ལོཧིཙྩོཏི** ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ནཱམཾ།

༥༠༢-༥༠༣. **པཱཔཀནྟི** པརཱནུཀམྤཱཝིརཧིཏཏྟཱ ལཱམཀཾ, ན པན ཨུཙྪེདསསྶཏཱནཾ ཨཉྙཏརཾ། **ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱིཏི** ཛཱཏཾ ཧོཏི, ན ཀེཝལཉྩ ཙིཏྟེ ཛཱཏམཏྟམེཝ། སོ ཀིར ཏསྶ པཀཱསེནྟོ པརིསམཛ྄ཛྷེཔི ཨེཝཾ བྷཱསཏིཡེཝ། **ཀིཉྷི པརོ པརསྶཱཏི** པརོ ཡོ ཨནུསཱསིཡཏི, སོ ཏསྶ ཨནུསཱསཀསྶ ཀིཾ ཀརིསྶཏི། ཨཏྟནཱ པཊིལདྡྷཾ ཀུསལཾ ཨཏྟནཱཝ སཀྐཏྭཱ གརུཾ ཀཏྭཱ ཝིཧཱཏབྦནྟི ཝདཏི།

༥༠༤-༥༠༧. **རོསིཀཾ ནྷཱཔིཏཾ ཨཱམནྟེསཱིཏི** རོསིཀཱཏི ཨེཝཾ ཨིཏྠིལིངྒཝསེན ལདྡྷནཱམཾ ནྷཱཔིཏཾ ཨཱམནྟེསི། སོ ཀིར བྷགཝཏོ ཨཱགམནཾ སུཏྭཱ ཙིནྟེསི – “ཝིཧཱརཾ གནྟྭཱ དིཊྛཾ ནཱམཾ བྷཱརོ, གེཧཾ པན ཨཱཝཧིཏྭཱ པསྶིསྶཱམི ཙེཝ ཡཐཱབལཉྩ ཨཱགནྟུཀབྷཏྟཾ དསྶཱམཱི”ཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ནྷཱཔིཏཾ ཨཱམནྟེསི།

༥༠༨. **པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོཏི** [illegible] པཙྪཏོ པཙྪཏོ ཨནུབདྡྷོ ཧོཏི། **ཝིཝིཙྪེཏྟཏི** ཝིམཙྪཏུ, ཏཾ དིཊྛིགཏཾ ཝིནོདེཏུ ཝདཏི། ཨཡཾ ཀིར ཨུཔཱསཀོ ལོཧིཙྩསྶ བྲཱཧྨཎསྶ པིཡསཧཱཡཀོ། ཏསྨཱ ཏསྶ ཨཏྠཀཱམཏཱཡ ཨཱཧ། **ཨཔྤེཝ ནཱམ སིཡཱཏི** ཨེཏྠ པཋམཔཙྩཡེན ཝཱཀྱཾ གཎྷཱཧི, དུཏིཡཔཙྩཡེན ཨནུགཎྷཱཧི། ཨཡཾ ཀིརེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – རོསིཀེ ཨིདཱནིཔི མཡཾ ཙརཱམ ཨསཀྲིཡཱཡཱཔི། གཱམསཀསམྦྷཱཝཱ ཝིཝིཙྪཱནི དུཀྑཱནི གཱཧཱིཏྭཱ ཝཱིརམཎིཡོ ཝུཏྟིཝུ, ཨེཏདཏྠམེཝ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ པཊིཝིདྡྷཾ, ན མེ ལོཧིཙྩསྶ དིཊྛིགཏཾ ཝིནོདེཏུཾ བྷཱརོ, ཨིམསྨིཾ དསྶནེ པཋམཔཙྩཡེན ཝཱཀྱཾ གཎྷཱཧི། ཀེཝལཾ རོསིཀེ ལོཧིཙྩསྶ མམ སནྟིཀེ ཨཱགམནཾ ཝཱ ནིསཛྫཱ ཝཱ ཨལླཱཔསལླཱཔོ ཝཱ ཧོཏུ, སཙེཔི ལོཧིཙྩསདིསཱནཾ སཏསཧསྶཱནཾ ཀངྑཱ ཧོཏི, པཊིབལོ ཨཧཾ ཝིནོདེཏུཾ ལོཧིཙྩསྶ པན ཨེཀསྶ དིཊྛིཝིནོདནེ མཡ྄ཧཾ ཀོ བྷཱརོཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེནྟོ དུཏིཡཔཙྩཡེན ཝཱཀྱཾ ཨནུགཎྷཱཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ལོཧིཙྩབྲཱཧྨཎཱནུཡོགཝཎྞནཱ

༥༠༩. **སམུདཡསཉྫཱཏཱིཏི** སམུདཡསྶ སཉྫཱཏི ཨཱཡུཔྤཏྟི, ཏཏོ ཨུཊྛིཏཾ དྷནདྷཉྙནྟི ཨཏྠོ། **ཡེ ཏཾ ཨུཔཛཱིཝནྟཱིཏི** ཡེ ཉཱཏིཔརིཛནདཱསཀམྨཀརཱདཡོ ཛནཱ ཏཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝནྟི། **ཨནྟརཱཡཀརོཏི** ལཱབྷནྟརཱཡཀརོ། **ཧིཏཱནུཀམྤཱིཏི** ཨེཏྠ ཧིཏནྟི ཝུཌྜྷི, ཨནུཀམྤཱཏི ཏཾ ཨིཙྪཏི ཝཱ, ན ཝཱ ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིརཡཾ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ ཝཱཏི** སཙེ སཱ མིཙྪཱདིཊྛི སམྤཛྫཏི, ནིཡཏཱ ཧོཏི, ཨེཀཾསེན ནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི, ནོ ཙེ, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ནིབྦཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༥༡༠-༥༡༢. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཡཐཱ ཨཏྠོ ལོཧིཙྩསྶ སཏྟེསུ ཧིཏཱནུཀམྤཱི ན ཏཐཱ པརེསཾ, ཏསྨཱ སུཏྟནྟཏརཾ བྲཱཧྨཎཾ པཊིཙོདེཏུཀཱམོ “ཏཾ ཀིཾ མཉྙསཱི”ཏི དུཏིཡཾ ཨུཔམཾ ཨཱཧ། **ཡེ ཙེམེཏི** ཡེ ཙ ཨིམེ ཀུལཔུཏྟཱ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ དྷམྨཝིནཡཾ ཨཱགམྨ ཨོཀཱསམིདཾ ཨཱགཙྪནྟི ཀུལཔུཏྟཱ **དིབྦཱ གབྦྷཱཏི** ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ, དིབྦཱ, གབྦྷཱཏི ཙ ཨཏྠོ། དིབྦཱ, གབྦྷཱཏི ཙ ཀཱམཱཝཙརཱ ཀམྨཱཝཙརཱ ཨནིསྶཏཱ, **པརིཔཱཙེནྟཱིཏི** དིཔཾ ཀཱཝུཏཱཝཏཱ ཨཏྠོ དིབྦཱ, གབྦྷཱཏི ཙ ཙུཏཱཀཱསནཱཡཡཾ དེཝཱནཾ, དེཝསཱནཾ, སཱཝཱི རཱཛསཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརདེཝཱནནྟི, ཆདྡཱ ཀུཛྫཱརཱ བྷཱཝཱ བྷཱཝཡཱ པཊིཙྪཱདེཏི པརིཔཱཙེཏི པརིཔཱཙེཏཱི ཨཏྠོ། **དིབྦཱནཾ བྷཱཝཱནཾ ཨབྷིནིབྦཏྟིཡཱཏི** དིབྦབྷཱཝ ཝཱ དེཝཱནཾ ཝིམཱནཱནི, ཏེསཾ ནིབྦཏྟནཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **དིབྦཱ གབྦྷཱཏི** ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཡོ, **དིབྦཱ བྷཱཝཱཏི** དེཝལོཀོ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཱནི, ཏེསཾ ནིབྦཏྟནཱཡ ཝིཔཱཀཱནི ཨཏྠོ། **ཏེསཾ ཨནྟརཱཡཀརོཏི** ཏེསཾ མགྒཕལཔཊིལཱབྷཱཡ ཨནྟརཱཡཀརོ སཏྟཱནཾ སགྒམགྒཕལབྷཱཝཡཾ ཨནྟརཱཡཀརོ། ཨེཏྠ ཙ དིབྦཱ གབྦྷཱ ཨིཏི ཨིམཱ ཨཏྠཱ ཨཱདིསཾ ཝིཔསྶནཱཔཱཔཱ ཨཱུཔཱ སངྑཱརཱ ཉཱཎཾ ཨིདཾ ཨནྟརཱཡཀརོ ཏེསཾ ཨཏྠཱ ཡཱཝ ཨཱགཏཱ, ཨིདཾ ཝཱ ཨིདཾ ཝཱ ཀཱཡཾ ཙ ཨཏྠཱ “ཏཐཱ ཀོ ཨིམེ, ལོཧིཙྩཱ”ཏི ཨཱཧཱིཏི།

ཏཡོ་ ཚནྡོནཱརཏཐཙྪནྣ

༡༧༣. ཏཐྭ **སྨ** ཚནྡོནཱཏི ཏཡོ་ སཏྭཱར ཚནྡོནྟྨ ཚནྡོནཱ། ན **ཨཀྵུ ཚནྟཾ ཨུཔབྷྱཔེཚྚཱཏི** ཨཀྵཱཡ ཨཱརྡྷནནབྷྱཡ ཚནྟཾ ན ཨུཔབྷྱཔེཚྚཱ། **ཕཱེཀཱཏྨཱཏི** ནེརཀྟཱརཾ ཏསྨ སྨཱསནཾ ཨགཱདྲཱ ཏཏྟ ཨུཀྲཱམིཏྲཱ ཕཏྟཀྟཱཏི ཨཏྠཱ། **ཨོསཀྲཱཏྟེཡཱ ཕཱ ཨུསྨཀྲཱེཥྨཱཏི** པཏེཀྲཱམཏྟེཡཱ ཨུཔབཱཏྨེཥྨ, ཨཏེཏྨཏྟེཡཱ ཨེཏྨེཥྨ, ཨེཀཱཡ སམྤཡོགཾ ཨཏེཏྨཏྟེཡཱ ཨེཀོ ཨེཏྨེཥྨཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **པརསྨཱཡཱིཾ ཕཱ ཨཱལིཏྲིཥྨཱཏི** དཏྟསྨི ཨཏེཏྨསྨཏཾ པརསྨཱཡཱིཾ ཙཏཾ པཙྪཱཏ གཏྲཱ ཨཱལིཏྲིཥྨ། **ཨེཡཾསསྤདམིདཏྟེ** ཨེམསྨཱཔི སཏྟྭཱཏ "མམ ཨེམེ སྨཱཕཀཱ"ཏི སྨཱསནཱ ཕེཀྲཱམྨ ཕཏྟམྨཱནེཔི ཏེ ལོཏྲེན ཨནུསྨཱསཏོ ཨེམཾ ལོཏྲཏྟམྨཾ ཨེཡཾསསྤདམེཕ ཨཱིདེསམེཕ ཕདྣཱམི། ཨེཏི སོ ཨེཕཏྟཔོ ཏཕ ལོཏྲཏྟམྨོ ཡེན ཏཾ ཨོསཀྲཱཏྟེཡཱ ཨུསྨཀྲཱཏྟེ ཕྲིཡ པརསྨཱཡཱིཾ ཨཱལིཏྲཏྟེ ཕྲིཡ ཨཏེསྨཱཏིཔི ཏཾ ཚནྡཾ ཨརཏཏི། **གཱིཏྟི པརོ པརསྨ གཱརིསྨཏྟཱཏི** ཡེན ཏྟམྨེན པརེ ཨནུསྨཱསི, ཨཏྟནམེཕ ཏཱཕ ཏཐྭ སམྤཱདེཏི, ཨུཏྟུ གཱརོཏི། གཱིཏྟི པརོ པརསྨ གཱརིསྨཏྟཱཏི ཚནྡཾ ཨརཏཏི།

༡༧༤. **ནེཏྲཱཡིཏབྲཏྟེ** སམྨཏྟུཔཀཱནེ ཏིཏྟནེ ཨུཔྤཏེཏྲཱ པརིསུཏྟཾ ཀཱཏབྲཾ།

༡༧༥. ཏཏིཡཚནྡཱཡ **གཱིཏྟི པརོ པརསྨཱཏི** ཨནུསཱསནཾ ཨསམྤཏེཚྚནཀཱལཏོ པབྷཱཡ པརོ ཨནུསཱསིཏབྦཾ, པརསྨ ཨནུསཱསཀཱསྨ གཱིཾ གཱརིསྨཏྟཱཏི ནཏུ ཏཐྭ ཨཔྤཱསྨཀཱཏཾ ཨཱཔཛྫཱ ཨཏྟཱ པཏེཔིཏྟཏྟམྨཾ ཨཏྟཱཡ སྨཱནེཏྲཱ པུཏྟཛྫཱ ཕིཏྟཏབྲཏྟེ ཨེཕཾ ཚནྡཾ ཨརཏཏྟཱཏི ཨཏྠཱ།

ན ཚནྡོནཱརཏསམྦྲཕཙྪནྣ

༡༧༦. **ན ཚནྡོནཱརཏོཏི** ཨཡཱཏྟི ཡསྨཱ པཙྪམམེཕ ཨཏྟཾ པཏིཏྟཔེ པཏིབྷཱཔིཏྲཱ སྨཱཕཀཱནཾ ཏྟམྨཾ དེསེཏི། སྨཱཕཀཱ ཙསྨ ཨསྨཱཕཱ ཏུཏྲཱ ཡབྦྷཏུསིབྦཾ པཏེཔཛྫཏྟེ, ཏཱཡ ཙ པཏེཔཏྟེཡཱ མཏཏྟཾ ཕྲིསེསམཏྟིགཙྪཏྟེ། ཏསྨཱ ན ཚནྡོནཱརཏོཏི།

༡༧༧. **ནརཀཔཱཏཾ པཔཏཏྟཾཏི** མཡཱ གཏིཏྲཡ དེབྦྷཡཱ ཨཏཾ ནརཀཔཱཏཾ པཔཏཏྟཾ། **ཨུཏྟྲརིཏྲཱ བཱལེ པཏིབྦྷཡིཏཏི** ཏཾ དེབྦྷཾ བྷིཏྟིཏྲཱ ཏྟམྨདེསནཱཏབྦྷེན ཨཔྤལཔཏནཏོ ཨུཏྟྲརིཏྲཱ སགྒམགྒབཱལེ ཚཔཏིཏྨིཏི ཕདཏི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟནམེཕཱཏི།

ཨིཏི སུམཏྐལཔྲིཡཱསིནིཡཱ དིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡཾ

ལོཀིཙྪསུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. ནིཔིཊྚཱསུཏྟཔཱཋཙྪཱ

༡༡༨. **ཨིཔྂ མེ སུཏྂ...པེ༳....** **གོསེཡེསུ་ཏི** ནིཔིཊྚཱསུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ། **མནསཱཀཱཏཉྩེ** ཏསྶ གཱམསྶ ནཱམཾ། **ཨུཏྟརེན མནསཱཀཱཏསྶཱ་ཏི** མནསཱཀཱཏཏོ ཨཔིདུརེ ཨུཏྟརཔསྶེ། **ཨམྦཝནེ་ཏི** ཏརུཎཨམྦརུཀྑསཉྪནྣེ, རམཎཱིཡོ ཀིར སོ བྷཱུམིབྷཱགོ, ཧེཊྛཱ རཛཏཔཊྚསདིསཱ ཝཱལིཀཱ ཝིཔྤཀིཎྞཱ, ཨུཔརི མཎིཝིཏཱནཾ ཝིཡ གྷནསཱཁཱཔཏྟཾ ཨམྦཝནཾ། ཏསྶཱཾ བུདྡྷཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀེ པཝིཝེཀསུཁེ ཨམྦཝནེ ཝིཧརཏཱི་ཏི ཨཏྠོ།

༡༡༩. **ཨཧིཙྪཏྟཱ ཨཧིཙྪཏྟཱ་ཏི** ཀུལཝཱཏཏཱིཏྟརིསཱཔཏིསྶ ཏཏྲ ཏཏྲ པཙྪཏྟཱ། **ཚཏྟཱ་ཏི** ཨཱཝཏྟནི ཏིསཾ ནཱམཱནི། ཏཏྲ **ཚཏྟཱ** ཨོཔུསུདཔཱསིཀཱ། **ཏཏྲཱཾ** ཨིཉྫཀཏཱཀཱལཔཱསིཀཱ། **པོཀྑརསཱཏཱི** ཨུཀྐཏྠཔཱསིཀཱ། **ཛཱཏཱསོཎྜི** སཱཔཏིཔཱསིཀཱ། **ཏོདེཡྻ** ཏུདིཀཱམཔཱསིཀཱ། **ཨཙྩེ ཏྠཱ་ཏི** ཨཙྩེ ཙ པཏུཛྫཱ། ཨཏྠོ ཨཏྠོ ཝེཔཱསཏྟཱནེཏི ཨཱཝཱཏྟཱ མཏྟསཛྫཱཡཀཱརཎཾ ཏཏྲ པཏིཔཱསཏྟཱ། མནསཱཀཱཏསྶ ཀིར རམཎཱིཡཏཱཡ ཏེ བྲཱཧྨཎཱ ཏཏྲ ནདཱིཏཱིརེ ཝཱཏྟཱཏི ཀཱརེཏྭཱ པརིཀྑཱཔེཏྭཱ ཨཙྩེསཾ བཏྟུཾ པཝིསནཾ ཝེཔཱརེཏྭཱ ཨཏྟརཏྟཏྟཱ ཏཏྲ ཝཱཏྟཱ པཱསནྟི།

༡༢༠-༡༢༡. **པཱསེཏྭཱསྟཱརཏྟཏྠཱནཏྟེ** **པཱསེཏྭཱ** ཙ པོཀྑརསཱཏིཏོ ཨཏྠེཔཱསཱིཀཱསྶ, **སྟཱརཏྠཱ** ཙ ཏུཏྲཱཛཱཏེཔཱསཱིཀཱསྶ། ཨེཏེ ཀིར དྭེ ཛཱཏིསམྤནྣཱ ཏིཎྞཾ ཝེདཱནཾ པཱརཀཱ ཨཏེཝཱསཱི། **ཛཱགྱུཔིཏྟརཏྟེ** ཨཏིཙིརཝེསཛྫཔསྟཱུ ཀཱལམཟཔིཏོཏཱཏྟཱ ཛཱཏྱུཏྠཾ། ཏེ ཀིར ཏེཔསཾ སཛྫཱཡཾ ཀཏྭཱ སཱཡཏྟེ ཕུཊྛཱཡ ཏྟེཡསསྨཱརཀཱཏྠཱཡཏེཡཛྫཏཔཏྟཱཎེ ཀཱཏྟཝེཏྟཱ ཨཏྠོ པརིཛཱནཔརིཔུཏྟཱ ཏྟཡིཏུཀཱམྨཱ ཝཏྟཱཏྟཱཾ ཀཏྟཱ རཛཏཔཊྚཔཏྟེ ཕཱལིཀཱསཏྟེ ཨཔཏྟཔཱརཾ ཙཏྠམིསུ། ཨེཀཾ ཙཏྠམཏྟཾ ཨེཏརོ ཨནུཙཏྠམི, ཕུཎ ཨེཏརཾ ཨེཏརོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨནུཙཏྠམཏྟཾ ཨནུཔེཙརཏྟཾ"ཏྟེ། **མགྒཱམགྒེ་ཏི** མགྒེ ཙ ཨམགྒེ ཙ། ཀཏམཾ ཏུ ཁོ པཊིཔདཾ པུརེཏྭཱ ཀཏམེན མགྒེན སཀྐཱ སུགཏཾ བྲཧྨལོཀཾ ཀཏྟུཉྩེ ཨིཔྂ མགྒཱམགྒཾ ཨཱརབྦྷ ཀཐཾ སམུཔྤནྣེསུཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨཉྫསཱཡནོ་ཏི** ཨུཛུམགྒསྶེཏཾ ཝེཝཙནཾ, ཨཉྫསྶ ཨཱ ཨུཛུཀཱམེཝ ཨེཏེན ཨཱཡནྟཱི་ཏི ཨཱཡཏཱཀྐཱཏྟཱ ཨཉྫསཱཡནོ **ནིཡྻཱནིཀོ་ཏི** ནིཡྻཱཏཱི་ཏི ནིཡྻཱཡནྟོ ནིཡྻཱཏི, ཀཱཏྟཏོ ཀཱཏྟཏྟཱ་ཏི ཨཏྠོ།

ཏཀྐཱརསྶ བྲཱཧྨཎསམྤུཏྟཝཱ་ཏི ཡོ ཏཾ མགྒཾ ཀཐེཏི པཏིཔཛྫཏི, ཏསྶ བྲཧྨུནཱ སཧཏྟཾ སཧབྲཱཧྨཱཡ, ཨེཀཏྟྭེ པཏྲཱུཏྟཱཡ ཀཱཙྪཏཱི་ཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཡཾ** ཏྟེ ཡོ ཨཡཾ། **ཨཱཙརིཡོ་ཏི** ཀཱཔིཏོ ཏཱུཔིཏོ། **བྲཱཧྨཎེན པོཀྑརསཱཏིནཱ་ཏི** ཨཏྠོ ཨཱཙརིཡཾ ཨཔཏིསཏི། ཨེཏི པཱསེཏྭཱ སཀཱམེན ཨཱཙརིཡཔཱཏྟཾ ཐོམེཏྭཱ པཀྐཱཧེཏྭཱ པཏྟཔཏི། སྟཱརཏྠོཔི སཀཱམེཔཱཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཏེན ཁོ ཨསཀྐཱ པཱསེཏྭཱ"ཏིཨཱཏི།

ཏཏོ པཱསེཏྭཱ "ཨུཔྤེཏྟསྶ ཨསྶཱཀཱ ཀཱཔྤ ཨཏེཝཱསེཀཱཔ, ཨེམསྨཱཏྟུ ཡོཀོ མགྒཀཱསཡོ ཏཱམ ཛོཏྟ ཀོཏམེཏ སཏེསོ ཏཏྟི, ཛཱཔཏྟུ ཀོཏམོ ཨཔིདུརེ པཱསཏི, སོ ནོ ཏུཡཾ ཀཏེཏྟ ཏེསིཏྟཔཱཏེཛྫ པེཡ ཀཏྟཱ ཀེཏྟིསྶཏྟེ"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཏམཏྟཾ སྟཱརཏྠཾ ཨཱརོཙཏྟ ཨུཏྟཱཡེ ཀཱཏྟཱ ཨཏྠོ ཀཱཐཾ ཏྟཱཀཱཔཏོ ཨཱརོཙེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཐ ཁོ པཱསེཏྠ...པེ༳.... ཡཱཡཾ ཨཀྐཱཏོ བྲཱཧྨཎེན ཏུཏྲཱཛཱཏཱ"ཏི།

༡༢༢. **ཨེཏྠ ཏྟོ ཀོཏམཱ་ཏི** ཨེཏསྨིཾ མགྒཱམགྒེ། **ཝིཀྐཧོ་ཏི ཝིཔཱཏོཏིཨཱཏིསུ** པུབྦཔྤཏིཀོ ཝིཀྐཧོ། ཨཔརབྦྷཱཀེ ཝིཔཱཏོ། ཏུཝིཏྟྭཾཔི ཨེསོ ནཱནཱཨཱཙརིཡཝཱཏཾ པཱཏཏོ ནཱནཱཔཱཏོ།

༡༢༣. **ཨཐ ཀིསྨིཾ པན ཝོ་ཏི** ཏྟཏྟི ཨཡམེཝ མགྒོཏི ཨཏྠོ ཨཱཙརིཡཔཱཏམེཝ པཀྐཱཧཏ ཏིཊྛསི, སྟཱརཏྠོཔི ཨཏྠོ ཨཱཙརིཡཔཱཏམེཝ, ཨེཀཱསྨིཾཔི ཨེཀཱསྨིཾ སཾསཡོ ནཏྠི། ཨིཔྂ སཏི ཀིསྨིཾ ཝོ ཝིཀྐཧོཏི པུཙྪཏི།

༡༢༤. **མགྒཱམགྒེ , ཏྟོ ཀོཏམཱ་ཏི** མགྒེ ཏྟོ ཀོཏམ ཨམགྒེ ཙ, ཨུཛུམགྒེ ཙ ཨནུཛུམགྒེ ཙཱ་ཏི ཨཏྠོ། ཨེས ཀིར ཨེཀཝཱཀྱཏྟསཱཔི མགྒཾ "ན མགྒོ"ཏི ན ཝཏཏི། ཡཐཱ པན ཨཏྠོ ཨཱཙརིཡསྶ མགྒོ ཨུཛུམགྒོ, ན ཨིཔྂ ཨཙྩེསཾ ཨནུཛྫཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཏམེཝཏྟཾ ཏཱིཔེནྟོ "ཀིཙྪཱཔི ཏྟོ ཀོཏམཱ"ཏིཨཱཏིམཱཏ།

སབྣཱནི་ ཙྪནྣཱིཏི་ ལིཏྣཱཔིཔཱལྟཱསེན་ པཱདཱཏི, སབྦེ་ ཏིཏི་ ཕུཊྟཾ་ ཧོཏི། **བཛྫནྣཱིཏི་** ཨཏྠ་ ཕཱ་ དས་ ཕཱ། **ནཱནཱམསྨཱནཱིཏི་** མཏཀཱམཏཀཱཧཛྫྷམསྨཱསཱགཱཏམསྨཱདིཔཱསེན་ ནཱནཱཔིཊྛཱནི་ ཕཱམཊྛཱ་ གཱམནདཱིཏལཱཀཱཝིཊྛཱདཱིཏི་ ཨཱགཱཊྛཱ་ གཱམཾ་ པཝིསནམགྒཱནི།

༥༢༥-༥༢༦. "ནིཔྥཏྟཱིཏི་ ཕཱསེཏྭཱ་ པཱདེསྶཱི"ཏི་ ཝཱགཱཕཱ་ ཏིཡྻཏྟཾ་ པཊྛེཧིཏཾ་ གཱཏྭཱ་ པཏེཏྟཾ་ གཱཏཱཔེསི། གཱསྨཱ? ཏིཏྠིཡཱ་ ཏི་ པཏེཏྭེཏྭཱ་ པཊྛཱ་ ནིཀཱཡཾ་ཏསྨཱཏཱ་ ཨཔཱཧཏཱཏི། སོ་ ཏཏྭཱ་ གཱཏུཾ་ ན་ སཀྐིསྶཏཱིཏི།

༥༢༧-༥༢༨. **ཏིཕ་ ཏིཔིཊྛཱིཏི་** ཏི་ ཏིཔིཊྛཱ། ཕཱགཱཪ་ ཨཱགཱམམསཏྟཱིམཏྟཾ། **ཨཏྟྷཔེཊྛཱིཏི་** ཨཏྟྷཔཔེཊྛཱི, ཨེཀེན་ ཙཀྐམཏྟཱ་ གཱཏེཏཡཊྛཱིཡཱ་ གོཏཾ་ ཨེཀོ་ ཨཏྟོ་ གཱཧཏི, ཏཾ་ ཨཏྟཾ་ ཨཏྟོ་ ཏཾ་ ཨཏྟོཏི་ ཨེཝཾ་ པཏྟསམཏྠཱ་ ཨཏྟྷ་ པཏེཝུཏེཡཱ་ ཕཱཏེཏྭཱ་ ཨཏྟྷཔེཊྛཱིཏི་ ཕུཏྟཏི། **པརསྶཱུརསཾསཏྟཱཏི་** ཨཏྟྷམཏྟཾ་ ལབྦྷཱ, ཡཊྛིགཱཏཀཱེནཔི་ ཙཀྐམཏྟཱ་ ཕིརཏེཏྭཱཏི་ ཨཏྠོ། ཨེཀོ་ གིར་ ཏུཊྛོ་ ཨཏྟྷགཱཧཾ་ དིསྭཱ་ "ཨསྶུགཱསྨིཾ་ ཏུམ་ གཱམེ་ ཁཊྚཱཛྫེཊྛཱ་ སུཝཊྚཱ"ཏི་ ཨཱསྶཱཏེཏྭཱ་ "ཏེན་ ཏི་ ཏཏྭཱ་ ཀོ་ སཱམི་ ནེཏི, ཨེཏཾ་ ཏུམ་ ཏི་ ཏེམྟཱ"ཏི་ ཕུཏྟེ, ལཏྟཾ་ གཱཏེཏྭཱ་ ཨཏྟཏྟམགྒེ་ མགྒཱ་ ཨོཀྐཱམྨ་ མཏཏྟཾ་ གཱཏྟཾ་ ཨཏུཔཪིགཱཏྟཱ་ པུརིམསྶཱ་ ཏཏྟྷེན་ པཙྪིམསྶཱ་ གཱཏྟཾ་ གཱཏྟཔེཏྭཱ་ "གིཙྪི་ གཱསྨིཾ་ ཨཏྠི, གཱཊྛཕ་ ཏུཕ་ ཏུསྨེ"ཏི་ ཕཏྟཱ་ པལྟཡི, ཏི་ ཏིཕསསྶི་ གཱཏྟཱ་ མགྒཾ་ ཨཔིཏྟམཏྟཱ་ "གུཏེཾ་ ནོ་ ཙཀྐམཱ, གུཏེཾ་ མགྒོ"ཏི་ པརིཏེཔིཏྟཱ་ མགྒཾ་ ཨཔིཏྟམཏྟཱ་ ཏཏྭེཕ་ མཪིསྶུ། ཏི་ སཏྟཱཡ་ ཕུཏྟཾ་ "པརསྶཱུརསཾསཏྟཱ"ཏི། **པུརིམོཔིཏི་** པུརིམེསུ་ དསསུ་ བཱུཛྫྷཱཧེསུ་ ཨེཀོཔི། **མཛྫྷིམོཔིཏི་** མཛྫྷིམེསུ་ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡེསུ་ ཨེཀོཔི། **པཙྪིམོཔིཏི་** ཨེཏྟཱནི་ ཏིཔིཊྛེསུ་ བཱུཛྫྷཱཧེསུ་ ཨེཀོཔི། **ཏསྶཱགཱཏྟེཕཱཏི་** ཏསེཏབྦམེཕ། **ནཱམགཱཏྟེཕཱཏི་** ལཱམགཾཡེཕ། ཏཏེཾ་ ཨཏྟྷཱཏྟཔེན་ **རིཊྛཱགཾ,** རིཊྛཱགཏྟཡེཕ་ **ཏུཙྪཀཾ།** ཨེཏྟཱནི་ བྲཛྫཡོགཱ་ ཏུཕ་ ཏིབྦུཏུ, ཡོ་ ཏིཔིཊྛེཏི་ ན་ ཏིབྦུཔུབྦེཕ། ཡཡི་ ཙཏྟིམསྶུརིཡེ་ ཏིཔིཊྛཱ་ པསྶཏི, ཏིསསྶི་ སཏབྦྲཏྟཡ་ མགྒཾ་ ཏེསེཏྭཾ་ ནཔྤཧོཏྟཱིཏི་ ཏསྶཏཱཏུཾ་ "ཏཾ་ གིཾ་ མཏྟསྶཱི"ཏིཨཱཏིསཏྟཏ།

༥༣༠. ཏཏྭཱ་ **ཡཏོ་ ཙཏྟིམསྶུརིཡཱ་ ཨུགྒཱཊྛཏྟཱིཏི་** ཡསྨིཾ་ གཱལེ་ ཨུགྒཱཊྛཏྟི། **ཡཏྭཱ་ ཙ་ ཨོགྒཱཊྛཏྟཱིཏི་** ཡསྨིཾ་ གཱལེ་ ཨཏྠམེཏི, ཨུགྒཱམནགཱལེ་ ཙ་ ཨཏྠཏྟམནགཱལེ་ ཙ་ པསྶཏཱིཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཱཡཱུཏཏྟཱིཏི་** "ཨཱཡཏེཏི་ ཏྭཱཡཾ་ ཙཏྟ, ཨཱཡཏེཏི་ ཏྭཱཡཾ་ སུརིཡཱ"ཏི་ ཨེཝཾ་ ཨཱཡཱུཏཏྟི། **ཐོམཡཏྟཱིཏི་** "སོམྨོ་ ཙཏྟོ, པརིམཏྟལོ་ ཙཏྟོ, སཔྤབྷོ་ ཙཏྟོ"ཏིཨཱཏིནཱ་ ཕཏཏྟཱ་ པསཾསཏྟི། **པཉྫལིཀཱཏི་** པགྒཧིཏཨཉྫལིཀཱ། **ནམསྶམཱནཱཏི་** "ནམོ་ ནམོ"ཏི་ ཕཏམཱནཱ།

༥༣༡-༥༣༢. **ཡཾ་ པསྶཏྟཱིཏི་** ཨེཏྠ་ ཡཏྟི་ ནིཔཱཏམཏྟཾ། **གིཾ་ པན་ ན་ གིཏྟཱཏི་** ཨེཏྠ་ ཨིཏྟ་ པན་ གིཾ་ ཕཏྟཝཱ། ཡཏྠ་ གིར་ ཏིཔིཊྛེཏི་ བཱུཛྫྷཱཧེཏི་ ན་ བཱཛྫྷཱ་ སཀྐིཏེཊྛེཏི་ ཨེཕམཏྠོ་ ཏཊྛབྦོ།

ཨཊྛཱརཕཏྟིནདྡིཤུཔཀྵཱགཱཐཱ

༥༤༢. **སམཏིཏྟིཀཱཏི་** སམཏྟརིཏྟཱ། **ཀཱགཱཔེཡྻཱཏི་** ཡཏྠ་ གཱཏྟཊྛེ་ ཏྟིརེ་ ཐིཏེན་ ཀཱགེན་ སཀྐཱ་ ཕཏུཏྟི་ ཀཱགཱཔེཡྻཱ། **ཕཱཪཾ་ ཏརིཏུཀཱམོཏི་** ནདིཾ་ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ་ པརཏྟིཪཾ་ གཱཏྟཀཱམོ། **ཨཕཱཏེཡྻཱཏི་** པཀྐོསེཡྻཱ། **ཨེཏི་ ཕཱཪཱཕཱཪཏྟི་** ཨཏྟྷོ་ ཕཱར་ ཨཕཱརཾ་ ཨེཏི, ཨཐ་ མཾ་ སཏྟཕཱཔ་ གཱཏེཏྭཱ་ གཱམིསྶསི, ཨཏྠི་ མེ་ ཨཏྟྷཡིཀཱགཱམྨཏྟི་ ཨཏྠོ།

༥༤༣. **ཡེ་ ཏྭམྨཱ་ བྲཱཧྨཱཎཀཱརཀཱཏི་** ཨེཏྠ་ པཉྩསཱིལཏསཀུསལཀཱམྨཔཐཔྤཱྀཏྟཱ་ ཏྭམྨཱ་ བྲཱཧྨཎཀཱརཀཱཏི་ ཕེཏིཏབྦཱ, ཏབྦིཔཀྑཏྟཱ་ ཨབྲཱཧྨཎཀཱརཀཱ། **ཨིཏྟམཕཱཧཏྟཡཱམྨཱཏི་** ཨིཏྟཾ་ ཨཕཱཧཏྟཡཱམ་ པཀྐོསཱམ། ཨེཝཾ་ བྲཱཧྨཎཏྟཾ་ ཨཕཱཧཏྟཡཱཏྭཱ་ ནིརཏྟྷཱགཱཏཾ་ ཏསྶེཏྟཱ་ པུཏཔི་ ཝཱགཱཕཱ་ ཨཏྟྷཕཱགཱསྶིཡཾ་ སྶུརིཡོ་ ཕིཡ་ ཛལམཱཏྟོ་ པཙྪུསཏཏྟིཀྲཱུཔརིཝཱུཏོ་ ཨཊྛཱརཕཏིཡཱ་ ཏྟིརེ་ ནིསིཏྟོ་ ཨཔཱརསྶི་ ནདཱིཤུཔམཾཡེཕ་ ཨཱཏརཏྟོ་ "སེཡྻཐཱཔཱི"ཏིཨཱཏིམཱཧ།

༥༤༧. **གཱམགུཎཱཏི་** གཱམཡེཏབྦཊྛེན་ གཱམཱ, བཏྟཏཊྛེན་ གུཎཱ། "ཨནུཛཱནཱམི་ བྷིཀྑཝེ, ཨཧཏཱནཾ་ ཕཏྟཱནཾ་ དིགུཎཾ་ སངྒྷཱཊི"ནྟི་ (མཧཱཝ. ༣༤༨) ཨེཏྠ་ ཧི་ པཊལཊྛོ་ གུཎཊྛོ། "ཨཙྩེཏི་ གཱལཱ་ ཏརཡཏྟི་ རཏྟིཡོ, ཕཡོགུཎཱ་ ཨནུཔུབྦཾ་ ཛཧཏྟཱི"ཏི་ ཨེཏྠ་ ཏཱསཊྛོ་ གུཎཊྛོ། "སཏགུཎཱ་ དཀྑིཎཱ་ པཱཊིཀངྑིཏབྦཱ"ཏི་ (མ. ནི. ༣.༣༧༩) ཨེཏྠ་ ཨཱནིསཾསཊྛོ་ གུཎཊྛོ། "ཨཏྟཾ་ ཨཏྟགུཎཾ་ (ཙུ. ཝ. ༣.༡) གཱཡིཏྟ་ སྨཱལཱགུཎེ་ བཧཱུ"ཏི་ (དྷ. པ. ༥༣) ཙ་ ཨེཏྠ་ བཏྟཏཊྛོ་ གུཎཊྛོ། ཨིཏྟཱཔི་ ཨེསེཝ་ ཨཏྟིཔྤེཏོ། ཏེན་ ཕུཏྟཾ་ "བཏྟཏཊྛེན་ གུཎཱ"ཏི། **ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱཏི་** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན་ པསྶིཏབྦཱ། ཨེཏེན་ཕཱཡེན་ སོཏཝིཉྙེཡྻཱཏིསུཔི་ ཨཏྠོ་ ཕེཏིཏབྦོ། **ཨིཊྛཱཏི་** པརིཡིཊྛཱ་ ཝཱ་ ཧོཏྟུ, མཱ་ ཝཱ, ཨིཊྛཱརམྨཎབྷཱུཏཱཏི

ཨརྠཿ། གཎྜཱ་ཏི་ ཀཱ་མཎྜི་ཡཱ། མནྡཱ་ཡཱ་ཏི་ མནཱ་ཡཀྵེ་ན་ཀཱ། པི་ཡ་ཏྣུ་ཡཱ་ཏི་ པི་ཡཏྣཱ་དི་ཀཱ། **ཀཱ་མུ་ཀཱ་པ་ས་ཕི་ཀཱ་ཏི་** ཨཱ་ར་སྨཱཾ་ ཀཱ་ཏུ་ ཨུ་པ་བྷུཀྟཱ་ནེ་ན་ ཀཱ་མེ་ན་ ཨུ་པ་ས་ཕི་ཀཱ། **ར་ཏྣི་ཡཱ་ཏི་** ར་ཏྣི་ཡཱ་,
ཏཱ་གུ་པྲ་ཏི་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏྭ་ཏི་ ཨརྠཿ།

གཱ་ཧི་ཏཱ་ཏི་ གཱ་ཧི་ཏ་ ཨ་ཧི་བྷུ་ཏཱ་ ཏུ་ཏཱ། **སུ་ཀྵེ་ཏཱ་ཏི་** སུ་ཀྵེ་ཀཱ་ར་པྲ་ཏཱ་ཡ་ ཨ་ཧི་མ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ ཏ་ཀྵཱ་ཡ་ ཨ་ཧི་བྷུ་ཏཱ། **ཨ་དྷཱིརྨ་པ་ཀྵཱ་ཏི་** ཨ་ཧི་ཨོ་པ་ཀྵཱ་ ཨོ་ཀཱ་སྭཱ་ "ཨོ་ཊཾ་ སྭཱ་ར"་ཏི་ པ་རི་ཏེ་ཧཱ་ན་པྲ་ཏཱ་
ཏུ་ཏཱ། **ཨ་ནུ་ཏི་ན་པ་ཏ་ལྦཱ་པི་ནོ་ཏི་** ཨཱ་དི་ན་པཾ་ ཨ་པ་སྭ་ཏཱ། **ཨ་ནི་ལྦཱ་ར་ཀ་པ་ཏུ་ཏི་** ཨོ་ཏ་མི་ཏྭ་ ཏི་ལྦཱ་ར་ཀ་ཏི་, ཨི་པཾ་ པ་རི་ཏྣཱ་ན་ན་པ་ཏུ་པི་ར་དི་ཏཱ, པ་རྩི་པི་ཏྲ་ཀ་པ་རི་ཏྲོ་ག་པི་ར་དི་ཏཱ་ཏི་ ཨརྠཿ།

༥༤༨. **ཨཱ་པ་ར་ཀྵཱ་**ཏིཨཱ་དི་སུ་ ཨཱ་པ་ར་ཀྵི་ཏི་ **ཨཱ་པ་ར་ཀྵཱ།** ནི་པཱ་རི་ཀྵི་ཏི་ **ནི་པ་ར་ཀྵཱ།** ཨོ་ན་ཏྲ་ཀྵི་ཏི་ **ཨོ་ན་ཏ་ན་ཏཱ།** པ་རི་ཨོ་ན་ཏྲ་ཀྵི་ཏི་ **པ་རི་ཨོ་ན་ཏ་ན་ཏཱ།** ཀཱ་མ་ཀྵ་ཏྲ་དི་ནཾ་ པི་ཏྲ་ར་ཀཱ་བྷ་ པི་སུ་ཏྲི་མ་གྲ་ཧོ་
གཏེ་ཏ་བྷཱ།

༥༤༩-༥༥༠. **ཨཱ་སུ་ཏུ་ ནི་སུ་ཏུ་ ཨོ་ན་ཏྲ་ པ་རི་ཨོ་ན་ཏྲ་ཏི་** པ་ཏཱ་ནི་ ཨཱ་པ་ར་ཀྵཱ་དི་ནཾ་ པྲ་སེ་ན་ པྲ་ཏུ་ནི། **ས་པ་རི་གྲ་ཧོ་ཏི་** ཨི་ཏི་པ་རི་གྲ་ཧེ་ན་ ས་པ་རི་གྲ་ཧོ་ཏི་ པྲ་ཀྵ་ཏི། **ཨ་པ་རི་གྲ་ཧོ་ སྟྲོ་
གོ་ཏ་སྟྲཱ་**ཏིཨཱ་དི་སུ་པི་ ཀཱ་མ་ཀྵ་ཏྲ་ནཱ་ ཨ་བྷཱ་པ་རོ་ ཨི་ཏི་པ་རི་གྲ་ཧེ་ན་ ཨ་པ་རི་གྲ་ཧོ། བྷཱ་སྭ་ཏ་ནཱ་ ཨ་བྷཱ་པ་རོ་ གི་ན་ཙི་ ས་ཏྲཱ་ཾ་ པྲེ་ར་ཙི་ཏྲ་ན་ ཨ་པྲེ་རོ། ཐི་ན་མི་ཏྲ་ནཱ་ ཨ་བྷཱ་པ་རོ་ ཙི་ཏྲ་གོ་ལ་ཀྵ་ས་ཏྲཱ་ནི་ན་ བྷཱ་པ་ཧྲོ་ན་
ཨ་བྷཱ་པ་ཧྲཱ། ཨུ་ཏྲ་ཀྵཱ་ཀཱ་ཀྵཱ་ཀྵཱ་བྷཱ་པ་རོ་ ཨུ་ཏྲ་ཀྵཱ་ཀཱ་ཀྵཱ་ཀྵཱ་དི་ཏི་ སཾ་ཀཱ་ལི་ས་ཏི་ ཨ་སཾ་ཀཱ་ལི་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་ སུ་པ་རི་སུ་ཏྲ་སུ་ན་སོ། པྲི་ཙི་ཀཱ་ཀྵཱ་ཡ་ ཨ་བྷཱ་པ་རོ་ ཙེ་ཏྲཾ་ པྲ་སེ་ པྲ་ཏི། ཡ་ཐཱ་ ཙ་ བྷཱ་ཀྵཱ་ཏྲ་ ཙེ་ཏ་གཱ་ཏི་ཀཱ་
རོ་ཏྲཱ་ཏི, ཙེ་ཏྲཱ་ པྲ་སེ་ན་ པྲ་ཏྲ་ཏི, ན་ ཏུ་དི་སོ་ཏི་ པྲ་ས་པྲ་ཏྲི།

༥༥༢. **ཨི་ཏྲ་ པོ་ པ་ཏྣཱ་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ བྲ་ཀྵཱ་ལོ་ཀཱ་མ་གྲཱ། **ཨཱ་སུ་ཏི་ཏྣཱ་ཏི་** ཨ་མ་ཀྵཱ་མི་པྲ་ "མ་གྲོ"་ཏི་ ཨུ་པ་གཱ་ཏྣཱ། **སཾ་སུ་ཏི་ཏྣི་ཏི་** "ས་མ་ཏ་ལ"་ཏི་ ས་ཀྵཱ་ཡ་ པ་ཏྨཾ་ ཨོ་ཏི་ཀྵ་ པྲི་ཡ་
ཨ་ནུ་པྲ་པྲི་སཏྲི། **སཾ་སུ་ཏི་ཏྲཱ་ པྲི་སྭཱ་རཾ་ པྲཱ་པུ་ཀྵ་ཏྲི་ཏི་** ཨི་པཾ་ པ་ཏྨ་ པྲི་ཡ་ སཾ་སུ་ཏི་ཏྲཱ་ པྲི་སྭཱ་རཾ་ ཨ་ཏྨ་མ་ཏྨ་སཾ་ཀྵཱ་ཏྣཾ་ པྲཱ་པུ་ཀྵ་ཏི། **སུ་ཀྵཱ་ཏ་རཾ་ མ་ཀྲེ་ ཏ་རཀྵྲི་ཏི་** མ་ཏྲི་ཏོ་ཀཱ་ཡ་ པྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ "ཀཱ་ཀཱ་པེ་ཡཱ་
ན་དྲི"་ཏི་ ས་ཀྵཱ་ཡ་ "ཏ་རི་སྣཱ་སྣཱ"་ཏི་ ཏ་ཏྲི་ཏི་ ཙ་ པྲ་ཏི་ཏི་ ཙ་ ཕཱ་ཡ་མ་སྣ་ཏྲ་ སུ་ཀྵཱ་ཏ་རཾ་ མ་ཀྲེ་ ཏ་རཀྵྲི། ཏ་སྣཱ་ ཡ་ཐཱ་ ཏ་ཏྲ་པྲ་ཏྲ་དི་ནཾ་ སཾ་ཀྵ་ཏྲཾ་ པ་རི་ཀྵ་ཏྲཾ, ཨི་པཾ་ ཨ་པུ་ཡེ་སུ་ སཾ་ཀྵ་ཏྲཾ་
པ་རི་ཀྵ་ཏྲཾ་ པྲཱ་པུ་ཀྵ་ཏྲི། ཨི་ཏི་པྲ་ ཙ་ སུ་ཁཾ་ ཡཱ་ སུ་ཏཾ་ ཡཱ་ ན་ ལ་ཀྵ་ཏྲི། **ཏ་སྣཱ་ ཨི་ཏཾ་ ཏི་པི་ཏྲཱ་ཾ་ བྲ་ཀྵ་ཏྲ་ན་ཏྲི་** ཏ་སྣཱ་ ཨི་ཏཾ་ བྲ་ཀྵ་ས་ཏ་བྲ་ཏཱ་ཡ་ མ་གྲ་དི་པ་ཀཱ་ ཏི་པི་ཏྲཱ་ཀཱ་ སྣཱ་པ་ཙ་ཏཾ་ ཏི་པི་ཏྲཱ་ཾ་
བྲ་ཀྵ་ཏྲཾ། **ཏི་པི་ཏྲཱ་ཨི་རི་ཀྵ་ཏི་** ཏི་པི་ཏྲཱ་ཨ་ར་ཀྵྲཾ་ **ཨི་རི་ཀྵ་ཏི་** ཏི་ ཨ་གཱ་མ་ཀཱ་ མ་ཏྣཱ་ཨ་ར་ཀྵྲཾ་ པྲ་ཏྲ་ཏི། **ཏི་པི་ཏྲཱ་པི་པ་ན་ཏི་** པུ་པྲ་པ་ལེ་ཏི་ ཨ་པ་རི་གྲོ་གཱ་སྟྲ་ཏི་ ས་ཀྵ་ཏྲཾ་ ནེ་ཏུ་ཏ་ཀཱ་ ཨ་རཀྵྲཾ་ ། ཡ་ཐཱ་
མ་གྲ་ཏོ་ ཨུ་ཀྲ་མི་ཏྲ་ པ་རི་པ་ཏྲི་ཏུ་སྤྲི་ ན་ ས་ཀྲ་ ཏོ་ཏི, ཏཾ་ ས་ཏྲ་ཡུ་ཏ་ "ཏི་པི་ཏྲཱ་པི་པ་ན་ཏྲི་པི་ པྲ་ཏྲ་ཏི"་ཏི། **ཏི་པི་ཏྲཱ་བྲ་ས་ན་ཏི་** ཏི་པི་ཏྲཱ་ཾ་ པ་རྩུ་པི་ཏྲ་བྲ་ས་ན་ས་ཏི་ས་མེ་ཏཾ། ཡ་ཐཱ་ ཏི་ ཀྵ་ཏི་རོ་གཱ་ཏྲོ་གཱ་
དི་ཏྲ་ སྟི་ལ་བྲ་ས་ན་པྲ་ཏྲ་སྣཱ་ སུ་ཁཾ་ ནུ་མ་ ན་ཏྲི, ཨི་པཾ་ ཏི་པི་ཏྲཱ་ཾ་ ཏི་པི་ཏྲཱ་ཀཱ་ སྣཱ་པ་ཙ་ཏཾ་ ཨཱ་གཱ་ཏྣཱ་ སུ་ཁཾ་ ནུ་མ་ ན་ཏྲི་ཏི་ ཏ་སྣཱི་ཏི།

༥༥༣. **ཏྲེ་ཏ་སཾ་པ་ཏྲེ་ཏི་** ཏྲེ་ཏི་ ཙ་ པྲ་ཏྲེ་ཏི་ ཙ, པོ་ ཏི་ གི་པྲ་པཾ་ ཏ་ཏྲ་ ཏྲེ་ཏི་པ་ ཏོ་ཏི, ཨཱ་ཀྵ་ཏྲ་ པྲ་ཏྲེ་ཏི, ཏ་སྣཱ་ ས་མ་ཏྲ་ གཱ་མ་མ་སྣཱ་ ན་ ས་བྲ་སོ་ པ་ཏྲ་ཀྵཱ་ ཏོ་ཏི, ཏ་སྣཱ་
ཏྲེ་ཏ་སཾ་པ་ཏྲེ་ཏི་ ཨཱ་ཏ། ཏྲེ་ཏ་སཾ་པ་ཏྲེ་པི་ པོ་ ཙེ་ར་ནི་ཏྲ་ཏྲེ, ཏ་སྣཱ་ ན་ ས་བྲ་སོ་ པ་ཏྲ་ཀྵཱ་ ཏོ་ཏི། ཏ་སྣཱ་ "ཏུ་པ་ཏི་པ་ ཨ་པ་པ་ཏ"་ཏི་ ཨཱ་ཏ, ཏ་ཏྲ་ཀྵ་མེ་པ་ ནི་གྲ་ཏྲ་ཏི་ ཨརྠཿ། **ཏ་ཀྵཱ་ཡི་ཏ་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ཡཾ་
ཏུ་ པོ་ མ་གྲོ, ཨ་ཡཾ་ ན་ ཏུ་པོ་ཏི་ གཏྲཱ་པྲ་སེ་ན་ ཙེ་ཏ་ཡི་ཏ་ཏཾ། **པི་ཏྲཱ་ཡི་ཏ་ཏྲ་ཏི་** ཡ་ཐཱ་ སུ་ཏྲ་མཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏཾ་ ས་ཏ་སྣཱ་ པུ་ཀྵི་ཏ་སྣཱ་ གཱ་སྣ་ཏི་ ས་ཏྲི་རཾ་ ཐ་ཏྲ་ཏྲ་པཾ་ གཱ་ཏྲ་ཏི, ཨི་པཾ་ ཐ་ཏྲ་ཏྲ་པ་གྲ་ཏཾ།
ན་ ཏྲི་པྲ་ཏི་ ཨི་མི་ན་ ས་བྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཀྵ་ སྣཱ་ ཨ་པྲ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏྲ་པཾ་ ཏ་སྣཱ་ཏི། ཏ་སྣཱ་ ཏི་ པུ་རི་ས་སྣཱ་ སྣཱ་ཏྲ་པ་བྲ་ཏྲ་དི་པ་སེ་ན་ སི་པཱ་ ཏྲ་ཀྵ་སྣཱ་ པ་ཏེ་ཀྵ་ཏྲོ། ཏི་ན་ སོ་ ཏ་ཀྵཱ་ཡེ་སུ་ པཱ་ པི་ཏྲཱ་ཡེ་སུ་ པཱ།
ས་བྲ་ཏྲ་ཏ་ཏྲཾ་ པ་ན་ ཨ་པྲ་ཏེ་ཏ་ཏཾ, ན་ ས་ཀྲ་ ཏ་སྣཱ་ གི་ན་ཙི་ ཨ་ཏྲ་ཏཱ་ཡོ་ ཀཱ་ཏུ་ཏི་ ཏི་པི་ཏི།

༥༥༥. **ཨུ་ཏྲ་སུ་ཏུ་ བྷ་པཾ་ གོ་ཏ་མོ་ཏི་** ཨུ་ཏྲ་ར་ཏུ་ བྷ་པཾ་ གོ་ཏ་མོ། **བྲ་ཀྵཱ་ཏྲཾ་ པ་ཏྲེ་ཏི་** བྲ་ཀྵ་ཏ་ཏྲ་རཱ་ཀཱ, བྷ་པཾ་ གོ་ཏ་མོ་ མམ་ བྲ་ཀྵ་ཏ་པུ་ཏྲཾ་ ཨ་པ་ཡ་མ་གྲ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ བྲ་ཀྵ་ལོ་ཀཱ་མ་གྲ་
པ་ཏི་ཏྲ་པེ་ཏྲ་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨ་ཐ་སྣཱ་ བྷ་གཱ་སྣཱ་ བུ་ཏྲ་སྣཱ་ཾ་ ཏ་སྣཱ་ ས་ཏྲཾ་ པུ་བྲ་སྣ་གཱ་པ་ཏེ་པ་ཏཱ་ཡ་ མི་ཏྲ་པི་ཏྲ་ཏྲི་བྲ་ཀྵ་ལོ་ཀཱ་གཱ་མི་མ་གྲཾ་ ཏེ་ས་ཏུ་ཀཱ་མོ་ "ཏེ་ན་ ཏི་ ཕཱ་ས་བྷ"་ཏི་ཨཱ་དི་སྣཱ་ཏ། ཏ་ཏྲ་ "ཨི་ཏྲ་
ཏ་སྣཱ་གོ"་ཏི་ཨཱ་དི་ སྣཱ་མ་ཀྵཱ་པ་ལེ་ པྲི་ཏྲ་རི་ཏཾ། མི་ཏྲ་ས་ཏ་གཱ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ཨཱ་དི་སུ་ ཡཾ་ པྲ་ཏྲ་ཏྲཱ, ཏཾ་ ས་ཏྲཱ་ པྲི་སུ་ཏྲི་མ་གྲ་ བྲ་ཀྵ་པྲི་ཏྲ་རཱ་གཱ་སྣཱ་ཏྲ་གཱ་སྣ་ཡཾ་ པུ་ཏྲཾ། **སེ་ཡཱ་སྣ་པི་ ཕཱ་ས་བྷ་ པ་ལ་སྣཱ་
ས་ཏྲ་ཏྲ་མོ་**ཏིཨཱ་དི་ པ་ན་ ཨི་ཏྲ་ ཨ་པུ་བྲཱ། ཏ་ཐཱ་ **པ་ལ་སྣཱ་ཏི་** པ་ལ་ས་སྣཱ་ཏྲོ། **ས་ཏྲ་ཏྲ་མོ་ཏི་** ས་ཏྲ་ཏྲ་མ་ཀཱ། **ཨ་པྲ་ཀཱ་སི་ར་ཏྣཱ་ཏི་** ཨ་གཱ་ཀྵེ་ན་ ཨ་ཏུ་གྲེ་ན། ཏུ་བྲ་ལོ་ ཏི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་མོ་ ས་ཏྲཾ་ ཏྲ་མ་ཏྲེ་པི་ ན་
ས་གཱ་ཏི་ ཙ་ཏྲ་སྣཱ་ ཏེ་སྣཱ་ ས་རེ་ན་ པྲི་ཏྲ་པེ་ཏྲཾ, ཏུ་སྣཱ་ ས་ཏྲ་ས་ཏྲ་ ས་བྲ་ཏྲ་ པ་ར་ཏི། བ་ལ་པྲ་ཏྲ་ པ་ན་ པི་ཏྲ་རི་གཱ་ ཏོ་ཏི, ཏ་སྣཱ་ "བ་ལ་སྣཱ"་ཏིཨཱ་དི་སྣཱ་ཏ། **མི་ཏྲ་ཡ་ ཙེ་ཏོ་པི་མུ་ཏྲི་ཡཱ་ཏི་** ཨི་ཏྲ་ མི་ཏྲ་ཏི་
པྲ་ཏྲི་ ཨུ་པ་ཙ་ར་པི་ ཨ་པྲ་ཏ་པི་ པྲ་ཏྲ་ཏི, "ཙེ་ཏོ་པི་མུ་ཏྲི"་ཏི་ པྲ་ཏྲི་ པ་ན་ ཨ་པྲ་ཏ་པྲ་ པྲ་ཏྲ་ཏི། **ཡཾ་ པ་མཱ་ཎ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་མྨ་ཏི་** པ་མཱ་ཎ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་མྨཾ་ ནུ་མ་ ཀཱ་མཱ་པ་ཙ་རཾ་ པྲ་ཏྲ་ཏི། ཨ་པྲ་མཱ་ཎ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་མྨཾ་

ནྲྀམ་ ཏྲུཔྣཏྲུཔྣཔཙཪཾ། ཏཛྫེ་ པདྨཀཾ་ ཨཏིཀྲམེཏྣ་ ཨོཾདེཥྣཀཨཪྻདེཥྣཀདེཥྣཔཪཀཔཤེན་ ཕཊྐྲེཏྣ་ ཀཱཏཏྣ་ ཨཔྲཥྣཀཱཏཏྟེ་ ཕུརྟྟཏི། **ན ཏཾ ཏཏྟྭཔཤྱཏི ན ཏཾ ཏཏྟྭཏིཥྛཏྟིཏི** ཏཾ ཀཱམྣཔཙཪཀཱཀྵཾ ཏསྨིཾ ཏྲུཔྣཔཙཪཏྲུཔྣཔཙཪཀཱཀྵེ ན ཨོཾཏྱིཡཏི, ན ཏིཥྛཏི། གཾ ཕུརྟཾ ཏཻཏི — ཏཾ ཀཱམྣཔཙཪཀཱཀྵཾ ཏསྨ ཏྲུཔྣཏྲུཔྣཔཙཪཀཱཀྵསྨ ཨཏྟཏྟ ལགྲིཏུཾ ཕྣ ཐྟཏུཾ ཕྣ ཏྲུཔྣཏྲུཔྣཔཙཪཀཱཀྵཾ ཕཪིཏྣ པཪིཕྣདིཡིཏྣ ཨཏྟཪྻ ཨོཾཀཱཤཾ གཏེཏྣ པཏིཥྛཏུཾ ན སཀྣོཏི། ཨཐ ཁོ ཏྲུཔྣཔཙཪཏྲུཔྣཔཙཪཀཱཀྵམེཝ ཀཱམྣཔཙཪཾ མཏྟཱཀྵཾ ཕིཡ པཪིཏྟཾ ཕུཏགཾ ཕཪིཏྣ པཪིཕྣདིཡིཏྣ ཨཏྟཪྻ ཨོཾཀཱཤཾ གཏེཏྣ ཏིཥྛཏི། ཏསྨ ཕིཕྣགཾ པཏིབྣཏེཏྣ སཡམེཝ བྲཧྨརཏྟཾ ཕུཔཏེཏྟིཏི། **ཨེཝཾཝིཛྙཱཏྟེཏི** ཨེཝཾ མེཏྣདིཝིཛྙཱཏྟེ།

༥༥༨. ཨིཏི མཡཾ ཕྣཕཏྟཾ གོཏམཏྟེ ཨིཏཾ ཏེསཾ ཏུཏིཡཾ སཪཀཱཔམཏཾ། ཕཙམམེཝ ཏེཏི མཛ྄ཛྷིམཔཏྟཱསཀེ ཕྣསེཛྷསུཏྟཾ སུཏྣ སཪཀཾ གཏྣ, ཨིམཾ པཏ ཏཔིཛྫཱསུཏྟཾ སུཏྣ ཏུཏིཡསྨི སཪཀཾ གཏྣ། གཏིཕྣཏཛྫཱཡེན པཐྲཛྫཏྣ ཨགྒཱཛྫཱསུཏྟེ ཕུཔསམྤདཏྟེཕ ཨཪཏཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཾ། སེསཾ སབྦཏྟ ཕུཏྟཏམེཕྣཏི།

ཨིཏི ཤུམཏྟཱལཕིཕྣསིནིཡཱ ཏྟཱཀྵིཀཱཡཏྟཀཱཕྣཡཾ

ཏཔིཛྫཱསུཏྟཕཎྞཏྣ ཏིཊྛིཏཱ།

ཏིཊྛིཏཱ ཙ ཏིཪསསུཏྟཔཏིམཎྜིཏསྨ སཱིལཀྑཏྡཕཏྟསྶ

ཨཏྠཕཎྞཏཱཏི།

སཱིལཀྑཏྡཕཏྟཊྛཀཐཱ ཏིཊྛིཏཱ།